PENGARUH TERAPI ISTIGHFAR DAN TEKNIK MODELING SIMBOLIK TERHADAP POLA ASUH OTORITER DI KEMLOKO BLITAR

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:
Nida Dewi Anggraini
NIM. 04020320047

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2024

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nida Dewi Anggraini

NIM : 04020320047

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Pengaruh Terapi Isitghfar dan Teknik Modeling Simbolik terhadap Pola Asuh Otoriter di Kemloko Blitar** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 7 Juni 2024

Membuat Pernyataan



Nida Dewi Anggraini

NIM. 04020320047

LEMBAR PENGESAHAN

Nama	: Nida Dewi Anggraini
NIM	: 04020320047
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi	: Pengaruh Terapi Istighfar dan Teknik Modeling Simbolik terhadap Pola Asuh Otoriter di Kemloko Blitar

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan

Surabaya, 07 Juni 2024
Dosen Pembimbing

Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I
NIP. 196303031992032002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Disusun Oleh
Nida Dewi Anggraini
04020320047

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu Pada tanggal

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I
NIP. 196303031992032002

Penguji II

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP. 196012111992032001

Penguji III

Amriana, S.Sos.I, M. Pd.
NIP. 198904112020122019

Penguji IV

Dr. Pudji Rahmawati, Dra., M.Kes
NIP. 196703251994032002

Surabaya,
Dekan,

Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag., M.Fil.I
NIP. 197110171998031001

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nida Dewi Anggraini
NIM : 09020320097
Fakultas/Jurusan : Dakwah & Komunikasi / Bimbingan Konseling Islam
E-mail address : 09020320097@uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :
Pengaruh Terapi Istighfar dan Teknik Modeling Simbolik terhadap Pola Asuh Otoriter di Kenloko Blitar

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Juni 2024

Penulis

(Nida Dewi A.)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Nida Dewi Anggraini (04020320047), 2024. *Pengaruh Terapi Istighfar dan Teknik Modeling Simbolik terhadap Pola Asuh Otoriter* di Kemloko Blitar.

Penelitian ini berfokus pada pengaruh terapi istighfar dan teknik modeling simbolik dalam menurunkan tingkat pola asuh otoriter pada orang tua di desa Kemloko, kabupaten Blitar.

Untuk menjawab rumusan masalah tersebut, penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan penelitian subjek tunggal (SSR) dengan desain A-B-A.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi istighfar dan teknik modeling simbolik berpengaruh dalam menurunkan pola asuh otoriter pada orang tua. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya perubahan level yang signifikan pada tahap sebelum dilakukannya intervensi dan sesudah dilakukannya intervensi, dengan penjabaran data pada saat baseline 1 (A) selisih 6 poin, pada saat intervensi (B) selisih 18 poin, dan pada saat baseline 2 (A') selisih 18 poin dan dengan analisis antar kondisi yang dilakukan mendapatkan kondisi 0% yang mana diartikan pola asuh otoriter orang tua menurun.

Kata Kunci: Terapi Istighfar, Teknik Modeling Simbolik, Pola Asuh Otoriter

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRACT

Nida Dewi Anggraini (04020320047), 2024. The Effect of Istighfar Therapy and Symbolic Modeling Techniques on Authoritarian Parenting Skills in Kemloko Blitar.

This research focuses on the effect of istighfar therapy and symbolic modeling techniques in reducing the level of authoritarian parenting skills from parents in Kemloko, Blitar.

To answer the problem formulation, this research uses quantitative research methods with single subject research (SSR) with an A-B-A design.

The research results show that istighfar therapy and symbolic modeling techniques have an effect on reducing authoritarian parenting skills in parents. This can be proven by the existence of significant changes in levels at the stage before the intervention and after the intervention, with the data translation at baseline 1 (A) with the difference 6 points, at the time of intervention (B) with 18 points, and at baseline 2 (A') with 18 points and the analysis between conditions obtained a condition of 0%, which means that the parents's authoritarian parenting skills has decreased.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Keywords: Istighfar Therapy, Symbolic Modeling Technique, Authoritarian Parenting Skills

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

خلاصة

(نيدا ديوي أنغريني) 04020320047 2024. تأثير العلاج بالاستغفار وتقنيات النمذجة الرمزية على أنماط الأبوة والأمومة الاستبدادية في كيملوكو بليتار

يركز هذا البحث على تأثير العلاج بالاستغفار وتقنيات النمذجة الرمزية في خفض مستوى التربية السلطوية لدى الوالدين في قرية كملوكو قضاء بليتار

للإجابة على صياغة المشكلة، يستخدم هذا البحث أساليب A- B-A. بتصميم (SSR) البحث الكمي مع بحث موضوع واحد

وأظهرت نتائج البحث أن العلاج بالاستغفار وتقنيات النمذجة الرمزية لهما تأثير في خفض أنماط التربية السلطوية لدى الوالدين .

ويمكن إثبات ذلك من خلال وجود تغييرات كبيرة في المستويات في مرحلة ما قبل التدخل وبعد التدخل، مع ترجمة البيانات عند خط الأساس 1)أ(بفارق 6 نقاط، في وقت التدخل)ب(بفارق 18 نقطة، وعند خط الأساس 2)أ'(بفارق 18 نقطة، وبالتحليل بين الظروف حصل على شرط 0%، مما يعني انخفاض أسلوب الوالدين في التربية الاستبدادية.

الكلمات المفتاحية : العلاج بالاستغفار، تقنية النمذجة الرمزية ، نمط التربية السلطوية

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH iv
MOTTO v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
خلاصة viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Definisi Opersional 6
1. Terapi Istighfar 6
2. Teknik Modeling Simbolik 7
3. Pola Asuh Otoriter 8
F. Sistematika pembahasan 9
BAB II 11
KAJIAN TEORITIK 11
A. Penelitian Terdahulu yang Relevan 11
B. Kerangka Teoritik 14
1. Terapi Istighfar 14
2. Teknik Modeling Simbolik 19
3. Pola Asuh Otoriter 23

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

C. Korelasi Pengaruh Terapi Istighfar dan Teknik Modeling Simbolik terhadap Pola Asuh Otoriter di Kemloko Surabaya..... 26
D. Hipotesis Penelitian 29
BAB III 30
METODOLOGI PENELITIAN 30
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian 30
B. Tempat dan Waktu Penelitian 32
C. Subjek Penelitian..... 34
D. Variabel dan Indikator Penelitian 34
E. Tahap-Tahap Penelitian 36
F. Teknik Pengumpulan Data 39
G. Teknik validitas Penelitian 41
H. Teknik Analisis Data 42
BAB IV 44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 44
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian 44
1. Profil Subjek 44
2. Deskripsi Masalah 44
3. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian 45
B. Penyajian Data 46
C. Analisa Data 74
D. Pembahasan Hasil Penelitian 77
1. Perspektif Teoritis 77
2. Perspektif Keislaman 78
BAB V..... 81
PENUTUP 81
A. KESIMPULAN 81
B. SARAN 81
C. Keterbatasan Penelitian 82
DAFTAR PUSTAKA 83
LAMPIRAN 86

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu dan kegiatan penelitian 33
Tabel 3.2 Indikator Pola Asuh Otoriter 35
Tabel 4.1 Komponen dan Fokus Penelitian 46
Tabel 4. 2 Rincian Nilai Pada Angket 48
Tabel 4.3 Perhitungan Skor Maksimum, Minimum, Rentang, Kriteria, dan Panjang Kelas 48
Tabel 4.4 Kriteria Penilaian Angket 49
Tabel 4.5 Rincian Perhitungan Nilai Angket Konseli Sesi 1 Baseline 1 51
Tabel 4.6 Rincian Perhitungan Nilai Angket Konseli Sesi 2 Baseline 1 53
Tabel 4.7 Perbandingan Skor Hasil Baseline 1 54
Tabel 4.8 Rincian Perhitungan Nilai Angket Konseli Sesi 1 Intervensi 61
Tabel 4.9 Rincian Perhitungan Nilai Angket pada Konseli Sesi 2 Intervensi 64
Tabel 4.10 Perbandingan Skor Hasil Intervensi 65
Tabel 4.11 Perbandingan Skor Perilaku Konseli 66
Tabel 4.12 Rincian Perhitungan Nilai pada Angket Konseli Sesi 1 Baseline 2 68
Tabel 4.13 Rincian Perhitungan Nilai pada Angket Konseli Sesi 1 Baseline 2 70
Tabel 4.14 Perbandingan Skor Nilai Angket Konseli pada Baseline 2 71
Tabel 4.15 Skor Tingkat Keotoriteran Konseli secara Keseluruhan 72
Tabel 4.16 Analisis dalam Kondisi 74

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Tabel 4.17 Analisis Antar Kondisi 76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Terapi Istighfar dan Teknik Modeling Simbolik 28
Gambar 3.1 Desain A – B – A 32

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Data Hasil Angket Konseli Baseline 1 55
Grafik 4.2 Hasil Perilaku saat Intervensi 65
Grafik 4.3 Hasil Perubahan Perilaku Otoriter Konseli 67
Grafik 4.4 Hasil Perilaku Konseli setelah Intervensi 72
Grafik 4.5 Hasil Final Perubahan Perilaku Konseli 73

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Ali, M. (1987). *Penelitian Kependidikan Prosedur dan Strategi.* Bandung: Angkasa.

Arumsari, C. (2016). Konseling Individual dengan Teknik Modeling Simbolis terhadap Peningkatan Kemampuan Kontrol Diri. *Jurnal Konseling GUSJIGANG*, 4-5.

Bandura, A. (2013). *Psychology Classics All Psychology Students Should Read: The Bobo Doll Experiment.* South Carolina: CreateSpace Independent Publishing.

Bungin, B. (2001). *Metode Penelitian Sosial: Format-Format Kuantitatif dan Kualitatif.* Surabaya: Universitas Airlangga.

Corey, Gerald. (2009) *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Reflika Aditama.

D, C. &. (2001). *Personality Theory and Research.* Amazon: Jhon Wiley and Sons Inc.

Damri, Y. R. (2019). Efektifitas Pendekatan ABA/VB dalam Meningkatkan Kemampuan Bahasa Ekspresif (Intraverbal) Anak Autisme di SDIK Makkah. *Jurnal Pendidikan*, 87-88.

Ghunaim, H. S. (2011). *Cinta Istighfar.* Jakarta: Amzah.

H, M. S. (2011). *5 Pesan Al-Qur'am Jilid Kedua.* Malang: UIN Maliki Press.

Muftisany, H. (2021). *Dahsyatnya Kekuatan Istighfar.* Depok: Intera.

Muhtarom, M. M. (2020). *Konseling Islam dengan Terapi Istighfar untuk Menghilangkan Kebiasaan Mengumpat pada Seseorang Remaja di Kecamatan Benowo Surabaya.* Surabaya: UIN Sunan Ampel Surabaya.

Nugrahati, D. Q. (2018). Pengaruh Terapi Taubat dan Istighfar dalam Menurunkan Kecemasan Mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 37-38.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Nursalim, M. (2014). *Strategi Konseling.* Jakarta: PT. Indeks.

Prahmana, R. C. (2021). *Single Subject Research: Teori dan Implementasinya Suatu Pengantar.* Yogyakarta: UAD Press.

Prahmana, R. C. (2021). *Single Subject Research: Teori dan Implementasinya Suatu Pengantar.* Yogyakarta: UAD Press.

Purwanto, E. (2013). *Modifikasi Perilaku (Alternatif Anak Berkebutuhan Khusus).* Jakarta: Pustaka Belajar.

Putra, N. L. (2021). Pola Asuh Otoritatif untuk Membentuk Karakter Anak. *Edukasi: Jurnal Pendidikan Dasar*, 175176.

Reefani, N. K. (2013). *Agar DOa Dikabulkan Allah; Menjadi Kaya, Mulia, dan Masuk Surga.* Jakarta: Elex Media Komputindo.

Sahadi. (2018). *Kinerja dan Komitmen Seorang Manajer: Riset Sumber Daya Manusia.* Yogyakarta: Teknosain.

Santoso, Agus, dkk. (2013). *Terapi Islam*. Surabaya: IAIN SA Press.

Subagyo, J. (2014). *Metode Penelitian dalam Teori dan Praktek.* Jakarta: RIneka Cipta.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

SUnanto, J. (2005). *Pengantar Penelitian dengan Subjek Tunggal.* Bandung: CRICED University of Tsukuba.

Tafsir Ibnu Katsir. (2023, Oktober 2). Retrieved from Tafsir Surat Al-Ahzab ayat 21-22: http://www.ibnukatsironline.com/2015/09/tafsir-suratal-ahzab-ayat-21-22.html

Untari, V. W. (2016). Pola Asuh Otoritatif Orang Tua dalam Perkembangan Kognitif Anak Usia Sekolah. *Jurnal STIKES*, 11-12.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Willis, S. S. (2004). *Konseling Individual Teori dan Praktek.* Bandung: Alfabeta.

Yuwanto, L. (2019). *Metode Penelitian Eksperimen Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Yuwono, Imam. (2018). *Penelitian SSR (Single Subject Research)*. Banjarmasin: Unlam Press.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/