

**FENOMENA *WAITHOOD* PADA DOSEN PEREMPUAN DI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA DALAM
PERSPEKTIF LEON FESTINGER DAN WAHBAH AZ-ZUHAILI**

SKRIPSI

Oleh

Imroatus Sholikhah

NIM. 05040121125



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Syariah dan Hukum

Jurusan Hukum Perdata Islam

Program Studi Hukum Keluarga Islam

Surabaya

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imro'atus Sholikhah
NIM : 05040121125
Fakultas/Prodi : Syariah dan Hukum/ Hukum Keluarga Islam
Judul : Fenomena *Waithood* Pada Dosen Perempuan Di
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Dalam
Prespektif Leon Festinger Dan Wahbah Az-Zuhaili

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian dan karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya sesuai kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 14 April 2025

Yang menyatakan,


Imro'atus Sholikhah
NIM. 05040121125

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Imro'atus Sholikhah
NIM. : 05040121125
Fakultas/Prodi : Syariah dan Hukum/Hukum Keluarga Islam
Judul : Fenomena *Waithood* Pada Dosen Perempuan Di
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Dalam Prespektif Leon Festinger Dan Wahbah Az-
Zuhaili

Telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diajukan pada sidang munaqasah skripsi.

Surabaya, 14 April 2025

Pembimbing,



Abdul Haris Fitri Anto, S.Psi., M.Si.

NIP. 198506242020121003

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Imro'atus Sholikhah

NIM : 05020421025

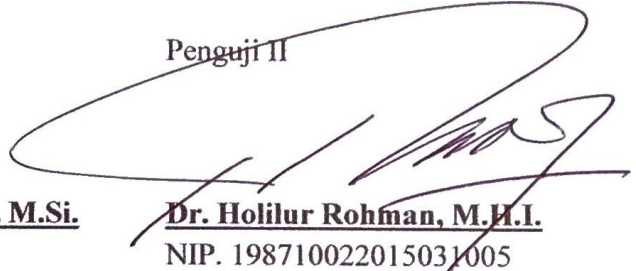
Telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqasah Skripsi pada hari senin, tanggal 21 April 2025, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu pada Program Studi Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sunan Ampel Surabaya.

Majelis Munaqasah Skripsi

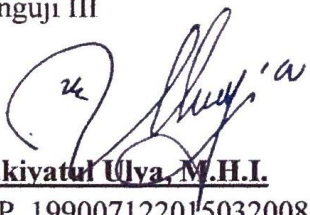
Penguji I


Abdul Haris Fitri Anto, S.Psi., M.Si.
NIP. 198506242020121003

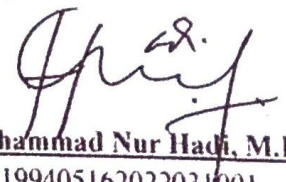
Penguji II


Dr. Holilur Rohman, M.H.I.
NIP. 198710022015031005

Penguji III


Zakiyatul Ulya, M.H.I.
NIP. 199007122015032008

Penguji IV


Mukhammad Nur Hadi, M.H.
NIP. 199405162022031001

Surabaya, 21 April 2025

Mengesahkan,

Fakultas Syariah dan Hukum

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Dekan,


H. Sunyiah Musafa'ah, M.Ag.
NIP. 196303271999032001

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Imro'atus Sholikhah
NIM : 05040121125
Fakultas/Jurusan : Syari'ah dan Hukum/ Hukum Keluarga Islam
E-mail address : imroatusika64129@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

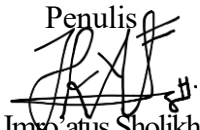
**FENOMENA *WAITHOOD* PADA DOSEN PEREMPUAN DI UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA DALAM PRESPEKTIF LEON FESTINGER
DAN WAHBAH AZ-ZUHAILI**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Juli 2025

Penulis

(Imro'atus Sholikhah)

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

ABSTRAK

Waithood atau menunda nikah yang saat ini banyak terjadi, hal ini terbukti pada data Badan Pusat Statistika memperlihatkan pernikahan di Indonesia yang turun secara drastis dari 2021 hingga 2023 mencapai sekitar 165 ribu dalam satu tahun. Dalam lingkungan akademik UINSA, ditemukan sebanyak 14 orang berusia antara 30 tahun sampai 42 tahun PNS dosen perempuan yang bekerja di UINSA merasa terjebak antara karir akademik dan kehidupan pribadi, namun hanya 3 dosen PNS dosen perempuan yang bersedia diwawancara. Penelitian tentang *waithood* dalam konteks kampus Islam negeri di Indonesia, khususnya pada dosen perempuan masih sangat terbatas. Penelitian ini akan mengisi kekosongan tersebut dan berkontribusi dalam literatur tentang gender, agama, dan pendidikan tinggi. Dari sini menimbulkan pertanyaan yang menarik untuk dikaji, yaitu terkait bagaimana fenomena *waithood* pada dosen perempuan di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, serta bagaimana perspektif Leon Festinger dan Wahbah Az-Zuhaili terhadap fenomena *waithood* tersebut.

Penulis menggunakan jenis penelitian empiris yang diperoleh dari lapangan langsung. Pendekatan yang digunakan adalah psikologi sosial, data dan sumber data yang digunakan meliputi data primer yang diperoleh dari teknik wawancara langsung dengan tiga dosen perempuan di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, dan data sekunder dari buku, jurnal, artikel dan web. Teknik analisis yang digunakan adalah Teknik *Snowball Sampling* dengan menggunakan perspektif Leon Festinger dan Wahbah Az-Zuhaili mengenai fenomena *waithood*. Teknik pengumpulan data yang digunakan terdiri dari wawancara dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini adalah pertama, dalam fase *waithood* yang dialami oleh ketiga dosen adanya kesamaan yakni penundaan pernikahan secara sadar demi kesiapan diri dengan memprioritaskan pendidikan dan karier, bersikap selektif dalam memilih pasangan, dengan tetap rasional meskipun menghadapi tekanan sosial. Namun, perbedaan latar belakang keluarga serta pandangan tentang pernikahan turut mempengaruhi sikap mereka dalam menentukan arah hidup sesuai nilai dan tujuan masing-masing; Kedua, fenomena *waithood* tersebut muncul dari ketidaksesuaian antara keinginan pribadi untuk fokus pada pendidikan dan karier dengan tekanan sosial serta harapan keluarga untuk menikah. Disonansi kognitif terjadi karena perbedaan antara ucapan dan tindakan mereka sesuai dengan perspektif Leon Festinger teori Disonansi Kognitif dalam buku Psikologi Sosial. Jika dilihat dari perspektif Wahbah Az-Zuhaili teori pernikahan dalam buku *Al-Fiqh al-Islāmī wa Adillatuhū* yang dilakukan oleh ketiga dosen termasuk mubah karena didasarkan pada alasan kuat dan rasional, serta mempertimbangkan kesiapan emosional, finansial, dan tanggung jawab.

Dengan adanya hasil penelitian di atas, maka terdapat beberapa saran: pertama, bagi dosen perempuan yang *waithood* dapat melakukan refleksi diri untuk memahami keinginan dan harapan mereka terkait pernikahan yang sejalan dengan tujuan karier mereka; dan kedua, bagi keluarga dosen perempuan untuk memberikan dukungan emosional terhadap keputusan dosen perempuan yang memilih menunda pernikahan.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR TRANSLITERASI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	10
C. Rumusan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Landasan Teori	18
H. Definisi Operasional	20
I. Metode Penelitian	22
J. Sistematika Pembahasan.....	29
BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG <i>WAITHOOD</i>, LEON FESTINGER DAN WAHBAH AZ-ZUHAILI.....	31
A. Pendapat Leon Festinger Mengenai <i>Waithood</i>	31
B. Pendapat Wahbah Az-Zuhaili Mengenai <i>Waithood</i>	43
BAB III FENOMENA <i>WAITHOOD</i> PADA DOSEN PEREMPUAN DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA.....	52
A. Gambaran Umum Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya	52

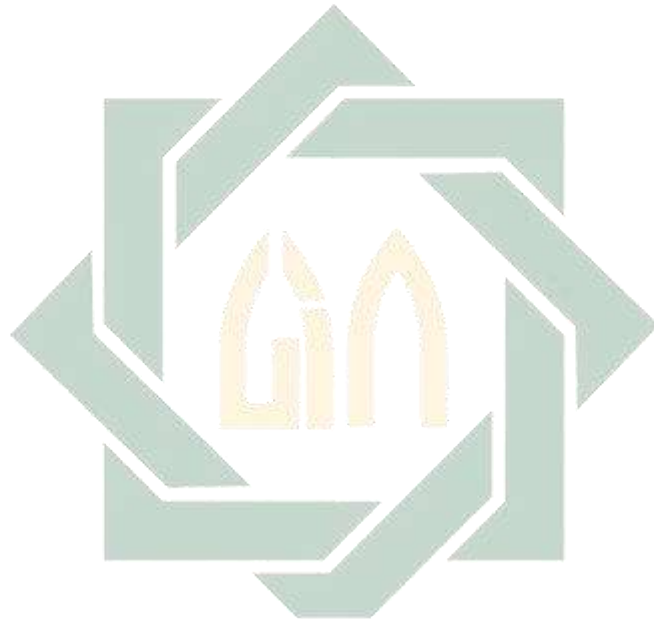
<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

B. Gambaran Umum Fenomena <i>Waithood</i> Pada Dosen Perempuan Di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya	53
BAB IV ANALISIS FENOMENA <i>WAITHOOD</i> DALAM PERSPEKTIF WAHBAH AZ-ZUHAILI DAN LEON FESTINGER PADA DOSEN PEREMPUAN DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA	80
A. Analisis Fenomena <i>Waithood</i> Pada Dosen Di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya	80
B. Analisis Fenomena <i>Waithood</i> Pada Dosen Di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Perspektif Leon Festinger dan Perspektif Wahbah Az- Zuhaili	84
BAB V PENUTUP.....	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	114

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Data prevalensi pernikahan di Indonesia	3
--	---



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Table 1. Perbedaan Latar Belakang Dari Fenomena Waithood.....	84
Table 2. Pertanyaan Wawancara Lanjutan.....	138



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- A. Meinarno, Eko, and Sarwono Sarlito W. *Psikologi Sosial - Edisi 2. Ke-2*. Jakarta Selatan: Salemba Humanika, 2018.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Fiqh Islam Wa Adillatuhu 1*. Jakarta: Gema Insani dan Darul Fikr, 2011
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir Jilid 11 Aqidah Syariah Manhaj (Juz 21 & Juz 22)*. Gema Insani, 2021.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir Jilid 9 Aqidah, Syariah, Manhaj (Al-Anbiyaa-An-Nuur) Juz 17 & 18*. Gema Insani, 2021.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Fiqh Islam Wa Adillatuhu Jilid 9 Terjemahan*. Jakarta: Gema Insani dan Darul Fikr, 2011.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *الفقه الإسلامي وأدلته ٩*. Keempat. Syria: dzr al fikr, 1997.
- Basri, Rusdaya. *Fiqh Munakahat 4 Mazhab Dan Kebijakan Pemerintah*. Edited by Awal Syaddad. Pertama. Sulawesi Selatan: CV Kaaffah Learning Center Sulawesi Selatan, 2019.
- Hajir, Mohammad. "Bias Gender Dalam Buku Teks Bahasa Indonesia Sma Kurikulum 2013 Edisi Revisi." *UMSurabaya Repository* (2019).
- Inhorn, Marcia C, and Nancy J Smith-Hefner. *Waithood: Gender, Education, and Global Delays in Marriage and Childbearing*. 1st ed. Vol. 47. Berghahn Books, 2021.
- Kementrian agama, RI. *Kompilasi Hukum Islam*, 2018.
- Presiden, Republik Indonesia. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 16 Tahun 2019 Tentang Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan*, 2019.
- Presiden, RI. *UU No. 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan*, 1974.
- Robert, A. Baron, and Byrne Don. *Psikologi Sosial Jilid 1 Edisi Ke-10*. Kesepuluh. Semarang: Penerbit Erlangga, 2003.
- Sukiman, Nanik Suwaryani, Aria Ahmad Mangunwibawa, and dkk. *Menikah Sepenuh Kesiapan. Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan*. Pertama. Jakarta, 2019.
- Ummah, Masfi Sya'fiatul. *BUKU AJAR PSIKOLOGI SOSIAL JILID I. Sustainability (Switzerland)*. Vol. 11, 2019.
- Vanhuyse, Pieter, and Achim Goerres. *Global Political Demography The Politics Of Population Change*. Palgrave Macmillan, 2021

Jurnal

- Asokawati, Dewinta, and Zain Arfin Utama. "Problematisasi Waithood Sebagai Upaya Kontrol Sosial Terhadap Persoalan Perkawinan Dalam Menekan Angka Kemiskinan." *Judge : Jurnal Hukum* 05, no. 02 (2024): 315–328.
- Aswad, Ajrul, Muhammad Adil, and Sandy Wijaya. "Usia Pernikahan Di Era Modern: Menelusuri Kebijakan Undang-Undang Nomor 16 Tahun 2019 Dan Bkbn Melalui Perspektif Mashlahah Mursalah." *Jurnal Ilmu Syariah dan Hukum (JISYAKU)* 3, no. 2 (2024): 158–173.

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

- Chendriawan, Tirsa Stephanie, and Ninik Sri Rejeki. "Upaya-Upaya Pengurangan Disonansi Kognitif Melalui Komunikasi Interpersonal." *Jurnal Tirsa* (2013): 1–14.
- Dirfa, Yahaziela Nawita, and Berta Esti Ari Prasetya. "Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Psychological Well-Being Pada Dosen Wanita Di Perguruan Tinggi Salatiga." *Jurnal Psikohumanika* 11, no. 2 (2019): 151–169.
- Hanum, Aliyah Nur'aini, Dewi Utami, and Widha Anistya Suwarso. "Disonansi Kognitif Masyarakat Kalimantan Barat Akibat Banjir Informasi Covid-19." *Ekspresi Dan Persepsi : Jurnal Ilmu Komunikasi* 5, no. 1 (2022): 39–57.
- Jarbi, Muktiali. "Pernikahan Menurut Hukum Islam." *Pendais I*, no. 1 (2019): 56–68.
- Kasim Umasangadji, Moh. "Hukum Menunda Perkawinan Dalam Islam (Studi Kasus Di Desa Waitina Kecamatan Mangoli Timur Kabupaten Kepulauan Sula)." *Jurnal Hukum dan Ekonomi* 09, no. 1 (2023): 55–71.
- Khairani, and Cut Nanda Maya Sari. "Pengulangan Nikah Menurut Perspektif Hukum Islam (Studi Kasus Di KUA Kecamatan Kota Kualasimpang)." *Samarah: Jurnal Hukum Keluarga dan Hukum Islam* 1, no. 2 (2017): 397–415.
- Malisi, Ali Sibra. "Pernikahan Dalam Islam." *SEIKAT: Jurnal Ilmu Sosial, Politik dan Hukum* 1, no. 1 (2022): 22–28.
- Mardatillah. "Aktualisasi Diri Dosen Perempuan." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 9, no. 2 (2021): 452.
- Nanda, Istiqomah, Winarto, and Akbar Bangkit Mochamad. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penundaan Pernikahan Rentang Usia 28-40 Tahun." *al-isyrof jurnal bimbingan konseling islam* 6 (2024): 115–127.
- Ningtias, Indira setia. "Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Angka Pernikahan Di Indonesia." *Registratie* 4, no. 2 (2022): 87–98.
- Noval, Arif. "Perilaku Penundaan Pernikahan Ditinjau Dari Hukum Islam (Studi Kasus Di Desa Rantau Sialang Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan)." *Jurnal Repositori Institut Agama Islam Negeri IAIN Bengkulu*, (2019): 23–75.
- Nuranzli. "Wawasan Al-Qur'an Tentang Anjuran Pernikahan." *Ijtima' iyya* 8, no. 2 (2015): 57–74.
- Nurviana, Adilah, and Wiwin Hendriani. "Makna Pernikahan Pada Generasi Milenial Yang Menunda Pernikahan Dan Memutuskan Untuk Tidak Menikah." *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)* 1, no. 2 (2021): 1037–1045.
- Riska Herliana, and Khasanah Nur. "Faktor Yang Memengaruhi Fenomena Menunda Pernikahan Pada Generasi Z." *Indonesian Health Issue* 2, no. 1 (2023): 48–53.
- Singerman, Diane. "The Economic Imperatives of Waithood." *Middle East Youth Initiative Working Paper*, no. 6 (2007): 53.

Skripsi

- Agistia Putri, Syifa. "Fenomena Menunda Pernikahan Pada Perempuan." *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 2022.

- Ammah Kamarullah, Maslahatul. "Usia Ideal Menikah Menurut Kesehatan Perspektif Al-Maslahah Al-Mursalah (Tinjauan Terhadap Program Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Tentang Pendewasaan Usia Pernikahan)." IAIN KENDARI, 2023.
- Cahyaningsih, Bunga. *Mindset Menunda Menikah (Waithood) Di Kalangan Perempuan Generasi Z Dan Dampaknya Terhadap Keluarga (Studi Di Wilayah Solo Raya)*. Yogyakarta: UIN Yogyakarta, 2024.
- Mulia, Rahmi. "Kesetaraan Gender Dalam Pendidikan Islam Perspektif Rahma El Yunusiyah." *Repository Uin Suska*, 2018.
- Nita Novita, Sari. "Gambaran Disosiasi Kognitif Pada Dewasa Akhir Yang Tinggal Di Lingkungan Perkotaan (Studi Kasus Di RT. 02 Dusun Baudendo Kota Kediri)" 2021.
- Rodliyah, Ummi. *Perilaku Pencarian Informasi Dosen: Studi Kasus Di Fakultas Tarbiyah IAIN Sunan Ampel Surabaya*. digital library UINSA, 2009.

WEB

- Badan Pusat Statistik. "Nikah Dan Cerai." *Badan Pusat Statistik*, 2021.
https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data_pub/0000/api_pub/VHpUK3MrOVd6dTJjcHdoQ1Z6TGlmUT09/da_04/1.
- Badan Pusat Statistik. "Nikah Dan Cerai." *Badan Pusat Statistik*, 2022.
https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data_pub/0000/api_pub/VHpUK3MrOVd6dTJjcHdoQ1Z6TGlmUT09/da_04/1.
- Badan Pusat Statistik. "Nikah Dan Cerai." *Badan Pusat Statistik*, 2023.
https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data_pub/0000/api_pub/VHpUK3MrOVd6dTJjcHdoQ1Z6TGlmUT09/da_04/1.
- Bagus Prasetyo, Ardi. "Menurunnya Angka Perkawinan Di Indonesia." *Kompasiana* (2024): 01–03. Accessed January 19, 2025.
<https://www.kompasiana.com/ardibagusprasetyo/672c0a4eed641569a9202a02/menurunnya-angka-perkawinan-di-indonesia-apa-sebabnya?>.
- Fathul Mufid, Ade. "Diagram Jumlah Pernikahan Di Indonesia Terus Menurun." *Data.Goodstast*. Last modified 2024. Accessed January 18, 2025.
<https://data.goodstats.id/statistic/jumlah-pernikahan-di-indonesia-terus-menurun-ydkVQ>.
- "Surat Ar-Rum Ayat 21 Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir | Baca Di TafsirWeb." Accessed January 19, 2025. <https://tafsirweb.com/7385-surat-ar-rum-ayat-21.html>.