



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**TERAPI SAYYIDUL ISTIGHFAR DAN SELF CONTROL
DALAM MENGATASI KECEMASAN AKIBAT PINJAMAN
ONLINE PADA REMAJA DI DESA BALONGGABUS, CANDI,
SIDOARJO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Guna
Memenuhi Salah Satu Ketentuan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Ilmu Sosial (S. Sos)**

Oleh:

**Rosyda Aprillia Putri
NIM 04010321023**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosyda Aprillia Putri
NIM : 04010321023
Prodi : Bimbingan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul Terapi Sayyidul Istighfar Dan Self Control Dalam Mengatasi Kecemasan akibat Pinjaman Online Pada Remaja Di Desa Balonggabus, Candi, Sidoarjo adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 24 April 2025

Yang membuat pernyataan,


8000 BAMX355018316
Rosyda Aprillia Putri
NIM. 04010321023

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Rosyda Aprillia Putri
NIM : 04010321023
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Terapi Sayyidul Istighfar Dan Self Control
Dalam Mengatasi Kecemasan akibat Pinjaman
Online Pinjaman Online Pada Remaja Di Desa
Balonggabus, Candi, Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

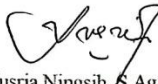
Surabaya, 24 April 2025

Dosen Pembimbing I



Dr. H. Cholil, M.Pd.i
NIP.196506151993031005

Dosen Pembimbing II



Yusria Ningsih, S.Ag.M. Kes
NIP.197605182007012022.

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

TERAPI SAYYIDUL ISTIGHFAR DAN SELF CONTROL
DALAM MENGATASI KECEMASAN AKIBAT PINJAMAN
ONLINE PADA REMAJA DI DESA BALONGGABUS, CANDI,
SIDOARJO

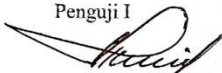
SKRIPSI

Disusun Oleh
Rosyda Aprillia Putri
NIM. 04010321023

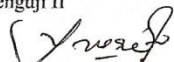
Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada
tanggal 10 Juni 2025

Tim Penguji

Penguji I


Dr. H. Cholil, M.Pd.I
NIP. 196506151993031005

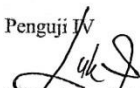
Penguji II


Yusria Ningsih, S.Ag.M. Kes
NIP. 197605192007012022

Penguji III


Dr. Hj. Ragwan Alfar, M. Fil.
I
NIP. 196303031992032002

Penguji IV


Dr. Lukman Fahmi, S.Ag.
M.Pd
NIP. 1973121200501100


Surabaya, 10 Juni 2025
Dr. Moch. Gusni, S.Ag. M. Fil. I
NIP. 197110171998031001

ii



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rosyda Aprillia Putri
NIM : 04010321023
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Konseling Islam
E-mail address : rosydaaprillia10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☐ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Terapi Sayyidul Istighfar Dan Self Control Dalam Mengatasi Kecemasan Akibat Pinjaman Online Pada Remaja Di Desa Balonggabus, Candi, Sidoarjo

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Juli 2025

Penulis

(Rosyda Aprillia Putri)

ABSTRAK

Rosyda Aprillia Putri (04010321023), Terapi Sayyidul Istighfar dan *Self-Control* Dalam Mengatasi Kecemasan akibat Pinjaman Online Pada Remaja Di Desa Balonggabus, Candi Sidoarjo.

Fokus penelitian ini yakni tentang 1) Bagaimana Terapi Sayyidul Istighfar dan *Self-Control* dalam mengatasi kecemasan akibat pinjaman online pada remaja di Desa Balonggabus, Candi, Sidoarjo? 2) Bagaimana hasil Terapi Sayyidul istighfar dan *Self-Control* dalam mengatasi kecemasan akibat pinjaman online pada remaja di Desa Balonggabus, Candi, Sidoarjo?

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan Teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi sebagai teknik pengumpulan data. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proses Terapi Sayyidul Istighfar dan *Self-Control* Dalam mengatasi kecemasan akibat Pinjaman Online Pada Remaja Di Desa Balonggabus, Candi Sidoarjo dengan menggunakan langkah-langkah yaitu identifikasi masalah, diagnosis, prognosa, treatment, evaluasi dan follow up. Terapi Sayyidul Istighfar dan *Self-Control* agar konseli dapat meningkatkan kesadaran, motivasi merubah menjadi lebih baik serta mampu mengelola keuangan.

Hasil akhir dari proses konseling ini berhasil dapat dilihat dari adanya perubahan perilaku yang tidak langsung berubah setelah dilakukannya terapi, namun adanya niat yang benar-benar ingin berubah, maka konseli dapat menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

Kata kunci: Terapi Sayyidul Istighfar, *Self-Control*, Kecemasan, Pinjaman online

ABSTRACT

Rosyda Aprillia Putri (04010321023), Sayyidul Istighfar Therapy and *Self-Control* in Overcoming Anxiety Due to Online Loans in Adolescents in Balonggabus Village, Candi Sidoarjo.

The focus of this research is about 1) How Sayyidul Istighfar Therapy and *Self-Control* Overcome Anxiety Due to Online Loans in Teenagers in Balonggabus Village, Candi, Sidoarjo 2) What are the results of Sayyidul Istighfar and *Self-Control* Therapy in overcoming anxiety due to online loans in teenagers in Balonggabus Village, Candi, Sidoarjo?

This study uses a descriptive qualitative research method with a case study approach with observation, interview, and documentation techniques as data collection techniques. The results of this study indicate that the Sayyidul Istighfar and *Self-Control* Therapy process in overcoming anxiety due to Online Loans in Adolescents in Balonggabus Village, Candi Sidoarjo using steps, namely problem identification, diagnosis, prognosis, treatment, evaluation and follow-up. Sayyidul Istighfar and *Self-Control* Therapy so that clients can increase awareness, motivation to change for the better and be able to manage finances.

The final result of this counseling process is successful, it can be seen from the existence of behavioral changes that do not change immediately after therapy, but with the intention to really want to change, the client can become a better person.

Keywords: Sayyidul Istighfar Therapy, Self-Control, Anxiety, Online loans

خلاصة

روزيدا أبريليا بوتري (04010321023)، العلاج بالسيد الاستغفار والتحكم في النفس للتغلب على القلق الناتج عن القروض عبر الإنترنت لدى المراهقين في قرية بالونجابوس، كاندي سيدوارجو.

تركز هذه الدراسة على: (1) كيف يُسهم علاج سيد الاستغفار وضبط النفس في التغلب على القلق الناتج عن القروض الإلكترونية لدى المراهقين في قرية بالونجابوس، كاندي، سيدوارجو؟ (2) ما نتائج علاج سيد الاستغفار وضبط النفس في التغلب على القلق الناتج عن القروض الإلكترونية لدى المراهقين في قرية بالونجابوس، كاندي، سيدوارجو؟

تعتمد هذه الدراسة على منهج بحث نوعي وصفي، ودراسة حالة، وجمع البيانات باستخدام تقنيات الملاحظة والمقابلة والتوثيق. تشير نتائج هذه الدراسة إلى فعالية برنامج "سيد الاستغفار وضبط النفس" في التغلب على القلق الناتج عن القروض الإلكترونية لدى المراهقين في قرية بالونجابوس، كاندي سيدوارجو، من خلال خطوات تشمل تحديد المشكلة، والتشخيص، والتنبؤ، والعلاج، والتقييم، والمتابعة. يهدف برنامج "سيد الاستغفار وضبط النفس" إلى زيادة وعي العملاء وتحفيزهم على التغيير نحو الأفضل، وتحسين قدرتهم على إدارة شؤونهم المالية.

النتيجة النهائية لهذه العملية الاستشارية ناجحة ويمكن رؤيتها من خلال التغييرات في السلوك التي لا تتغير مباشرة بعد إجراء العلاج، ولكن مع وجود نية حقيقية للتغيير، يمكن للعميل أن يصبح شخصاً أفضل.

الكلمات المفتاحية: علاج سيد الاستغفار، ضبط النفس، القلق، القروض عبر الإنترنت

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	vii
خلاصة	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Definisi Konsep	10
1. Terapi Sayyidul Istighfar.....	10
2. <i>Self-Control</i> (Pengendalian Diri)	12
3. Kecemasan	12
4. Pinjaman Online.....	13
F. Sistematika Pembahasan	13
BAB II.....	15
KAJIAN TEORITIK.....	15
A. Terapi Sayyidul Istighfar	15
1. Terapi Sayyidul Istighfar.....	15
2. <i>Self-Control</i> (Pengendalian Diri)	24
a. Definisi Kecemasan	28
b. Jenis-Jenis Kecemasan.....	29

c.	Indikator Kecemasan.....	30
d.	Penyebab Kecemasan.....	32
e.	Pinjaman Online (Pinjol).....	33
B.	Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	37
BAB III		40
METODE PENELITIAN		40
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	40
B.	Subjek Penelitian.....	40
C.	Jenis dan Sumber Data	40
D.	Teknik Pengumpulan Data	41
E.	Teknik Validitas Data.....	41
F.	Teknik Analisis Data	42
BAB IV		43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		43
A.	Gambaran Umum Subyek Penelitian	43
B.	Penyajian Data.....	52
C.	Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data)	67
BAB V		79
PENUTUP		79
A.	Simpulan.....	79
B.	Saran.....	80
C.	Keterbatasan Penelitian	81
DAFTAR PUSTAKA		82
LAMPIRAN		86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Penggunaan Pinjaman Online	6
Tabel 4. 1 Tabel Deskripsi Konselor	45
Tabel 4. 2 Tabel Identitas Konseli	46
Tabel 4. 3 Gejala Kecemasan akibat Pinjaman Online	52
Tabel 4. 4 Perubahan Konseli Sebelum dan Sesudah dilakukan Konseling	63
Tabel 4. 5 Perbandingan Data Teori dan Data Empiris	67
Tabel 4. 6 Perbandingan Hasil Sebelum dan Sesudah Proses Konseling	74



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H., Rusliyadi, M., Zaenurrosyid, A., Rumata, N. A., Nirwana, I., & Abadi, A. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif: Panduan Praktis untuk Analisis Data Kualitatif dan Studi Kasus*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Al-Ghazali, I. (2004). *Ihya Ulumuddin* (Revitalisasi Ilmu-Ilmu Agama). Terjemahan oleh A. Munawwir. Jakarta: Pustaka Azzam.
- Al-Qur'an, Asy-Syu'ara: 80.
- Anggarasari, R. E. (1997). Hubungan tingkat religiusitas dengan sikap konsumtif pada ibu rumah tangga. *Psikologika*, 2(4).
- Anggraini, Rantri Tri & Fauzan Heru Santhoso. (2017). Hubungan antara Gaya Hidup Hedonis dengan Perilaku Konsumtif pada Remaja. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 3(3).
- An-Nawawi, I. (2020). *Riyadhus Shalihin: Koleksi Hadis tentang Pengendalian Diri dan Istighfar*. Terjemahan oleh M. Zainuddin. Bandung: Penerbit Al-Qalam.
- Aswadi, Iyadah, & Ta'ziah. (2009). *Prespektif Bimbingan Konseling Islam*. Surabaya: Dakwah Digital Press.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2022). *Statistik Penggunaan Teknologi di Kalangan Remaja*. Diakses dari: www.bps.go.id
- Bandura, A. (1986). *Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Chaplin, C. P. (1995). *Kamus Lengkap Psikologi* (Terj. Kartini Kartono). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- E. B. Subakti. (2009). *Kenalilah Anak Remaja Anda*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Echal, Jehru M & Shadily, H. (1994). *Kamus Inggris Indonesia*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Fahmi, Lukman. (2019). Terapi Berkala Kombinasi Bimbingan Konseling Islam dengan Rational Emotive Behavior (REBT) pada Penanganan Perilaku Agresif Anak di SD Al-Fatih Assalam Tropodo Sidoarjo. *Jurnal Al Isyraq*, 2(2), 127.
- Faqih, A. R. (2001). *Bimbingan dan Konseling dalam Islam*. Yogyakarta: UII Press.

- Fitriyani, N., Widodo, P. B., & Fauziah, N. (2013). Hubungan antara konformitas dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa di Genuk Indah Semarang. *Jurnal Psikologi Undip*, 12(1).
- Gunarsa, D. S., & Gunarsa, Y. S. (1983). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Gushevinalti. (2010). Telaah kritis perspektif Jean Baudrillard pada perilaku hedonisme remaja. *Jurnal Idea Fisipol UMB*, 4(15).
- Hamka. (2003). *Tasawuf Modern*. Jakarta: Pustaka Panjimas.
- Hasan, M. U. (2020). "Pengaruh Konseling Islami terhadap Pengendalian Diri Remaja". *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 8(1), 45-60.
- Hidayah, A. (2022). Membongkar Sisi Gelap Fintech Peer-To-Peer Lending (Pinjaman Online) Pada Mahasiswa di Yogyakarta. *Journal of Humanity Studies*, 1(1), 1-17.
- Hylander, F. (2013). To think, to feel, to have: The effects of need for cognition, hedonism and materialism on impulse buying tendencies in adolescents. *Journal of European Psychology Students*, 4(2).
- Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (KPPPA). (2021). *Laporan tentang Perilaku Keuangan Remaja di Indonesia*. Jakarta: KPPPA.
- Kurniawati, S. (2021). "Terapi Sayyidul Istighfar dan Pengaruhnya terhadap Kontrol Diri Mahasiswa". *Jurnal Psikologi Islam*, 12(2), 100-120.
- Lina & Rosyid, H. F. (1997). Perilaku konsumtif berdasar locus of control pada remaja putri. *Psikologika*, 2(4).
- Mahfud, Choirul. (2014). The Power Of Syukur: Tafsir Kontekstual Konsep Syukur dalam Al-Qur'an. *Jurnal Episteme*, 9(2).
- Miles, M. B., & Huberman, A. M. (2014). *Analisis Data Kualitatif* (Terj. Tjetjep Rohendi Rohidi). Jakarta: UI-Press.
- Mischel, W. (2014). *The Marshmallow Test: Mastering Self-Control*. New York: Little, Brown and Company.
- Moleong, Lexy J. (2017). *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Musnamar, Thohari. (1992). *Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan dan Konseling Islami*. Yogyakarta: UII Press.
- Muzakiyah, N. (2024). Pengaruh Literasi Keuangan dan Risiko Gagal Bayar terhadap Keputusan Pengguna Pinjaman Online (Studi

- pada Generasi Millennial dan Generasi Z di Madiun). *Doctoral dissertation*, Universitas PGRI Madiun.
- Narbuko, C., & Achmadi, A. (2005). *Metode Penelitian*. Penerbit Bumi Aksara, Jakarta.
- Nasrullah, Rulli. (2017). *Media Sosial: Perspektif Komunikasi, Budaya dan Sosioteknologi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Noor, Juliansyah. (2017). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, Dan Karya Ilmiah*. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Otoritas Jasa Keuangan (OJK). (2022). *Laporan Tahunan Penggunaan Layanan Pinjaman Online*. Diakses dari: www.ojk.go.id
- Pratama, A. R. & Wijaya, H. (2019). "Analisis Penggunaan Pinjaman Online di Kalangan Mahasiswa". *Jurnal Ekonomi Digital dan Keuangan*, 5(3), 78-90.
- Purnamasari, Nurleli. (2019). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis Pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 4 Medan. *Universitas Medan Area*.
- Salahudin, Anas. (2010). *Bimbingan & Konseling*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Santoso, Agus, dkk. (2013). *Terapi Islam*. Surabaya: IAIN SA Press.
- Santoso, T. (2022). "Dampak Tekanan Sosial terhadap Perilaku Konsumtif Remaja". *Jurnal Psikologi Sosial*, 15(4), 230-245.
- Sarwono. (1989). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Semiawan, Conny R. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Grasindo.
- Septanto, H., & Rusmawan, U. (2023). Tantangan Dalam Sosialisasi Etika Digital Di Masyarakat Untuk Mitigasi Pengaruh Negatif Pinjaman Online. *Prosiding Seminar SeNTIK*, 7(1), 12-20.
- Setianingsih, Eka Sari. (2018). Wabah Gaya Hidup Hedonisme Mengancam Moral Anak. *Jurnal Malih Peddas*, 8(2).
- Shihab, M. Quraish. (1997). *Wawasan Al-Quran: Tafsir Tematik atas Pelbagai Persoalan*. Bandung: Mirzan.
- Sukari, A., Mudjijono, & Susilantini, E. (2013). *Perilaku Konsumtif Siswa SMA di Daerah Istimewa Yogyakarta*. Yogyakarta: Balai Pelestarian Nilai Budaya (Bpnb).
- Sutoyo, Anwar. (2013). *Bimbingan dan Konseling Islami (Teori & Praktik)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur penelitian kuantitatif. *EJurnal Al Musthafa*, 2(3), 43-56.
- Syarbini, A. (2011). *Dahsyatnya Sabar, Syukur, dan Ikhlas Muhammad SAW*. Jakarta: Ruang Kata.
- Syarif, H. & Wardani, I. (2020). "Peran Dzikir dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja". *Jurnal Ilmu Agama dan Psikologi*, 7(1), 15-32.
- Takdir, Mohammad. (2017). Kekuatan Terapi Syukur dalam Membentuk Pribadi yang Altruis: Perspektif Psikologi Qur'ani dan Psikologi Positif. *Jurnal Studia Insania*, 5(2).
- Ummah, Dewi Khoirul. (2019). Konseling Islam melalui Terapi Rational Emotive untuk Meningkatkan Kontrol Diri pada Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya. *Skripsi*. Surabaya: UIN Sunan Ampel.
- Wijaya, H. (2019). *Analisis Data Kualitatif: sebuah tinjauan teori & praktik*. Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.
- Yulianti, N., Masitoh, I., & Kencana, L. (2024). Edukasi Bahaya Pinjol Ilegal dan Judol serta Pencegahannya pada Remaja Desa Purbawinangun Kabupaten Cirebon. *ALMUJTAMAE: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 141-153.
- Yuniarti, V. S. (2015). *Perilaku Konsumen - Teori dan Praktik*. Bandung: Pustaka Setia.
- Yunus, Muhammad. (1989). *Kamus Bahasa Arab-Indonesia*. Jakarta: PT. Hidakarya Agung.
- Yusuf, M. (2021). "Efektivitas Konseling Islami terhadap Pengembangan Kontrol Diri". *Jurnal Bimbingan Islam*, 9(3), 65-82.
- Zubaidah, L. & Setiawan, D. (2023). "Pengaruh Praktik Spiritual terhadap Pengendalian Diri Remaja di Era Digital". *Jurnal Pendidikan Karakter*, 13(1), 145-160.