

**PENGARUH PERILAKU *OVERPROTECTIVE* ORANG TUA TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI REMAJA**

(Penelitian pada siswa SMA Islam Sidoarjo Tahun Ajaran 2022/2023)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Menyusun Skripsi dalam Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



Oleh :

Nur Luthfiyah Hanim

J71219072

Dosen Pembimbing :

Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si

NIP : 197708122005012004

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS
PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Perilaku *Overprotective* Orangtua terhadap Penyesuaian Diri Remaja (Penelitian pada siswa SMA Islam Sidoarjo Tahun Ajaran 2022/2023)” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 27 Juni 2024



Nur Luthfiyah Hanim

HALAMAN PERSETUJUAN
PROPOSAL SKRIPSI

Pengaruh Perilaku *Overprotective* Orangtua Terhadap Penyesuaian diri Remaja

Oleh :

Nur Luthfiyah Hanim

J71219072

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Proposal Skripsi

Surabaya, 22 November 2023

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long vertical stroke, positioned above the name of the supervisor.

Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si

NIP. 197708122005012004

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Pengaruh Perilaku *Overprotective* Orangtua terhadap Penyesuaian Diri
Remaja (Penelitian pada siswa SMA Islam Sidoarjo Tahun Ajaran
2022/2023)**

Yang disusun oleh
Nur Luthfiyah Hanim
J71219072

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada Tanggal 6 Januari 2026



Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Phil Khoirun Ni'am
NIP. 97007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I,

Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi., M.Si
NIP. 197708122005012004

Penguji II,

Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi., Psikolog
NIP. 197403121999032001

Penguji III,

Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi
NIP. 197212142007102002

Penguji IV,

Linda Prasetyaning Widayanti, M.Kes
NIP. 198704172014032003



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Luthfiyah Hanim
NIM : J71219072
Fakultas/Jurusan : Psikologi
E-mail address : nurluthfiyahhanim016@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Perilaku *Overprotective* Orangtua terhadap Penyesuaian Diri Remaja (Penelitian pada siswa

SMA Islam Sidoarjo Tahun Ajaran 2022/2023)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 Januari 2026

Penulis

(Nur Luthfiyah Hanim)
nama terang dan tanda tangan

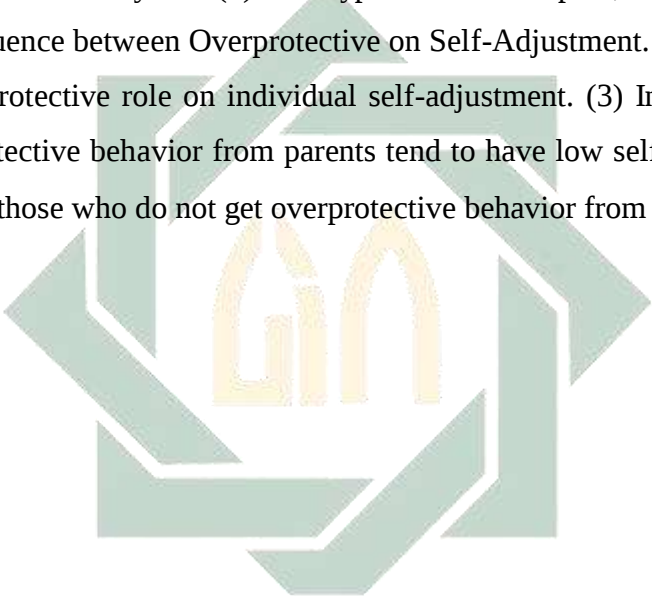
INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh *Overprotective* terhadap Penyesuaian Diri pada siswa SMA Islam Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Jumlah responden yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 100 responden siswa SMA Islam Sidoarjo. Dalam penelitian ini menggunakan metode Simple Random Sampling sebagai teknik sampling, karena memberikan setiap populasi kesempatan yang sama untuk dimasukkan dalam sampel. Kesimpulan yang dihasilkan dari penelitian ini adalah: (1) Hipotesis diterima, terdapat pengaruh negatif yang significant antara *Overprotective* terhadap Penyesuaian Diri. (2) *Overprotective* memiliki peran yang *Overprotective* terhadap Penyesuaian Diri individu. (3) Individu yang mendapatkan perilaku *overprotective* dari orang tua yang tinggi cenderung cenderung memiliki kemampuan penyesuaian diri yang rendah dibandingkan dengan mereka yang tidak mendapatkan. perilaku *overprotective* dari orang tua.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine and analyze the effect of Overprotective on Self-Adjustment in Sidoarjo Islamic High School students. This research uses quantitative methods. The number of respondents used in this study were 100 respondents of Sidoarjo Islamic High School students. In this study using the Simple Random Sampling method as a sampling technique, because it gives each population the same opportunity to be included in the sample. The conclusions resulting from this study are: (1) The hypothesis is accepted, there is a significant negative influence between Overprotective on Self-Adjustment. (2) Overprotective has an overprotective role on individual self-adjustment. (3) Individuals who get high overprotective behavior from parents tend to have low self-adjustment skills compared to those who do not get overprotective behavior from parents.

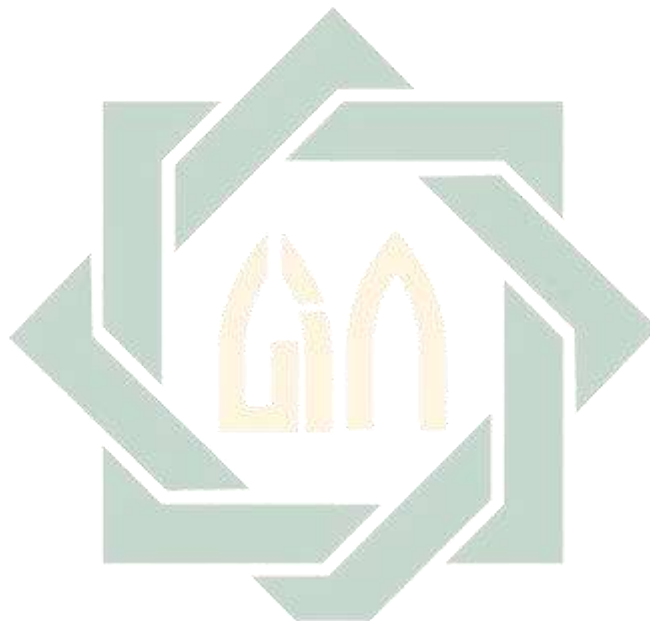


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Teoritis dan Praktis	6
F. Sistematika Pembahasan	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	2
A. Kajian Pustaka.....	2
B. Kerangka Teori.....	21
C. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	11
A. Rancangan Penelitian	11
B. Identifikasi Variabel.....	11
C. Definisi Konseptual.....	11
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pengujian Hipotesis.....	42

C. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	55



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani. H, (2016), *Psikologi Perkembangan: Pendekatan Ekologi Kaitannya Dengan Konsep Diri Dan Penyesuaian diri Pada Remaja*. Refika Aditama.
- Aisyah. Safriani, (2021), *SKRIPSI : Hubungan Over Protektif Parenting Dengan Self Adaptation Siswa Madrasah Tsanawiyah Al-Irfan Nusantara Tangerang 2021/2022*.
- Andriyani, J. (2016), Korelasi Peran Keluarga Terhadap Penyesuaian diri Remaja. *Jurnal Al-Bayan: Media Kajian Dan Pengembangan Ilmu Dakwah*, 22.
- Annisa. N.R, (2023), *SKRIPSI : Hubungan Antara Perilaku Overprotective Orang Tua Dengan Penyesuaian diri Remaja Pada Siswa Sma Di Kota Makassar*, Fakultas Psikologi Universitas Bosowa.
- Ardas. Bobi, (2010), *SKRIPSI : Hubungan Antara Perilaku Over Protective Orang Tua Dengan Penyesuaian diri Remaja (Studi Pada Siswa Kelas II SMA Negeri 12 Pekanbaru)*, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Pekanbaru
- Aridona. Julia, (2017), Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian diri Remaja, *Jurnal Psikologi Ilmiah*, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Aceh.
- Azwar, Saifuddin. (2004). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta. Pustaka Jaya.
- Candrawati, D. (2019), Persepsi Terhadap Pola Asuh Demokratis Dan Konsep Diri Terhadap Penyesuaian diri Pada Mahasiswa. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 8(2), 99.
- Chaplin, J. (2000). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Desmita. (2015). *Psikologi Perkembangan. Remaja Rosdakarya*.
- Gunarsa, Singgih. 2009. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Siswa*. Jakarta. Gunung Mulia.
- Firdaus, D., & Yusuf, U. (2018). Hubungan antara Self Esteem dengan Impulsive Buying (Studi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Komunikasi yang Berbelanja Melalui Instagram). *Prosiding Psikologi*, 38–44.
- Haber, A., & Runyon, R. P., (1984). *Psychology Of Adjustment*. Illinois: The Dursey Press.
- Hasanah, U. (2016). Sikap Over Proteksi Orang Tua Dan Kematangan Sosial Anak. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 133150. Doi.Org/10.33367/Psi.V1i1.248

Ilham. Raja, (2022), SKRIPSI : Hubungan Antara Perilaku Overprotective Orangtua Dengan Kemandirian Siswa SMA Negeri 1 Batang Kuis.

Kartono. Kartini, (2009). Psikologi Siswa. Bandung: Mandar Maju.

Maimunah, S. 2020. Pengaruh Dukungan Sosial Dan Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian diri . Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 8(2), 275.

Musthofa, Moh. Edi, (2020) Perilaku Over Protective Orang Tua Dengan Penyesuaian diri Remaja Di SMA Negeri 1 Wiradesa. Indonesian Journal Of Islamic Psychology: Institut AgamaAulia, S., Meilani, T., & Nabillah, Z. (2022). Strawberry Generation: Dilematis Keterampilan Mendidik Generasi Masa Kini. *JURNAL PENDIDIKAN*. <https://doi.org/10.32585/jp.v31i2.2485>

Fauzi, F. I., & Tarigan, F. N. (2023). STRABERRY GENERASI: KETERAMPILAN ORANGTUA MENDIDIKGENERASI Z. *Jurnal Consulenza:Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikolog*.

Hetharia, E. C. P., & Huwae, A. (2022). Perilaku Overprotektif Orangtua dan Penyesuaian Diri Remaja yang Merantau. *Philanthropy: Journal of Psychology*. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i2.5002>

Mumtadzah, A. R., Febrini, D., & Syafri, F. (2021). Hubungan Antara Perilaku Overprotective Orang Tua Terhadap Perkembangan Psikologis Pada Anak Usia Dini. | *As-Sibyan: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*.

Mutiara, B. C., Anwar, A., & Rinaldi, M. R. (2022). Hubungan antara Perilaku Overprotective Orang Tua dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama di Yogyakarta. *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*. <https://doi.org/10.24071/suksma.v2i1.4500>

Nora, V. Y. (2021). The Concept of Islamic Parenting in the Era of Islamic Moderation: An Analysis of Hurlock's Parenting Theory. *Islam Transformatif : Jurnal of Islamic Studies*. <https://doi.org/10.30983/it.v5i1.4476>

Pangesti, W. N., Haenilah, E. Y., & Efendi, U. (2022). Hubungan Pola Asuh Over Protective Orang Tua dengan Perilaku Bullying dan Kemandirian Belajar Peserta Didik. *Pedagogi: Jurnal Pendidikan Dasar*. <https://doi.org/10.23960/pgd.v9i2.23176>

Priyana, Y. (2023). Hubungan antara Perilaku Overprotective Orang Tua dan Penyesuaian Diri Remaja: Tinjauan Faktor-faktor Mediasi dan Moderasi. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*. <https://doi.org/10.58812/jpkws.v1i03.426>

Sagala, H., & Yarni, L. (2023). Pengaruh Perilaku Overprotective Orangtua Terhadap Interaksi Sosial Remaja. *Educativo: Jurnal Pendidikan*.

<https://doi.org/10.56248/educativo.v2i1.106>

Watson, J. C., & Lenz, A. S. (2020). Development and Evaluation of the Inventory of New College Student Adjustment. *Journal of College Student Retention: Research, Theory and Practice*. <https://doi.org/10.1177/1521025118759755>

Wattimena, M. M., & Huwae, A. (2023). Apakah Overprotektif Orang Tua Berkorelasi Dengan Agresivitas? Studi Pada Mahasiswa Rantau Asal Daerah Yang Pernah Berkonflik Sosial. *Jurnal Psikologi Integratif*. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v11i1.2478>

Islam Negeri Pekalongan, Vol: 2.

Nurela, (2012). Hubungan Antara Perilaku Over Protective Orang Tua Dengan Kemandirian Siswa, IAIN: Cirebon.

Prastowo, Y. S. T. (2018). Hubungan Antara Perilaku Over Protective Orang Tua Terhadap Penyesuaian diri Remaja. Fakultas Psikologi, Universitas Widya Dharma Klaten, 1-8.

Rahmawati. (2011) Pengaruh Budaya Organisasi, Gaya Kepemimpinan, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Dosen Di Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. [Http://Ejurnal.Fis73ta.Ac.Id](http://Ejurnal.Fis73ta.Ac.Id)

Resmadewi. Rinanti, (2018), Hubungan Antara Penyesuaian diri Dengan Kesepian Pada Mahasiswi Prodi Kebidanan Poltekkes Surabaya Yang Tinggal Di Asrama, Jurnal Psikosains, Vol. 13, No. 1.

Rumini. S. & Sundari. S. (2004), Perkembangan Anak Dan Remaja,. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.

Soeparwoto, Dkk. (2004). Psikologi Perkembangan. Semarang: Unnes Press.

Sugiono. 2000. Statistika Penelitian. Bandung: C.V Alfabeta.

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Pendidikan. Alfabeta.

Sunarto., & Hartono, A. (2006). Perkembangan Peserta Didik. Jakarta: Rineka Cipta.

Sunaryo. 2016. Psikologi Kepribadian Untuk Keperawatan. In EGC. Jakarta: EGC.

Suryadi, S., & Usman, C. I. (2018). Profil Penyesuaian diri Siswa Di SMP Pembangunan Laboratorium UNP Padang. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 4(1), 89-101. DOI: [Http://Dx.Doi.Org/10.22373/Je.V4i1.3525](http://Dx.Doi.Org/10.22373/Je.V4i1.3525)

Suryadi, Triyono, Nur, A., & Dianto, M. (2020). Hubungan Penyesuaian diri Dan Motivasi Belajar Dengan Prestasi Belajar Siswa. *Neo Konseling*, 2(1), 1–9.

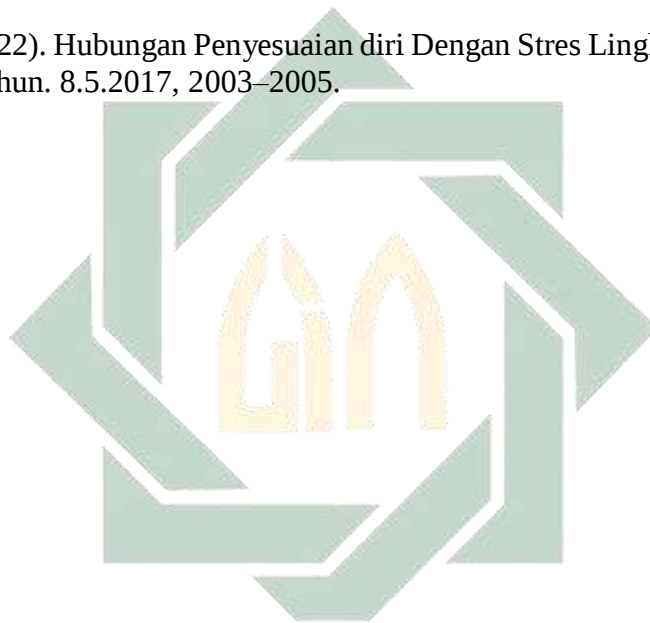
Sutafti, Al-Rasyid. Harun, (2022) Pengaruh Perilaku Over Protective Orang Tua Terhadap Kemampuan Penyesuaian diri Anak. Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Universitas Negeri Yogyakarta, Vol: 6.

Tersiana, A. (2018). *Metode penelitian*. Anak Hebat Indonesia.

Yuniarti. Y.N, (2009), Hubungan Persepsi Efektivitas Komunikasi Interpersonal Orang Tua Dan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian diri Pada Remaja Siswa Sman 1 Polanharjo. Skripsi.

Yusuf, S. (2005). Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja. Bandung. Remaja Rosdakarya.

Zacky, M. (2022). Hubungan Penyesuaian diri Dengan Stres Lingkungan Pada Santri Baru Tahun. 8.5.2017, 2003–2005.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A