PENGARUH PELAYANAN MAKANAN DAN KUALITAS MAKANAN TERHADAP TINGKAT *FOOD WASTE* SERTA IMPLIKASINYA TERHADAP AKG MAKRO PADA SISWA PENERIMA MBG DI SMAN 15 SURABAYA

SKRIPSI

Sebagai bagian dari persyaratan dalam menyelesaikan Program Strata (S1) Gizi

YULIANA SAFITRI
11040222061

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PELAYANAN MAKANAN DAN KUALITAS MAKANAN TERHADAP TINGKAT *FOOD WASTE* SERTA IMPLIKASINYA TERHADAP AKG MAKRO PADA SISWA PENERIMA MBG DI SMAN 15 SURABAYA

Oleh:

Yuliana Safitri
11040222061

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Skripsi

Surabaya, 4 Maret 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
	
Sarita Oktorina, M.Kes	Esti Tyastirin, M.KM
NIP. 19871005014032003	NIP. 198706242014032001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PELAYANAN MAKANAN DAN KUALITAS MAKANAN TERHADAP TINGKAT *FOOD WASTE* SERTA IMPLIKASINYA TERHADAP AKG MAKRO PADA SISWA PENERIMA MBG DI SMAN 15 SURABAYA

PENGESAH TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Yuliana Safitri ini telah dipertahankan di depan tim penguji skripsi

Di Surabaya, 27 Maret 2026

Mengesahkan,
Dewan Penguji

Penguji I	Penguji II
Sarita Oktorina, M.Kes	Esti Tyastirin, M.KM
NIP. 19871005014032003	NIP. 198706242014032001
Penguji III	**Penguji IV**
Dr. Romyun Alvy Khoiriyah, M.Si	Esti Novi Andyarini, M.Kes
NIP. 198306272014032001	NIP. 198411172014032003

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan
UIN Sunan Ampel Surabaya

Prof.Dr.phil.Khoirun Niam
NIP.197007251996031004

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yuliana Safitri

NIM : 11040222061

Program Studi : Gizi

Angkatan : 2022

Menyatakan bahwa saya tidak plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **"PENGARUH PELAYANAN MAKANAN DAN KUALITAS MAKANAN TERHADAP TINGKAT *FOOD WASTE* SERTA IMPLIKASINYA TERHADAP AKG MAKRO PADA SISWA MENERIMA MBG DI SMAN 15 SURABAYA".** Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya,13 Maret 2026



Yuliana Safitri

NIM 11040222061

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yuliana Safitri
NIM : 11040222061
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Gizi
E-mail address : yulianasafitri08@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENGARUH PELAYANAN MAKANAN DAN KUALITAS MAKANAN DENGAN TINGKAT *FOOD WASTE* SERTA IMPLIKASINYA TERHADAP AKG MAKRO PADA SISWA PENERIMA MBG DI SMAN 15 SURABAYA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 April 2026

Penulis



(Yuliana Safitri)

ABSTRAK

Food waste masih menjadi komponen terbesar dari total sampah yang dihasilkan di Indonesia, yaitu mencapai 40-45%. Fenomena *food waste* di Indonesia menunjukkan ketimpangan kondisi yang memerlukan perhatian serius dalam pelaksanaan program Makan Bergizi Gratis (MBG). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pelayanan makanan dan kualitas makanan terhadap tingkat *food waste* serta implikasinya terhadap AKG makro pada siswa penerima MBG. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan *purposive sampling* yang melibatkan 93 responden. Data pelayanan makanan dan kualitas makanan dikumpulkan melalui kuesioner tervalidasi, serta data sisa makanan dikumpulkan melalui kuesioner *visual comstock*. Analisis bivariat menggunakan uji korelasi *spearman* karena data tidak berdistribusi normal, sedangkan analisis pengaruh menggunakan uji regresi linier sederhana dan regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelayanan makanan hanya mampu mempengaruhi tingkat *food waste* sebesar 0,4%-4,5%. Sedangkan kualitas makanan hanya mampu mempengaruhi tingkat *food waste* sebesar 2,2%-8,9%. Kemudian, hasil uji korelasi menunjukkan hubungan yang negatif pada seluruh hari pengamatan yang menunjukkan bahwa semakin baik pelayanan makanan dan kualitas makanan, maka tingkat *food waste* cenderung menurun. Tingkat *food waste* yang terjadi berimplikasi terhadap pemenuhan AKG makro siswa, dimana kecukupan energi dan karbohidrat cenderung masih defisit, sementara kecukupan protein dan lemak menunjukkan variasi antara defisit dan berlebih.

Kata Kunci: Pelayanan makanan, Kualitas Makanan, *Food Waste,* AKG makro

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRACT

Food waste remains the largest component of total waste produced in Indonesia, accounting for 40-45%. The phenomenon of food waste in Indonesia demonstrates an imbalance that requires serious attention in the implementation of the Free Nutritious Meals (MBG) program. The purpose of this study was to determine the effect of food service and food quality on food waste levels and their implications for macronutrient intake (RAG) in students receiving MBG. This study used a cross-sectional design with purposive sampling involving 93 respondents. Data on food service and food quality were collected through a validated questionnaire, and food waste data were collected through a visual comstock questionnaire. Bivariate analysis used the Spearman correlation test because the data were not normally distributed, while influence analysis used simple linear regression and multiple linear regression. The results showed that food service only affected food waste levels by 0.4%-4.5%. Meanwhile, food quality only affected food waste levels by 2.2%-8.9%. Furthermore, the correlation test results showed a negative relationship across all observation days, indicating that the better the food service and food quality, the lower the food waste level. The level of food waste that occurs has implications for fulfilling students' macro, where energy and carbohydrate sufficiency tends to be in deficit, while protein and fat sufficiency show variations between deficit and excess.

Keywords: Food service, Food quality, Food Waste, Macronutrient intakes

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 7
BAB II KAJIAN PUSTAKA **14**
A. Landasan Teori 14
1. Food Waste 14
2. Pelayanan Makanan 27
3. Kualitas Makanan 38
4. Angka Kecukupan Gizi (AKG) Remaja 46
5. Makanan Bergizi Gratis (MBG) 50
B. Kerangka Teori 57
C. Kerangka Konsep 59
D. Hipotesis 60
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **61**
A. Desain Penelitian 61
B. Tempat dan Waktu Penelitian 61
C. Populasi dan Sampel 62

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

D. Variabel Penelitian 63
E. Definisi Operasional..... 63
F. Prosedur Penelitian..... 65
G. Analisis Data 72
BAB IV 74
HASIL DAN PEMBAHASAN 74
A. Hasil Penelitian 74
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 74
2. Karakteristik Responden 75
3. Hasil Uji Statistik 76
B. Pembahasan..... 94
1. Analisis Univariat..... 94
2. Analisis Bivariat..... 109
3. Analisis Multivariat.....113
4. Implikasi *Food Waste* terhadap Angka Kecukupan Gizi Makro Siswa ...115
BAB V..... 124
PENUTUP..... 124
A. Kesimpulan 124
B. Saran..... 125
DAFTAR PUSTAKA..... 127
LAMPIRAN..... 134

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 7
Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Remaja..... 49
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian 61
Tabel 3. 2 Definisi Operasional 63
Tabel 3. 3 Uji Validitas 69
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Instrument Pelayanan Makanan (H)..... 71
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas Instrumen Pelayanan Makanan (K)..... 71
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Instrumen Kualitas Makanan..... 71
Tabel 4 1 Karakteristik Responden..... 75
Tabel 4 2 Rata-rata Persentase Sisa Makanan Responden berdasarkan Visual Comstock 82
Tabel 4 3 Rata-rata Persentase Sisa Makanan Responden berdasarkan Visual Comstock 83
Tabel 4 4 Standar Gizi Makro Siswa SMA/MA sederajat..... 84

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 57
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep..... 59
Gambar 4. 2 Hasil Analisis Pelayanan Makanan..... 77
Gambar 4. 3 Hasil Analisis Kualitas Makanan..... 79
Gambar 4. 4 Hasil Analisis Sisa Makanan 81
Gambar 4. 5 Distribusi Hasil Angka Kecukupan Gizi..... 84
Gambar 4. 6 Distribusi Hasil AKG Protein 85
Gambar 4. 7 Distribusi Hasil AKG Lemak..... 86
Gambar 4. 8 Distribusi Hasil AKG Karbohidrat 86
Gambar 4. 9 Hasil Analisis Statistik..... 88

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Persetujuan 134
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian..... 135
Lampiran 3 Perhitungan Sample..... 141
Lampiran 4 Hasil Uji SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas..... 142
Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi Klasik 149
Lampiran 6 Hasil Uji Regresi Linier..... 159
Lampiran 7 Hasil Uji Korelasi Spearman 163
Lampiran 8 Hasil Uji Regresi Linier Berganda 165
Lampiran 9 Perhitungan Hasil Visual Comstock 167
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik..... 168
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian..... 169
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian..... 170
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian..... 171
Lampiran 14 Informed Consent 173
Lampiran 15 Hasil Rata-rata Pelayanan Makanan..... 174
Lampiran 16 Nilai rata-rata Kualitas Makanan..... 178
Lampiran 17 Rata-Rata Tingkat Food Waste 184
Lampiran 18 Rata rata AKG Siswa..... 190

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Aditya, E. L., Gunardi, W. D., & Fushen, F. (2023). Pengaruh Kualitas Layanan Makanan dan Kualitas Produk Makanan Terhadap Sisa Makanan Yang Dimediasi Oleh Kepuasan Pasien Akan Service Mix Makanan (Studi pada Pasien Rawat Inap Rumah Sakit UKRIDA di Jakarta). *Jurnal Manajemen dan Administrasi Rumah Sakit Indonesia (MARSI)*, *7*(2), 160–172. https://doi.org/10.52643/marsi.v7i2.3039

Adjapong, E. S., Bender, K. E., Schaefer, S., & Roe, B. E. (2024). School and meal characteristics associated with plate waste in K-12 cafeterias in the United States. *PLOS ONE*, *19*(12), e0299043. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0299043

Afriani, M., Hariyadi, D., Dahliansyah, & Rynadhaputri, O. N. (2025). Gambaran Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja Putri Di Sman 1 Sui Kunyit Kabupaten Mempawah. *Media Gizi Khatulistiwa*, *2*(1), 28–33. https://doi.org/10.2804/mgk.1811.1055

Alivia Dwi Shinta & Lilia Faridatul Fauziah. (2024). Hubungan Kualitas Makanan dan Tingkat Pelayanan terhadap Sisa Makanan Santri di Pondok Pesantren Al-Mubarokah. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *3*(4), 822–830. https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i4.4176

Amoozegar, A., Xu, L. J., Falahat, M., Yujiao, W., & Anjum, T. (2025). Service Quality And Customer Satisfaction Using SERVQUAL Model: Restaurant Industry In Malaysia. *International Journal of Innovative Research and Scientific Studies*, *8*(5), 795–811. https://doi.org/10.53894/ijirss.v8i5.8857

Andin, A., Risti, D., Latifah, I., Panuntun, M., Nur, M., Selviani, R., & Saptatiningsih, R. I. (2024). Penerapan Nilai Pancasila Melalui Program Makan Bergizi Gratis. *Indonesian Journal of Education and Development Research*, *3*(1), 370–383. https://doi.org/10.57235/ijedr.v3i1.4684

Asyari, & Widianita, R. (2024). *Buku Monografi Determinan Perilaku Anti Food Waste*. Uwais Inspirasi Indonesia.

Ayustaningwarno, F., Rustanti, N., Afifah, D. N., & Anjani, G. (2020). *Teori Dan Aplikasi Teknologi Pangan*. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Azizah, N. (2021). *Hubungan Kepuasan Dan Daya Terima Makan Siang Katering Zahirah Terhadap Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Pada Siswa Sdit Al-Hikmah Depok*.

Azizah, N. (2025). *Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian Pemahaman Konsep Dasar Aljabar*. *9*.

Azzahra, F. (2018). *Gambaran Kualitas Menu Makanan Lunak Ditinjau Dari Aspek Cita Rasa Dan Sisa Makanan Pada Pasien Kelas Iii Di Rumah Sakit Tk. Iii Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2018*.

Balaga, S. E. A., Iwaningsih, S., & Rahayu, N. S. (2021). *Hubungan Kualitas Makanan Dan Tingkat Stres Dengan Sisa Makanan Lunak Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Karya Medika Tambun*.

BAPENAS. (2021). Laporan Kajian: Food Loss and Waste di Indonesia Dalam Rangka Mendukung Penerapan Ekonomi Sirkular dan Pembangunan Rendah Karbon. *Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional, Jakarta*.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Buana, M. (2023). Hubungan Sisa Makanan Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Di Madrasah Aliyah Bali Bina Insani Tabanan. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, *12*, 1–14. https://doi.org/10.33992/jig.v12i1.1275

Budiningsari, D., Syahrian, F., Susetyowati, S., & Pangastuti, R. (2023). EVALUASI PENGGUNAAN METODE FOTO DIGITAL UNTUK Pemantauan Asupan Makanan Pasien Di Rumah Sakit. *Gizi Indonesia*, *46*(1), 23–34. https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i1.723

Cahya, K. P. (2016). *Analisis Kualitas Pelayanan pada Warung Makan Gudeg Yu Djum dengan Menggunakan Model Servqual (Studi Kasus Gudeg Yu Djum di Wijilan Yogyakarta)*. Universitas Islam Indonesia.

Chandra, T., Chandra, S., & Hafni, L. (2020). *Service Quality, Consumer Satisfaction, Dan Consumer Loyalty : Tinjauan Teoritis*. Cv Irdh.

Coudard, A., Corbin, E., De Koning, J., Tukker, A., & Mogollón, J. M. (2021). Global water and energy losses from consumer avoidable food waste. *Journal of Cleaner Production*, *326*, 129342. https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2021.129342

Efendi, R., Erwin, T., & Nurhartanto, A. (2025). Hubungan Kebiasaan Makan dan Penampilan Makanan Dengan Daya Terima Makanan pada Program Makan Bergizi Gratis di SMPN 36 Bandar Lampung. *QISTINA: Jurnal Multidisiplin Indonesia*, *4*(2), 1414–1424. https://doi.org/10.57235/qistina.v4i2.7307

Fahmilusman, F. (2025). Description of the Acceptance Level of Free Nutritious Food (MBG) at SDN 50 Ternate City. *Jurnal Sains Sosial Dan Humaniora (Jssh)*, *5*(2), 112–117. https://doi.org/10.52046/jssh.v5i2.2679

FAO (Ed.). (2019). *Moving forward on food loss and waste reduction*. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

Farapti, F., Rasyidah, A. F., Kusumadewi, S. R., Dewi, Y. S., Hasanatuludhhiyah, N., & Winarno, D. D. (2024). Analisis Sisa Makanan untuk Mengevaluasi Kecukupan Asupan pada Lansia dan Menerapkan Pengendalian Mutu Manajemen Pelayanan Makanan di Panti Jompo Surabaya: Food Waste Assessment to Evaluate Adequacy Intake among Elderly and to Apply Quality Control of Food Service Management in Nursing Home. *Amerta Nutrition*, *8*(3), 416–423. https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3.2024.416-423

Faridatul, F. L., & Hasanah, U. U. (2024). Hubungan Cita Rasa makanan dengan sisa makanan di Pondok Pesantren Al-Mubarokah Lamongan. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik Dan Masyarakat*, *4*(2), 40–47. https://doi.org/10.24114/jgpkm.v4i2.63753

Firmansyah, C., Novianti, S., & Gustaman, R. A. (2022). Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Pada Bagian Proses Terhadap Kepuasan Pasien Rawat Inap Kebidanan Di Blud Rumah Sakit Umum Kota Banjar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, *18*(1). https://doi.org/10.37058/jkki.v18i1.4725

Firnanda, D. P., Putriana, D., & Hariawan, M. H. (2026). Hubungan Tingkat Kepuasan Pelayanan Dengan Sisa Makanan Siang Pada Anak Sekolah Dasar. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, *9*(1), 595–604. https://doi.org/10.54100/bemj.v9i1.606

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Gunawan, M. I. F., Riandani, A. P., Saleh, E. R. M., Rodianawati, I., Budaraga, I. K., Surani, S., Nurbaya, S. R., Astuti, S. D., Nurhayati, & Fayyadh, Z. N. (2024). *Teknik Evaluasi Sensori Produk Pangan*. Cv Hei Publishing Indonesia.

Handoyo, M. A. P., & Asri, N. P. (2023). Study on Food Loss and Food Waste: Conditions, Impact and Solutions. *AGRITEPA: Jurnal Ilmu dan Teknologi Pertanian*, *10*(2), 247–258. https://doi.org/10.37676/agritepa.v10i2.4579

Hardiansyah, & Supriasa, D. N. (2019). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*.

Hasanah, A., Putri, E. I. K., & Ekayani, M. (2022). Kerugian ekonomi dari sisa makanan konsumen di rumah makan dan potensi upaya pengurangan sampah makanan. *Jurnal Pengelolaan Lingkungan Berkelanjutan (Journal of Environmental Sustainability Management)*, 45–58. https://doi.org/10.36813/jplb.6.1.45-58

Ilmi, N., Hardiansyah, A., & Lestari, P. (2023). Pengetahuan Gizi, Mutu Makanan, dan Sisa Makanan di International Muhammadiyah Boarding School (IMBS) Miftakhul Ulum Pekajangan. *Jurnal Gizi Dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, *3*(1), 8–16. https://doi.org/10.24114/jnc.v3i1.42425

INDEF. (2024). *Efek Pengganda Program Makan Bergizi Gratis*.

Irfan, F., Rahman, N., Azzahra, S. F., & Irhamna, G. M. (2023). *Pola Makan Sesuai Anjuran Nabi Muhammad SAW Menurut Perspektif Kesehatan*.

Karomah, U., Wahyuni, F., & Trisnasari, Y. (2024). Program Penyelenggaraan Makan Siang Sekolah: Studi Literatur tentang Dampak Kesehatan, Hambatan dan Tantangan. *Salus Cultura Jurnal Pembangunan Manusia Dan Kebudayaan*, *4*, 91–103. https://doi.org/10.55480/saluscultura.v4i1.188

Komara, C. P., Pitriani, S., Sari, D. S., & Yulianti, D. (2025). Program Makan Bergizi Gratis di Tengah Krisis Food Waste. *Electronic Journal of Social and Political Sciences (E-SOSPOL)*, *12*(2), 379–391. https://doi.org/10.19184/e-sospol.v12i2.53789

Laela, E. (2021). Kualitas Makanan, Kualitas Pelayanan Dan Persepsi Harga Terhadap Minat Pembelian Ulang Pada Rumah Makan Ciganea Purwakarta. *Eqien - Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, *8*(1), 180–186. https://doi.org/10.34308/eqien.v8i1.205

Liz Martins, M., Rodrigues, S. S., Cunha, L. M., & Rocha, A. (2020). School lunch nutritional adequacy: What is served, consumed and wasted. *Public Health Nutrition*, *24*(13), 4277–4285. https://doi.org/10.1017/S1368980020004607

Lubis, D. (2022). *Analisis Perilaku Food Waste dalam Konsumsi Rumah Tangga Muslim dan Strategi Pencegahannya*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

Luning, P. A., & Marcelis, W. J. (2020). *Food quality management*.

Marfuah, D., Noviyanti, R. D., & Khotimah, F. N. (2022). Hubungan Suhu Makanan Dan Cara Penyajian Makanan Dengan Tingkat Kepuasan Makanan Di Catering Betty Karanganyar. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, *1*(1), 1–8. https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i1.570

Marfuah, D., Setya Wardana, A., & Tyas Nur Anggraeni, H. (2023). Hubungan Tingkat Kepuasan Pelayanan Makanan Terhadap Sisa Makanan Di Afif Catering Surakarta. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Penelitian, *19*(No.2), 119–126. https://doi.org/10.26576/profesi.v19iNo.2.102

Mastuti, D. N. R., Km, S., Gizi, M., Ristanti, I. K., Gz, S. T., Gz, M., Marfuah, D., Gz, S., & Ph, M. (2025). *Buku Ajar Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar*. PT Nuansa Fajar Cemerlang. https://isbn.perpusnas.go.id/bo-penerbit/penerbit/isbn/data/view-kdt/1069058

Maulani, A. F. (2023). *Gambaran Tingkat Kepuasan, Sisa Makanan Dan Asupan Zat Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Terpilih Di Depok Tahun 2023*.

Maulida. (2023). *Pengaruh Kualitas Makanan, Inovasi Produk Dan Harga Terhadap Keputusan Pembelian Pada Quality Fried Chicken Punge Blang Cut Kota Banda Aceh Ditinjau Dalam Perspektif Ekonomi Syariah*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.

Maulidi, R., Salmon, S., & Harianto, K. (2025). Analisis Tingkat Kepuasan Pelanggan Terasko Samarinda Menggunakan Metode Servqual. *Jurnal Nasional Komputasi dan Teknologi Informasi (JNKTI)*, *8*(3), 1576–1585. https://doi.org/10.32672/jnkti.v8i3.9180

Merlinda, A. A., & Yusuf, Y. (2025). Analisis Program Makan Gratis Prabowo Subianto Terhadap Strategi Peningkatan Motivasi Belajar Siswa di Sekolah Tinjauan dari Perspektif Sosiologi Pendidikan. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, *7*(2), 1364–1373. https://doi.org/10.38035/rrj.v7i2.1360

Miate, A. L., & Nurdini, D. (2020). Hubungan Daya Terima Makanan Dengan Sisa Makanan Pada Taruna/Taruni Sekolah Transportasi Darat Bekasi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, *8*(1), 74–88.

Mohd, R. A., Mohd Ghazali, N., Fauzi, N., Muhammad Yusuff, M. F., & Mohammad Zaini, N. S. (2023). Tafsir Tematik Konsep Isrāf Dalam Pengambilan Makanan Menurut Perspektif Al-Quran (Thematic Interpretation Of The Concept Of Excess (Isrāf) In Eating Behaviour Based On Qur'anic Perspective). *UMRAN - International Journal of Islamic and Civilizational Studies*, *10*(2), 27–36. https://doi.org/10.11113/umran2023.10n2.609

Mursyidah, D. S., Caturi, P. I., & Asri, Y. N. (2025). *Integrasi Nilai Green Lifestyle dalam Program Makan Bergizi Gratis Bagi Siswa Sekolah Dasar*.

Nadiroh, S., Prawitasari, S., & Fathiyah Fauzi, N. (2025). Potensi Kehilangan Ekonomi akibat Food Loss dan Food Waste di Kalangan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember. *Berkala Ilmiah Pertanian*, *8*(3). https://doi.org/10.19184/bip.v8i3.53704

Nataputri, K. D. V. (2025). Hubungan Variasi Menu dan Cita Rasa Dengan Sisa Makanan Lunak Pada Pasien Rawat Inap di RSD Mangusada Badung. *K. D.V.*

Ningtyias, F. W., Fiamanatillah, R. F., & Rohmawati, N. R. (2020). Kontribusi Zat Gizi Makan Siang Sekolah dan Kecukupan Gizi Terhadap Status Gizi Siswa di SD Al-Furqan Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, *22*(4), 265–271. https://doi.org/10.22435/hsr.v22i4.1297

Nirmalarumsari, C. (2024). *Penampilan Dan Rasa Makanan Sebagai Faktor Sisa Makanan Pasien Di Ruang Edelweis Rsud Sawerigading Palopo*.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Nur``ain, C., Nuraeni, I., & Khoiriani, I. N. (2024). Analisis Kualitas Makanan dan Pelayanan terhadap Tingkat Kepuasan Karyawan pada Penyelenggaraan Makan Siang di PT.Arteria Daya Mulia Cirebon. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, *6*(01), 1–7. https://doi.org/10.46772/jigk.v6i02.1561

Nur'aini, N., Widyadhana, D. R., Universitas Brawijaya, Bihanda, Y. G., Universitas Brawijaya, Sari, Y. A., Universitas Brawijaya, Maligan, J. M., & Universitas Brawijaya. (2020). Aplikasi Smart Nutrition Box dalam Identifikasi Kehilangan Zat Gizi (Loss of Nutrition) pada Limbah Makanan Kantin. *Jurnal Keteknikan Pertanian Tropis dan Biosistem*, *8*(3), 275–283. https://doi.org/10.21776/ub.jkptb.2020.008.03.09

Payne-Palacio, J., & Theis, M. (2016). *Foodservice management: Principles and practices* (Thirteenth edition). Pearson.

PERMENKES. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.

Petchoo, J., Kaewchutima, N., & Tangsuphoom, N. (2022). Nutritional quality of lunch meals and plate waste in school lunch programme in Southern Thailand. *Journal of Nutritional Science*, *11*, e35. https://doi.org/10.1017/jns.2022.31

Pudjirahaju, A. (2018). *Pengawasan Mutu Pangan*.

Puger, I. G. N. (2018). Sampah Organik, Kompos, Pemanasan Global, Dan Penanaman Aglaonema Di Pekarangan. *Agro Bali: Agricultural Journal*, *1*(2). https://doi.org/10.37637/ab.v1i2.314

Putri, E. B. A., Nurbaeti, T. S., Dhewi, S., Rosania Euthropia Brigita, C., Badi'ah, A., Afrinis, N., Rozi, F., Saragih, M., & Bintanah, S. (2023). *Ilmu Gizi Dan Pangan (Teori Dan Penerapan)*. CV. Media Sains Indonesia.

Qomarrullah, R. (2025). *Dampak Jangka Panjang Program Makan Bergizi Gratis Terhadap Kesehatan Dan Keberlanjutan Pendidikan*. *5*(2).

Rahimah, Z. A., Putriana, D., & Hariawan, M. H. (2025). Hubungan Daya Terima Makanan Dengan Sisa Makan Siang Pada Anak Sekolah Dasar. *Transformasi Kesehatan dan Teknologi Medis*, *6*(3). https://ejurnals.com/ojs/index.php/tktm/article/view/3132

Rahmawati, N. (2018). *Tingkat Kepuasan Santri Terhadap Kualitas Dan Layanan Makanan Di Muhammadiyah Boarding School Yogyakarta*. Skripsi. https://eprints.uny.ac.id/59465/1/SKRIPSI_Neni%20Rahmawati_11511244026.pdf

Ramdani, A., Kusuma Ningrat, N., & Hilman, M. (2023). Analisis Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Pelanggan Dan Usulan Perbaikan Kualitas Pelayanan Pada Cafe Thsub Melalui Pendekatan Service Quality (Servqual) Di Banjarsari Kabupaten Ciamis. *Intriga (Info Teknik Industri Galuh), Jurnal Mahasiswa Teknik Industri*, *1*(1), 70–76. https://doi.org/10.25157/intriga.v1i1.3605

Ramli, M. E. C., & Widyastuti, P. (2024). Pengaruh Kualitas Layanan (Servqual) Dan Mutu Produk Terhadap Kepuasan Pelanggan Subway Di Provinsi Dki Jakarta. *Transaksi*, *16*(2), 28–41.

Rokhmah, F., Muniroh, L., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, *11*(1), 94. https://doi.org/10.20473/mgi.v11i1.94-100

Safitri, D., Martha, E., Fitriana, D., Susila, L. R., Widya, S. R., & Zainita, U. H. (2025). Determinan Perilaku Pengelolaan Food Waste Tenant Di Kantin Universitas: Pendekatan Theory Of Planned Behavior. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, *17*(1), 154–162. https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v17i1.2783

Salmiati. (2022). *Hadis Tentang Mengambil Suapan Makanan Yang Jatuh (Kajian Ma'anil Hadis)*. Universitas Islam Negeri Walisongo.

Salsabilla, N. P., Adi, A. C., Rahmi, A. S., & Husna, A. B. (2025). Upaya Pencegahan Dan Pengurangan *Food Waste* Di Indonesia Dan Perbandingannya Dengan Beberapa Negara Asean: Tinjauan Sistematis. *Gizi Indonesia*, *48*(1), 29–44. https://doi.org/10.36457/gizindo.v48i1.1087

Santi, A. U. P. (2017). *Analisis Kandungan Zat Pengawet Boraks Pada Jajanan Sekolah Di Sdn Serua Indah 1 Kota Ciputat*. *1*.

Seberini, A. (2020). Economic, social and environmental world impacts of food waste on society and Zero waste as a global approach to their elimination. *SHS Web of Conferences*, *74*, 03010. https://doi.org/10.1051/shsconf/20207403010

Septidiantari, L. P. Y., Ida Ayu Eka Padmiari, S. M. K., & Dr. Ni Nengah Ariati, S. S. T. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di Rsud Bangli. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, *11*(1), 15–21. https://doi.org/10.33992/jig.v11i1.1172

Sholichin, Ismanilda, Sineke, J., Srimiati, M., & Sastri. (2025). *Buku Ajar ILMU PANGAN*. PT Nuansa Fajar Cemerlang. https://isbn.perpusnas.go.id/bo-penerbit/penerbit/isbn/data/view-kdt/1072174

Sholihah, N. F., Chandradewi, A., Sulendri, N. K. S., & Suranadi, L. (2021). Ketersediaan Zat Gizi Makro Pada Menu Makan Siang Yang Disajikan Di Sekolah Dasar Islam Terpadu (Sdit) Insan Mulia Kediri Terhadap Kecukupan Zat Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, *6*(1), 53. https://doi.org/10.32807/jgp.v6i1.248

Syamsu, R. F., Putry, R. A., & Widyadhana, N. M. (2025). *Tinjauan Nilai Gizi Dari Program Makan Bergizi Gratis (Mbg) Presiden Ri*. *6*.

Tobing, T. A. H. L. (2021). *Perbandingan Jumlah Sisa Makanan Pasien Antara Metode Penimbangan Dengan Metode Digital Fotografi Di Rumah Sakit Tentara Dr. Soepraoen Malang* [Universitas Brawijaya]. https://repository.ub.ac.id/184878/?utm_source=chatgpt.com

Velawati, M., Kusuma, H. S., Fitriyanti, A. R., & Hagnyonowati, -. (2021). Sisa Makanan Indikator Tingkat Kepuasan Pelayanan Makan Di Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Pemalang. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, *4*(0). https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/889

Verguet, S., Limasalle, P., Chakrabarti, A., Husain, A., Burbano, C., Drake, L., & Bundy, D. A. P. (2020). The Broader Economic Value of School Feeding Programs in Low- and Middle-Income Countries: Estimating the Multi-Sectoral Returns to Public Health, Human Capital, Social Protection, and the Local Economy. *Frontiers in Public Health*, *8*, 587046. https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.587046

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Virlana, B., & Tjoneng, A. (2025). *Kepastian Hukum Program Makan Bergizi Gratis: Kajian Atas Usulan Pemanfaatan Dana Zakat*. *11*(1).

Wang, D., Shinde, S., Young, T., & Fawzi, W. W. (2021). Impacts of school feeding on educational and health outcomes of school-age children and adolescents in low- and middle-income countries: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Global Health*, *11*, 04051. https://doi.org/10.7189/jogh.11.04051

Wayansari, L., Anwar, I. Z., & Amri, Z. (2018). *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi*.

Widyanti, W., & Rahmi, Y. (2024). Cita Rasa Dan Variasi Menu Dengan Sisa Makanan Biasa Pada Pasien Rawat Inap. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS*, *11*(2), 128–135. https://doi.org/10.33653/jkp.v11i2.1107

Yazid, M., & Novriadhy, D. (2023). *Pangan tak Terkonsumsi: Perhitungan, Analisis, dan Penanggulangannya*. Unsri Press.

Yulianti, R., Muhlishoh, A., & Hasanah, L. N. (2022). *Keamanan Dan Ketahanan Pangan*. Pt Global Eksekutif Teknologi.

Zega, S., Hutagalung, V. K., Simamora, F. U., & Gurning, Z. (2025). Pengaruh Kualitas Produk Makanan Terhadap Kepuasan Tamu Di Restoran Nautilius Pada Hotel Bella Vista Waterfront Langkawi Malaysia. *Skylandsea Profesional Jurnal Ekonomi, Bisnis Dan Teknologi*, *5*(1), 1–8.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/