

**PRAKTIK ZUHUD MAHASISWA ASAL LAMPUNG
DI SURABAYA DALAM MENGHADAPI GAYA HIDUP KONSUMTIF**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Dalam
Program Strata Satu (S-1) pada Prodi Tasawuf dan psikoterapi



Disusun oleh:

ISWANTO

(07020621035)

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2025

Surat Pernyataan Keaslian Karya

Saya Iswanto dari program studi Tasawuf dan Psikoterapi yang bertanda tangan di bawah ini. Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul: "PRAKTIK ZUHUD MAHASISWA ASAL LAMPUNG DI SURABAYA DALAM MENGHADAPI GAYA HIDUP KONSUMTIF".

Adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Surabaya, 14 Januari 2026

 Iswanto



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ISWANTO
NIM : 07020621035
Fakultas/Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : ISwant944@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Praktik Zuhud Mahasiswa Asal Lampung
Di Surabaya Dalam Menghadapi Gaya Hidup
Konsumtif

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2026

Penulis



nama terang dan tanda tangan

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh

Nama : Iswanto

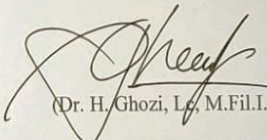
NIM : 07020621035

Judul : Praktek Zuhud Mahasiswa Asal Lampung Di Surabaya Dalam
Menghadapi Gaya Hidup Konsumtif

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan

Surabaya, 6 Januari 2026

Dosen Pembimbing



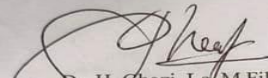
(Dr. H. Khozi, Lc., M.Fil.I.)
197710192009011006

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "PRAKTEK JUHUD MAHASISWA RANTAU ASAL LAMPUNG DI SURABAYA DALAM MENGHADAPI GAYA HIDUP KONSUMTIF" yang di tulis oleh Iswanto ini telah di ujikan dalam siding skripsi di depan tim penguji pada Program Studi Tasawuf dan psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Tim Penguji

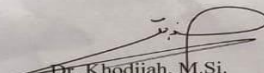
Penguji I


Dr. H. Ghozi, Lc, M.Fil.I
NIP : 197710192009011006

Penguji II


Dr. Nasrullah, S.Pd, S.Th.I, MA
NIP : 197308032009011005

Penguji III


Dr. Khodijah, M.Si.
NIP : 196611102003032001

Penguji IV


Feryani Umi Rosidah, S.Ag, M.Fil.I
NIP : 1969020819962003

Mengetahui,
Dekan Ushuluddin dan Filsafat

Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP : 197008132005011003



ABSTRAK

Tekanan lingkungan, pergaulan, serta pengaruh media sosial mendorong mahasiswa untuk mengikuti pola konsumsi yang berlebihan. Kondisi ini berpotensi menimbulkan permasalahan ekonomi dan psikologis. Oleh karena itu, nilai zuhud dalam tasawuf dipandang relevan sebagai alternatif sikap hidup dalam menghadapi gaya hidup konsumtif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana mahasiswa asal Lampung di Surabaya menghadapi gaya hidup konsumtif serta bagaimana praktik zuhud diterapkan dalam kehidupan mereka. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi terhadap mahasiswa asal Lampung yang tinggal di Surabaya. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, serta diuji keabsahannya dengan teknik triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa asal Lampung menghadapi gaya hidup konsumtif dengan bersikap selektif terhadap pengaruh lingkungan dan budaya konsumsi perkotaan. Praktik zuhud diterapkan melalui sikap hidup sederhana, pengendalian diri dalam konsumsi, pengelolaan keuangan yang bijak, serta penguatan nilai spiritual. Praktik tersebut memberikan dampak positif berupa pengendalian pengeluaran, ketenangan batin, dan meningkatnya rasa cukup dalam menjalani kehidupan sebagai mahasiswa.

Kata kunci: Zuhud, Mahasiswa Asal Lampung, Gaya Hidup Konsumtif

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	II
LEMBAR PERSETUJUAN.....	III
PENGESAHAN SKRIPSI	IV
MOTTO	V
HALAMAN PERSEMBAHAN	VI
KATA PENGANTAR	VII
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	IX
ABSTRAK	XIII
DAFTAR ISI.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Tinjauan Pustaka	10
G. Penegasan Judul	21
H. Penelitian Terdahulu	22
I. Metode Penelitian.....	29
BAB II GAMBARAN UMUM INFORMAN	36
A. Informasi Informan	36
B. Total biaya hidup bulanan mahasiswa Asal Lampung	37

BAB III PENYAJIAN DAN TEMUAN DATA.....	42
A. Pemahaman Konsep Zuhud Sebagai Pilihan Hidup yang Disadari	43
B. Strategi Pengelolaan Finansial sebagai Wujud Zuhud: Integrasi Asrama sebagai Lingkungan Pendukung.....	48
C. Tantangan dan Respon terhadap Gaya Hidup Konsumtif: Mekanisme Pertahanan Diri	51
D. Ketenangan Batin sebagai Hasil dari Zuhud: Dampak Psikologis dan Spiritual.....	54
 BAB IV ANALISIS DAN TEMUAN PENELITIAN	56
A. Bentuk Praktik Zuhud Mahasiswa Asal Lampung.....	56
B. Menguasai Dunia Bukan Dikuasai Dunia	57
C. Melawan Hegemoni Konsumerisme dengan Qana'ah	58
D. Zuhud di Tengah Keramaian.....	59
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
 DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR PUSTAKA

- Aang Afif Ashari. "Konsep Zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani Dalam Kitab Al-Fathu Ar-Rabb Āniy Skripsi," 2021.
- Abadi, Arya Fajar Putra, Supri Wahyudi Utomo, and Elana Era Yusdita. "Studi Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Pendidikan Akuntansi." *Jurnal Benefita* 5, no. 2 (2020): 264. <https://doi.org/10.22216/jbe.v5i2.4625>.
- Abdul Muqit. "Makna Zuhud Dalam Kehidupan Prespektif Tafsir Al-Qur'an." *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir Dan Pemikiran Islam* 1, no. 2 (2020): 36–51. <https://doi.org/10.58401/takwiluna.v1i2.235>.
- Adibah Yahya. "Determinan Perilaku Konsumtif Mahasiswa." *Jurnal Pengembangan Wiraswasta* 23, no. 01 (2021): 13.
- Al-Ghazali. "Ihya Ulumuddin Terjemahan." jakarta: ismail yakub, 1963.
- Alamanda, Yarian. "Pengaruh Harga Diri Dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 6, no. 2 (2018): 273–79. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i2.4570>.
- Arifin, Miftahul. "Konsep Zuhud Syaikhona Kholil Dan Relevansinya Dengan Kehidupan Modern." *Maqamat: Jurnal Ushuluddin Dan Tasawuf* 2 (2024): 11–19.
- Astuti, Endang Dwi. "Perilaku Konsumtif Dalam Membeli Barang Pada Ibu Rumah Tangga Di Kota Samarinda." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 1, no. 2 (2013): 79–83. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i2.3285>.
- Diah I. P, Sri Wisnu, and Nuruni Ika Kusuma Wardhani. "Pengaruh Kualitas Website Dan Hedonic Shopping Terhadap Impulse Buying E-Commerce Blibli Di Surabaya." *SCIENTIFIC JOURNAL OF REFLECTION: Economic, Accounting, Management and Business* 6, no. 1 (2023): 215–27. <https://doi.org/10.37481/sjr.v6i1.636>.
- Fina Nur Jannah, Ahmad Zainuddin, M. Mukhid Mashuri, Miftarah Ainul Mufid. "Konsep Zuhud Prespektif Dr. Atabik Lutfi, M.A Dalam Tafsir Tazkiyah." *Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam* 1, no. 3 (2024): 83–91.
- FITRIANI, D. "Pengaruh Gaya Hidup Dan Literasi Keuangan Terhadap Perilaku Konsumtif Belanja Online Pada Generasi Milenial Di Kabupaten" *Jurnal Riset Sains Manajemen* 2, no. 3 (2021): 103–10. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1410873>.
- Fudholi, Moh. "Konsep Zuhud Al-Qushayrî Dalam Risâlah Al-Qushayrîyah."

Jurnal Tasawuf Dan Pemikiran Islam 1, no. 1 (2011): 39–54.

Hamadi, J Wiyono, and W Rahayu. “Perbedaan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja Di Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Angkatan 2013.” *Jurnal Nursing News* 3, no. 1 (2018): 1–10.

Hidayati, Tri Wahyu. “Perwujudan Sikap Zuhud Dalam Kehidupan.” *Journal of Islamic Studies and Humanities* 1, no. 2 (2016): 91–106. <https://doi.org/10.18326/millati.v1i1.243-258>.

Jannati, Zhila, and Muhammad Randicha Hamandia. “Mewujudkan Sifat Zuhud Pada Mahasiswa Melalui Bimbingan Kelompok Berbasis Hadist.” *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 2, no. 2 (2020): 49–61. <https://doi.org/10.51214/bocp.v2i2.31>.

Lenaini, Ika. “Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling.” *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah* 6, no. 1 (2021): 33–39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>.

Meredita, Novera. “Pengaruh Literasi Keuangan Dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Di Universitas PGRI Semarang.” *Seminar Nasional Ke-Indonesiaan* 4, no. November (2021): 313–23.

Monita, Yosi, Annisa Awfa Salsabila, Hilda Miranda Sari, and Sita Ulmi Nurfadilah. “Implementasi Konsep Zuhud Dalam Pandangan TQN Al-Mubarak Di Era Modern.” *Mutiara: Multidisciplinary Scientific Journal* 2, no. 7 (2024): 578–90. <https://doi.org/10.57185/mutiara.v2i7.215>.

Mustomi, Dede, and Aprilia Puspasari. “Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa.” *CERMIN: Jurnal Penelitian* 4, no. 1 (2020): 133. https://doi.org/10.36841/cermin_unars.v4i1.496.

Muttaqin, Firyal Naufali, Leny Noviani, and Sudarno Sudarno. “Pengaruh Media Sosial, Literasi Ekonomi, Dan Kelompok Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Pendidikan Ekonomi.” *Jurnal Pendidikan Ekonomi (JUPE)* 10, no. 3 (2022): 237–46. <https://doi.org/10.26740/jupe.v10n3.p237-246>.

Naeem, Muhammad, Wilson Ozuem, Kerry Howell, and Silvia Ranfagni. “A Step-by-Step Process of Thematic Analysis to Develop a Conceptual Model in Qualitative Research.” *International Journal of Qualitative Methods* 22, no. October (2023): 1–18. <https://doi.org/10.1177/16094069231205789>.

Nasih, Ahmad Munjin, Achmad Sultoni, Titis Thoriquuttyas, Achmad Yani, Supian Ramli, and Mardan Umar. “Applying Participatory Observation in Islamic

- Education To Improve Students' Character." *Jurnal Pendidikan Islam* 6, no. 2 (2020): 145–52. <https://doi.org/10.15575/jpi.v6i2.9756>.
- Nikmah, Silfatun, Dies Nurhayati, and Suchaina. "Pengaruh Uang Saku Dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas PGRI Wiranegara." *Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi* 1, no. 1 (2023): 113–23. <https://jurnal.kolibi.org/index.php/neraca/article/view/38/35>.
- Ninik Srijani, Kadeni ., "Pengaruh Media Sosial Dan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa." *EQUILIBRIUM: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Pembelajarannya* 6, no. 1 (2018): 61. <https://doi.org/10.25273/equilibrium.v6i1.2186>.
- Oktafikasari, Eva, and Amir Mahmud. "Konformitas Hedonis Dan Literasi Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumtif Melalui Gaya Hidup Konsumtif." *Economic Education Analysis Journal* 3, no. 1 (2017): 684–97.
- Pahlevi, Rijal. "Konsep Zuhud Dalam Perilaku Bisnis Di Pondok Pesantren Tarekat Idrisiyyah Tasikmalaya." *Jurnal Studi Agama Dan Masyarakat* 18, no. 2 (2022): 83–93. <https://doi.org/10.23971/jsam.v18i2.3474>.
- Patricia, Nesa Lydia, and Sri Handayani. "Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Pramugari Maskapai Penerbangan 'X.'" *Jurnal Psikologi* 12, no. 1 (2014): 10–17.
- Prasetio, Clement Eko, Esther Gustara Nadine Sirait, and Aulia Hanafitri. "Rumah, Tempat Kembali: Pemaknaan Rumah Pada Mahasiswa Rantau." *Mediapsi* 6, no. 2 (2020): 132–44. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2020.006.02.7>.
- Priyambodo, Aji Bagus, Rifany Humairah Purnama Katili, and Moh. Bisri. "Sikap Terhadap Uang Dan Kontrol Diri Sebagai Prediktor Perilaku Manajemen Keuangan Pada Mahasiswa Rantau." *Jurnal Sains Psikologi* 10, no. 2 (2021): 109–17. <https://doi.org/10.17977/um023v10i22021p109-117>.
- Purwaningsih, Sri, Vinus Maulina, and Riril Mardiana Firdaus. "Pengaruh Konsep Diri, Lingkungan Teman Sebaya, Dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Dengan Pengetahuan Teori Ekonomi Mikro Sebagai Variabel Intervening." *Jurnal Riset Pendidikan Ekonomi* 2, no. 1 (2017): 1–12.
- Putri, Rika Oktaria. *Tradisi, Filosofi Dan Beberapa Problem Keagamaan*. Edited by Eko Zulfikar Sulaiman M. Nur. Jl. Mayor Sujadi Timur RT/RW 02/03, Kel. Plosokandang, Kec. Kedungwaru, Kab. Tulungagung Prov. Jawa Timur: CV AUSY MEDIA, 2021.
- Putri, Tamara Virsa, and Sri Setyo Iriani. "Pengaruh Gaya Hidup Konsumtif Dan

- Promosi Penjualan Terhadap Pembelian Impulsif Makanan Kekinian Mahasiswa Urban Surabaya.” *Jurnal Ilmu Manajemen* 8, no. 4 (2020): 1417. <https://doi.org/10.26740/jim.v8n4.p1417-1428>.
- Qodim, Husnul. “Fungsi Zuhud Terhadap Kesehatan Mental (Studi Analisis Masa Pandemi Pada Ajaran Tarekat Idrisiyyah).” *Journal of Society and Development* 1, no. 2 (2021): 72–78.
- Rijali, Ahmad. “Analisis Data Kualitatif.” *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 17, no. 33 (2019): 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>.
- Rosaliza, Mita. “Wawancara Sebuah Interaksi Komunikasi Dalam Penelitian Kualitatif.” *Jurnal Ilmu Budaya*, 2015.
- Rufaída, Hizma, and Erin Ratna Kustanti. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Dari Sumatera di Universitas Diponegoro.” *Jurnal Empati* 7, no. 3 (2017): 217–22.
- Rusandi, and Muhammad Rusli. “Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif Dan Studi Kasus.” *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam* 2, no. 1 (2021): 48–60. <https://doi.org/10.55623/au.v2i1.18>.
- Ruslin, R, S Mashuri, M.S.A Rasak, Firdiansyah Alhabsyi, and H Syam. “Semi-Structured Interview: A Methodological Reflection on the Development of a Qualitative Research Instrument in Educational Studies.” *Journal of Research & Method in Education* 12, no. 1 (2022): 22–29. <https://doi.org/10.9790/7388-1201052229>.
- Safaat, Ahmad Wafi Nur. “Konsep Zuhud Menurut Syekh Abdul Qodir Al Jailani : Studi Kitab Tafsir Al-Jailani.” *Jurnal Sinda* 4, no. 2 (2024): 106–21.
- Saidin, and M. Syahrani Jailani. “Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah.” *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora* 1, no. 1 (2023): 24–29. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.51>.
- Salim, Hisyamuddin. “Fenomena Urbanisasi Kota Surabaya (Studi Pertambahan Penduduk Berusia Muda).” *Prosiding Seminar Nasional*, 2023, 938–46.
- San Fauziya, Diena. “Penerapan Metode Jurnal Reflektif Berbasis High Order Thinking Skill (Hots) Dalam Menulis Makalah.” *LITERASI: Jurnal Ilmiah Pendidikan Bahasa, Sastra Indonesia Dan Daerah* 10, no. Volume 10 (2020): 10–23. <https://doi.org/10.23969/literasi.v10i1.2018>.
- Satata, Nio Indra, and Muhadjir Anwar. “Pengaruh Media Sosial, Literasi Keuangan, Dan Tren E-Commerce Selama Pandemi Covid 19 Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jawa Timur).” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 23, no. 1 (2023): 254.

<https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3219>.

Satria, Bambang Qomaruzzaman. “Konsep Zuhud Syekh Nawawi Al-Bantani Dan Relevansinya Dengan Pembentukan Moral.” *Jurnal Riset Agama* 3, no. 1 (2023): 177–90. <https://doi.org/10.15575/jra.v3i1.18263>.

Sukrisna, Chandra. “Pemikiran Pendidikan Islam Masa Khalifah Utsman Bin 'Affan Serta Implikasinya.” *Jurnal Kajian Islam Al Kamal* 3, no. 1 (2023): 74–96.

Widitya Qomaro, Galuh, Nasrulloh Nasrulloh, Lailatul Wahyu Havida, and Dyah Ayu Ratna Dewi Anggraeni. “Observasi Partisipatif Dalam Pencegahan Demam Berdarah Dengue Di Desa Gili Anyar Bangkalan.” *Keris: Journal of Community Engagement* 4, no. 1 (2024): 64–74. <https://doi.org/10.55352/keris.v4i1.890>.

Yunita, Irma, Fauzi Arif Lubis, Nuri Aslami, Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi, and Dan Bisnis. “Pengaruh Media Sosial, Gaya Hidup Dan Literasi Keuangan Terhadap Perilaku Konsumtif (Studi Kasus Mahasiswa FEBI UIN Sumatera Utara).” *Jurnal Ekonomika Dan Bisnis (JEBS)* 3, no. 2 (2023): 332. <https://doi.org/10.47233/jeps.v3i2.865>.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A