

***“CUT OFF FROM TOXIC RELATIONSHIP”***  
**(Kajian Tematik Hadis Silaturahmi Perspektif Psikologi Carl Rogers)**

**Skripsi**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan penyelesaian program sarjana  
strata satu (S-1) Program Studi Ilmu Hadis



Oleh:

**Nofalia Cindi Anggraeni**

**(07010522012)**

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nofalia Cindi Anggraeni

NIM : 07010522012

Program Studi : Ilmu Hadis

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya sendiri, terkecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 16 Desember 2025

Saya yang menyatakan,



Nofalia Cindi Anggraeni

NIM: 07010522012

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi oleh Nofalia Cindi Anggraeni ini telah disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 16 Desember 2025

Pembimbing,



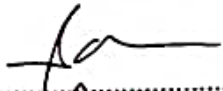
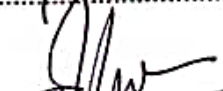
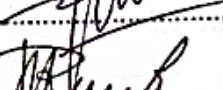
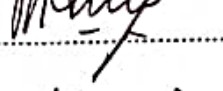
Latifah Anwar, M.Ag.

NIP: 198806182020122004

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "*Cut Off From Toxic Relationship*" (Kajian Tematik Hadis Silaturahmi Perspektif Psikologi Carl Rogers) yang ditulis oleh Nofalia Cindi Anggraeni, telah diuji di depan Tim Penguji pada 6 Januari 2026.

Tim Penguji:

- |                                  |             |                                                                                        |
|----------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Latifah Anwar, S.Th.I, M.Ag   | (Penguji 1) | :   |
| 2. Dr. Dakhirotul Ilmiyah, M.H.I | (Penguji 2) | :   |
| 3. Dr. Ida Rochmawati, M.Fil.I   | (Penguji 3) | :   |
| 4. Hasan Mahfudh, M.IIum         | (Penguji 4) | :  |

Surabaya, 12 Januari 2026



  
Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D  
NIP: 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nofalia Cindi Anggraeni  
NIM : 07010522012  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Ilmu Hadis  
E-mail address : novaliaanggraeni74@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

*"CUT OFF FROM TOXIC RELATIONSHIP"*

(Kajian Tematik Hadis Silaturahmi Perspektif Psikologi Carl Rogers)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2026

Penulis



(Nofalia Cindi Anggraeni)

## ABSTRAK

Nofalia Cindi Anggraeni, NIM 07010522012, “*Cut Off From Toxic Relationship*”  
(Kajian Tematik Hadis Silaturahmi Perspektif Psikologi Carl Rogers)

Tidak semua interaksi menghasilkan hubungan interpersonal yang sehat, justru bisa sebaliknya. Hal ini yang mendasari *cut off from toxic relationship*, yang peneliti amati dari orang-orang sekitar dimana mereka berbagi pengalaman terkait *cut off*, dengan alasan menjaga kesehatan mental. Padahal secara konsep, perilaku *cut off* bertolak belakang dengan ajaran hadis silaturahmi. Maka, karena permasalahan ini erat kaitannya dengan psikologi, disini peneliti menggunakan psikologi sebagai pendekatan dengan teori *self-actualization* (aktualisasi diri) Carl Rogers. Dimana menurut Rogers, setiap individu memiliki dorongan *self-actualization* murni dalam dirinya. Tujuan dari penelitian ini adalah agar ketika seseorang mendapat perlakuan buruk dari orang lain tidak langsung memutus silaturahmi dengan *cut off*, yang bertolak belakang dengan *syari'at*. Akan tetapi tidak mengartikan harus memaksakan diri kebersamaan orang-orang yang mengancam kesehatan mental. Penelitian ini menggunakan metode *field research* dengan pendekatan kualitatif. Data dikumpulkan dengan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi, kemudian data diolah secara kualitatif. Adapun hasil dari penelitian ini adalah, berdasarkan hasil wawancara dengan lima informan, empat diantaranya melakukan *cut off* terhadap teman/rekan, dan satu diantaranya menerapkan *cut off* kepada kerabat dekat. Ketika ditinjau melalui pemaknaan hadis silaturahmi, menjelaskan silaturahmi yang wajib disambungkan adalah silaturahmi yang terdapat hubungan kekerabatan yang *mahram* di dalamnya (terkecuali sepupu, sebab sepupu boleh saling menikah). Sehingga melakukan *cut off* demi kebaikan diri diluar hubungan kekerabatan hukumnya boleh. Selanjutnya, peneliti menggunakan perspektif psikologi Carl Rogers terhadap *cut off* yang ditinjau menggunakan pemaknaan hadis silaturahmi, menguraikan bahwa apa yang dilakukan informan yang memilih melakukan *cut off*, adalah bentuk dorongan aktualisasi diri secara murni. Selain itu juga menunjukkan bahwa seseorang akan ada saatnya menjadi *fully functioning person*, dan tidak hidup dengan *condition of worth*. Demikian ini, jika yang *toxic* adalah teman, *cut off* boleh dilakukan karena tidak bertentangan dengan hadis. Akan tetapi jika yang *toxic* adalah pihak kerabat, maka cukup menjaga jarak namun tidak sampai diniatkan memutus silaturahmi.

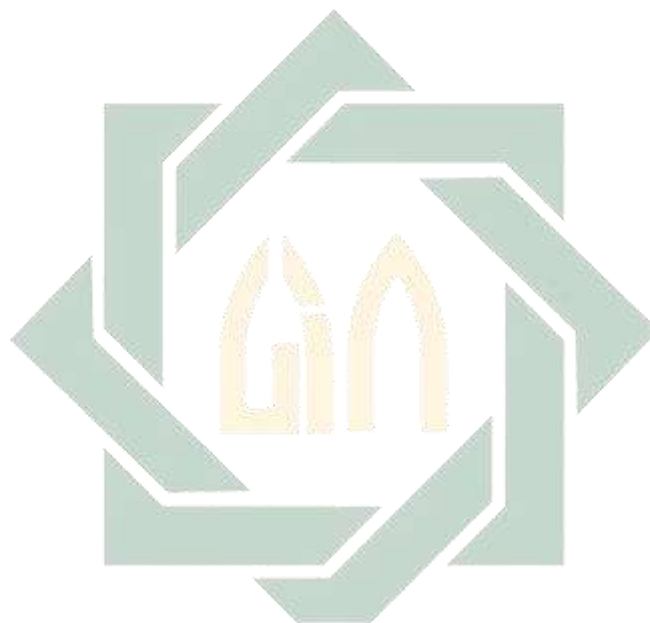
**Kata Kunci:** *Cut Off, Toxic Relationship, Hadis Silaturahmi, Self-Actualization.*

## DAFTAR ISI

|                                                   |            |
|---------------------------------------------------|------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>                  | <b>ii</b>  |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>               | <b>iii</b> |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>                    | <b>iv</b>  |
| <b>PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>                | <b>v</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                              | <b>vi</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                       | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                           | <b>ix</b>  |
| <b>PEDOMAN TRANSLITERASI.....</b>                 | <b>xii</b> |
| <b>BAB I.....</b>                                 | <b>1</b>   |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                          | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang.....                            | 1          |
| B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah.....  | 4          |
| C. Rumusan Masalah.....                           | 5          |
| D. Tujuan Penelitian .....                        | 5          |
| E. Kegunaan Penelitian .....                      | 6          |
| F. Kajian Teoritik.....                           | 7          |
| G. Telaah pustaka .....                           | 7          |
| H. Metodologi Penelitian.....                     | 13         |
| I. Sistematika Pembahasan.....                    | 18         |
| <b>BAB II.....</b>                                | <b>20</b>  |
| <b>LANDASAN TEORI .....</b>                       | <b>20</b>  |
| A. Metode Hadis Tematik .....                     | 20         |
| 1. Pengertian Hadis Tematik .....                 | 20         |
| 2. Sejarah Hadis Tematik .....                    | 22         |
| 3. Langkah-Langkah Penyusunan Hadis Tematik ..... | 24         |
| B. Konsep Silaturahmi dalam Hadis .....           | 27         |
| C. Kritik Hadis .....                             | 28         |
| 1. Kritik <i>Sanad</i> .....                      | 28         |
| 2. Kritik Matan.....                              | 29         |
| D. Pemaknaan Hadis.....                           | 30         |

|                                                                                                                                            |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. <i>Syarah</i> Hadis .....                                                                                                               | 30        |
| 2. <i>Ma`anil</i> Hadis .....                                                                                                              | 31        |
| E. Konseptualisasi Perilaku <i>Cut Off from Toxic Relationship</i> .....                                                                   | 32        |
| 1. Awal Mula Kemunculan <i>Cut Off</i> .....                                                                                               | 32        |
| 2. Ciri-Ciri <i>Toxic Relationship</i> dan Dampaknya Secara Psikologis .....                                                               | 34        |
| F. Teori Psikologi Carl Rogers .....                                                                                                       | 36        |
| <b>BAB III .....</b>                                                                                                                       | <b>39</b> |
| <b>DATA HASIL WAWANCARA <i>CUT OFF FROM TOXIC RELATIONSHIP</i></b>                                                                         |           |
| <b>DAN KAJIAN HADIS SILATURAHMI.....</b>                                                                                                   | <b>39</b> |
| A. Hasil Wawancara Informan Tentang Pengalaman <i>Cut Off from Toxic Relationship</i> .....                                                | 39        |
| B. Hadis-Hadis Silaturahmi.....                                                                                                            | 49        |
| 1. Hadis Larangan Muslim Memutus Hubungan Lebih dari Tiga Hari Riwayat Abu Dawud .....                                                     | 49        |
| a. Kritik <i>sanad</i> .....                                                                                                               | 51        |
| b. Kritik <i>matan</i> .....                                                                                                               | 56        |
| c. Pemaknaan hadis.....                                                                                                                    | 60        |
| 2. Hadis Manfaat dari Menyambung Silaturahmi Riwayat Al-Bukhari ..                                                                         | 64        |
| a. Kritik <i>sanad</i> .....                                                                                                               | 65        |
| b. Kritik <i>matan</i> .....                                                                                                               | 69        |
| c. Pemaknaan hadis.....                                                                                                                    | 72        |
| 3. Hadis Konsekuensi Memutus Silaturahmi Riwayat Imam Ahmad ....                                                                           | 73        |
| a. Kritik <i>Sanad</i> .....                                                                                                               | 74        |
| b. Kritik <i>matan</i> .....                                                                                                               | 78        |
| c. Pemaknaan hadis.....                                                                                                                    | 82        |
| <b>BAB IV.....</b>                                                                                                                         | <b>85</b> |
| <b>ANALISIS DATA .....</b>                                                                                                                 | <b>85</b> |
| A. Analisis Kualitas Hadis-Hadis Silaturahmi .....                                                                                         | 85        |
| B. Analisis Perilaku <i>Cut Off</i> oleh Informan Berdasarkan Pemaknaan Hadis Silaturahmi .....                                            | 85        |
| C. Analisis Perspektif Psikologi Carl Rogers Terhadap Perilaku <i>Cut Off</i> oleh Informan dalam Kaitannya dengan Hadis Silaturahmi ..... | 88        |
| <b>BAB V .....</b>                                                                                                                         | <b>90</b> |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| <b>PENUTUP .....</b>                     | <b>90</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 90        |
| B. Saran .....                           | 92        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>93</b> |
| <b>LAMPIRAN TRANSKRIP WAWANCARA.....</b> | <b>99</b> |



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Badr, Abdul Muhsin bin Hammad Al-Abbad. *Syarah Sunan Abu Dawud*. n.d.
- Al-Bukhari, Abu Abdullah Muhammad bin Ismail bin Ibrahim bin Al-Mughirah Al-Ja'fi. *Shahih Bukhari*. 1st ed. Kairo: Dar Al-Ta'sil, 1433.
- Alfaruqy, Muhammad Zulfa. *Sejarah Dan Aliran Psikologi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, 2021.
- Al-Ja'fi, Abu Abdullah Muhammad bin Ismail bin Al-Bukhari. *Shahih Al-Bukhari*. 5th ed. Damaskus: Dar Ibn Katsir, Dar Al-Yamamah, 1414.
- Al-Mubarakfuri, Syaikh Syafiyyurrahman. *Sirah Nabawiyah Sejarah Hidup Nabi Muhammad SAW, Alih Bahasa Oleh Agus Suwandi*. Jakarta: Ummul Qura, 2011.
- Al-Nu'man, Shadi bin Muhammad bin Salim. *Jāmi' Turāts al-'Allāmah al-Albānī Fī al-Manhaj Wa al-Ahdāth al-Kubrā*. 1st ed. Yaman: Markaz al-Nu'man li al-Buhuth wa al-Dirasat al-Islamiyyah wa Tahqīq al-Turath – wa al-Tarjamah, 1432.
- Al-Qur'an*. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri, 2019.
- Anshari, Ahmad bin Muhammad bin Ali bin Hajar al-Haitami al-Sa'di al-. *Al-Zawajir 'an Iqtiraf Al-Kaba'ir*. 1st ed. Vol. 2. Dar Al-Fikr, 1407.
- “Arti Kata Cut Off Yang Viral Di Tiktok, Sudah Ada Sejak Abad 15?” Accessed January 7, 2026. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-6153136/arti-kata-cut-off-yang-viral-di-tiktok-sudah-ada-sejak-abad-15>.
- “Arti Kata ‘Silaturahmi’ Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia | KBBI.Co.Id.” Accessed December 10, 2025. <https://kbbi.co.id/arti-kata/silaturahmi>.
- “Arti Kata Tematik - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online.” Accessed December 5, 2025. <https://kbbi.web.id/tematik>.
- Asriady, Muhammad. “Metode Pemahaman Hadis.” *Ekspose: Jurnal Penelitian Hukum Dan Pendidikan* 16, no. 1 (2017): 314–23. <https://www.jurnal.iain-bone.ac.id/index.php/ekspose/article/view/94>.
- Asy'ari, Muhammad Hasyim. *At-Tibyān Fī al-Nahī 'an Muqāṭa'ati al-Arḥām Wa al-Aqārib Wa al-Ikhwān*. Jombang: Maktabah al-Turats al-Islami, n.d.

- Asy-Syafi'i, Al-Hafizh Abu al-Fadhl Ahmad bin Ali bin Hajar Syihabuddin al-Asqalani. *Tahdzib At-Tahdzib*. 1st ed. Beirut - Lebanon: Dar Al-Kutub Al-Ilmiyah, 1425.
- . *Tahdzib At-Tahdzib*. 2nd ed. Beirut - Lebanon: Dar Al-Kutub Al-Ilmiyah, 1425.
- . *Tahdzib At-Tahdzib*. 3rd ed. Beirut - Lebanon: Dar Al-Kutub Al-Ilmiyah, 1425.
- . *Tahdzib At-Tahdzib*. 4th ed. Beirut - Lebanon: Dar Al-Kutub Al-Ilmiyah, 1425.
- . *Tahdzib At-Tahdzib*. 5th ed. Beirut - Lebanon: Dar Al-Kutub Al-Ilmiyah, 1425.
- . *Tahdzib At-Tahdzib*. 6th ed. Beirut - Lebanon: Dar Al-Kutub Al-Ilmiyah, 1425.
- . *Tahdzib At-Tahdzib*. 7th ed. Beirut - Lebanon: Dar Al-Kutub Al-Ilmiyah, 1425.
- Awadin, Adi Pratama, and Asep Taopik Hidayah. "Hakikat Dan Urgensi Metode Tafsir Maudhu'i." *Jurnal Iman Dan Spiritualitas* 2, no. 4 (2022): 651–57. <https://pdfs.semanticscholar.org/4299/ef2d6261148483143efbac8cf052bc252b1d.pdf>.
- Baghdadi, Abu al-Hasan Ali bin Muhammad bin Muhammad bin Habib al-Bashri al-. *Adab Ad-Dunyā Wa Ad-Dīn*. Dar Maktabah al-Hayat, 1986.
- Barrak, Abdurrahman bin Nasir al-. *Syarh Al-'Aqidah al-Tahawiyyah*. 1st ed. Riyadh: Dar Al-Tadmuriyyah, 1429.
- Bradberry, Travis. "How Successful People Handle Toxic People." *Forbes*. Retrieved, 2014. [https://www.csueastbay.edu/diversity/files/docs/ombuds-resource-articles/how-successful-people-handle-toxic-people-\\_dr.pdf](https://www.csueastbay.edu/diversity/files/docs/ombuds-resource-articles/how-successful-people-handle-toxic-people-_dr.pdf).
- Bukhari, Muhammad bin Ismail bin Ibrahim bin al-Mughirah al-. *Shahih Al-Adab Al-Mufrad Lil Imam Al-Bukhari*. 4th ed. Dar Al-Shiddiq, 1418.
- "CUT OFF Definition and Meaning | Collins English Dictionary." September 22, 2025. <https://www.collinsdictionary.com/dictionary/english/cut-off>.
- Dalimunthe, Amsal Qori, Neng Nurcahyati Sinulingga, Taufiq Ismail Koto, and Ditya Ananda. "TOXIC FRIENDSHIP COMMUNICATION BEHAVIOR (STUDI: MAHASISWA BPI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA)." *Community Development Journal*:

*Jurnal Pengabdian Masyarakat* 5, no. 1 (2024): 1826–31.  
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/25636>

dkk, Yasif Maladi. *Makna Dan Manfaat Tafsir Maudhu'i*. Bandung: Prodi S2 Studi Agama-Agama UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2021.

Expert, The Conflict. "Understanding Unresolved Conflict and Forgiveness." *The Conflict Expert*, July 9, 2019. <https://the-conflictexpert.com/2019/07/09/forgiving-and-forgetting-how-it-helps-and-hinders-conflict-resolution/>.

Fadlilah, Nur. *Ma'anil Hadith*. Sidoarjo: Qisthos Digital Press, 2011.

Fatimah, Siti. "Silaturahmi Menurut Hadis Nabi SAW (Suatu Kajian Tahlili)." Diploma, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2017.  
<https://repositori.uin-alauddin.ac.id/8169/>.

Fikriyah, Hidayatul. "Hadis Larangan Memutus Hubungan Kerabat: Kajian Ma'anil Hadis Dalam Kitab Musnad Al-Humaidy Nomor Indeks 1217." Undergraduate, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2020.  
<http://digilib.uinsa.ac.id/47139/>.

Ghafis, Yusuf bin Muhammad al-. *Syarh Al-Tahawiyyah*. Syamilah, 1432.

Hamd, Abdul Qadir Syaibah al-. *Fiqhul Islam Syarah Bulughul Maram*. 1st ed. Madinah: Al-Rasyid Press, 1440.

Hanbal, Ahmad bin Muhammad bin. *Musnad Ahmad*. Beirut: Muassasah al-Risalah, 1421.

Hantono, Dedi, and Diananta Pramitasari. "Aspek Perilaku Manusia Sebagai Makhluk Individu Dan Sosial Pada Ruang Terbuka Publik." *Nature: National Academic Journal of Architecture* 5, no. 2 (2018): 85–93.  
<https://tes-ojs.uin-alauddin.ac.id/index.php/nucturenature/article/view/6123>.

Iba, Zainuddin, and Aditya Wardhana. *Metode Penelitian*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara, 2023.

Imron, Ali. "Dasar-Dasar Ilmu Jarh Wa Ta'didil." *Mukaddimah: Jurnal Studi Islam* 2, no. 2 (2017): 287–302. <https://ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/mukaddimah/article/view/1371>.

Ira, Maulana. "Studi Hadis Tematik." *Al-Bukhari: Jurnal Ilmu Hadis* 1, no. 2 (2018): 189–206.  
<https://www.academia.edu/download/80999377/647.pdf>.

- . “Studi Hadis Tematik.” *Al-Bukhari: Jurnal Ilmu Hadis* 1, no. 2 (2018): 189–206. <https://www.academia.edu/download/80999377/647.pdf>.
- Istiningrum, Reni Banowati. “Teori Ikatan Kimia Dan Kaitannya Dengan Amalan Silaturahmi.” *Sains Dan Kesehatan Dalam Perspektif Islam# 2 Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia*, n.d. Accessed January 11, 2026. <https://science.uii.ac.id/wp-content/uploads/Sains-dan-Kesehatan-dalam-Perspektif-Islam-2-1.pdf#page=32>.
- Kamala, Halawatul, Muhammad Alif, and Mus’ idul Millah. “Konsep Dasar Dan Transformasi Historis Studi Hadis Tematik Dalam Kajian Ilmu Hadis.” *Ikhlâs: Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam* 2, no. 3 (2025): 246–60. <https://ejournal.aripafi.or.id/index.php/ikhlâs/article/view/1144>.
- Kanda, Ageng Saepudin, and Ranti Kivania. “Dampak Toxic Relationship Terhadap Kesehatan Mental.” *SAMMAJIVA: Jurnal Penelitian Bisnis dan Manajemen* 2, no. 1 (2024): 119. <https://www.bing.com/search?q=Dampak+Toxic+Relationship+Terhadap+Kesehatan+Mental+&form=ANNTTH1&ref=695fc125dc494668a60900b84295ce04&pc=NMTS>.
- Karim, Abdul, Abdullah Hanapi, and Waffada Arief Najiyya. *Tafsir Hadis Tematik: Kajian Tema Akidah Akhlak*. 1st ed. Jawa Barat: Nusa Literasi Inspirasi, 2021.
- Kurnia, Septiawan Santana. *Menulis Ilmiah Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia, 2010.
- Mahmudah, Rifatul. “ANALISIS METODE INTERPRETASI GHARÎB AL-HADÎTS IBNU ATSÎR DALAM KITAB AL-NIHÂYAH FÎ GHARÎB ALHADÎTS WA AL-ATSÂR.” Undergraduate, Institut Agama Islam Negeri Jember, 2019. <https://digilib.uinkhas.ac.id/2104/>.
- Marwiyanti, Reni. “Keutamaan Menyambung Tali Silaturahmi Menurut Hadis.” *Gunung Djati Conference Series* 23 (2023): 42–54. <http://conferences.uinsgd.ac.id/index.php/gdcs/article/view/1352>.
- Munawwir, Ahmad Warson. *Kamus Al-Munawwir Arab-Indonesia Terlengkap*. 2nd ed. Surabaya: Pustaka Progressif, 1997.
- Nadhira, Hedhri. “Kritik Sanad Hadis: Tela’ah Metodologis.” *Jurnal Ilmu Agama: Mengkaji Doktrin, Pemikiran, Dan Fenomena Agama* 15, no. 1 (2014): 91–109. <http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/JIA/article/view/482>.

- . “PERIWAYATAN HADIS BIL MAKNA Implikasi Dan Penerapannya Sebagai ‘Uji’ Kritik Matan Di Era Modern.” *Jurnal Ilmu Agama: Mengkaji Doktrin, Pemikiran, Dan Fenomena Agama* 14, no. 2 (2013): 187–207. <http://repository.radenfatah.ac.id/26409/1/Periwayatan%20Hadis%20bil%20Makna.pdf>.
- Najah, Ulfatun. “Silaturahmi Dalam Perspektif Hadis (Kajian Tematik Hadis).” Undergraduate, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2017.
- Nawawi, Yahya bin Syaraf al-. *Al-Minhaj Syarah Shahih Muslim*. Beirut: Daar Ihya al-Turats al-‘Arabiy, 1392.
- Nirwana, Andri. *Tafsir Tematik Al-Qur`an*. 1st ed. Jawa Tengah: Pena Persada, 2019.
- Proctor, Carmel. “Conditions of Worth (Rogers).” In *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*, edited by Virgil Zeigler-Hill and Todd K. Shackelford, 1–4. Cham: Springer International Publishing, 2017. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8\\_1459-1](https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8_1459-1).
- Rahimah, Siti, Muhammad Zainal Abidin, and Mahdia Fadhila. “The Effect of Toxic Relationships in Friendship on The Psychological Well-Being of Islamic University Students.” *TAZKIYA Journal of Psychology* 10, no. 2 (October 2022): 155–64. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v10i2.27776>.
- Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
- Rogers, Carl R. *On Becoming a Person: A Therapist’s View of Psychotherapy*. Boston: Houghton Mifflin Company, 1961.
- Rosidi, Ayep. “Pendekatan Psikologi Dalam Studi Islam.” *INSPIRASI (Jurnal Kajian Dan Penelitian Pendidikan Islam)* 3, no. 1 (2019): 45–54. <https://ejournal.undaris.ac.id/index.php/inspirasi/article/view/80>.
- Safrizal, Safrizal. “Silaturahmi Sebagai Sarana Komunikasi Interpersonal Dalam Mempererat Hubungan Sosial (Perspektif Hadits).” *Buana Komunikasi (Jurnal Penelitian Dan Studi Ilmu Komunikasi)* 6, no. 1 (2025): 9–26. <https://jurnal.usbypkp.ac.id/index.php/buanakomunikasi/article/view/3996>.
- Sagir, Akhmad. “Perkembangan Syarah Hadis Dalam Tradisi Keilmuan Islam.” *Jurnal Ilmiah Ilmu Ushuluddin* 9, no. 2 (2010): 129–51. <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/ushuluddin/article/view/1414>.
- Samsara, Anta. “Mengenal Psikologi Humanistik.” *Lautan Jiwa. Com*, 2020. [https://staibabussalamsula.ac.id/wp-content/uploads/2024/08/Mengenal-Psikologi-Humanistik-by-Anta-Samsara-staibabussalamsula.ac\\_.id\\_.pdf](https://staibabussalamsula.ac.id/wp-content/uploads/2024/08/Mengenal-Psikologi-Humanistik-by-Anta-Samsara-staibabussalamsula.ac_.id_.pdf).

- San`ani, Abu Bakar Abd al-Razzaq bin Hammam al-. *Al-Mushannaf*. 2nd ed. Hindi: Al-Majlis Al-`Ilmi, 1403.
- Sijistani, Sulaiman ibn al-Ash`ath ibn Ishaq ibn Bashir al-Azdi al-. *Sunan Abu Dawud Syarhih `Aun Al-Ma`bud*. Delhi: Al-Mathba`ah al-Anshariyyah, 1323.
- Thabari, Abu Ja`far Muhammad bin Jarir al-. *Jāmi` Al-Bayān `an Ta`Wīl Āy Al-Qur`Ān*. Makkah: Dar al-Tarbiyah wa al-Turats, n.d.
- Ulya, Muhim Nailul, Arya Duana Putra, and Muhammad Syaiful. "Hadis Larangan Memutus Hubungan Silaturahmi." *Al-Bayan: Journal of Hadith Studies* 1, no. 1 (2022): 13–25. <https://ejournal.iaikhozin.ac.id/ojs/index.php/al-bayan/article/view/59>.
- Yasmanto, Ali, and Siti Rohmaturosyidah Ratnawati. "STUDI KRITIK MATAN HADIS: Kajian Teoritis Dan Aplikatif Untuk Menguji Kesahihan Matan Hadis." *Al-Bukhari: Jurnal Ilmu Hadis* 2, no. 2 (2019): 209–31.
- Yunus, Badruzzaman M., Abdul Rohman, and Ahmad Jalaludin Rumi Durachman. "Studi Komparatif Pemikiran Al-Farmawi, Baqir Shadr Dan Abdussatar Fathallah Tentang Tafsir Maudhui." *Jurnal Iman Dan Spiritualitas* 1, no. 3 (2021): 286–96. <https://pdfs.semanticscholar.org/c8a9/86046bb0e1982693b6f7fe3d18f71db0ca55.pdf>.
- Zahiduzzaman, Abu Sayed. *Toxic Relationship*. AuthorHouse, 2015.

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A