

**HUBUNGAN KUALITAS SARAPAN, PENGETAHUAN GIZI, DAN SIKAP
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN
PADA SISWA SDN KETINTANG I/409 SURABAYA**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

MOHAMMAD FADHITO FIRMANSYAH

11040222037

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Mohammad Fadhito Firmansyah

NIM : 11040222037

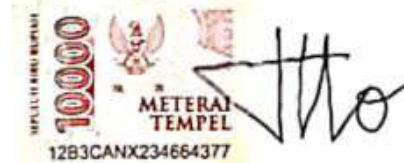
Program Studi : S1 Gizi

Angkatan : 2022

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **"HUBUNGAN KUALITAS SARAPAN, PENGETAHUAN GIZI, DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA SDN KETINTANG I/409 SURABAYA"**, Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian Pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 07 Januari 2026



Mohammad Fadhito Firmansyah

NIM. 11040222037

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS SARAPAN, PENGETAHUAN GIZI, DAN SIKAP
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN
PADA SISWA SDN KETINTANG I/409 SURABAYA**

Oleh:
MOHAMMAD FADHITO FIRMANSYAH
11040222037

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

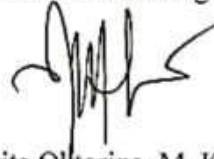
Dosen Pembimbing I



Mei Lina Fitri Kumalasari, M. Kes
NIP. 198805182014032002

Surabaya, 07 Januari 2026

Dosen Pembimbing II



Sarita Oktorina, M. Kes
NIP. 198710052014032003

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN KUALITAS SARAPAN, PENGETAHUAN GIZI, DAN SIKAP
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN
PADA SISWA SDN KETINTANG I/409 SURABAYA

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Mohammad Fadhito Firmansyah ini
telah dipertahankan di depan tim
penguji skripsi
di Surabaya, 09 Januari 2026

Mengesahkan,
Dewan Penguji

Penguji I



Mei Lina Fitri Kumalasari, M. Kes
NIP. 198805182014032002

Penguji II



Sarita Oktorina, M. Kes
NIP. 198710052014032003

Penguji III



Ika Mustika, M. Kes
NIP. 198702212014032004

Penguji IV



Nova Lusiana, M. Keb
NIP. 198111022014032001

Mengetahui,



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mohammad Fadhito Firmansyah

NIM : 11040222037

Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Gizi

E-mail address : dhithitoo@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

**HUBUNGAN KUALITAS SARAPAN, PENGETAHUAN GIZI, DAN SIKAP
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN
PADA SISWA SDN KETINTANG I/409 SURABAYA**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2026

Penulis



(Mohammad Fadhito Firmansyah)

Abstrak

Perilaku pemilihan jajanan pada anak sekolah dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain kualitas sarapan, pengetahuan gizi, dan sikap terhadap makanan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kualitas sarapan, pengetahuan gizi, dan sikap dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa SDN Ketintang I/409 Surabaya. Penelitian menggunakan desain *Observasional Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional* pada 112 siswa usia 10-12 tahun. Kualitas sarapan diukur menggunakan kuesioner dengan bantuan *Food Recall* 3×24 jam pada waktu sarapan dan dianalisis menggunakan *NutriSurvey*, sedangkan pengetahuan gizi, sikap, dan perilaku pemilihan jajanan dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi Square* dan *Regresi Logistik*. Hasil penelitian dengan uji *Chi Square*, menunjukkan bahwa kualitas sarapan ($p=0,000$) berhubungan signifikan dengan perilaku pemilihan jajanan, pengetahuan gizi ($p=0,000$) berhubungan signifikan dengan perilaku pemilihan jajanan, serta sikap ($p=0,000$) berhubungan signifikan dengan perilaku pemilihan jajanan. Hasil penelitian dengan uji *Regresi Logistik*, menunjukkan bahwa kualitas sarapan ($p=0,017$), pengetahuan gizi ($p=0,001$), dan sikap ($p=0,000$) berhubungan signifikan dengan perilaku pemilihan jajanan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa semakin baik kualitas sarapan, pengetahuan gizi, dan sikap siswa, maka semakin baik pula perilaku pemilihan jajanan. Temuan ini menegaskan pentingnya intervensi sarapan sehat dan edukasi gizi dalam mendukung perilaku makan sehat pada anak sekolah dasar.

Kata Kunci: Kualitas Sarapan, Pengetahuan Gizi, Sikap dan Perilaku Pemilihan Jajanan

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

Abstract

Snack selection behavior among school-aged children was influenced by various factors, including breakfast quality, nutrition knowledge, and attitudes toward food. This study aimed to analyze the relationship between breakfast quality, nutrition knowledge, and attitudes and snack selection behavior among students at SDN Ketintang I/409 Surabaya. The study used an analytic observational design with a cross-sectional approach involving 112 students aged 10-12 years. Breakfast quality was measured using a questionnaire supported by a 3×24-hour Food Recall during breakfast time and was analyzed using NutriSurvey, while nutrition knowledge, attitudes, and snack selection behavior were collected through structured questionnaires. Data analysis was conducted using the Chi-Square test and Logistic Regression. The Chi-Square test results showed that breakfast quality ($p=0.000$) had a significant relationship with snack selection behavior, nutrition knowledge ($p=0.000$) had a significant relationship with snack selection behavior, and attitudes ($p=0.000$) had a significant relationship with snack selection behavior. The Logistic Regression results showed that breakfast quality ($p=0.017$), nutrition knowledge ($p=0.001$), and attitudes ($p=0.000$) had significant relationships with snack selection behavior. This study concluded that better breakfast quality, nutrition knowledge, and student attitudes resulted in better snack selection behavior. These findings confirmed the importance of healthy breakfast interventions and nutrition education in supporting healthy eating behavior among elementary school children.

Keywords: *Breakfast Quality, Nutritional Knowledge, Attitudes and Snack Selection Behavior*

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

Daftar Isi

Hubungan Sampul	i
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori	13
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian	48
C. Populasi dan Sampel	49
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional	51
F. Prosedur Penelitian	53
1. Instrumen Penelitian	53
2. Data Penelitian	60
3. Prosedur Pengumpulan Data	60
G. Analisis Data	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil	67
B. Pembahasan	76
BAB V PENUTUP	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	114

Daftar Tabel

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	48
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	52
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kuesioner Kualitas Sarapan (X1)	54
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Kuesioner Pengetahuan Gizi (X2)	55
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Kuesioner Sikap (X3)	55
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Kuesioner Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1)	56
Tabel 3.7 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Seluruh Variabel	57
Tabel 3.8 Rekapitulasi Hasil Uji Reliabilitas Seluruh Variabel.....	59
Tabel 3.9 Coding.....	63
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin.....	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Kualitas Sarapan (X1)	70
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Pengetahuan Gizi (X2)	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Sikap (X3).....	71
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1).....	71
Tabel 4.6 Hasil Analisis Bivariat Kualitas Sarapan (X1) dengan Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1)	72
Tabel 4.7 Hasil Analisis Bivariat Pengetahuan Gizi (X2) dengan Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1)	73
Tabel 4.8 Hasil Analisis Bivariat Sikap (X3) dengan Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1)	74
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Regresi Logistik Variables in the Equation</i>	75

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Isi Piringku	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	46
Gambar 4.1 Bangunan Sekolah.....	67



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Pengantar Pendahuluan	115
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Skripsi	116
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik.....	117
Lampiran 4 Lembar Persetujuan menjadi Responden (Informed Consent).....	118
Lampiran 5 Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	123
Lampiran 6 Kuesioner Kualitas Sarapan (X1)	124
Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan Gizi (X2).....	125
Lampiran 8 Kuesioner Sikap (X3)	126
Lampiran 9 Kuesioner Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1).....	127
Lampiran 10 Perolehan Uji Validitas serta Reliabilitas Variabel Kualitas Sarapan (X1)	128
Lampiran 11 Perolehan Uji Validitas serta Reliabilitas Variabel Pengetahuan Gizi (X2)	129
Lampiran 12 Perolehan Uji Validitas serta Reliabilitas Variabel Sikap (X3)	130
Lampiran 13 Perolehan Uji Validitas serta Reliabilitas Variabel Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1)	131
Lampiran 14 Rekapitulasi Data Sebaran Responden	132
Lampiran 15 Perolehan Data Penelitian Distribusi Karakteristik Responden Jenis Kelamin	138
Lampiran 16 Perolehan Data Penelitian Distribusi Frekuensi Responden	139
Lampiran 17 Perolehan Data Penelitian Analisis Bivariat Kualitas Sarapan (X1) dengan Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1)	140
Lampiran 18 Perolehan Data Penelitian Analisis Bivariat Pengetahuan Gizi (X2) dengan Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1)	141
Lampiran 19 Perolehan Data Penelitian Analisis Bivariat Sikap (X3) dengan Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1).....	142
Lampiran 20 Perolehan Data Penelitian Analisis Multivariat Kualitas Sarapan (X1), Pengetahuan Gizi (X2), dan Sikap (X3) dengan Perilaku Pemilihan Jajanan (Y1)	143
Lampiran 21 Dokumentasi Hasil Penelitian Skripsi	144

DAFTAR PUSTAKA

- Aderita, N. I. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan makanan jajanan terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku dalam pemilihan makanan jajanan pada siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Madegondo Grogol. *Indonesian Journal on Medical Science*, 7(2).
- Adil, A., Liana, Y., Mayasari, R., Lamonge, A. S., Ristiyana, R., Saputri, F. R., & Wijoyo, E. B. (2023). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif: Teori dan praktik*. Get Press Indonesia.
- Agus, P., Ratna Setyowati, P., Arman, H. A., Masduki, A., Innocentius, B., Priyono Budi, S., & Otta Breman, S. (2020). The effect of implementation integrated management system ISO 9001, ISO 14001, ISO 22000 and ISO 45001 on Indonesian food industries performance. *Test Engineering and Management*, 82(20), 14054–14069.
- Ahmad, R. F. (2025). Korelasi Sarapan Pagi terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Jurusan Teknologi Pangan Universitas PGRI Wiranegara. *Quality: Journal of Community Service*, 2(1), 96–102.
- Ailulia, R., Saidah, P. N., & Sutriani, W. (2022). Analisis penerapan media video pembelajaran menggunakan aplikasi Plotagon terhadap pemahaman konsep bangun datar kelas V. *Polinomial: Jurnal Pendidikan Matematika*, 1(2), 47–56.
- Airlangga, B., Rahmawati, Y., Juliastuti, S. R., Darmawan, R., Machmudah, S., Aparamarta, H. W., & Rachmaniah, O. (2025). Penerapan Pangan Jajan Anak Sekolah (PJAS) pada SDN MOJO VI Surabaya dan Potensinya untuk Dikembangkan Menjadi ZONA Kuliner Halal Aman dan Sehat (KHAS) Kluster Pendidikan Tingkat Dasar. *Sewagati*, 9(4).
- Ajzen, I. (2020). The theory of planned behavior: Frequently asked questions. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2(4), 314–324. <https://doi.org/10.1002/hbe2.195>
- Almizri, W., & Neviyarni, S. (2022). Upaya Menumbuhkan Stimulus Respon Peserta Didik Melalui Penerapan Teori Belajar Behavioristik. *Journal of Pedagogy and Online Learning*, 1(3), 66–72.
- Amalia, R., & Wirjatmadi, B. (2020). Peran orang tua dalam pembentukan kebiasaan makan sehat anak sekolah dasar. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 45–54.
- Amelia, D., Setiaji, B., & Wahab, A. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Amerta, M. Y., Ariani, F. D. E. P., Afidah, N., Alfia, S. M., & Rahmawati, I. (2025). *Upaya Pencegahan Stunting melalui Kampanye Smart Snacking untuk Menumbuhkan Kesadaran tentang Pentingnya Kecukupan Gizi Siswa di Madrasah Ibtidai*.
- Amira, K. A., & Setyaningtyas, S. W. (2021). Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap anak sekolah dasar dalam pemilihan jajanan sehat: literature review. *Media Gizi Indonesia*, 16(2), 130–138. <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i2.130-138>
- Andayani, H. (2020). Hygiene dan Sanitasi Makanan Jajanan. *Jurnal Kedokteran*

- Nanggroe Medika*, 3(4), 26–30.
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6, 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Anisa, N., & Ramadan, Z. H. (2021). Peran Kepala Sekolah dan Guru dalam Menumbuhkan Perilaku Hidup Sehat pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(4), 2263–2269.
- Annisa, R. F., Nasution, Z., & Setiawan, B. (2024). Pengembangan Bakso Daging Sapi dan Kerang Darah sebagai Camilan Sumber Protein dan Zinc untuk Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(4), 229–235.
- Ansori, Y. Z., Nahdi, D. S., & Saepuloh, A. H. (2021). Menumbuhkan karakter hormat dan tanggung jawab pada siswa di sekolah dasar. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 7(3), 599–605.
- Antika, P. M. A., & Werdiharini, A. E. (2022). Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan status gizi anak SDN Tegal Gede 02 Jember. *Gizi*, 5, 1–11. <https://publikasi.polije.ac.id/harena/article/download/4925/2908>
- Ardyan, E., Boari, Y., Akhmad, A., Yuliyani, L., Hildawati, H., Suarni, A., & Judijanto, L. (2023). *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif: Pendekatan metode kualitatif dan kuantitatif di berbagai bidang*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Arifudin, A. I., & Musfirah, M. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku memilih makanan jajanan di MI Asy-Syafi'iyah 02 Jatibarang Brebes. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 4(2), 35.
- Arti, N. A. (2020). Korelasi faktor pemicu kebiasaan jajan anak SD Al-Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Indah Sains & Klinis*.
- Aslan, A., & Naba, N. (2025). Integrasi pendidikan gizi dalam kurikulum sekolah: Manfaat dan implementasi. *Jurnal Kesehatan*, 3(3), 111–117.
- Astari, T., Indraswari, S. H., & Sari, V. R. (2025). *Ayo Makan Sehat! Panduan Cerdas dan Menyenangkan Untuk Guru dan Orang Tua*. Cv. Edupedia Publisher.
- Audina, T. (2020). *Lampiran Tabel Chi-Square (Distribusi Chi-Square)*. [https://repository.usbypkp.ac.id/1313/9/Lampiran Tabel Chi-Square.pdf](https://repository.usbypkp.ac.id/1313/9/Lampiran%20Tabel%20Chi-Square.pdf)
- Aziza, A. Y., Sulandjari, S., Afifah, C. A. N., & Pratama, S. A. (2024). Hubungan pengetahuan gizi, kebiasaan sarapan, dan uang saku dengan pemilihan jajanan siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi*, 13(2), 113–125.
- Badrasawi, M., Anabtawi, O., & Al-Zain, Y. (2021). Breakfast characteristics, perception, and reasons of skipping among 8th and 9th-grade students at governmental schools, Jenin governance, West Bank. *BMC Nutrition*, 7(42).
- Balaka, M. Y. (2022). *Buku metodologi penelitian kuantitatif*. Penerbit Widina.
- Baldwin, L. (2020). Planning and implementing health promotion programs. In *Health Promotion in the 21st Century* (pp. 209–225). Routledge.
- Balqis, U. M., Kurdi, F., Susumaningrum, L. A., Oktaviana, E. R., & Mashuda, H. (2025). Program edukasi sarapan sehat: Meningkatkan kesadaran gizi pada anak TK Berdikari Desa Karangpring. *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 183–193.

- Bello, F. (2024). Food and nutrition knowledge, attitudes and practices among schoolchildren's nutrition knowledge was low while attitude and practices were acceptable. *BMC Nutrition*. <https://doi.org/10.1186/s40795-024-00857-7>
- Belski, R. (2017). Developing and validating a nutrition knowledge questionnaire: key methods and considerations. *Public Health Nutrition*, 20(15), 2670–2679. <https://doi.org/10.1017/S1368980017001471>
- Birch, L. L., & Frasca, S. A. (2020). Understanding children's food preferences and perceptions: The role of exposure, environment, and cognitive factors. *Appetite*, 150, 104645.
- Bolon, C. M. T. (2021). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. Pendidikan dan Promosi Kesehatan.
- BPOM. (2021). *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang*.
- Budi, P. (2024). *Panduan Praktis Memilih Sayur-mayur dan Buah-buahan*. Penerbit Andi.
- Contento, I. R. (2016). *Nutrition education: Linking research, theory, and practice* (3rd ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Damayanti, S. (2025). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan Jajanan pada Remaja. *Journal of Health Sciences Leksia (JHSL)*, 3(1), 75–86.
- Dariyo, A. (2007). *Psikologi Perkembangan Anak Tiga Tahun Pertama*. Refika Aditama.
- Darpito, D., & Muttaqin, Z. (2025). Faktor Psikologi dan Sosial dalam Membentuk Minat Beli Produk Taste Twist di Jatinangor. *Jurnal Indonesia: Manajemen Informatika Dan Komunikasi*, 6(2), 1083–1095.
- Dewi, W. W. A., Febriani, N., Destrity, N. A., Tamitiadini, D., Illahi, A. K., Syauki, W. R., & Prasetyo, B. D. (2022). *Teori Perilaku Konsumen*. Universitas Brawijaya Press.
- Diana, R., Setyaningtyas, S. W., & Arimbi, A. N. (2025). Food Preferences, Eating Habits, and Nutritional Status of Full-Day School Students in Urban Areas. *Amerta Nutrition*, 9(1).
- Dinalar, W., Sulandjari, S., Purwidiani, N., & Bahar, A. (2020). Pengembangan Media Permainan Makan Sehat Yuk Sebagai Pengenalan Slogan Isi Piringku Pada Siswa Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Tata Boga*, 9(2), 785–794.
- Dinkes Jatim. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*. https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL_KESEHATAN_JATIM_2022.pdf
- Dinkes Surabaya. (2023). *Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2023*. Pemerintah Kota Surabaya.
- Eriana, E., Fauziddin, M., & Daulay, M. I. (2023). Penerapan Pola Hidup Sehat dengan Gizi Seimbang melalui Pembiasaan Sarapan Pagi untuk Anak sebagai Dukungan Implementasi Kurikulum Merdeka. *Jurnal Usia Dini*, 9(2), 82.
- Fadhilah, N., Salam, A., Trisasmita, L., Amalia, M., & Jafar, N. (2023). Gambaran Kebiasaan Sarapan dan Durasi Tidur pada Remaja Gizi Lebih di SMP Muhammadiyah Limbung. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 12(2).

- Faradila, O. E., Kuswari, M., & Gifari, N. (2020). Perbedaan Pemilihan Makanan dan Faktor yang Berkaitan pada Remaja Putri di SMA Daerah Kota dan Kabupaten. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 3(2), 103.
- Faridi, A. (2023). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan sarapan dengan status gizi remaja sekolah menengah atas. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 45–53.
- Fauziyah, C., Hasibuan, R., Sholikhah, A. A., Jenar, M. S., & Zahrotunnisa, A. (2025). Dampak Kurangnya Asupan Gizi pada Perkembangan Anak di Masa Pandemi. *JiIP: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(7), 7684–7691.
- Fernandez, M. E., Ruiter, R. A., Markham, C. M., & Kok, G. (2021). *Theory-and evidence-based health promotion program planning; intervention mapping*. Frontiers Media SA.
- Fikawati, S. (2021). School children's food environment and snack consumption in Jakarta. *Public Health Nutrition*, 24(11), 3448–3456. <https://doi.org/10.1017/S1368980021000843>
- Gibney, M. J., Barr, S. I., Bellisle, F., & al., et. (2018). Breakfast in human nutrition: The International Breakfast Research Initiative. *Nutrition Reviews*, 76(8), 572–585.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health program planning: An educational and ecological approach* (4th (ed.)). McGraw-Hill.
- Gropper, S. S., Smith, J. L., & Carr, T. P. (2021). *Advanced Nutrition and Human Metabolism* (7th ed.). Cengage Learning.
- Hardinsyah. (2013). Sarapan sehat salah satu pilar gizi seimbang. *Simposium Nasional Sarapan Sehat*.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi* (pp. 1–35).
- Hartoyo, E., Sholihah, Q., Fauzia, R., & Rachmah, D. N. (2015). *Sarapan pagi & produktivitas*. Universitas Brawijaya Press.
- Haryana, A. A., & Gunawan, K. I. (2023). Analisis Pengaruh Modal Kerja, Jam Kerja dan Lokasi Terhadap Pendapatan Pedagang UMKM Makanan dan Minuman di Kya-kya Kembang Jepun Kecamatan Pabean Cantian Kota Surabaya. *JEB17: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 8(01), 11–24.
- Hasan, M., Enas, U., Putra, A. R., Anggraini, R. I., Mustika, A., Ismainar, H., & Pramanik, P. D. (2022). *Perilaku Organisasi (Organizational Behaviour)*. Penerbit Widina.
- Helti, M. R. (2025). Hubungan pengetahuan gizi dengan perilaku konsumsi makanan sehat pada masyarakat perkotaan. *Applied Multidisciplinary Science*, 1(1), 22–31.
- Hendayani, W. L. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Dengan Tindakan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Siswa Kelas IV dan V Di Kompleks SD N Teladan Balai-Balai Padang Panjang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(2), 61–72. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/1252>
- Hoata, A. T., Sutadarma, I. W. G., & Dewi, N. N. A. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Medika Udayana*, 10, 1–7. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/80910>
- Hopeman, T. A., & Yusup, R. (2025). *Pendekatan SAVI dalam Pembelajaran:*

- Konsep, Strategi, dan Implementasi*. Kaizen Media Publishing.
- Hurlock, E. B. (2019). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga.
- Ikram, F. Z. (2024). Kesalahan Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dalam Menggunakan SPSS. *Jurnal MediaTIK*, 144–149.
- Iqbal, M., & Rochmah, A. N. (2023). *Keamanan Pangan: Higiene dan Sanitasi Usaha Jasa Boga*. Penerbit Salemba.
- Ismail, N., Kadir, S., & Kadir, L. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Jajan Siswa di Madrasah Ibtidaiyah Al-Huda Kota Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(6).
- Ismawati, L., Hindarta, N. A., Junus, R., Mokodongan, R. S., & Sari, P. (2024). *Dasar Ilmu Gizi*.
- Ismiati, T. T., Widhawati, R., Mahmudatussaadah, A., Dewi, F. R., Prihatina, R. A., Lestari, N. E., & Judijanto, L. (2024). *Dasar-Dasar Gizi: Pengantar Lengkap untuk Nutrisi dan Kesehatan Optimal*. PT. Green Pustaka Indonesia.
- Iswahyudi, M. S., Wulandari, R., Samsuddin, H., Sukowati, I., Nurhayati, S., Makrus, M., & Febianingsih, N. P. E. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Iwansyah, A., & Juraidin, J. (2025). Peran pengetahuan dan sikap gizi ibu dalam menentukan status gizi anak di SDN Doridungga: Kuantitatif korelasional. *EL-Muhbib: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Pendidikan Dasar*, 9(1), 1–11.
- Jannah, G. D. (2023). *Hubungan Pengetahuan gizi dan kebiasaan sarapan dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Dasar Islam Terpadu Nurul Huda Kuningan*.
- Jayusman, D. D. K., & Mauliddina, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Siswa Di SDN 101774 Desa Sampali Tahun 2023. *Excellent Midwifery Journal*, 6(2), 29–39.
- Juhaina, E. (2020). Keamanan makanan ditinjau dari aspek higiene dan sanitasi pada penjamah makanan di sekolah, warung makan dan rumah sakit. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*, 1(1).
- Kandel, E. R., Koester, J. D., Mack, S. H., & Siegelbaum, S. A. (2021). *Principles of Neural Science* (6th ed.). McGraw-Hill Education.
- Kemenkes RI. (2024). *SSGI 2024 Dalam Angka*. <https://drive.google.com/file/d/1FmhMtFsElv0l95YNGqsoKy5xJh-m-glM/view>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2166/Menkesper/X/2011 Tahun 2011*. Pemerintah Republik Indonesia. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/139209/permenkes-no-2166menkesperx2011-tahun-2011>
- Khomsan, A., Anwar, F., Riyadi, H., & Navratilova, H. F. (2022). Children's food habits, consumption, and food safety of popular snacks in school environment in Indonesia. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 10(1), 119.
- Khotimah, K., Hasibuan, R., Susilowati, E., Bunnayah, S., & Zumara, N. I. (2025). Peran Orang Tua dalam Meningkatkan Kesehatan Serta Nutrisi Anak Pada Pendidikan Aanak Usia Dini. *Madināsika*, Vo. 06, 171–173.

<https://www.ejournal.unma.ac.id/index.php/madinasika/article/view/13997/6381>

- Khumasi, K. K. N., Fadhilah, N., Putri, S. M., Hikmah, A. D. N., Nuraeni, E., & Winandika, G. (2025). Analisis Pengaruh Lingkungan Sekolah terhadap Minat dan Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Dinamika Pembelajaran: Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(3), 307–321.
- Kumoro, A. C., & Alhanif, M. (2022). *Pencemar dalam Makanan: Sumber, Identifikasi, Dampak dan Mitigasi Bahayanya*. Deepublish.
- Kunayah, D., & Fauziah, H. N. (2023). Analisis Kemampuan Bertanya Siswa Ditinjau dari Efikasi Diri. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 3(3), 228–237.
- Kurniati, Y., Jafar, N., & Indriasari, R. (2020). *Perilaku dan pendidikan gizi pada remaja obesitas*. Guepedia.
- Kurniawan, D., & Fadhilah, R. (2021). Literasi gizi keluarga dan hubungannya dengan pola makan anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 12–20.
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmad, T. A. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kusumawati, E. (2020). Pengembangan Layanan Informasi Teknik Symbolic Model Dalam Membantu Mengembangkan Kemandirian Belajar Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Mitra Swara Ganesha*, 7(1), 19–36.
- Lactona, I. D., & Cahyono, E. A. (2024). Konsep Pengetahuan; Revisi Taksonomi Bloom. *Enfermeria Ciencia*, 2(4), 241–257.
- Lasmawanti, S., Dedi, D., Butarbutar, M. H., & Sitohang, A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Makanan pada Peserta Didik SD Swasta Kartika I-1 Medan. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(3), 305–313.
- Lestari, N., & Nadhiroh, S. R. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan kebiasaan sarapan pada anak sekolah dasar. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 45–52. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i1.45-52>
- Lestari, N., & Sudargo, T. (2019). Variasi menu dan hubungannya dengan kualitas sarapan pada anak sekolah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 112–118.
- Lestari, & Thristy. (2021). Pentingnya Jajanan Sehat Untuk Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Implementa Husada*, 2(4), 388–391.
- Lestari, Yani, F. R. W. P. F., Supriandi, S., & Utama, N. R. (2020). *Intervensi supportive educative system berbasis integrasi self care dan family centered nursing model terhadap dukungan keluarga dalam meningkatkan status gizi penderita tuberculosis di Puskesmas Wilayah Kota Palangka Raya*.
- Litaay, C., Paotiana, M., Elisanti, E., Fitriyani, D., Agus, P. P., Permadhi, I., & Darsono, L. (2021). *Kebutuhan Gizi Seimbang*. Zahir Publishing.
- Lubis, N. F., Lubis, R., Meliza, M., & Nasution, N. F. (2023). Sosialisasi Bahan Kimia Berbahaya Dalam Makanan di SD Negeri 200402 Padangsidimpuan. *Jurnal ADAM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 409–415.
- Mahardika, A. R. (2024). Perilaku pemilihan makanan jajanan siswa SDIT Al Firdaus Purwodadi berdasarkan pengetahuan dan sikap tentang makanan jajanan. *Jurnal Nutrisi Indonesia*, 12(1), 45–50. <https://doi.org/10.1234/jni.v12i1.298>
- Majdina, N. I., Pratikno, B., & Tripena, A. (2024). Penentuan ukuran sampel menggunakan rumus Bernoulli dan Slovin: konsep dan aplikasinya. *Jurnal*

- Ilmiah Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 16(1), 73–84.
- Makbul, M. (2021). *Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian*.
- Manoppo, Y., & Manuhutu, J. B. (2020). Analisis Skala Kemampuan Mahasiswa Kimia Melalui Tes Entry Behaviour Metode Computerize Assisted Test (CAT) Menggunakan Item Respons Theory (IRT). *Molluca Journal of Chemistry Education (MJoCE)*, 10, 19–27. <https://doi.org/10.30598/MJoCEvol10iss1pp19-27>
- Martin, A. J., Bostwick, K. C. P., Burns, E. C., Munro-Smith, V., George, T., Kennett, R., & Pearson, J. (2024). A healthy breakfast each and every day is important for students' motivation and achievement. *Journal of School Psychology*, 104, 101298.
- Mawaddah, N. M., Netty, N., & Norfai, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa di Madrasah Ibtidaiyah Siti Mariam Banjarmasin Tahun 2023. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 329–337. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.843>
- Muin, M. P. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Mukti, B. H. (2025). Sample size determination: Principles and applications for health research. *Health Sciences International Journal*, 3(1), 127–143. <https://doi.org/https://doi.org/10.71357/hsij.v3i1.63>
- Mulyati, S. (2025). Gizi Kesehatan Masyarakat. In *Dasar-Dasar Kesehatan Masyarakat*.
- Mursalina, D. (2025). *Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan Pagi Anak Sekolah Dasar di SDN 3 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Mutalazimah, M. (2020). Sarapan dan kebiasaan makan siswa sekolah dasar di Semarang. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(3), 123–131. <https://doi.org/10.22146/jgki.v17i>
- Nadimin, N. (2021). Mutu Gizi Aneka Kudapan Cokibus. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 7(2).
- Nanda, R., Haerani, E., Gusti, S. K., & Ramadhani, S. (2022). Klasifikasi Berita Menggunakan Metode Support Vector Machine. *JNKTI*, 5(2), 269–278. <https://doi.org/10.32672/jnkti.v5i2.4193>
- Nangin, E. M. (2020). *Gambaran kebiasaan sarapan pagi, konsumsi sayur dan buah, konsumsi makanan cepat saji dan konsumsi minuman soft drink dengan status gizi pada remaja putri di Karang Rejo Kabupaten Langkat*.
- Nareswari, K. N., Muwakhidah, M., & Hidayati, L. (2025). Hubungan Durasi Screen Time Media Sosial dan Peran Teman Sebaya Terhadap Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(1), 150–158.
- Nasriyah, N., Kulsum, U., & Trisanti, I. (2021). Perilaku Konsumsi Jajanan Sekolah Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Desa Tumpangkrasak Kecamatan Jati Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 123–129.
- Nasution, N. L., Sit, M., & Sitorus, A. S. (2025). Eksplorasi Pemahaman dan Pengalaman Ibu terhadap Makanan Halalan Toyyiban pada Anak Usia Dini.

- Aulad: Journal on Early Childhood*, 8(2), 916–924.
- Naysilla, A., Tamin, T. P. A., Ulandari, D., & Suraya, R. (2025). Analisis Perilaku Makan Pada Anak Balita dan Implikasinya Terhadap Status Gizi. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(4), 237–244.
- Noordianty, A. S., Najma, S., & Nurlaela, R. S. (2024). Kajian Literatur: Penerapan Aspek Sanitasi Terhadap Mutu dan Produk Pangan. *Karimah Tauhid*, 3(7), 7308–7317.
- Notoatmodjo. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2005). *Metode penelitian kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2013). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nur, Y. M., Eliza, E., & Haria, W. E. (2020). Faktor-faktor predisposisi yang berhubungan dengan pencegahan DBD di Tanjung Basung wilayah kerja Puskesmas Pasar Usang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 131–142.
- Nurhasanah, N., & Hidayah, N. (2021). Hubungan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar siswa sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 55–62.
- Nurhayati, N., Batubara, A. P., Hasibuan, A. N., Sari, D. P., Sari, D. A., Ritonga, F., & Salsabila, T. (2023). Peningkatan Pengetahuan Siswa/I Mda Nahara Desa Rantau Panjang Kecamatan Pantai Labu Terhadap Makanan Bergizi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 1103–1112.
- Nurjanah, S., Wafiyah, Q., Rahayu, W. P., & Nurwitri, C. C. (2021). Titik Kritis Keamanan Pangan pada Tahap Pengolahan dan Penyajian Beberapa Jenis Minuman Es. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 8(2), 80–87.
- Nuzrina, R. (2020). Upaya peningkatan pengetahuan mengenai gizi seimbang pada penjamah makanan kantin Universitas Esa Unggul. *Jurnal Abdimas*, 6(2), 103–107.
- Oktaviani, E. S., Dika, N. E., Salsabila, S., Muldani, M. D., Putri, A. M., Gifari, A. A., & Annashr, N. N. (2025). Pengetahuan dan sikap penjamah makanan terhadap higiene sanitasi makanan di toko kue XY Tasikmalaya. *Nutrition Scientific Journal*, 4(1), 20–31.
- Pakpahan, A. F., Prasetyo, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, T., & Rantung, G. A. J. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmiah*.
- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Widya Gama Press.
- Permatasari, I., Handajani, S., Sulandjari, S., & Faidah, M. (2021). Faktor perilaku higiene sanitasi makanan pada penjamah makanan pedagang kaki lima. *Jurnal Tata Boga*, 10(2), 223–233.
- Pitriyanti, L., Septiati, Y. A., Putri, A. P., & Karmini, M. (2024). Pengaruh Jenis Kelamin dan Pengetahuan Terhadap Perilaku Jajan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 16(1), 1–9.
- Prasetyo, Y. B., & Hargono, R. (2020). *Model Pengasuhan yang Tepat pada Anak Susah Makan* (Vol. 1). UMMPress.

- Prasetyo, Y. B., Hargono, R., & Anis, J. (2025). *Pengasuhan tepat untuk anak sulit makan: Strategi keluarga mencegah stunting dan membangun generasi sehat*. UMMPress.
- Priyoto. (2015). Perubahan dalam Perilaku Kesehatan; Konsep dan Aplikasi. In *Yogyakarta, Graha Ilmu*. <https://repo.dinus.ac.id/items/c939789e-04a3-40c9-83b0-13d7bccc4792>
- Profil Kesehatan Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Purnamasari, A., Musni, S., Kaswi, N., Muzafri, A., Tenriola, N. A., & Syarifuddin, S. P. (2022). *Fisiologi Manusia dan Zat Gizi*. Cendekia Publisher.
- Purwaningsih, E., Suwanto, A. W., Wiratmoko, H., & Anam, A. K. (2025). *Menjaga Kestabilan Gula Darah*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Purwanto, A. (2022). *Konsep dasar penelitian kualitatif: Teori dan contoh praktis*. Penerbit P4i.
- Purwanto, A., Asbari, M., Novitasari, D., Nugroho, Y. A., & Sasono, I. (2021). Peningkatan keamanan pangan melalui pelatihan ISO 22000:2018 sistem manajemen keamanan pangan pada industri kemasan makanan di Tangerang. *Journal of Community Service and Engagement*, 1(2), 13–20.
- Putri, M. R., Rahmawati, R., & Widajanti, L. (2022). Peran keluarga dalam pembentukan kebiasaan sarapan anak sekolah dasar. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 45–54.
- Putri, Safitri, D., & Saipiatuddin, S. (2024). Sarana dan Prasarana Kantin SMP Negeri 40 Jakarta sebagai Penunjang Program Kantin Sehat Berstandar Adiwiyata. *SOSIAL: Jurnal Ilmiah Pendidikan IPS*, 2(2), 50–60.
- Putri, Shaluhayah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan sehat pada remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(4), 564–573.
- Rahayu, T., & Widajanti, L. (2020). Analisis kecukupan energi sarapan pada anak usia sekolah. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(2), 89–96.
- Rahman, Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan Peer Group Support, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65–74.
- Rahman, M. F., Prikhatina, R. A., & Mardiyah, S. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Pada Siswa SD. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10(1), 56–67.
- Rahmawati, Achadi, E. L., Alimuddin, K. W. D. H., Baroka, F. I., & Karyoko, D. (2025). *Buku Ajar Konsep Pedoman Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*.
- Rahmawati, Efendy, L., & Fatin, A. A. (2021). Membaca kontrol diri dan pemahaman risiko sebagai upaya pengurangan perdebatan pandemi. *Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1), 65–77.
- Rahmawati, N. D., Dwinugraha, K. W., Alimuddin, H., Barokah, F. I., & Karyoko, D. (2025). *Konsep & Pedoman Gizi Seimbang*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/media/publications/591526-buku-ajar-konsep-pedoman-gizi-seimbang-d-71d23276.pdf>
- Rahyuni, N., Febriansyah, M. I., Iskandar, W., & Muhsin, S. W. (2025). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Ketersediaan Jajanan Dan Teman Sebaya Terhadap Pemilihan Jajanan Siswa/I Sdn Gunong Kleng Aceh Barat. *Jurnal Kesehatan*

- Tambusai*, 6(1), 585–595. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.40898>
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967–10975.
- Ramli, M. (2025). Kajian teoretis tentang faktor internal dan eksternal dalam perkembangan peserta didik. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(2), 13894–13904.
- Rendi, R., Marni, M., Neonane, T., & Lawalata, M. (2024). Peran Logika Dalam Berfikir Kritis Untuk Membangun Kemampuan Memahami Dan Menginterpretasi Informasi. *Sinar Kasih: Jurnal Pendidikan Agama Dan Filsafat*, 2(2), 82–98.
- Ritonga, M. H. (2025). *Hubungan pengetahuan dan sikap dengan tindakan mengkonsumsi minuman ringan pada anak sekolah dasar*.
- Rorong, J. A., & Wilar, W. F. (2020). Keracunan makanan oleh mikroba. *Techno Science Journal*, 2 I.
- Rosyidah, I., Rahmawati, I., & Indrawati, U. (2023). Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar Anak Kelas 5-6 di Sekolah Dasar. *Journal of Nursing & Health*, 8(2), 200–206.
- Rumengan, P., Engkeng, S., & Kaunang, W. P. J. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Pada Peserta Didik SD Gmim Rambunan Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 10(1), 7–13. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/32211>
- Sabilla, M. (2023). *Modul Panduan Food Recall dan Penggunaan NutriSurvey*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.
- Saidi, I. A., Azara, R., & Yanti, E. (2022). *Nutrisi dan Komponen Bioaktif pada Sayuran Daun*. Umsida Press.
- Samsudin, M. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi belajar. *Eduprof: Islamic Education Journal*, 2(2), 162–186.
- Santoso, U., & Harmayani, E. (2023). *Ragam Kudapan Jawa*. Penerbit Andi.
- Santrock, J. W. (2020). *Life-span development* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Saputri, A. D. (2021). *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Isi Piringku Untuk Anak Usia 4-6 Tahun Di RW 01 Kelurahan Ardirejo Kepanjen*.
- Sari. (2025). The relationship of breakfast behaviour at home and snacks at school with learning achievement of elementary school children. *NutriSmart: Jurnal Gizi Dan Teknologi Pangan*, 1(1), 25–35. <https://doi.org/10.64146/gdk9v622>
- Sari, N., & Khatimah, H. (2024). Tinjauan hubungan antara kebiasaan sarapan, kebiasaan jajan dan asupan zat gizi dengan kekurangan energi kronis pada siswi SMAN 18 Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 35–42.
- Segara, S. C., Salma, I., & Siregar, P. A. (2025). Menumbuhkan Semangat Belajar Remaja: Kajian Psikologi Pendidikan tentang Faktor Internal dan Eksternal Motivasi. *Journal of Sustainable Education*, 2(2), 280–288.
- Setiyowati, E., & Alamsyah, S. (2022). Effect of health education about snack foods on snack food preferences in elementary school students at SDN Jagir 1/393 Surabaya. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 9(1), 106–113.
- Sihaloho, E. D., & Purba, R. (2022). Hubungan frekuensi sarapan dengan prestasi

- belajar siswa. *Jurnal Gizi Prima*, 7(1), 33–41.
- Sihombing, F., Simamora, L. L., Wijaya, Y. M., Listianingsih, L. T., Indriarini, M. Y., Katarina, Y. T., & Barbara, M. A. (2023). *Buku Ajar Pendidikan dan Promosi Kesehatan (Berdasarkan Kurikulum AIPNI 2021)*. CV Eureka Media Aksara.
- Sihotang, H. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*. UKI Press.
- Siregar, R. A., & Anshari, D. (2024). Relationship Between Knowledge and Attitude with Snack Food Selection Behavior among Students of State Elementary School 112164 Talun Manumbok, Labuhan Batu Regency, North Sumatra Province. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 6(1), 126–136. <https://doi.org/10.30829/contagion.v6i1.19185>
- Soekanto, S. (2000). *Teori Peranan*. Bumi Aksara.
- Story, M., Kaphingst, K. M., Robinson-O'Brien, R., & Glanz, K. (2009). Creating healthy food and eating environments. *Annual Review of Public Health*, 29, 253–272.
- Story, M., Neumark-Sztainer, D., & French, S. (2021). Individual and Environmental Influences on Adolescent Eating Behaviors. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 121(9), 1737–1747. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2021.05.002>
- Sukaryawan, M., & Sari, D. M. (2023). *Instrumen Sikap, Minat dan Persepsi*. Universitas Sriwijaya. <https://repository.unsri.ac.id/119081/1/9>. Buku Ajar Pengembangan Instrumen Sikap%2C Minat dan Persepsi.pdf
- Sukmawati, N., & Kusumawati, D. (2021). Breakfast consumption and academic performance among elementary school children. *Malaysian Journal of Nutrition*, 27(2), 257–266. <https://doi.org/10.31246/mjn-2020-0124>
- Sukriani, W., Annah, I., Herlinadiyaningsih, H., & Pahira, S. H. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan jajan sembarangan pada anak di Sekolah Dasar Negeri Tengket 1 Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 11(2), 57–62.
- Sulaiman, Y. (2021). Hubungan kebiasaan sarapan pagi dan status gizi terhadap prestasi belajar siswa di SDN 58 Inpres Pangale Kelurahan Lembang Kabupaten Majene. *Enhancement: A Journal of Health Science*, 2(1), 48–54.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik sampling*. UNJ Press.
- Sumarni, N., & Nisa, F. Z. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Preferensi Konsumen Jajanan Mahasiswa. *Jurnal Nutrisi Dan Diet Indonesia*, 3(3), 131–138.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. EGC.
- Suprianto, & Nur. (2020). Korelasi Faktor Pemicu Kebiasaan Jajan Anak SD Al Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Indah Sains Dan Klinis*, 1(1), 6–11. <https://doi.org/10.52622/JISK.V1I1.2>
- Susilowati, E., Yunarsih, Y., & Krisnawati, D. I. (2022). Peran orang tua dalam membiasakan sarapan pagi meningkatkan status gizi dan menurunkan angka kejadian sakit pada anak usia sekolah. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 219–228.
- Syafriani, S., Ningsih, A. P., Sahadan, V. A. A., & Sitanggang, M. B. P. (2024). *Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Kelas, dan Uang Jajan dengan*

Pengetahuan Makanan Sehat pada Murid Sekolah Dasar.

- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2024). Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Tentang Sarapan Sehat dan Jajanan Aman pada Ibu Balita di Desa Pulopancikan Gresik: Increasing Knowledge and Attitude Regarding Healthy Breakfast and Safe Snacks Among Mothers of Toddlers in Pulopancikan Village, Gresik. *Jurnal Abdimas Pamenang*, 2(2), 134–141.
- Syarifah, A. (2023). Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi jajanan dengan status gizi anak sekolah dasar. *Jurnal Gizi Masyarakat*, 11(2), 77–84.
- Tarawan, V. M. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang Pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57–59.
- Taufiq, S., Agustina, F., Jamil Fauzi, M., Kemenkes Aceh, P., & Author, C. (2024). Hubungan Peran Orang Tua Teman Sebaya dan Ketersediaan Makanan dengan Pemilihan Jajanan Siswa Sd (Kecamatan Blang Mangat Kota Lhokseumawe). *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (Online)*, 5(2), 814–822. <https://doi.org/10.36312/JCM.V5I2.3816>
- Thompson, F. E., & Subar, A. F. (2017). Dietary assessment methodology. In A. M. Coulston, C. J. Boushey, & M. G. Ferruzzi (Eds.), *Nutrition in the prevention and treatment of disease* (4th ed., pp. 5–48). Academic Press.
- Tondong, H. I., Apriyanto, A., Kusumastuti, S. Y., & Wahyuningsih, M. (2024). *Buku Referensi Pengantar Statistik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- UNICEF, I. (2024). *Nutrition updates: Indonesia health survey (SKI) 2023 – Child and adolescent nutrition*. UNICEF.
- Velardo, S. (2015). The nuances of health literacy, nutrition literacy, and food literacy. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 47(4), 385–389.
- Vera, R. D., Linda, Ningsih, L., Ismiati, & Andeka. (2020). *Pengaruh Media Video tentang Jajanan Sehat terhadap Pengetahuan Sikap dan Perilaku Anak SD dalam Memilih Makanan Sehat di Lingkungan Sekolah*.
- Wahid, S. H. (2021). *A Tool Kit for Penulisan Karya Ilmiah (Skripsi dan Jurnal) Plus Analisis Data*. Q Media.
- WHO. (2024). *Country Cooperation Strategy 2023–2027: Kelanjutan dan Perubahan di Indonesia*. World Health Organization. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/376506/9789290211457-ind.pdf>
- Widartika. (2025). Strategi pendidikan gizi kuliner (culinary nutrition education) berbasis praktik: Pendekatan teori dan aplikasi. In *Culinary Nutrition*.
- Widianingtyas, S. I., & Dinda, Y. (2022). Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Jajan pada Anak Usia Sekolah. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 22–28. <https://doi.org/10.37036/AHNJ.V8I1.211>
- Widiastuti, W., & Kania, W. (2021). Penerapan metode diskusi untuk meningkatkan kemampuan berfikir kritis dan pemecahan masalah. *Jurnal Pendidikan Ekonomi Indonesia*, 3(2), 259–264.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Dalfian, & Nurcahyati, S. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. CV Science Techno Direct.
- Widyaningrum, R. (2023). Nutrition attitudes and healthy food choice behavior among school children in Yogyakarta. *BMC Public Health*, 23(1), 1124. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15218-5>

- Wirayuda, A., Puspita, K. D., Fitria, N. A., Hikmah, N., & Zannah, F. (2025). Manfaat Gizi dan Makanan Sehat dalam Meningkatkan Kesehatan Anak Pada Peserta Didik SDN 6 Langkai Palangka Raya. *Huma Betang: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 1–5.
- Wulandari, N. S., Kusmiati, S., Sofyana, H., & Nursyamsiyah, N. (2022). Gambaran pengetahuan dan sikap anak sekolah dasar usia 10-12 tahun dalam memilih pangan jajanan anak sekolah (PJAS). *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1), 73–86.
- Yulia, S. A. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar*. UIN Sumatera Utara.
- Yunitasari, F. (2022). Nutritional knowledge and snack selection behavior among Indonesian primary school students. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 54(4), 350–358. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2021.11.002>
- Zhou, S., Zhao, H., Xiao, Y., Li, J., Huang, Q., Zhang, Y., Guo, F., Xu, B., Zou, H., Huang, X., Huang, S., & Wang, L. (2025). Association of breakfast food types with dietary knowledge, attitudes, and practices among school-aged children. *Nutrients*, 17(15), 2424. <https://doi.org/10.3390/nu17152424>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A