PRAKTIK SPIRITUAL DAN KESEHATAN MENTAL DALAM BUDAYA KERJA RELIGIUS

(Analisis Psikosufistik pada Pekerja Rumah Makan Ayam Geprek Sai Pahlawan, Mojosari)

Skripsi:

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar S.Ag

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Oleh :

Pingkan Mutiara Bintang

07020622049

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan dalam sidang.

Skripsi ini telah disusun oleh:

Nama : Pingkan Mutiara Bintang

NIM : 07020622049

Judul : Praktik Spiritual dan Kesehatan Mental dalam Budaya Kerja Religius (Analisis Psikosufistik pada Pekerja Rumah Makan Ayam Geprek Sai Pahlawan Mojosari)

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan dalam sidang

Surabaya, 11 Juni 2026

Pembimbing,

Dr. Khodijah, M.Si

NIP. 196611101993032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Praktik Spiritual dan Kesehatan Mental dalam Budaya Kerja Religius (Analisis Psikosufistik pada Pekerja Rumah Makan Ayam Geprek Sai Pahlawan Mojosari)" yang ditulis oleh Pingkan Mutiara Bintang ini telah diajukan dalam sidang skripsi di depan Tim Penguji pada program studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Khodijah, M.Si.
NIP. 196611101993032001

Penguji II

Prof. Dr. Muktafi, M.Ag.
NIP. 196008131994031003

Penguji III

Dr. H. Mukhlisin Saad, M.Ag.
NIP. 196109281994031001

Penguji IV

Herliyana Isnaeni, M.Psi.Psikolog
NIP. 198210292023212020

Mengetahui,
Dekan Ushuluddin dan Filsafat

Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP. 197008132005011003

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Pingkan Mutiara Bintang

NIM : 07020622049

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Universitas : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul **"Praktik Spiritual dan Kesehatan Mental dalam Budaya Kerja Religius (Analisis Psikosufistik pada Pekerja Rumah Makan Ayam Geprek Sai Pahlawan Mojosari)"** secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 11 Juni 2026

Saya yang menyatakan,



Pingkan Mutiara Bintang

NIM. 07020622049

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pingkan Mutiara Bintang
NIM : 07020622049
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address :

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Praktik Spiritual dan Kesehatan Mental dalam Budaya Kerja Religius (Analisis Psikosufistik pada Pekerja Rumah Makan Ayam Geprek Sai Pahlawan, Mojosari)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juni 2026

Penulis

(Pingkan Mutiara Bintang)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Judul	:	Praktik Spiritual dan Kesehatan Mental dalam Budaya Kerja Religius (Analisis Psikosufistik pada Pekerja Rumah Makan Ayam Geprek Sai Pahlawan, Mojosari)
Nama	:	Pingkan Mutiara Bintang
NIM	:	07020622049
Pembimbing	:	Dr. Khadijah, M.Si

Kesehatan mental pekerja menjadi salah satu isu penting khususnya dalam dunia kerja modern, berbagai tuntutan dan tekanan dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis individu. Salah satu pendekatan yang dinilai mampu mendukung kesehatan mental adalah praktik spiritual yang terintegrasi dalam budaya kerja religius. Praktik spiritual yang diterapkan dalam budaya kerja memengaruhi mental-spiritual pekerja. Penelitian kualitatif ini bertujuan untuk memahami pemaknaan praktik spiritual dalam budaya kerja religius serta menganalisis implikasinya terhadap kesehatan mental pekerja. Melibatkan lima pekerja sebagai informan, data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi, lalu dianalisis secara sistematik menggunakan kerangka analisis psikosufistik perspektif Imam Al-Ghazali menggunakan konsep *tazkiyatun nafs* yang meliputi *takhalli*, *tahalli*, dan *tajalli*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karyawan memahami praktik spiritual sebagai cara untuk mendekatkan diri kepada Allah SWT, membangun kedisiplinan beribadah, dan memberikan makna spiritual kepada pekerjaan mereka sebagai bentuk tindakan dan ibadah. Melalui proses *tazkiyatun nafs*, praktik spiritual yang tertanam dalam budaya kerja religius berdampak pada kesehatan mental karyawan. Munculnya ketenangan batin, stabilitas emosi, dan kemampuan untuk beradaptasi dengan berbagai dinamika pekerjaan serta peningkatan nilai sabar, syukur, dan tawakal. Studi menunjukkan bahwa budaya kerja religius membantu kesehatan mental pekerja dan menjadi identitas organisasi.

UINSUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Kata Kunci: praktik spiritual, budaya kerja religius, kesehatan mental, psikosufistik, *tazkiyatun nafs*.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRAC

Title	:	*Spiritual Practices and Mental Health in a Religious Work Culture (A Psychosufistic Analysis of Employees at the Rumah Makan Ayam Geprek Sai Pahlawan, Mojosari)*
Name	:	Pingkan Mutiara Bintang
NIM	:	07020622049
Thesis Advisor	:	Dr. Khadijah, M.Si

Worker mental health is a crucial issue, particularly in the modern workplace, where various demands and pressures can impact an individual's psychological well-being. One approach considered capable of supporting mental health is spiritual practices integrated into a religious work culture. Spiritual practices implemented within a work culture impact workers' mental and spiritual well-being. This qualitative study aims to understand the meaning of spiritual practices within a religious work culture and analyze their implications for workers' mental health. Involving five workers as informants, data were collected through interviews and observations, then systematically analyzed using a psycho-Sufi framework from Imam Al-Ghazali's perspective, utilizing the concepts of tazkiyatun nafs (self-reliance), encompassing takhalli (self-discipline), tahalli (self-reliance), and tajalli (self-reliance). The results indicate that employees understand spiritual practices as a way to draw closer to Allah SWT, build discipline in worship, and give spiritual meaning to their work as a form of action and worship. Through the process of tazkiyatun nafs (self-discipline), spiritual practices embedded within a religious work culture impact employees' mental health. This results in inner peace, emotional stability, and the ability to adapt to various work dynamics, as well as an increase in the values of patience, gratitude, and trust in God. Studies show that a religious work culture contributes to employee mental health and contributes to organizational identity.

***Keywords**: spiritual practices, religious work culture, mental health, psycho-Sufism, tazkiyatun nafs.*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **iii**
ABSTRAC ..... **iv**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **v**
PENGESAHAN SKRIPSI ..... **vi**
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **vii**
MOTTO ..... **ix**
PERSEMBAHAN ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xiv**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 8
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 8
E. Kajian Terdahulu 10
F. Metode Penelitian 14
1. Jenis Pendekatan Penelitian 14
2. Tempat Penelitian 15
3. Subjek Penelitian 16
4. Teknik Pengumpulan Data 16
5. Teknik Analisis Data 18
G. Sistematika Pembahasan 20
BAB II **22**
LANDASAN TEORI **22**
A. Spiritualitas dan Praktik Spiritual 22
1. Definisi Spiritualitas 22
2. Definisi Praktik Spiritual 26
3. Bentuk-bentuk Praktik Spiritual 28
B. Budaya Kerja Religius 30
1. Definisi Budaya Organisasi 30

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

2. Budaya Kerja Religius 31
3. Manfaat Spiritualitas di Tempat Kerja 33
C. Kesehatan Mental 33
1. Kesehatan Mental dalam Paradigma Psikologi 33
2. Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam 36
3. Faktor yang memengaruhi Kesehatan Mental Pekerja 39
D. Psikosufistik 41
1. Definisi Psikosufistik 41
2. Konsep Tazkiyatun Nafs 42
BAB III 49
GAMBARAN UMUM OBYEK PENELITIAN 49
A. Gambaran Umum Rumah Makan Ayam Geprek Sai Pahlawan 49
1. Profil Rumah Makan Ayam Geprek Sai 49
2. Visi Misi Perusahaan 51
3. Struktur Organisasi Store Cabang Pahlawan Mojosari 52
4. Budaya Kerja Religius di Ayam Geprek Sai Pahlawan 54
B. Deskripsi Informan Penelitian 58
C. Paparan Data Hasil Penelitian 59
1. Pemaknaan Praktik Spiritual oleh Pekerja 59
2. Implikasi Praktik Spiritual terhadap Kesehatan Mental 61
3. Dinamika Mental dan Regulasi Emosi Pekerja 63
BAB IV 65
ANALISIS TEMUAN PENELITIAN DALAM PERSPEKTIF PSIKOSUFISTIK 65
A. Pemaknaan Praktik Spiritual dalam Budaya Kerja Religius oleh Pekerja di Ayam Geprek Sai Pahlawan 65
1. Internalisasi Praktik Spiritual dalam Budaya Kerja Religius 66
B. Implikasi Praktik Spiritual terhadap Kesehatan Mental Pekerja dalam Perspektif Psikosufistik 73
1. Tahap Takhalli: Pengendalian Emosi dan Pelepasan Sifat Negatif 76
2. Tahap *Tahalli*: Penanaman Nilai Sabar, Syukur, dan Tawakal 80
3. Tahap Tajalli: Munculnya Ketenangan dan Kesejahteraan Psikologis 92
BAB V 101
PENUTUP 101
A. Kesimpulan 101

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

B. Saran 102
DAFTAR RUJUKAN 103
LAMPIRAN..... 109

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Profil Informan..... 58
Tabel 2. 2 Praktik Spiritual dan Implikasinya..... 67
Tabel 2. 3 Implikasi Praktik Spiritual terhadap Kesehatan Mental Pekerja 74

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR RUJUKAN

Abdullah Kholil Al Maghribi, Yoyok Amiruddin, And Mukhammad Naafiul Akbar. "Konsep Tazkiyatun Nafs Perspektif Imam Al-Ghazali Dan Relevansinya Terhadap Pendidikan Karakter." *Vicratina: Jurnal Pendidikan Islam* 11, No. 1 (2026).

Abidi, Ahmad. "Kajian Literatur: Internalisasi Nilai-Nilai Tasawuf Dalam Ajaran Tarekat." *Palapa* 9 (November 2021): 335–51. Https://Doi.Org/10.36088/Palapa.V9i2.1494.

Ade Risma Fitria. "Implementasi Konsep Spiritual Company Dalam Pengembangan Sumber Daya Manusia Di Resto Ayam Geprek Sa'i Arcawinangun Purwokerto." *Skripsi Fakultas Dakwah Uin Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto*, 2025.

Adha, Risky Nur, Nurul Qomariah, And Achmad Hasan Hafidzi. "Pengaruh Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja, Budaya Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dinas Sosial Kabupaten Jember." *Jurnal Penelitian Ipteks* 4, No. 1 (January 2019): 47–62. Https://Doi.Org/10.32528/Ipteks.V4i1.2109.

Alfiyah Hasanah, Alvita Raniah Aisyah Putri, And Aranza Khoirina Audrey Abbas. *Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kesehatan Mental Karyawan Non Kesehatan Ketika Kembali Bekerja Saat Pandemi Covid-19*. 10, No. 1 (2023).

Atqiya, Rizqy Lutfi, Ilham Maskur, Nafisa Salma Afa, Riza Sasmitasari, And Robingun Suyud El Syam. "Makna Tawakal Dan Syukur Sebagai Implementasi Akhlak Kepada Allah Pada Anak Usia Remaja." *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa* 4, No. 1 (2026): 699–708. Https://Doi.Org/10.61722/Jipm.V4i1.1973.

Ava Fahma Yusif El Fikri, Mualimin, And Mukaffan. "Psikologi Pendidikan Akhlak: Integrasi Konsep Tazkiyatun Nafs Dengan Teori Moral Barat." *Qayid: Jurnal Pendidikan Islam* 1, No. 2 (Desember 2025).

Bayu Dwi Apriliani And Syamsul Arifin. *Membentuk Insan Kamil Melalui Tazkiyatun Nafs (Tinjauan Psikoterapi Islam)*. 8, No. 2 (Desember 2025).

Daryanto, Daryanto, Rizki Aqsyari D, Aris Widiyanto, And Joko Tri Atmojo. "Pengaruh Pemikiran Islam Terhadap Kesehatan Mental Pada Masyarakat: A Systematic Review." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 6, No. 3 (February 2024): 1347–54. Https://Doi.Org/10.37287/Jppp.V6i3.2697.

Desky, Harjoni. "Pengaruh Etos Kerja Islami Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan Rumah Makan Ayam Lepaas Lhokseumawe." *Inferensi: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 8, No. 2 (December 2014): 459–78.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Https://Doi.Org/10.18326/Infsl3.V8i2.459-478.

Faza Wasfiyah, Besse Mutmainnah, Nurul Izzah Subhan, Indo Santalia, And Yusriani. "Integrasi Sholat Sebagai Terapi Emosional Dalam Pendidikan Dan Konseling Islam." *Moderasi: Journal Of Islamic Studies* 05, No. 01 (June 2025).

Hamka, Ni'matuzahroh, And Suen Mein-Woei. "Spiritual Well-Being And Mental Health Of Students In Indonesia." January 22, 2020, 149–52. Https://Doi.Org/10.2991/Assehr.K.200120.032.

Hanafani, Lita Fauzi, And Radea Yuli A. Hambali. "Hakikat Penyucian Jiwa (Tazkiyat An-Nafs) Dalam Perspektif Al-Ghazali." *Gunung Djati Conference Series* 19 (April 2023): 530–40.

Hasan, Aliah Purwakania. "Terapan Konsep Kesehatan Jiwa Imam Al-Ghazali Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam." *Jurnal Penelitian Bimbingan Dan Konseling* 2, No. 1 (March 2017). Https://Doi.Org/10.30870/Jpbk.V2i1.3016.

Isdianto, Andik, Nuruddin Al Indunissy, And Novariza Fitrianti. "Integrasi Psikiatri Modern Dan Spiritualitas Islam Untuk Penanganan Gangguan Bipolar Pada Komunitas Muslim Indonesia." *Indonesian Journal Of Islamic Studies (Ijis)* 1, No. 2 (August 2025): 380–401. Https://Doi.Org/10.62567/Ijis.V1i2.1084.

J. R. Raco. *Metode Penelitian Kualitatif, Jenis, Karakteristik, Dan Keunggulannya*. Jakarta: Pt Grasindo, 2010.

Jonathan Sarwono. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2006.

Junaedi, Dedi, And Norcahyono Norcahyono. "Relasi Tasawuf Dengan Pendidikan Karakter." *Al-Liqo: Jurnal Pendidikan Islam* 5, No. 02 (December 2020): 161–71. Https://Doi.Org/10.46963/Alliqo.V5i02.242.

Junaedi, Didi. "Tafsir Surat Al-Fajr Ayat 27-30: Wahai Jiwa Yang Tenang." *Tafsir Al Quran | Referensi Tafsir Di Indonesia*, December 26, 2020. Https://Tafsiralquran.Id/Tafsir-Surat-Al-Fajr-Ayat-27-30-Wahai-Jiwa-Yang-Tenang-Keteduhan-Panggilan-Allah-Swt-Kepada-Manusia/.

Lestari, Afni Raisya, Mela Mulyani, Sri Wahyuni, M. Tajudin Zuhri, And Nenden Munawaroh. "Implementasi Nilai-Nilai Islam Pada Budaya Kerja Yayasan Prima Insani Garut." *Action Research Journal Indonesia (Arji)* 7, No. 1 (January 2025): 15–26. Https://Doi.Org/10.61227/Arji.V7i1.254.

Lianto And William Chang. *Spiritualitas Tempat Kerja Dan Dampaknya Bagi Keefektifan Organisasi*. 15, No. 1 (June 2016).

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Lumbantobing, Sofia. “Psikologi Spiritual Mencari Makna Dan Kesejahteraan Dalam Spiritualitas.” *Circle Archive* 1, No. 4 (May 2024). Https://Circle-Archive.Com/Index.Php/Carc/Article/View/159.

Marhani, Isnaeni, Istiqamah Hafid, And Siti Arnisyah. “Motivasi Dan Praktik Spiritual Mahasiswa Mualaf: Studi Kasus Di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Palangkaraya.” *Nalar: Jurnal Peradaban Dan Pemikiran Islam* 6, No. 2 (September 2022): 73–87. Https://Doi.Org/10.23971/Njppi.V6i2.4652.

Mohammad Husein Ainul Yaqin, Aprilia Dian Evasari, And Umi Nadhiroh. “Pengaruh Beban Kerja, Kesehatan Mental, Dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Guru Di Madrasah Diniyah Al-Mubarok Manukan Kediri.” *Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Manajemen* 3, No. 8 (Agustus 2025).

Mutholingah, Siti, And Basri Zain. “Metode Penyucian Jiwa (Tazkiyah Al-Nafs) Dan Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Islam.” *Journal Ta’limuna* 10 (April 2021): 69. Https://Doi.Org/10.32478/Talimuna.V10i1.662.

Mutmainah, Mutmainah. “Metode Muhasabah: Analisis Pendekatan Psikologi Sufistik Perspektif Al Â€“Ghazali: (Konsep Pendidikan Ruhaniyah Melalui Tazkiyatun Nafs).” *Syaikhuna: Jurnal Pendidikan Dan Pranata Islam* 12, No. 1 (March 2021): 41–51. Https://Doi.Org/10.36835/Syaikhuna.V12i1.4363.

Nasrin, Muhammadu Ibrahim. “The Influence Of Islamic Spiritual Values On Students’ Mental Health: A Special Focus On Tawakkul (توكُّل), Sabr (صبر) And Shukr(شكر).” *Lectures: Journal Of Islamic And Education Studies* 4, No. 2 (June 2025): 260–72. Https://Doi.Org/10.58355/Lectures.V4i2.150.

Nasution, Windya Sari, Sri Sudewi Pratiwi Sitio, And Hariati. “Faktor-Faktor Psikososial Yang Menyebabkan Gangguan Kesehatan Mental Pekerja Pada Klinik Kasih Ibu:” *Jurnal Kedokteran Stm (Sains Dan Teknologi Medik)* 8, No. 1 (January 2025): 80–89. Https://Doi.Org/10.30743/Stm.V8i1.820.

Nikmah, Shofiatun. “Implikasi Pendekatan Psikosufistik Sebagai Strategi Pembinaan Moral Kelompok Rentan: Studi Kasus Komunitas Ngopi Sak Ngajine Di Desa Singosari Kab. Malang.” *Esoterik* 9, No. 1 (June 2023): 87. Https://Doi.Org/10.21043/Esoterik.V9i1.24535.

Nurhaliza, Annisa. “Internalisasi Nilai-Nilai Tasawuf Dan Relevansinya Terhadap Persoalan Problematis Manusia Di Era Modern.” *Gunung Djati Conference Series* 19 (February 2023): 309–19.

Nuriyyah, Habibatun, And Achmad Khudori Soleh. “Mental Health From Al-Ghazali’s Perspective.” *Medina-Te : Jurnal Studi Islam* 22, No. 1 (January 2026): 292–300. Https://Doi.Org/10.19109/Medinate.V21i3.30050.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Putra, Dimas Dwi. "Konsep Syukur Dalam Perspektif Imam Al-Ghazali Dan Relevansinya Bagi Penyandang Disabilitas." *Jurnal Ilmiah Spiritualis: Jurnal Pemikiran Islam Dan Tasawuf* 12, No. 1 (March 2026): 79–93. Https://Doi.Org/10.53429/Spiritualis.V12i1.2286.

Rahmah, Siti, And Latifah. "Ketuhanan Dan Kesehatan Mental: Pengaruh Praktik Spiritual Terhadap Kesejahteraan Psikologis Di Era Digital." *Jikes : Jurnal Ilmu Kesehatan* 4, No. 1 (July 2025): 81–87. Https://Doi.Org/10.71456/Jik.V4i1.1509.

Rahmatullah, Bagas, Cindy Febriani Thalia, Angga Adi Saputra, Adelia Nurul Aulia Basar, And Andi Eka Septilla. "Hubungan Religiusitas Dengan Kesehatan Mental Pada Populasi Dewasa Muda Muslim Di Indonesia." *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set* 14, No. 02 (December 2023): 151–62. Https://Doi.Org/10.35814/Mindset.V14i02.4895.

Raissa Maringka And Kusnawi. *Exploratory Data Analysis Faktor Pengaruh Kesehatan Mental Di Tempat Kerja*. 7, No. 2 (Desember 2021).

Rara Ranti Rafitri. "Pemikiran Imam Al-Ghazali Tentang Konsep Tazkiyatun Nafs Dan Kontekstualisasinya Dengan Mata Pelajaran Akidah Akhlak." *Skripsi Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung*, 2023.

Riadi, Slamet, And Itsna Rusydiana. "Analisis Sabar Dan Syukur Perspektif Al-Ghazali Dalam Mengatasi Quarter-Life Crisis Pada Remaja Akhir." *Al-Ilmiya: Jurnal Pendidikan Islam* 1, No. 6 (May 2026): 237–44.

Rini Juni Astuti, Deni Wardhana Adiputra, And Isthofaina Astuty. "Workplace Spirituality And Mental Health: The Role Of Employee Engagement." *International Journal Of Social Science And Human Research* 7, No. 01 (January 2024). Https://Doi.Org/10.47191/Ijsshr/V7-I01-80.

Rivay Siregar. *Tasawuf Dari Sufisme Klasik Ke Neo Sufisme*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002.

Roimanson Panjaitan. *Metodologi Penelitian*. Kupang: Jusuf Aryani Learning, 2017.

Rosadi, Imron, And Khadijah. "Spiritualitas Dalam Psikoterapi Dan Kesehatan Mental." *La Tenriruwa: Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* 4, No. 1 (July 2025): 77–91.

Saba, Zikry Indra Zikry. "Pentingnya Kesehatan Mental Karyawan Di Tempat Kerja Terhadap Kinerja Karyawan." *Jbk Jurnal Bimbingan Konseling* 2, No. 02 (August 2024): 38–45.

———. "Pentingnya Kesehatan Mental Karyawan Di Tempat Kerja Terhadap

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Kinerja Karyawan." *Jbk Jurnal Bimbingan Konseling* 2, No. 02 (August 2024): 38–45.

Safitri, Lina Eta, And Ovi Soviya. "Kesehatan Mental Dan Profesional Kerja Dalam Religiusitas Pemeluk Agama Islam." *Prepotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9, No. 2 (August 2025): 5647–52. Https://Doi.Org/10.31004/Prepotif.V9i2.45964.

Samsu. *Metode Penelitian: (Teori Dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methods, Serta Research & Development)*. Jambi: Pusaka, 2017.

Sandu Siyoto And M. Ali Sodik. *Dasar Metdologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.

Saputra, Miswar, Agus Zamzam Nur, Sawaluddin Siregar, Zul Azimi, Khaulah Ishomuddin, Jonata, Muhammad Yusuf, Et Al. *Teori Studi Keislaman*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2022.

Sari, Yunita, Miftahul Jannah, And Salami Mahmud. "Integrasi Ibadah Dan Kesehatan Mental Dalam Perspektif Psikologi Agama Islam." *Journal Of Innovative And Creativity* 6, No. 1 (January 2026): 6259–65. Https://Doi.Org/10.31004/Joecy.V6i1.5363.

Siswadi, Yudi, Mukhlis Mukhlis, Azhari Akmal Tarigan, Muhammad Yafiz, Yudi Siswadi, Mukhlis Mukhlis, Azhari Akmal Tarigan, And Muhammad Yafiz. "Konsep Budaya Organisasi Dalam Perspektif Manajemen Menurut Peter F Drucker Dan A. Riawan Amin." *Al-Mutharahah: Jurnal Penelitian Dan Kajian Sosial Keagamaan* 19, No. 2 (September 2022): 238–61. Https://Doi.Org/10.46781/Al-Mutharahah.V19i2.539.

Spn, Editor. "Sholat Melebihi Waktu, Upah Dipotong." *Serikat Pekerja Nasional*, January 21, 2018. Https://Spn.Or.Id/Sholat-Melebihi-Waktu-Upah-Dipotong/.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2013.

Sukarti, Zulaiekha Nastria, Riri Ramadani, Sinta Putri, Selvia, Dwi Ayu Widyaningsih, And Eril Mustakim. "Analisis Penerapan Budaya Kerja Religius Terhadap Produktivitas Karyawan Di Pt Mutiara Erly Sejahtera (B Erl Cosmetic) Lampung." *Ekosiana Jurnal Ekonomi Syari Ah* 13, No. 1 (May 2026): 102–20. Https://Doi.Org/10.47077/Ekosiana.V13i1.660.

"Surat Al-Bayyinah Ayat 5: Arab, Latin, Terjemah Dan Tafsir Lengkap | Quran Nu Online." Accessed June 9, 2026. Https://Quran.Nu.Or.Id/Al-Bayyinah/5.

Syahir, Aminun Nabil Ahmad, Mohd Syukri Zainal Abidin, Che Zarrina Sa'ari, And Muhamad Zulfadli Abdul Rahman. "Workplace Spirituality And Its

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Impact On Employee Well-Being: A Systematic Literature Review Of Global Evidence." *Journal Of Religion And Health* 64, No. 5 (October 2025): 3313–45. Https://Doi.Org/10.1007/S10943-025-02350-2.

Syahma Laudza'i Rasyidah Shofina Ali And Moh Fahmi Ilman Nafia. "Komparasi Konsep Psikoterapi Analisis Transaksional Dan Muhasabah Diri." *Jurnal Studi Islam Dan Kemuhammadiyahan (Jasika)* 5, No. 2 (2025). Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.18196/Jasika.V5i2.211.

Syaifulloh Yazid. "Psikosufistik: Terapi Jiwa Ibnu Athaillah Al-Sakandari." *An-Nuha* 11, No. 1 (July 2024).

Syifa And Nurjannah. *Integrasi Psikologi Dan Spiritualitas Islam Dalam Pendekatan Holistik Pemulihan Trauma*. 1, No. 2 (August 2024).

Tanoto, Sherly Rosalina, And Dea Manda Sari. "Pengaruh Spiritualitas Tempat Kerja Terhadap Kesejahteraan Mental Karyawan Melalui Kebahagiaan Dan Mindfulness Pada Karyawan." *Jurnal Manajerial* 11, No. 02 (May 2024): 292–316. Https://Doi.Org/10.30587/Jurnalmanajerial.V11i02.7564.

Yazid, Syaifulloh. "Psikosufistik: Terapi Jiwa Ibnu Athaillah Al-Sakandari." *An-Nuha : Jurnal Kajian Islam, Pendidikan, Budaya Dan Sosial* 11, No. 1 (July 2024): 75–93. Https://Doi.Org/10.36835/Annuha.V11i1.636.

Yoesoep Edhie Rachmad, Abd. Rahman, And Loso Judijanto. *Integrasi Metode Kuantitatif Dan Kualitatif*. Yogyakarta: Pt. Green Pustaka Indonesia, 2024.

Yunita Sari, Mifathul Jannah, And Salami Mahmud. "Integrasi Ibadah Dan Kesehatan Mental Dalam Perspektif Psikologi Agama Islam." *Jpurnal Of Innovative And Creativity* 6, No. 1 (2025).

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/