KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING* DALAM MENGATASI KECANDUAN JUDI *ONLINE* PADA SEORANG PRIA DEWASA DI SIDOARJO

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh

Arga Putra Bhaswara

NIM. 04010322003

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
JURUSAN DAKWAH
PROGRAM STUDi BIMBINGAN KONSELING ISLAM
SURABAYA

2026

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Arga Putra Bhaswara
NIM	: 04010322003
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Konseling Islam dengan Teknik *Cognitive Restructuring* dalam Mengatasi Kecanduan Judi Online pada Seorang Pria Dewasa Di Sidoarjo** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 2 Maret 2026

Yang menyatakan,



Arga Putra Bhaswara

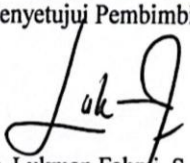
NIM. 04010322003

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama	: Arga Putra Bhaswara
NIM	: 04010322003
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi	: Konseling Islam dengan Teknik *Cognitive Restructuring* untuk Mengatasi Kecanduan Judi Online pada Pria Dewasa di Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 2 Maret 2026
Menyetujui Pembimbing,



Dr. Lukman Fahmi, S.Ag, M.Pd
19731121200501 1002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING* DALAM MENGATASI KECANDUAN JUDI *ONLINE* PADA SEORANG PRIA DEWASA DI SIDOARJO

SKRIPSI

Disusun Oleh
Arga Putra Bhaswara
04010322003

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada tanggal 12 Maret 2026

Tim Penguji

Penguji I	**Penguji II**
Dr. Luluman Fahmi, S.Ag, M.Pd.	**Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd.**
NIP 197311212005011002	**NIP 197008251998031002**
Penguji III	**Penguji IV**
Dr. Mierrina., M.Si., Psikolog	**Ummy Chairiyah, M.Ikom**
NIP 196804132014112001	**NIP 199110132020122021**

Surabaya, 12 Maret 2026
Dekan,

Dr. Muchamad Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP 197110171998031001

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A.Yani 117 Surabaya 60237 Telp.031-8431972 Fax.031-8413300 E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah

ini, saya: Nama : Arga Putra Bhaswara
NIM : 04010322003
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi/ Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : arga.putra2018@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:
☑Skripsi ☐Tesis ☐Desertasi ☐Lain-lain (.....)
Yang berjudul:
KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK COGNITIVE RESTRUCTURING DALAM MENGATASI KECANDUAN JUDI ONLINE PADA PRIA DEWASA DI SIDOARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya diInternet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya,segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 April 2026

Penulis,



(Arga Putra Bhaswara)
namaterangdantandatangan

ABSTRAK

Arga Putra Bhaswara, NIM 04010322003, 2026. Konseling Islam dengan Teknik *Cognitive restructuring* untuk Mengatasi Kecanduan Judi *Online* pada Pria Dewasa di Sidoarjo

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya fenomena kecanduan judi *online* di era digital yang berdampak serius pada aspek psikologis, sosial, ekonomi, dan spiritual individu. Permasalahan penelitian berfokus pada proses penerapan Konseling Islam dengan teknik *Cognitive restructuring* dalam mengatasi kecanduan judi *online*, serta hasil penerapannya pada seorang pria dewasa di Sidoarjo.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tahapan pelaksanaan Konseling Islam dengan teknik *Cognitive restructuring* dan mengetahui hasil penerapannya terhadap perubahan perilaku konseli. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Subjek penelitian adalah seorang pria berusia 45 tahun yang mengalami kecanduan judi *online*. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi non-partisipan, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan deskriptif komparatif dengan membandingkan kondisi konseli sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses konseling dilakukan melalui tahap identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment, dan evaluasi. Pada tahap treatment, konseli dibantu mengidentifikasi pikiran irasional, seperti keyakinan akan kemenangan besar dan ilusi kontrol terhadap hasil perjudian. Pikiran tersebut kemudian direstrukturisasi menjadi lebih rasional dan selaras dengan nilai-nilai Islam. Setelah pelaksanaan konseling, terjadi perubahan signifikan pada aspek kognitif, emosional, dan perilaku konseli. Konseli mampu mengendalikan dorongan berjudi, mengurangi akses ke situs judi *online*, meningkatkan kesadaran spiritual, serta memperbaiki tanggung jawab terhadap keluarga.

Kata Kunci: Konseling Islam, *Cognitive restructuring*, Kecanduan Judi *Online*

ABSTRACT

Arga Putra Bhaswara, Student ID 04010322003, 2026. Islamic Counseling Using Cognitive restructuring Techniques to Overcome Online Gambling Addiction in an Adult Male in Sidoarjo

This research is motivated by the increasing phenomenon of online gambling addiction in the digital era, which has serious impacts on individuals' psychological, social, economic, and spiritual aspects. The research problem focuses on the process of implementing Islamic Counseling using Cognitive restructuring techniques to overcome online gambling addiction, and the results of its application on an adult man in Sidoarjo.

This study aims to determine the stages of implementing Islamic Counseling using Cognitive restructuring techniques and determine the results of its application on changing the client's behavior. The research used a qualitative approach with a case study. The subject was a 45-year-old man with online gambling addiction. Data were collected through in-depth interviews, non-participant observation, and documentation. Data analysis used comparative descriptive methods, comparing the client's condition before and after the intervention.

The results indicate that the counseling process includes problem identification, diagnosis, prognosis, treatment, and evaluation. During the treatment stage, the client is helped to identify irrational thoughts, such as the belief in big wins and the illusion of control over gambling outcomes. These thoughts are then restructured to be more rational and aligned with Islamic values. After counseling, significant changes occurred in the clients' cognitive, emotional, and behavioral aspects. They were able to control their gambling urges, reduce their access to online gambling sites, increase their spiritual awareness, and improve their responsibilities to their families.

***Keywords**: Islamic Counseling, Cognitive restructuring, Online Gambling Addiction*

ABSTRAK

أرغا بوترا بهاسوارا، رقم الطالب ٠٤٠١٠٣٢٢٠٠٣، ٢٠٢٦ .الإرشاد الإسلامي باستخدام تقنيات إعادة البناء المعرفي للتغلب على إدمان القمار الإلكتروني لدى رجل بالغ في سيدوارجو

ينطلق هذا البحث من ظاهرة إدمان القمار الإلكتروني المتزايدة في العصر الرقمي، والتي تُخلّف آثارًا بالغة على الجوانب النفسية والاجتماعية والاقتصادية والروحية للأفراد. وتركز مشكلة البحث على عملية تطبيق الإرشاد الإسلامي باستخدام تقنيات إعادة البناء المعرفي للتغلب على إدمان القمار الإلكتروني، ونتائج تطبيقه على رجل بالغ في مدينة سيدوارجو

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مراحل تطبيق الإرشاد الإسلامي باستخدام تقنيات إعادة البناء المعرفي، وتحديد نتائج تطبيقه على تغيير سلوك المستفيد. استخدم البحث منهجًا نوعيًا من خلال دراسة حالة. وكان عانًا يعاني من إدمان القمار الإلكتروني. جُمعت البيانات من خلال ٤٥ المستفيد رجلًا يبلغ من العمر مقابلات معمقة، وملاحظة غير مشاركة، وتوثيق. واستخدم تحليل البيانات أساليب وصفية مقارنة، حيث تمت .مقارنة حالة المستفيد قبل التدخل وبعده

تشير النتائج إلى أن عملية الإرشاد تشمل تحديد المشكلة، والتشخيص، والتنبؤ، والعلاج، والتقييم. خلال مرحلة العلاج، يُساعد العميل على تحديد الأفكار غير المنطقية، كالإيمان بالفوز الكبير ووهم السيطرة على نتائج المقامرة. ثم تُعاد صياغة هذه الأفكار لتكون أكثر عقلانية وتوافقًا مع القيم الإسلامية. بعد جلسات الاستشارة، تطرأ تغييرات ملحوظة على الجوانب المعرفية والعاطفية والسلوكية للعميل. يصبح العملاء قادرين على كبح جماح رغباتهم في المقامرة، والحد من ارتياد مواقع المقامرة الإلكترونية، وتعزيز وعيهم الروحي، وتحسين مسؤولياتهم تجاه .أسرهم

الكلمات المفتاحية :الاستشارة الإسلامية، إعادة البناء المعرفي، إدمان المقامرة الإلكترونية

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM ..... **i**
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI ..... **iv**
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TRANSLITERASI ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Pertanyaan Penelitian 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Definisi Konsep 9
F. Sistematika Pembahasan 14
BAB II KAJIAN TEORETIS **15**
A. Kerangka Teoretis 15
B. Kajian Perspektif Dakwah Islam 30
C. Penelitian Terdahulu 33
BAB III METODE PENELITIAN **40**
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian 40
B. Lokasi Penelitian 40
C. Jenis dan Sumber Data 41
D. Tahap-Tahap Penelitian 42
E. Teknik Pengumpulan Data 45
F. Teknik Validitas Data 47
G. Teknik Analisis Data 47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **49**
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian 49

B. Penyajian data 53
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data) 79
BAB V PENUTUP 86
A. Simpulan 86
B. Rekomendasi 87
C. Keterbatasan Penelitian 88
DAFTAR PUSTAKA 89

DAFTAR PUSTAKA

Afiyanti, Yati. "Validitas Dan Reliabilitas Dalam Penelitian Kualitatif." *Jurnal Keperawatan Indonesia* 12, no. 2 (2022): 137–141. https://media.neliti.com/media/publications/106002-ID-validitas-dan-reliabilitas-dalam-penelit.pdf.

Agustini, Wahyunnisa Aisy, and Faqih Purnomosidi. "Self-Control Strategies Among Adults in Overcoming *Online* Gambling Addiction: A Qualitative Study." *Jurnal Prajaiswara* 6, no. 1 (2025): 448–456.

Ahady, Abdurrahman, Universitas Islam, Negeri Imam, Bonjol Padang, Universitas Islam, Negeri Imam, Bonjol Padang, et al. "Perbandingan Penafsiran Al-Baiḍāwīdan Ibnu 'Asyūr Terhadap qs. Asy-syams ayat 9–10" 2, no. 1 (2025): 2.

Angow, Gratchia Delfeqsia, Deetje J. Solang, and Zalfauzy A Hasmy. "Analisis Fenomenologi Tentang Proses Perubahan Perilaku Pecandu Judi *Online* Pada Mahasiswa Di Universitas Negeri Manado." *Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan* 4, no. 3 (2025): 341–352.

Annisa, Fadhilah. "Teknik *Cognitive restructuring* Untuk Mengelola Pola Pikir Negatif Saat Berkendara Pasca Kecelakaan Pada Seorang Remaja." *Jurnal At-Taujih* 07, no. 1 (2021): 15. http://digilib.uinsby.ac.id/id/eprint/46086.

Ash-shiddiqi, Hasby, Riza Wahyuni Sinaga, Nadya Cindy Audina, Reduksi Data, and Display Data. "Kajian Teoritis: Analisi Data Kualitatif." *Jurnal Edukatif* 3, no. 2 (2025): 333–343. https://ejournal.edutechjaya.com/index.php/edukatif Kajian.

Basit, Abdul. *Konseling Islam*. Depok: Kencana, 2017.

Bastomi, Hasan. "Menuju Bimbingan Konseling Islami." *Konseling Edukasi "Journal of Guidance and Counseling"* 1, no. 1 (2017).

Bradley Eford, Erford, Bradley T. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015.

Defri, Pecilia, Hasan Zaini, and Silvia Netri. "Pendekatan Konseling Islami Berbasis" 5, no. 2 (2025): 9.

Gita Adi Persada, Anne Hafina, Nurhudaya. "Program Konseling

Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecenderungan Adiksi Game *Online* Pada Remaja Gita Adi Persada 1 , Anne Hafina 2 , Nurhudaya 3" 1 (2017): 79–92.

Hasan, Iqbal. *Analisi Data Penelitian Dengan Statistik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2021.

Helvich, Jakub, Lukas Novak, Zednek Meier, and Peter Tavel. "Gambling , Trauma , and the Mind : A Network Analysis of *Online* Gambling and Personal Well- Being" (2025): 8.

Indah Wulandari, Putri, and Annas Fajar Rohmani. "Pengembangan Aplikasi Terapi Islam Digital Untuk Mengatasi Kecanduan Judi *Online*: Integrasi Al-Qur'an, Hadits, Dan Konseling Psikologis." *Journal of Islamic Guidance and Counseling* 8, no. 2 (2024): 2.

Korompis, Fitho Yoshua William, Rizky Armanda S Brahmana, Nurhaliizza Azzahra Aviansyah, Muhammad Algiffari Hikmah, Arysco Faoujia Akbar, and Andri Sahata Sitanggang. "Pengaruh Fenomena Judi *Online* Pada Perilaku Pelajar Dan Kesejahteraan Kerabat Terdekat." *The Indonesian Journal of Social Studies* 2, no. 2 (2023): 7.

Kusumastuti Adhi, Khoiron, and Ahmad Mustamil. *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Edited by SS Firatun Annisya, SE. & Sukarno, S.IP. Vol. 17. semarang: Lembaga Pendidikan Sukarno Pressindo (LPSP), 2019.

Leonardo, and Anak Agung Bagus Putu Widanta. "Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Pengeluaran Untuk Bermain Judi *Online* Mahasiswa Universitas Udayana." *Riau Journal Of Computer Science* 2, no. 1 (2024): 13–22.

Mata, Dwi Magfiratullah. "Penerapan Teknik Cognitive Restrocturing Untuk Mengurangi Body Dissatisfaction Pada Siswa SMK Negeri 6 Makassar" (2020).

Mawadah, Khisna. "Mengungkap Teori Dan Pratik Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Dalam Konseling Islam." *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* (2025): 2.

Mulyadi, Andi, Muh Qadri, Muhammad Aras, and Syarifa Raehana. "Urgensi Penegakan Hukum Islam Terhadap Judi *Online*: Antara Larangan dan Kenyataan Sosial." *Jurnal Ilmiah*

Pendidikan Dasar 10 (2025): 2.
Nabila Wulyandini. "Mengupas Dampak Psikologis Judi *Online* Bersama Ketua Hima Psikologi Umsida." *UMSIDA*.
Nur'afiyah, Laila. "Peran Bimbingan Konseling Di Desa Dukuh Dalam Mengatasi Pengaruh Narkoba Dan Judi *Online* Pada Generasi Emas." *Jurnal Pengabdian Melek Literasi* 02, no. 02 (2024): 68.
Nurani. "Konsep Iman Dan Amal Saleh Dalam Tafsir AlAzhar Karya Buya Hamka" (2021): 35.
Nurfajriani, Wiyanda Vera, Muhammad Wahyu, Ilhami Arivan, Rusdy Abdullah Sirodj, and M Win Afgani. "Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10, no. 17 (2024): 826–833.
Nurjannah, Rika Damayanti dan Puti Ami. "Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Harga Diri Peserta Didik Kelas VIII Di MTsN 2 Bandar Lampung"." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* vol.3, no. 2 (2016): 291.
Qomarudin, and Halimah Sa'diyah. "Kajian Teoritis Tentang Teknik Analisis Data Dalam Penelitian Kualitatif: Prespektif Spradley, Miles Dan Huberman." *Journal of Management Accounting and Administration* 1, no. 2 (2024): 77. https://ejournal.edutechjaya.com/index.php/edukatif Kajian.
Rahmadi. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press, 2011.
Ridlo, Ubaid. *Metode Penelitian Studi Kasus: Teori Dan Praktik*. Edited by Ahmad Royani. *Uinjkt.Ac.Id*. Jakarta: Publica Indonesia Utama, 2023. https://notes.its.ac.id/tonydwisusanto/2020/08/30/metode-penelitian-studi-kasus-case-study/.
Rifa'i, Abubakar. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Suka-Press UIN Sunan Kalijaga, 2021.
Ririn, and Syamzaimar. "Tafsir Surah Al-Maidah Ayat 90 – 91 Sebagai Solusi Islam Terhadap Fenomena Judi *Online* Di Masyarakat Modern." *Jurnal Pendidikan Indonesia* (2025): 2.
Rizki, Akbar, Meilia Ishar, and Khairani Khairani. "Coping

Strategies in Analyzing the Stress Impact of *Online* Gambling Addiction for Children and Adults." *Absorbent Mind* 4, no. 2 (2024): 257.
Sanjaya, Lalu Rifki, Khairul Aldi Syahdana Mz, M. Zaky Fauzan Lbs, and Uli Makmun Hasibuan. "Layanan Konseling Kelompok Dalam Upaya Pencegahan Judi *Online* Di Kalangan Siswa." *Jurnal Komprehenshif* 2, no. 1 (2024): 1–10.
Santoso, Agus. *Psikospiritual Konseling Islam*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika, 2017.
Santoso, Praja Wahyu. "Pembiasaan Shalat Fardhu Sebagai Metode Bimbingan Islami Untuk Membentuk Kontrol Diri Pecandu Judi Di Dukuh Karangtuang" (2025).
Saputra, Agung. "Konseling Islami : Suatu Alternatif Bagi Kesehatan Mental" 2, no. 2 (2021): 5.
Silvi, Silvi Wulandari Nasution, and Syawaluddin Nasution. "Komunikasi Persuasif Penyuluh Agama Dalam Mengurangi Kecanduan Judi *Online*." *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Sains dan Humaniora* 8, no. 2 (2024): 306.
Sofwatillah, Risnita, M.Syahran Jailani, and Deassy Arestya Saksitha. "Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah." *Journal Genta Mulia* 15, no. 2 (2024): 79.
Sriyana. "Judi *Online* : Dampak Sosial , Ekonomi , Dan Jurnal Sociopolitico Jurnal Sociopolitico" 7 (2025): 27–34.
Suhertina. *Dasar-Dasar Konseling*. Pekanbaru: CV. Mutiara Pesisir Sumatra, 2014.
Sulistianingsih, Sulistianingsih, and Hara Permana. "Konseling Individu (Cognitive Behavior Therapy) Untuk Mengurangi Kecanduan Game *Online* Mobile Legend." *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 19, no. 1 (2022): 1–16.
Sulistyowat, Yunis Dyah Ayu Ratih, and Bambang Dibyo Wiyono. "Keefektifan Strategi *Cognitive restructuring* Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Peserta Didik Kelas VII SMPN 1 Cerme" (2023): 3.
Syafa'at, Daffa Fadillah. "Dampak Biopsikososial Spiritual Remaja

Dengan Kecanduan Judi *Online* Di Kelurahan Gandul Kecamatan Cinere Kota Depok" (2024): 60.
Syarif Riansyah Harahap. "Bimbingan Konseling Individu Dalam Mengatasi Perilaku Judi *Online* Remaja Di Desa Pudun Julu Kota Padangsidimpuan" 32, no. 3 (2025): 167.
Vidyana, Rifki, and Sabila Almufti. "Islam Dalam Membentuk Karakter Religius Siswa Di Sd Muhammadiyah 17 Semarang Skripsi Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S . Pd .) Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam" (2024): 19.
Yau, Yvonne H.C., and Marc N. Potenza. "Gambling Disorder and Other Behavioral Addictions: Recognition and Treatment." *Harvard Review of Psychiatry* 23, no. 2 (2015): 134–146.
Yuliartika, Manah Rasmanah, and Bela Janare Putra. "Teknik Spitting In The Soup Dalam Layanan Konseling Individu Untuk Mengatasi Kecanduan Judi *Online* Slot Remaja." *Social Science and Contemporary Issues Journal* 2, no. 4 (2024): 52.
Zidane, Daniel Mohammad. "Implementasi Pendekatan Kognitif Behavior Melalui Terapi Muhasabah Dan Dzikir Untuk Mengatasi Kecanduan Judi *Online* Pada Remaja Di Desa Tiwet, Kecamatan Kalitengah, Lamongan" (2024): 31.
"Aziz Salleh, Asas Kaunseling Islam, (Kuala Lumpur: Utusan Publication & Distributor Sdn. Bhd, 1993), 12" (n.d.).
Musfir Bin Said Az-Zahrani, Konseling Terapi, (Jakarta: Gema Insani Press, 2005), 37., n.d.