

**PENERAPAN KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK BEHAVIORAL CONTRACT UNTUK
MENINGKATKAN DISIPLIN WAKTU SHOLAT
PADA SISWA MTSN 3 KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ilmu Sosial
(S.Sos)

Oleh
Indana Zulfa
04040322128



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
SURABAYA
2025**

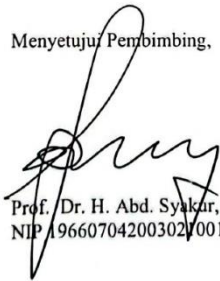
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Indana Zulfa
NIM : 04040322128
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Penerapan Konseling Kelompok Dengan
Teknik Behavioral Contract Untuk
Meningkatkan Disiplin Sholat Pada Siswa Di
MTsN 3 Kota Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 04 Desember 2025

Menyetujui Pembimbing,



Prof. Dr. H. Abd. Syukur, M.Ag
NIP 196607042003027001



Dr. Mierrina, M.Si., Psikolog
NIP 196804132014112001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

PENERAPAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK BEHAVIORAL CONTRACT UNTUK MENINGKATKAN DISIPLIN SHOLAT PADA SISWA DI MTSN 3 KOTA SURABAYA

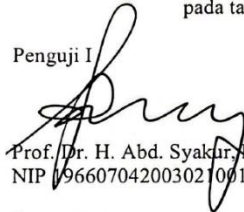
SKRIPSI

Disusun Oleh
Indana Zulfa
04040322128

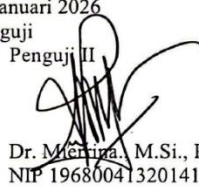
telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 7 Januari 2026

Tim Penguji

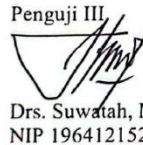
Penguji I


Prof. Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag
NIP 196607042003021001

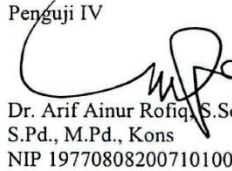
Penguji II


Dr. M. H. H. M. Si., Psikolog
NIP 1968004132014112001

Penguji III


Drs. Suwatah, M.Si
NIP 196412152014111002

Penguji IV


Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I.,
S.Pd., M.Pd., Kons
NIP 197708082007101004

Surabaya, 7 Januari 2026

Dekan,


Dr. Muchlis Qosim Arif, S.Ag., M.Fil.I
NIP 19710710147998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Indana Zulfa
NIM : 04040322128
Fakultas/Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : indanazulfa1604@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik Behavioral Contract Untuk Meningkatkan Disiplin Sholat

Pada Siswa Di Mtsn 3 Kota Surabaya

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2026

Penulis

(Indana Zulfa)

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indana Zulfa
NIM : 04040322128
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan Dengan Sesungguhnya Bahwa Skripsi Berjudul *Penerapan Konseling Kelompok Dengan Teknik Behavioral Contract Untuk Meningkatkan Disiplin Waktu Sholat Pada Siswa Di Mtsn 3 Kota Surabaya* Adalah Benar Merupakan Karya Sendiri. Hal-Hal Yang Bukan Karya Saya, Dalam Skripsi Tersebut Diberi Tanda Rujukan Dan Ditunjukkan Dalam Daftar Pustaka.

Apabila Di Kemudian Hari Terbukti Pernyataan Saya Tidak Benar Dan Ditemukan Pelanggaran Atas Karya Skripsi Ini, Saya Bersedia Menerima Sanksi Akademik Berupa Pencabutan Skripsi Dan Gelar Yang Saya Terima Dari Skripsi Tersebut.

Surabaya, 08 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



v

ABSTRAK

Indana Zulfa, 04040322128, 2025. Penerapan Konseling Kelompok Dengan Teknik Behavioral Contract Untuk Meningkatkan Disiplin Waktu Sholat Pada Siswa di MTsN 3 Kota Surabaya. Penelitian ini berjudul “Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik Behavioral Contract untuk Meningkatkan Disiplin Awal Waktu Sholat pada Siswa di MTsN 3 Kota Surabaya” Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana penerapan Teknik *Behavioral Contract* dapat meningkatkan disiplin awal waktu sholat pada siswa, serta mengetahui dan menganalisis perubahan perilaku sholat pada siswa setelah intervensi diterapkan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan jenis studi kasus, yang berlokasi di MTsN 3 Kota Surabaya. Sumber data primernya meliputi siswa peserta konseling, Guru BK/Konselor Sekolah. Data dikumpulkan melalui teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan model interaktif Miles dan Huberman (reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan). Validitas data dipastikan melalui metode triangulasi teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling kelompok dengan teknik behavioral contract efektif meningkatkan disiplin sholat siswa di MTsN 3 Kota Surabaya. Siswa menjadi lebih konsisten melaksanakan sholat pada awal waktu, lebih tertib dalam mengikuti pembiasaan ibadah, serta menunjukkan peningkatan motivasi dan tanggung jawab terhadap kewajiban sholat. Observasi, wawancara, dan dokumentasi memperlihatkan perubahan perilaku yang stabil selama intervensi, ditandai dengan meningkatnya kepatuhan siswa pada kontrak perilaku yang telah disepakati. Secara keseluruhan, teknik behavioral contract terbukti dapat membantu siswa membentuk kebiasaan ibadah yang lebih disiplin.

Kata Kunci: Teknik Behavioral Contract, Disiplin Awal Waktu Konseling Kelompok

ABSTRACT

Indana Zulfa, 04040322128, 2025. Implementation of Group Counseling with Behavioral Contract Technique to Improve Discipline of Prayer Time in Students at MTsN 3 Surabaya City. This study is entitled "Implementation of Group Counseling with Behavioral Contract Technique to Improve Discipline of Prayer Time Beginning in Students at MTsN 3 Surabaya City" This study aims to analyze how the application of Behavioral Contract Technique can improve discipline of prayer time beginning in students, as well as to know and analyze changes in prayer behavior in students after the intervention is implemented.

This study uses a descriptive qualitative approach with a case study type, located at MTsN 3 Surabaya City. The primary data sources include students participating in counseling, BK Teachers/School Counselors. Data were collected through interview techniques, observation, and documentation, then analyzed using the interactive model of Miles and Huberman (data reduction, data presentation, and conclusion drawing). Data validity was ensured through the technique triangulation method.

The results of the study indicate that group counseling with behavioral contract technique is effective in improving student prayer discipline in MTsN 3 Surabaya City. Students became more consistent in performing prayers at the beginning of prayer times, more disciplined in following the worship routine, and demonstrated increased motivation and responsibility for their prayer obligations. Observations, interviews, and documentation revealed stable behavioral changes during the intervention, marked by increased student compliance with the agreed-upon behavioral contracts. Overall, the behavioral contract technique has been shown to help students develop more disciplined prayer habits.

Keywords: *Behavioral Contract Technique, Early Prayer Discipline Group Counseling*

خلاصة

العقد أسلوب باستخدام الجماعي الإرشاد تطبيق. 2025، 04040322128، زلفة إندانا مدينة 3، MTsN مدرسة طلاب لدى الصلاة أوقات في الانضباط لتحسين السلوكي العقد أسلوب باستخدام الجماعي الإرشاد تطبيق" عنوان البحث هذا يحمل. سورابايا مدينة 3، MTsN مدرسة طلاب لدى الصلاة أوقات بداية في الانضباط لتحسين السلوكي تحسين في السلوكي العقد أسلوب تطبيق مساهمة كيفية تحليل إلى ويهدف. "سورابايا في التغيرات وتحليل تحديد إلى بالإضافة، الطلاب لدى الصلاة أوقات بداية في الانضباط الأسلوب هذا تطبيق بعد الصلاة أثناء الطلاب سلوك

3، MTsN مدرسة في، حالة دراسة مع، نوعيًا وصفيًا منهجًا الدراسة هذه استخدمت الإرشاد جلسات في المشاركين الطلاب الأولية البيانات مصادر وشملت. سورابايا مدينة المقابلات خلال من البيانات جمعت. المدرسين المرشدين/التربويين والمرشدين اختزال) التفاعلي وهوبيرمان مايلز نموذج باستخدام خللت ثم، والتوثيق والملاحظة التقني التثليث خلال من البيانات صحة وتأكدت. (النتائج واستخلاص، وعرضها، البيانات

تحسين في فعالاً كان السلوكي العقد أسلوب باستخدام الجماعي الإرشاد أن النتائج أظهرت الطلاب أصبح فقد. سورابايا بمدينة 3 MTsN مدرسة في الصلاة في الطلاب انضباط، العبادة طقوس اتباع في انضباطاً وأكثر، أوقاتها بداية في الصلاة أداء في انتظاماً أكثر الملاحظات وكشفت. الدينية واجباتهم تجاه والمسؤولية الدافعية في زيادة وأظهروا التزام بزيادة تميزت، التدخل فترة خلال مستقرة سلوكية تغيرات عن والتوثيق والمقابلات في فعاليته السلوكي العقد أسلوب أثبت، عام وبشكل. عليها المتفق السلوكية بالعقود الطلاب انضباطاً أكثر صلاة عادات تطوير على الطلاب مساعدة

الجماعي الإرشاد، الصلاة في المبكر الانضباط، السلوكي العقد أسلوب: المفتاحية الكلمات

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	vii
خلاصة	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Konsep	6
F. Sistematika Pembahasan.....	9
BAB II KAJIAN TEORETIK	12
A. Kerangka Teoretis	12
B. Penelitian Terdahulu	32
BAB III METODE PENELITIAN	44

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian.....	45
C. Jenis Dan Sumber Data	45
D. Teknik Pengumpulan Data	47
E. Teknik Validitas Data.....	50
F. Teknik Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian	43
B. Penyajian Data	45
C. Analisi Data	56
BAB V PENUTUP	69
A. Simpulan.....	69
B. Rekomendasi.....	70
C. Keterbatasan Penelitian	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 *Fase Perencanaan dan Perumusan Kontrak*
Gambar 2 *Fase Implementasi (Pelaksanaan)*
Gambar 3 *Fase Pemantauan dan Pencatatan*
Gambar 4 *Fase Evaluasi dan Tindak Lanjut*
Gambar 5 *Kontrak serta Laporan Sholat 5 waktu Konseli 1*
Gambar 6 *Kontrak serta Laporan sholat 5 waktu Konseli 2*
Gambar 7 *Kontrak dan Laporan sholat 5 waktu Konseli 3*
Gambar 8 *Kontrak dan Laporan sholat 5 waktu Konseli 4*
Gambar 9 *Kontrak dan Laporan sholat 5 waktu Konseli 5*
Gambar 10 *Kontrak dan Laporan sholat 5 waktu Konseli 6*
Gambar 11 *Kontrak dan Laporan sholat 5 waktu Konseli 7*
Gambar 12 *Kontrak dan Laporan sholat 5 waktu Konseli 8*
Gambar 13 *Kontrak dan Laporan sholat 5 waktu Konseli 9*
Gambar 14 *Kontrak dan Laporan sholat 5 waktu Konseli 10*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- “Ekaparamartha,+manuaba (1),” n.d.
- “EVALUASI PEMBIASAAN SOLAT DZUHUR BERJAMAAH DI MTS ALIKHLAS SINDANGSARI CIKAUM,” n.d.
- “JURNAL ILMU DAN BUDAYA,” n.d.
- “PENGARUH SHALAT LIMA WAKTU TERHADAP KEDISIPLINAN DIRI,” *Jurnal Sudut Pandang* 2, no. 12 (n.d.).
- “The Book of the Times (of Prayer), Sunan an-Nasa’i 6,” *Sunnah.com*, diakses 4 Desember 2025, <https://sunnah.com/nasai/6>
- A Rahman Ritonga Zainuddin. (1997). *Fiqh Ibadah*, Jakarta: Gaya Media Pratama, P.1
- Adinda Salsabila et al., “Meningkatkan Perilaku Disiplin Siswa Melalui Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Behavior,” *KONSELING: Jurnal Ilmiah Penelitian dan Penerapannya* 5, no. 3 (April 2024): 94–100, <https://doi.org/10.31960/konseling.v5i3.2312>.
- Aenun Ghurroh, *Pembentukan Karakter Disiplin Santri Dalam Beribadah Melalui Pembiasaan Sholat Tahajud Di Pondok Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang*, 2022, 1–92.
- Albert Bandura, *Social Cognitive Theory: An Agentic Perspective* (Annual Review of Psychology, 2001), hlm. 5–7.
- Albert Bandura, *Social Learning Theory* (Englewood Cliffs: Prentice Hall, 1977), hlm. 22–28.
- Al-Bukhari, Abu ‘Abdillah Muhammad bin Ismail. *Shahih al-Bukhari*. Beirut: Dar al-Fikr, t.t.
- Alfiani Fernita Sari, *EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK KONTRAK PERILAKU TERHADAP REDUKSI PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA KELAS VIII SMP MA’ARIF 9 WAY JEPARA LAMPUNG*, n.d.
- Alfiani Fernita Sari, *Pelaksanaan Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Perilaku Disiplin Siswa* (Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya, 2017), hlm. 45–47
- Al-Ghazali, *Ihya’ Ulum al-Din*, Jilid III (Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah), hlm. 56–60.
- Amelia Eka Prasasti, *Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Pada Prodi Bimbingan dan Konseling*, n.d.

- Andry Anshari, *PENERAPAN TEKNIK BEHAVIORAL CONTRACT UNTUK MENGURANGI PERILAKU MEMBOLOS SISWA DI SMK NEGERI 3 SIDRAP*, n.d.
- Anna Jochmann et al., “Procrastination, Depression and Anxiety Symptoms in University Students: A Three-Wave Longitudinal Study on the Mediating Role of Perceived Stress,” *BMC Psychology* 12, no. 1 (May 2024): 276, <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01761-2>.
- Ardiansyah, Risnita, and M. Syahrani Jailani, “Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif,” *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (July 2023): 1–9, <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>.
- Arief Cendekiawan, “Proses Kerja KBL Dalam Menjalankan Program Corporate Social Responsibility Di PT. Pelindo 1 (Persero) Cabang Pekanbaru Untuk Meningkatkan Citra,” *Skripsi* 1, no. 4639 (2021): 69, https://repository.uin-suska.ac.id/50469/1/SKRIPSI_GABUNGAN.pdf#page=47.
- Ayu Sri Astuti, *Konseling Kelompok Behavior Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Siswa SMP Negeri 3 Simo*, 2023.
- B. F. Skinner, *Science and Human Behavior* (New York: Free Press, 1953), hlm. 65–72.
- Barbarenta Breskila, Yessy Elita, and Arsyadani Mishbahuddin, *PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK BEHAVIOR CONTRACT UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA*, 7 (n.d.).
- Corey, Gerald, *Theory and Practice of Group Counseling*, 9th ed. (Boston: Cengage Learning, 2016), hlm. 12.
- Dea Amelia, *Implementasi Konseling Kelompok Teknik Behavior Contract Dalam Mengatasi Perilaku Membolos Peserta Didik Di SMK SMTI Bandar Lampung* (Skripsi, Bandar Lampung: Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2024), 3.
- Departemen Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2019.
- Dewi Mutiah, *Konseling Behaviour Contract Sholat Jamaah untuk Meningkatkan Disiplin Sholat Fardhu Santri di TPQ Himmatun Ayat Surabaya* (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2021), 1.
- Egy Guntara and Illawaty Sulian, *PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK BEHAVIOR CONTRACT UNTUK MEREDUKSI PERILAKU AGRESIF SISWA KELAS VIII 8 SMP NEGERI 8 KOTA BENGKULU*, n.d.

- Fani Masruroh, *PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM JURUSAN KONSELING DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT FAKULTAS DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM NEGERI PROF. K.H. SAIFUDDIN ZUHRI PURWOKERTO 2024*, n.d.
- Gerald Corey, *Theory and Practice of Group Counseling* (Boston: Cengage Learning, 2016), hlm. 15–18.
- Gerald Corey, *Theory and Practice of Group Counseling*, 9th ed. (Belmont: Brooks/Cole, 2016).
- Ghurroh, *Pembentukan Karakter Disiplin Santri Dalam Beribadah Melalui Pembiasaan Sholat Tahajud Di Pondok Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang*.
- Gibson, Robert L. & Marianne H. Mitchell, *Bimbingan dan Konseling*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011), hlm. 150.
- Gladding, Samuel T., *Group Work: A Counseling Specialty*, 7th ed. (New Jersey: Pearson, 2016), hlm. 97–98.
- Hasbi Asy Syidiqi, (1976). *Pedoman Shalat*, Jakarta: Bulan Bintang, P. 59
- I Made Oka Yasa and I Made Mahaardhika, *Implementasi Konseling Behavior dengan Teknik Kontrak Perilaku Untuk Meningkatkan Perilaku Disiplin Siswa di Sekolah Menengah Atas*, 3 (2024).
- I Made Oka Yasa and I Made Mahaardhika, *Implementasi Konseling Behavior dengan Teknik Kontrak Perilaku Untuk Meningkatkan Perilaku Disiplin Siswa di Sekolah Menengah Atas*, 3 (2024).
- Imam Basori Assuyuti, (1998), *Bimbingan Shalat Lengkap*, Mitra Umat, P. 30
- Indari, “Konseling Individu Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Sekolah Di SMK.”
- Indira Azzahra.R, “Konseling Individu Menggunakan Teknik Behavior Contract untuk Mengurangi Kecanduan Bermain Game Online,” *KONSELING: Jurnal Ilmiah Penelitian dan Penerapannya* 6, no. 2 (April 2025): 51–56, <https://doi.org/10.31960/konseling.v6i2.2676>.
- Islamweb. (n.d.). *Is missing congregational prayer a sin?* Retrieved from <https://dar-alifta.org/en/fatwa/details/6748/is-missing-congregational-prayer> (akses 2025)
- Ivanovich Agusta, *Teknik Pengumpulan Dan Analisis Data Kualitatif 1*, no. 1998 (2003): 1–11.
- Krismi, Im. Hambali, and Diniy Hidayatur Rahman, “Keefektifan Teknik Behavior Cont Keefektifan Teknik Behavior Contract Dalam Bingkai Konseling Kelompok Behavioral Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Siswa,” *Efektor* 8, no. 2 (December 2021), <https://doi.org/10.29407/e.v8i2.15917>.

- Lembaga Amil Zakat dan Pendidikan Islam. (2023). *Kedisiplinan ibadah sholat berjamaah lima waktu siswa SMK Islam Medika Bantarbolang*. Al-Miskawaih: Jurnal Pendidikan Agama Islam.
- Lia Nurazmi, "Tindakan Hukum Terhadap Orang Yang Meninggalkan Shalat Dalam Perspektif Imam Syafi'i Dan Imam Ahmad Bin Hanbal," *Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*, 2015, 38–55.
- Lia Nurazmi, "Tindakan Hukum Terhadap Orang Yang Meninggalkan Shalat Dalam Perspektif Imam Syafi'i Dan Imam Ahmad Bin Hanbal."
- Marianne Schneider Corey, Gerald Corey, & Cindy Corey, *Groups: Process and Practice*, 10th ed. (Cengage Learning, 2018).
- Miraekel Lebang Malik, Abdullah Pandang, and Suciani Latif, *Penerapan Teknik Behavior Contract Untuk Meningkatkan Perilaku Kedisiplinan Masuk Sekolah Siswa Sekolah Menengah Pertama di Toraja Utara*, n.d.
- Muhammad Ibnu Sahroji, "Ancaman bagi Orang yang Meninggalkan Shalat," *NU Online*, <https://nu.or.id/syariah/ancaman-bagi-orang-yang-meninggalkan-shalat-2CLz2>
- Nadia, S., & Sholichah, I. F. (2025). *Pengembangan keterampilan manajemen waktu sebagai upaya mengatasi prokrastinasi akademik pada siswa SMA*. *Jurnal Riset Psikologi*, 4(2), 5446–5458
- Niek Sebastiaan Kooren, Christine Van Nooijen, and Fred Paas, "The Influence of Active and Passive Procrastination on Academic Performance: A Meta-Analysis," *Education Sciences* 14, no. 3 (March 2024): 323, <https://doi.org/10.3390/educsci14030323>.
- Nova Julia, *PENERAPAN TEKNIK BEHAVIOR CONTRACT UNTUK PEMBIASAAN PERILAKU POSITIF PADA SISWA SMP NEGERI 8 BANDA ACEH SKRIPSI*, n.d.
- Nurfajrina, Azkia. "Ciri-ciri Orang yang Celaka dalam Sholat di Surat Al-Maun Ayat 4-7." *detikHikmah*, 10 Jan. 2023, <https://www.detik.com/hikmah/khazanah/d-6508905/ciri-ciri-orang-yang-celaka-dalam-sholat-di-surat-al-maun-ayat-4-7>. Diakses tanggal 7 januari 2026
- Nusuki dan Sulistiana, "Asas-Asas dalam Konseling Kelompok," *Jurnal Konseling Pendidikan*, Vol. 6, No. 2 (2022): 98–115,
- Prayitno, *Dasar-Dasar Konseling*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2012), hlm. 45.
- Quran Web NU Online, "An-Nisa' · Ayat 103," <https://quran.nu.or.id/an-nisa%27/103> diakses 4 Desember 2025
- Rizka Riyatul Zannah, *Kebiasaan Menunda Sholat di Kalangan Generasi Z: Tinjauan dari Penelitian Akademik*, 2025.
- Samuel T. Gladding, *Group Counseling: A Developmental Approach*, 8th ed. (Pearson, 2016).

- Sekar Arum Mawarni, Galih Fajar Fadillah, and Gadis Deslinda, *Bimbingan Kelompok dengan Teknik Behavior Contract untuk Meningkatkan Motivasi Belajar*, n.d.
- Sidi Gazalba. (1975) *Asas Agama Islam*, Jakarta: Bulan Bintang, P.88
- Silvia Wulansari, *Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Behavioral Contract Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Siswa*, n.d.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif* (Bandung: Alfabeta, 2020), hlm. 114.
- Tamaddun: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Keagamaan. (2025). *Shalat berjamaah secara tepat waktu dan akhlak terpuji, termasuk disiplin waktu*. *Tamaddun: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Keagamaan*, 26(2).
- Titis Indari, “Konseling Individu Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Sekolah Di SMK,” *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan* 3, no. 1 (2023): 12–21, <https://doi.org/10.17977/um065v3i12023p12-21>.
- Wenny Ino Ischak, Bun Yamin Badjuka, and Zulfiayu, *Ischak, Wenny Ino Badjuka, Bun Yamin Zulfiayu*, 12 (2019): 99–119.
- Zahrofa Dinillah Isnaini, Mardi, and Dwi Kismayanti Respati, “DRIVERS OF ACADEMIC CHEATING AMONG VOCATIONAL ACCOUNTING STUDENTS: THE ROLE OF MOTIVATION, SELF-EFFICACY, PROCRASTINATION, AND TECHNOLOGY MISUSE,” *Jurnal Pendidikan Ekonomi, Perkantoran, Dan Akuntansi* 6, no. 2 (August 2025): 249–61, <https://doi.org/10.21009/jpepa.0602.02>.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A