LAYANAN KONSELING ISLAM UNTUK MEMBANGUN *RESILIENSI* SEORANG SANTRI DI PONDOK MODERN DARUSSALAM GONTOR PUTRI KAMPUS 1 MANTINGAN, NGAWI

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:
Amanda Selena Sanchia
04040322103

PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Amanda Selena Sanchia
NIM	:	04020322103
Program Studi	:	Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesunguhnya bahwa skripsi berjudul "Layanan Konseling Islam untuk Membangun Resiliensi Seorang Santriwati di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri Kampus 1 Mantingan, Ngawi" adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 10 Desember 2025
Yang menyatakan,



Amanda Selena Sanchia
NIM. 04020322103

· LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi berikut:

Nama	: Amanda Selena Sanchia
NIM	: 04040322103
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi	: Layanan Konseling Islam untuk Membangun *Resiliensi* Seorang Santriwati di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri Kampus 1 Mantingan, Ngawi.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 4 Desember 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2
Dr. Lukman Fahmi S.Ag., M.Pd.	**Dr. H. Cholil, M.Pd.I**
NIP. 197311212005011002	NIP. 196506151993031005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Layanan Konseling Islam Untuk Membangun Resiliensi Seorang Santriwati Di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri Kampus 1 Mantingan, Ngawi

SKRIPSI

Disusun oleh:
Amanda Selena Sanchia (04040322103)

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada tanggal 31 Desember 2025

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Lukman Fahmi S.Ag., M.Pd.
NIP. 197311212005011002

Penguji II

Dr. H. Cholil, M.Pd.I
NIP. 196506151993031005

Penguji III

Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd., Kons
NIP. 197708082007101004

Penguji IV

Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I.
NIP. 196303031992032002

Surabaya, 31 Desember 2025
Dekan,

Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag., M.Fil.I.
NIP. 197110171998031011

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AMANDA SELENA SANCHIA
NIM : 09090322103
Fakultas/Jurusan : DAKWAH DAN KOMUNIKASI / BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
E-mail address : amandasanchia9@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :
LAYANAN KONSELING ISLAM UNTUK MEMBANGUN RESILIENSI SEORANG SANTRIWATI DI PONDOK MODERN DARUSSALAM GONTOR PUTRI KAMPUS 1 MANTINGAN, NGAWI

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Januari 2026

Penulis

(AMANDA SELENA S.)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Amanda Selena Sanchia, 04040322104, 2025. Layanan Konseling Islam untuk Membangun Resiliensi Seorang Santri di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri Kampus 1 Mantingan, Ngawi.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kenyataan bahwa banyak santri mengalami tantangan adaptasi di awal masa mondok, seperti kesulitan mengelola emosi, kesulitan beradaptasi, aturan yang ketat, serta kurangnya kemampuan menghadapi tekanan akademik dan sosial. Hal tersebut menunjukkan perlunya resiliensi agar santri mampu beradaptasi, bangkit dan berkembang di pesantren. Penelitian ini bertujuan mengetahui layanan Konseling Islam di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri Kampus 1 serta bagaimana hasilnya dalam membangun resiliensi santri. Penelitian menggunakan metode kualitatif deskriptif, dan data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, lalu dianalisis melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan konseling Islam di Gontor Putri Kampus 1 dijalankan melalui beberapa kegiatan utama seperti Isyrof, Halaqoh Himayah, Sidang Rayon, seminar, dan berbagai kegiatan pendukung termasuk ekstrakurikuler serta pembiasaan rutinitas harian. Meskipun terdapat sejumlah kendala, layanan-layanan ini terbukti membantu membangun resiliensi santri, terlihat dari perubahan konseli yang mampu bangkit dari kesulitan, aktif dalam kegiatan pondok, serta dipercaya memegang berbagai amanah organisasi. Secara keseluruhan, layanan konseling dan dinamika kehidupan pesantren berkontribusi besar dalam membangun resiliensi diri, kemandirian, kemampuan beradaptasi, dan kematangan berpikir santri.

Kata kunci: Layanan Konseling Islam, Resiliensi, Santriwati

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRACT

Amanda Selena Sanchia, 04040322104, 2025. Islamic Counseling Services to Build Resilience of a Student at the Modern Islamic Boarding School Darussalam Gontor for Girl 1 Campus Mantingan, Ngawi.

This research is motivated by real life, where many students experience adaptation challenges at the beginning of their time at the boarding school, such as difficulty managing emotions, difficulty adapting, strict rules, and a lack of ability to deal with academic and social pressure. This shows the need for resilience so that students are able to adapt, rise and develop in Islamic boarding schools. This study aims to knows the Islamic Counseling services at the Darussalam Gontor for girls 1 campus and how it results in building the resilience of students. The research uses a descriptive qualitative method, and data collection is obtained through interviews, observation, and documentation, then analyzed through data reduction, data presentation, and drawing conclusions.

The results of the study show that the Islamic Counseling services at Gontor for girls 1 campus is carried out through several main activities such as Isyrof, Halaqoh Himayah, Rayon Sessions, seminars, and various supporting activities including extracurricular activities and the habituation of daily routines. Despite a number of obstacles, these programs have proven to help build resilience in students, as seen in the changes in students who are able to recover from difficulties, are active in boarding school activities, and are trusted to hold various organizational mandates. Overall, the Islamic counseling services and the dynamics of Islamic boarding school life make a major contribution to building self-resilience, independence, adaptability, and maturity of thinking among students.

Keywords: Islamic Counseling Services, Resilience, Islamic Students

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

خلاصة

أماندا سيلينا سانشيا، 04040322104، 2025. خدمات الاستشارة الإسلامية لبناء مرونة الطالب في مدرسة دار السلام جونتور بوتري الداخلية الإسلامية الحديثة، الحرم الجامعي 1 مانتينجان، نجاوي

ينطلق هذا البحث من حقيقة أن العديد من طلاب المدارس الإسلامية الداخلية يواجهون تحديات ،في التكيف في بداية فترة دراستهم، كصعوبة إدارة المشاعر، وصعوبة التأقلم مع القواعد الصارمة وعدم القدرة على مواجهة الضغوط الأكاديمية والاجتماعية. وهذا يُشير إلى الحاجة إلى تعزيز المرونة النفسية لدى الطلاب لتمكينهم من التكيف والتعافي والنمو في المدرسة الإسلامية الداخلية. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مدى فعالية خدمة الإرشاد الإسلامي في مدرسة دار السلام جونتور بوتري الإسلامية الداخلية الحديثة، الحرم الجامعي الأول، وكيف ساهمت في بناء مرونة الطلاب النفسية. استخدمت الدراسة المنهج الوصفي النوعي، وجُمعت البيانات من خلال المقابلات والملاحظات والوثائق. ثم حُللت البيانات من خلال اختزالها وعرضها واستخلاص النتائج

تُظهر نتائج البحث أن خدمات الإرشاد الإسلامي في حرم جونتور بوتري 1 تُنفذ من خلال ،عدة أنشطة أساسية، مثل برنامج التوعية الإسلامية، وحلقات حماية الطلاب، ومجلس المنطقة .والندوات، بالإضافة إلى أنشطة داعمة متنوعة، تشمل الأنشطة اللامنهجية والروتين اليومي وعلى الرغم من التحديات العديدة، فقد أثبتت هذه الخدمات فعاليتها في بناء قدرة الطلاب على التكيف، ويتجلى ذلك في التغيرات الإيجابية التي طرأت على الطلاب، حيث أصبحوا قادرين على تجاوز الصعوبات، ونشطين في أنشطة المدرسة الإسلامية الداخلية، ويتمتعون بالثقة لتولي مسؤوليات تنظيمية مختلفة. وبشكل عام، تُسهم خدمات الإرشاد وديناميكيات الحياة في ،المدرسة الإسلامية الداخلية إسهامًا كبيرًا في بناء قدرة الطلاب على التكيف، واستقلاليتهم وقدرتهم على التكيف، ونضج تفكيرهم

الكلمات المفتاحية: خدمات الإرشاد الإسلامي، المرونة، الطالبات

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI……. iii

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING …….. iv

PENGESAHAN TIM PENGUJI ……... v

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI……. vi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN……. **Error! Bookmark not defined.**

ABSTRAK……...vii

ABSTRACT……viii

خلاصة……..... ix

KATA PENGANTAR……x

DAFTAR ISI……..... xv

DAFTAR TABEL…… xviii

BAB I PENDAHULUAN……. 1

A. Latar Belakang Masalah.....1

B. Rumusan Masalah.....9

C. Tujuan Penelitian.....10

D. Manfaat Penelitian 10

1. Manfaat Teoritis 10

E. Definisi Konsep.....11

1. Layanan Konseling Islam.....11

2. Resiliensi Santri 11

F. Sistematika Pembahasan 12

BAB II KAJIAN TEORITIK…….14

A. Kerangka Teoritik 14

1. Layanan Konseling Islam.....14

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

2. Resiliensi Santri 23
B. Penelitian Terdahulu 30
BAB III METODE PENELITIAN..... 35
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian..... 35
B. Lokasi Penelitian 36
C. Jenis dan Sumber Data 37
1. Sumber Data Primer..... 37
2. Sumber Data Sekunder..... 37
D. Teknik Pengumpulan Data 38
1. Wawancara 38
2. Observasi..... 39
3. Dokumentasi 39
E. Teknik Analisis Data..... 40
F. Teknik Validitas Data 41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 43
A. Gambaran Umum dan Subyek Penelitian 43
1. Profil Pondok Modern Darussalam Gontor Putri Kampus 1 Mantingan, Ngawi. 43
2. Deskripsi Konselor..... 46
3. Deskripsi Konseli..... 47
b. Deskripsi Masalah Konseli 49
B. Penyajian Data..... 51
1. Deskripsi Layanan Konseling Islam untuk Membangun Resiliensi Santri di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri Kampus 1 Mantingan, Ngawi. 51
2. Deskripsi Dampak Layanan Konseling Islam untuk Membangun Resiliensi Santri di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri Kampus 1 Mantingan, Ngawi. 65

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data) 69
1. Prespektif Teoritik 69
2. Prespektif Dakwah Islam 77
BAB V KESIMPULAN..... 82
A. Kesimpulan 82
B. Rekomendasi 83
C. Keterbatasan Penelitian 84
DAFTAR PUSTAKA..... 85
LAMPIRAN..... 94
BIOGRAFI PENELITI..... 106

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Biodata Konselor 46
Tabel 4. 2 Riwayat Pendidikan Konselor 47
Tabel 4. 3 Biodata Konseli 48
Tabel 4. 4 Jadwal Harian Santri 56
Tabel 4. 5 Jadwal Program Mingguan Santri 57
Tabel 4. 6 Analisis Deskriptif Layanan Konseling Islam di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri Kampus 1 72
Tabel 4. 7 Analisis Deskriptif Dampak Layanan Konseling Islam di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri Kampus 1 76

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Affandi, Muhammad, and Ali Syahidin Mubarok, 'Resiliensi Mahasiswa Santri Tahfidz Ditinjau Dari Kecerdasan Spiritual Dan Religiusitas', *Jurnal Psikologi Islam*, 9.2 (2022), pp. 2549–9297, doi:10.47399/jpi.v9i2.204

Agus, Zulkifli, 'Bimbingan Dan Konseling Dalam Perspektif Islam: Kajian Teoritis Dan Literatur', 10 (2025), pp. 636–45

Aisyah, Fia Fitriani, 'Layanan Bimbingan Konseling Islam Untuk Mengatasi Burnout Dan Meningkatkan Spiritual Well-Being Pada Tenaga Pendidik Di Pesantren', 2025, pp. 21–28

Alfia Miftakhul Jannah, Irada Haira Arni, and Robit Azam Jaisyurohman, 'Kepemimpinan Dalam Pesantren', *J-CEKI : Jurnal Cendekia Ilmiah*, 1.1 (2021), pp. 42–49, doi:10.56799/jceki.v1i1.17

Amie Primarni, Sugito, M. Daud Yahya, Nurul Fauziah, Syamsul Arifin, 'Transformasi Filosofi Pendidikan Islam Pada Pondok Pesantren Di Era Society 5.0', *Jurnal Pendidikan Islam*, 11.1 (2022), pp. 1177–92, doi:10.30868/ei.v11i01.2812

Anita Ramadhani, Haerani Nur, 'Peran Resiliensi Dalam Pengembangan Diri Remaja', 2.April (2025)

Anwar, M. Fuad, *Landasan Bimbingan Dan Konseling Islam* (CV. Budi Utama, 2019)

Aqib, Zainal, *Bimbingan Dan Konseling*, ed. by Tim IPS (Yrama Widya, 2020)

Ardiansyah, Risnita, and M. Syahran Jailani, 'Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif', *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1.2 (2023), pp. 1–9, doi:10.61104/ihsan.v1i2.57

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Arifin, Samsul, 'KESEHATAN MENTAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SANTRIWATI BARU Pendahuluan Problematika Utama Yang Menimpa Kalangan Santriwati Baru Pada Program', 2024, doi:10.14421/hisbah.2024.212-09

———, 'SERVICE-LEARNING KONSELING UNTUK PENGUATAN RESILIENSI KESEHATAN (HEALTH) DAN KESEJAHTERAAN (WELL-BEING) PARA SANTRI DI MASA PANDEMI', 2022, pp. 561–80, doi:10.15642/acce.v3i

Atiqur Rohman, Willi Holis, and Ahmad Zaini Arif, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pada Remaja Di Pondok Pesantren: Scoping Review', *Indonesian Health Science Journal*, 5.1 (2025), pp. 76–88, doi:10.52298/ihsj.v5i1.72

Az-Zauhaili, Wahbah, *Tafsir Al- Munir Jilid 14* (Gema Insani)

Choliq, Muthmainnah, Laisa Bahraini, and Aulia Andien, 'KETENTUAN UMUM MENGAJAR MENURUT KH. IMAM ZARKASYI', 04.04 (2025), pp. 2–7

Evi, Tika, 'Manfaat Bimbingan Dan Konseling Bagi Siswa Sd', *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 2.1 (2020), pp. 72–75, doi:10.31004/jpdk.v1i2.589

Fahmi, Lukman, Lanang Dwiki Mahuluddin, Universitas Islam, Negeri Sunan, and Ampel Surabaya, 'Analisis Faktor Self Harm Pada Siswa SMP Kecamatan Waru Sidoarjo', *Jurnal Al-Taujih*, 11.1 (2025), pp. 19–26 <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/article/view/10044/4578>

Faridah, Faridah, Sulfikar K, Ahmad Yasser Mansur, and M. Zakaria Al Anshori, 'Resiliensi: Menjaga Ketahanan Mental Dalam Menghadapi Tantangan Hidup', *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 11.01 (2025), pp. 13–33, doi:10.47435/mimbar.v11i01.3636

Fatimah, Siti, Junita Sari, and Iffah Nur Fidyatin, 'Pendekatan

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Bimbingan Dan Konseling Berbasis Kearifan Lokal Pesantren', 12.1 (2025), pp. 47–60

Fitria Widiyani Roosinda, Ninik Sri Lestari, A A Gde Satia Utama, Hastin Umi Anisah, Albert Lodewyk Sentosa Siahaan, Siti Hadiyanti Dini Islamiati, Kadek Ayu Astiti, Nurul Hikmah, Muhammad Iqbal Fasa, *METODE PENELITIAN KUALITATIF* (Zahir Publishing, 2021)

Gusdur, Raden Rachmy Diana, 'Optimalisasi Bimbingan Dan Konseling Islam Sebagai Media Dakwah Dalam Membangun Karakter Islami', *Jurnal Al-Qolamuna: Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam e-ISSN: 3062-8377 Vol.*, 1.4 (2024), pp. 166–80

Hendriani, Wiwin, *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar* (Prenadamedia Group, 2018)

Herio Rizki Dewinda, Linda Fitria, Indra Wijaya, *Resiliensi Remaja* (Scopindo Media Pustaka, 2024)

Al Hifnawi, Muhammad Ibrahim, *Tafsir Al-Qurthubi* (Pustaka Azzam)

Huda, Siti Nuril, 'PENGARUH RESILIENSI DAN KEBAHAGIAAN TERHADAP KINERJA PERAWAT MELALUI KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PADA RUMAH SAKIT PONDOK INDAH', *Jurnal Manajemen USNI*, 9.2 (2022), pp. 1–9 <https://ojs.jekobis.org/index.php/manajemen/article/view/425>

Ibrahim, Sayyid, *Tafsir Fathul Qadir* (Pustaka Azzam)

Ibrahim, Wahyuliani Safitri, Musawwir, and Syahrul Alim, 'Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Santri Di Makassar Social Supports Towards Resilience of Students at Islamic School in Makassar', *Karakter, Jurnal Psikologi*, 1.1 (2021), pp. 26–31

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Idawati, ‘Pembinaan Kepribadian Santri Melalui Pendekatan Konseling Islami Di Pondok Pesantren Ma’had Darul Istiqomah Padangsidimpuan’, 2022, pp. 1–195

Ilahi, Ach Firman, ‘REVITALISASI LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING DI PESANTREN’, 3.2 (2024), pp. 85–93

Ilmi, M H, and R M Sari, ‘Nilai-Nilai Bimbingan Dan Konseling Islam Dalam Tradisi Pernikahan’, *Coution: Journal of Counseling …*, 5 (2024), pp. 47–62 <https://www.journal.bungabangsacirebon.ac.id/index.php/coution/article/view/1617>

Imam Rifai, Miftahul Rahmah, Hartini, Beni Azwar, ‘Analisis Teori Behavior Dan Pendekatan Bimbingan Konseling Islam Dalam Menyelesaikan Masalah Kehidupan Remaja’, 10 (2025), pp. 321–31

Jakaria Pratama, Zahra Khusnul Lathifah, Abdul Kholik, Imam Kurniawan, ‘Manajemen Bimbingan Dan Konseling Terpadu Pesantren Terpadu Daaruttaqwa Bogor Dalam Menangani Kenakalan Santri’, *AL – KAFF: Jurnal Sosial Humaniora*, 3.3 (2025), pp. 249–58

Kamarudin, firmansah, zulkifli, Amane, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, 2023

‘KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia)’

Khurun In Amaliyah, Afinia Sandhya Rini, ‘Religiusitas Terhadap Resiliensi Santri Akhir Di Pondok Pesantren’, *Happiness*, 11.1 (2024), pp. 1–14 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28459981/%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.resenv.2025.100208%0Ahttp://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps:>

Kibtiyah, Maryatul, Nailu Rokhmatika, Ayu Faiza Algifahmy, and Rosa Maulida Khasanah, ‘Implementasi Model Konseling

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Komprehensif Berbasis Pesantren', *Coution : Journal of Counseling and Education*, 5.1 (2024), pp. 80–88 <https://www.journal.bungabangsacirebon.ac.id/index.php/coution/article/view/1811>

Listiawati, Ludiana, Zulfa Rahmatika, Dita Kurnia Sari, and Romyzar Kurniadi, 'Mengembangkan Resiliensi Diri Santri Melalui Konseling Singkat Berfokus Solusi: Tinjauan Efektivitas Dan Implikasi Praktis', *Counseling AS SYAMIL Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Islam*, 3.2 (2024), pp. 47–60, doi:10.24260/as-syamil.v3i2.2718

Luailik, Maryam, and Miftahul Huda, 'Urgensi Layanan Bimbingan Konseling Dalam Pondok Pesantren', *Mutiara: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 1.1 (2023), pp. 19–25 <https://jurnal.tiga-mutiara.com/index.php/jimi%0AUrgensi>

M. Husnullail Risnita M. Syahran Jailani, Asbu, 'Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Trigulasi Sumber', *Journal Genta Mulia*, 15.2 (2024), pp. 1–9 <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm>

Maslikhah, Ikhda, and Lukman Fahmi, 'Konseling Islam Sebagai Pilar Ketahanan Keluarga Digital : Membangun Keseimbangan Spiritualitas Dan Teknologi Ikhda', 02.03 (2025), pp. 1863–71 <https://ojs.ruangpublikasi.com/index.php/jpim/article/view/1100>

Muchlasin, Jefry, 'Pola Pengasuhan Santri Dalam Pendidikan Karakter Di Pondok Modern Darussalam Gontor 7 Putra Riyadhatul Mujahiddin, Sulawesi Tenggara', *Attanwir : Jurnal Keislaman Dan Pendidikan*, 13.2 (2020)

Muftahatus Sa'adah, Gismina Tri Rahmayati, Yoga Catur Prasetiyo, 'Strategi Dalam Menjaga Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif', *Jurnal Al 'Adad: Jurnal Tadris Matematika*, 7.2 (2022), pp. 264–73, doi:10.24090/jk.v7i2.3517

Muhammad Husni, Muhammad Hasyim, 'Landasan Bimbingan Dan Konseling Dalam Perspektif Islam', *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 6.1 (2021), pp. 104–24

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Al Musafiri, M Rizqon, and Niajeng Ma'rifatul Umroh, 'Hubungan Optimisme Tehadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi', *Jurnal At-Taujih*, 2.2 (2022), p. 70, doi:10.30739/jbkid.v2i2.1726

Muwakhidah, '"Keefektifan Peer Counseling Untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja Di Pesantren Bahrul Ulum Jombang"', *Jurnal Nusantara of Research*, 8.1 (2021), pp. 52–64

Nafisatur, M, 'Metode Pengumpulan Data Penelitian', *Metode Pengumpulan Data Penelitian*, 3.5 (2024), pp. 5423–43

Nurhayatia, Sumiyatia, Juariyaha, Paramithaa, Syamsiaha, 'Bimbingan Dan Konseling', *Jurnal Sains Ekonomi Dan Edukasi*, 2.5 (2025), pp. 856–67

Nurmalasari, Ela, and Sigit Sanyata, 'Gratitude Journal Untuk Meningkatkan Resiliensi Santri Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19: Sebuah Kerangka Konseptual [Gratitute Journal To Improve Santri Resilience in Facing the Covid-19 Pandemic: A Conceptual Framework]', *Acta Islamica Counsenesia: Counselling Research and Applications*, 1.1 (2021), pp. 33–44, doi:10.59027/aiccra.v1i1.86

Nurul Melani Haifa, Indah Nabilla, Virda Rahmatika, Rully Hidayatullah, and Harmonedi Harmonedi, 'Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan', *Dinamika Pembelajaran : Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2.2 (2025), pp. 256–70, doi:10.62383/dilan.v2i2.1563

Pratiwi, Salsabila Arum, and Baiq Sandiati Yuliandri, 'Anteseden Dan Hasil Dari Resiliensi', *Motiva Jurnal Psikologi*, 5.1 (2022), p. 8, doi:10.31293/mv.v5i1.5667

Putri Dita Auliya, Naila, and Nur Eva, 'Dukungan Sosial Dan Resiliensi Remaja Yang Mengalami Kesulitan Hidup : Systematic Literature Review Using Big Data Analysis', *Jurnal Psikologi*, 2.2 (2025), pp. 1–12

Qomaruddin, Halimah Sa'diyah, 'Kajian Teoritis Tentang Teknik

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Analisis Data Dalam Penelitian Kualitatif Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles Dan Huberman', *Journal of Management, Accounting and Administration*, 1.2 (2024), pp. 77–84

Rahman, Dimas Maulana, 'Pendidikan Islam Sebagai Modal Resiliensi Mental Di Era Digital', 1.1 (2025), pp. 58–82

Rahman, Fathur, 'Modul Ajar Pengembangan Dan Evaluasi Program Bk', pp. 1–46

Ramania Qurhana Melia, Salman Alfarizi, Zidna Mayadinal Amali, 'Karakter Religius Antara Santri Dan Non Santri: Sebuah Analisis', *JIECO Journal of Islamic Education Counseling*, 2.1 (2022), pp. 8–15, doi:10.54213/jieco.v2i1.110

Romdoni, Lisda Nurul, and Elly Malihah, 'Membangun Pendidikan Karakter Santri Melalui Panca Jiwa Pondok Pesantren', 5.2 (2020), doi:10.25299/al-thariqah.2020.vol5(2).4808

Rusnawati Ellis, S.Psi., M.Pd, M.Si Achmad Robbi Fathoni, S.Sos., M.Si Prisca Diantra Sampe, S.Psi., M.Psi. Jumadi Mori Salam Tuasikal, S.Pd., M.Pd Isnaeni Marhani, M.Pd. Neleke Huliselan. S.Psi, M.Pd W Anwar Sadat, S.Pd.I, M.Pd.I M.I.S.Umarella, S. Pd., and M.Pd. Endra Gunawan, S.Pd., M.Pd., C.Ed., CHMQ. Prof. Dr. Herman, S.Pd., M.Pd. Sawal Mahaly, S.Pd., *Pengantar Bimbingan Dan Konseling Belajar*, ed. by M.Pd Dr. Nasarudin (CV. Gita Lentera, 2024)

Sarosa, Samiaji, *Analisis Data Penelitian Kualitatif* (PT. Kanisius, 2021)

Siregar, Risdawati, 'Urgensi Asas-Asas Bimbingan Dan Koseling Islam Dalam Pemeliharaan Kesehatan Mental', *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 4.1 (2024), pp. 980–93

Siti Rahmah Radiatul Mawah, Akhmad Alim, Abdul Hayyie Al Kattani Wardi, 'Program Bimbingan Perilaku Etis Di Pesantren', *Jurnal Pendidikan Islam*, 5.1 (2021), pp. 75–97

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Siti Romdona, Silvia Senja Junista, Ahmad Gunawan, 'TEKNIK PENGUMPULAN DATA: OBSERVASI, WAWANCARA DAN KUESIONER', 3.1, pp. 39–47

Sulistiyo, Urip, *Metode Penelitian Kualitatif* (Salim Media Indonesia)

Suprapto, Savira Annisa Putri, 'Pengaruh Religiusitas Terhadap Resiliensi Pada Santri Pondok Pesantren', *Cognicia*, 8.1 (2020), pp. 69–78

Supriyadi, Supriyadi, and Monica Kartini, 'Intervensi Untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Remaja', *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8.1 (2022), pp. 16–25, doi:10.56186/jkkb.99

Susanto, Dedi, Risnita, and M. Syahran Jailani, 'Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah', *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1.1 (2023), pp. 53–61, doi:10.61104/jq.v1i1.60

Syahrizal, Hasan, and M.Syahran Jailani, 'Jenis-Jenis+Penelitian+Dalam+Penelitian+Kuantitatif+dan+Kualitatif', *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 1 (2023), pp. 18–22 <https://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/qosim/article/view/49>

Tanjung, Sahrul, *Bimbingan Konseling Islam Di Pesantren* (Umsu Press, 2021)

Teofilus Ardian Hopeman, Gisna Amaliah, Annisa Mardiah Rusidi, 'Aplikasi Prinsip-Prinsip Bimbingan Dan Konseling Terhadap Perkembangan Siswa', *Bestari: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 3.2 (2022), pp. 87–96, doi:10.46368/bjpd.v3i2.835

Tohir, Toha, Ahmad Fauzi, and Yeniati Ulfah, 'Membangun Adaptasi Santri Baru Melalui Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy Islamic Di Pondok Pesantren', *Irsyaduna: Jurnal Studi Kemahasiswaaan*, 5.1 (2025), pp. 162–72, doi:10.54437/irsyaduna.v5i1.2147

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Undari Sulung, Mohamad Muspawi, 'MEMAHAMI SUMBER DATA PENELITIAN : PRIMER, SEKUNDER, DAN TERSIER', *Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS) Page*, 5.September (2024), pp. 121–25, doi:10.1163/9789004263925_015

Uswatunnisa, Nazwa Alviana, 'PERAN AGAMA ISLAM DALAM PRAKTIK BIMBINGAN DAN KONSELING', 3.February (2024), pp. 4–6

Utami, Lufiana Harnany, 'Bersyukur Dan Resiliensi Akademik Mahasiswa', *Nathiqiyyah*, 3.1 (2020), pp. 1–21, doi:10.46781/nathiqiyyah.v3i1.69

Waruwu, Marinu, 'Pendekatan Penelitian Kualitatif: Konsep, Prosedur, Kelebihan Dan Peran Di Bidang Pendidikan', *Afeksi: Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 5 (2024), p. 23

Wijayanto, Widi et.al., 'Manajemen Pesantren Dalam Meningkatkan Mutu Santri Di Pondok Pesantren Nurul Qur ' an Patokan Kraksaan', *Kewarganegaraan*, 8.1 (2024), pp. 158–64

Wiyanda Vera Nurfajriani, Muhammad Wahyu Ilhami Arivan Mahendra, Rusdy Abdullah Sirodj, M Win Afgani, 'Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 4.2 (2024), pp. 13–21, doi:10.36733/pemantik.v4i2.9412

Zarkasyi, Imam, *Diktat Dalam Pekan Perkenalan* (Staf Sekretariat Pondok Modern Darussalam Gontor Ponorogo, 1939)

Zuhaili, Wahbab Az, *Tafsir Al Munir Jilid 11* (Gema Insani)

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/