

**RELEVANSI METODE PSIKOTERAPI KİYAI CHUDLORI
DAN LOGOTERAPI VIKTOR E FRANKL UNTUK
MENEMUKAN MAKNA HIDUP
(STUDI KASUS DI PONDOK PESANTREN PENGENALAN
DIRI SYIFAUL QULUB SAWAHAN SURABAYA)**

Skripsi



Oleh :

Muchammad Fikri Islamuddin

NIM : 07020620043

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Muchammad Fikri Islamuddin
NIM : 07020620043
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 28 Desember 2024

Saya yang menyatakan,



Muchammad Fikri Islamuddin

07020620043

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Surabaya, 21 Juni 2024

Skripsi telah selesai dan siap untuk
diuji

Dosen Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Ag.', with a stylized flourish.

Hodri, M. Ag.
NIP. 1197011172005011001

**(STUDI KASUS DI PONDOK PESANTREN PENGENALAN DIRI SYIFAUL QULUB
SAWAHAN SURABAYA)**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 23 Desember 2024 dan dinyatakan
memenuhi syarat untuk diterima

Surabaya, 28 Desember 2024.



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP.197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muchammad Fikri Islamuddin
NIM : 07020620043
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : islamuddinfikri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Relevansi Logoterapi Viktor E Frankl dan Metode Psikoterapi Kiyai Chudlori Untuk
Menemukan Makna Hidup

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Pengenalan Diri Syifa'ul Qulub Sawahan Surabaya)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Desember 2024

Saya Yang Menyatakan

Muchammad Fikri Islamuddin
07020620043

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji tentang Relevansi Logoterapi Viktor E Frankl dan Metode Psikoterapi Kiyai Chudlori Dalam Menemukan Makna Hidup, peneliti merasa perlu untuk menemukan relevansi diantara kedua metode tersebut berdasarkan kebutuhan ruhani manusia yang senantiasa mendambakan kebahagiaan dalam hidupnya. Merupakan sebuah hal yang bersifat umum, bahwasannya kebutuhan mendasar manusia dalam hidup ini adalah kebahagiaan, hal tersebut yang kemudian menjadikan manusia melakukan segala hal dalam kehidupan ini, berharap bahwa segala aktivitas yang mereka lakukan adalah menghasilkan kebahagiaan yang kemudian menopang hidupnya. Dari siklus kehidupan semacam itu apakah kemudian manusia mendapatkan kebahagiaan yang abadi? Dalam artian rasa bahagia tersebut apakah tertanam secara permanen dalam ruhani nya? Kenyataannya adalah tidak, kebahagiaan yang mereka dapatkan selalu saja bersifat sementara dan tidak permanen, apakah hal ini bisa di artikan bahwa cara manusia dalam mendapat kebahagiaan adalah salah? Ataukah kesalahan tersebut terletak pada cara pandanganya terhadap konsep kebahagiaan?. Viktor E Frankl dan Kiyai Chudlori memiliki pandangan yang sama untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan tersebut, bahwasannya manusia akan mendapatkan kebahagiaan yang bersifat permanen apabila mereka telah menemukan makna dalam hidupnya. Disamping itu kedua metode yang tercetus dari dua tokoh tersebut juga memiliki relevansi yang sama, logoterapi dan metode psikoterapi Kiyai Chudlori menekankan 3 aspek dalam upaya untuk menemukan makna hidup demi tercapainya kebahagiaan yang permanen.

1. Setiap manusia harus bertanggung jawab atas posisinya sebagai manusia, melaksanakan kewajibannya sebagaimana manusia secara umumnya.
2. Setiap manusia harus memaksimalkan potensi dari dalam dirinya, sebagaimana yang telah di anugerahkan kepada tuhan atas dirinya.
3. Setiap manusia harus bertanggung jawab atas segala sesuatu yang telah dipilihnya.

Kata Kunci : *Psikoterapi Islam, Logoterapi, Makna Hidup*

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	1
BAB I.....	4
PENDAHULUAN.....	4
A. Latar Belakang.....	4
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	11
C. Rumusan Masalah.....	12
E. Kegunaan Penelitian.....	12
F. Penelitian terdahulu.....	13
G. Metodologi Penelitian.....	19
H. Sistematika Pembahasan.....	22
BAB II.....	24

KAJIAN TEORI.....	24
A. Logoterapi.....	24
2. Teknik Logoterapi.....	28
3. Tahapan Logoterapi.....	31
4. Tujuan Logoterapi.....	32
B. Makna Hidup.....	34
1. Pengertian Makna Hidup.....	34
2. Aspek Makna Hidup.....	35
3. Karakteristik Orang yang Menemukan Makna dalam Hidup Mereka.....	36
4. Klasifikasi Makna Hidup.....	38
5. Sumber Yang Mempengaruhi Makna Hidup.....	38
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Menemukan Makna Hidup.....	40
7. Proses Pencapaian Makna Hidup.....	42
BAB III.....	44
K.H. M.S CHUDLORI & PONDOK PESANTREN PENGENALAN DIRI SYIFAUL QULUB SURABAYA.....	44
A. Tentang K.H. M.S. Chudlari.....	44
B. Pondok Pesantren Syifaul Qulub Surabaya.....	47
1. Sejarah Pondok Pesantren Pengenalan Diri Syifaul Qulub.....	47
2. Kondisi Lingkungan.....	48

3. Tujuan Pendirian.....	50
4. Sarana dan Prasarana.....	50
5. Kegiatan-kegiatan di Pondok Pesantren Pengenalan Diri Syifaul Qulub.....	51
C. Pandangan Kiyai Chudlori Tentang Makna Hidup.....	52
D. Metode Psikoterapi Kiyai Chudlori.....	53
BAB IV.....	58
RELEVANSI LOGOTERAPI VICTOR FRANKL DAN METODE	
PSIKOTERAPI K.H. CHUDLORI.....	58
A. Logoterapi Frankl Menurut Pandangan Psikoterapi Islam.....	58
B. Metode Psikoterapi Islam K.H. Chudlori Tentang Pencarian Makna Hidup	61
C. Relevansi Logoterapi Victor E. Frankl dengan Metode Psikoterapi K.H. Chudlori.....	71
BAB V.....	76
KESIMPULAN.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, Muhammad Nur. "Al-Rahmah Dalam Al-Qur'an (Suatu Kajian Tematik)." *Jurnal Adabiyah* XV, no. 1 (2015): 62–75.
- Aprilianti, Anisatul Fikriyah. "Konsep Kebahagiaan Perspektif Psikologi dan Al-Qur'an." *Dar el-Ilmi: jurnal studi keagamaan, pendidikan dan humaniora* 7, no. 2 (2020): 82–100.
- Astutik, Sri. "Penanganan psikopatologi dengan psikoterapi Islami." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 2, no. 1 (2012): 75–87.
- Bastaman, H.D. *Logoterapi: psikologi untuk menemukan makna hidup dan meraih hidup bermakna / H.D. Bastaman*. Jakarta: Rajagrafindo Persada, 2007.
- Frankl, V E. *Man's Search For Ultimate Meaning*. Basic Books, 2018.
<https://books.google.co.id/books?id=sSVkDwAAQBAJ>.
- Haidt, J. *The Happiness Hypothesis: Putting Ancient Wisdom to the Test of Modern Science*. Random House, 2015.
<https://books.google.co.id/books?id=etzKCQAAQBAJ>.
- Irawan, E N. *Buku Pintar Pemikiran Tokoh-Tokoh Psikologi dari Klasik sampai Modern: Biografi, Gagasan, dan Pengaruh terhadap Dunia*. IRCiSoD, 2015.
<https://books.google.co.id/books?id=GAhsEAAAQBAJ>.
- Muru'atul Afifah, dan Irma Nur'Aini. "Penerapan Muhasabah Diri Untuk Meningkatkan Kualitas Akhlak Mahasantri Putri Idia Prenduan." *Jurnal*

Riset Rumpun Agama dan Filsafat 2, no. 1 (2023): 144–66.

<https://doi.org/10.55606/jurrafi.v2i1.1231>.

Naraasti, Diani, dan Budi Astuti. “Efektivitas Logoterapi terhadap peningkatan harga diri remaja pecandu narkoba di Pondok Pesantren Bidayatussalikin Yogyakarta.” *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 9, no. 1 (2019): 39. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v9i1.3690>.

Pasmawati, Hermi. “Pendekatan Logoteraphy Dalam Konseling.” *Syi’ar* 15, no. 1 (2015): 53–64.

Purnama, D A. *Pembaruan Logoterapi Viktor Frankl: Pencarian Makna Hidup melalui Interpretasi Hermeneutika Naratif Restoratif*. PT Kanisius, n.d. <https://books.google.co.id/books?id=bto7EAAAQBAJ>.

RAMADHANTI, ZAFIRA, dan Budi Purwoko. “Penerapan Teknik Logoterapi Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Peserta Didik Di Smpn 29 Gresik Bidang Akademik.” *Jurnal BK UNESA* 11, no. 3 (2020): 407–11.

Ni Ketut Sri Diniari, “Logoterapi, Sebuah Pendekatan untuk Hidup Bermakna” (Skripsi—Fakultas Kedokteran Universitas Udayanah / RSUP Sanglah, 2017) 13-15

Hasil Ijtima’ Komisi Fatwa MUI, *Mimbar Ulama : Fatwa-fatwa dari Banjarbaru* (Jakarta Pusat 2018) 12-14