

***TAZKIYATUN NAFS* IMAM AL-GHAZALI SEBAGAI SOLUSI
KEKERASAN VERBAL KELUARGA : STUDI PADA MAHASISWA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Sarjana Strata
Satu (S-1) dalam Ilmu Ushuluddin dan Filsafat



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh :

Risa Fadhilatul Istiqomah

07020621054

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Risa Fadhilatul Istiqomah

NIM : 07020621054

Fakultas/Prodi : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi

Judul Skripsi : Konsep *Tazkiyatun Nafs* Imam Al-Ghazali Sebagai Solusi Dalam
Menghadapi Kekerasan Verbal Keluarga
(Studi Pada Mahasiswa Semester 5 Dan 7 Fakultas Ushuluddin Dan Filsafat Uin Sunan Ampel
Surabaya)

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri,
kecuali pada bagian-bagian yang di rujuk sumbernya.

Surabaya, 15 Mei 2025

Saya yang menyatakan,



Risa Fadhilatul Istiqomah
07020621054

SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.

Dr. Mukhlisin Saad, M. Ag

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risa Fadhilatul Istiqomah
NIM : 07020621054
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Universitas : UIN Sunan Ampel Surabaya

Menyatakan bahwa saya telah menyelesaikan skripsi dengan judul:

“ Konsep Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali Sebagai Solusi Dalam Menghadapi Kekerasan Verbal Keluarga (Studi Pada Mahasiswa Semester 5 dan 7 Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya)”

Demikian, saya mohon persetujuan Bapak untuk melaksanakan seminar hasil tersebut.

Terimakasih.

Selasa, 06 Mei 2025



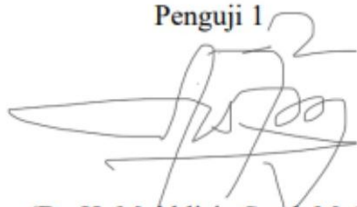
Dr. Mukhlisin Saad, M. Ag.

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "*Tazkiyatun Nafs* Imam Al-Ghazali Sebagai Solusi Kekerasan Verbal Keluarga : Studi Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya" yang ditulis oleh Risa Fadhilatul Istiqomah ini telah diujikan dalam sidang skripsi di depan Tim Penguji pada program studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Tim Penguji

Penguji 1



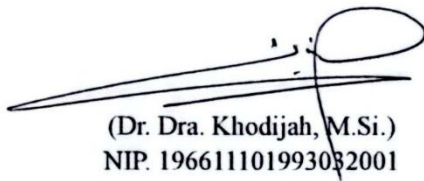
(Dr. H. Mukhlisin Saad, M.Ag)
NIP. 196109281994031001

Penguji 2



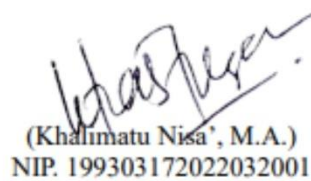
(Dr. Suhermanto, M. Hum)
NIP. 196708201995031001

Penguji 3



(Dr. Dra. Khodijah, M.Si.)
NIP. 196611101993032001

Penguji 4



(Khalimatu Nisa, M.A.)
NIP. 199303172022032001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Risa Fadhilatul Istiqomah
NIM : 07020621054
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : risafadhilatul@gmail.com

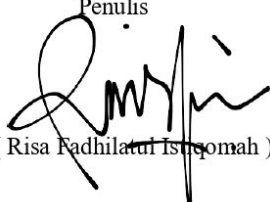
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul : Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali Sebagai Solusi Kekerasan Verbal Keluarga : Studi Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 Juli 2025

Penulis

(Risa Fadhilatul Istiqomah)

ABSTRAK

Risa Fadhilatul Istiqomah (07020621054), “Konsep *Tazkiyatun Nafs* Imam Al-Ghazali Sebagai Solusi Dalam Menghadapi Kekerasan Verbal Keluarga (Studi Pada Mahasiswa Semester 5 Dan 7 Fakultas Ushuluddin Dan Filsafat Uin Sunan Ampel Surabaya)”

Keluarga sebagai lingkungan pertama dan utama bagi anak yang sering kali menjadi sumber kekerasan verbal, yang dapat berdampak negatif pada perkembangan psikologis anak. Data menunjukkan bahwa kekerasan verbal meningkat, dengan 15.267 anak di Indonesia pernah mengalaminya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi bentuk-bentuk kekerasan verbal yang dialami oleh mahasiswa, dampak psikologis dari kekerasan verbal tersebut, serta penerapan konsep *Tazkiyatun Nafs* Imam Al-Ghazali sebagai solusinya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan wawancara mendalam terhadap 8 mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Filsafat yang mengalami kekerasan verbal dalam keluarga. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa mengalami berbagai bentuk kekerasan verbal seperti hinaan, bentakan, direndahkan, disalahkan tanpa alasan yang jelas, dan perbandingan yang tidak adil, yang berdampak pada rendahnya kepercayaan diri, stress, depresi berat, dan gangguan emosional. Penerapan konsep *Tazkiyatun Nafs* Imam Al-Ghazali yang dilakukan meliputi tahapan *Takhalli*, *Tahalli*, dan *Tajalli* membantu mahasiswa mengatasi dampak tersebut melalui praktik spiritual seperti shalat, dzikir, dan intropeksi diri. Dengan demikian, konsep *Tazkiyatun Nafs* Imam Al-Ghazali dapat dijadikan sebagai strategi yang efektif untuk membangun mental dan memperbaiki hubungan sosial ditengah kekerasan verbal dalam keluarga.

Kata Kunci : *Tazkiyatun Nafs*, Kekerasan Verbal, Mahasiswa, Imam Al-Ghazali, Kesehatan Mental.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	1
LEMBAR PERSEMBAHAN	3
PEDOMAN TRANSLITERSI	6
BAB I PENDAHULUAN.....	10
A. Latar Belakang.....	10
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian.....	16
D. Manfaat Penelitian.....	16
E. Telaah Pustaka	16
F. Metode Penelitian.....	26
1. Jenis penelitian.....	26
2. Sumber Data.....	27
3. Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Sistematika Pembahasan	31
BAB II TAZKIYATUN NAFS, KEKERASAN VERBAL, DAN KELUARGA	32
A. Teori Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali	32
1. Biografi Imam Al-Ghazali	32
2. Tazkiyatun Nafs Perspektif Imam Al-Ghazali.....	35
3. Langkah-langkah Tazkiyatun Nafs	39
4. Kotoran-kotoran Jiwa.....	41
5. Sarana-Sarana Tazkiyatun Nafs	47
B. Kekerasan Verbal	57
1. Definisi Kekerasan Verbal	57
2. Bentuk Kekerasan Verbal	58
3. Faktor Kekerasan Verbal	59
4. Dampak Kekerasan Verbal	62
C. Keluarga.....	64
1. Definisi Keluarga	64
2. Fungsi Keluarga	65
BAB III GAMBARAN LOKASI, SUBJEK, INSTRUMEN, DAN WAKTU	
PENELITIAN.....	67
A. Gambaran Umum Lokasi.....	67

1. Sejarah UIN Sunan Ampel Surabaya.....	67
2. Visi Misi UIN Sunan Ampel Surabaya.....	69
3. Fakultas Ushuluddin dan Filsafat.....	69
B. Gambaran Umum Subjek	72
C. Pengalam Kekerasan Verbal Keluarga Pada Mahasiswa	74
BAB IV HASIL DAN ANALISIS	80
A. Dampak Psikologis Bagi Mahasiswa Akibat Kekerasan Verbal	80
B. Penerapan Konsep Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali Dalam Menghadapi Kekerasan Verbal	85
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN-LAMPIRAN	96
INSTRUMEN PENELITIAN, DOKUMENTASI, DAN TRANSKIP WAWANCARA	97
A. Instrumen Penelitian	97
1. Pedoman Wawancara.....	97
2. Waktu Penelitian.....	98
B. Dokumentasi Dan Transkrip Wawancara	99
1. Partisipan NC.....	99
2. Partisipan SC.....	103
3. Partisipan PL.....	107
4. Partisipan VR.....	110
5. Partisipan RAP.....	113
6. Partisipan AA.....	117
7. Partisipan UB.....	120
8. Partisipan FR.....	123

DAFTAR PUSTAKA

- ‘Alat Taqwa, dan Wahyu Septianto, Ussisa .“Tafakur Menurut Imam Al-Ghazali dan Implikasinya Terhadap Terapi Psikospiritual Mahasantri Santri Universitas Darussalam Gontor”, Jurnal Pendidikan Islam dan Agama Islam, Vol.14, No.1, (2024).
- A Shukor, Khairunnisa. “Kerangka Pengaturan Kendiri Melalui Konsep Muraqabah Dan Muhasabah Imam Al-Ghazli”, Jurnal ‘Ulwan, Vol. 8, No.3, (2023).
- Abdillah Syukur dkk, Taufik. *Pendidikan Anak Dalam Keluarga*, (Sumatera Barat: PT. Global Eksekutif Teknologi: 2023).
- Abdussamad, Zuchri. *Metode Penelitian Kualitatif*, Cetakan 1(Makassar:Syakir Media Pers:2021).
- Abu Hamid Al-Ghazali, Imam .*Mursyidul Amin Fi Mukhtasar Ihya Ulumuddin*, (Surabaya:Mutiara Ilmu Agency:2019).
- Al-Ghazali, *Ihya’ Ulumuddin Jilid 1*, (Jakarta: Republika Penerbit: 2011).
- Al-Ghazali, *Ihya’ Ulumuddin Jilid 4*, (Jakarta: Republika Penerbit: 2011).
- Al-Ghazali, Imam .*Ihya Ulumuddin*, (Jakarta: Akbar Media: 2009).
- Al-Ghazali, Imam Abu Hamid. (2019), *Ringkasan Ihya’ Ulumuddim Karya Imam Al-Ghazali*, Surabaya: Mutiara Ilmu Agency.
- Anugraha, M. Fardi ,dkk, “Self Harm and Suicide in Adolescents”, Jurnal Biologis Tropis, Vol.23, No.1, (2023).
- Andopa, Alpaqih. “An-Nafs Dalam Al-Qur’an (Studi Pemikiran M.Quraish Shihab Dalam Tafsir Al-Misbah”, (Skripsi, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, IAIN Curup), 2018.
- Antu, Mihrawaty S. Dkk. “Hubungan Kekerasan Verbal (*Verbal Abuse*) Orang Tua Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja”, Jurnal Ners, Vol.7, No.1, 2023.
- Aprillia, Chika. “Konsep Tazkiyatun Nafs Al-Ghazali Melalui Dzikir Dan Implikasinya Terhadap Kebermaknaan Hidup (Studi Kasus Di Yayasan Peduli Anak Yatim Prambon)”, (Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2023).
- Artika, dkk, Lidia. “Biografi Tokoh Tasawuf Al-Ghazali”, Jurnal Kajian Penelitian Pendidikan dan Kebudayaan, Vol.1, No.2, (2023).
- Aslami, Hayu A’la. “Konsep Tazkiyatun Nafs Dalam Kitab Ihya Ulumuddin Karya Imam Al-Ghazali”, (Skripsi, Fakultas Tarbyiah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri Salatiga, 2016).
- Aulia Putri, Mega. “Tazkiyatun Nafs (Penyucian Jiwa) Melalui Ibadah Shalat Fardhu Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Akhlak (Telaah Pemikiran

Imam Al-Ghazali)", (Skripsi, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, UIN Raden Intan Lampung, 2020).

- Awal, Rahmatian Narita dkk. " Pengaruh kekerasan Verbal Orang Tua Terhadap Konsep Diri Remaja", Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi, Vol.11, No.02, 2022.
- Baihaqi, Hasmi Nur dan Eli Masnawati, "Pendidikan Akhlak Dalam Konsep Tazkiyatun Nafs Perspektif Imam Al-Ghazali Dan Relevansinya Terhadap Degradasi Moral Generasi Muda", Jurnal Keislaman dan Ilmu Pendidikan, Vol.4, No.4, (2024).
- Cahyo, Edo Dwi dkk. " Kekerasan Verbal (*Verbal Abuse*) Dan Pendidikan Karakter", Jurnal Elementaria Edukasia, Vol.3, No.2, 2020.
- Clara, Ajeng Agrita D.W, Evy. *Sosiologi Keluarga*, (Jakarta Timur: UNJ Press: 2020).
- Fahira, Nabila. "Pengaruh Kekerasan Verbal Terhadap Kepercayaan Diri Anak Usia Dini", (Skripsi, Fakultas Perguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung, 2022).
- Fauzi Hanafani dan Radea Yuli A.Hambali, Lita. "Hakikat Penyucian Jiwa (Tazkiyat An-Nafs) dalam Perspektif Al-Ghazali", Gunung Djati Conference Series, Vol.9, (2023).
- Ferdiansyah, Putra dkk. "Persepsi Wisatawan Terhadap Keberadaan Saung Angklung Udjo Sebagai Bentuk Eksistensi Kebudayaan Sunda" Jurnal Pendidikan dan Dakwah, Vol.2, No. 3, 2022.
- Fithriyyah, Intan. "Implementasi Metode Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali Perspektif Pendidikan Islam Dalam Mengembangkan Potensi Kecerdasan Spiritual Siswa Man 1 Kota Bengkulu", (Tesis, Jurusan Pendidikan agama Islam, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, 2023).
- Fitriani, Aisyah Herdianti Masre, Yulia .*Monograf Studi: Dampak Kekerasan Verbal Terhadap Kepercayaan Diri Siswa*, (Jawa Tengah: CV. Pena Persada: 2022).
- Grehenson, Gusti. "Psikolog UGM: Perilaku Kekerasan Anak Cenderung Punya Gangguan Kesehatan Mental", Liputan (Berita-berita), 2 April 2024.
- Hanafani, Lita Fauzi dan Radea Yuli A. Hambali, " Hakikat Penyucian Jiwa (Tazkiyatun Nafs) dalam Perspektif Al-Ghazali", Gunung Djati Conference Series, Vol.19, 2022.
- Hawa, Sa'id. *Mensucikan Jiwa Konsep Tazkiyatun Nafs Terpadu Intisari Ihya Ulumuddin Al-Ghazali*, (t.t: Rabbani Press: 1998).
- <https://ugm.ac.id/id/berita/psikolog-ugm-pelaku-kekerasan-anak-cenderung-punya-gangguan-kesehatan-mental/>.
- <https://www.merdeka.com/trending/mental-abuse-adalah-kekerasan-mental-ini-beberapa-ciri-dan-cara-mencegahnya-kln.html?page=4>.
- Jauhari, Wildan .*Hujjatul Islam Imam Al-Ghazali*, (Jakarta Selatan: Rumah Fiqih Publishing: 2018).

- Kadir, Abdul dan Anik Handayaningsih. "Kekerasan Anak Dalam Keluarga", Wacana, Vol.12, No.2, 2020.
- Karim Amrullah, H.A. Malik. *Ihya' Ulumuddin Menghidupkan Ilmu-Ilmu Agama*, (Jakarta: Rasdakaya: 2017).
- Kurniati, Zalika. "Dzikir Sebagai Terapi Penyembuhan Gangguan Jiwa Dalam Perspektif Imam Al-Ghazli", (Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2018).
- Maryam, Siti. "Shalat Dalam Perspektif Imam Al-Ghazali (Kajian Sufistik)", Al-Fikrah, Vol.1, No. 2, (2018).
- Mutholingah, Siti. "Metode Penyucian Jiwa (*Tazkiyatun Nafs*) dan Implikasinya Bagi pendidikan Agama Islam", Ta'limuna, Vol.10, No.01, 2021.
- Nasution, Abdul Fattah. *Metode Penelitian Kualitatif*, Cetakan Pertama (Bandung: Harva Creative: 2023).
- Nulhakim, Lukman. "Konsep Bimbingan Tazkiyatun Nafs Dalam Membentuk Sikap Jujur Mahasiswa BKI Melalui Pembiasaan (Conditioning), *Al-Tazkiyah*, Vol.8, No.2, (2019).
- Nurhasanah, ddk, Siti. "Perkembangan Emosi Anak Disebabkan Kekerasan Verbal Yang Dilakukan Orang Tua" *An Nisa'*, Vol.16, No.1, (2023).
- Nurhasanah, Siti dkk. "Perkembangan Emosi Anak Disebabkan Kekerasan Verbal yang Dilakukan Orang Tua", *Jurnal An-Nisa'*, Vol.16, No.01, 2023.
- Putra Daulay, Zaini Dahlan, Chairul Azmi Lubis, Haidar. "Takhalli, Tahalli, Tajalli", *Pandawa: Jurnal Pendidikan dan Dakwah*, Vol.3, No. 3, (2021).
- Putra, Angga Daya. "Konsep Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali dan Ibnu Qayyim Al-Jauziyah: Studi Komparasi", (Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2024).
- Putri, Aula Mega. "Tazkiyatun Nafs (Penyucian Jiwa) Melalui Ibadah Shalat Fardhu dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Akhlak (Telaah Pemikiran Imam Al-Ghazali), (Skripsi, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, UIN Raden Intan Lampung, 2020).
- Rafly Thio, Muhammad ,dkk, "Gambaran Interleukin 6 Pada Pasien Depresi Berat", *Fakumi Medical Journal*, Vol.04, No.12, (2024).
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*, (Kalimantan Selatan: Antasari Press: 2011).
- Ratnaningtyas, Endah Marenda dkk. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini: 2021).
- RAP, "Wawancara Dengan RAP, Januari 2025.
- Rif'ah Nurhidayati, Sifat'ur. "Hubungan Antara Konsep Diri dan Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Pengguna Media Sosial Sebagai Moderator Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya" *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 08. No. 03, (2021).
- Samad, Duski. *Konseling Sufistik*, (Kota Depok: PT Raja Grafindo Pustaka, 201.

- Sari, Erna Puspita. "Metode Tazkiyatun Nafs Melalui Ibadah Shalat Dalam Kitab Ihya Ulumuddin", (Skripsi, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, IAIN Ponorogo, 2019).
- Sari, Milya dan Asmedi. "Penelitian Kepustakaan (*Library Research*) dalam Penelitian Pendidikan IPA", *Natural Science : Jurnal Pendidikan Bidang IPA dan Pendidikan IPA*, Vol.6, No.1, 2020.
- Sayfudin, Nur. "Konsep Tazkiyatun Nafs Perspektif Al-Ghazali Dalam Pendidikan Akhlak", (Skripsi, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, IAIN Metro, 2018).
- Sayfudin, Nur. "Konsep Tazkiyatun Nafs Perspektif Imam Al-Ghazali Dalam Pendidikan Akhlak", (Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Metro, 2018).
- SC," Wawancara Dengan SC", Januari 2025.
- Sejarah UINSA, <https://uinsa.ac.id/sejarah>. (diakses pada 07 Februari 2025).
- Sejarah Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, <https://uinsa.ac.id/fuf/sejarah-fuf>. (diakses pada 07 Februari 2025).
- Shdaifat, Emad. A dkk. "*Verbal Abuse and Psychological Disorders Among Nursing Student Interns in KSA*" *Journal of Taibah University Medical Sciences*, Vol.15, No.1, 2020.
- Shofiyah, Nuril. "Studi Literatur: Kepemimpinan Tim Dalam Pengembangan Organisasi", *Jurnal Riset dan Inovasi Manajemen*, Vol.1, No.3, (2023).
- Siregar, Novitasari. "Pengaruh Kekerasan Verbal (Verbal Abuse) Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Di SMA Ekklesia Medan", (Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area, 2020).
- Subakti, Hani dk. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: CV Media Sains Indonesia: 2023).
- Tamasna, Nasya. "Pengaruh Verbal Abuse Orang Tua Terhadap Kepercayaan Diri Anak Usia 5-6 Tahun Di Kelurahan Gandul", (Skripsi, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2023).
- Tanoto, Wahyu. "Inilah Dampak Kekerasan Verbal Pada Anak yang Perlu diketahui", <https://kumparan.com/wahyutanoto104/inilah-dampak-kekerasan-verbal-pada-anak-yang-perlu-diketahui-1yUeRUTiMe0/2>. Diakses pada 05 November 2024.
- Visi, Misi, dan Tagline, <https://uinsa.ac.id/visi-misi-tagline>. (diakses pada 07 Februari 2025).

Wawancara

- NC," Wawancara Dengan NC", 20 Januari 2025.
- SC, "Wawancara Dengan SC", 24 Januari 2025.
- PL, "Wawancara Dengan PL", 25 Januari 2025.
- VR, "Wawancara Dengan VR", 4 Februari 2025.
- RAP, "Wawancara Dengan RAP", 6 Februari 2025.
- AA, "Wawancara Dengan AA", 6 Februari 2025.
- UB, "Wawancara Dengan UB", 10 Februari 2025.
- FR, "Wawancara Dengan FR", 12 Februari 2025