

**PENGARUH TERAPI PSIKOSPIRITUAL TERHADAP
KECERDASAN EMOSIONAL PADA ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS DI PKBM LENTERA FAJAR SIDOARJO**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S.Ag)

Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Disusun Oleh:

AYUNDA NUR HANIFAH

07040621070

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ayunda Nur Hanifah

NIM : 07040621070

Fakultas/Prodi : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi

Judul Skripsi : "Pengaruh Terapi Psikospiritual Terhadap Kecerdasan Emosional pada Anak Berkebutuhan Khusus di PKBM Lentera Fajar Sidoarjo".

menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang di rujuk sumbernya.

Surabaya, 05 Mei 2025

Saya yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular official stamp. The stamp contains the text 'ASTRAI TEMPEL' and a unique identification number '06AMX379100904'.

Ayunda Nur Hanifah
NIM 07040621070

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dengan ini skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Psikospiritual terhadap Kecerdasan Emosional pada Anak Berkebutuhan Khusus di Lentera Fajar Sidoarjo” yang ditulis oleh Ayunda Nur Hanifah dengan NIM 07040621070, ini telah disetujui pada tanggal 30 April 2025.

Surabaya, 30 April 2025

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Zamzami' with a stylized flourish at the end.

Prof. Dr. Mukhammad Zamzami, Lc, M.Fil.L.

NIP. 198109152009011011

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi oleh Ayunda Nur Hanifah ini telah diuji dan dipertahankan di depan tim
penguji skripsi.

Surabaya, 28 Mei 2025

Tim Penguji

Penguji I,

Prof. Dr. Mukhammad Zamzami, Lc.
M.Fil.I
NIP. 198109152009011011

Penguji II,

Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag
196008131994031003

Penguji III,

Dr. Tasmuji, M.Ag
196209271992031005

Penguji IV,

Dr. Anas Amin Alamsyah, M.Ag
197004292005011004

Mengesahkan

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Fakultas Ushuluddin dan Filsafat

Dekan,

Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP. 197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ayunda Nur Hanifah
NIM : 07040621070
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : hanifahayunda20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH TERAPI PSIKOSPIRITUAL TERHADAP KECERDASAN EMOSIONAL PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI PKBM LENTERA FAJAR SIDOARJ

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Juli 2025

Penulis

(AYUNDA NUR HANIFAH)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi psikospiritual terhadap kecerdasan emosional anak berkebutuhan khusus di PKBM Lentera Fajar Sidoarjo. Dengan menggunakan pendekatan kualitatif etnografi, penelitian ini mengamati perkembangan kecerdasan emosional anak sebelum dan sesudah menjalani terapi psikospiritual berdasarkan lima aspek kecerdasan emosional menurut Daniel Goleman: kesadaran diri, pengelolaan diri, motivasi, empati, dan keterampilan sosial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi psikospiritual memberikan dampak positif terhadap pengelolaan emosi anak, meningkatkan kesadaran diri, serta memperbaiki interaksi sosial mereka. Teknik seperti mindfulness, afirmasi positif, dan refleksi diri terbukti membantu anak lebih memahami serta mengendalikan emosinya. Meskipun terdapat beberapa kendala dalam penerapan terapi, seperti perbedaan respons anak dan keterbatasan fasilitas, dukungan dari orang tua dan tenaga pendidik menjadi faktor utama dalam keberhasilan terapi ini. Dengan demikian, terapi psikospiritual dapat menjadi metode efektif dalam meningkatkan kecerdasan emosional anak berkebutuhan khusus dan dapat diintegrasikan dalam sistem pendidikan inklusif.

Kata Kunci: Terapi psikospiritual, kecerdasan emosional, anak berkebutuhan khusus, PKBM Lentera Fajar, mindfulness.



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitaian.....	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu.....	10
F. Metode Penelitian.....	16
G. Teknik Analisis Data	19
H. Sistematika Penulisan	20
BAB II TERAPI PSIKOSPIRITUAL KECERDASAN EMOSIONAL ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS.	22
A. Terapi Psikospiritual.....	23
B. Kecerdasan Emosional	38

C. Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)	44
BAB III DESKRIPSI UMUM PKBM LENTERA FAJAR SIDOARJO	50
A. Sejarah PKBM Lentera Fajar Indonesia	51
B. Identitas Sekolah	52
C. Visi Misi Sekolah	53
D. Kurikulum	55
E. Data Guru	55
F. Data Siswa.....	56
G. Struktur Lembaga.....	57
H. Pelayanan	57
J. Data Responden	62
K. Hasil Observasi sebelum dilakukan Terapi	62
BAB IV ANALISIS PENGARUH TERAPI PSIKOSPIRITUAL TERHADAP KECERDASAN EMOSIONAL PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI PKBM LENTERA FAJAR SIDOARJO.....	64
A. Analisis Hasil Perubahan Kecerdasan Emosional Berdasarkan Lima Aspek EQ (Daniel Goleman).....	64
B. Proses Implementasi Terapi Psikospiritual	70
C. Implikasi Terapi.....	72
D. Kendala dan Faktor Pendukung dalam Penerapan Terapi Psikospiritual...	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR SKEMA

Skema 1. 1 Kerangka Penyusunan BAB 1	15
Skema 2. 1 Garis Besar isi Bab II	22
Skema 3. 1 Deskripsi Umum Tentang PKBM Lentera Fajar Indonesia.....	50



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

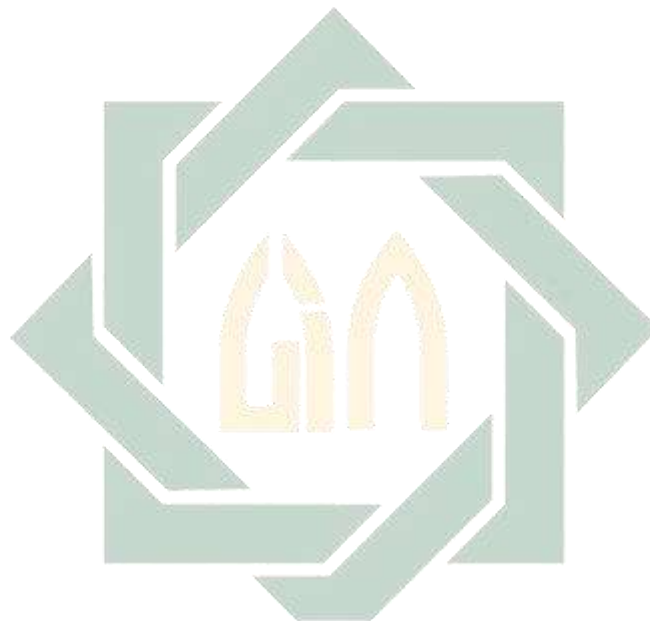
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	31
Gambar 2. 2	32
Gambar 2. 3	32
Gambar 2. 4	33
Gambar 2. 5	33
Gambar 2. 6	34
Gambar 2. 7	34
Gambar 2. 8	35
Gambar 3. 1 Struktur Lembaga	57
Gambar 1. Proses Terapi Anak N	88
Gambar 2. Proses Terapi Anak S.....	88
Gambar 3. Wawancara dengan PJ Anak N	89
Gambar 4. Wawancara deagan PJ Anak S	89
Gambar 5. Wawancara dengan Kepala Sekolah.....	89
Gambar 6. Foto Bersama Kepala Sekolah.....	90

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Guru.....	56
Tabel 3. 2 Data Siswa	56
Tabel 3. 3 Kriteria Responden	62
Tabel 3. 4 Data Responden	62
Tabel 3. 5 Hasil Observasi Sebelum Terapi Anak N	62
Tabel 3. 6 Hasil Observasi Sebelum Terapi Anak S	63



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afnan, Dikhorir. "Laku Tasawuf Sebagai Terapi Psikospiritual." *JIKE : Jurnal Ilmu Komunikasi Efek* 1, no. 1 (December 23, 2018). Accessed December 6, 2024. <https://e-journal.umc.ac.id/index.php/jike/article/view/42>.
- Agatha, Sherly, and Tatiana Siregar. *Atasi Kecemasan Perawat dengan Terapi Self Healing: Mindfulness Meditasi Therapy*. Pradina Pustaka, 2023.
- Ainul, Dewi. "Terapi Psikospiritual Dalam Kajian Sufistik." *Khazanah: Jurnal Studi Islam dan Humaniora* 14, no. 2 (2016): 234–244.
- Akib, Mohd Manawi Mohd, Nurul Shuhadah Yahya, Hamdi Ishak, Ahmad Fakhurrazi Mohammed Zabidi, Che Zarrina Sa'ari, and Sharifah Basirah Syed Muhsin. "Masalah Spiritual Remaja Berisiko Dari Sudut Pandang Psikospiritual Islam" (2023).
- Aliza, Novia Fetri. "Pengaruh Terapi Psikospiritual Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Remaja." *Empathy : Jurnal Fakultas Psikologi* 3, no. 2 (June 28, 2021). Accessed September 26, 2024. <http://journal.uad.ac.id/index.php/EMPATHY/article/view/3213>.
- Ambarwati, Catherina Novitas, Theresia Ratna Darmiwati, and Heristama Anugerah Putra. "Kajian Penggunaan dan Manfaat Pusat Terapi dan Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus di Surabaya." *Jurnal Lingkungan Karya Arsitektur* 1, no. 2 (September 6, 2022): 92–103.
- Ames, Catherine S., Jessica Richardson, Susanna Payne, Patrick Smith, and Eleanor Leigh. "Mindfulness-based Cognitive Therapy for Depression in Adolescents." *Child and Adolescent Mental Health* 19, no. 1 (February 2014): 74–78.
- Amrullah, Muhammad, Muhammad Rizam Umami, and Alon Ekawati. "Efektivitas Terapi Psiko Spiritual (Dzikir Dengan Nafas Dalam) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Terapi Obat" 5, no. 1 (2021).
- Arifin, Adita Pramanasari dan Zainal. "Peran Guru Bimbingan Konseling Dalam Membina Kecerdasan Emosional Dan Spiritual Siswa Berkebutuhan Khusus." *Nadwa: Jurnal Pendidikan Islam* 9, no. 1 (April 5, 2015): 1–22.
- Corso, John A. "The Emotional Quotient and Executive Coaching." *Nurse Leader* 9, no. 1 (January 2011): 21–31.
- Corwin, Diana, Kathleen Wall, and Cheryl Koopman. "Psycho-Spiritual Integrative Therapy: Psychological Intervention for Women With Breast Cancer." *The Journal for Specialists in Group Work* 37, no. 3 (September 2012): 252–273.

- Damayanti, Silvia, Masduki Asbari, Dani Setiawan, and Muhammad Sayup Saputra. "Emotional Intelligence: Mengapa EI Lebih Penting daripada IQ?" *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 1, no. 02 (July 21, 2023): 279–285.
- Gabbard, Glen O. *Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice*. 4th ed. Washington, D.C. London: American Psychiatric Publ, 2005.
- Garlick, Max, Kathleen Wall, Diana Corwin, and Cheryl Koopman. "Psycho-Spiritual Integrative Therapy for Women with Primary Breast Cancer." *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings* 18, no. 1 (March 2011): 78–90.
- Ginanjari, Ary. *Emotional Spiritual Quotien*. Jilid 1. PT Arga Tilanta Jakarta, 2001.
- Goleman, Daniel. *Emotion Intelligence*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 1996.
- . *Emotion Intelligence*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 1996.
- Gonçalves, J. P. B., G. Lucchetti, P. R. Menezes, and H. Vallada. "Religious and Spiritual Interventions in Mental Health Care: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Clinical Trials." *Psychological Medicine* 45, no. 14 (October 2015): 2937–2949.
- Hajeriati, Hajeriati. "Hubungan antara Kemampuan Mengenali Emosi Diri dan Kemampuan Mengelola Emosi dengan Perilaku Belajar Mahasiswa Jurusan Pendidikan Fisika Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Alauddin Makassar." *JPF (Jurnal Pendidikan Fisika) Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar* 2, no. 1 (2014). Accessed September 25, 2024. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/PendidikanFisika/article/view/3023>.
- Hakim, Lukman Nul. "Ulasan Metodologi Kualitatif: Wawancara Terhadap Elit" 4 (2013).
- Harun, Muhammad Safwan. "Islamic Psychospiritual Theory According to the Perspective of Maqasid Al-Sharia." *Islamiyyat* 45, no. 1 (June 1, 2023): 69–79.
- Hasibuan, Mhd Panerangan, Rezki Azmi, Dimas Bagus Arjuna, and Sri Ulfa Rahayu. "Analisis Pengukuran Temperatur Udara Dengan Metode Observasi." *Jurnal Garuda Pengabdian Kepada Masyarakat* 1, no. 1 (March 13, 2023): 8–15.
- Hussin, Nur Yani Binti Che. "Tafakur Sebagai Intervensi Psikospiritual Dalam Menghadapi Tekanan Emosi Di Tempat Kerja." *Jurnal Al-Haady* 1, no. 1 (2020): 28–33.
- Ilahi, Mohammad Takdir, and K. R. Rose. "Pendidikan Inklusif: Konsep Dan Aplikasi" (2013).

- Istiqomah, Imroatul, Muhammad Shohibul Mujtaba, and Aan Anwarudin. "Model Terapi Psikospiritual: Implementasi Konsep Tazkiyatun Nafs Hamka Dalam Mengatasi Penyakit Jiwa" 10, no. 1 (2024).
- Jaelani, Abdul Qadir, and Lailul Ilham. "Strategi Meningkatkan Kecerdasan Emosional Dan Spiritual Siswa." *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi* 13, no. 1 (August 27, 2019): 97–106.
- Kalalo, Debie K. R., Henny Nikolin Tambingon, and Viktory Nicodemus Joufree Rotty. "Tingkat Penggunaan Teknologi Informasi Dan Dampaknya Pada Kreativitas Pembelajaran Guru-Guru Sekolah Luar Biasa Di Provinsi Sulawesi Utara Indonesia." *Journal on Teacher Education* 4, no. 2 (October 14, 2022): 41–47.
- Khoiriyah, Siti, Abdullah Azam Mustajab, and Megah Andriany. "Terapi Psikospiritual Intervensi Spiritual Islam Terhadap Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Narkoba Lapas Kelas Iia Ambarawa." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 13, no. 1 (May 1, 2023): 1–13.
- Koç, Melisa Sevi. "Integrating Spirituality in Psychological Counseling: Historical Insights and Contemporary Applications." *Spiritual Psychology and Counseling* 9, no. 3 (October 1, 2024): 301–320.
- Krisna, Mery. "Hasil Wawancara Dengan Kepala Sekolah," January 23, 2025.
- Kurniawan, Iwan. "Edukasi Islami Jurnal Pendidikan Islam Vol. 04, Juli 2015" 04 (2015).
- Kusuma, Indra Cahya, and Lody Mangku Rizki. "Pengaruh Intelegence Quotient (IQ), Emotional Quotient (EQ), dan Spiritual Quotient (SQ) Terhadap Pemahaman Akuntansi Siswa Di Smk Sumpah Pemuda 2." *JURNAL AKUNIDA* 3, no. 1 (June 29, 2017): 29.
- Lafega Khoirunisa Az Zahra, Nabila Aulia Putri, Risma Syifa Fauziah, and Shinta Nurhalimah. "Studi Literatur: Peran Orang Tua dalam Mendidik Anak Berkebutuhan Khusus." *Jurnal Pendidikan Non formal* 1, no. 4 (June 24, 2024): 11.
- Lafiana, Nera Artati, Hari Witono, and Lalu Hamdian Affandi. "Problematisasi Guru Dalam Membelajarkan Anak Berkebutuhan Khusus." *Journal of Classroom Action Research* 4, no. 2 (May 31, 2022): 81–86.
- Mardiati Agustin, Ike, Tri Sumarsih, and Ernawati Ernawati. "Program Dukungan Kesehatan Mental Emosional Melalui Psikoterapi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik." *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4, no. 4 (August 3, 2024): 215–221.

- Nisa, Khairun, Sambira Mambela, and Luthfi Isni Badiyah. "Karakteristik Dan Kebutuhan Anak Berkebutuhan Khusus." *Jurnal Abadimas Adi Buana* 2, no. 1 (July 10, 2018): 33–40.
- Nissa, Isroun. "Analisis Perkembangan Emosional Anak Berkebutuhn Khusus Hiperaktif Dan Gangguan Konsentrasi Di Tk Aisyiyah 33 Surabaya." *Pedagogi : Jurnal Anak Usia Dini dan Pendidikan Anak Usia Dini* 4, no. 1 (January 21, 2018): 14.
- N.S, Seena, and Suresh Sundaram. "The efficacy of psycho-spiritual intervention on emotional intelligence, spiritual intelligence and psychological resilience among maltreated juvenile girls - ProQuest." 2018 9(1) (n.d.). Accessed December 9, 2024. <https://www.proquest.com/openview/33820ea36e1a4caa6d1a14fd4edc9e33/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2032134>.
- Nurymov, Yermek, and Liliya Nasyrova. "Emotional Intelligence of Children with Special Needs Using Innovative Technologies." *International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)* 13, no. 4 (August 1, 2024): 2304.
- Qomaruddin, Qomaruddin, and Halimah Sa'diyah. "Kajian Teoritis Tentang Teknik Analisis Data Dalam Penelitian Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles Dan Huberman." *Journal of Management, Accounting, and Administration* 1, no. 2 (2024): 77–84.
- Rajab, Khairunnas. "Psiko Spiritual Islam: Sebuah Kajian Kesehatan Mental dalam Tasawuf." *Millah Spesial Edition* (December 20, 2010): 139–159.
- Rize'qi Haliza Fauzi Putri. "Terapi Psikospiritual Sebagai Upaya Mencapai Ketenangan Jiwa Pada Siswa Smk Muhammadiyah Kartasura" (n.d.).
- Saddhono, K, A Amalia, I K Sudarsana, and A Indahingwati. "Multimedia Use For Beginner Level of Teaching Languages For Deaf Children: Study in Special Schools in Surakarta." *Journal of Physics: Conference Series* 1254, no. 1 (November 1, 2019): 012060.
- Salleh, Sakinah, Rosni Wazir, Kamal Azmi Abd Rahman, Suriani Sudi, Abdul Hadi Awang, and Auf Iqbal Kamarulzaman. "Managing Mental Health Problems Through Psycho Spiritual Approach." *International Journal of Education, Psychology and Counseling* 7, no. 47 (September 22, 2022): 601–615.
- Sandu, Mihaela Luminita, and Maria Isabela Bîrzu. "Emotional Intelligence in Children with Special Educational Needs." *Technium Education and Humanities* 6 (December 6, 2023): 70–83.

- Saswita, Susi, Cory Octavia, Ahamad Pauzan Hermandi, and Opi Andriani. "Penggolongan Anak Berkebutuhan Khusus Berdasarkan Mental Emosional Dan Akademik." *Morfologi: Jurnal Ilmu Pendidikan, Bahasa, Sastra dan Budaya* 2, no. 1 (January 7, 2024): 105–112.
- Satar, Abdul, Alvin Raynaldi, and Dhea Andeti Putri. "Klasifikasi Emosional Anak Berkebutuhan Khusus Secara Akademik." *Jurnal Pendidikan, Bahasa dan Budaya* 3, no. 1 (January 4, 2024): 44–52.
- Semiawan, Prof Dr Conny R. *Metode Penelitian Kualitatif*. Grasindo, n.d.
- Setiawati, Feby Atika, and Nai'mah. "Mengenal Konsep-Konsep Anak Berkebutuhan Khusus Dalam PAUD." *SELING: Jurnal Program Studi PGRA* 6, no. 2 (July 25, 2020): 193–208.
- Syaputri, Echa, and Rodia Afriza. "Peran Orang Tua Dalam Tumbuh Kembang Anak Berkebutuhan Khusus (Autisme)." *Educativo: Jurnal Pendidikan* 1, no. 2 (November 18, 2022): 559–564.
- Ulah, Jumrotul. "Hasil Wawancara Dengan Bu Ulah Selaku Penanggung Jawab Anak S," January 23, 2025.
- Umam, Khotibul, Ira Suarilah, Eva Belington Felipe-Dimog, Ah. Yusuf, and Imam Susilo. "Psychospiritual Care: A Concept Analysis." *Healthcare in Low-resource Settings* (May 6, 2024). Accessed December 9, 2024. <https://www.pagepressjournals.org/hls/article/view/12261>.
- Via Epiphanis Halawa, Reymond Pandapotan Sianturi, and Grecetinovitria Butar-Butar. "Analisis Psikospiritual Fenomena Relapse Bagi Kelompok ODGPZ Di Loka Rehabilitasi BNN Deli Serdang Tahun 2024." *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi* 2, no. 4 (October 4, 2024): 264–286.
- Wahidah, Endah, Rifki Rosyad, and Ilim Abdul Halim. "Perubahan Keberagamaan Klien Pasca Terapi Psikospiritual Islam." *Iman Dan Spiritualitas* 1, no. 3 (2021): 253–262.
- Wahyuni, Sri, Rila Rahma Mulyani, and Citra Imelda Usman. "Profil Kecerdasan Emosi Anak Berkebutuhan Khusus (Hiperaktif) Di Yayasan Tiji Salsabila Kota Padang." *Indonesian Journal of Instructional Technology* 2, no. 02 (October 22, 2021): 15–27.
- Yulia. "Hasil Wawancara Dengan Bu Yulia Selaku Penanggung Jawab Anak N," January 23, 2025.
- Yuliana, Alvi Ratna, Sri Endang Pujiastuti, and Elis Hartati. "Efektifitas Terapi Musik Klasik Monzat Dalam Meningkatkan Kecerdasan Emosi Pada Anak Sekolah Usia Dasar." *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama* 9, no. 1 (March 31, 2020): 46.

Zani, Andri Yan Prima, and Weni Widya Shari. "Eft, Terapi Doa, Dan Seft Untuk Mengurangi Tingkat Stres, Kecemasan Dan Depresi: Literatur Review" (2022).

Zeidan, Fadel, Susan K. Johnson, Bruce J. Diamond, Zhanna David, and Paula Goolkasian. "Mindfulness Meditation Improves Cognition: Evidence of Brief Mental Training." *Consciousness and Cognition* 19, no. 2 (June 1, 2010): 597–605.

"Al-Qur'an Surah Ar-Ra'd (13:28)," n.d.

"Al-Qur'an Surah Ash-Shams (91:9-10)," n.d.

"Profil Sekolah 2024-2025.Docx," n.d.

"Terapi Psikospiritual Pada Anak Abk - Google Scholar." Accessed February 24, 2025.

https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=terapi+psikospiritual+pada+anak+abk&btnG=.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A