

**PENGARUH *SELF-DOUBT* DAN *FEAR OF FAILURE* PADA
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA KEJURUAN BERBASIS
PESANTREN**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

YUNIA DINAR PRAMESTI

11020122113

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-doubt* dan *Fear of failure* pada Pengambilan keputusan karir siswa kejuruan berbasis pesantren” merupakan karya asli yang diajukan untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Surabaya, 24 Desember 2025



Yana Dinar Pramasti

HALAMAN PERSETUJUAN

iii

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH *SELF-DOUBT* DAN *FEAR OF FAILURE* PADA
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA KEJURUAN BERBASIS
PNDOK PESANTREN**

OLEH

Yunia Dinar Pramesti

11020122113

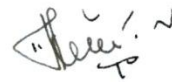
Telah Disetujui untuk Diajukan pada Skripsi

Surabaya, 24 Desember 2025



Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M, Psi, Psikolog
NIP: 199711162008012018

Surabaya, 24 Desember 2025



Dr. Malikah, S.Ag. M.Psi
NIP : 197203122009122001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *SELF-DOUBT* DAN *FEAR OF FAILURE* PADA PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA KEJURUAN BERBASIS PESANTREN

Yang disusun oleh
Yunia Dinar Pramesti
11020122113

Telah dipertahankan di depan tim Penguji
pada tanggal 07 Januari 2026



Susunan Tim Penguji
Penguji I

Dr.S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji II

Dr. Malikah, S.Ag, M.Psi
NIP. 197203122009122001

Penguji III

Soffy Balgrisa, M.Psi, Psikolog
NIP. 197609222009122001

Penguji IV

Linda Prasetyaning Widayanti, M.Kes
NIP. 198704172014032003

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSetujuan PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : YUNIA DINAR PRAMESTI
NIM : 11020122113
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : nadaruna032@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Self-Doubt dan Fear of Failure pada Pengambilan Keputusan
Kari Siswa Jurusan Berbasis Peminatan

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Januari 2021

Penulis

(Yulia Dinar Pramasti)
nama terang dan tanda tangan

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
INTISARI.....	xix
ABSTRACT.....	xx
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
Manfaat praktis:.....	13
E. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II.....	19
KAJIAN PUSTAKA.....	19
1. Pengambilan Keputusan Karier.....	19
a. Definisi Pengambilan Keputusan Karier.....	19
b. Dimensi pengambilan keputusan karier.....	20
c. Aspek-aspek pengambilan keputusan karier.....	21
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan karier	23
2. Self-Doubt	25
a. Definisi <i>Self-Doubt</i> :	25
b. Dimensi Self-Doubt	27
c. Aspek-Aspek <i>Self-Doubt</i>	28
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-doubt</i>	29

e. Ciri-ciri individu dengan <i>self-doubt</i>	32
3. Fear of Failure	33
a. Definisi Fear of Failure	33
b. Dimensi Fear of failure	35
c. Aspek-Aspek <i>Fear of Failure</i>	36
d. Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Failure</i>	37
e. Ciri-Ciri Individu dengan <i>Fear of Failure</i>	39
4. Hubungan Antar Variabel.....	41
5. Kerangka Teoritis / Landasan Teoritis	43
6. Hipotesis.....	49
BAB III	50
METODE PENELITIAN.....	50
1. Rancangan Penelitian	50
2. Variabel dan Definisi Operasional	50
a. Identifikasi Variabel.....	50
b. Definisi operasional	51
3. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	52
a. Populasi.....	52
b. Sampel	53
c. Teknik Sampling	53
4. Instrumen Penelitian.....	55
a. Alat ukur instrumen yang digunakan.....	55
b. Validitas dan reliabilitas alat ukur	59
5. Analisis Data	64
BAB IV	67
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	67
1. Sebaran Data Berdasarkan Tingkat Kelas	68
2. Sebaran Data Berdasarkan Jurusan.....	69
3. Sebaran Data Berdasarkan Rentang Usia	70
B. Hasil.....	70

1. Deskripsi Data.....	70
2. Uji Asumsi Klasik.....	77
3. Uji Hipotesis	81
C. Pembahasan	84
1. Pengaruh <i>Self-doubt</i> dan <i>Fear of failure</i> terhadap Pengambilan keputusan karier	86
BAB V.....	90
KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	105



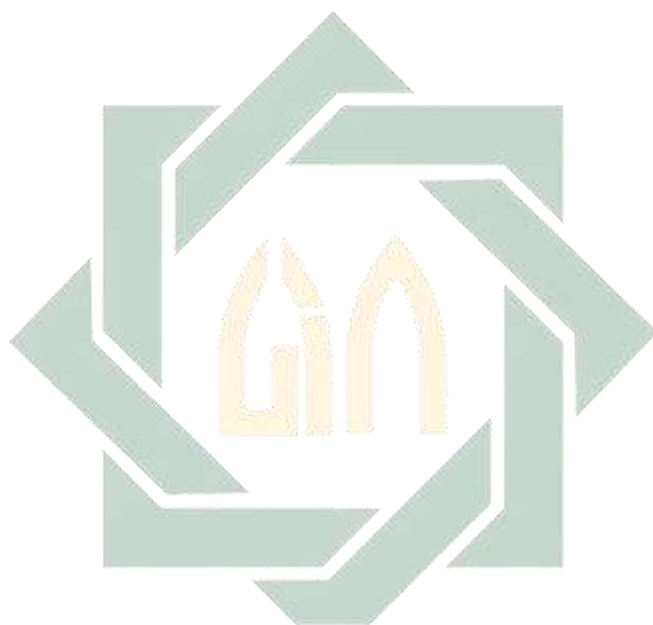
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 2 Skor Skala Likert	55
Tabel 3 Blue Print Skala Pengambilan Keputusan Karier	56
Tabel 4 Skor Skala Likert	57
Tabel 5 Blue Print Skala <i>Self-Doubt</i>	58
Tabel 6 Skor Skala Likert	58
Tabel 7 Blue Print Skala Fear of Failure.....	60
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Pengambilan Keputusan Karier.....	61
Tabel 9 Hasil Uji Validitas Self-Doubt.....	61
Tabel 10 Hasil Uji Validitas Fear of Failure	63
Tabel 11 Hasil uji reliabilitas Pengambilan keputusan karier.....	63
Tabel 12 Hasil uji reliabilitas Self-doubt	63
Tabel 13 Hasil Uji reliabilitas Fear of failure.....	68
Tabel 14 Deskripsi sebaran data berdasarkan kelas	68
Tabel 15 Deskripsi sebaran data berdasarkan jurusan.....	70
Tabel 16 Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Usia.....	71
Tabel 17 Nilai Kategorisasi Pengambilan keputusan karier.....	73
Tabel 18 Kategorisasi Data Keseluruhan.....	74
Tabel 19 kategorisasi Data Berdasarkan Kelas	74
Tabel 20 kategorisasi data berdasarkan jurusan.....	75
Tabel 21 Kategorisasi data berdasarkan usia.....	76
Tabel 22 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	78
Tabel 23 Hasil Uji Multilolnearitas	79
Tabel 24 Hasil Uji Anova Self-doubt dengan Pengambilan keputusan karier Error! Bookmark not defined.	
Tabel 25 Hasil Uji Anova Self-doubt dan Fear of failure dengan Pengambilan keputusan karier.....	82
Tabel 26 Hasil Uji Koefisien Regresi Self doubt dan Fear of failure dengan Pengambilan keputusan karier.....	83
Tabel 27 Hasil Uji Koefisien Determinasi Self-doubt dan fear of failure dengan Pengambilan keputusan karier.....	84

DAFTAR GAMBAR

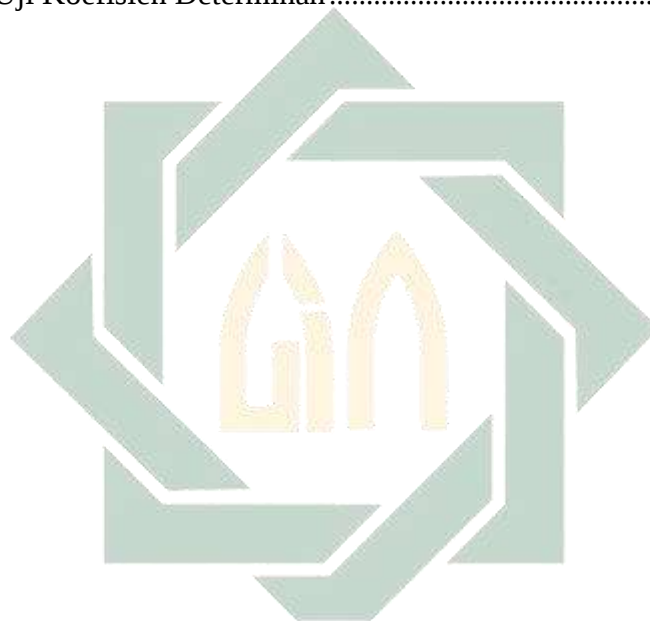
Gambar 1 Data Serapan Kerja Lulusan SMK 2024.....	1
Gambar 2 Kerangka Teoritik 2.....	47
Gambar 3 Hasil Uji Normalitas Ordinary Least Squares.....	78
Gambar 4 Hasil Uji Heteroskedastisitas	80



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel instrumen adaptasi	106
Lampiran 2 Lembar Peer Review Alat Ukur.....	117
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian	135
Lampiran 4 Berkas Surat Izin Penelitian	143
Lampiran 5 Output SPSS Uji Asumsi Klasik.....	146
Lampiran 6 Output SPSS Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana.....	147
Lampiran 7 Uji Koefisien Determinan.....	148



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *self-doubt* dan *fear of failure* terhadap pengambilan keputusan karier pada siswa sekolah menengah kejuruan (SMK) berbasis pondok pesantren. Melalui pendekatan kuantitatif korelasional, penelitian ini dilakukan terhadap 130 siswa kelas X dan XI SMK Telekomunikasi Darul ‘Ulum Jombang yang juga berstatus sebagai santri. Pengumpulan data menggunakan alat ukur adaptasi dari *Career Decision Difficulties Questionnaire* (CDDQ), *Self-Doubt Scale*, dan *Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI).. Secara simultan, kedua variabel tersebut bersama-sama menjelaskan 18,9% varians dalam pengambilan keputusan karier, dengan *self-doubt* menunjukkan adanya pengaruh yang lebih dominan. Temuan ini mengindikasikan bahwa keraguan diri dan ketakutan akan kegagalan merupakan hambatan psikologis yang signifikan dalam proses perencanaan karier siswa, khususnya dalam konteks dualitas nilai antara tuntutan dunia kerja modern dan lingkungan pesantren yang kenal dengan nilai religius. Implikasi penelitian menekankan perlunya pengembangan layanan bimbingan karier yang integratif, sensitif budaya, dan berfokus kepada penguatan *self-efficacy* serta manajemen kecemasan untuk mendukung siswa dalam mengambil keputusan karier yang lebih matang.

Kata kunci: *Self-Doubt*, *Fear of Failure*, Pengambilan Keputusan Karier, Siswa SMK, Pesantren, *Social Cognitive Career Theory* (SCCT)

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of self-doubt and fear of failure on career decision-making among vocational high school (SMK) students based in Islamic boarding schools. Using a correlational quantitative approach, this study was conducted on 130 tenth and eleventh grade students of SMK Telekomunikasi Darul Ulum Jombang who are also students of the boarding school. Data collection used adapted measurement tools from the Career Decision Difficulties Questionnaire (CDDQ), Self-Doubt Scale, and Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI). Simultaneously, these two variables together explain 18.9% of the variance in career decision-making, with self-doubt showing a more dominant influence. These findings indicate that self-doubt and fear of failure are significant psychological barriers in the career planning process of students, especially in the context of the duality of values between the demands of the modern world of work and the pesantren environment, which is familiar with religious values. The implications of this study emphasize the need to develop integrative, culturally sensitive career guidance services that focus on strengthening self-efficacy and anxiety management to support students in making more mature career decisions.

Keywords: Self-Doubt, Fear of Failure, Career Decision Making, Vocational High School Students, Islamic Boarding Schools, Social Cognitive Career Theory (SCCT)

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrohim, & saputra, b. s. (2024). Konsep diri dan kepercayaan diri pada siswa SMK negeri 1 jepara. *PSISULA: Prosiding berkala psikologi*, 481-488.
- Afdhalia, & Riyanti, S. (2024). Startegies for Facing Quarter Life Crisis: The Combination of religiosity and Peer Pressure in Fresh Graduates. *Anfusina: Journal of Psychology*, 186-198.
- Afifudin, & Yoto. (2024). Dampak Akses Siwa terhadap Bimbingan Karier dan konseling dalam Pilihan Karier Siswa Sekolah Menengah Kejurusan Berbasis Pesantren Setelah Lulu dari Pesantren. *G-COUNS : Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 661--671.
- Albury, K. W. (1982). *Fear of failure and fear of success: the relationship of achievement motives to the motor performance of males and females*. yogyakarta: library unt.
- Amelia, C., Rusdani, & dkk. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan self-efficacy dalam kegiatan pembelajaran siswa smp kartini 2 kota batam. *zona kedokteran*, 213-222.
- amin, m. k., suharmawan, w., & dkk. (2024). Pengaruh bimbingan karir dengan teknik modelling untuk meningkatkan perencanaan karir mahasiswa pondok pesantren al-quran ibnu katsir 1 putra jember. *Journal scientific of mandalika*, 342-349.
- Anantama, A. (2019). Kematangan Karir Remaja Dalam Perspektif Islam. *Bimbingan penyuluhan islam*, 91-114.
- Andriyani, F., & Leksono, A. A. (2024). Management of the Implementation of the Link and Match Program Curriculum to Improve the Quality of Graduates. *JELIN : Journal of Education and Learning Innovation*, 151-160.

- ankori, g., tzabari, d., & dkk. (2022). From self-doubt to pride: understanding the empowering effects of delivering school-based wellness programmes for emerging adult facilitators-A qualitative study. *International Journal of Enviromental Research and Public Health*, 1-13.
- Arifa, F. N. (2024). *Pengangguran Lulusan Sekolah Menengah Kejuruan*. Jakarta: Pusat Analisis Keparlemenan Badan keahlian setjen DPR RI.
- Aryani , F., Rais, M., & dkk. (2023). Exploration of The Influence of Soft Skillss on Career Efficacy of SMK Students. *Jurnal Nalar Pendidikan*, 87-93.
- Assyifa, D. (2025). *Hubungan Self-efficacy dengan fear of failure pada santri sma dayah terpadu inshafuddin banda aceh*. Banda aceh: UIN AR-RANIRY.
- Astuti, S. P., & rahayuningsih, i. (2022). Pengaruh dukungan sosial orang tua dan kepercayaan diri terhadap pengambilan keputusan karir siswa kelas XII SMAM 09 sedayulawas. *Jurnal pendidikan dan konseling*, 3021-3028.
- Atkinson, J. W. (1966). Motivational determinants of Risk-taking behavior. *Psychological review*, 1-10.
- Awaliah, M. A., & Suminar, D. R. (2023). Peran Career Decisiona Self-efficacy dalam memengaruhi career indecson pada siswa SMA / sederajat. *Journal pendidikan indonesia*, 119-123.
- Barclay, S. R., & Stoltz, K. B. (2013). The Life-Design Group: A Case Study Assesment . *Psychology of career counseling: New challenges for a new era*, 163-179.
- Batara, D. R., Ardiansyah, R., & dkk. (2025). Langkahlangkah menentukan populasi dan sampel yang tepat dalam penelitian. *jurnal penelitian ilmu pendidikan indonesia* , 682-689.
- Braslow, M. D., Guerrettaz, J., & dkk. (2012). Self-Doubt. *Social and Personality Psychology Compass*, 470-482.

- Burhani, I. K., Permatasari, K. S., & Primananda, F. (2021). Holy Qur'an counseling to reduce self-doubt. *proceedings of international conference*, 139-147.
- carroll, p. J., arkin, r. m., & dkk. (2015). Pssible selves and self-doubt: a poverty of desired possibility. *Michigan State Univ Libraries*, 190-198.
- Cheung, F. (2024). Career self efficacy as a mediator between career specific parental behaviors and school carerr support on career doubt. *BMC Psychology*, 12-39.
- Chuang, Y.-t., Huang, T. H., & dkk. (2022). the influence of motivation self-efficacy and fear of failure on the career adaptability of vocational school students;; moderated by meaning in life. *Froentiers in psychology*, 1-15.
- Chuang, Y.-T., Huang, T.-H., & dkk. (2022). *Frontiers in Psychology*, 1-10.
- Chuang, Y.-T., Huang, T.-H., Lin, S.-Y., & Chen, B.-C. (2022). The Influence of motivation Self-Efficacy, and Fear of Failure on the career adaptability of vocational school students; moderated by meaning in life. *Frontiers in Psychology*, 01-15.
- Conroy, D. E., Willow , J. P., & dkk. (2002). *Journal of Applied Sport psychology*, 76-90.
- Conroy, D. E., Willow, J. P., & dkk. (2010). Multidimensional Fear of failure measurement: the performance failure appraisal inventory. *journal of applied sport psychology*, 1-10.
- Conroy, D. E., Willow, J. P., & Metzler , J. N. (2002). Multidimensional Fear of Failure Measurement: The Performance Failure Appraisal Inventory. *Journal of Applied Sport Psychology*, 76-90.
- Darmasaputro , A., & Gunawan, W. (2018). Hubungan efikasi diri pengambilan keputusan karier dan pengambilan keputusan karier pada siswa SMA. *jurnal psikologi*, 1-10.

- Davis, T. (2012). *Self-Doubt: Definition, causes, & How to Overcome Doubts*.
Diambil kembali dari Berkeley Well-being Institute:
<https://www.berkeleywellbeing.com/self-doubt.html#:~:text=Self%2Ddoubt%20can%20be%20defined%20as%20a%20state,a%20sense%20that%20we%20are%20not%20stable>.
- Dea, A., Muwakhidah, Rohma, L. I., & Khizqil. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan karir mahasiswa universitas PGRI adi buana surabaya. *G-COUNS: jurnal bimbingan dan konseling*, 1-10.
- Dharmadhyaksa, I. S., & Sami'an. (2024). Fear of failure: tinjauan literatur sistematis dan penelitian di masa depan . *buletin riset psikologi dan kesehatan mental*, 1-10.
- Dini, R. A., Novianti, D., & dkk. (2025). Peran Pengelola Pesantren dalam Menyelesaikan Permasalahan di Pondok Pesantren Al-Manar Putri. *Akhlak : Jurnal Pendidikan Agama Islam dan Filsafat*, 154-171.
- Duong , C. D., Tran, V. T., & St- Jean, E. (2024). Social Cognitive career theory and higher education students' entrepreneurial intention: the role of perceived educational support and perceived entrepreneurial opportunity. *Journal of Entrepreneurshio, Management and innovation* , 86-102.
- Ede, A., Sullivan, P. J., & Feltz, D. L. (2017). Self-doubt: Uncertainty as a motivating faktor on effort in an exercise endurance task. *Psychology of sport and exercise*, 31-36.
- Erfelina, A., & Ediati, A. (2024). Hubungan Natara Kesiapan Kerja Dengan Ketakutan Menghadapi Kegagalan Sswa SMK Negeri 1 Blora. *Jurnal Empati*, 17-20.
- Fadilla, P. F., & Abdullah , S. M. (2019). Faktor Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa DItinjau dari Social Cognitive Theory. *Psikostudia : jurnal psikologi*, 108-115.

- Fadillatulrahmi, E., Ardi, Z., & dkk. (2025). Hubungan kematangan emosi dengan keputusan karier siswa di smk negeri 4 padang. *Counseling & humanties review* , 218-226.
- Fajrani, Supriatna, M., & dkk. (2024). Students' Career Decision-Making Difficulties: A Comparative Study Based on Ethnic Background in Indonesia. *Al-Ishlah: Jurnal Pendidikan*, 4462-4467.
- Fajriani, Supriatna, M., Bakar, A., & Marsela, F. (2024). Students' career decision-making difficulties ; A comparative study based on ethnic background in indonesia. *Al-Ishlah : Jurnal Pendidikan*, 4462-4476.
- Fidyawati, C. S., Juwitaningrum, I., & Kosasih, I. (2024). Pengaruh Self-esteem dan Parent Support terhadap Career Decision Making Self-Efficacy pada Siswa Kelas 12 SMK Negeri di Kota Bandung. *Journal of Psychology and Instruction*, 21-28.
- Fidyawati, S. C., Juwitaningrum, I., & Kosasih, I. (2024). Pengaruh Self-Esteem dan Parent Support terhadap Career Decision Making Self-Efficacy pada Siswa Kelas 12 SMK negeri di Kota Bandung. *Journal of Psychology and Instruction*, 21-28.
- Gati, I., Krausz, M., & Osipow, S. H. (1996). A Taxonomy of Difficulties in Career Decision Making. *Journal of Counseling Psychology*, 510-526.
- Gatii, I., Krausz, M., & Osipow, S. H. (1996). A Taxonomy of Difficulties in Career Decision Making. *Journal of counseling Psychology*, 510-526.
- Hanifa, F. D., Fardana, N. A., & dkk. (2023). Peran Kecemasan Karir terhadap Keraguan Pengambilan Keputusan Karir dengan Planned Happenstance Skill sebagai Variabel Moderator pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Jurnal pendidikan tambusai* , 14568-14575.

- Hanks, J. (2018). Fear and Career Decision-Making difficulties: Guiding Individuals With Career Indecisiveness. *Brigham Young University; BYU Scholars Archieve*, 1-19.
- Hariyanto, Kuat, T., & dkk. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan karir pada siswa SMK. *Journal of education research*, 6247-6253.
- Haya. (2019). *Kepemimpinan Kiai dalam resolusi konflik pesantren dengan masyarakat*. Jember: Iain Jember .
- Hermann, A. D., Leonardelli, G. J., & dkk. (2014). Self-DOubt and Self-Esteem: A Threat From Within. *The Ohio State University*, 1-10.
- Hidayatullah, A. (2021). Partisipasi pesantren dalam pembentukan karakter kemandirian ekonomi masyarakat tinjauan maqashid syari'ah: Studi kasus di Pondok Pesantren Nurul Jadid Karanganyar Paiton Probolinggo. *Jurnal ilmiah ekonomi islam*, 1-7.
- Ilahi, R. A., & Guspa, A. (2024). Hubungan career decision making self-efficacy terhadap career indecision pada siswa smk negeri 3 padang. *Jurnal pendidikan dan sosial budaya*, 1165-1174.
- Indrawati, G., Anna, H. J., & dkk. (2023). Workshop "Am I Good Enough?" Untuk Perempuan Emerging Adulthood di Komunitas Indonesian Women League. *Reswara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 586-594.
- Khoirul, B. I. (2022). *Konseling qur'ani untuk menurunkan self-doubt pada individu dewasa awal di blitar*. surabaya: digilib uin sunan ampel surabaya .
- Lee, H., & Lee , H. (2024). Career Identity Among Children Leaving Out-of-Home Care: Implications on Self-Esteem and Self-Efficacy. *Children and youth services review* , 1-7.

- Lent, W. R., Brown, S. D., & dkk. (1994). Toward a unifying Social Cognitive Theory of Career and Academic Interest, Choice, and Performance. *Journal of Vocational Behavior*, 79-122.
- Leony, G., Jumaidi, & dkk. (2024). Pengaruh penerapan absensi daring online) terhadap disiplin kerja pegawai di sekretariat daerah kabupaten balangan . *Al idara balad: jurnal administrasi negara*, 57--63.
- Lestari, A. D. (2024). *Career Decision Making Self Efficacy (CDMSE) sebagai Mediator Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua dan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Yogyakarta: Universitas Cendekia Mitra Indonesia .
- Lestari, E. (2025, Juni 10). *Kementerian pendidikan dasar dan menengah*. Dipetik 11 17, 2025, dari Membangun SMK yang unggul dan relevan melalui sinkronisasi dan harmonisasi program pengembangan SMK 2025: <https://smk.kemendikdasmen.go.id/berita/membangun-smk-yang-unggul-dan-relevan-melalui-sinkronisasi-dan-harmonisasi-program-pengembangan-smk-2025>
- Ma'fi, R. H. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga dan self-efficacy terhadap pengambilan keputusan karir siswa di pondok pesantren Al-Islam Joresan Ponorogo*. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga.
- Mamahit, H. C. (2014). Hubungan antara determinasi diri dan kemampuan pengambilan keputusan karir siswa SMA. *Psiko-edukasi*, 90-100.
- Martin, A. K., & Yunanto, K. T. (2023). Properti psikometri performance failure appraisal inventory versi indonesia. *Jurnal psikologi kreatif inovatif*, 1-10.
- Micutuan, C. J., Sarenas, J. B., Cabalquinto, K. E., & Miranda, A. T. (2025). Fear of Failure in learning mathematics and its effect on academic procrastination among pre-service teachers. *Asian Journal of education and social studies*, 121-131.

Mitchell, L. K., & Krumboltz, J. D. (1987). The effects of cognitive restructuring and decision-making training on career indecision. *Journal of Counseling and Development*, 170-179.

Mustafida, Warisno, A., & dkk. (2021). Pengaruh supervisi akademik terhadap kompetensi profesional guru di MA hidayatul mubtadiin desa sidoharjo kecamatan jati agung kabupaten lampung selatan tahun pelajaran 2020/2021. *Jurnal An-nur : kajian ilmu-ilmu pendidikan dan keislaman*, 16-26.

Nelson, K. I., Newman, D. N., & dkk. (2013). Gender Differences in Fear of failure amongst Engineering Students. *International Journal of Humanities and Social Science*, 1-10.

Nugroho, N. P. (2017). *Hubungan Psychological Capital dengan Fear of Failure pada Pencari Kerja berstatus Fresh Graduate*. Malang: Universitas Brawijaya.

Nurbaiyana, Zainuddin, K., & Jafar, S. E. (2024). Pengaruh persepsi harapan orang tua dengan fear of failure pada mahasiswa tingkat akhir fakultas psikologi universitas negeri makassar. *PESHUM : jurnal pendidikan, sosial dan hukum*, 419-426.

Oktarinanda, A. N., & Fakhri, S. (2025). *Psyche 165 journal*, 19-25.

Oktarinanda, A. N., & Fakhri, S. (2025). Fear of failure pada mahasiswa luasan fresh graduate ditinjau dari dukungan keluarga. *Psyche 165 journal*, 19-25.

Oktaviana, D., Nursalim, M., & Winingsih, E. (2026). Effectiveness of group counseling with cognitive behavior therapy approach to increase student career behavior in vocational high school students. *G-Couns: Jurnal bimbingan dan konseling*, 359-377.

Oleson, K. C., Poehiman, K. M., & dkk. (2000). *Journal of Personality*, 491-524.

- Oleson, K. C., Poehiman, K. M., & dkk. (2000). *National library of Medicine*, 491-524.
- Pakkawaru, I., Jalil, A., & dkk. (2021). Pengaruh tekanan kerja terhadap tingkat kinerja karyawan pada bank mega syariah KC palu. *Jurnal ilmu perbankan keuangan syariah* , 46-56.
- Pignault, A., Rastoder, M., & dkk. (2023). The Relationship between Self-Esteem, Self-Efficacy, and Career Decision-Making Difficulties:: Psychological Flourishing as a Mediator. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 1553-1568.
- Raditya, D. G., & Salim, R. M. (2025). The role of future work self as moderator between career anxiety and career decision-making difficulty. *jurnal pendidikan indonesia*, 271-280.
- Rengkung , C. O., Koanda, N., & dkk. (2025). Fear of failure dan perannya dalam peningkatan kecemasan akademik mahasiswi penyusun skripsi di kota makassar. *Jurnal psikologi karakter*, 214-222.
- Salamah, U. S., Fitlay, R., & Ramadhan, R. (2025). Pengaruh kesiapan kerja terhadap fear of failure pada mahasiswa tingkat akhir di universitas muhammadiyah pontianak. *Jurnal analisis dan manajemen strategis*, 1-11.
- Sawitri, R. D. (2020). Pengaruh status identitas dan efikasi diri keputusan karir terhadap keraguan mengambil keputusan karir pada mahasiswa tahun pertama di universitas diponegoro. *Jurnal psikologi undip*, 121-133.
- Seker , G. (2025). The mediating role of career decision-making self-efficacy in the relationship between career locus of control and career indecision among Turkish high school students. *BMC Psychology*, 2-8.
- Sengupta, R., & Datta, S. (2023). Career Decision-making Difficulties, Collage self-efficacy, fear of covid-19 and future anxiety among collage and

university students: A cross-disciplinary study. *The International journal of Indian Psychology*, 336--342.

Setiawan, E. A., & Musslifah, A. r. (2023). kecemasan dalam pengambilan keputusan karier pada remaja . *TUTURAN : jurnal ilmu komunikasi, sosial dan humaniora*, 92-101.

Siti, N. (2024). *Pengaruh konsep diri dan fear of failure terhadap kecemasan karir pada mahasiswi UIN sunan gunung djati bandung*. bandung: Digital library UIN sunan gunung djati.

Sofia, N. N. (2021). Manajemen Konflik di Pesantren Melalui Kultur Pesantren dan Gaya Kepemimpinan Kyai. *Jurnal Studi dan kemuhammadiyah (JASIKA)*, 1-16.

Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic Procrastination: frequency and cognitive-behavioral correlates. *Journal of Counseling in psychology*, 503-509.

Sriyarni, E., & Pandang, A. (2024). Problematik Kepercayaan diri rendah siswa dan penanganan : studi kasus pada siswa di sekolah menengah atas di kabupaten pangkep. *Pinisi Journal of ART, Humanity, & Social Studies*, 1-10.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kauntitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta Bandung.

Suwarsa, T., & Hasibuan , A. R. (2021). Pengaruh Pajak Restoran dan Pajak Hotel Terhadap Pendapatan Asli Daerah Kota Padangsidempuan Periode 2018-2020. *Jurnal akuntansi*, 71-85.

Teknowijoyo, F., & Marpelina, L. (2021). Relevansi Industri 4.0 dan Society 5.0 terhadap Pendidkan di Indonesia. *Educatio : Jurnal Ilmu Kependidikan* , 173-184.

- Thalib, T., Nurhikmah, & dkk. (2024). Identifikasi Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier pada Siswa SMK. *Journal Psikologi Karakter*, 254-260.
- Turda, & Sebastian, E. (2024). The relationship between personality factors, vocational identity and career decision-making self efficacy. *International journal for research in Vocational Education and Training (IJRVET)*, 55-75.
- Turda, E. S. (2024). The relationship between personality factors, vocational identity career decision-making self-efficacy. *Journal for research in vocational education and training*, 55-75.
- Wardhana, R. P., & Winingsih, E. (2022). Hubungan antara konformitas dan efikasi diri terhadap pengambilan keputusan karir siswa kelas XI smk negeri 12 surabaya. *Jurnal BK unesa*, 958-967.
- Widyastuti, R. J. (2013). Pengaruh self-efficacy dan dukungan sosial keluarga terhadap kemantapan pengambilan keputusan karir siswa. *Jurnal bimbingan konseling unesa*, 231-238.
- Wong, P. W., Pheh, S. K., & Tan, C. S. (2024). Effects of a Character Strengths Intervention on Emerging Adults' Identity formation, self-efficacy, and self-doubt. *MAKARA : Human Behavior Studies in Asia*, 1-16.
- Wulan sari, A. M., Pranata, A. Y., Hadi Kusumo, A. A., Pratiwi, L. I., & Mustikasari, D. R. (2021). *Teori Pengambilan Keputusan Karier*. Solo: Repository UNS.
- Yunisa, N. P., Noviza, N., & dkk. (2025). HE RELATIONSHIP BETWEEN FEAR OF FAILURE AND FUTURE CAREER ANXIETY IN FINAL YEAR STUDENTS OF THE FACULTY OF DA'WAH AND COMMUNICATION. *JKPI : journal konseling pendidikan islam*, 255-267.

zhao, q., & wichman , a. (2015). Incremental Beliefs About Ability Ameliorate Self-doubt effects. *SAGE open*, 1-10.

zona, m. a., & zulvia, y. (2022). Perencanaan karir bagi siswa sekolah menengah kejuruan. *Suluh bendang: jurnal ilmiah pengabdian kepada msyarakat*, 242-250.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A