

**TEKNIK *SHAPING* DENGAN *ISTIGHFAR*
DALAM MENGATASI KEBIASAAN
BERKATA KASAR PADA SEORANG
REMAJA DI
MAN 3 NGANJUK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)**



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

**Muhammad Thoriq Zizad Zakaria
NIM. 04040320093**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN ONTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Thoriq Zizad Zakaria
NIM : 04040320093
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Alamat : Dusun Tamansari, Desa Dadapan,
Kec. Ngronggot, Kab. Nganjuk

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Teknik *Shaping* Dengan *Istighfar* Dalam Mengatasi Kebiasaan Berkata Kasar Pada Seorang Remaja Di MAN 3 Nganjuk** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya 26 Mei 2024



E839AAKX847321389

Muhammad Thoriq Zizad Zakaria
NIM. 04040320093

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Muhammad Thoriq Ziizad Zakaria
NIM : 04040320093
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Teknik *Shaping* Dengan Istighfar Dalam
Mengatasi Kebiasaan Berkata Kasar Pada
Seorang Remaja Di Man 3 Nganjuk

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Surabaya, 26 Mei 2024

Menyetujui
Pembimbing,



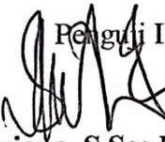
Amriana, S.Sos.I., M.Pd.
NIP.198904112020122019

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Teknik *Shaping* Dengan *Istighfar* Dalam Mengatasi
Kebiasaan Berkata Kasar Pada Seorang Remaja Di
Man 3 Nganjuk

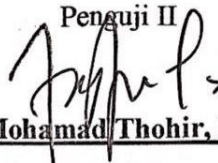
Disusun oleh:
Muhammad Thoriq Zizad Zakaria
04040320093

Telah Diuji dan Dinyatakan Lulus dalam Ujian Strata Satu
Pada Tanggal 10 Juni 2024

Penguji I


Amriana, S.Sos.I, M.Pd.

NIP. 198904112020122019

Penguji II


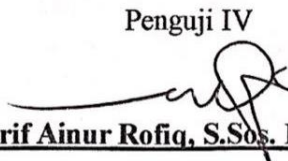
Dr. Mohamad Thohir, M.Pd.I

NIP.19790517009011007

Penguji III


Dr. H. Cholil, M.Pd. I

NIP. 1965506151993031005

Penguji IV


Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos. I, S.Pd., M.Pd

NIP. 198904112020122019

Surabaya, 10 Juni 2024

Dekan,



Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag. M. Fil.I.

NIP.197110171998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uin-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Thoriq Zizad Zakaria
NIM : 04040320093
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi
E-mail address : thoriqzizad11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

TEKNIK SHAPING DENGAN ISTIGHFAR DALAM MENGATASI KEBIASAAN BERKATA

KASAR PADA SEORANG REMAJA DI MAN 3 NGANJUK

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juli 2025

Penulis

(Muhammad Thoriq Zizad Zakaria)

ABSTRAK

Muhammad Thoriq Zizad Zakaria, 04040320093, 2024.
Teknik *Shaping* dengan *Istighfar* Dalam Kebiasaan Berkata Kasar Pada Seorang Remaja Di MAN 3 Nganjuk.

Rumusan masalah pada penelitian ini ada dua, *pertama*, bagaimana proses teknik *shaping* dengan *istighfar* dalam kebiasaan berkata kasar pada seorang remaja Di MAN 3 Nganjuk?, *kedua*, bagaimanakah hasil akhir dari teknik *shaping* dengan *istighfar* dalam mengatasi kebiasaan berkata kasar pada seorang remaja di MAN 3 Nganjuk?. Untuk membuktikan kebenaran masalah tersebut, penulis menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis pendekatan studi kasus. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dalam analisis datanya, dengan tujuan untuk menggambarkan secara sistematis, faktual, dan tepat fakta-fakta dan hubungan antara fenomena-fenomena yang diselidiki. Terapi yang diterapkan dalam penelitian ini ada dua yaitu *shaping* dan *istighfar* dimana kedua teknik ini digunakan bersamaan saat proses konseling. Teknik *shaping* dengan *istighfar* yang telah dilakukan untuk kebiasaan berkata kasar pada seorang remaja telah menunjukkan hasil yang cukup signifikan. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah konseli mampu mengubah kebiasaan berkata kasarnya dengan *istighfar*.

Kata Kunci : *Shaping*, *Istighfar*, Berkata Kasar

ABSTRACT

Muhammad Thoriq Zizad Zakaria, 04040320093, 2024.
Shaping technique with Istighfar in the habit of speaking harshly to a teenager at MAN 3 Nganjuk.

There are two formulations of the problem in this research, first, what is the process of the shaping technique with istighfar in the habit of speaking harshly in a teenager at MAN 3 Nganjuk? Second, what is the final result of the shaping technique with istighfar in overcoming the habit of speaking harshly in a teenager at MAN 3 Nganjuk? To prove the truth of this problem, the author uses a qualitative research method with a case study approach. Data analysis in this study uses descriptive analysis in its data analysis, with intuitive results describing systematically, factually, and precisely the facts and relationships between the phenomena under investigation. There are two therapies applied in this research, namely shaping and istighfar, where these two techniques are used simultaneously during the counseling process. The shaping technique with istighfar that has been carried out for the habit of speaking rudely in teenagers has shown quite significant results. The results obtained from this research were that the counselees were able to change their harsh speaking habits by making forgiveness.

Keywords: *Shaping, Istighfar, Harsh words*

ABSTRAK

محمد ثريق زيزاد زكريا، 000000200400، 2020. أسلوب التشكيل مع الاستغفار في عادة التحدث بقسوة مع المراهق في مان 0 نجانجوك.

هناك صيغتان للمشكلة في هذا البحث، أولاً، ما هي عملية

التشكيل مع الاستغفار في عادة التحدث بقسوة لدى المراهق في مان 0

نجانجوك ثانياً، ما هي النتيجة النهائية لتقنية التشكيل مع الاستغفار في التغلب على عادة

التحدث بقسوة لدى المراهق في مان 0 نجانجوك لإثبات حقيقة هذه المشكلة، يستخدم

المؤلف طريقة البحث النوعي مع

منهج دراسة الحالة. يستخدم تحليل البيانات في هذه الدراسة التحليل الوصفي في تحليل البيانات،

مع نتائج بديهية تصف بشكل منهجي وواقعي ودقيق الحقائق والعلاقات بين الظواهر قيد التحقيق.

هناك نوعان من

العلاجات المطبقة في هذا البحث، وهما التشكيل والاستغفار، حيث يتم استخدام هاتين

التقنيتين في وقت واحد أثناء عملية الاستشارة. لقد أظهرت تقنية التشكيل بالاستغفار التي تم تطبيقها عادة

التحدث بوقاحة

لدى المراهقين نتائج مهمة جداً. وكانت النتائج التي تم الحصول عليها من هذا البحث أن

المسترشدين تمكنوا من تغيير عاداتهم في التحدث

القاسية عن طريق التسامح.

الكلمات المفتاحية: التشكيل، الاستغفار، الكلمات القاسية



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ONTENTISITAS SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penulisan	12
D. Manfaat Penulisan	12
E. Definisi Konsep	13
F. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II.....	18

KAJIAN TEORI.....	18
A. Kerangka Teoretik	18
1. <i>Shaping</i>	18
2. <i>Istighfar</i>	21
3. Berkata Kasar.....	28
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	33
BAB III.....	39
METODE PENELITIAN	39
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	39
B. Objek Penulisan.....	41
C. Jenis Dan Sumber Data	41
D. Tahap-Tahap Penulisan	43
E. Teknik Pengumpulan Data	45
F. Teknik Validitas Data.....	47
G. Teknik Analisis Data	49
H. Jadwal Penelitian	51
I. Pedoman Wawancara Dan Observasi.....	51
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	53
B. Penyajian Data.....	59
1. Proses Teknik <i>Shaping</i> Dengan <i>Istighfar</i> Dalam	

Mengatasi Kebiasaan Berkata Kasar Pada Seorang Remaja Di Man 3 Nganjuk	59
2. Hasil Teknik <i>Shaping</i> Dengan <i>Istighfar</i> Dalam Mengatasi Kebiasaan Berkata Kasar Pada Seorang Remaja Di Man 3 Nganjuk	94
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	98
1. Pespektif Teori	110
2. Perspektif Islam	116
BAB V.....	118
PENUTUP	118
A. Kesimpulan.....	118
B. Rekomendasi	118
C. Keterbatasan Penelitian	119
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN.....	125

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.....	51
Tabel 1.2.....	76
Tabel 1.3.....	79
Tabel 1.4.....	80
Tabel 1.5.....	83
Tabel 1.6.....	86
Tabel 1.7.....	90
Tabel 1.8.....	94
Tabel 1.9.....	94
Tabel 2.0.....	96
Tabel 2.1.....	111
Tabel 2.2.....	111

DAFTAR PUSTAKA

- Adib Bisri Dan Munawwir AF, Kamus Al-Bisri Arab Indonesia-Indonesia Arab, (Surabaya: Pustaka Progresif, 1999), Hlm. 350.
- Agus Abdurahim Dahlan, Terjemah Majmuus Sarif Kamil, (Bandung: CV Penerbit Jamanatul ‘Ali Art), hlm.249-256
- Agus Abdurahim Dahlan, Terjemah Majmuus Sarif Kamil, (Bandung: CV Penerbit Jamanatul ‘Ali Art), hlm. 488
- Al-Qur’an Al-Karim dan Terjemah Bahasa Indonesia ayat pojok, (Kudus : Menara Kudus, 2006), hlm. 329-387
- Arif Tribudiman “Rational Behavior Therapy dan Istighfar untuk Mengatasi Kecemasan pada Remaja Perempuan”. Jurusan Psikologi. Universitas Islam Indonesia. 2022
- Burhan Bungin. Metodologi Penulisan Sosial & Ekonomi. (Jakarta: Kencana Prenada Media Group. 2013) hlm. 264.
- Burhan Bungin, Metodologi Penulisan Sosial & Ekonomi. (Jakarta: Kencana Prenada Media Group. 2013) hlm. 262.
- Bachtiar S., Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penulisan Kualitatif, Jurnal Teknologi Pendidikan Vol. 10 No. 1, (Surabaya: Universitas Negeri Surabaya, 2010) hlm. 56
- Bachtiar S., Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penulisan Kualitatif, Jurnal Teknologi Pendidikan Vol. 10 No. 1, (Surabaya: Universitas Negeri Surabaya, 2010) hlm. 54
- Diakses dari Al-Qur’an Kemenag, Al-Muzzammil: 20, pada tanggal 13 April 2024
- Diakses dari Al-Qur’an Kemenag At-Taubah 9: 113 pada tanggal 13 April 2024

- Dede Rahmat Hidayat, Psikologi Kepribadian Dalam Konseling, (Bogor : Ghalia Indonesia, 2011), 129.
- Dede rahmat hidayat, psikologi kepribadian dalam konseling, (Bogor : Ghalia Indonesia, 2011), hlm. 129
- Evita sari “Efektivitas Konseling Sebaya Dengan Teknik Shapping Untuk Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Peserta Didik Kelas Xi Di Sma Tamansiswa Teluk Betung Semester Ganjil Tahun Pelajaran 2017/2018”, Skripsi Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan keguruan, 2020
- Eril Budiawan, “Penerapan Tekhnik Shaping untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di SMP Negeri 2 Bantaeng”, Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar, 2021
- Elsa Anindia, “Konseling Kelompok dengan Teknik Token Ekonomi dalam Mengatasi Perilaku Berkata Kasar pada Kanak-Kanak Akhir (Studi di Kampung Cikosong Desa Tambak Kecamatan Kibin Serang Banten)”, Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2022.
- Gantina Komalasari, Teori dan Teknik Konseling, (Jakarta Barat : PT. Indeks, 2011), 169-170.
- Hisyam, C. J. (2018). *Perilaku Menyimpang Tinjauan Sosiologis*. Jakarta Timur: PT Bumi Aksara.
- Haris Herdiansyah, Metode Penulisan Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial, (Jakarta: Kencana Preetana Media Grup, 2010), hlm 76.
- Holistik, Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)
- Iman Al-Ghozali, Ihya’ Ulumuddin Imam Al Ghozali, (Surabaya: Gitamedia Press, 2003), hlm. 107
- Irfan Tamwif, Metode Penulisan. (UINSA Press: Surabaya, 2014). 221.

- Kartini Kartono, Kamus Psikologi, (Bandung : Pionor Jaya, 1987), hlm. 406.
- Kartini Kartono, Lali Gulo, Kamus Psikologi, (Bandung: Pionor Jaya, 1987), hlm. 406.
- Lexi J. Moleong, Metodologi Penulisan Kualitatif Edisi Revisi. (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. 2014) hlm. 327.
- Lexi J. Moleong, Metodologi Penulisan Kualitatif Edisi Revisi. (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. 2014) hlm.330.
- Lexi J. Moleong, Metodologi Penulisan Kualitatif Edisi Revisi, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2014) hlm. 4.
- Mustofa, A. (2018). Toxic behavior in online gaming, is it necessary. Diakses dari [https://hybrid.co.id/post/toxic-behavior-in-online-gaming-is-it-neces sary](https://hybrid.co.id/post/toxic-behavior-in-online-gaming-is-it-neces-sary) [19 Mei 2019].
- Meilia Nur Indah Susanti, Statistika Deskriptif dan Induktif. (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2010), 15.
- Moh. Kasiram, Metodelogi Penulisan Kualitatif-Kuantitatif, (Malang:UIN-Maliki Press, 2008),
- Moh. Kasiram, Metodelogi Penulisan Kualitatif-Kuantitatif, (Malang:UIN-Maliki Press, 2008), 288.
- Mir Valiuddin, Zikir & Kontenplasi dalam tasawuf, (Bandung: Pustaka Hidayah, 1980) hlm. 129.
- Meilia Nur Indah Susanti, Statistika Deskriptif dan Induktif. (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2010), 19.
- 288.
- Moh. Kasiram. Metodelogi Penulisan Kualitatif-Kuantitatif. (Malang: UIN Maliki Press, 2010). 288.
- Nana Syaodih, Metode Penulisan Pendidikan cet. 10 (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2015) hlm. 60.
- Nicolau, M.F.S., & Sukamto, K.E. (2014). Male and female attitudes towards swear words: A case study at Binus International School. KATA, 71-76. Doi: 10.9744/kata.16.2.71- 76.

- Pastika, I Wayan. (2008). Bahasa Pijin dan Bahasa Kasar dalam Acara TV Indonesia. Jurnal e-Utama, Jilid 1, hlm 2-7.
- R.K. Yin, Studi Kasus Desain dan Metode (Jakarta: Raja Grafindo Perkasa, 2013). Hlm. 56.
- Raymond Miltenberger, Behavior Modification, (Florida: ThomsonWadsworth, 2008), Hal. 198.
- Syaikh Ismail Al-Muqaddam, Fikih Istighfar, (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2015), hlm. 3-5
- Su'aib H. Muhammad, 5 pesan Al-Qur'an jilid kedua,, (Malang; UIN Maliki Press, 2011), hlm.87
- Syaikh Ismail Al-Muqaddam, Fikih Istighfar, (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2015), hlm. 132-133
- <http://sufi.keheningan.blogspot.co.id/2012/09/syarat-syarat-istighfar-dan-etika-.html?m=1>, diakses pada hari selasa, 20 Desember 2023.
- Sesi Pertama Konseling pada Tanggal 16 April 2024
- Sesi ketiga konseling pada tanggal 23 April
- Sesi ketiga konseling pada tanggal 26 April 2024
- Sesi keempat konseling pada tanggal 30 April 2024
- Su'aib H. Muhammad, 5 pesan Al-Qur'an jilid kedua (Malang; UIN Maliki Press, 2011), hlm. 89-90.
- Su'aib H. Muhammad, 5 pesan Al-Qur'an jilid kedua. (Malang; UIN Maliki Press, 2011) hlm.87
- Syaikh Ismail Al-Muqaddam, Fikih Istighfar, (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2015), hlm. 132-133.
- Suharsimi Arikunto, Prosedur Penulisan Suatu Pendekatan Praktek, 232.
- Sumadi Suryabrata, Metodologi Penulisan., 94
- Sumadi Suryabrata, Metodologi Penulisan. (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2008), 93.
- Sugiyono, Metode Penulisan, (Alfabeta: Bandung, 2015). 310.

- Sugiyono. Metode Penulisan Pendidikan (pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D). (Bandung: Penerbit Alfabeta. 2015) hlm.320.
- Sugiyono, Metode Penulisan Kuantitatif Kualitatif R&D, (Bandung: Alfabera, 2009). 244.
- Taufik Ihya Al-Ulumudin, “Konseling Islam Melalui Teknik Trought Stopping dan Istighfar untuk Menghilangkan Trauma Seorang Istri yang Mengalami KDRT di Sidoarjo”, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya. 2019.
- Trisiadi Ardi Ardani, Psikiatri Islam, hlm.333-335.
- Vira Yuniar, Sebab dan Akibat Penggunaan Bahasa Kasar dikalangan Remaja Millenial. Universitas Pamulang, 2021.
- Wawancara dengan konseli pada 29 Maret 2024
- Wawancara dengan Konseli pada 29 Maet 2024
- Wawancara dengan Guru BK 29 Maret 2024
- Wawancara dengan Konseli 29 Maret 2024
- Wawancara dengan Teman Konseli 29 Maret 2024
- Wina Sanjaya, Penulisan Pendidikan, (Jakarta: Kencana Prenada Media, 2013), hal.287
- Zaluchu, S. E. (2021). Metode Penulisan Di Dalam Manuskrip Jurnal Ilmiah Keagamaan. Jurnal Teologi Berita Hidup, 3(2) hlm. 249-266.