

**RUQYAH DAN HIPNOTERAPI DALAM PENYEMBUHAN
GANGGUAN PSIKIS**
**Studi Komparatif Metode Jam'iyah Ruqyah Aswaja dan Griya
Hipnoterapi Al Huda Nurussyifa**

Tesis

Diajukan untuk Melengkapi Syarat Guna Memperoleh Gelar Magister Program
Studi Studi Islam



Oleh:

M IQBAL ALAWY

NIM: 022401230003

PROGRAM STUDI

STUDI ISLAM PANCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M Iqbal Alawy
NIM : 02240123003
Tempat/Tgl. Lahir : Tuban, 02 Mei 1998
Alamat : Ds. Bulujowo, Kec. Bancar, Kab. Tuban

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul “RUQYAH DAN HIPNOTERAPI DALAM PENYEMBUHAN GANGGUAN PSIKIS Studi Komparatif Metode Jam’iyyah Ruqyah Aswaja dan Griya Hipnoterapi Al Huda Nurur Syifa ” adalah benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di dalamnya terdapat kesalahan dan kekeliruan, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Tuban, 10 Juni 2025
Penulis,



M Iqbal Alawy
NIM: 02240123003

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

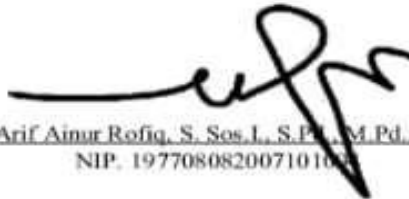
Tesis Bejudul "RUQYAH DAN HIPNOTERAPHY DALAM PENYEMBUHAN
GANGGUAN PSIKIS Studi Komparatif Praktisi Jam'iyah Ruqyah Aswaja dan Griya
Hipnoterapi Al Huda Nurussyifa" yang Ditulis Oleh M Iqbal Alawy telah di setujui pada
Tanggal 10 Juni 2025

Dosen Pembimbing I,



Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd.
NIP. 197008251998031002

Dosen Pembimbing II,



Dr. Arif Ainur Rofiq, S. Sos. I., S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP. 197708082007101002

PENGESAHAN TIM PENGUJI UJIAN TESIS

Tesis Berjudul "Ruqyah dan Hipnoterapi dalam Penyembuhan Gangguan Psikis: Studi Komparatif Metode Jam'iyah Ruqyah Aswaja dan Griya Hipnoterapi Al Huda Nuris Syifa" yang ditulis oleh M Iqbal Alawy ini telah diuji dalam ujian tesis pada tanggal 17 Juni 2025

Tim Penguji :

1. Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd. (Ketua Penguji)
2. Dr. Arif Ainur Rofiq, S. Sos.I, S.Pd., M.Pd., Kons. (Sekretaris Penguji)
3. Dr. H. Ghazi, Lc, M.Fil.I (Penguji I)
4. Dr. Agoes Moh. Moefad, SH., M.Si (Penguji II)

(Handwritten signatures of the examiners)

Surabaya, 17 Juni 2025

Direktur Pascasarjana,



Prof. H. Masdar Hilmy, MA, Ph.D.

NIP. 197103021996031002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PASCASARJANA**

Jl. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. (031) 8410298 Fax. (031) 8413300
E-Mail: pasca@uinsa.ac.id Website: <https://uinsa.ac.id/pascasarjana>

SURAT KETERANGAN BEBAS PINJAM
Nomor: B-290/Un.07/11/DIR/WADIR/BP/05/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa:

NAMA : M IQBAL ALAWY
NIM : 02240123003
Program Studi : Magister Studi Islam

benar-benar anggota Perpustakaan Pascasarjana UIN Sunan Ampel Surabaya, dan saat dikeluarkan surat keterangan ini, yang bersangkutan sudah *tidak memiliki pinjaman bahan pustaka* di Perpustakaan Pascasarjana UIN Sunan Ampel Surabaya.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 11 Mei 2026

Direktur
Wakil Direktur



Dr. H. Hammis Syafaq, M.Fil.I.
NIP. 197510162002121001

Keterangan:

Mohon Surat Keterangan Bebas Pinjam ini disimpan untuk pengambilan Ijazah



ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena praktisi ruqyah yang sering mendiagnosis gangguan psikis sebagai gangguan jin, sementara hipnoterapi menitik beratkan pada aspek psikologis dan terjadilah perdebatan antar keduanya. Tujuan penelitian adalah menganalisis perbedaan konsep, metode dan hasil ruqyah (Jam'iyah Ruqyah Aswaja) dan hipnoterapi (Griya Hipnoterapi Al-Huda Nuris Syifa) dalam penyembuhan gangguan psikis.

Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif komparatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bawah : (1) Ruqyah mengadopsi pendekatan spiritual berbasis al-Qur'an dan doa dengan beberapa teknik seperti metode air asma', sentuhan zalzalah dan sima'i. sementara hipnoterapi menggunakan pendekatan psikologis melalui sugesti bawah sadar dengan berbagai teknik seperti forgiveness therapy, regression dan direct suggestion. (2) kedua metode memiliki persamaan dalam tahapan terapi (identifikasi masalah, treatment, evaluasi) dan peran kunci keyakinan pasien. (3) keberhasilan ruqyah terletak pada aspek ketenangan spiritual dan placebo effect, sedangkan hipnoterapi efektif melalui restrukturisasi kognitif dan penetralkan trauma.

Kesimpulan penelitian merekomendasikan sinergi kedua metode dengan mempertimbangkan latar belakang pasien. Serta memberi wawasan bagi para praktisi ruqyah dan hipnoterapi dalam meningkatkan keberhasilan terapi, serta memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang psikoterapi alternatif. Selain itu, semoga penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi referensi bagi masyarakat dalam memilih metode terapi yang sesuai dengan kebutuhan dan keyakinan mereka.

Kata Kunci : Ruqyah, Hipnoterapi, Gangguan Psikis, Jam'iyah Ruqyah Aswaja, Griya Hipnoterapi Al-Huda Nuris Syifa

ABSTRACT

This research is motivated by the phenomenon of ruqyah practitioners often diagnosing mental disorders as jinn intrusions, while hypnotherapy emphasizes psychological aspects, leading to a debate between the two. The aim of the study was to analyze the differences in the concepts, methods, and results of ruqyah (Jam'iyyah Ruqyah Aswaja) and hypnotherapy (Griya Hipnoterapi Al-Huda Nuris Syifa) in healing mental disorders.

The study used a comparative qualitative approach, with data collection techniques including observation, in-depth interviews, and documentation. The results show that: (1) Ruqyah adopts a spiritual approach based on the Quran and prayer, using several techniques such as the air asma' method, the touch of zalzalah, and sima'i. Meanwhile, hypnotherapy uses a psychological approach through subconscious suggestion, using various techniques such as forgiveness therapy, regression, and direct suggestion. (2) Both methods share similarities in the stages of therapy (problem identification, treatment, evaluation) and the key role of the patient's beliefs. (3) The success of ruqyah lies in its spiritual calm and placebo effect, while hypnotherapy is effective through cognitive restructuring and trauma neutralization.

The study's conclusion recommends a synergy between the two methods, taking into account the patient's background. It also provides insight for ruqyah and hypnotherapy practitioners in increasing the success of therapy and contributes to the development of science in the field of alternatif psychotherapy. Furthermore, it is hoped that this research can serve as a reference for the public in choosing a therapy method that suits their needs and beliefs.

Keywords: Ruqyah, Hypnotherapy, Mental Disorders, Jam'iyyah Ruqyah Aswaja, Griya Hipnoterapi Al-Huda Nuris Syifa

DAFTAR ISI

COVER	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN TIM PENGUJI UJIAN THESIS.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Kerangka Teoritik	7
G. Penelitian Terdahulu	13
H. Metode Penelitian.....	18
I. Jenis Penelitian	18
J. Teknik Pengumpulan Data	19
K. Sistematika Pembahasan	22
BAB II KONSEP DAN TEORI	24
A. Konsep Ruqyah.....	24
1. Defenisi Ruqyah	24
2. Sejarah Ruqyah.....	25

3. Jenis-jenis ruqyah	28
4. Karakteristik Ruqyah Jam'iyah Ruqyah Aswaja.....	29
5. Hukum ruqyah.....	31
6. Mekanisme ruqyah dalam menyembuhkan gangguan psikis....	34
7. Penelitian terkait efektivitas ruqyah bagi gangguan psikis	35
B. Konsep hipnoterapi	37
1. Definisi hipnoterapi	38
2. Sejarah Hipnoterapi.....	39
3. Definisi hipnoterapi	44
4. Perbedaan antara hipnoterapi dan hipnotis	44
5. Macam- macam gelombang otak.....	45
6. Mekanisme Hipnoterapi.....	49
7. Jenis gangguan psikis yang bisa dilakukan hipnoterapi	53
C. Gangguan Psikis.....	53
1. Faktor gangguan psikis	54
2. Faktor biologis.....	55
3. Faktor psikologis	55
4. Faktor sosial	55
5. Faktor spiritual	55
6. Jenis-jenis gangguan psikis	56
D. Teori Psikoterapi Sebagai Tolak Ukur Efektivitas Terapi.....	58
1. Logoterapi	58
2. Psikologi Transpersonal.....	59
3. Placebo	59
4. Hipnoterapi.....	60

BAB III PRAKTIK RUQYAH DAN HYPNOTERAPI DALAM PENAGANAN GANGGUAN PSIKIS.....	63
A. Praktik Ruqyah Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA)	63
1. Latar belakang dan profil JRA	63
2. Metode Metode Ruqyah yang diterapkan	65
B. Prosedur dan metode tahapan terapi.....	71
1. Tahapan pertama	71
2. Tahapan kedua.....	72
3. Tahap ketiga	72
4. Tahapan ke empat.....	72
5. Tahapan kelima	73
6. Tahapan keenam.....	73
7. Tahapan ketujuh	73
C. Jenis Gangguan Psikis yang ditangani	74
1. Gangguan kecemasan	74
2. Depresi	75
3. Gangguan tidur	75
4. Gangguan Psikosomatik	76
5. Kesurupan	76
D. Testimoni para pasien gangguan psikis	77
1. Inisial I.D usia 30 tahun	77
2. Ini sial T.T umur 40 tahun	78
3. Ini sial L.L umur 60 tahun	80
E. Praktik Hipnoterapi Griya Hipnoterapi Al Huda Nuris Syifa.....	84
1. Profil Griya Hipnoterapi Al Huda Nuris Syifa.....	84
2. Teknik Hipnoterapi untuk gangguan psikis	85
3. Proses dan metode terapi terhadap gangguan psikis	93

4. Gangguan psikis yang umum di tangani.....	98
F. Testimoni praktisi dan hasil wawancara.....	99
1. Inisal B.A	99
2. Inisial P.R.....	101
3. Inisial I.D.W umur 27 tahun.....	102
4. Inisial M.M.R umur 30 tahun.....	104
5. Inisial F.A.H umur 19 tahun	105
BAB IV ANALIS KOMPERATIF METODE RUQYAH ASWAJA DAN GRIYA HIPNOTERAPI AL HUDA NURUS SYIFA DALAM PENYEMBUHAN GANGGUAN PSIKIS.....	106
A. Persamaan Serta Perbedaan Metode Ruqyah dan Hipnoterapi dalam Menangani Gangguan Psikis.....	107
1. Persamaan dan perbedaan utama	107
2. Persaman dan perbedaan pada tahap pertama	109
3. Persamaan dan perbedaan pada tahap kedua.....	112
4. Persaman dan perbedaan pada tahap ketiga	114
5. Persaman dan perbedaan pada tahap keempat.....	118
6. Persaman dan perbedaan pada tahap kelima	120
7. Persaman dan perbedaan pada tahap keenam.....	123
8. Persaman dan perbedaan pada tahap ketujuh	125
9. Tahap terakhir hipnoterapi	127
B. Analisis Sosiologis Pemilihan Terapi Ruqyah dan Hipnoterapi oleh Masyarakat	128
C. Hasil Terapi Ruqyah dan Hipnoterapi terhadap Gangguan Psikis	130
D. Kelebihan dan Keterbatasan Masing-Masing Metode	132
E. Implikasi Terapi Ruqyah dan Hipnoterapi terhadap Pemulihan Gangguan Psikis	134

BAB V KESIMPULAN.....	135
A. Kesimpulan	135
B. Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA.....	138
LAMPIRAN	149
Lampiran 1 : Pedoman Wawancara	149
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian.....	151
Lampiran 3 : Dokumentasi.....	153

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Perbedaan mendasar antara ruqyah dan hipnoterapi.....	109
Tabel 1. 2 perbedaan pada tahap pertama antara ruqyah dan hipnoterapi	111
Tabel 1. 3 perbedaan pada tahap kedua antara ruqyah dan hipnoterapi.....	113
Tabel 1. 4 perbedaan pada tahap ketiga antara ruqyah dan hipnoterapi.....	116
Tabel 1. 5 perbedaan pada tahap keempat antara ruqyah dan hipnoterapi.....	119
Tabel 1. 6 perbedaan pada tahap kelima antara ruqyah dan hipnoterapi.....	122
Tabel 1. 7 perbedaan pada tahap keenam antara ruqyah dan hipnoterapi	124
Tabel 1. 8 perbedaan pada tahap ketujuh antara ruqyah dan hipnoterapi	126
Tabel 1. 9 pemetaan kedua metode terapi ruqyah dan hipnoterapi berdasarkan jenis gangguan gangguan psikis umum.....	131

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- A, Liss Dyah Dewi. “Gangguan Mental (*Mental Disorders*).
- Afif. Praktisi Hipnoterapi. Wawancara. Jombang, 25 April 2025.
- Afifuddin, “Sejarah Jam’iyyah Ruqyah Aswaja”, diakses 25 April 2025.
<https://ruqyahaswaja.com/sejarah/>
- Afiyatin, Alfiah Laila. “Ruqyah Sebagai Pengobatan Berbasis Spiritual Untuk Mengatasi Kesurupan”, *Jurnal Hisbah Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol 16, No. 2, Desember 2019.
- Alama A’laudin Shidiqi (Pendiri JRA), *Wawancara pada saat pelatihan ruqyah di Surabaya*, Surabaya 04 April 2020
- Alama A’laudin Shidiqi, *Panduan Ringkas Jam’iyyah Ruqyah Aswaja* Jombang: Ponpes Sunnan Kalijaga, 2018.
- Al-Aswalani, Ibnu Hajar. *Fathul Bari*, (Jakarta: Pustaka Imam as-Syafie, 2016), juz 10.
- Al-Haq, Abu Ayyash Rafa’. *Buku Saku Ruqyah Kumpulan Do’a-Do’a Ma’tsur Untuk Mengobati Guna-Guna dan Shiri*, (Jakarta: Tsabita Grafika, 2005).
- Al-Khudry, Sa’id, “Resepsi Fungsional Al-Qur’an Sebagai Hipnoterapi Islami (Studi Living Qur’an Metode Taskhirul Qur’an Pada Komunitas Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Cabang Bekasi)” *Tesis*, (Institut Ilmu Al-Qur’an Jakarta, 2022).
- Anam, Saiful. *Atom Hipnosss (Awam ti Mahir)*, (Yogyakarta: Ebook Hypnothink, 2008).
- Andik Isdianto, Novariza Fitrianti, “Efektifitas Terapi Ruqyah Dalam Menangani Kecemasan, Depresi, Dan Gangguan Tidur”, *Jurnal Education and development* Vol. 12, No. 3 (September 2024).

Andik Isdianto, Novariza Fitrianti, “Efektifitas Terapi Ruqyah Dalam Menangani Kecemasan, Depresi, Dan Gangguan Tidur”, *Jurnal Education and development* Vol. 12, No. (3 September 2024).

Anton. Franz Mesmer. *MAGNETISME Kumpulan Naskah Mesmer tentang Megnetisme*, (Semarang: Indraprasta, 2014), diterjemahkan oleh Fenny Wongso

Arifin, Muhamad Zaenal. “Penyembuhan Masalah Spiritual Pasien di Rumah Asakit Melalui Pendekatan Komunikasi Spiritual Terapeutik Berbasis Al-Qur’an, *Jurnal Studi Alquran dan Hadis*, Vol. 6, No. 2, 2022,

Arroisi, Jarman dkk. “Terapi Psikomatis Ibnu Sina (Anaslisa Studi Al-Nafs Dalam Psikologi Islam” *Jurnal Spiritualita: Journal of Ethics and Spirituality*, Vol. 8, No. 1, (Juni 2024).

Ayumingtyas, Dumila dkk. “Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya”, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* Vol. 9 No, 1 (Maret 2018).

Bakti Habibie, “Jam’iyyah Ruqyah Aswaja telah resmi menjadi sayab organisasi LDNU”, NU Subang, 25 Desember 2019: di akses tanggal 3 Maret 2025. <https://nusubang.or.id/jamiyyah-ruqyah-aswaja-telah-resmi-menjadi-sayab-organisasi-ldnu/?utm>

Bandler, Richard, dan John Grinder. *Frogs into Princes: Neuro Linguistic Programming*. Moab, UT: Real People Press, 1979.

Baskoro, Danang, *Hypnotherapy Mastery*, Surabaya: Sastra Jendra Media.

Beck, Aaron T. *Cognitive Therapy of Depression*. New York: Guilford Press, 1979.

Benson, Herbert. *The Relaxation Response*. New York: HarperCollins, 1975.

Bungin Burhan. *Metodologi Penelitian KuantitatifI*, Jakarta: Kencana, 2005.

Cabral, Helio V dkk. “*The Effect of Experimentally Induced Pain in the Cervical, Shoulder, or Orofacial Regions on Cervical Neuromuscular and Kinematic Features: A Sistematic Review and Meta-analysis*”, *The Journal of Pain*, Vol. 25, No. 12 (Desember 2024).

Dethan, Yuliana, “Konsep Ruqyah Dalam Tafsir Ruhul Ma’ani Karya Al-Alusi” *Tesis*, (Universita Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2023).

Dewa, Romo. *Rahasia Dewa Hipnosis*, (Jakarta: PT Granmedia, 2015).

Edy (Praktisi IHC Jombang), *Wawancara*, Jombang, 15 April 2025

Enright, Robert D dkk. *Forgiveness Therapy: An Empirical Guide for Resolving Anger and Restoring Hope* (Washington, DC: American Psychological Association, 2015).

F.A.H. Pasien Hipnoterapi. *Wawancara*. Jombang, 25 April 2025.

Fajar Rinawati, Moh Alimansur, “ANALISA FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB GANGGUAN JIWA MENGGUNAKAN PENDEKATAN MODEL ADAPTASI STRES STUART” *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol. 5, No. 1 (November 2016).

Fauzi, Ahmad, "Metode Hipnoterapi Dalam Menangani Penderita Gangguan Fobia Di Lembaga Anhar Foundation Kota Makassar", *Skripsi* (Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar, 2018).

Frankl, Viktor E. *Man’s Search for Meaning*. Boston: Beacon Press, 2006.

- Freud, Sigmund. *Introductory Lectures on Psychoanalysis*. Diterjemahkan dan diedit oleh James Strachey. New York: W. W. Norton & Company, 1977.
- FT Reporters, "The Big Question: What is Driving the Global Mental Health Crisis?," *Financial Times*, Desember 20 2024. diakses tanggal 3 Maret 2025. <https://www.ft.com/content/4b75300a-12ca-42b7-a07a-4519435ea4b8>
- Gus Amak (Founder JRA). Penjelasan saat pelatihan ruqyah. Jombang, 4 Mei 2025.
- Hajar, al-Asqalani Ibn , *Fathul Bari*, Jakarta: Pustaka Imam as-Syafie, 2016.
- Hanafi Agus, *Hipnosis Hypnotherapy Hynotic Theory & Skils For Hypnotherapy Fundamental Workshop*, Bandung: Pustaka Aura Semesta, 2015.
- Hanafi, Agus. *Hipnosis Hypnotherapy Hynotic Theory & Skils For Hypnotherapy Fundamental Workshop*, (Bandung: Pustaka Aura Semesta, 2015).
- Hasani, Ibin. "Komunikasi Terapeutik Perawat Rohani Islam dalam Proses Penyembuhan Pasien di RSUD Ciamis, *Jurnal Ilmu Komunikasi*, Vol. 2, No. 2, 2018
- Hilmya, Nayliy, "Al-Qur'an Dan Praktik Hipnoterapi Di Klinik Kahfi BBC Motivator School" *Tesis*, (Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022).
- I.D.W. Pasien Hipnoterapi. Wawancara. Jombang, 25 April 2025.
- Ibnu Al- Katiby, "Tentang KBRA", Keluarga Besar Ruqyah Aswaja, 7 Maret 2019, di akses pada tanggal 3 Maret 2025. <https://ruqyah-aswaja.com/category/tentang-kami/>

Indonesian Hipnosis Centre, “beranda”, diakses 15 April 2025.

<https://hipnosis.co.id/>

Indonesian Hipnosis Centre, “Indoneisan Hipnosis Centre”, di akses tanggal 15 April 2025. <https://lkipindonesianhipnosiscentre.com/>

Irwan, Nursafitri dkk. “Praktik Pengobatan Ruqyah di Hamdalah dan Majelis Dzikir Ar-Rahman Kota Makassar; Tinjauan Hukum Islam”, *Jurnal Shantuna : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Perbandingan Mazhab*, Vol. 4, No. 2 (2 Mei 2023).

Ishom Fuadi Fikri, Syarof Nursyah Ismail, Huniyatus Salamah Zainiyah, Nur Khilis, “STRUKTUR KEPERIBADIAN MANUSIA DALAM PSIKOANALISIS SIGMUND FREUD PERSPEKTIF FILSAFAT PENDIDIKAN ISLAM”, *Jurnal Studi Pendidikan dan Pedagogi Islam* Vol. 8, No. 1, (Juli 2023).

Istianto. Andik. Fitrianti, Novariza. “Efektifitas Terapi Ruqyah Dalam Menangani Kecemasan, Depresi, dan Gangguan Tidur”, *Jurnal Education and development Istitut Pendidikan Tapanuli Selatan* Vol. 12, No. 3 (Desember 2024).

K. Mahdi N. “Terapi Ruqyah Terhadap Klien Psikosomatik”, *Jurnal At-Tanjih Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol. 6, No. 2, Desember 2023.

Kevin Vioasmara, Fadikah Vio Hidayah, Nofita Ika Purnamasari, Riska Yuna Aprilia, Liss Dyah Dewi A, “Gangguan Mental (*Mntal Disorders*), *Jurnal Student Research Journal* Vol. 2, No. 3 (Juni 2024).

L.L. Pasien Ruqyah. Wawancara. Jombang, 4 Mei 2025.

Lisnawati, Agustin, “Penerapan Hipnoterapi Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Pada Remaja”, Skripsi (Institut Agama Islam Negeri Jember, 2020).

M.M.R. Pasien Hipnoterapi. Wawancara. Jombang, 25 April 2025.

Maramis, Margaria M. *Gangguan Bipolar dan Psikoedukasi*, (Surabaya: Airlangga University Press, 2022).

Mardani, Bayu dkk. "Forgiveness Therapy untuk Meningkatkan Subjective Well-Being pada Perempuan Korban Kekerasan Verbal dalam Rumah Tangga", *Jurnal Psikologi Talenta*, Vol. 10, No. 1 (September 2024).

Moleong Lexi J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung PT. Remaja Rosdakarya, 2007.

Mu'alifa, Fatimatul, "Terapi Ruqyah Syar'iyah Di Klinik Griya Sehat Syafaat 99 Semarang", Skripsi (Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2018).

Mujahidin, "Metode Terapi Ruqyah Rehab Hati Dalam Tinjauan Syariah (Studi Kasus Di Rehab Hati Gowa Sulawesi Selatan)", Skripsi (Universitas Muhammadiyah Makassar, 2019).

Muskhah Eko Riyadi, Andri Wiguna, RR Viantika Kusumasari, Fitri Dian Kurniati, "Spiritualitas Berhubungan Dengan Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Mengerjakan Skripsi", *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* Vol. 7, No. 2 (Juli 2023).

Muslih (Praktisi Hipnoterapi), Wawancara, Jombang, 15 April 2025.

Musthafa, Agus. *Energi Dzikir Alam Bawah Sadar* (Surabaya: Padma Press, 2011).

Muttaqin, Khairul. "Terapi al-Qur'an untuk Menyembuhkan Penyakit: Studi Living Qur'an dan Hadis Berdasarkan Pendekatan Fenomenologi Edmund Husserl", *Jurnal Ilmu Al-Qur'an and Tafsir* Vol. 4, No. 2, (November 2023).

- Muzaki, Jajang Aisul. *Buku Pintar Doa Penangkal Sihir Dan Guna-Guna*, (Jakarta: Belanoor, 2010),
- Nalendra, Akguskha. *The Big Book Professional Hypnotherapy*, (Malang: LITERIA Media Tama, 2017).
- Nanang (Praktisi JRA Jombang), *Wawancara*, Jombang, 4 Mei 2025.
- Nurul Indana, "Hipnoterapi Sebagai Pendekatan Baru Pendidikan Islam" *Jurnal Islamic Learning*
- Obee, *Hipnosis Go* (Jakarta: Bintang Wahyu, 2016).
- P.R. Pasien Hipnoterapi. *Wawancara*. Jombang, April 2025.
- Pedhu, Yoseph. "Forgiveness Therapy Sebagai Salah Satu Intervensi Terapeutik Dalam Konseling", *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia Is Licensed under* Vol. 2, No. 2 (Mei 2022).
- Praxis, Lex de. *Mengusai Rahasia Tranceformasi Fash Hipnosis Untuk Ledakan Kesuksesan Hidup, Karir, dan Percintaan Anda*, (Jakarta: PT Trans Realita Utana, 2009).
- Rahaya, Suci Fitri dkk. *APLIKASI HIPNOTERAPI*, (Padang: PT Global Eksekutid Teknologi, 2023).
- Rahmatullah, Irfan Akbar. "Efektifitas Penyembuhan Gangguan Jiwa Kolaborasi Metode Ruqyah dan Hipnoterapi di Lembaga El-Psika Al-Amien Prenduan", *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* Vol. 2, No. 2, (Desember 2021).
- Ramadhan, Muhammad Ihsan, "Ruqyah Sebagai Pengobatan Dalam Pandangan Hukum Islam (Studi Kasus Pada Yayasan Rehab Hati Di Kota Palopo)" *Tesis*, (Institut Agama Islam Negeri Palopo, 2020).

- Rinawati, Fajar. Alimansur, Moh. “ANALISA FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB GANGGUAN JIWA MENGGUNAKAN PENDEKATAN MODEL ADAPTASI STRES STUART” *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol. 5, No. 1 (November 2016).
- Riyadi, Muskhhab Eko dkk. “Spiritualitas Berhubungan Dengan Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Mengerjakan Skripsi”, *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* Vol. 7, No. 2 (Juli 2023).
- Rofiqah, “ Gus Bahrul Ungkap Awal Terbentuknya JIHNU”, NU-LUMAJANG.ORG.ID, 3 Juli 2023, di akses pada tanggal 3 Maret 2025. <https://nu-lumajang.or.id/gus-bahrul-ungkap-awal-terbentuknya-jihnu/>
- Ruslan, Wawasan “*Al-Qur’an Tentang Pengobatan.*” Desertasi, Universitas Islam Negeri Alauddin, Makassar, 2014.
- S.W. Pasien Ruqyah. Wawancara. Jombang, 4 Mei 2025.
- Salma, "Burden of Adolescent Mental Disorders in Indonesia: Results from Indonesia's First National Mental Health Survey", Universitas Gadjah Mada, November 15 2022, diakses tanggal 3 Maret 2025. <https://ugm.ac.id/en/news/23169-burden-of-adolescent-mental-disorders-in-indonesia-results-from-indonesia-s-first-national-mental-health-survey/?utm>.
- Sanus, Ding. *ENSIKLOPEDIA RUQYAH SYAR'ITYAH*, (Bandung: Ruqyah Quantum Learning, 2017).
- Sari Apriliya Dewi Kartika, Subandi, “Pelatihan Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Kecemasan pada *Primary Carefiver* Penderita Kanker Payudara”, *Jurnal Of Professional Psychologi*, Vol. 1, No. 3, Desember 2015.
- Sentanu, Erbe. *Quantum Ikhlas Teknologi Aktivasi Kekuatan Hari* , (Jakarta: PT Gramedia, 2009).

Setiawan, Toni, *Hipnotis dan Hipnoterapi*, Yogyakarta:Garasi, 2009.

Shidiqi, Alama A'laudin. *Panduan Ringkas Jam'iyah Ruqyah Aswaja* (Jombang: Ponpes SunnanKalijaga, 2018).

Stephen McMurray, James Braid: Father of Modern Hypnotism (Edinburgh: Ragged University, 2024).

Suarana, "Indonesian Hipnosis Centre Kukuhkan 51 Praktisi Hipnoterapi Baru", di akses 15 April 2025.
<https://www.suarana.com/2024/12/indonesian-hipnosis-centre-kukuhkan-51.html>

Sugiyano, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&B*. Bandung: ALFABETA, 2016.

Suhendi, M Febriyanto FW, Dimas Surya PD, "Metode Ruqyah dan Hipnoterapi dalam Penyembuhan Gangguan Jiwa di Lembaga El-Psika Al-Amien Prenduan", *Jurnal of Islamic psycchologi* Vol. 2, No. 1 (Juni 2020).

Sumber Internet :

Suteja, Jaja. "Konseling Spiritual Berbasis Terapi Ruqyah dalam Mengatasi Gangguan Kesehatan Mental", *Jurnal Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal* Vol. 6, No. 2, (Desember 2023).

Syarifuddin, M, "Terapi Ruqyah Syar'iyah Untuk Mengatasi Gangguan Kesurupan Dalam Pandangan Ustadz Sahudi", Skripsi (Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2018).

T. Aaron, Beck, *Cognitive Therapy and The Emotiomal Disorder* (New York: Prnguin Group, 1979)

T.T. Pasien Ruqyah. Wawancara. Jombang, 4 Mei 2025.

Taimiyyah, Ibnu. *Majmu' al-Fatawa*, (Cairo: 1965), Jilid 10.

Tambusia, Musdar Bustaman. *Buku Pintar Jin, Sihir, dan Ruqyah Syar'iyah*, (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar 2010).

Triwahyuni, Airin. Prasetio, Clement Eko. "Gangguan Psikologis dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Baru" *Jurnal Psikologika Jurnal pemikiran dan Penelitian Psikologi* Vol. 26, No. 1, (Januari 2021).

Tsaqif, Daffani Khoirul, dkk. "Penerapan Ilmu Tauhid Pada Kesehatan Mental Manusia", *Jurnal Sosial dan Humaniora*, Vol. 2, No. 1, Agustus 2024.

Utomo, Gilang Ari Widodo dkk. "Romansyah, Hadis Ruqyah dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Mental", *Jurnal Ilmiah Islam Futura*, Vol. 18 no.1, 2018.

Verywell Health, "What Is Regression Therapy, diakses pada tanggal 15 April. ?", <https://www.verywellhealth.com/regressive-hypnosis-therapy-5270347>

Vitoasmara, Kevin dkk. "Gangguan Mental (*Mental Disorders*), *Jurnal* Vol. 2, No. 3 (Juni 2024).

Wijaya, Andhika Maulana, "Efektifitas Hipno Religi Untuk Meningkatkan Religiusitas Pada Pasien Rehabilitasi Napza Di PRS Ma'unatul Mubarak Sayung Demak" *Tesis*, (Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2021).

Wilber, Ken. *Integral Psychology: Consciousness, Spirit, Psychology, Therapy*. Boston: Shambhala, 2000.

Wong, Willy. Hakim, Andri. *Dahsyatnya Hipnosis*, (Jakarta Selatan: Visimedia, 2009).

Y.N. Pasien Ruqyah. Wawancara. Jombang, 4 Mei 2025.

Zekrinaldi dkk. “Ruqyah Dalam Mengatasi Stres dan kecemasan (Studi Living Haid di Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kota Medan)”, *Jurnal Ilmu Kewahyuan* Vol 7, No. 2 (Desember 2024).



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A