

**HUBUNGAN ANTARA *SMARTPHONE ADDICTION* DAN *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA
REMAJA *MOBILE GAMING***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Menyusun Skripsi dalam Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Muhammad Hasyim Al Maqi
11010121031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Smartphone Addiction Dan Fear Of Missing Out (Fomo) Terhadap Nomophobia Pada Remaja Mobile Gaming”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acui dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 29 April 2025



Muhammad Hasyim Al Maqi

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Antara Smartphone Addiction Dan Fear Of Missing Out (Fomo)
Terhadap Nomophobia Pada Remaja Mobile Gaming

Oleh :

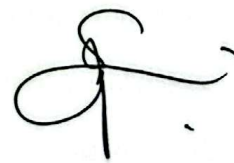
Muhammad Hasyim Al Maqi

11010121031

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 29 April 2025

Dosen Pembimbing,



Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si

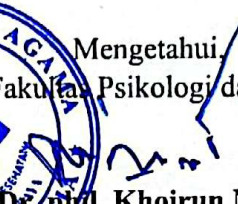
NIP. 197708122005012004

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA SMARTPHONE ADDICTION DAN FEAR OF
MISSING OUT (FOMO) TERHADAP NOMOPHOBIA PADA REMAJA
MOBILE GAMING**

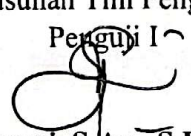
Yang disusun oleh
Muhammad Hasyim Al Maqi
11010121031

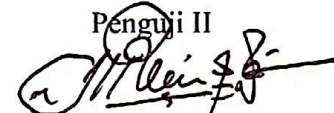
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 10 Juni 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phil. Khoirun Niam
007251996031004



Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. Suryani, S.Ag., S.Psi., M.Si
197708122005012004

Penguji II

Prof. Dr. Moh. Sholeh, M.Pd
195912091990021001

Penguji III

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
197711162008012018

Penguji IV

Nova Lusiana, M. Keb
198111022014032001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Hasyim Al Maqi
NIM : 11010121031
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : hasyim.almaqi10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Smartphone Addiction dan Fear of Missing Out (FOMO) terhadap

Nomophobia pada Remaja Mobile Gaming

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Juli 2025

Penulis

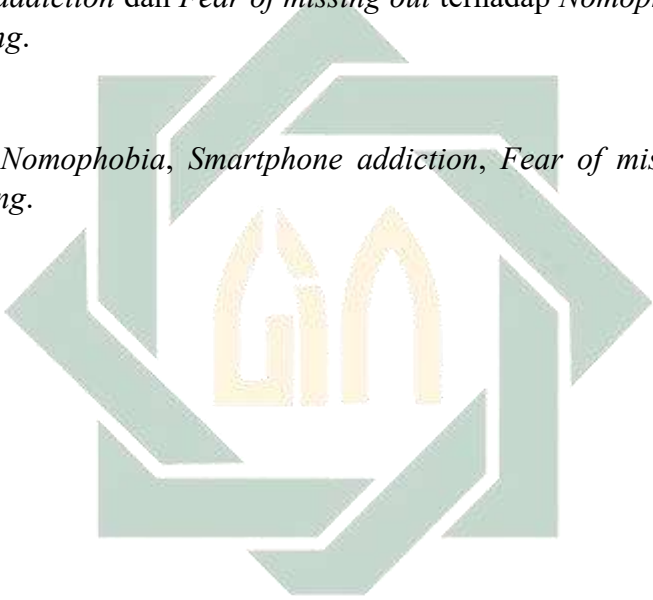


(Muhammad Hasyim Al Maqi)

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *Smartphone addiction* dan *Fear of missing out* terhadap *Nomophobia* pada remaja *mobile gaming*. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pengumpulan data melalui kuisioner yang disebar di grup *Online* kepada remaja *mobile gaming*. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Terdapat tiga alat ukur yang digunakan yaitu Skala *Nomophobia*, Skala *Smartphone addiction*, dan Skala *Fear of missing out*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan antara *Smartphone addiction* dan *Fear of missing out* terhadap *Nomophobia* pada remaja *mobile gaming*. Penelitian ini menunjukkan bahwa faktor lain mungkin lebih berperan dalam hubungan antara *Smartphone addiction* dan *Fear of missing out* terhadap *Nomophobia* pada remaja *mobile gaming*.

Kata kunci: *Nomophobia*, *Smartphone addiction*, *Fear of missing out*, Remaja *Mobile gaming*.

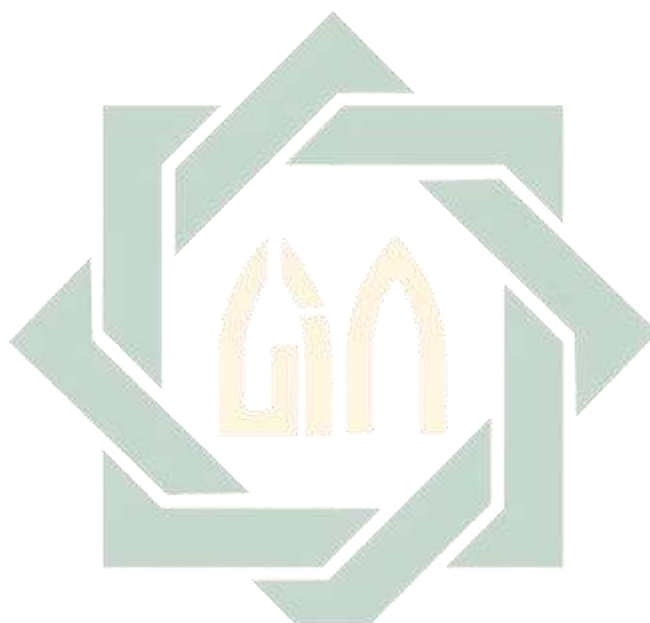


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	19
A. <i>Nomophobia</i>	19
B. <i>Smartphone addiction</i>	30
C. <i>FoMO (Fear of missing out)</i>	36
E. Kerangka teoritis.....	51
F. Hipotesis Penelitian.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
A. Variabel dan Definisi Operasional	56
B. Populasi, sampel, dan teknik sampling	57
C. Teknik Pengumpulan Data	59
D. Validitas dan Reliabilitas.....	63
E. Analisis data	67

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil Penelitian.....	71
B. Pembahasan	84
BAB V PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	103



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

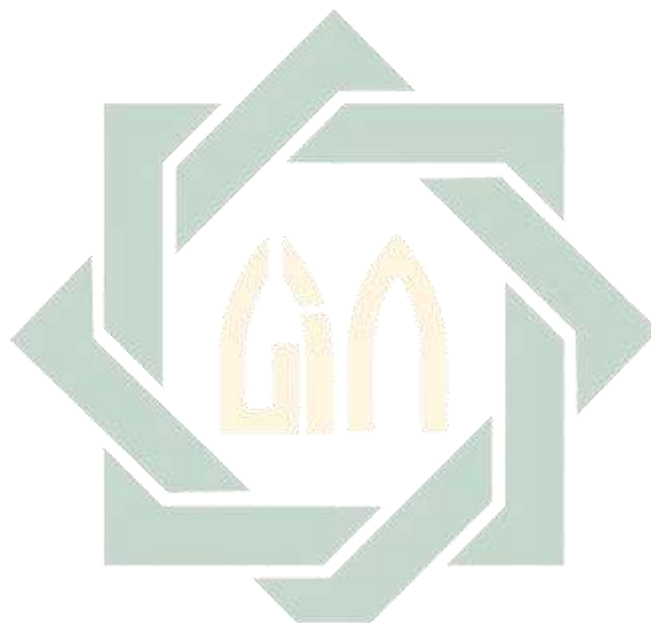
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pilihan jawaban skala <i>Smartphone addiction</i> Scale.....	60
Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>Smartphone addiction</i>	61
Tabel 3. 3 Pilihan jawaban skala ON FoMO	62
Tabel 3. 4 Blueprint Skala ON FoMO	62
Tabel 3. 5 Pilihan jawaban skala <i>Nomophobia</i> Questionnaire (NMP-Q)	63
Tabel 3. 6 Blueprint Skala <i>Nomophobia</i> Questionnaire (NMP-Q)	63
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Smartphone addiction</i> Scale (SAS).....	64
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas ON-FoMO	65
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Nomophobia</i> Questionnaire (NMP-Q)	67
Tabel 4. 1 Data demografis Subjek	72
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Crosstabulation Berdasarkan Usia.....	73
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Crosstabulation Berdasarkan Durasi Bermain.....	75
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	76
Tabel 4. 5 Norma Kategorisasi Variabel.....	77
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi Variabel	77
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	79
Tabel 4. 8 Hasil uji multikolinieritas.....	79
Tabel 4. 9 Hasil Uji Regresi Berganda.....	81
Tabel 4. 10 Hasil Uji F (Uji Simultan).....	82
Tabel 4. 11 Hasil Uji t (Uji Parsial)	82
Tabel 4. 12 Hasil koefisien determinasi	83

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

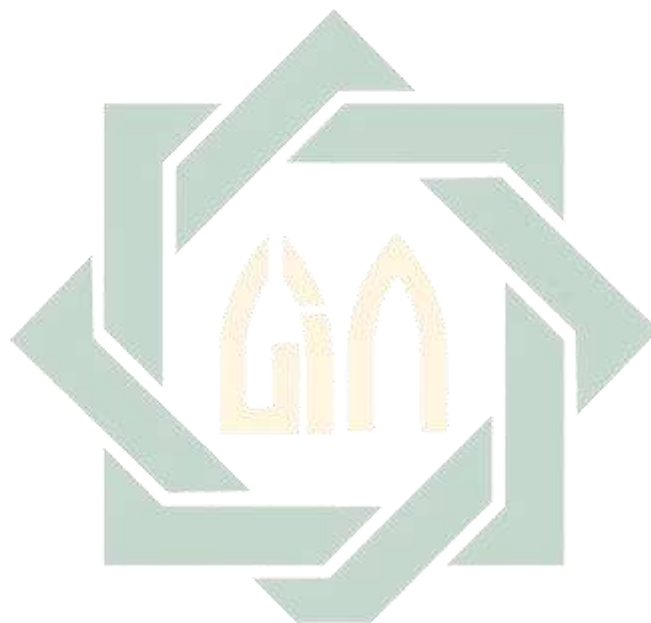
<i>Gambar 2. 1 Gambar Kerangka Teoritis Penelitian</i>	<i>54</i>
<i>Gambar 4. 1 Grafik Scatter Hasil Uji Heteroskedastisitas</i>	<i>80</i>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Blueprint	104
Lampiran 2 Skala Penelitian Dalam Google Form	109
Lampiran 3 Tabulasi silang.....	114
Lampiran 4 Uji Asumsi Klasik	114
Lampiran 5 Uji Hipotesis	116
Lampiran 6 Uji Reliabilitas dan Validitas.....	117
Lampiran 7 Kategorisasi partisipan	119
Lampiran 8 Data mentah.....	122



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Achirul Ramadhan, & Yusra, Z. (2023). Kontribusi Fomo (*Fear of missing out*) Terhadap *Nomophobia* Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Bukittinggi. *CAUSALITA: Journal of Psychology*, 1(3), 22–37. <https://doi.org/10.62260/causalita.v1i3.29>
- Aggarwal, M., Grover, S., & Basu, D. (2012). Mobile phone use by resident doctors: Tendency to addiction-like behaviour. *German Journal of Psychiatry*, 15(2), 50–55.
- Amna, Z., Faradina, S., & Mufidah, R. (2020). Gambaran Kecenderungan Adiksi Penggunaan Ponsel Cerdas Pada Mahasiswa. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 3(2), 101–112. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v3i2.17613>
- Annisa Rahmi Anugrah, R. H. Y. A. P. (2022). Kontrol diri Mahasiswa Terhadap Kecenderungan *Nomophobia*. *Jurnal Sublimapsi*, 3(1), 23–34.
- Apriyeni, E., Patricia, H., & Rahayuningrum, D. C. (2023). Hubungan Antara *Smartphone addiction* Dan *Nomophobia* Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 14(2), 445. <https://doi.org/10.30633/jkms.v14i2.2061>
- Arief, M., & Kumala, I. D. (2024). PERAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) DALAM MENINGKATKAN KECENDERUNGAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA. 7(2), 172–188. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v7i2.39050>
- Aryanti, E. D., & Merdiaty, N. (2024). Hubungan Kecenderungan Adiksi *Smartphone* Dengan *Nomophobia* Pada Remaja Di Sma (X) Kota Bekasi. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Koneling*, 2(3), 11–20.
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). HUBUNGAN ADIKSI SMARTPHONE DENGAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIZAR. 6.
- Astini, L., Safarina, N. A., & Suzanna, E. (2022). Jurnal penelitian psikologi. *Penelitian Psikologi*, 13(1), 25–30.
- Astuti, W. S. & C. C. (2017). BUKU AJAR UMSIDA PRESS Jl . Mojopahit 666 B Sidoarjo Copyright © 2017 . Authors All rights reserved.
- Azizah, N. (2024). Perilaku *Nomophobia* dan Penanganannya pada Siswa di Pendidikan Menengah. 4(1), 55–59. <https://doi.org/10.31960/dikdasmen-v4i1-2386>
- Ceobanu, C. M., Marian, A. L., & Apostolache, R. (2023). Glimpse on 21st century new phobias; a predictive model of *nomophobia*. *Frontiers in Public Health*, 11(December), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1252099>

- Çobanoğlu, A., Bahadır-Yılmaz, E., & Kiziltan, B. (2021). The relationship between nursing students' digital and *smartphone addiction* levels and *nomophobia*: A descriptive, correlational study. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(4), 1727–1734. <https://doi.org/10.1111/ppc.12742>
- Dalam, N., Remaja, K., & Besut, D. (2022). *Di Daerah Besut , Terengganu*. 2(August), 23.
- Fadhilah, L., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). *Nomophobia* di Kalangan Remaja. *Jurnal Diversita*, 7(1), 21–29. <https://doi.org/10.31289/diversita.v7i1.4487>
- Fahira, Z., Amna, Z., Mawarpury, M., & Faradina, S. (2021). Kesepian dan *Nomophobia* pada Mahasiswa Perantau. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), 183. <https://doi.org/10.22146/gamajop.65827>
- Fathya, R., Sari, K., Mawarpury, M., & Afriani, A. (2020). Tingkat *Smartphone addiction* pada Penduduk di Kota Banda Aceh. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 202. <https://doi.org/10.24014/jp.v16i2.9794>
- Febrian, L., Ritonga, M., & Ginting, E. (2025). *Fear of missing out (FOMO) Sebagai Perilaku Eksistensi Diri Di Kalangan Remaja (Studi Pada Gamers Mobile Legends Di Kecamatan Kalidoni)*. 4(2), 3141–3145.
- Gatra, S. (2024). *Nomophobia dan Urgensi Detoks Dunia Digital*. <https://www.kompas.com/tren/read/2024/05/28/081836265/nomophobia-dan-urgensi-detoks-dunia-digital?page=all>
- Ghofur, M. A., & Halimah, S. N. (2021). *Nomophobia* Dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Belajar Anak (Studi Kasus). *El Banar : Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 4(2), 59–70. <https://doi.org/10.54125/elbanar.v4i2.63>
- Ginting, F., Ginting, A., & Manik, T. A. (2022). Hubungan Ketergantungan Penggunaan *Smartphone* dengan *Nomophobia* pada Mahasiswa STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. *Elisabeth Health Jurnal*, 7(1), 74–80. <https://doi.org/10.52317/ehj.v7i1.407>
- Guimarães, C. L. C., de Oliveira, L. B. S., Pereira, R. S., da Silva, P. G. N., & Gouveia, V. V. (2022). *Nomophobia* and *smartphone addiction*: do the variables age and sex explain this relationship? *Psico-USF*, 27(2), 319–329. <https://doi.org/10.1590/1413-82712022270209>
- Hidayanto, D. K., Rosid, R., Nur Ajjah, A. H., & Khoerunnisa, Y. (2021). Pengaruh Kecanduan Telpon Pintar (*Smartphone*) pada Remaja (Literature Review). *Jurnal Publisitas*, 8(1), 73–79. <https://doi.org/10.37858/publisitas.v8i1.67>
- Hilmy, M. (2024). *Mengatasi Sindrom Nomofobia Gen Z*.

- Hoseña, M. A. I., Mallorca, P. R. I. J., Muyot, Y. M. R., Tan, I. N. M., Calong Calong, K. A., & Soriano, G. P. (2024). Relationship of Problematic Internet Use, *Fear of missing out*, Loneliness and *Nomophobia* Among Filipino Nursing Students. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 19(1), 16–21. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2024.19.1.9476>
- Irnawaty, & Agustang, A. (2019). *Smartphone addiction* Pada Mahasiswa Pendidikan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Sosialisasi Pendidikan Sosiologi*, 6(2), 41–46.
- Istiyani, I., Purwanto, E., & Hendrati, I. M. (2023). Pemberdayaan Komunitas dengan Optimalisasi Game Mobile Legends Bang Bang melalui Pembelian Skin atau Virtual Item. *Amalee: Indonesian Journal of Community Research and Engagement*, 4(2), 585–599. <https://doi.org/10.37680/amalee.v4i2.3107>
- Journal, I., & Approaches, I. (2024). *A GENDER STUDY ON FOMO AND NOMOPHOBIA CAUSED BY SOCIAL*. 2(7), 191–207.
- Kurniawan, I. G. Y., Rustika, I. M., & Aryani, L. N. A. (2016). Uji Validitas dan Reliabilitas Modifikasi *Smartphone addiction* Scale Versi Bahasa Indonesia. *Medicina*, 47(3), 1–9.
- Lape, A. R. P., Manafe, D. T., & Sasputra, I. N. (2021). Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(2), 185–189. <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i2.5969>
- Lestari, B. D., & Suratmini, D. (2024). The Relationship FoMO (*Fear of missing out*) and *Nomophobia* with Phubbing Behavior among Adolescent Instagram Users. *Indonesian Contemporary Nursing Journal (ICON Journal)*, 8(2), 82–89. <https://doi.org/10.20956/icon.v8i2.30750>
- Maghfiroh, C. M., Wardani, S. Y., & Dewi, N. K. (2023). Studi Literatur Hubungan Sindrom *Fear of missing out* Terhadap *Nomophobia* Pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Sosial, Sains, Pendidikan, Humaniora (Senassdra)*, 2, 8–18. <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENASSDRA>
- Mawarpury, M., Maulina, S., Faradina, S., & Afriani, A. (2020). Kecenderungan Adiksi *Smartphone* Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Usia. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 5(1), 24. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i1.6252>
- Meinita, H. (2012). *Mahasiswa Tak Bisa Hidup Tanpa Smartphone*. <https://news.okezone.com/read/2012/03/27/373/599857/mahasiswa-tak-bisa-hidup-tanpa-i-smartphone-i>
- Meshak, M. (2020). *Prevalence of smartphone addiction among undergraduates and its relationship with nomophobia*. 8(3). <https://doi.org/10.25215/0803.180>

- Mir'Atuzzakiyah Ramadhani, T. A. A. A. (2023). *Studi Literatur : Nomophobia dan Distres Psikologis di Kalangan Generasi Muda terhadap Penggunaan Media Sosial*. May.
- Muazaroh, S., & Subaidi. (2019). Dalam Pemikiran Abraham Maslow. *Al-Mahazib*, 7(1), 17–33.
- Noorisa, G., & Hariyono, D. S. (2022). Kontrol Diri Terhadap *Nomophobia* Pada Remaja. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pandohop*, 2(2), 30–37. <https://doi.org/10.37304/pandohop.v2i2.5243>
- Nugraha, H. A., Juliandara, L., & Setyawasih, R. (2024). *Pelatihan dalam Rangka Mengurangi Dampak Smartphone addiction di SDN 01 Sumbersari , Kabupaten Bekasi*. 03(01), 1–9.
- Paramita, T., & Hidayati, F. (2017). *Smartphone addiction* Ditinjau Dari Alienasi Pada Siswa Sman 2 Majalengka. *Jurnal EMPATI*, 5(4), 858–862. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.15456>
- Putri, W. A. P. A. (2023). *Pernah Merasa Takut Jauh dari Ponsel? Hati-hati, Bisa Jadi Anda Mengalami Nomophobia*. <https://www.liputan6.com/citizen6/read/5422932/pernah-merasa-takut-jauh-dari-ponsel-hati-hati-bisa-jadi-anda-mengalami-nomophobia?page=3>
- Raharja, G. S., & Sumarno, A. (2022). Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Dengan *Nomophobia* Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bogor Tahun 2022. *Afiat*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.34005/afiat.v8i1.2489>
- Raharja, G. S., & Sumarno, A. (2023). Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Dengan *Nomophobia* Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bogor Tahun 2022. *Afiat*, 9(2), 75–85. <https://doi.org/10.34005/afiat.v9i2.3483>
- Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). Hubungan Ketergantungan *Smartphone* Dengan Kecemasan (*Nomophobia*). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89. <https://doi.org/10.35730/jk.v10i2.399>
- Ratih Wulan Ramadhani, Ratri Rahayu, M. S. K. (2021). Dampak *Nomophobia* Terhadap Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah UPT P2M STKIP Siliwangi*, 8(2), 97–106.
- Sette, C. P., Lima, N. R. S., Queluz, F. N. F. R., Ferrari, B. L., & Hauck, N. (2020). The *Online Fear of missing out* Inventory (ON-FoMO): Development and Validation of a New Tool. *Journal of Technology in Behavioral Science*, 5(1), 20–29. <https://doi.org/10.1007/s41347-019-00110-0>
- Sosiologi, P. S., & Sosial, F. I. (2024). *Volume 1, Nomor 2 (Januari 2024)*. 1(Januari), 167–190.

- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Supriastut, E. (2022a). Hubungan antara *Fear of missing out* (FoMO) dengan *Nomophobia* pada Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Palembang Fatimah,. *Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri*, 3(2), 2746–1246.
- Supriastut, E. (2022b). Prosiding the 6 th. *Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri*, 3(2), 2746–1246.
- Surbakti, T. P. D., Rafiyah, I., & Setiawan, S. (2023). Level of *Online Game Addiction* on Adolescents. *Journal of Nursing Care*, 5(3). <https://doi.org/10.24198/jnc.v5i3.39044>
- Syazaid, A., Naufal Alfarabi, A., Zanna, E. M., Nanda, M., Shofiyyah, H., Salsabillah, S., Kharisma, C. G., Fathan Ilmi, M., Desrina, T. I., Nurrahman, S., Ayu, I., Mahadewi, K., Fajarullah, A., Widiyanti, A., Gharini, M., Leiwakabessy, W., & Stevy, R. (2022). Perilaku *Nomophobia* Pada Remaja di Era Society 5.0. *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 1(1), 59–67. <https://doi.org/10.61994/cpbs.v1i1.11>
- Tampubolon, S. W., & Dirgantara, P. (2023). Pengaruh Konten Youtube *Oura Gaming* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Informasi *Mobile Legends*. *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO*, 8(4), 684–694. <http://jurnalilmukomunikasi.uho.ac.id/index.php/journal/article/view/142>
- Taswiyah, T. (2022). Mengantisipasi Gejala *Fear of missing out* (fomo) Terhadap Dampak Sosial Global 4.0 dan 5.0 Melalui Subjective Well-Being dan Joy of Missing Out (JoMO). *Jurnal Pendidikan Karakter JAWARA (Jujur, Adil, Wibawa, Amanah, Religius, Akuntabel)*, 8(1), 103–119.
- The Mediating Role of Social Media Usage Habits in the Relationship Between FoMO and Nomophobia FoMO ile Nomofobi Arasındaki İlişkide Sosyal Medya Kullanım Alışkanlıklarının Aracı Rolü.* (2022). 15(January), 126–145.
- Umam, N., & Rengganis, D. R. P. (2021). Harga diri, Neurotisme & Kecanduan Internet sebagai Prediktor *Fear of missing out* pada Mahasiswa. *Prosiding Seminar Nasional 2021 Fakultas Psikologi UMBY*, 55–69.
- Wahyuni, I., Zahara Nasution, F., Studi Psikologi UPU, P., & Yos Sudarso Km, K. (2024a). Hubungan *Fear of missing out* (Fomo) Dengan Kecendrungan *Nomophobia* Pada Siswa Di SMKS Budi Agung. *Februari*, 1(1), 99–111. <http://kti.potensi-utama.ac.id/index.php/Psikologika>
- Wahyuni, I., Zahara Nasution, F., Studi Psikologi UPU, P., & Yos Sudarso Km, K. (2024b). Hubungan *Fear of missing out* (Fomo) Dengan Kecendrungan *Nomophobia* Pada Siswa Di SMKS Budi Agung. *Februari*, 1(1), 99–111.
- Widana, W., & Muliani, P. L. (2020). Buku Uji Persyaratan Analisis. In *Analisis*

Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang.

Winata, E. Y., & Desy Pratiwi. (2023). Dinamika Emosi Remaja Ketergantungan Game Online. *KAGANGA KOMUNIKA: Journal of Communication Science*, 5(1), 58–66. <https://doi.org/10.36761/kagangakomunika.v5i1.2687>

Yanuar, D. (2023). *FISIP FENOMENA KECANDUAN MEDIA SOSIAL (FOMO) PADA REMAJA KOTA BANDA ACEH*. 8(November).

Yarni, K. F., & Ifdil, I. (2023). Hubungan antara FoMO dengan kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa. *Education and Social Sciences Review*, 4(2), 70. <https://doi.org/10.29210/07essr336600>

Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). Exploring the dimensions of *nomophobia*: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130–137. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>

Yonatan, A. Z. (2024). *Top Games Pilihan Gen Z Indonesia*.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A