PENERIMAAN DIRI DAN KETENANGAN JIWA LANSIA DALAM PERSPEKTIF TASAWUF: STUDI KASUS DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

SKRIPSI



Oleh :

Weni Maftukhah

NIM. 07050622098

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2026

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Weni Maftukhah
Nim	: 07050622098
Program Studi	: Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas	: Ushuluddin dan Filsafat
Universitas	: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini saya mengatakan bahwa karangan skripsi ini yang berjudul **Penerimaan Diri dan Ketenangan Jiwa Lansia Dalam Perspektif Tasawuf: Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Jember** adalah karya saya sendiri dengan dukungan sumber-sumber yang tersedia.

Surabaya, 5 Januari 2026



Weni Maftukhah

NIM: 07050622098

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan dalam sidang.

Skripsi ini telah disusun oleh:

Nama : Weni Maftukhah

NIM : 07050622098

Judul : Penerimaan Diri dan Ketenangan Jiwa Lansia Dalam Perspektif Tasawuf: Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan dalam sidang.

Surabaya, 5 Januari 2026

Mengetahui

Dosen Pembimbing

Dr. Suhermanto, M. Hum

NIP : 196708201995031001

LEMBAR PENGESAHAN

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Penerimaan Diri dan Ketenangan Jiwa Lansia dalam Perspektif Tasawuf: Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember" yang ditulis oleh Weni Maftukhah ini telah diujikan dalam sidang skripsi di depan Tim Penguji pada tanggal 12 Januari 2026

Tim Penguji:

1. Dr. Suhermanto, M. Hum (Penguji I) :.....
2. Syaifulloh Yazid, MA (Penguji II) :.....
3. Herliyana Isnaeni, M.Psi, Psikolog. (Penguji III):.....
4. Dr. Isa Anshori, M. Ag (Penguji IV) :.....

Surabaya, 12 Januari 2026

Dekan,

Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.

NIP. 197008132005011003

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Weni Maftukhah
NIM : 07050622098
Fakultas/Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi/Ushuluddin dan Filsafat
E-mail address : wenimaftukhah22@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (……)
yang berjudul :

PENERIMAAN DIRI DAN KETENANGAN JIWA LANSIA DALAM PERSPEKTIF TASAWUF : STUDI KASUS DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini. .

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Januari 2026

Penulis

(*Weni Maftukhah*)

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRAK

Judul Skripsi: Penerimaan Diri dan Ketenangan Jiwa Lansia Dalam Perspektif Tasawuf: Studi Kasus di UPT Pelayanan Tresna Werdha Jember

Penulis : Weni Maftukhah

NIM : 07050622098

Lanjut usia adalah fase terakhir dalam hidup yang ditandai dengan adanya perubahan baik perubahan fisik, psikologis, maupun soial. Perubahan tersebut dapat menyebabkan masalah-masalah batin, seperti kesedihan, kecemasan, bahkan kegelisahan jiwa pada lansia. Oleh karenanya, pendekatan secara spriritual untuk mencapai penerimaan diri dan ketenangan jiwa pada lansia sangat dibutuhkan. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) menganalisis bagaimana lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember dalam membangun penerimaan diri berdasarkan pemahaman spiritual, dan 2) mengetahui bagaimana pengamalan nilai-nilai tasawuf dalam mencapai ketenangan jiwa lansia di UPT Pelayanan Tresna Werdha Jember. Pada penelitian ini, peneliti memilih pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara lansia dan petugas di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember serta dokumentasi. Analisis data dilaksanakan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian mengindikasikan bahwasannya, 1) pemahaman spiritual mampu membantu lansia dalam membentuk penerimaan diri yang tampak dalam sikap qana'ah, sabar, tawakal, dan ikhlas terhadap ketetapan Allah SWT. Sehingga lansia lebih mudah dalam menerima kondisi fisik, sosial maupun kehidupannya dengan penuh lapang dada serta tidak larut dalam penyesalan masa lalu. 2) pengamalan nilai-nilai tasawuf seperti sabar, ikhlas, ridha, tawakal, syukur, dan zikrulmaut dinilai efektif membantu lansia dalam menjaga kestabilan emosi dan mewujudkan ketenangan jiwa. Hal ini menunjukkan bahwasannya tasawuf memiliki kontribusi yang positif untuk membantu lansia menjalani masa tua dengan lebih bermakna dan lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT, sehingga mampu mewujudkan kualitas hidup, penerimaan diri, dan ketenangan jiwa dengan lebih baik. Oleh karenanya, pendekatan tasawuf dapat dijadikan sebagai alternatif untuk pembinaan spiritual lansia, khususnya lansia di panti sosial.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Ketenangan Jiwa, Tasawuf, Lansia, UPT Pelayanan Sosial Tresna Jember.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI v
ABSTRAK vi
KATA PENGANTAR vii
MOTTO ix
PERSEMBAHAN x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR TRANSLITERASI xv
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 8
1. Manfaat Teoritis 8
2. Manfaat Praktis 8
E. Penelitian Terdahulu 9
F. Metode Penelitian 15
1. Jenis Pendekatan Penelitian 15
2. Tempat Penelitian 16
3. Subyek Penelitian 17
4. Teknik Pengumpulan Data 17
5. Teknik Analisis Data 19
G. Sistematika Pembahasan 20
BAB II 22
PENERIMAAN DIRI DAN KETENANGAN JIWA LANSIA 22
A. Penerimaan Diri 22
B. Ketenangan Jiwa 29
C. Lansia 37
BAB III 42
PROFIL UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER 42

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

A. Gambaran Obyek Penelitian 42
1. Gambaran Umum berdirinya UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember .. 43
2. Sejarah Singkat Berdiriya UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember 43
3. Visi, Misi dan Landasan Hukum UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember ……46
4. Struktur Organisasi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember 47
5. Prosedur Pelayanan 47
6. Data Lansia Mandiri 49
7. Kegiatan Lansia 54
B. Penyajian Data Penerimaan Diri dan Ketenangan Jiwa Lansia di UPT Pelayanan Tresna Werdha Jember 55
BAB IV 78
ANALISIS DAMPAK NILAI-NILAI TASAWUF DALAM PROSES PENERIMAAN DIRI DAN KETENANGAN JIWA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER 78
A. Analisis Pemahaman Spiritual Terhadap Penerimaan Diri Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember 78
B. Analisis Pengamalan Nilai-Nilai Tasawuf dalam Mencapai Ketenangan Jiwa Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember 89
BAB V 100
PENUTUP 100
A. Kesimpulan 100
B. Saran 101
DAFTAR PUSTAKA 103
LAMPIRAN 108

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Struktur Organisasi UPT PSTW 50
Tabel 3. 2 Data Lansia Mandiri 52
Tabel 3. 3 Klasifikasi Lansia 56
Tabel 3. 4 Hasil Wawancara Narasumber 1 58
Tabel 3. 5 Hasil Wawancara Narasumber 2 61
Tabel 3. 6 Hasil Wawancara Narasumber 3 65
Tabel 3. 7 Hasil Wawancara Narasumber 4 68
Tabel 3. 8 Hasil Wawancara Narasumber 5 71
Tabel 3. 9 Hasil Wawancara Narasumber 6 74
Tabel 3. 10 Hasil Wawancara Narasumber 7 78

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Abidi, Ahmad Fathan. "Kajian Literatur: Internalisasi Nilai-Nilai Tasawuf Dalam Ajaran Tarekat." *Palapa: Jurnal Studi Keislaman Dan Ilmu Pendidikan* 9, no. 2 (2021): 335–51.

Adaiyah, Sholicatul. "Upaya Meningkatkan Ketenangan Jiwa Para Lansia Melalui Pengajian Wirid Shalawat Kubraa Pada Majlis Taklim Ahlu Thoriqoh Muktabaroh Kelurahan Bulu Kota Semarang." *Eprints.Walisongo*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2019. https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/9995/.

Al-Ghazali, Abu Hamid Muhammad bin Muhammad. *Mukasyafatul Qulub*. Bandung: Penerbit Marja', 2013.

Al-Ghazali, Imam. *Ihya' Ulumuddin*. Jilid IV. Mesir: Mustafa al-Babi al-Halabi, n.d.

Anggun, Cindy, Dewannia Fariska Herman, Helmi Susanti Dwi Fatmawati, I Ketut Mahardika, Sutarto, and Iwan Wicaksono. "Perkembangan Psikososial Lansia Terhadap Peningkatan Sikap Mandiri Dan Fungsi Kognitif." *Jurnal Basicedu* 7, no. 6 (2023): 3616–21. https://journal.uii.ac.id/ajie/article/view/971.

Badan Hukum Pembinaan Nasional. "Undang-Undang Dasar Republik Indonesai Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia," n.d. https://bphn.go.id/data/documents/98uu013.pdf.

Bastaman, Hanna Djumhana. *Integrasi Psikologi Dengan Islam Menuju Psikologi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1995.

Beni, Herman. "Layanan Bimbingan Rohani Islam Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pada Lansia Di Panti Wredha Siti Khadijah Kota Cirebon." *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal* 4, no. 2 (2021): 183–92.

Burhanuddin. "Zikir Ketenangan Jiwa Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan Dan Kegalauan Jiwa)." *Jurnal Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani Volume* 6, no. 1 (2020): 15–25. http://journal.iaimsinjai.ac.id/indeks.php/mimbar.

Dewi, Tribuana Tunggal, Aditya Muhammad Prasetyo Sulistiono, Sien Karsiya Sidik, Asti Setyaningsih, Ardaeta Nadia Rahmawati, Latifatun Nisa, Mohamad Aria, Eka Pranata, and Siti Hikmah. "Analisis Penerimaan Diri Lansia Yang Tinggal Di Panti Wredha Ditinjau Dari Ketidakadaan Dukungan Keluarga." *Jurnal Media Akademik (JMA)* 3, no. 5 (2025): 1–22.

Fadhillah, Wildan, Yuli Isnaeni, and Suri Salmiyati. "Pengaruh Dzikir Terhadap

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Ketenangan Jiwa Pada Lansia Di UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta." *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 28 (2024): 1431–34. https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/485%0Ahttps://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/download/485/424.

Febriyani, Dewi, and Damajanti Kusuma Dewi. "Gambaran Penerimaan Diri Pada Dewasa Awal Yang Memiliki Orang Tua Dengan Gangguan Jiwa." *Character : Jurnal Penelitian Psikologi* 9, no. 2 (2022): 139–54.

Gani, A. *Tasawuf Amali Bagi Pencari Tuhan*. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2019.

Hamka. *Tasauf Moderen*. Jakarta: Yayasan Nurul Islam, 1981.

———. *Tasawuf Modern*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1996.

Herin, Bergita Layon, and Yohanes Subasno. "Meningkatkan Sikap Penerimaan Diri Pada Lansia Di Panti Werdha Tropodo Melalui Kegiatan Kelompok Kecil Evangelisasi." *In Theos : Jurnal Pendidikan Dan Theologi* 5, no. 1 (2024): 22–27. https://doi.org/10.56393/intheos.v5i1.2712.

Hurlock, Elizabeth Bergener. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga, 1982.

Istiomah, Indah Ika. "Kebermaknaan Hidup Pada Lansia Di Unit Pelayanan Terpadu Panti Sosial Tresna Werdha (UPT.PSTW) Jember Tahun 2020." Insitut Agama Islam Negeri Jember, 2021. https://digilib.uinkhas.ac.id/6544/1/INDAH IKA ISTIOMAH_D20163052.pdf.

Jalaluddin. *Psikologi Agama (Memahami Perilaku Keagamaan Dengan Mengaplikasikan Prinsip-Prinsip Psikologi)*. Edisi revi. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2012.

Junaedi, Dedi, and Norcahyono. "Relasi Tasawuf Dengan Pendidikan Karakter." *Al-Liqo': Jurnal Pendidikan Islam* 5, no. 2 (2020): 161–71.

K, Muhammad Mutawakkil Alallah. "Self Acceptance Dalam Al-Qur'an Dan Relevansinya Terhadap Qana'ah Progresif." *Eprints.Walisongo*. UIN Walisongo Semarang, 2022. https://lib.unnes.ac.id/20002/.

Kamalia, Shofa Nurlayly. "Pengaruh Hafalan Al-Qur'an Terhadap Ketenangan Jiwa Dalam Perspektif Tasawuf Psikoterapi Di Pondok Pesantren Darussalam Purwokerto." *Theofani: Journal of Islamic Studies and Scholarly Discourse* 1, no. 1 (2025): 47–61. https://doi.org/https://doi.org/10.24090/theofani.v17i1.7654.

Kulsum, Umi. "Ketenangan Jiwa Dalam Keberhasilan Proses Pendidikan Remaja."

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Jurnal Psikologi, 2015. https://adoc.pub/queue/ketenangan-jiwa-dalam-keberhasilan-proses-pendidikan-remaja-.html.

Kurniawan, Agus. "Pengaruh Antara Qana'ah Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Universitas Islam Riau." Universitas Islam Riau, 2020. https://repository.uir.ac.id/14322/1/168110082.pdf.

Malahati, Fildzah. "Gambaran Penerimaan Diri Pada Lansia Di Indonesia." *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah* 2, no. 4 (2023): 1055–64. https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.702.

Mangoenprasodjo, and A Setiono. *Mengisi Hari Tua Dengan Bahagia*. Yogyakarta: Pradipta Publishing, 2005.

Masrufah, Siti Barirotul. "Tazkiyat Al-Nafs Dalam Memperoleh Ketenangan Jiwa Di Pondok Pesantren Al-Jaizi Sruni Jenggawah-Jember Tahun 2018/2019." *INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI JEMBER*. Universitas Agama Islam Negeri Jember, 2019. https://digilib.uinkhas.ac.id/19207/1/Siti Barirotul Masrufah_T20151152.pdf.

Maulana, Muhammad Rifan. "Shalat Khusyuk Sebagai Terapi Bagi Ketenangan Jiwa (Kajian Kitab Mukāsyafatul Qulūb Karya Al-Ghazali)." Universitas Islam Negeri K. H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, 2023. http://etheses.uingusdur.ac.id/11130/.

Maulidhea, Puteri Qurrota Ayyunin, and Muhammad Syafiq. "Gambar Penerimaan Diri Pada Lansia Yang Dititipkan Oleh Keluarga Di Panti Sosial." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 1, no. 9 (2022): 207. https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i1.45024.

Meldi, Seftha, Alfi Julizun Azwar, and Deddy Ilyas. "Konsep Qana'ah Perspektif Hamka Dalam Mengatasi Stres Di Era Milenial." *Journal of Religion and Social Community* 1, no. 3 (2025): 160–68. https://doi.org/10.62379/jrsc.v1i3.259.

Munir, Misbachul. "Konsep Sabar Menurut Al-Ghazali Dalam Kitab Ihya' Ulum Al-Din." *Spiritualis* 5, no. 2 (2019): 113–33. http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397.

Mutholingah, Siti. "Metode Penyucian Jiwa (Tazkiyah Al-Nafs) Dan Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Islam." *Journal TA'LIMUNA* 10, no. 1 (2021): 67–83. https://doi.org/10.32478/talimuna.v10i1.662.

Najati, Muhammad Utsman. *Psikologi Dalam Tinjauan Hadits Nabi, Terjemahan Wawan Djunaedi Soffandi*. Jakarta: Mustaqiim, 2003.

Nurhaliza, Annisa. "Internalisasi Nilai-Nilai Tasawuf Dan Relevansinya Terhadap Persoalan Problematis Manusia Di Era Modern." *Gunung Djati Conference*

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Series 19 (2023): 104–11. https://conferences.uinsgd.ac.id/gdcs.

Octaviana, Novi Dwi. "Gambaran Penerimaan Diri Atas Kegiatan-Kegiatan Lansia Yang Dititipkan Oleh Keluarga Di Panti Jompo Tresna Werdha Pare," 2024. https://etheses.iainkediri.ac.id/11421/%0Ahttps://etheses.iainkediri.ac.id/11421/1/933412918_bab1.pdf.

Oktora, Sasonglko Priyo D, Iwan Purnawan, and Deny Achiriyati. "The Effect of Murottal Al Qur'an Therapy on Sleep Quality in the Social Rehabilitation Unit of the Dewanata Cilacap." *Jurnal Keperawatan Soedirman* 11, no. 3 (2016): 168–73. http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397.

Pahlewi, Reza Mina. "Makna Self-Acceptance Dalam Islam (Analisis Fenomenologi Sosok Ibu Dalam Kemiskinan Di Provinsi D.I Yogyakarta)." *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam* 16, no. 2 (2020): 206–2015. https://doi.org/10.14421/hisbah.2019.162-08.

Pambudi, Hari Bagus, and Ira Darmawanti. "Gambaran Penerimaan Diri Pada Remaja Yatim/Piatu." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 9, no. 8 (2022): 23–33. https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i8.48767.

Panjaitan, Roimanson. *Metodologi Penelitian*. *Jusuf Aryani Learning*. Oesapa Kupang: Jusuf Aryani Learning, 2017.

Permatasari, Vera, and Witrin Gamayanti. "Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) Pada Orang Yang Mengalami Skizofrenia." *Psympathic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 3, no. 1 (2016): 139–52. https://doi.org/10.15575/psy.v3i1.1100.

Putri, Nur Azizah Apriana, and Najma Firda Saffana. "Menganalisis Pengaruh Shalawat Terhadap Ketenangan Jiwa: Pendekatan Psikologis Dan Spiritual." *Psycho Aksara : Jurnal Psikologi* 2, no. 2 (2024): 141–48. https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v2i2.1498.

"Q.S. An-Nahl Ar-Ra'd 28." Quran.Kemenag.Go.Id,. Accessed January 9, 2025. https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/13?from=28&to=28.

"Q.S. Az-Zariyat Ayat 56." Quran.Kemenag.Go.Id,. Accessed January 9, 2025. https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/51?from=56&to=56.

Raco, J. R. *Metode Penelitian Kualitatif Jenis, Karakteristik, Dan Keunggulannya*. *PT Grasindo*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Widiasarana Indonesia, 2010.

Rahmah, Rahmah. "Penerimaan Diri Bagi Penyandang Disabilitas Netra." *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 18, no. 2 (2019): 1–16. https://doi.org/10.18592/alhadharah.v18i2.3380.

Ramadhanty, Citra, and Nurjannah. "Implementasi Qana'ah Terhadap Rasa Rendah

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Diri (Inferiority).” *Nathiqiyyah: Jurnal Psikologi Islam* 6, no. 1 (2023): 26–33. https://doi.org/10.46781/nathiqiyyah.v6i1.743.

Saifullah, Moh. *Risalah Memahmi Ilmu Tasawuf*. Cet. I. Jakarta: Terbit Terang, 1998.

Samsu. *Metode Penelitian: Teori Dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methods, Serta Research & Development*. *Diterbitkan Oleh: Pusat Studi Agama Dan Kemasyarakatan (PUSAKA)*. Jambi: Pusaka Jambi, 2017.

Sari, Nindya Riana, Sigit Wahyu Nugroho, Rini Sulistyowati, Rida Agustina, Kurniawan Tri Yulianto, and Ganish Anggraeni. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024 Volume 21, 2024*. Edited by Badan Pusat Statistik. Jakarta, 2024.

Sarwono, Jonathan. *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2006.

Sihombing, Sulaiman, and Muawwalul Bahafi Alamsyah. “Integrasi Nilai Tasawuf Dalam Pendidikan Karakter Perspektif Pemikiran Buya Hamka.” *Man-Ana: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 1, no. 1 (2024): 66–77. https://doi.org/https://doi.org/10.58326/man.v1i1.260.

Siregar, Rivay. *Tasawuf Dari Sufisme Klasik Ke Neo Sufisme*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002.

Suadirman, Siti Partini. *Psikologi Lanjut Usia*. Edited by Cet. 2. Yogyakarta: UGM Press, 2016.

Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Penerbit Alfabeta Bandung, 2020.

Uraningsari, Fitrie, and M As’ad M Djalali. “Penerimaan Diri, Dukungan Sosial Dan Kebahagiaan Pada Lanjut Usia.” *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia* 5, no. 01 (2016): 15–27. https://doi.org/10.30996/persona.v5i01.738.

Wahyuni, Nuniek Tri, Teki Mahasih, Muslimin, Didi Taswidi, Popi Oktaviana, and Lisna Nur Fitriyani Dewi. “Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Posbindu Desa Megu Gede Kecamatan Weru Kabupaten Cirebon Tahun 2023.” *Jurnal Cahaya Mandalika* 4, no. 3 (2023): 2042–61. https://www.ojs.cahayamandalika.com/index.php/jcm/article/view/3388.

ZS, Kuntjoro. “Masalah Kesehatan Jiwa.” Accessed January 10, 2025. http://www.e-psikologi.com/usia/160402.htm.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/