

**ADAPTASI LANSIA DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN
TEKNOLOGI DIGITAL DI DESA PODOROTO KECAMATAN
KESAMBEN KABUPATEN JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)
dalam bidang Sosiologi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**Aulia Firdausi Nuzula
10040321087**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA
JUNI, 2025**

PERTANGGUNGJAWABAN PENULIS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aulia Firdausi Nuzula
NIM : 10040321087
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Adaptasi Lansia Dalam Menghadapi Perubahan Teknologi Digital Di Desa Podoroto, Kecamatan Kesamben, Kabupaten Jombang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

- 1) Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan pada lembaga pendidikan manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
- 2) Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi atas karya orang lain.
- 3) Apabila skripsi ini dikemudian hari terbukti sebagai hasil plagiat, saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 23 Juni 2025

Yang Menya



Aulia Firdausi Nuzula
10040321087

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Aulia Firdausi Nuzula

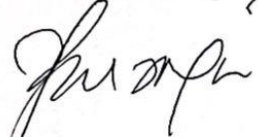
NIM : 10040321087

Program Studi : Sosiologi

Yang berjudul, **“Adaptasi Lansia Dalam Menghadapi Perubahan Teknologi Digital Di Desa Podoroto, Kecamatan Kesamben, Kabupaten Jombang”**, saya berpendapat bahwa Skripsi tersebut sudah diperbaiki dan dapat diujikan dalam rangka memperoleh gelar sarjana Sosial dalam bidang Sosiologi.

Surabaya, 5 Juni 2025

Dosen Pembimbing



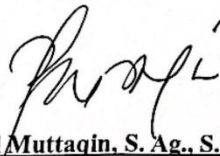
Husnul Muttaqin, S. Ag., S.Sos., M.S.I
NIP. 197801202006041003

PENGESAHAN

Skripsi oleh Aulia Firdausi Nuzula dengan judul **Adaptasi Lansia Dalam Menghadapi Perubahan Teknologi Digital Di Desa Podoroto, Kecamatan Kesamben Kabupaten Jombang** telah dipertahankan dan dinyatakan lulus oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 Juni 2025.

Tim Penguji Skripsi

Penguji I



Husnul Muttaqin, S.Ag., S.Sos., M.S.I

NIP. 197801202006041003

Penguji III



Dr. Amal Taufiq, S.Pd, M.Si

NIP. 197008021997021001

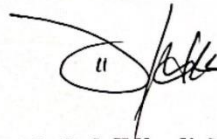
Penguji II



Hj. Siti Azizah, S.Ag, M.Si

NIP. 197703012007102005

Penguji IV



Masitah Effendi, M.Sosio

NIP. 199105172020122027

Surabaya, 23 Juni 2025

Mengesahkan,

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dekan



Prof. Dr. H. Abd. Chalik, M.Ag.

NIP. 197306272000031002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aulia Firdausi Nurula
NIM : 10040321087
Fakultas/Jurusan : FKIP / Sosiologi
E-mail address : afirdaus@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Adaptasi Lansia Dalam Menghadapi Perubahan Teknologi Digital
Di Desa Podoroto Kecamatan Kesamben Kabupaten Jombang

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Juli 2025

Penulis



(Aulia Firdausi Nurula)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Aulia Firdausi Nuzula. “Adaptasi Lansia Dalam Menghadapi Perubahan Teknologi Digital Di Desa Podoroto, Jombang” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji faktor-faktor yang mempengaruhi adaptasi teknologi digital terhadap lansia di Desa Podoroto, Kabupaten Jombang. Dengan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dan metode wawancara langsung terhadap lansia, ditemukan bahwa proses adaptasi lansia terhadap teknologi digital dipengaruhi oleh faktor internal seperti usia, kondisi kesehatan, serta motivasi pribadi, dan juga faktor eksternal berupa dukungan keluarga, ketersediaan infrastruktur teknologi, dan peran pemerintah desa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian lansia mampu memanfaatkan teknologi digital untuk berkomunikasi melalui WhatsApp dan video call, mengakses hiburan melalui YouTube, mengikuti kegiatan keagamaan daring, hingga melakukan belanja dan pembayaran secara online. Namun demikian, rendahnya literasi digital dan risiko penipuan menjadi tantangan yang signifikan. Studi ini menekankan pentingnya dukungan keluarga dan program pelatihan berbasis komunitas agar lansia dapat lebih inklusif dalam perkembangan digital.

Kata Kunci: Lansia, Teknologi Digital, Adaptasi, Literasi Digital, Dukungan Keluarga

ABSTRACT

Aulia Firdausi Nuzula. *“Adaptation of the Elderly in Facing Changes in Digital Technology in Podoroto Village, Jombang” State Islamic University of Sunan Ampel Surabaya, 2025.*

This study aims to examine the factors that influence digital technology adaptation among the elderly in Podoroto Village, Jombang Regency. Using a descriptive qualitative approach and direct interviews with five elderly respondents, the study finds that elderly adaptation to digital technology is shaped by internal factors such as age, health condition, and personal motivation, as well as external factors including family support, availability of technological infrastructure, and the role of the village government. The findings show that some elderly individuals are able to use digital tools for communication via WhatsApp and video calls, entertainment through YouTube, online religious activities, and digital shopping and payments. However, low digital literacy and the threat of online fraud remain significant challenges. This study highlights the importance of family support and community-based training programs to enhance digital inclusion among the elderly.

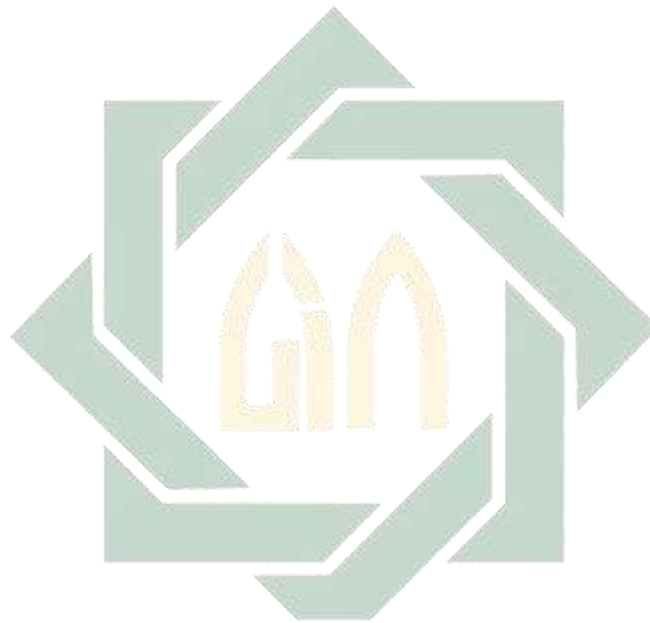
Keywords: *Elderly, Digital Technology, Adaptation, Digital Literacy, Family Support*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Konseptual.....	7
1. Adaptasi.....	7
2. Lansia.....	8
3. Perubahan Teknologi Digital.....	9
F. Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II.....	15
A. Penelitian Terdahulu.....	15
B. Kajian Pustaka.....	25
1. Perkembangan Teknologi Informasi.....	25
2. Manfaat Adaptasi Teknologi Digital Bagi Lansia.....	27
C. Kerangka Teori.....	33
BAB III.....	39
A. Jenis penelitian.....	39
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	40
C. Pemilihan subyek penelitian.....	40
D. Tahap- tahap penelitian.....	41
E. Teknik pengumpulan data.....	43
F. Teknik analisis data.....	44

G. Teknik Keabsahan data.....	45
BAB IV	48
C. Analisis dan Pembahasan Menggunakan Teori Perubahan Sosial William F. Ogburn	74
BAB V.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	90
Pedoman Wawancara	91



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 4.1 Satelit Desa Podoroto.....</i>	<i>41</i>
<i>Gambar 4.2 Lansia Belanja Online.....</i>	<i>50</i>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3.1 Data Nama Informan</i>	<i>33</i>
---	-----------



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adiva Vanka Tamika, and Rini Rinawati. 'Literasi Digital Lansia: (Studi Fenomenologi Pemanfaatan Aplikasi WhatsApp Pada Lansia Indonesia Ramah Lansia Kota Bandung)'. *Bandung Conference Series: Public Relations* 3, no. 2 (5 August 2023): 963–69. <https://doi.org/10.29313/bcspr.v3i2.9425>.
- Ardiansyah, Risnita, and M. Syahrani Jailani. 'Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif'. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (1 July 2023): 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>.
- . 'Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif'. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (1 July 2023): 4. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>.
- Astuti, Rina Agustin, and Dedi Faisal Wibowo. 'Persepsi dan Tantangan Kesehatan Mental pada Masyarakat Lansia dalam Menggunakan Telemedicine' 1, no. 2 (2024).
- Azzahra, Zaskia putri, Yayang furi Furnamasari, and Dini anggraeni Dewi. 'Pengaruh Teknologi Digital terhadap Persatuan dan Kesatuan Bangsa Indonesia', 1 February 2022. <https://doi.org/10.31219/osf.io/mfe4z>.
- Badaruddin, Saian, and Trianti Nugraheni. 'The Developments Of Performing Arts Technology In Indonesia' 5, no. 1 (February 2023): 2.
- Batara, Andi Surahman, and Wardiah Hamzah. 'Peningkatan Kemandirian Kesehatan Kelompok Masyarakat Lanjut Usia (Lansia)' 1, no. 01 (2021).
- Boestam, Ambia B. 'Komunikasi Digital Dan Perubahan Sosial'. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan (JISIP)* 6, no. 4 (November 2022).
- Caldas, Miguel Pinto. 'Management Information Systems: Managing the Digital Firm'. *Revista de Administração Contemporânea* 7, no. 1 (March 2003): 223–223. <https://doi.org/10.1590/S1415-65552003000100014>.

- Cholik, Cecep Abdul. 'PERKEMBANGAN TEKNOLOGI INFORMASI KOMUNIKASI / ICT DALAM BERBAGAI BIDANG'. *Jurnal Fakultas Teknik UNISA Kuningan* 2, no. 2 (2021): 31.
- Czaja, Sara J., and Chin Chin Lee. 'The Impact of Aging on Access to Technology'. *Universal Access in the Information Society* 5, no. 4 (19 March 2007): 341–49. <https://doi.org/10.1007/s10209-006-0060-x>.
- Dewi, Astina Buana, and Anak Agung Ngurah Agung Wira Bima Wikrama. 'ADAPTASI MASYARAKAT ADAT TERHADAP MODERNITAS'. *Jurnal Ilmiah Cakrawarti* 6, no. 1 (1 February 2023): 130–40. <https://doi.org/10.47532/jic.v6i1.810>.
- Fadilla, Annisa Rizky, and Putri Ayu Wulandari. 'LITERATURE REVIEW ANALISIS DATA KUALITATIF: TAHAP PENGUMPULAN DATA' 1, no. 3 (2023): 36.
- Fadli, Muhammad Rijal. 'Memahami desain metode penelitian kualitatif' 21, no. 1 (2021).
- Hadiono, Kristophorus, and Rina Candra Noor Santi. 'MENYONGSONG TRANSFORMASI DIGITAL'. *SENDIU*, 2020, 82.
- Hakim, Aulia Nur, and Leni Yulia. 'DAMPAK TEKNOLOGI DIGITAL TERHADAP PENDIDIKAN SAAT INI' 3, no. 1 (2024).
- Hidayat, Zinggara. 'DAMPAK TEKNOLOGI DIGITAL TERHADAP PERUBAHAN KONSUMSI MEDIA MASYARAKAT' 13, no. 2 (2016).
- Hudiana, I Dewa Ayu Chandra Utitha. 'Pola Pengasuhan Digital parenting Dalam Masyarakat Globalisasi: Perspektif Teori Perubahan Sosial'. *Harmony: Jurnal Pembelajaran IPS dan PKN* 8, no. 2 (30 November 2023): 131–35. <https://doi.org/10.15294/harmony.v8i2.70729>.
- Ismail, Naufaludin. 'Pemanfaatan Teknologi Informasi dan Komunikasi untuk Lansia di Indonesia: Sebuah Studi Literatur'. *Jurnal JTIK (Jurnal Teknologi Informasi dan Komunikasi)* 8, no. 2 (1 April 2024): 285–96. <https://doi.org/10.35870/jtik.v8i2.1657>.
- Latief, Muh Nur, Andi Fauziah Astrid, and Ferdi Syam. 'Literasi Media Massa Bagi Lansia di Sekolah Lansia Mappadeceng Makassar'. *Palita: Journal*

- of *Social Religion Research* 9, no. 2 (12 October 2024): 162–77.
<https://doi.org/10.24256/pal.v9i2.5597>.
- Lee, Hyejin, Jung-Yeon Choi, Sun-wook Kim, Kwang-Pil Ko, Yang Sun Park, Kwang Joon Kim, Jaeyong Shin, et al. 'Digital Health Technology Use Among Older Adults': *Journal of Korean Medical Science* 39, no. 1 (2024): e7. <https://doi.org/10.3346/jkms.2024.39.e7>.
- Lubis, Nazwa Salsabila, and Muhammad Irwan Padli Nasution. 'PERKEMBANGAN TEKNOLOGI INFORMASI DAN DAMPAKNYA PADA MASYARAKAT'. *Kohesi: Jurnal Multidisiplin Saintek* 1, no. 12 (15 December 2023). <https://doi.org/10.3785/kohesi.v1i12.1311>.
- Maulida, Salas, Soetji Lestari, and Sotyania Wardhiana. 'LANSIA DAN MEDIA SOSIAL (Studi Aktivitas Lansia dalam Penggunaan Media Sosial Whatsapp di Kelurahan Kober Banyumas)' 1, no. 1 (2021): 23.
- Mulatsih, Listiana Sri, Sulastris Kakaly, Rinovian Rais, and Liza Husnita. 'PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MEWUJUDKAN DESA EDUKASI DIGITAL DI ERA TEKNOLOGI', no. 4 (2023).
- Munti, Novi Yona Sidratul, and Dwi Asril Syaifuddin. 'Analisa Dampak Perkembangan Teknologi Informasi Dan Komunikasi Dalam Bidang Pendidikan'. *Jurnal Pendidikan Tambusai* 4, no. 2 (2020).
- Ningsih, Eka Sarofah, Siti Aisyah, Eva Nur Rohmah, and Kaka Nur Saida Sandana. 'PENINGKATAN PERAN KADER DALAM POSYANDU LANSIA' 2, no. 1 (2022).
- Nisa, Uswatun, Cut Lusi Chairun Nisak, and Dara Fatia. 'Literasi Digital Lansia Pada Aspek Digital Skill dan Digital Safety'. *Jurnal Komunikasi Global* 12, no. 1 (27 June 2023): 143–67.
<https://doi.org/10.24815/jkg.v12i1.31667>.
- . 'Literasi Digital Lansia Pada Aspek Digital Skill dan Digital Safety'. *Jurnal Komunikasi Global* 12, no. 1 (27 June 2023): 143–67.
<https://doi.org/10.24815/jkg.v12i1.31667>.
- Nuryananda, Praja Firdaus, and Evanie Zahra Berlianty. 'Totem Pro Parte: Narratives of Segunung Traditional Village in Adapting Digital

- Technology for Tourism'. *Barista : Jurnal Kajian Bahasa Dan Pariwisata* 10, no. 02 (30 December 2023): 159–66. <https://doi.org/10.34013/barista.v10i02.1270>.
- Pradana, Adi, and Aris Widiastomo. 'Pengembangan Program Pelatihan Keterampilan Digital bagi Lansia dalam Menghadapi Era Digitalisasi'. *MUJAHADA: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1, no. 1 (2 November 2023): 33–42. <https://doi.org/10.54396/mjd.v1i1.966>.
- Priyani, Maria Josepha Retno. 'Lansia yang bahagia di era internet' 1 (2017).
- Rijali, Ahmad. 'ANALISIS DATA KUALITATIF'. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 17, no. 33 (2 January 2019): 94. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>.
- Rogers, Everett M. *Diffusion of Innovations*. 3. ed. New York, NY: Free Press [u.a.], 1983.
- Rohmah, Nihayatur. 'ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI MASA PANDEMI COVID-19'. *AL-MIKRAJ: Jurnal Studi Islam dan Humaniora (E-ISSN: 2745-4584)* 1, no. 2 (20 March 2021): 78–90. <https://doi.org/10.37680/almikraj.v1i2.767>.
- Rohmah, Nurliya Ni'matul. 'Lansia Menyikapi Misinformasi: Bentuk, Strategi dan Upaya Penanggulangan Hoaks dalam Konteks Pemilu 2024 di Nusa Tenggara Barat'. *Journal of Islamic Communication Studies (JICoS)* 2, no. 1 (January 2024). <https://doi.org/10.15642/jicos.2024.2.1.20-32>.
- Saputra, Eko, Afrida Sriyani Harahap, Sri Yanti, Yeni Devita, and Arina Himatul Husna. 'Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Hoax Melalui Akademi Digital Lansia Di Panti Wilayah Aisiyah Pekanbaru'. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa* 2, no. 6 (23 August 2024): 2298–2302. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i6.1211>.
- . 'Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Hoax Melalui Akademi Digital Lansia Di Panti Wilayah Aisiyah Pekanbaru'. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa* 2, no. 6 (23 August 2024): 2298–2302. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i6.1211>.

- Sarbani, Yohanes Adven, Heni Mulyati, and Santi Indra Astuti. 'Literasi Digital, Lansia, dan Konstruktivisme: Pendekatan Pembelajaran untuk Meningkatkan Resiliensi Para Imigran Digital'. *Scriptura* 14, no. 1 (31 July 2024): 72–81. <https://doi.org/10.9744/scriptura.14.1.72-81>.
- Sespiani, Ketut Ajeng, and Niken Febrina Ernungtyas. 'Connecting Elderly and Digital Devices: A Literature Review of User Interface Studies for Indonesian Elders'. *The Journal of Society and Media* 6, no. 1 (30 April 2022): 139–56. <https://doi.org/10.26740/jsm.v6n1.p139-156>.
- Susanto, Dedi, Risnita, and M. Syahrani Jailani. 'Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah'. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora* 1, no. 1 (1 July 2023): 53–61. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60>.
- Susilawaty, Fera Tri, Marsia Sumule, Santi Indra Astuti, Giri Lumakto, Cecep Ibrahim, and Yunita Simatupang. 'PENINGKATAN KAPASITAS LITERASI LANSIA DALAM PENGGUNAAN MEDIA DIGITAL PADA FORUM SILATURAHMI PENSIUNAN'. *MENARA RIAU: Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Pengembangan Masyarakat Islam* 17, no. 2 (2023).
- Syofian, Muhammad, and Novri Gazali. 'Kajian literatur: Dampak covid-19 terhadap pendidikan jasmani'. *Journal of Sport Education (JOPE)* 3, no. 2 (18 July 2021): 93. <https://doi.org/10.31258/jope.3.2.93-102>.
- Tiodora, and Sigit Mulyono. 'PENGARUH TEKNOLOGI DALAM PENINGKATAN KUALITAS HIDUP LANSIA'. *Journal of Innovation Research and Knowledge* 1, no. 9 (20 February 2022). <https://doi.org/10.53625/jirk.v1i9>.
- William F. Ogburn,. *SOCIAL CHANGE WITH RESPECT TO CULTURE AND ORIGINAL NATURE*. (New York: B.W. Huebsch, 1922).
- Wiriany, Detya, Selina Natasha, and Rio Kurniawan. 'Perkembangan Teknologi Informasi dan Komunikasi terhadap Perubahan Sistem Komunikasi Indonesia'. *Jurnal Nomosleca* 8, no. 2 (15 November 2022): 242–52. <https://doi.org/10.26905/nomosleca.v8i2.8821>.

Wuriyanti, Osa, and Poppy Febriana. 'Problematika Penggunaan New Media (Whatsapp) di Kalangan Lansia Sebagai Media Bertukar Pesan di Era Digital'. *Jurnal Komunikasi* 16, no. 2 (30 September 2022): 161–75. <https://doi.org/10.21107/ilkom.v16i2.15770>.

Zuhroh, Siti, and Fifi Erlina. 'Pengembangan Inovasi Melalui Aplikasi Digital Dalam Meningkatkan Kesejahteraan BUMDES Podojoyo'. *SNEB : Seminar Nasional Ekonomi dan Bisnis Dewantara* 3, no. 1 (5 October 2021): 51–58. <https://doi.org/10.26533/sneb.v1i1.803>.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A