

**TINJAUAN HUKUM ISLAM TERHADAP PANTANGAN BUANG AIR BESAR SELAMA 3
HARI BAGI PASANGAN SUAMI ISTRI**

(Studi Kasus di Desa Pamusian Kecamatan Tarakan Utara Kabupaten Tarakan)

SKRIPSI

Oleh

Finna Listia Verdhani

NIM. C91219109



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Syariah Dan Hukum

Jurusan Hukum Perdata Islam

Program Studi Hukum Keluarga Islam

Surabaya

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Finna Listia Verdhani
NIM : C91219109
Jurusan : Hukum Perdata Islam
Prodi : Hukum Keluarga Islam
Fakultas : Syariah dan Hukum

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul “Tinjauan Hukum Islam Terhadap Pantangan Buang Air Besar Selama 3 Hari Bagi Pasangan Suami Istri” adalah asli dan bukan plagiat, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 1 Desember 2025

Saya yang menyatakan



Finna Listia Verdhani
NIM. C91219109

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “Tinjauan Hukum Islam Terhadap Pantangan Buang Air Besar Selama 3 Hari Bagi Pasangan Suami Istri”, yang ditulis oleh Finna Listia Verdhani NIM. C91219109 ini telah diperiksa dan disetujui untuk dimunaqasahkan.

Surabaya, 1 Desember 2025

Pembimbing,


Prof. Dr. H. Yasid, MA., LL.M
NIP. 196710102006041001

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Finna Listia Verdhani NIM. C91219109 ini telah dipertahankan didepan sidang Majelis Munaqasah Skripsi Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sunan Ampel pada hari Rabu, 17 Desember 2025 dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program strata satu dalam Ilmu Syariah.

Majelis Munaqasah Skripsi

Penguji I,



Prof. Dr. H. Abu Yasid, MA., LLM
NIP. 196710102006041001

Penguji II,



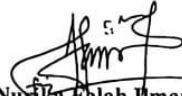
Dr. Muh. Sholihuddin, M.H.I.
NIP. 197707252008011009

Penguji III,



Muhammad Jazil Rifqi, M.H.
NIP. 199111102019031017

Penguji IV,



Nurul Falaah Hmania, S.H., M.H.
NIP. 200005032025052009

Surabaya, 05 Februari 2026
Mengesahkan,
Fakultas Syariah dan Hukum
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Dekan,



Dr. H. Nurrah Musafa'ah, M.Ag.
NIP. 196303271999032001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Finna Listia Verdhani

NIM : C91219109

Fakultas/Jurusan : Syariah Dan Hukum/Hukum Perdata Islam

E-mail address : finnalistiaverdhan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS HUKUM ISLAM TERHADAP PANTANGAN BUANG AIR BESAR

SELAMA 3 HARI BAGI PASANGAN SUAMI ISTRI

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 Februari 2026

Penulis

()
Finna Listia Verdhani

ABSTRAK

Praktik pantangan buang air besar selama 3 hari bagi pasangan suami istri adalah sebuah fenomena budaya yang tersebar di beberapa masyarakat, termasuk di Suku Tidung. Namun, pertanyaan muncul tentang apakah praktik ini memiliki dasar yang sah dalam ajaran Islam ataukah hanya merupakan tradisi budaya yang berkembang seiring waktu. Untuk menjawab pertanyaan ini, tinjauan hukum Islam dilakukan untuk mengeksplorasi pandangan agama terkait masalah ini.

Penelitian ini memanfaatkan metodologi kualitatif dengan mengumpulkan data dari sumber-sumber primer dan sekunder, termasuk Al-Qur'an, Hadis, serta Literatur Klasik dan Kontemporer dalam Hukum Islam. Analisis dilakukan untuk memahami perspektif agama terhadap kebersihan, hubungan suami istri, dan praktek-praktek tradisional yang mungkin bertentangan atau sejalan dengan prinsip-prinsip Islam.

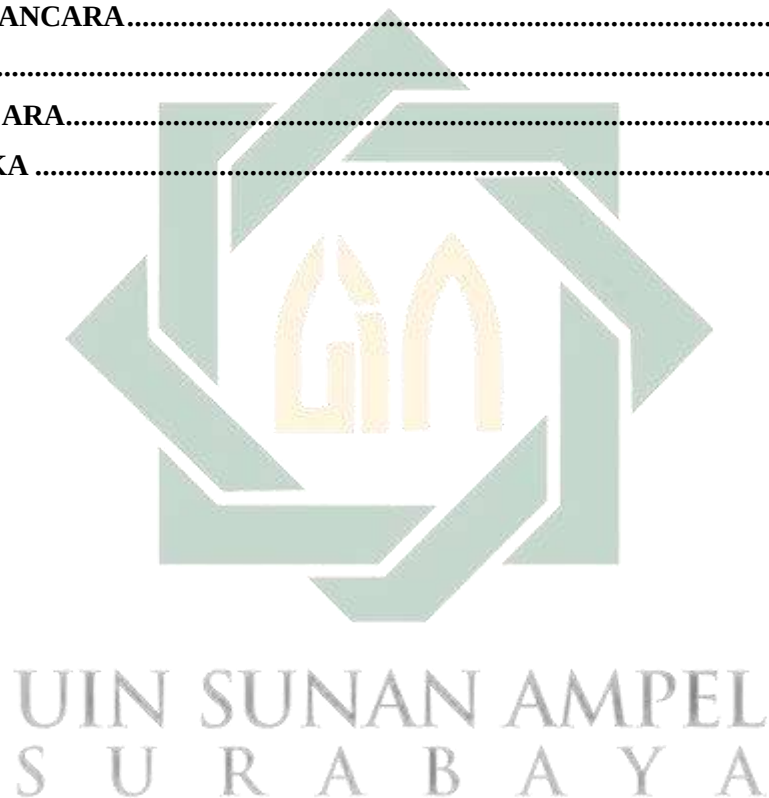
Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada dasar yang kuat dalam ajaran Islam yang mendukung praktik pantangan buang air besar selama 3 hari bagi pasangan suami istri. Meskipun Islam menekankan pentingnya kebersihan dan menjaga hubungan suami istri yang baik, larangan semacam itu tidak ditemukan dalam sumber-sumber agama utama. Oleh karena itu, praktik ini kemungkinan besar merupakan hasil dari tradisi budaya yang tidak memiliki dasar yang sah dalam ajaran Islam.

Penelitian ini memiliki implikasi penting dalam mendidik masyarakat tentang ajaran Islam yang sebenarnya terkait dengan kebersihan dan hubungan suami istri. Edukasi yang tepat dapat membantu mengurangi praktik-praktik yang tidak berdasar dalam masyarakat dan mempromosikan pemahaman yang lebih mendalam tentang prinsip-prinsip agama dalam kehidupan sehari-hari.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	3
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	4
PENGESAHAN.....	5
ABSTRAK.....	7
KATA PENGANTAR	8
BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang Masalah.....	3
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	8
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Penelitian Terdahulu	10
G. Definisi Operasional	12
H. Metode Penelitian	13
I. Sistematika Pembahasan	17
BAB II TINJAUAN ‘URF DAN HUKUM PERKAWINAN ADAT	18
A. Perkawinan Dalam Islam	18
1. Pengertian Perkawinan	18
2. Hukum Perkawinan	20
3. Tujuan Perkawinan	20
B. ‘Urf	22
1. Pengertian ‘Urf.....	22
2. Dalil Hukum ‘Urf	23
3. Syarat-syarat ‘Urf.....	24
4. Macam-macam ‘Urf	24
5. Kehujjahan ‘Urf.....	25
BAB III DATA HASIL PENELITIAN DAN SEJARAH PRAKTIK PERNIKAHAN	27
SUKU TIDUNG KALIMANTAN UTARA	27
A. Profil Kota Tarakan	27
1. Luas Wilayah	27
2. Demografi.....	28
3. Piramida Penduduk.....	30
4. Prasarana dan Sarana Umum	33
B. Kerajaan Tidung	38

C. Praktik Pantangan Buang Air Besar Selama 3 Hari di Desa Pamusian Kecamatan Tarakan Utara Kabupaten Tarakan.....	39
BAB IV ANALISIS PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN PERNIKAHAN ADAT SUKU TIDUNG DI DESA PAMUSIAN KECAMATAN TARAkan UTARA KABUPATEN TARAkan	43
A. Gambaran Hasil Penelitian Pernikahan Adat Suku Tidung.....	43
B. Pembahasan Penelitian Pernikahan dari Segi Aspek Budaya, Kesehatan, Pola Hubungan Suami-Istri, Konteks Agama, Perubahan Sosial dan Pendekatan Interdisipliner	47
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
LAMPIRAN I.....	52
PEDOMAN WAWANCARA.....	52
LAMPIRAN II	53
HASIL WAWANCARA.....	53
DAFTAR PUSTAKA	57



DAFTAR PUSTAKA

- Adikusuma, H. (1990). *Hukum Perkawinan Indonesia*. Bandung: Pustaka LP3ES Indonesia.
- Ahmad Rofiq. (1995). *Hukum Islam Di Indonesia*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Al-Fanjari, A. S. (1996). *Nilai Kesehatan Dalam Syariat Islam*. Jakarta: Bumi Askara.
- Drs. Totok Jumanoro, M. (2005). *Ushul Fiqh*. Jakarta: AMZAH.
- Mardani. (2015). *Hukum Islam, Pengantar Ilmu Hukum Islam di Indonesia*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nuruddin, A. (2004). *Hukum Perdata Indonesia. Studi Kritis Hukum Islam* , 144.
- Purwadi. (2005). Menggali untaian kearifan lokal. *Upacara Tradisional* , 154.
- Suryadinata, L. (2003). *Penduduk Indonesia: Etnis dan Agama dalam Era Perubahan Politik*. Jakarta: Pustaka LP3ES Indonesia.
- Umar, M. (1987). *Study Ushul Fiqh*. Jakarta: AMZAH.
- Slamet Abidin dan Aminuddin, *Fiqh Munakahat I* (Bandung: Pustaka Setia, 1999), hlm 9; Supiana dan M. Karman, *Menteri Pendidikan Agama Islam* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2004), hlm. 125.
- Sulaiman Al-Mufarraj, *Bekal Pernikahan: Hukum, Tradisi, Kisah, Syair, Wasiat., Kata Mutiara*, Alih Bahasa, Kuwais Mandiri Cipta Persada, (Jakarta: Qisthi Press, 2003), hlm. 5.

Abdul Majid Mahmud Mathlub, *Panduan Hukum Keluarga Sakinah*, Intermedia, Solo, 2005. Hlm. 1.

Zakiyah Darajat dkk, *Ilmu Fikih* (Jakarta: Depag RI, 1985) Jilid 3, hlm. 64.

Muhammad Daud Ali, *Hukum Islam: Pengantar Ilmu Hukum Islam di Indonesia* (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1993), hlm. 124.

Nasrun Haroen, *Ushul Fiqh I*, Cet. II, (Jakarta : Logos Wacana Ilmu, 1997), hal. 137.

Abdul Wahhab Khallaf, *Ilmu Ushul Fiqh*, Terj. Moh. Zuhri dan Ahmad Qarib, (Semarang: Toha Putra Group, 1994), h. 123. Lihat Juga Abdul Mujib, *Qaidah Ilmu Fiqh (al-Qowa'idul Fiqhiyyah)*, Cet. I, (Jakarta: Kalam Mulia, 2001), hal. 45.

Jaih Mubarak, *Kaidah Fiqh; Sejarah dan Kaidah Asasi*, (Jakarta: PT.RajaGrafindo Persada, 2002), hal.153.

Nasrun Haroen, *Ushul Fiqh I* (Jakarta : Logos Wacana Ilmu 2001).

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A