



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

**PENGARUH KONSELING REALITAS DENGAN TERAPI  
DZIKIR UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA SEORANG REMAJA DI DUSUN PENGKOL  
KECAMATAN WARU SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,  
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu  
Sosial (S.Sos)

**Oleh: Diah Nur Novitasari**

**NIM 04010321008**

**Dosen Pembimbing I:**

**Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I**

**(196303031992032002)**

**Dosen Pembimbing II:**

**Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd**

**(197311212005011002)**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2025**

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Nur Novitasari

NIM : 04010321008

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Konseling Realitas Dengan Terapi Dzikir Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Seorang Remaja di Dusun Pengkol Kecamatan Waru Sidoarjo”** adalah benar merupakan karya saya pribadi. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 2 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Diah Nur Novitasari

NIM. 04010321008

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Diah Nur Novitasari  
NIM : 04010321008  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Realitas Dengan Terapi Dzikir  
Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Seorang  
Remaja di Dusun Pengkol Kecamatan Waru Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 2 Januari 2025

Menyetujui

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I**  
**NIP. 196303031992032002**



**Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd**  
**NIP. 197311212005011002**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

### PENGARUH KONSELING REALITAS DENGAN TERAPI DZIKIR UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PADA SEORANG REMAJA DI DUSUN PENGKOL KECAMATAN WARU SIDOARJO

#### SKRIPSI

Disusun oleh

Diah Nur Novitasari

04010321008

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam uji Sarjana Strata Satu pada  
tanggal 7 Januari 2025

#### Tim Penguji

Penguji I



Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I  
NIP. 196303031992032002

Penguji II



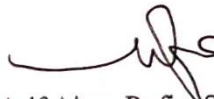
Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd  
NIP. 197311212005011002

Penguji III



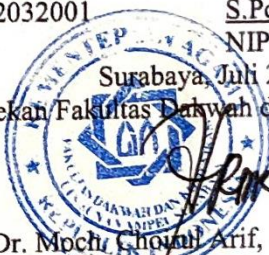
Dra. Faizah Noer Laila, M.Si  
NIP. 196012111992032001

Penguji IV



Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I.,  
S.Pd., M.Pd., Kons.  
NIP. 197708082007101004

Surabaya, Juli 2025  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi



Dr. Moch. Chotul Arif, S.Ag, M. Fil.I  
NIP. 197110171998031001



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Diah Nur Novitasari  
NIM : 04010321008  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam  
E-mail address : diahnurnovitasari@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Pengaruh Konseling Realitas Dengan Terapi Dzikir Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada  
Seorang Remaja Di Dusun Pengkol Kecamatan Waru Sidoarjo

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Juli 2025

Penulis

( Diah Nur Novitasari )

## ABSTRAK

Diah Nur Novitasari, NIM. 04010321008, 2024. Pengaruh Konseling Realitas Dengan Terapi Dzikir Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Seorang Remaja di Dusun Pengkol Kecamatan Waru Sidoarjo.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kepercayaan diri pada seorang remaja di Dusun Pengkol Kecamatan Waru Sidoarjo. Dengan memfokuskan pada keyakinan diri, sifat pantang menyerah, harapan, dan hubungan sosial konseli sebagai upaya meningkatkan kepercayaan dirinya, peneliti menggunakan konseling realitas dengan terapi dzikir.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *Single Subject Research* (SSR) yang berfokus pada perubahan tingkah laku konseli. Desain penelitian SSR yang digunakan adalah desain A-B-A dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan angket atau kuisioner sebagai alat ukur tingkat kepercayaan diri.

Hasil yang didapat dalam penelitian ini adalah adanya pengaruh konseling realitas dengan terapi dzikir untuk meningkatkan kepercayaan diri seorang remaja. Adapun skor pengukuran tingkat kepercayaan diri yang stabil meningkat di setiap fase baseline 1 (A1) = 13,11,14, fase intervensi (B) = 16,20,22,25,26,27 dan fase baseline 2 (A2) = 29,31,32. Kemudian perubahan level dari intervensi (B) dengan baseline (A2) signifikan menaik (+2). Dan pengaruh tersebut terbukti dengan persentase *overlap* yang rendah yaitu 0%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa konseling realitas dengan terapi dzikir berpengaruh untuk meningkatkan kepercayaan diri pada seorang remaja di Dusun Pengkol Kecamatan Waru Sidoarjo.

**Kata Kunci:** Konseling Realitas, Terapi Dzikir, Kepercayaan Diri

## ABSTRACT

Diah Nur Novitasari, NIM. 04010321008, 2024. The Effect of Reality Counseling with Dhikr Therapy to Increase Self-Confidence in a Teenager in Pengkol Hamlet, Waru Sidoarjo District.

This study aims to increase self-confidence in a teenager in Pengkol Hamlet, Waru Sidoarjo District. By focusing on self-belief, unyielding nature, hope, and social relationships as an effort to increase self-confidence, researchers use reality counseling with dhikr therapy.

This research uses quantitative methods with a Single Subject Research (SSR) research design that focuses on changes in the behavior of the counselee. The SSR research design used is the A-B-A design with data collection techniques through interviews, observations, and questionnaires or questionnaires as a measuring tool for self-confidence levels.

The results obtained in this study are the effect of reality counseling with dhikr therapy to increase the self-confidence of a teenager. The measurement score of a stable level of self-confidence increases in each baseline 1 (A1) = 13,11,14, intervention phase (B) = 16,20,22,25,26,27 and baseline 2 (A2) = 29,31,32. Then the level change from intervention (B) to baseline (A2) is significantly increased (+2). And the effect is proven by the low overlap percentage of 0%. So it can be concluded that reality counseling with dhikr therapy has an effect on increasing self-confidence.

**Keywords:** Reality Counseling, Dhikr Therapy, Self-Confidence

## الملخص

Diah Nur Novitasari, NIM 04010321008, 2024 . أثر الإرشاد الواقعي مع العلاج بالذكر في زيادة الثقة بالنفس لدى مراهق في بنجكول هاملت، مقاطعة وارو سيدوارجو.

تهدف هذه الدراسة إلى زيادة الثقة بالنفس لدى مراهق في بنجكول هاملت، مقاطعة وارو سيدوارجو. من خلال التركيز على الثقة بالنفس، والطبيعة الثابتة، والأمل، والعلاقات الاجتماعية كمحاولة لزيادة الثقة بالنفس، يستخدم الباحثون الإرشاد الواقعي مع العلاج بالذكر.

(SSR) يستخدم هذا البحث الأساليب الكمية مع تصميم بحث الموضوع الواحد المستخدم SSR الذي يركز على التغيرات في سلوك المسترشد. تصميم بحث مع تقنيات جمع البيانات من (A-B-A) هو تصميم بحث الموضوع الواحد. خلال المقابلات والملاحظات والاستبيانات أو الاستبيانات كمقياس للثقة بالنفس.

النتائج التي تم الحصول عليها في هذه الدراسة هي تأثير الإرشاد الواقعي مع العلاج بالذكر في زيادة ثقة المراهق بنفسه. تزداد درجة قياس ثبات مستوى الثقة بالنفس في كل مرحلة من مراحل خط الأساس 1 (أ) = 13، 11، 14، ومرحلة التدخل (ب) = 16، 20، 22، 25، 26، 27، ومرحلة الأساس 2 (أ) = 29، 31، 32. ثم زاد التغير في المستوى من مرحلة التدخل (ب) إلى خط الأساس (أ) زيادة كبيرة (2+). وثبت التأثير من خلال نسبة التداخل المنخفضة 0٪. لذا يمكن استنتاج أن الإرشاد الواقعي مع العلاج بالذكر له تأثير على زيادة الثقة بالنفس.

الكلمات المفتاحية: الإرشاد الواقعي، العلاج بالذكر، العلاج بالذكر، الثقة بالنفس

## DAFTAR ISI

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....       | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING ..... | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....     | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....        | iv   |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....                | v    |
| ABSTRAK .....                             | vi   |
| ABSTRACT .....                            | vii  |
| المخلص .....                              | viii |
| KATA PENGANTAR.....                       | ix   |
| DAFTAR ISI .....                          | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                        | xiii |
| DAFTAR GRAFIK .....                       | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                   | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....           | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                  | 8    |
| C. Tujuan Penelitian.....                 | 8    |
| D. Manfaat Penelitian.....                | 8    |
| E. Definisi Operasional .....             | 9    |
| F. Hipotesis Penelitian .....             | 11   |
| G. Sistematika Pembahasan.....            | 12   |
| BAB II KAJIAN TEORETIK .....              | 14   |
| A. Landasan Teori .....                   | 14   |
| B. Kajian Prepektif Dakwah Islam.....     | 30   |

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| C. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....     | 34  |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                | 45  |
| A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....       | 45  |
| B. Lokasi Penelitian .....                     | 46  |
| C. Subjek Penelitian .....                     | 46  |
| D. Variabel dan Indikator Variabel .....       | 46  |
| E. Tahap-Tahap Penelitian .....                | 49  |
| F. Teknik Pengumpulan Data .....               | 51  |
| G. Teknik Validitas Instrumen Penelitian ..... | 52  |
| I. Teknik Analisis Data .....                  | 53  |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....   | 55  |
| A. Gambaran Umum Obyek Penelitian .....        | 55  |
| B. Penyajian Data .....                        | 56  |
| C. Analisis Data .....                         | 86  |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian .....           | 100 |
| BAB V PENUTUP .....                            | 103 |
| A. Kesimpulan .....                            | 103 |
| B. Saran dan Rekomendasi .....                 | 103 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....               | 104 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                           | 105 |
| LAMPIRAN .....                                 | 112 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Indikator Kepercayaan Diri .....                                               | 47 |
| Tabel 4.2 Skor Pengukuran Kepercayaan Diri Baseline 1 .....                              | 60 |
| Tabel 4.3 Skor Indikator Kepercayaan diri Baseline 1 .....                               | 60 |
| Tabel 4.4 Skor Pengukuran Kepercayaan diri Intervensi .....                              | 81 |
| Tabel 4.5 Skor Indikator Kepercayaan diri Intervensi.....                                | 81 |
| Tabel 4.6 Skor Pengukuran Kepercayaan diri Baseline 2 .....                              | 85 |
| Tabel 4.7 Skor Indikator Kepercayaan diri Baseline 2 .....                               | 85 |
| Tabel 4.8 Analisis Panjang Kondisi .....                                                 | 87 |
| Tabel 4.9 Analisis Kecenderungan Arah.....                                               | 89 |
| Tabel 4.10 Analisis Kecenderungan Stabilitas Baseline 1, Intervensi,<br>Baseline 2 ..... | 93 |
| Tabel 4.11 Analisis Jejak Data .....                                                     | 94 |
| Tabel 4.12 Analisis Level Stabilitas dan Rentang .....                                   | 94 |
| Tabel 4.13 Analisis Perubahan Level .....                                                | 95 |
| Tabel 4.14 Analisis Dalam Kondisi.....                                                   | 95 |
| Tabel 4.15 Analisis Jumlah Variabel yang Diubah .....                                    | 96 |
| Tabel 4.16 Analisis Perubahan Kecenderungan Arah .....                                   | 96 |
| Tabel 4.17 Analisis Perubahan Kecenderungan Stabilitas .....                             | 96 |
| Tabel 4.18 Analisis Perubahan Level .....                                                | 97 |
| Tabel 4.19 Analisis Antar Kondisi .....                                                  | 99 |

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GRAFIK

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Grafik 4.1 Skor Pengukuran Kepercayaan diri Baseline 1 .....   | 61 |
| Grafik 4.2 Skor Indikator Kepercayaan diri Baseline 1 .....    | 61 |
| Grafik 4.3 Skor Pengukuran Kepercayaan diri Intervensi.....    | 82 |
| Grafik 4.4 Skor Indikator Kepercayaan diri Intervensi .....    | 82 |
| Grafik 4.5 Skor Pengukuran Kepercayaan diri Baseline 2 .....   | 86 |
| Grafik 4.6 Skor Indikator Kepercayaan diri Baseline 2 .....    | 86 |
| Grafik 4.7 Analisis Panjang Kondisi .....                      | 88 |
| Grafik 4.8 Analisis Kecenderungan Arah.....                    | 89 |
| Grafik 4.9 Analisis Kecenderungan Stabilitas Baseline 1 .....  | 91 |
| Grafik 4.10 Analisis Kecenderungan Stabilitas Intervensi.....  | 92 |
| Grafik 4.11 Analisis Kecenderungan Stabilitas Baseline 2 ..... | 93 |
| Grafik 4.12 Analisis Data Overlap A1-B .....                   | 98 |
| Grafik 4.13 Analisis Data Overlap B-A2 .....                   | 99 |



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Dadang. 2011. *Epistimologi Doa: Meluruskan, Memahami, Mengamalkan*. Bandung: Nuansa.
- Akhmadi, Agus. 2016. "Pendekatan Konseling Islam Dalam Mengatasi Problema Psikologis Masyarakat." *Jurnal Diklat Keagamaan* 10(4).
- Al-Faidah, Ashimatul Wahdah. 2022. *Terapi Dzikir Untuk Menyembuhkan Depresi Akibat Perceraian (Studi Kasus Terhadap Seorang Warga Desa Sendangharjo, Kecamatan Brondong, Lamongan)*. Yogyakarta: Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Al-Habsyi, Husen. 1985. *Kamus Al- Kautsar*. Bangil: YAPI.
- Al-Iskandari, Ibnu 'Athaillah. 2013. *Zikir Penenteram Hati*. Jakarta: Zaman.
- Al-Mahfani, M. Khalilurahman. 2006. *Keutamaan Doa Dan Dzikir Untuk Hidup Bahagia Dan Sejahtera*. Jakarta: Wahyu Media.
- Al-Sadian, Shaleh din Ghanim. 2004. *Doa Dzikir (Qouli Dan Fi'li)*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Anthony, Robert. 1992. *Rahasia Membangun Kepercayaan Diri, Terjemahan Rita Waryani*. Jakarta: Bina Rupa.
- Rofiq, Arif Ainur. 2017. *Teori dan Praktik Konseling*. Surabaya: Rraziev Jaya
- Arifin, H. M. 1979. *Pokok-Pokok Pikiran Tentang Bimbingan Dan Penyuluhan Agama Di Sekolah Dan Di Luar Sekolah*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Arikunto, Suharsimi. 2005. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arsini, Yenti. n.d. "Konsep Dasar Pelaksanaan Bimbingan Konseling Di Sekolah." *Jurnal Al – Irsyad* 7(1):Januari-Juni 2017.

- Askat, Abu Wardah bin. 2000. *Wasiat Dzikir Dan Doa Rasulullah SAW*. Yogyakarta: Kreasi Wacana.
- Astutik, Sri. 2014. *Pengantar Bimbingan Dan Konseling*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press.
- Astyani, Riska, and Agus Halimi. 2021. "Nilai-Nilai Pendidikan Dari Q.S. Fushshilat Ayat 30-32 Tentang Iman Dan Istiqomah Terhadap Pendidikan Akidah." *Journal Riset Pendidikan Agama Islam* Volume 1, No.1.
- Asysydzilly, Abu H. 2007. *Kebesaran Dzikir Hasbunallah Wani'mal Wakil*. Solo: CV. Aneka.
- Az-Dzaki, Hamdani B. 2004. *Konseling Dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru.
- Azizah Damayanti. 2024. *Pengaruh Terapi Dzikir Pada Konseling Spiritual Dalam Mereduksi Kecemasan Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Suska Riau Angkatan 2020*. Riau: Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau.
- Azwar, Beni. 2022. "Peran Layanan Konseling Realitas Untuk Membangun Kepercayaan Diri Warga Binaan Mantan Pemakai Narkoba Di Lapas Klas II A Curup." *Journal of Guidance and Counseling* Volume 6 No. 2.
- Barbara, Angelis. 2003. *Confidence (Percaya Diri)*. Jakarta: Gramedia Utama.
- Basit, Abdul. 2017. *Konseling Islam*. Depok: Kencana.
- Chentsova Dutton, Yulia E., In-Jae Choi, and Eunsoo Choi. 2020. "Perceived Parental Support and Adolescents' Positive Self-Beliefs and Levels of Distress Across Four Countries." *Frontiers in Psychology* 11:353. doi: [10.3389/fpsyg.2020.00353](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00353).

- Corey, Gerald. 2009. *Teori Dan Praktek Konseling & Psikologi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori Dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Cox, Richard H. 2002. *Sport Psychology Concepts and Applications*. Dubuque: Wm.C. Brow Publisher,.
- Dwi Kumala, Olivia, Ahmad Rusdi, and Rumiani Rumiani. 2019. "TERAPI DZIKIR UNTUK MENINGKATKAN KETENANGAN HATI PADA PENGGUNA NAPZA." *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)* 11(1):43–54. doi: [10.20885/intervensipsikologi.vol11.iss1.art4](https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol11.iss1.art4).
- Faqih, Aunur R. 2004. *Bimbingan Konseling Dalam Islam*. Yogyakarta: UII Press.
- Fatimah, Enung. 2010. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: Pustaka Setia.
- Fincher, David. 2010. *The Social Network*. USA: Columbia Pictures
- Hafida, Miftah Nur. 2020. *Penerapan Konseling Realita Untuk Meningkatkan Konsep Diri Terhadap Remaja Korban Broken Home*. Tulungagung: Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
- Hakim, Thursan. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hasbullah. 2009. *Dasar-Dasar Ilmu Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hermaini, Ulfa, Fauziah Nasution, Risqi Aulia Safitri, Qisti Aqila Rahma, and Habib Munawir Hasibuan. 2024. "Perkembangan Fisik Anak Dan Psikososial Remaja." *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi* 2(1):11–19. doi: [10.61132/observasi.v2i1.49](https://doi.org/10.61132/observasi.v2i1.49).
- Hidayat, Komaruddin. 2009. *Psikologi Kematian : Mengubah Ketakutan Menjadi Optimisme*. Jakarta: Hikmah.

- Hidayatullah, Syarif. 2018. *Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Terapi Dzikir Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Bagi Seorang Tahanan Kasus Pencurian Di Rutan Medaeng Surabaya*. Surabaya: Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- Husnia, Iffa Rahmatul. 2018. “Dzikir Hasbunallah Untuk Menumbuhkan Self Acceptance Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya.” Skripsi, UIN Sunan Ampel Surabaya, Surabaya.
- Jaya, Yahya. 2004. *Bimbingan Konseling Agama Islam*. Padang: Angkasa Raya.
- Lauster, Peter. 2012. *Tes Kepribadian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Lubis, Saiful A. 2015. *Konseling Islami: Dalam Komunitas Pesantren*. Bandung: Citapustaka.
- Makani, M. Firdausi. 2020. *Terapi Dzikir Dalam Meningkatkan Self Acceptance Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Puger Jember*. Jember: Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Jember.
- Masiero, M., K. Mazzocco, C. Harnois, M. Cropley, and G. Pravettoni. 2020. “From Individual To Social Trauma: Sources Of Everyday Trauma In Italy, The US And UK During The Covid-19 Pandemic.” *Journal of Trauma & Dissociation* 21(5):513–19. doi: [10.1080/15299732.2020.1787296](https://doi.org/10.1080/15299732.2020.1787296).
- Mastuti, and Aswi. 2008. *50 Kiat Percaya Diri*. Jakarta: PT. Buku Kita.
- Munir, Samsul. 2010. *Bimbingan Dan Konseling Islam*. Jakarta: Amzah.
- Musnamar, Tohari. 1992. *Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan Dan Konseling Islam*. Yogyakarta: UII Press.
- Nasution, Ahmad Bangun, and Rayani Hanum Siregar. 2003. *Akhlaq Tasawuf*. Jakarta: Rajawali Pers.

- Nida, Fatma Laili Khoirun. 2014. "Zikir Sebagai Psikoterapi Dalam Gangguan Kecemasan Bagi Lansia." *Jurnal STAIN Kudus* 5(1).
- Nurhada, Salastia Paramita, Nasichcah, and Silvanin Syah Ayasha. n.d. "Terapi Dzikir Dalam Kesehatan Mental." *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora Dan Seni (JISHS)* 2(1).
- Nurhayati. 2022. "Pengaruh Kehilangan Orang Tua Terhadap Kondisi Psikologis Anak Di Desa Saohiring Kec. Sinjai Tengah." Skripsi, Institut Agama Islam Muhammadiyah Sinjai.
- Nurhermaya, Asteria Dwima, and Refani Fatma Nabilla. 2024. "Efektivitas Dzikir Dalam Mengurangi Stres Pada Remaja." *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi Medis (JKTM)* Vol. 06, No. 03.
- Nurhidayati, and Lisy Chairani. 2014. "Makna Kematian Orangtua Bagi Remaja (Studi Fenomenologi Pada Remaja Pasca Kematian Orangtua)." *Jurnal Psikologi* 10(1).
- Nurviana, Wulan. 2023. *Konseling Realita Dengan Terapi Zikir Untuk Menangani Homesickness Siswa Kelas VII Di MTs SA Pancasila Salatiga*. Salatiga: Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Agama Islam Negeri Salatiga.
- Nurwaidah. 2023. *Konseling Islam Dengan Teknik Realitas Untuk Menangani Remaja Stress Yang Hamil Di Luar Nikah*. Mataram: Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Mataram.
- Palmer, Stephen. 2011. *Konseling Dan Psikoterapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rahmah, Hardiyanti. 2019. "Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Pada Anak Di Usia Sekolah Dasar." *Al-Madrasah: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah* 4(1):37. doi: [10.35931/am.v4i1.165](https://doi.org/10.35931/am.v4i1.165).

- Ratu, Nabila, and Yohanis Franz La Kahija. 2018. "PENGALAMAN BERDUKA PASCA PERISTIWA BUNUH DIRI IBU." *Jurnal EMPATI* 6(4):266–75. doi: [10.14710/empati.2017.20067](https://doi.org/10.14710/empati.2017.20067).
- Rice, F. Philip. 1993. *The Adolescent: Development, Relationships, And Culture*. USA: Allyn & Bacon.
- Rofiq, Arif Ainur. 2017. *Teori dan Praktik Konseling*. Surabaya: Rraziev Jaya
- S. Risnawati, Rini, and M. Nur Ghufon. 2011. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Sandra, Gabriillah M., and Endang R. Surjaningrum. 2022. "Tinjauan Literatur: Mekanisme Koping Remaja Yang Berduka Akibat Kematian Orangtua." *Prosiding Seminar Nasional Fakultas Psikologi Universitas Airlangga*.
- Santrock, John. 2011. *Life – Span Development : Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Shihab, Quraisy. 2018. *Wacana Al-Qur'an Tentang Do'a Dan Zikir*. Tangerang: Lentera Hati.
- Solihin, and Rosihin. 2002. *Kamus Tasawuf*. Bandung: Rosda Karya.
- Sugiono. 2009. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suherlina. 2014. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Sumatra: CV. Mutiara Pesisir Sumatra.
- Suryadi, Taufik. 2019. "PENENTUAN SEBAB KEMATIAN DALAM VISUM ET REPERTUM PADA KASUS KARDIOVASKULER." *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh* 5(1):63. doi: [10.29103/averrous.v5i1.1629](https://doi.org/10.29103/averrous.v5i1.1629).

- Suryana, Ermis, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya Harmayanti, and Kasinyo Harto. 2022. "PERKEMBANGAN REMAJA AWAL, MENENGAH DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PENDIDIKAN." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8(3). doi: [10.58258/jime.v8i3.3494](https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494).
- Suzanna, Suzanna. 2018. "Makna Kehilangan Orangtua Bagi Remaja Di Panti Sosial Bina Remaja Indralaya Sumatera Selatan; Studi Fenomenologi." *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan* 3(1):61–76. doi: [10.30604/jika.v3i1.86](https://doi.org/10.30604/jika.v3i1.86).
- Syaiful, and Yuliati. 2008. *Sikap Remaja Terhadap Penyalahgunaan Obat Ditinjau Dari Kepercayaan Diri*. Yogyakarta: UII Yogyakarta Naskah Publikasi.
- Tarmizi. 2018. *Bimbingan Konseling Islami*. Medan: Perdana Publishing.
- Umi, Aisyah, and Prameswarie Laras. 2020. "Konseling Individual Bagi Anak Korban Pemerkosaan Di Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan Dan Anak (P2TP2A) Kabupaten Tanggamus." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 08(02).
- Vandini, Intan. 2016. "Peran Kepercayaan Diri Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa." *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA* 5(3). doi: [10.30998/formatif.v5i3.646](https://doi.org/10.30998/formatif.v5i3.646).
- Yunus, Mahmud. 2018. *Kamus Bahasa Arab*. Ciputat: Mahmud Yunus Wa Dzurriyyah.
- Yusrain. 2016. *Konseling Realita Berbasis Al-Hikmah Guna Meningkatkan Penerimaan Diri Pada Anak Tuna Daksa SMP Negeri 2 Sewon Bantul*. Yogyakarta: Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Yuwono, Imam. 2018. *Penelitian: Single Subject Research*. Banjarmasin: PIB Unlam.