

**IMPLEMENTASI NILAI-NILAI *MAHABBAH*
TERHADAP KEBAHAGIAAN: STUDI KASUS PADA
MAHASISWA PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
ANGKATAN 21 UINSA**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana (S.Ag)
Dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

Usman Bagus Hanafi

07040621108

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : USMAN BAGUS HANAFI

NIM : 07040621108

JURUSAN : TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 22 Mei 2025

Saya yang menyatakan,



Usman Bagus Hanafi

NIM:07040621108

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : USMAN BAGUS HANAFI

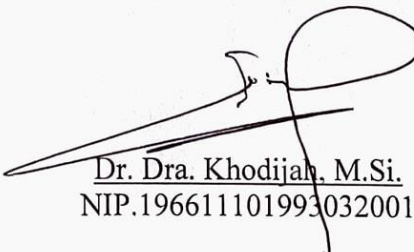
Nim : 0704021108

Judul : IMPLEMENTASI NILAI-NILAI *MAHABBAH* TERHADAP
KEBAHAGIAAN: STUDI KASUS PADA MAHASISWA PRODI
TASAWUF DAN PSIKOTERAPI ANGKATAN 21 UINSA

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 20 Mei 2025

Pembimbing,



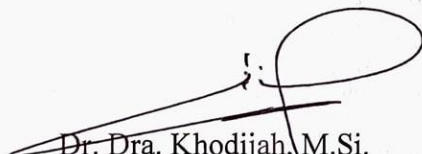
Dr. Dra. Khodijah, M.Si.
NIP.196611101993032001

PENGESAHAN SKRIPSI

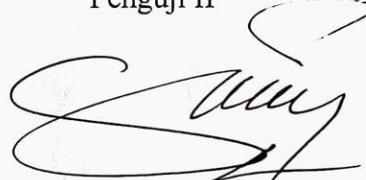
Skripsi berjudul “IMPLEMENTASI NILAI-NILAI *MAHABBAH* TERHADAP KEBAHAGIAAN: STUDI KASUS PADA MAHASISWA PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI ANGKATAN 21 UINSA” yang ditulis oleh Usman Bagus Hanafi ini telah diujikan dalam sidang skripsi di depan Tim Penguji pada Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Tim Penguji

Penguji I


Dr. Dra. Khodijah, M.Si.
NIP.196611101993032001

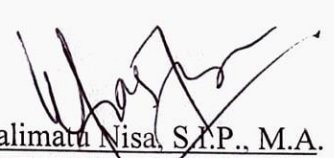
Penguji II


Syaifulloh Yazid, MA
NIP: 197910202015031001

Penguji III


Herliyana Isnaeni, M.Psi, Psikolog
NIP: 198210292023212020

Penguji IV


Khalimatu Nisa, S.T.P., M.A.
NIP:199303172022032001

Mengetahui,

Dekan Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP.197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : USMAN BAGUS HANAFAI
NIM : 07040621108
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : usmanhanafi92@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Implementasi Nilai-Nilai *Mahabbah* Terhadap Kebahagiaan : Studi Kasus pada Mahasiswa

Prodi Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 21 Uinsa

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Juli 2025

Penulis

(Usman Bagus Hanafi)

ABSTRAK

Judul : Implementasi Nilai-Nilai *Mahabbah* Terhadap Kebahagiaan: Studi Kasus pada Mahasiswa Prodi Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 21 UINSA
Penulis : Usman Bagus Hanafi
NIM : 07040621108
Pembimbing : Dr. Dra. Khadijah, M.Si

Penelitian ini berfokus pada bagaimana mahasiswa memaknai nilai-nilai *mahabbah* dalam kehidupan sosial mereka khususnya kasih sayang, kepedulian, dan ketulusan, serta bagaimana nilai-nilai tersebut diimplementasikan dalam kehidupan sosial sebagai jalan menuju kebahagiaan. Nilai *mahabbah* tidak hanya dimaknai sebagai cinta ilahiah dalam tasawuf, tetapi juga menjelma dalam hubungan antarmanusia yang penuh empati dan ketulusan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, melibatkan empat mahasiswa Prodi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Ampel Surabaya angkatan 2021 yang dipilih secara *purposive*. Temuan pertama menunjukkan bahwa mahasiswa memahami *mahabbah* sebagai kesadaran spiritual yang membentuk sikap hidup, ditandai dengan hadirnya kasih, kepedulian tulus, dan kepekaan terhadap kondisi emosional orang lain. Temuan kedua menunjukkan bahwa implementasi nilai-nilai tersebut berperan dalam menciptakan kebahagiaan, khususnya melalui interaksi sosial yang suportif, seperti kehadiran teman yang bersedia mendengarkan, yang memperkuat aspek *positive relationship* dan *meaning* dalam teori PERMA. Dengan demikian, *mahabbah* tidak hanya menjadi ajaran sufistik yang bersifat kontemplatif, tetapi juga menjadi fondasi nyata dalam membentuk kesejahteraan psikologis mahasiswa di lingkungan akademik.

Kata kunci: *Mahabbah*, Kebahagiaan Mahasiswa, Kesejahteraan Psikologis, *PERMA*, Nilai Relasional

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kajian Pustaka	9
F. Metode Penelitian	16
G. Sistematika Pembahasan	23
BAB II <i>MAHABBAH</i> MENURUT RABI'AH AL-ADAWIYAH DAN KEBAHAGIAAN DALAM TEORI <i>PERMA</i>	25
A. Konsep <i>Mahabbah</i> dalam Tasawuf	25
1. Definisi <i>Mahabbah</i> dalam Tasawuf	25
2. <i>Mahabbah</i> menurut Rabi'ah Al-Adawiyah	27
3. <i>Mahabbah</i> dalam Hubungan Interpersonal	32
B. Teori Kebahagiaan dalam Psikologi Positif	34
BAB III NILAI-NILAI <i>MAHABBAH</i> PADA MAHASISWA PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI	41
A. Sejarah UIN Sunan Ampel Surabaya	41
B. Profil Prodi Tasawuf dan Psikoterapi	42
C. Deskripsi Subjek Penelitian	44
D. Observasi Penelitian	47
BAB IV PEMAHAMAN, IMPLEMENTASI, DAN HUBUNGAN <i>MAHABBAH</i> DENGAN KEBAHAGIAAN	56

A. Pemahaman Mahasiswa tentang Nilai-Nilai <i>Mahabbah</i>	56
B. Implementasi Nilai-Nilai <i>Mahabbah</i> dalam Menciptakan Kebahagiaan Mahasiswa	62
1. <i>Mahabbah</i> dalam Kehidupan Sehari-hari.....	67
2. Peran “Teman Bercerita” dalam Kebahagiaan Mahasiswa.....	68
3. Dampak <i>Mahabbah</i> Terhadap Kebahagiaan Mahasiswa	69
C. Hubungan <i>Mahabbah</i> dan Kebahagiaan Mahasiswa.....	70
1. <i>Mahabbah</i> sebagai Faktor Pendukung Kebahagiaan	71
2. Pengaruh Memiliki Teman Bercerita	72
3. Relevansi <i>Mahabbah</i> Dalam Kehidupan Akademis Mahasiswa	74
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84
RIWAYAT HIDUP	117

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Arif, Muhammad Nur Amin, dan Eka Prasetiawati. "Mahabbah Concept According to Abu Hamid Muhammad Al-Ghazali." *Quality : Journal Of Education, Arabic And Islamic Studies* 1, no. 2 (30 November 2023): 84–94. <https://doi.org/10.58355/qwt.v1i2.28>.
- Anggraini, Silvi, Tesa Mukhlisa, Rizki Aulia Pratiwi, dan Ummi Latifah. "Konsep Mahabbah Kepada Allah." *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir dan Pemikiran Islam* 5, no. 1 (1 Mei 2024): 31–42. <https://doi.org/10.58401/takwiluna.v5i1.1130>.
- An-Naisaburi, Abul Qasim Abdul Karim Hawazin Al-Qusyairi. *Risalah Qusyairiyah Sumber Kajian Ilmu Tasawuf*. Jakarta: Pustaka Amani, 2007.
- Assyakurrohim, Dimas, Dewa Ikhrum, Rusdy A Sirodj, dan Muhammad Win Afgani. "Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif." *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer* 3, no. 01 (21 Desember 2022): 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>.
- Auliati, Auliati, dan Radea Yuli Hambali. "Filsafat Kebahagiaan Menurut Al-Kindi dan Al-Farabi." *Jurnal Riset Agama* 3, no. 3 (27 Desember 2023): 411–27. <https://doi.org/10.15575/jra.v3i3.20383>.
- Awal, dan Indo Santalia. "PEMIKIRAN ETIKA IBNU MISKAWAIH." *Living Islam: Journal of Islamic Discourses* 6, no. 1 (12 Mei 2023). <https://doi.org/10.14421/lijid.v6i1.3863>.
- Azhar, Dzul, Muhammad Alfah Bahij, Ismail Hasan, dan Siti Rohimah. "Konsep Pendidikan Jiwa Menurut Ibnu Qayyim: Pendekatan Spiritualitas dan Akhlak dalam Islam." *TSAQOFAH* 4, no. 3 (27 Mei 2024): 2147–60. <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v4i3.3068>.
- Bagus Hanafi, Usman. Wawancara MH, 23 Januari 2025.
- . Wawancara NNK, 20 Februari 2025.
- . Wawancara PSB, 20 Februari 2025.
- . Wawancara RAPP, 10 Maret 2025.
- Burhani, Muhammad, dan Mahdia Fadhila. "Kontribusi Mahabbah terhadap Tingkat Stres Akademik Mahasiswa." *EMPATHY: Jurnal Fakultas Psikologi* 6 (1 Juni 2023): 39–51. <https://doi.org/10.26555/empathy.v4i1>.

Chandra, Gabrielle, dan Farida Harahap. "Hubungan Kualitas Persahabatan dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa." *Acta Psychologia* 4, no. 2 (7 Desember 2023): 107–15. <https://doi.org/10.21831/ap.v4i2.58850>.

Ermagusti, Ermagusti, Syafrial Syafrial, dan Rahmad Tri Hadi. "INTEGRASI TEOLOGI ISLAM, SUFISME, DAN RASIONALISME HARUN NASUTION." *TAJDID: Jurnal Ilmu Ushuluddin* 21, no. 1 (28 Juni 2022): 180–208. <https://doi.org/10.30631/tjd.v21i1.237>.

Fikra, Hidayatul. "Studi Pustaka Sistematis: Mahabah dalam Tasawuf Kontemporer Perspektif Buya Nursamad Kamba." *Jurnal Riset Agama* 1, no. 2 (5 Agustus 2021): 354–64. <https://doi.org/10.15575/jra.v1i2.14596>.

Fikriyah Aprilianti, Anisatul. "Konsep Kebahagiaan Perspektif Psikologi dan Al-Qur'an." *AT-TAISIR: Journal of Indonesian Tafsir Studies* 1, no. 1 (17 Januari 2023): 33–44. <https://doi.org/10.51875/attaisir.v1i1.78>.

Fitria, Nunis. "Mental Health in the Psychology and Tasawuf Perspectives." *Jurnal Iman Dan Spiritualitas* 3, no. 1 (23 Februari 2023): 91–98. <https://doi.org/10.15575/jis.v3i1.23937>.

Humdan, Siti Asiah. "THE CONCEPT OF MAHABBAH PERSPECTIVE OF RABI'ATUL ADAWIYAH." *Jurnal AlifLam Journal of Islamic Studies and Humanities* 1, no. 1 (20 Agustus 2020): 31–44. <https://doi.org/10.51700/aliflam.v1i1.79>.

Ilmi, Faoziyah. "Konsep Kebahagiaan: Studi Komparasi Pemikiran Al-Ghazali dan Suryomentaram." Skripsi, UIN WALISONGO, 2021.

Indra Gunawan, Christy Angela. "Kebahagiaan Remaja Panti Asuhan." *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET* 11, no. 02 (2 Desember 2020): 68–85. <https://doi.org/10.35814/mindset.v11i02.1385>.

Junaidin, dan Siti Indah Purwanti. "Hubungan Antara Spiritualitas dengan Kebahagiaan Mahasiswa Asrama Universitas Teknologi Sumbawa." *JURNAL PENDIDIKAN DAN KONSELING* 4 (2022): 388–93.

Kovich, Melissa K., Vicki L. Simpson, Karen J. Foli, Zachary Hass, dan Rhonda G. Phillips. "Application of the PERMA Model of Well-Being in Undergraduate Students." *International Journal of Community Well-Being* 6, no. 1 (Maret 2023): 1–20. <https://doi.org/10.1007/s42413-022-00184-4>.

Kusmarni. "Studi Kasus." *UGM Jurnal Edu UGM Press* 2 (2012): 1–12.

Liu, Shuting. "Martin Seligman's Theory in the Perspective of Positive Psychology." *International Journal of Social Sciences and Public Administration* 3, no. 3 (21 Juli 2024): 290–93. <https://doi.org/10.62051/ijsspa.v3n3.35>.

- Mafaza, Nilna, Fajar Kawuryan, dan Ridwan Budi Pramono. "Kebahagiaan Mahasiswa ditinjau dari Optimisme dan Student Engagement." *Jurnal Psikologi Perseptual* 6, no. 2 (1 Desember 2021): 148–59. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v6i2.6877>.
- Miao, Hening. "The Antecedent Mechanism Affecting College Students Happiness." *Lecture Notes in Education Psychology and Public Media* 13, no. 1 (26 Oktober 2023): 72–77. <https://doi.org/10.54254/2753-7048/13/20230853>.
- Mustamin, Kamaruddin. "Konsep Mahabbah Rabi'ah Al-Adawiyah." *Farabi* 17, no. 1 (29 Juni 2020): 66–76. <https://doi.org/10.30603/jf.v17i1.1351>.
- Octafany, Assya. "KONSEP MAHABBAH JALALUDDIN RUMI." *Refleksi Jurnal Filsafat dan Pemikiran Islam* 20, no. 2 (22 Oktober 2021): 215–31. <https://doi.org/10.14421/ref.v20i2.2053>.
- Pandu Aditya Prathama dan Muhammad Zaki Mahadwistha. "Studi Fenomenologi: Konsep Cinta Dan Kasih Sayang Dalam Islam." *IHSANIKHA : Jurnal Pendidikan Agama Islam* 2, no. 3 (3 Juli 2024): 339–52. <https://doi.org/10.59841/ihsanika.v2i3.1456>.
- Saputra, Abdul Ma'Ruf. "Implementasi Nilai-Nilai Mahabbah Dalam Kidung Rumeksa Ing Wengi Menurut Juru Kunci Makam Sunan Kalijaga." Skripsi, UIN WALISONGO, 2022.
- Sekar, Devi, dan Mohanraj Bhuvaneswari. "Exploring the Depths: Qualitative Research in Psychology." Dalam *Advances in Information Quality and Management*, disunting oleh Aytekin Demircioğlu, 267–92. IGI Global, 2024. <https://doi.org/10.4018/979-8-3693-1726-6.ch014>.
- Seligman, Martin. "PERMA and the Building Blocks of Well-Being." *The Journal of Positive Psychology* 13, no. 4 (4 Juli 2018): 333–35. <https://doi.org/10.1080/17439760.2018.1437466>.
- Senyutkina, Olga Nikolaevna. "The Phenomenon of Happiness in the Muslim Tradition." Disunting oleh G. Sorokoumova dan T. Grob. *SHS Web of Conferences* 122 (2021): 03002. <https://doi.org/10.1051/shsconf/202112203002>.
- . "The Phenomenon of Happiness in the Muslim Tradition." Disunting oleh G. Sorokoumova dan T. Grob. *SHS Web of Conferences* 122 (2021): 03002. <https://doi.org/10.1051/shsconf/202112203002>.
- Serene Tan Liu Mei, Arianna Oh Zhing Ni, Sharren A/L Sivaguru, dan Chin Wen Cong. "Social Support, Resilience, and Happiness in Response To

COVID-19.” *Journal of Cognitive Sciences and Human Development* 7, no. 1 (25 Maret 2021): 134–44. <https://doi.org/10.33736/jcshd.2882.2021>.

Syarboini, Syarboini. “Tauhid dalam Perspektif Rabi’ah Addawiyah.” *Saree: Research in Gender Studies* 3, no. 1 (30 Juni 2021): 101–16. <https://doi.org/10.47766/saree.v3i1.540>.

UINSA. “Profil Tasawuf dan Psikoterapi.” Diakses 17 Februari 2025. <https://uinsa.ac.id/fuf/tp/tp-profil>.

UINSA. “Sejarah UIN Sunan Ampel Surabaya.” Diakses 17 Februari 2025. <https://uinsa.ac.id/sejarah>.

Usman, Jusmiati. “KONSEP KEBAHAGIAN MARTIN SELIGMAN.” *Rausyan Fikr: Jurnal Studi Ilmu Ushuluddin dan Filsafat* 13, no. 2 (5 Februari 2018): 359–74. <https://doi.org/10.24239/rsy.v13i2.270>.

Wati, Mina. “Mahabbah dan Ma’rifah dalam Tasawuf Dzunun Al-Mishri.” *Refleksi Jurnal Filsafat dan Pemikiran Islam* 19, no. 2 (11 Juni 2020): 221–40. <https://doi.org/10.14421/ref.v19i2.2262>.

Yanti, Milda, dan Muhammad Bahagia. “Cinta Ilahi (Mahabbah) Sufi Wanita: Rabi’ah Al-Adawiyah.” *Jurnal Ekshis* 1, no. 2 (15 Oktober 2023): 47–60. <https://doi.org/10.59548/je.v1i2.77>.

Zaini, M.Fudoli. *Sepintas Sastra Sufi Tokoh dalam Pemikirannya*. Surabaya: Risalah Gusti, 2000.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A