ISLAMIC LOGOTHERAPY DENGAN SURAT AZ-ZARIYAT UNTUK MEMBANTU MENGATASI KRISIS PARUH BAYA PADA SEORANG PRIA DI KABUPATEN BLITAR

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh
Dimas Adi Candra
NIM. 04020322045

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA

2026

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Dimas Adi Candra
NIM	: 04020322045
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul ***Islamic Logotherapy*** **dengan Surat Az-Zariyat untuk membantu Mengatasi krisis Paruh Baya Pada Seorang Pria di Kabupaten Blitar** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 2 Maret 2026

Yang menyatakan,



Dimas Adi Candra

NIM. 04020322045

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama	: Dimas Adi Candra
NIM	: 04020322045
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi	:"***Islamic Logotherapy*** **dengan Surat Az-Zariyat Untuk membantu mengatasi Krisis Paruh Baya pada seorang pria di Kabupaten Blitar "**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 5 Maret 2026
Menyetujui:

Pembimbing 1

Dr. Agus Santoso, S.Ag., M.Pd
NIP. 197008251998031002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

ISLAMIC LOGOTHERAPI DENGAN SURAT AZ-ZARIYAT UNTUK MEMBANTU MENGATASI KRISIS PARUH BAYA PADA SEORANG PRIA DI KABUPATEN BLITAR

SKRIPSI
Disusun Oleh
Dimas Adi candra
NIM.04020322045

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 9 Maret 2026.
Tim Penguji

Penguji I

Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd
NIP. 197008251998031002

Penguji II

Dr. Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes
NIP.197605182007012022

Penguji III

Dr. H. Cholil, M.Pd.I
NIP.196501151998031005

Penguji IV

Amriana, S.Sos.I., M.Pd
NIP. 198904112020122019

Surabaya, 9 Maret 2026
Dekan,

Dr. Choirul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP. 197171998031001

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DIMAS ADI CANDRA
NIM : 04020322045
Fakultas/Jurusan : DAKWAH DAN KOMUNIKASI / DAKWAH
E-mail address : dimascandra113@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
■ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Islamic Logotherapy dengan Surat Az-Zariyat untuk membantu mengatasi Krisis Paruh Baya Pada Seorang Pria di Kabupaten Blitar

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 April 2026

Penulis

(Dimas Adi Candra)

ABSTRAK

Dimas Adi Candra, NIM 04020322045, 2026. *Islamic logotherapi* dengan Surat Az-Zariyat untuk Membantu Mengatasi Krisis Paruh Baya pada Seorang Pria di Kabupaten Blitar. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses dan hasil penerapan *Islamic logotherapi* dengan menggunakan Surat Az-Zariyat dalam membantu mengatasi krisis paruh baya pada seorang pria di Kabupaten Blitar. Krisis paruh baya merupakan kondisi psikologis yang ditandai dengan munculnya perasaan hampa, kehilangan makna hidup, kecemasan terhadap masa depan, serta tekanan sosial akibat kondisi kehidupan yang belum sesuai harapan. Subjek dalam penelitian ini adalah seorang pria berusia 49 tahun yang mengalami tekanan psikologis, kurangnya dukungan sosial, serta kekhawatiran terhadap masa depan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Data dianalisis secara deskriptif komparatif dengan membandingkan kondisi konseli sebelum dan sesudah diberikan intervensi konseling menggunakan pendekatan *Islamic logotherapi* yang berlandaskan nilai-nilai spiritual, khususnya pemaknaan hidup melalui refleksi ayat-ayat Al-Qur'an.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan *Islamic logotherapi* dengan Surat Az-Zariyat membantu konseli dalam menemukan kembali makna hidup, meningkatkan penerimaan diri, serta mengurangi kecemasan dan tekanan psikologis yang dialami. Konseli menunjukkan perubahan positif berupa peningkatan ketenangan batin, sikap lebih optimis terhadap kehidupan, serta kemampuan untuk memaknai pengalaman hidup secara lebih konstruktif dan spiritual.

Kata kunci: *Islamic logotherapy*, krisis paruh baya, Surat Az-Zariyat.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRACT

Dimas Adi Candra, NIM 04020322045, 2026. *Islamic logotherapi* Using Surah Az-Zariyat to Help Overcome Midlife Crisis in a Man in Blitar Regency. Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah and Communication, Sunan Ampel State Islamic University Surabaya.

This study aims to understand the process and outcomes of implementing *Islamic logotherapi* using Surah Az-Zariyat in helping to overcome a midlife crisis in a man in Blitar Regency. A midlife crisis is a psychological condition characterized by feelings of emptiness, loss of meaning in life, anxiety about the future, and social pressure due to life conditions that do not align with expectations. The subject of this study was a 49-year-old man who experienced psychological distress, lack of social support, and concerns about his future.

This research used a qualitative approach with a case study method. Data collection techniques included observation, in-depth interviews, and documentation. The data were analyzed using descriptive comparative analysis by comparing the client's condition before and after the counseling intervention using an *Islamic logotherapi* approach based on spiritual values, particularly the search for meaning in life through reflection on the verses of the Qur'an.

The results showed that the implementation of *Islamic logotherapi* using Surah Az-Zariyat helped the client rediscover the meaning of life, improve self-acceptance, and reduce anxiety and psychological distress. The client demonstrated positive changes, including increased inner peace, a more optimistic attitude toward life, and an improved ability to interpret life experiences in a more constructive and spiritual manner.

Keywords: *Islamic logotherapi, midlife crisis, Surah Az-Zariyat.*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

الملخص

ديماس آدي تشاندرا، رقم القيد ٠٤٠٢٠٣٢٢٠٤٥، سنة ٢٠٢٦ .*العلاج بالمعنى الإسلامي باستخدام سورة الذاريات للمساعدة في التغلب على أزمة منتصف العمر لدى رجل في محافظة بليتار* .قسم الإرشاد والتوجيه الإسلامي، كلية الدعوة والاتصال، جامعة سونان أمبل الإسلامية الحكومية سورابايا.

يهدف هذا البحث إلى فهم عملية ونتائج تطبيق العلاج بالمعنى الإسلامي باستخدام سورة الذاريات للمساعدة في التغلب على أزمة منتصف العمر لدى رجل في محافظة بليتار. وتُعد أزمة منتصف العمر حالة نفسية تتميز بظهور مشاعر الفراغ، وفقدان معنى الحياة، والقلق بشأن المستقبل، بالإضافة إلى الضغوط الاجتماعية الناتجة عن ظروف الحياة التي لا تتوافق مع التوقعات. وكان موضوع هذا البحث رجلًا يبلغ من العمر ٤٩ عامًا، يعاني من ضغوط نفسية، وضعف الدعم الاجتماعي، والقلق تجاه مستقبله.

استخدم هذا البحث المنهج النوعي بأسلوب دراسة الحالة. وتم جمع البيانات من خلال الملاحظة، والمقابلات المتعمقة، والتوثيق. وتم تحليل البيانات باستخدام التحليل الوصفي المقارن من خلال مقارنة حالة المسترشد قبل وبعد تقديم التدخل الإرشادي باستخدام منهج العلاج بالمعنى الإسلامي القائم على القيم الروحية، ولا سيما إيجاد معنى الحياة من خلال التأمل في آيات القرآن الكريم.

وأظهرت نتائج البحث أن تطبيق العلاج بالمعنى الإسلامي باستخدام سورة الذاريات ساعد المسترشد على إعادة اكتشاف معنى الحياة، وتعزيز تقبل الذات، وتقليل القلق والضغوط النفسية التي كان يعاني منها. كما أظهر المسترشد تغيرات إيجابية تمثلت في زيادة الطمأنينة النفسية، وتبني نظرة أكثر تفاؤلًا نحو الحياة، والقدرة على تفسير تجارب الحياة بطريقة أكثر بناءً وروحانية.

الكلمات المفتاحية :العلاج بالمعنى الإسلامي، أزمة منتصف العمر، سورة الذاريات

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI..... ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... vi
ABSTRAK viii
KATA PENGANTAR..... xi
DAFTAR ISI..... xiii
DAFTAR TRANSLITERASI xv
BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 8
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 9
E. Definisi Konsep..... 9
F. Sistematika Pembahasan 13
BAB II KAJIAN TEORETIS..... 15
A. Kerangka Teoretis 15
1. Logotherapy 15

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

2. Krisis Paruh Baya 29
B. Kajian Perspektif Dakwah Islam 37
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan 39
BAB III METODE PENELITIAN 45
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian 45
B. Subjek dan Lokasi Penelitian 46
C. Jenis dan Sumber Data 46
D. Teknik Pengumpulan Data 47
E. Teknik Validitas Data 49
F. Teknik Analisis Data 50
G. Koding Wawancara 51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 59
A. Deskripsi Umum Subjek Penelitian 59
B. Penyajian data 62
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data) 89
1. Perspektif Teori 89
2. Perspektif Islam 92
BAB V PENUTUP 96
A. Simpulan 96
B. Keterbatasan Penelitian 97
DAFTAR PUSTAKA 98

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Ahmad, Mutia Aini, And Subandi Subandi. "Efektivitas Logoterapi Dalam Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Narapidana." *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam* 19, No. 1 (2022): 107–24.

Alqis, Mohammad, And Hedi Wahyudi. "Efektivitas Logoterapi Untuk Meningkatkan Makna Hidup Pada Purnawirawan Perwira Menengah TNI-AD." *Ranah Research: Journal Of Multidisciplinary Research And Development* 7, No. 4 (2025): 2455–76.

Anggito, Albi, And Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. CV Jejak (Jejak Publisher), 2018. Https://Books.Google.Com/Books?Hl=Id&Lr=&Id=59v8dwaaqbaj&Oi=Fnd&Pg=PP1&Dq=Metodologi+Penelitian+Kualitatif&Ots=5ifvvdauls&Sig=Etpnfrzreuyn29rt4urqnpigqbu.

Anggoro, Luke Setyo, Emanuella Hayuning Christiana, And Elizabeth Indah Dwi Nathania. "Efektivitas Logoterapi Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Dan Meningkatkan Kebermaknaan Hidup." *Jurnal Integrasi Riset Psikologi* 2, No. 2 (2024): 24–35.

Apriyadi, Abi. "Cognitive Behavioral Therapy Spritualitas Islam Untuk Mengatasi Kecemasan Sosial Remaja." *Counselle| Journal Of Islamic Guidance And Counseling* 2, No. 1 (July 2022): 70–83. Https://Doi.Org/10.32923/Couns.V2i1.2304.

Assyakurrohim, Dimas, Dewa Ikhram, Rusdy A. Sirodj, And Muhammad Win Afgani. "Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif." *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer* 3, No. 01 (2022): 1–9. Https://Www.Researchgate.Net/Profile/Muhammad-

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Afgani/Publication/368498991_Metode_Studi_Kasus_Dalam_Penelitian_Kualitatif/Links/64225139a1b72772e42f842a/Metode-Studi-Kasus-Dalam-Penelitian-Kualitatif.Pdf.

Bastaman, Hanna Djumhana. *Integrasi Psikologi Dengan Islam: Menuju Psikologi Islami*. Pustaka Pelajar Diterbitkan Atas Kerjasama Dengan Yayasan Insan Kamil, 2001.

———. "Logoterapi: Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup Dan Meraih Hidup Bermakna, Jakarta: PT." *Raja Grafindo*, 2007.

Boey, Loh Hock, And Zulkarnain A. Hatta. "The Exploration Of Social Neuroscience Midlife Crisis In Malaysia." *International Journal Of Academic Research In Business And Social Sciences* 12, No. 8 (August 2022): Pages 545-557. Https://Doi.Org/10.6007/IJARBSS/V12-I8/14559.

Brennan, Grace M., Terrie E. Moffitt, Antony Ambler, Honalee Harrington, Sean Hogan, Renate M. Houts, Ramakrishnan Mani, Richie Poulton, Sandhya Ramrakha, And Avshalom Caspi. "Tracing The Origins Of Midlife Despair: Association Of Psychopathology During Adolescence With A Syndrome Of Despair-Related Maladies At Midlife." *Psychological Medicine* 53, No. 16 (December 2023): 7569–80. Https://Doi.Org/10.1017/S0033291723001320.

Cucun, Cucun Kindarasa. "Implikasi Pedagogis Dalam Al-Quran Surat Adz-Dzariat Ayat 56 Dan Al-Baqarah Ayat 30." *TEXTURA* 1, No. 1 (2020): 13–30. Https://Journal.Piksi.Ac.Id/Index.Php/TEXTURA/Article/View/278.

Damayanti, Diana, And Ike Herdiana. "Logoterapi Untuk Meningkatkan Pemaknaan Hidup Pada Individu Dengan Depresi Mayor." *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Psikologi 12, No. 4 (December 2024): 158–65. Https://Doi.Org/10.22219/Procedia.V12i4.33735.

Diadiningrum, Jihan Rahma, And Ananta Yudiarso. "Logoterapi Efektif Dalam Meningkatkan Harga Diri, Namun Perlu Berhati-Hati: Studi Meta Analisis." *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* 8, No. 2 (2022): 95–102.

Fatimah, Siti Layli, And Achmad Khudori Soleh. *Agama Dan Makna Hidup Dalam Perspektif Logoterapi Viktor Frankl*. 2025.

———. "Agama Dan Makna Hidup Dalam Perspektif Logoterapi Viktor Frankl." *Maliki Interdisciplinary Journal (MIJ)* 3, No. 6 (2025): 1018–24. Http://Repository.Uin-Malang.Ac.Id/24368/.

Fitriani, Fitriani, Lukman Hakim, And Abu Bakar Yamani. "Konsep Mental Block Perspektif Al-Qur'an (Analisis Penafsiran Surah Al-Insyirah Dan Teori Logoterapi Victor E. Frankl)." *Ulumul Qur'an: Jurnal Kajian Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 4, No. 2 (2024): 190–206. Https://Ojs.Stiudq.Ac.Id/JUQDQ/Article/View/373.

Frankl, Viktor E. "From Psychotherapy To Logotherapy." *Pastoral Psychology* 7, No. 5 (June 1956): 56–60. Https://Doi.Org/10.1007/BF01564772.

———. *Man's Search For Meaning*. Simon And Schuster, 1985. Https://Books.Google.Com/Books?Hl=Id&Lr=&Id=W3q8r4drztwc&Oi=Fnd&Pg=PA9&Dq=Man+Search+For+Meaning&Ots=Gqpogf0hdf&Sig=Dfq4xzxnzjdmjihg36tivjapb2c.

———. *The Will To Meaning: Foundations And Applications Of Logotherapy*. Penguin, 2014. Https://Books.Google.Com/Books?Hl=Id&Lr=&Id=Fmxbbaaaqbaj&Oi=Fnd&Pg=PR9&Dq=The+Will+To+Meaning&Ots=S6opuqafrh&Sig=5hahva4flyhajsrgfyxjgxgfuhs.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

———. *The Will To Meaning: Foundations And Applications Of Logotherapy*. Penguin, 2014.

Haekal, Muhammad Fikri. "Konseling Logoterapi Sebagai Solusi Dalam Menangani Masalah Psikologis Remaja Putus Sekolah." *Ristekdik (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)* 6, No. 1 (2021). Https://Www.Academia.Edu/Download/113240860/Pdf.Pdf.

Hannani, Ulfa. "Pengaruh Dukungan Sosial, Self Esteem, Dan Makna Hidup Terhadap Psychological Well Being Dewasa Madya Yang Belum Menikah." B.S. Thesis, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2015. Https://Repository.Uinjkt.Ac.Id/Dspace/Handle/123456789/54243.

Harlock, Elizabeth B., And Psikologi Perkembangan. "Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan." *Jakarta: Pernebit Erlangga*, 2002.

Heryana, Nur Rakhmanto, Umar Yusuf, And Suhana Suhana. "Efektifitas Logoterapi Dengan Media Seni Menggambar Terhadap Penurunan Depresi Pada Lansia." *JOURNAL OF Mental Health Concerns* 1, No. 2 (2022): 43–50.

Naziyah Dan Agus Santoso., "Pengaruh Konseling Realitas Untuk Menurunkan Kecemasan Istri Pasca Bercerai Di Desa Bolo Ujungpangkah Kabupaten Gresik" Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam", *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, Vol.05, No.02 (2017)

Hidajat, Irwan. *Peran Gereja Dalam Tugas Pemuridan Terhadap Kaum Dewasa Madya Pada Fase Krisis Paruh Baya*. 2024. Https://Repository.Sttaa.Ac.Id/Xmlui/Bitstream/Handle/123456789/651/Bab%205.Pdf?Sequence=5&Isallowed=Y.

Hidayatunnajah, Ai. "Pemaknaan Hidup Pada Wanita Single Parent Usia Dewasa Madya." *Jurnal Riset Agama* 2, No. 3 (2022):

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

855–73.
Http://103.55.33.27/Index.Php/Jra/Article/View/19369.

Husain, Waqar, Khaled Trabelsi, Angbeen Ali, Yusma Usman, Muhammad Ahmad Husain, Farrukh Ijaz, Achraf Ammar, And Haitham Jahrami. "Development And Validation Of The Concise Midlife Crisis Measure." *Scientific Reports* 15, No. 1 (November 2025): 39770. Https://Doi.Org/10.1038/S41598-025-23549-Z.

Jayanti, Nurani. *Konseling Logoterapi Dalam Penetapan Tujuan Hidup Remaja Broken Home | KONSELI : Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*. May 30, 2020. Https://Ejournal.Radenintan.Ac.Id/Index.Php/Konseli/Article/View/4203.

Juliana, Mariska, Nadillah Aprilyani, Rama Safira, And Shella Zahara Amaniah. "Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kebermaknaan Hidup Mahasiswa Rantau." *Journal Of Islamic Psychology And Behavioral Sciences* 2, No. 2 (2024): 85–93.

"Kondisi Geografis & Demografis." *Website Resmi Pemerintah Desa Tunjung - Udanawu*, N.D. Accessed January 4, 2026. Https://Tunjung-Udanawu.Desa.Id/Profile/Kondisi-Geografis-Demografis/.

Kunmiati, Munti. "Psikologi Perkembangan Dewasa: Menjelajahi Krisis Paruh Baya Dan Strategi Adaptasi." *Jurnal Ilmu Psikologi* 2, No. 1 (February 2025). Https://Oj.Mjukn.Org/Index.Php/Jip/Article/View/4049.

Kurniasari, Alit. "Krisis Paruh Baya Dan Penanganannya." *Sosio Informa* 3, No. 2 (2017). Https://Ejournal.Poltekesos.Ac.Id/Index.Php/Sosioinforma/Article/View/926.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Lachman, Margie E. “Development In Midlife.” *Annual Review Of Psychology* 55, No. Volume 55, 2004 (January 2004): 305–31. Https://Doi.Org/10.1146/Annurev.Psych.55.090902.141521.

Lukela, Jennifer R., Rajesh S. Mangrulkar, Lawrence M. Tierney, John Del Valle, And Sanjay Saint. “A Midlife Crisis.” In *Clinical Care Conundrums*, 1st Ed., Edited By James C. Pile, Thomas E. Baudendistel, And Brian J. Harte, 27–33. Wiley, 2013. Https://Doi.Org/10.1002/9781118483206.Ch4.

Maghfiroh, Ni’matul, Rowiena Faradhita, And Firda Putri Budiyanti. “Konsep Pendidikan Kesehatan Mental Dalam Mengatasi Problematika Kehidupan Perspektif Al-Qur’an.” *Proceeding Of International Conference On Islamic Education (ICIED)* 9, No. 1 (2024): 171–79. Https://Conferences.Uin-Malang.Ac.Id/Index.Php/Icied/Article/View/3137.

Mardenny, Mardenny. “Pengaruh Logoterapi Yang Diintegrasikan Dengan Nilai - Nilai Islam Terhadap Proses Penemuan Makna Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut.” *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam* 9, No. 1 (March 2018): 9–19. Https://Doi.Org/10.15548/Alqalb.V9i1.866.

Muhammad Suhaimi Bin Azizan, Suhaimi. “Logoterapi Dalam Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Di Tinjau Menurut Konseling Islam.” Phd Thesis, UIN Ar Raniry, 2021. Https://Repository.Ar-Raniry.Ac.Id/Id/Eprint/21759/.

Mukharom, Rohmah Akhirul, And Jarman Arroisi. “Makna Hidup Perspektif Victor Frankl: Kajian Dimensi Spiritual Dalam Logoterapi.” *TAJDID: Jurnal Ilmu Ushuluddin* 20, No. 1 (July 2021): 91–115. Https://Doi.Org/10.30631/Tjd.V20i1.139.

Muzir, Inyiak Ridwan. “Melacak Kepribadian Anda Bersama Psikolog Dunia.” *Jogjakarta: Prismasophie*, 2016.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Na'imin, Na'imin, And Yeni Mafiah. "Midlife Crisis Long-Term Psychological Effects Of Fatherlessness: A Fiqh Hadhanah Perspective (Case Study In Temanggung)." *Jurnal Mediasas: Media Ilmu Syari'ah Dan Ahwal Al-Syakhsiyyah* 7, No. 1 (2024): 99–120. Http://Journal.Staisar.Ac.Id/Index.Php/Mediasas/Article/View/113.

Ni, K. S. D. "Logoterapi Sebuah Pendekatan Untuk Hidup Bermakna." Tinjauan Pustaka, Program Pendidikan Dokter Spesialis I Bagian/SMF Ilmu …, 2017.

Pasmawati, Hermi. "Pendekatan Logoteraphy Dalam Konseling." *Jurnal Ilmiah Syi'ar* 15, No. 1 (2015): 53–64. Https://Www.Researchgate.Net/Profile/Hermi-Pasmawati/Publication/361162550_Pendekatan_Logoteraphy_Dalam_Konseling/Links/62a0252bc660ab61f86b55df/Pendekatan-Logoteraphy-Dalam-Konseling.Pdf.

Rahmah, Hardiyanti, And Nida Hasanati. "Efektivitas Logo Terapi Kelompok Dalam Menurunkan Gejala Kecemasan Pada Narapidana." *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)* 8, No. 1 (June 2016): 53–66. Https://Doi.Org/10.20885/Intervensipsikologi.Vol8.Iss1.Art4.

Robatmili, Somaye, Faramarz Sohrabi, Mohammad Ali Shahrak, Siavash Talepasand, Mostafa Nokani, And Mohaddese Hasani. "The Effect Of Group Logotherapy On Meaning In Life And Depression Levels Of Iranian Students." *International Journal For The Advancement Of Counselling* 37, No. 1 (March 2015): 54–62. Https://Doi.Org/10.1007/S10447-014-9225-0.

Rokhman, Muh Arif. "Identifikasi, Oedipus-Kompleks Dan Krisis Paruh Baya Dalam Midnight All Day Karya Hanif Kureishi: Pembacaan Psikoanalisis." *Adabiyyāt: Jurnal Bahasa Dan*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Sastra 14, No. 2 (2015): 226–43. Https://Www.Academia.Edu/Download/77785705/743.Pdf.

Romadhon, Ghifari Zaka, Muslimin Ritonga, And Sepriadi Saputra. "Representasi Mitos Kebahagiaan Keluarga Dan Krisis Paruh Baya Dalam Film American Beauty." *Edutik : Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi Dan Komunikasi* 5, No. 5 (October 2025): 1650–58. Https://Calamus.Id/Index.Php/Edutik/Article/View/128.

Setiawan, Arif Budi, Nisa Rachmah Nur Anganthi, And Eny Purwandari. "Pelatihan Pancacara Temuan Makna Dalam Menurunkan Depresi Lansia." *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah* 12, No. 3 (2020): 247–59.

Shihab, M. Quraish. "Tafsir Al-Misbah." *Jakarta: Lentera Hati* 2 (2002): 52–54. Https://Www.Academia.Edu/Download/56290188/Tafsir_Al-Mishbah_Jilid_10_Editan.Pdf.

Soleh, Khudori. *Mencermati Hermeneutika Humanistik Hasan Hanafi*. 2010. Https://Www.Academia.Edu/Download/89140334/480291281.Pdf.

Taufikurrohmah, Intan. "Implikasi Pendidikan Dari Al-Quran Surat Adz-Dzariyat Ayat 56 Tentang Tujuan Penciptaan Manusia Terhadap Upaya Pendidikan Dalam Membentuk Manusia Yang Taat Beribadah." *Bandung Conference Series: Islamic Education* 2, No. 2 (2022): 747–55. Http://Download.Garuda.Kemdikbud.Go.Id/Article.Php?Article=3058091&Val=27868&Title=Implikasi%20Pendidikan%20dari%20Al-Quran%20Surat%20Adz-Dzariyat%20Ayat%2056%20tentang%20Tujuan%20Penciptaan%20Manusia%20terhadap%20Upaya%20Pendidikan%20dalam%20Membentuk%20Manusia%20yang%20Taat%20Beribadah.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Thamrin, Hasnidar. "Kontestasi Pengaruh Logoterapi Terhadap Kebermaknaan Hidup Pada Warga Binaan Di Lapas Kelas IIA Parepare." Phd Thesis, IAIN Parepare, 2023. Https://Repository.Iainpare.Ac.Id/Id/Eprint/6676/.

———. *Pengaruh Logoterapi Terhadap Kebermaknaan Hidup Pada Warga Binaan Di Lapas Kelas Iia Parepare*. 2023.

Utari, Riyanda, And A. R. Rifai. "Makna Hidup Menurut Victor E. Frankl Dalam Pandangan Psikologi Islam." *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi* 6, No. 2 (2020): 40–51.

Wantah, Gloria Yudith Maria, Harol R. Lumapow, And Stevi Becher Sengkey. "Hubungan Kebermaknaan Hidup Dengan Krisis Paruh Baya Pada Dewasa Madya Yang Bekerja Di Desa Kawiley." *Jurnal Psikologi Kaleosan* 1, No. 03 (2024): 45–52. Http://Ejurnal.Unima.Ac.Id/Index.Php/Kaleosan/Article/View/9802.

Wibowo, Sigit Ari. "Penerapan Konseling Individu Dengan Teknik Logoterapi Untuk Menurunkan Self Defeating Pada Siswa Sekolah Menengah Atas." *Jurnal BK UNESA* 6, No. 1 (2016). Https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Bk-Unesa/Article/View/14262.

Widiaratri, Rosa Bany, And Ananta Yudiarso. "Logoterapi Efektif Untuk Menurunkan Tingkat Depresi: Studi Meta-Analisis." *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)* 14, No. 2 (December 2022). Https://Doi.Org/10.20885/Intervensipsikologi.Vol14.Iss2.Art3.

Yurika, Rara Eka. "*Islamic Logotherapi* Sebagai Intervensi Untuk Depresi Pada Narapidana: Literature Review." *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam* 7, No. 3 (2024): 897–916.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Https://Jurnal.Pabki.Org/Index.Php/Alisyraq/Article/View/801.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/