# GAMBARAN STRATEGI *COPING* RELIGIUSITAS PADA *CAREGIVER* PASIEN SKIZOFRENIA

**SKRIPSI**

FIRDHA KHUSNUL KHOTIMAH
11010122013

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**
**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN**
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL**
**SURABAYA**
**2026**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Gambaran Strategi Coping Religiusitas pada *Caregiver* Pasien Skizofrenia" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 11 Maret 2026




Firdha Khusnul Khotimah

## HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN STRATEGI COPING RELIGIUSITAS PADA *CAREGIVER* PASIEN SKIZOFRENIA**

Oleh
FIRDHA KHUSNUL KHOTIMAH
11010122013

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 11 Maret 2026

| Pembimbing I, | Pembimbing II, |
| --- | --- |
| (Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi., Psikolog) | (Soffy Balgies, M.Psi, Psikolog) |
| NIP. 198505092020121008 | NIP. 197609222009122001 |

SKRIPSI

**GAMBARAN STRATEGI *COPING* RELIGIUSITAS PADA *CAREGIVER* PASIEN SKIZOFRENIA**

Yang disusun oleh
Firdha Khusnul
Khotimah
11010122013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 30 Maret 2026

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Prof. Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi, Psikolog
Nip.197212142007102002
Penguji II

Lucky Abrorry, S.Psi, M.Psi, Psikolog
Nip.197910012006041005
Penguji III

Abdul Haris Fitri Anto, M.Si
Nip.198506242020121003
Penguji IV

Nova Lusiana, M.Keb
Nip.198111022014032001

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

| | |
|---|---|
| Nama | : Firdha Khusnul Khotimah |
| NIM | : 11010122013 |
| Fakultas/Jurusan | : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Psikologi |
| E-mail address | : khusnulae88@gmail.com |

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☑ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain ( ..... )

yang berjudul :

Gambaran Strategi *Coping* Religiusitas pada *Caregiver* Pasien Skizofrenia

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 April 2026

Penulis

( Firdha Khusnul Khotimah )

**DAFTAR ISI**


Halaman Pengesahan ..... iii
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian..... iv
Halaman Persetujuan ..... v
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi ..... vi
Kata Pengantar..... vi
Daftar Isi..... viii
Intisari ..... ix
*Abstract* ..... x
BAB I PENDAHULUAN ..... 1
A. Latar Belakang ..... 1
B. Fokus Penelitian..... 8
C. Tujuan Penelitian ..... 8
D. Manfaat Penelitian ..... 8
E. Keaslian Penelitian ..... 9
BAB II KAJIAN PUSTAKA ..... 12
A. Pengertian Strategi *Coping* Religiusitas ..... 12
B. Aspek-Aspek Coping Religiusitas..... 13
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Coping* Religiusitas..... 16
D. *Caregiver*..... 17
E. Skizofrenia ..... 22
F. Kerangka Teoritik ..... 26
G. Kerangka Konseptual ..... 28
BAB III METODE PENELITIAN ..... 29
A. Jenis Penelitian ..... 29
B. Subjek / Informan Penelitian..... 30
C. Sumber Data..... 30
D. Teknik Pengumpulan Data..... 31
E. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data..... 31
F. Keabsahan Data ..... 32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... 34
A. Deskripsi Subjek ..... 34
B. Hasil Penelitian ..... 37
1. Deskripsi Hasil Temuan ..... 37
2. Analisis Temuan Penelitian ..... 60
3. Skema Hasil ..... 96
4. Pembahasan ..... 97
BAB V PENUTUP ..... 106
A. Kesimpulan..... 106
B. Saran..... 107
Daftar Pustaka ..... 110
Lampiran ..... 114


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

# INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk dan praktik strategi coping religiusitas yang diterapkan oleh *caregiver* dalam menghadapi stres sehari-hari, serta memahami makna *coping* religiusitas bagi *caregiver* dalam menghadapi stres selama merawat pasien skizofrenia. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, menggunakan triangulasi sebagai teknik validasi data. Subjek penelitian terdiri dari tiga *caregiver* keluarga pasien skizofrenia sebagai informan utama dan tiga *significant other*s sebagai informan pendukung.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa caregiver menerapkan berbagai bentuk strategi *coping* religiusitas dalam menghadapi stres selama proses perawatan pasien skizofrenia. Bentuk *coping* religiusitas yang ditemukan didominasi oleh *coping* religius positif, seperti memaknai permasalahan hidup secara lebih konstruktif dan penuh makna, mengintegrasikan usaha dengan doa, mencari dukungan spiritual melalui berbagai aktivitas keagamaan, serta merasakan kedekatan dan ketergantungan kepada Tuhan. Selain itu, *caregiver* juga menunjukkan sikap penerimaan dan kemampuan memaafkan sebagai bagian dari proses adaptasi terhadap kondisi yang dihadapi. Sementara itu, bentuk *coping* religius negatif juga ditemukan, namun tidak muncul secara dominan, seperti memaknai ujian sebagai bentuk hukuman dari Tuhan, munculnya perasaan kecewa terhadap Tuhan, serta kecenderungan memaknai pengalaman secara mistis. Lebih lanjut, *coping* religiusitas dimaknai oleh *caregiver* sebagai sumber ketenangan batin, kekuatan psikologis dalam menghadapi tekanan, serta sebagai sarana untuk menerima kondisi dengan lebih lapang dan menjalankan peran *caregiving* dengan kesabaran, keikhlasan, dan keteguhan hati.

**Kata kunci**: *Coping Religiusitas, Caregiver, Stres, Beban Caregiving*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

## *ABSTRACT*

This study aims to identify the forms and practices of religious *coping* strategies applied by *caregiver*s in dealing with daily stress, as well as to understand the meaning of religious *coping* for *caregivers* in managing stress while caring for family members with schizophrenia. This research employed a qualitative method with a phenomenological approach, using triangulation as a data validation technique. The participants consisted of three family *caregivers* of individuals with schizophrenia, as the main informants and three significant others as supporting infromants.

The findings of this study indicate that *caregivers* employ a variety of religious *coping* strategies in managing the stress associated with *caregiving* for individuals with schizophrenia. These *coping* strategies are predominantly characterized by positive religious *coping*, including positive reappraisal of life challenges, integrating personal effort with prayer, seeking spiritual support through religious practices, experiencing a sense of closeness and reliance on God, as well as demonstrating acceptance and forgiveness toward their circumstances. In contrast, negative forms of religious coping were also identified, although they were not prominent. These include interpreting life difficulties as punishment from God, experiencing feelings of disappointment toward God, and attributing experiences to mystical or supernatural causes. Furthermore, religious *coping* is perceived by caregivers as a significant source of inner peace, emotional strength, and resilience, as well as a meaningful way to accept their situation and carry out their caregiving responsibilities with greater patience, sincerity, and perseverance.



**Keywords:** *Religious Coping, Caregiver, Stress, Caregiving Burden*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A



http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

# DAFTAR PUSTAKA


Akar, A. (2025). The relationship between loneliness, religious coping, and care burden in primary *caregiver*s of individuals with mental disorders. *Cyprus Turkish Journal of Psychiatry & Psychology*, *7*(3), 269–277. https://doi.org/10.35365/ctjpp.25.3.06

Alim, Y. C., Anggraini, M. T., & Noviasari, N. A. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Beban Family *Caregiver* dalam Mengasuh Pasien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, *11*(2), 361–368.

Apriyanto, B. S., Akasyah, W., & Astutik, W. S. (2023). Gambaran Tingkat Stres *Caregiver* Keluarga Penderita Skizofrenia di Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri. *Judika: Jurnal Nusantara Medika*, *7*(1), 63–72.

Aulia, Z., Kartika, A. D., Mulyani, E., Apriyunita, H., Karo, N. B., & Rahmi, I. (2025). The Burden of *Caregiver*s in Caring for Schizophrenic Patients: A Review. *Asian Journal of Natural Sciences (AJNS)*, *4*(2), 157–172. https://doi.org/10.55927/ajns.v4i2.32

Ayu, P. N., & Thohar, S. F. (2024). Analisis Faktor Kontributif Pasien Skizofrenia dan Coping Strategi *Caregiver*. *Inquiry: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *15*(2), 21–29.

Caksen, H. (2025). Religious coping in parents of children with Down syndrome: A systematic review of the literature. *Journal of Religion and Health*, *64*(1), 462–518. https://doi.org/10.1007/s10943-024-02207-0

Cempaka, A. A., Lilyana, M. T. A., & Maryuti, I. A. (2025). Studi Fenomenologi: Peran Keluarga dalam Perawatan Pasien dengan Skizofrenia. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan (J-BIKES)*, *5*(1), 1–9. https://doi.org/10.51849/j-bikes.v

Chardon, M. L., Brammer, C., Madan-Swain, A., Kazak, A. E., & Pai, A. L. H. (2021). *Caregiver* religious coping and posttraumatic responses in pediatric hematopoietic stem cell transplant. *Journal of Pediatric Psychology*, *46*(4), 465–473. https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsaa126

Creswell, J. W. (2015). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (4th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Daliri, D. B., Aninanya, G. A., Laari, T. T., Abagye, N., & Afaya, A. (2024). Coping Strategies Used by Informal Family *Caregiver*s of Individuals Living with Mental Illness in the Upper East Region of Ghana: A Qualitative Study.


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

*BMJ Open*, *14*(1), 1–7. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-084791

Fitriani, R. D., Theresa, R. M., & Aprilia, C. A. (2020). Pengaruh Strategi Coping terhadap Tingkat Stres pada *Caregiver* Informal yang Merawat Penderita Skizofrenia di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta Barat. *Jurnal Delima Harapan*, *7*(2), 128–133.

Harlianty, R. A., Larasati, B. S., Intansari, F., Mukhlis, H., Rismawati, & Farmasita, G. P. W. (2022). Pengalaman koping religius *Caregiver* pasangan pada wanita penderita kanker payudara. *Journal of Psychological Perspective, 4*(1), 27–34. https://doi.org/10.47679/jopp.412462022

Heru, M. J. A., Jamini, A., & Reong, A. (2025). Kecemasan *Caregiver* dalam Pengasuhan Pasien Skizofrenia: Sebuah Studi Kualitatif tentang Beban Pengasuhan. *Indonesian Health Science Journal*, *5*(1), 45–52.

Herwanto, D., Putri, T. H., Neri, E. L., Fahdi, F. K., & Fujiana, F. (2024). Gambaran Mekanisme Koping Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, *12*(2), 359–370.

https://www.metrotvnews.com/play/bw6CooaG-indonesia-peringkat-1-dunia- kasus-skizofrenia

https://www.tempo.co/gaya-hidup/yogyakarta-jadi-provinsi-dengan-prevalensi-skizofrenia-tertinggi

https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia

Kamarulbahri, T. M. S. T., Ariaratnam, S., Nikmat, A. W., Abdullah, N. N., & Khing, T. L. (2022). Coping Strategies and Their Associated Factors Among *Caregiver*s of Patients with Schizophrenia in Kuantan, Malaysia. *Frontiers in Psychiatry*, *13*(1), 1–12. https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.1004034

Miles, M. B., & Huberman, A. M. (2014). *Qualitative data analysis: An expanded sourcebook* (2nd ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.

Mosavi, S., Adineh, M., Molavynejad, S., & Ghanbari, S. (2025). The relationship between *Caregiver* burden and the role of religious beliefs, hope, and compassion fatigue among intensive care unit nurses: A cross-sectional

Muryani, N. M. S., & Apriana, G. N. D. (2023). Gambaran Tingkat Stress Pada Keluarga Yang Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Tegallalang. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, *9*(02), 203–212. https://doi.org/10.47859/jmu.v9i02.368

Nenobais, A., Yusuf, A. H., & Andayani, S. R. D. (2020). Beban Pengasuahan *Caregiver* Keluarga Klien dengan Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Naimata

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Kupang. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, *11*(2), 183–185.

Pargament, K. I. (1997). *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, and Practice*. New York: The Guilford Press.

Thouless, R. H. (2000). *An Introduction to the Psychology of Religion* (Edisi Revisi). Cambridge: Cambridge University Press.

Patricia, H., Rahayuningrum, D. C., Apriyeni, E., & Irman, V. (2024). Hubungan Strategi Koping dan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stress *Caregiver* Klien Skizofrenia RSJ Prof. HB Saanin Padang. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, *13*(2), 200–209.

Rahayu, D. P., & Fauziah, N. (2020). Hubungan Antar Regulasi Emosi dengan Burnout pada Perawat Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Daerah (RSJD) Dr Amino Gondhohutomo Semarang. *Jurnal Empati*, *8*(2), 19–25.

Rao, P., Grover, S., & Chakrabarti, S. (2020). Coping with Caregiving Stress Among *Caregiver*s of Patients with Schizophrenia. *Asian Journal of Psychiatry*, *54*(2), 1–7. https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102219

Rashid, M. A. H., Muneeb, S. A., Manzoor, M., & Fischer, F. (2023). Religious coping, care burden and psychological distress among informal *caregiver*s of COVID-19 patients: Results of a cross-sectional survey in Pakistan. *International Journal of Social Psychiatry*, *69*(6), 1369–1376. https://doi.org/10.1177/00207640231162277

Renylda, R., Afridawaty, M. J., & Marinda, N. (2022). Strategi Koping Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jambi. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, *1*(1), 1–7.

Rochmawati, D. H., Susanto, H., & Ediati, A. (2022). Tingkat Stres *Caregiver* terhadap Kemampuan Merawat Orang dengan Skizofrenia (ODS) *Caregiver* Stress Level on Ability to Treat Orang dengan Skizofrenia (ODS). *Nurscope: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, *8*(1), 1–9. https://doi.org/10.30659/nurscope.8.1.1-9

Sarafino, E. P. (2011). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (7th ed.). Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.

Sayyidah, A. F., Mardhotillah, R. N., Sabila, N. A., & Rejeki, S. (2022). Peran religiusitas Islam dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis. *Jurnal Psikologi Islam: Al-Qalb, 13*(2), 103–104.study. *J Nurs Midwifer ySci*, *12*(3), e164113. https://doi.org/10.5812/jnms-164113

Selye, H. (1976). *The Stress of Life* (Rev. ed.). New York: McGraw-Hill

Silalahi, I. (2024). Pengalaman *Caregiver* Pasien ODGJ Rawat Jalan di Rumah

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Sakit Jiwa Prof Dr Muhammad Ildrem Medan. *Jurnal Pendidikan Agama Katekese Dan Pastoral (Lumen)*, *3*(1), 26–38. https://doi.org/10.55606/lumen.v3i1.311

Siswanto. (2007). *Kesehatan mental: Cakupan dan perkembangannya*. Yogyakarta: Andi Offset.

Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syifa, M., Susanti, A., Damayanti, R., & Agustriyani, F. (2025). Hubungan Dukungan *Caregiver* dengan Tingkat Keberdayaan Orang dengan Skizofrenia di Puskesmas Ambarawa Kabupaten Pringsewu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, *6*(1), 417–424.

Taylor, S. E., & Stanton, A. L. (2007). Coping Resources, Coping Processes, and Mental Health. *Annual Review OfClinical Psychology*, *3*, 377–403. https://doi.org/10.1146/annurev.clinpsy.3.022806.091520

Triana, L., & Sudjatmiko, I. (2021). The role of religious coping in caregiving stress. *Religions*, *12*(6). https://doi.org/10.3390/rel12060440

Widyaningrum, S. A., & Priadi, M. A. G. (2021). Kondisi Stres dan Strategi Coping Stress pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II yang Bekerja di Jakarta. *Jurnal Ilmu Psikologi Manasa*, *10*(1), 75–88. https://doi.org/10.25170/manasa.v10i1.2575

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/