

**MUHASABAH SEBAGAI STRATEGI RESILIENSI
PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA DALAM PENCEGAHAN
RELAPSE DI YPP AL KHOLIQUI SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi
Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh:

Rahma Ariani

NIM. 07020622050

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rahma Ariani

NIM : 07020622050

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 07 April 2026

Saya yang menyatakan,



Rahma Ariani

NIM. 07020622050

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan dalam sidang.

Skripsi ini telah disusun oleh:

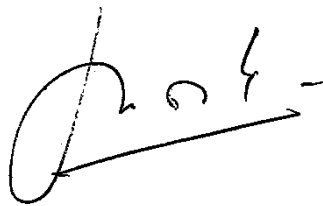
Nama : Rahma Arian

NIM : 07020622050

Judul : Muhasabah Sebagai Strategi Resiliensi Penyalahgunaan
Narkotika Dalam Pencegahan *Relapse* Di YPP Al Kholiqi
Sidoarjo

Surabaya, 25 Februari 2026

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Isa Anshori', with a long horizontal stroke extending from the bottom of the signature.

Dr. Isa Anshori, M. Ag

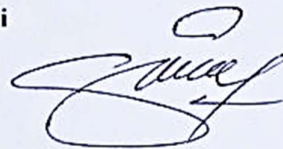
NIP. 197306042005011007

PENGESAHAN PENGUJI

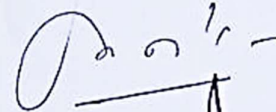
Skripsi yang berjudul “Muhasabah Sebagai Strategi Resiliensi Penyalahguna Narkotika Dalam Pencegahan *Relapse* Di YPP Al Kholiqi Sidoarjo” yang ditulis oleh Rahma Ariani ini telah diujikan dalam sidang skripsi pada program studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Tim Penguji Skripsi

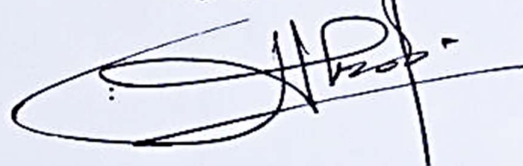
1. Syaifulloh Yazid, MA :



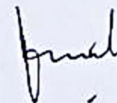
2. Dr. Isa Anshori, M. Ag :



3. Dr. Tasmuji, M. Ag :



4. Prof. Dr. H. Muktafi, M. Ag :



Surabaya, 07 April 2026

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi Ph.D

PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahma Ariani
NIM : 07020622050
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Dan Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : ariani.rahma.66@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Muhasabah Sebagai Strategi Resiliensi
Pengalangan Narkotika Dalam Pencegahan Papar
di YPP An Kholid Sidoarjo.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 07 April 2023

Penulis


(Rahma Ariani)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Rahma Ariani (07020622050). “Muhasabah Sebagai Strategi Resiliensi Penyalahgunaan Narkotika Dalam Pencegahan *Relapse* Di YPP Al Kholiqi Sidoarjo”. Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Berbagai masalah dan kesulitan yang dihadapi oleh penyalahgunaan narkotika adalah tantangan yang harus dihadapi, namun kerap kali yang terjadi adalah minimnya dukungan sosial dan spiritual memicu keterpurukan klien penyalahgunaan narkotika sehingga kembali dalam penggunaan zat maupun obat-obatan terlarang. Penelitian ini bertujuan untuk menggali bagaimana penerapan muhasabah dalam program rehabilitasi, serta mendeskripsikan bagaimana gambaran muhasabah sebagai strategi resiliensi penyalahgunaan narkotika dalam pencegahan *relapse* di lembaga rehabilitasi narkotika, Yayasan Pondok Pesantren Al Kholiqi, Sidoarjo. Pemilihan YPP Al Kholiqi sebagai lokasi penelitian didasarkan pada relevansinya dalam menerapkan dan mengembangkan praktik psikospiritual, khususnya melalui metode muhasabah, yang berperan sebagai alternatif strategi pemulihan berbasis spiritual dalam meningkatkan resiliensi klien, sekaligus menjadi salah satu upaya preventif untuk meminimalkan risiko terjadinya kekambuhan (*relapse*) pada klien penyalahgunaan narkoba. Adapun pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini yakni pendekatan kualitatif deskriptif yang berdasar pada maraknya studi kasus penyalahgunaan narkotika, dengan metode penelitian lapangan sehingga peneliti berinteraksi secara langsung dengan sampel penelitian. Penelitian ini memberikan pembaruan dan penguatan teori, bahwa dukungan resiliensi pada klien sebagai upaya pencegahan *relapse* tidak hanya berupa dukungan sosial dan psikologis, namun juga melalui dukungan aspek spiritual berupa praktik refleksi diri yaitu muhasabah. Adapun hasil dari penelitian kolaboratif ini ditemukan bahwa muhasabah berperan penting sebagai mekanisme refleksi internal klien sebagai terapi psikospiritual dalam masa rehabilitasi dan berperan sebagai perisai dalam strategi pemulihan diri, serta pencegahan *relapse* jangka panjang pada klien di YPP Al Kholiqi, Sidoarjo.

Kata Kunci: *Muhasabah, Resiliensi, Relapse Narkotika*

ABSTRACT

Various problems and difficulties faced by narcotics abusers constitute serious challenges that must be addressed. However, what often occurs is that the lack of social and spiritual support triggers the deterioration of clients with substance abuse problems, leading them to return to the use of illicit substances and drugs. This study aims to explore how muhasabah is implemented within rehabilitation programs and to describe the role of muhasabah as a resilience strategy for narcotics abusers in preventing relapse at a narcotics rehabilitation institution, Yayasan Pondok Pesantren Al Kholiqi in Sidoarjo. The selection of YPP Al Kholiqi as the research site was based on its relevance in implementing and developing psychospiritual practices, particularly through the muhasabah method, which functions as an alternative spiritually based recovery strategy to enhance clients' resilience, as well as a preventive effort to minimize the risk of relapse among clients with substance abuse histories. The data collection in this study employed a descriptive qualitative approach based on the prevalence of narcotics abuse case studies, using a field research method that allowed the researcher to interact directly with the research participants. This study contributes theoretical enrichment and reinforcement by demonstrating that resilience support for clients as a relapse-prevention effort is not limited to social and psychological support alone, but also involves spiritual support through self-reflection practices, namely muhasabah. The findings of this collaborative study indicate that muhasabah plays an important role as an internal reflective mechanism for clients and as a psychospiritual therapeutic approach during the rehabilitation process. Furthermore, it functions as a protective strategy in self-recovery efforts and supports long-term relapse prevention among clients at YPP Al Kholiqi, Sidoarjo

Keywords: Muhasabah, Resilience, Drugs Relapse

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terdahulu.....	11
F. Metode Penelitian.....	17
G. Sistematika Pembahasan	22
BAB II	25
MUHASABAH, RESILIENSI & PENCEGAHAN <i>RELAPSE</i>	25
A. Muhasabah Al-Ghazali	25
B. Resiliensi Grotberg.....	31
C. Pencegahan <i>Relapse</i> Pada Penyalahgunaan Narkotika	39
BAB III.....	46
YAYASAN PONDOK PESANTREN AL KHOLIQI SIDOARJO	46
A. Populasi dan Subjek	46
1. Populasi atau Sasaran Penelitian.....	46
2. Profil Subjek Penelitian	47

B.	Instrumen Wawancara	58
C.	Penyajian Data.....	61
1.	Informan Utama & Informan Pendukung.....	61
2.	Hasil Temuan.....	64
BAB IV		78
MUHASABAH DALAM PROGRA REHABILITASI STRATEGI RESILIENSI PENYALAHGUNA NARKOTIKA DALAM PENCEGAHAN RELAPSE DI YPP AL KHOLIQUI SIDOARJO		78
A.	Analisis Penerapan Muhasabah Dalam Program Rehabilitasi Penyalahgunaan Narkotika di YPP Al Kholiqi Sidoarjo	78
B.	Analisis Muhasabah Sebagai Strategi Resiliensi Penyalahguna Narkotika Dalam Pencegahan <i>Relapse</i> di YPP Al Kholiqi Sidoarjo	87
BAB V		96
PENUTUP		96
A.	Kesimpulan.....	96
B.	Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA		98
LAMPIRAN		105
1.	Lampiran 1: Pedoman Wawancara Informan Utama	105
2.	Lampiran 2: Pedoman Wawancara Informan Pendukung	107
3.	Lampiran 3: Dokumentasi Klien/Infroman.....	109
DAFTAR TABEL		
Tabel 1.	Data Hasil Wawancara Latar Belakang Informan	65
Tabel 2.	Data Hasil Wawancara Bentuk dan Faktor Resiliensi Pencegahan <i>Relapse</i>	67
Tabel 3.	Data Hasil Wawancara Praktik Muhasabah Klien	68
Tabel 4.	Data Hasil Wawancara Penerapan Muhasabah Sebagai Strategi Resiliensi	70
Tabel 5.	Data Hasil Wawancara Penerapan Muhasabah Sebagai Strategi Pencegahan <i>Relapse</i>	71
Tabel 6.	Data Hasil Wawancara Informan Pendukung.....	72

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Wahyu Nur. "Rehabilitasi Berbasis Agama Islam Untuk Meningkatkan Resiliensi (Studi Kasus Residen Narkoba di BNN Tulungagung)." IAIN Kediri, 2024. etheses.iainkediri.ac.id.
- Adhitya, Dipa Tri, and Palupi Lindiasari Samputra. "Evaluasi Resiliensi Pasien Penyalahguna Narkotika Di Balai Besar Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 21, no. 2 (2021): 544. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i2.1394>.
- Agustin, Roza, Herlan Pratikto, and Akta Ririn Aristawati. "Resiliensi pada mantan pecandu NAPZA: Bagaimana peranan dukungan sosial?" *Inner: Journal Of Psychological Research* 3, no. 3 (2023): 472.
- Al-Tibb Al-Nabawi Ibn Qayyim*. n.d. <https://terjemahkitab.com/terjemah-thibbun-nabawi>.
- Amita, Nindy, Juliarni Siregar, Nilla Listyani, and Laras Assyfa. "Self-Compassion dan Self-Esteem pada Narapidana." *Jayapangus Press Ganaya : Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* 6, no. 1 (March 2023): 251. <https://doi.org/10.37329/ganaya.v6i1.2134>.
- Amri, Ibnu Aljauzi, Nurul Muchlisa, and Aynun Abdi Putri Bausad. "Efektivitas Dukungan Keluarga Dalam Menjaga Konsistensi Pemulihan Dan Mencegah Terjadinya Relapse Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Narkotika Kelas II A Sungguminasa – Gowa, Sulawesi Selatan." *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)* 7, no. 2 (2022): 176. <https://doi.org/10.51933/health.v7i2.917>.
- Anggik, Edo Kurniawan, Fia Marsella Auliyah, Kemas Syarif Hidayatullah, Regina Fatimah Azzahra, Ria Sukmala Dewi, Suafrizal Latif, et al. "Strengthening The Motivation Of Drugs Addiction In Ar-Rahman Drugs Rehabilitaion Center Using Islamic Psychotherapy Approach." *Journal of Islamic Psycholgy and Behavioral Sciences* 1, no. 1 (2023): 2 & 3.
- Anggito, Albi, and Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi: CV. Jejak, 2018.
- Athiyah, Dhia Silmi, Syauqina Azzahra Effendy, and Musyafa' Fatun Nuha. "Implementasi Tazkiyatunnufus Imam Ghazali Untuk Rehabilitasi Pecandu Narkoba Di Pondok Pesantren Bahrul Maghfiroh Malang." *ADAPTASI: Jurnal Sosial Humaniora dan Keagamaan* 2, no. 1 (2025): 17.

- Aulia, Dini Ratna. "Program Daurah Tahfidzul Qur'an Dalam Membina Akhlaq Karimah Santri Ponpes Karangasem Paciran Lamongan." Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel, 2023. <http://digilib.uinsa.ac.id/62561/>.
- Azrianty, Windya. "Relevansi Muhasabah Al-Ghazali Sebagai Solusi Terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Aqidah Dan Filsafat Islam." Skripsi, UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2025. <http://repository.uin-suska.ac.id/88998/>.
- Company Profile Ponpes Al Kholiqi*. Company Profile. Sidoarjo, 2025.
- Dwianty, Shyeren. "Gambaran Faktor-Faktor Relapse Dan Perilaku Percobaan Bunuh Diri Pada Pengguna Narkoba Di Balai Besar Rehabilitasi Bnn Lido Bogor." Skripsi, Universitas Binawan Jakarta, 2022. <http://repository.binawan.ac.id/id/eprint/2062>.
- Fajar, Mohamad. "Penerapan Rehabilitasi Medis Dan Rehabilitasi Sosial Atas Penyalahgunaan Narkotika Bagi Diri Sendiri." *Jurnal Sosial dan Teknologi* 2, no. 5 (2022): 412. <https://sostech.greenvest.co.id/index.php/sostech/article/download/333/679>.
- Fajri, Ridwan Nur. "Peran Konselor Adiksi Dalam Meningkatkan Resiliensi Korban Penyalahgunaan Narkoba Di BNNP DIY." Skripsi, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2023. https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/58512/1/19102020021_BAB-I_IV-atau-V_DAFTAR-PUSTAKA.pdf.
- Fauziyah, Nur. "Kontribusi Self-Compassion terhadap Resiliensi pada Remaja dengan Keluarga Bercerai di Kota Makassar." Skripsi, Universitas Hasanudin Makassar, 2023.
- Febrinabilah, Rizki, and Ratih Arruum Listiyandini. "Hubungan Antara Self Compassion Dengan Resiliensi Pada Mantan Pecandu Narkoba Dewasa Awal." *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia* 1, no. 1 (2016): 20. https://www.researchgate.net/profile/Ratih-Arruum-Listiyandini/publication/318128264_Hubungan_Antara_Self-Compassion_dengan_Resiliensi_pada_Mantan_Pecandu_Narkoba_Dewasa_Awal/links/595b4e11aca272f3c0878b69/Hubungan-Antara-Self-Compassion-dengan-Resiliensi-pada-Mantan-Pecandu-Narkoba-Dewasa-Awal.pdf.
- Habibie, Mohamad Ilham, and Muhammad Dito Cahyadi. "Peranan Muhasabah Sebagai Upaya Dalam Menghadapi Krisis Kepercayaan Diri Remaja." *Mutiara: Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah*, 2, no. 4 (2024): 212. <https://doi.org/https://doi.org/10.59059/mutiara.v2i4.1485>.

- Hasibuan, Abd Aziz. "Narkoba dan Penanggulangannya." *Studia Didaktika: Jurnal Ilmiah Bidang Pendidikan* 11, no. 1 (2017): 35.
- Hawi, Akmal. "Remaja Pecandu Narkoba: Studi tentang Rehabilitasi Integratif di Panti Rehabilitasi Narkoba Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang." *Tadrib* 4, no. 1 (2018): 114–15.
<http://repository.radenfatah.ac.id/5974/1/document%20%285%29.pdf>.
- Hermanto, Fauziah Fitri, Agung Putri Harsa Satya Nugrah, and Roby Aji Permana. "Pengaruh Acceptance and Commitment Therapy terhadap Resiliensi Mantan Pecandu Narkoba di Surabaya." *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 12 (2021): 118.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf12nk121>.
- Huda, Ahmad. "Konseling Dalam Proses Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Napza Di Panti Sosial Pamardi Putra Dinas Sosial Provinsi D.I.Yogyakarta." Skripsi, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2010.
<https://digilib.uin-suka.ac.id/id/file/33479>.
- Ismaniyah, Ade. *Metodologi Penelitian*. Aceh: Syiah Kuala University Press, 2019.
- Joharsah, and Seri Mughni Sulubara. "Pendekatan Holistik Rehabilitasi Narkotika: Integrasi Medis, Sosial, dan Komunitas: Tujuan Pemidanaan dalam Undang-Undang Nomor: 35 Tahun 2009 Tentang Narkotika." *Al-Zayn: Jurnal Ilmu Sosial & Hukum* 3, no. 2 (2025): 561.
- Kaynuta, Kimmy. "Pola Resiliensi Mental dan Perilaku Penyalahgunaan Narkoba di Kalangan Remaja." *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial dan Humaniora* 9, no. 2 (2025): 856.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v9i2>.
- Kosim, Rijal Muhamad, Dede Ropi Fahmi, Rizka Husnu Maulana, Sunan Hanif Ihsan Assalam, ambang Samsul Arifin, and Aan Hasanah. "Pendidikan Akhlak Perspektif Al-Ghazali dan Aplikasinya dalam Pendidikan Modern." *At-Tasyrih: Jurnal Pendidikan dan Hukum Islam* 11, no. 1 (2025): 391. <https://doi.org/https://doi.org/10.55849/attasyrih.v11i1.310>.
- Kristiantari, Gusti Ayu Putu Melani. "Gambaran Self-Compassion Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IA Makassar." Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Makassar, 2022.
<https://repository.unibos.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/2490/2022%20GUSTI%20AYU%20PUTU%20MELANIE%20KRISTIANTARI%204518091069.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Laksana, Silviani Olivia, and Stefani Virilia. "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mantan Pecandu Narkoba." *Psychopreneur*

Journal: School Of PSychology, Universitas Ciputra Surabaya 3, no. 2 (2019): 57. <https://doi.org/https://doi.org/10.37715/psy.v3i2.1371>.

Lubis, Mayang Sari. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish, 2018.

Marbun, Christine Anugrah. "Resiliensi Pada Mantan Pecandu Narkoba Di Panti Rehabilitasi." Skripsi, Universitas Medan Area Medan, 2024.

Masinambouw, Nadia L. S., L. Rini Sugiarti, and Fendy Suhariadi. "RESILIENSI PADA NARAPIDANA." *PSIKOPEDIA* 2, no. 4 (2022): 289. <https://doi.org/10.53682/pj.v2i4.5628>.

Maulizah, Rizlah, and Oman Fathurohman SW. "Pengobatan Tibbun Nabawi Perspektif Al Islam Kemuhammadiyaan Dan Medis." *An-Najat : Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan* 2, no. 3 (2024): 45. <https://doi.org/https://doi.org/10.59841/an-najat.v3i3>.

Mayangsari, Martha Widian, and Suparmi. "Resiliensi pada Narapidana Tindak Pidana Narkotika Ditinjau dari Kekuatan Emosional dan Faktor Demografi." *Gadjah Mada Journal of Psychology* 6, no. 1 (2020): 88. <https://doi.org/10.22146/gamajop.52137>.

Meyrynaldy, Baroqah, Idris Umiyati, and Novalina Azna. "Efektivitas Kegiatan Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif di Kota Palembang." *PUBLIK: Jurnal Adminitrasi Publik* 1, no. 1 (2022): 63. <https://ejurnal.stisipolcandradimuka.ac.id/index.php/JurnalAdministrasiPublik/article/download/146/73>.

Morley, Richard H., and Cheryl L. Fulton. "The Impact of Mindfulness Meditation on Self-Esteem and Self-Compassion among Prisoners." *Journal of Offender Rehabilitation* 59, no. 2 (2020): 98. <https://doi.org/10.1080/10509674.2019.1697784>.

Mukuria, Clara, Donna Rowen, Brendan Mulhern, Emily McDool, Samer Kharroubi, Jakob B Bjorner, and John E Brazier. "The Short Form 6 Dimensions (SF-6D): Developments and Evolution." In *National Library of Medicine: National Center for Biotechnology Information*, vol. 23. 2024.

Munandar, and Padly Harahap. "Gurah and Traditional Medicine In Hadith: Challanges and Potential in Modern Era." *Ulul Albab: Jurnal Studi Islam* 26, no. 1 (2025): 99.

Musfichin. "Muhasabah Sebagai Pengembangan Psikologi Islam." *Jurnal Studia Insania* 11, no. 2 (2023): 95. <https://doi.org/10.18592/jsi.v11i2.12353>.

- Mutmainah. "Metode Muhasabah: Analisis Pendekatan Psikologi Sufistik Perspektif Al-Ghazali Metode Muhasabah: Analisis Pendekatan Psikologi Sufistik Perspektif Al-Ghazali." *SYAIKHUNA: Jurnal Pendidikan Dan Pranata Islam STAI Syaichona Moh. Cholil Bangkalan* 2, no. 1 (2021): 46–47. <https://doi.org/https://doi.org/10.36835/syaikhuna.v12i1.4363>.
- Oktaviana, Sylvi. "Resiliensi Pada Single Mother Usia Produktif Setelah Kematian Suami Di Desa Janti Kecamatan Wates." Skripsi, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri, 2023. <https://etheses.iainkediri.ac.id:80/id/eprint/13109>.
- Pauzana, Anisa. "Hubungan Dukungan Sosial Dan Self Compassion Dengan Resiliensi Pada Mantan GPZ (Gangguan Penggunaan Zat)." Tesis, UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2022. [http://repository.uin-suska.ac.id/61609/1/FILE%20LENGKAP%20KECUALI%20HASIL%20PENELITIAN%20\(BAB%20IV\).pdf](http://repository.uin-suska.ac.id/61609/1/FILE%20LENGKAP%20KECUALI%20HASIL%20PENELITIAN%20(BAB%20IV).pdf).
- Purbanto, Hardy, and Bahril Hidayat. "Systematic Literature Review: Penyalahgunaan Narkoba di Kalangan Remaja dalam Perspektif Psikologi dan Islam." *Al-Hikmah: Jurnal Agama dan Ilmu Pengetahuan* 20, no. 1 (2023): 2. [https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2023.vol20\(1\).11412](https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2023.vol20(1).11412).
- Raharni, Sri Idaiani, and Nita Prihatini. "Kekambuhan pada Pasien Penyalahguna Narkotika, Psikotropika, Zat Adiktif (Napza) Pasca Rehabilitasi: Kebijakan dan Program Penanggulangan." *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* 30, no. 2 (2020): 196. <https://doi.org/10.22435/mpk.v30i2.2699>.
- Rahmanisa, R., Hayatul Khairul Rahmat, Irza Cahaya, Octari Annisa, and Suandara Pratiwi. "Strategi Mengembangkan Resiliensi Individu Di Tengah Masa Pandemi Covid-19 Menggunakan Islamic Art Therapy." *Journal of Contemporary Islamic Counseling*, 1, no. 1 (2021): 44. <https://doi.org/https://alisyraq.pabki.org/index.php/jcic/>.
- Rantelaen, Tania Natania, and Huwae Arthur. "Pemulihan Hidup Mantan Pecandu Narkoba: Studi Resiliensi dengan Penyesuaian Diri." *Psikostudia: Jurnal Psikologi* 11, no. 4 (2022): 516. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v11i4>.
- Refeiater, Ucok Hasian. "Penyalahgunaan Narkoba." *Jurnal Health & Sport* 2, no. 1 (2011): 85.
- Romadhani, Anisa Safithri, Desita Anggi Prameisty, Amelia Bertha Zakira, and Bakhrudin All Habsy. "Implementasi Teknik Self-regulation untuk Mencegah Perilaku Relapse Pada Pasien Rehabilitasi Narkoba di Rumah Sehat Orbit Surabaya." *DEDIKASI SAINTEK: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 3, no. 2 (2024): 157. <https://doi.org/10.58545/djpm.v3i2.276>.

- Rosdi, Afriadi, Cecep Ramli, and Lina Marlina. *Rehabilitasi Sosial Holistik-Sistematik Terhadap Korban NAPZA di BRSKPN-Galih Pakuan*. Surakarta: PT Semesta Rakyat Merdeka, 2018.
- Ruane, Janet H. *Penelitian Lapangan: Saksikan dan Pelajari Seri Dasar-Dasar Metode Penelitian*. Nusamedia, 2021.
- Saefulloh, Ahmad. "Muhasabah Sebagai Upaya Rehabilitasi Eks-Pecandu Narkoba di Yayasan Suci Hati Padang." *Nidhomul Haq* 3, no. 1 (2018): 53–54.
- Salsabila, Nadhifah. "Efektivitas Terapi Psikospiritual Pada Santri Dengan Keluhan Depresi Di Pondok Pesantren Rehabilitasi Darun Najah Kabupaten Kediri." Skripsi, UIN Syekh Wasil Kediri, 2023. <https://etheses.iainkediri.ac.id:80/id/eprint/10653>.
- Salsabilla, Nisrina Shafira, Bagoes Widjanarko, and Budi Laksono. "Pengalaman Mantan Pecandu Narkoba, Motivasi Dan Relapse Pasca Rehabilitasi." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa* 9, no. 2 (2022): 79. <https://doi.org/https://doi.org/3268/jkmk>.
- Sanusi, Anwar. *Metodologi Penelitian*. Jakarta Selatan: Penerbit Salemba Empat, 2024.
- Saragih, Endah Carina Br, Hasnida, and Fauzia. "Efektivitas Terapi Kognitif Perilaku dan Keterampilan Koping dalam Menurunkan Risiko Relapse Pecandu Narkoba: Penelitian." *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan* 4, no. 2 (2025): 13185. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i2.3894>.
- Shabrina, Talitha, Anisatul Mardiah, and Fajar Tri Utami. "Strategi Coping Klien Muslimah Yang Menjalani Rehabilitasi Narkoba." *Psikis: Jurnal Psikologi Islami* 4, no. 2 (2018): 127. <https://doi.org/10.19109/psikis.v4i2.2451>.
- Shukor, Khairunnisa A., Ahmad Firdaus Mohd Noor, nazirah Hamdan, Abu Zarrin Selamat, Sakinah Salleh, Sara Shakilla Mohd Salim, Nafisah Ilham Hussin, and Muhd Imran Abd Razak. "Kerangka Pengaturan Kendiri Melalui Konsep Muraqabah Dan Muhasabah Imam Al-Ghazali | A Shukor | Jurnal 'Ulwan." *Jurnal 'Uwan* 8, no. 3 (2023): 159. <https://www.unimel.edu.my/journal/index.php/JULWAN/article/view/1462>.
- Sipahutar, Daniel Lukman, and Ali Muhammad. "Strategi Membangun Resiliensi Narapidana Tindak Pidana Narkotika Di Lapas Kelas IIA Jakarta." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4, no. 5 (2024): 8282. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>.

- Sisilia and Rahayu Hardianti Utami. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Resiliensi Pada Mantan Pecandu Narkoba di Kota Padang." *Causalita: Journal of Psychology* 2, no. 2 (2024): 232.
<https://doi.org/10.62260/causalita.v2i2.331>.
- Soekanto, Soerjono. *Pengantar Penelitian Hukum*. Jakarta: UI Press, 1999.
- Tim BNN RI. *Indonesia Drugs Report 2025*. Vol. 7. Jakarta Timur: Pusat Penelitian, Data, Informasi BNN RI, 2025.
- WD, Marryo Borry. "Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Relapse Penyalahguna Narkoba di Kota Padang." Thesis, Universitas Andalas Sumatera Barat, 2025.
- Wuryantari, Nuralfiana, and Ghozali. "Literature Review Hubungan Kepercayaan Diri dengan Sikap Pencegahan Relapse pada Pengguna Narkoba yang Menjalani Rehabilitasi Narkoba." *Borneo Student Research* 2, no. 1 (2020): 466.
- Yumna, Ginanjar Kusuma Wardana, Hanif Fauziah, and Salsabila Syahla Bachtiar. "Implementasi Terapi Muhasabah Sebagai Upaya Memelihara Kesehatan Mental Dalam Usaha Penanggulangan Adiksi Narkoba (Studi Lapangan Lapas Narkotika Cirebon)." *Syifa Al-Qulub: Jurnal Studi Psikoterapi Sufistik* 6, no. 1 (2021): 14.
- Yunitasari, Irda. "Hubungan Dukungan Keluarga dan Self-Efficacy Dengan Upaya Pencegahan Relapse Pada Penyalahguna NAPZA Pasca Rehabilitasi." *Psikoberneo*, 6, no. 2 (2018): 282–83.
<https://pdfs.semanticscholar.org/548f/aaa07ea2e1e438ed2c2968fa60c3939dc61a.pdf>.