

**MANAJEMEN EMOTIONAL SPIRITUAL QUOTIENT (ESQ)  
DALAM MENGATASI STRES PADA REMAJA PEKERJA  
UNTUK MENCAPAI KEBAHAGIAAN: STUDI KASUS DI  
KECAMATAN KRIAN KABUPATEN SIDOARJO**

**Skripsi**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)

dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:

Muhammad Havi Maulana

NIM: 07020622043

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Muhammad Havi Maulana

NIM : 07020622043

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk dari sumbernya.

Surabaya, 7 Juni 2026  
Saya yang menyatakan,



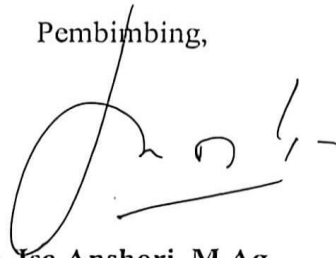
**Muhammad Havi Maulana**  
NIM: 07020622043

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Berjudul “Manajemen *Emotional Spiritual Quotien* (ESQ) dalam Mengatasi Stres pada Remaja Pekerja Untuk Mencapai Kebahagiaan: Studi Kasus DI Kecamatan Krian Kabupaten Sidoarjo” yang ditulis oleh Muhammad Havi Maulana ini telah disetujui pada tanggal 6 Mei 2026

Surabaya, 6 Mei 2026

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large loop followed by several smaller, stylized strokes.

**Dr. Isa Anshori, M.Ag.**

197306042005011007

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Manajemen *Emotional Spiritual Quotien* (ESQ) dalam Mengatasi Stres pada Remaja Pekerja Untuk Mencapai Kebahagiaan: Studi Kasus Di Kecamatan Krian Kabupaten Sidoarjo” yang ditulis oleh Muhammad Havi Maulana ini telah disetujui pada tanggal 17 Juni 2026

### Tim Penguji:

1. Dr. Isa Anshori, M.Ag. :
2. Dr. Suhermanto, M.Hum. :
3. Dr. Ahmad Khoirul Fatah, M.Fil.I. :
4. Muhammad Nikmal Anas Alhadi, S.Ag. :



Surabaya. 17 Juni 2026

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.  
NIP: 197008132005011003



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Havi Maulana  
NIM : 07020622043  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi  
E-mail address : havi.maulana943@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MANAJEMEN EMOTIONAL ~~SPR~~ SPIRITUAL QUOTIENT(ESQ) DALAM  
MENGATASI STRESS PADA REMAJA PEKERJA UNTUK MENCAPAI  
KEBAHAGIAAN: STUDI KASUS DI KECAMATAN KRIAN KABUPATEN SIDHARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Juni 2026

Penulis

( Muhammad Havi Maulana )  
nama terang dan tanda tangan

## ABSTRAK

Muhammad Havi Maulana

07020622043

Penelitian ini mengkaji manajemen Emotional Spiritual Quotient (ESQ) dalam mengatasi stres pada remaja pekerja di Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo. Remaja pekerja rentan mengalami stres akibat tekanan ganda antara tuntutan pekerjaan dan tugas perkembangan psikososial yang belum tuntas. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan teknik purposive sampling terhadap remaja pekerja usia 15–22 tahun, dengan analisis berlandaskan konsep ESQ Way 165 milik Ary Ginanjar Agustian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres remaja pekerja di Krian bersumber dari beban kerja berlebihan, ketidakjelasan peran, dan tekanan ekonomi. Implementasi manajemen ESQ melalui empat tahapan zero mind process, mental building, personal strength, dan social strength terbukti efektif menurunkan stres sekaligus membimbing remaja pekerja menuju kebahagiaan yang holistik dan berkelanjutan.

**Kata Kunci:** Manajemen ESQ, Stres Kerja, Remaja Pekerja, Kebahagiaan, Tasawuf dan Psikoterapi

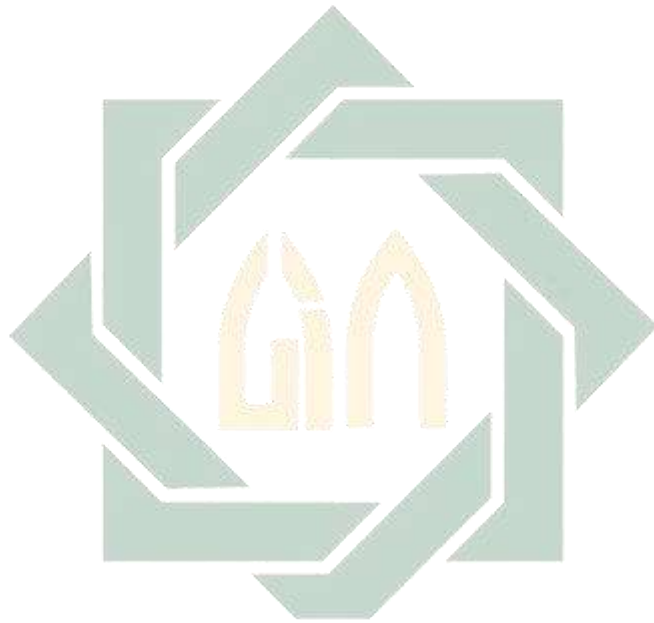
UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| SAMPUL DALAM.....              | i    |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING .....   | ii   |
| PENGESAHAN SKRIPSI .....       | iii  |
| PERNYATAAN KEASLIAN .....      | iv   |
| MOTTO.....                     | v    |
| PERSEMBAHAN.....               | vii  |
| ABSTRAK .....                  | viii |
| KATA PENGANTAR .....           | ix   |
| DAFTAR ISI .....               | xi   |
| DAFTAR TABEL .....             | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....         | 1    |
| A. Latar Belakang.....         | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....       | 11   |
| C. Tujuan Penelitian .....     | 11   |
| D. Manfaat Penelitian .....    | 12   |
| E. Penelitian Terdahulu .....  | 15   |
| F. Metode Penelitian .....     | 20   |
| G. Sistematika Pembahasan..... | 26   |

|                                                                                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| BAB II <i>EMOTIONAL SPIRITUAL QUOTIENT</i> (ESQ) UNTUK MENGATASI STRES PADA REMAJA PEKERJA ..... | 29  |
| A. Emotional Spiritual Quotient (ESQ).....                                                       | 29  |
| B. Stres pada Remaja Pekerja .....                                                               | 37  |
| C. Konsep Kebahagiaan Dalam Perspektif Psikologi Positif dan Islam (Sa'adah).....                | 47  |
| D. Integrasi ESQ dalam Mengatasi Stres untuk Mencapai Kebahagiaan.....                           | 56  |
| BAB III GAMBARAN UMUM KECAMATAN KRIAN KABUPATEN SIDOARJO DAN REMAJA PEKERJA.....                 | 62  |
| A. Profil Kecamatan Krian.....                                                                   | 62  |
| B. Data Informan (Remaja Pekerja Di Krian).....                                                  | 67  |
| C. Karakteristik Stres Informan .....                                                            | 69  |
| D. Strategi Coping Informan.....                                                                 | 75  |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                                                 | 79  |
| A. Analisis tingkat Stres Pada Remaja Pekerja di Krian .....                                     | 79  |
| B. Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Stres Pada Remaja Pekerja di Krian.....                   | 85  |
| C. Implementasi Manajemen ESQ Yang Efektif Untuk Mengatasi Stres.....                            | 92  |
| D. Model ESQ Adaptif Kontekstual: Sintesis Temuan .....                                          | 98  |
| BAB V PENUTUP .....                                                                              | 101 |

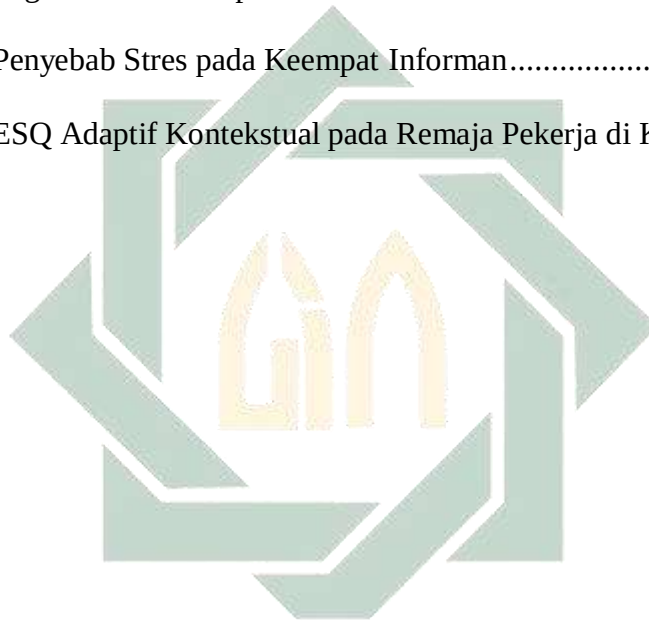
|                      |     |
|----------------------|-----|
| A. Kesimpulan.....   | 101 |
| B. Saran .....       | 106 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 110 |
| LAMPIRAN .....       | 116 |



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 4.1 Profil Tingkat Stres Keempat Informan .....                      | 85  |
| Tabel 4.1 Profil Tingkat Stres Keempat Informan .....                      | 85  |
| Tabel 5.1 Profil Tingkat Stres Keempat Informan .....                      | 102 |
| Tabel 5.2 Faktor Penyebab Stres pada Keempat Informan.....                 | 104 |
| Tabel 5.3 Model ESQ Adaptif Kontekstual pada Remaja Pekerja di Krian ..... | 106 |



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

ABDULLAH, DUDUNG. “WAWASAN AL- QUR ’ AN TENTANG AL - FALĀḤ,” 2015.

Abdullah, Mulyana. “Meneladani sifat-sifat malaikat allah sebagai bentuk mengimani adanya malaikat allah.” *Jurnal Pendidikan Agama Islam - Ta’lim* 16, no. 2 (2018): 147–56.  
<https://ejournal.upi.edu/index.php/taklim/article/view/44250/18384>.

Abdusshomad, Alwazir. “PENERAPAN SIFAT QANA’AH DALAM MENGENDALIKAN HAWA NAFSU DUNIAWI.” *Jurnal Asy- Syukriyyah* 21, no. 1 (2020): 21–33.

Addawiyah, Makhriifah Robbiah, Jihan Aprilia, Siti Habibah, dan Arsyadani Hasanah. “Emotion Focused Coping Yang Dilakukan Oleh Korban Ghosting.” *Parade Riset Mahasiswa* 1, no. 1 (2023): 49–68.

Afriana, Afriana, Eristono Evi Kurniawati, dan Cut Irma Nosy. “Peran Dan Dukungan Sosial Dalam Mencegah Masalah Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Baru.” *Holistik Jurnal Kesehatan* 19, no. 9 (2025): 2513–20.  
 doi:10.33024/hjk.v19i9.1305.

Agustina, Niken laras. *Metode Penelitian Kualitatif*. Lembaga Pendidikan Sukarno Pressindo Kota Semarang, 2019.

Ajijah Ajijah, dan Sugeng Pradikto. “Pengaruh Kerja Part-time dan Manajemen Waktu Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Universitas PGRI Wiranegara.” *Jurnal Manajemen Riset Inovasi* 3, no. 1 (2025): 59–70.  
 doi:10.55606/mri.v3i1.3443.

AL-QASIM, DR. ABDUL MUHSIN BIN MUHAMMAD. *RUKUN ISLAM*, 2021.

Alisa Chusuma Dewi, Muhammad Saiful Hidayat. “Konsep Bahagia Perspektif Islam dalam Al-Qur’an.” *Ikhlas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam* 1, no. 4 (2024): 19–20.

Amrozi, Shoni Rahmatullah. “Pemikiran Daniel Goleman Dalam Bingkai Pembaharuan Pendidikan Islam Di Indonesia.” *Al- ‘adalah* 22, no. 2 (2019): 5–16.

Aprilianti, Anisatul Fikriyah. “Konsep kebahagiaan perspektif psikologi dan al-qur’an,” n.d.

Asla Hanifah Putri, Nadia Rohimah, Amanda Elizafitriani, Amanda Elizafitriani, dan Netty Merdiaty. “Model Stres Kerja dan Dampaknya pada Produktivitas: Analisis Literatur.” *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi* 3, no. 1

(2024): 266–75. doi:10.61132/observasi.v3i1.962.

Asy-Syaqawi, Syaikh Amin bin Abdullah. *Beriman Pada Kitab-Kitab Allah*, 2018.

Aulia, Wanda, Mahfuzhotul Fitroh, Khairani Zikrinawati, dan Aldila Dyas Nurfitri. “Strategi Coping Karyawan PT . IPP Dalam Menghadapi Stres Kerja.” *INABA Journal of Psychology* 3, no. 2 (2025): 33–36.

Avina, Nur, dan Nikmah Sofia Afiati. “Work Life Balance dan Subjective Well-Being . Studi pada Mahasiswa yang Bekerja di Yogyakarta.” In *Prosiding Seminar Nasional*, 149–57, 2024.

Ayun, Qurraotu, dan Lisnawati Ruhaena. “Peran Religious Coping terhadap Psychological Distress pada Mahasiswa : Scooping Review.” *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi* 5, no. 02 (2024): 115–25.

BPS, Kabupaten Sidoarjo. *KECAMATAN KRIAN DALAM ANGKA KRIAN DISTRICT IN FIGURES 2024*, 2024.

Chezary, Laurentia, Tito Pitaloka, Henny Christine Mamahit, Program Studi, Universitas Katolik Indonesia, dan Atma Jaya. “Problem-Focused Coping pada Mahasiswa Aktif Fakultas Pendidikan dan Bahasa Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Jakarta.” *Jurnal Konseling Indonesia* 6, no. 2 (2021): 41–49.

Daawi, Muhammad Mujib, dan Walda Isna Nisa. “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap tingkat Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi.” *Psikodinamika - Jurnal Literasi Psikologi* 1, no. 1 (2021): 67–75. doi:10.36636/psikodinamika.v1i1.556.

Daniel, Goleman. *EMOTIONAL INTELLIGENCE*, 1996.

Dr. Drs. Dudung Ahmad Suganda, M.Si., Ph.D. Raudhatul Haura, S.Pd., M.Mpd., M.Pd., M.Hum. Sri Widodo, S.S., dan M.Pd. Yerly A. Datu, S.Pd. *Penelitian Kualitatif: Metode Penelitian Kualitatif. Jurnal EQUILIBRIUM*. Vol. 5, 2023.

Erwandi, Tarmizi. *Rukun iman. Jurnal Sosiologi Agama*, 2003. [www.iu.edu.sa/IslamicServices/Arkan/Documents/3.pdf](http://www.iu.edu.sa/IslamicServices/Arkan/Documents/3.pdf).

Fatimah, Siti. “Peran Iman dalam Mengatasi Stres dari Tinjauan Perspektif Psikologi Islam : Literature Review The Role of Faith in Managing Stress from the Perspective of Islamic Psychology : A Literature Review اِيْمَانُ فِي دَوْرِهِ فِي مُنَاقَاةِ السُّتْرَسِ.” *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran* 2, no. 4 (2025): 199–200.

Fatony, Achmad. “Konsep Taqwa Perspektif Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar,” 2019.

- Gina, Fathana, dan Yulia Fitriani. *Modul Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Remaja*, 2021.
- Ginanjari Agustian, Ary. *Rahasia Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual ESQ Berdasarkan 6 Rukun Iman dan 5 Rukun Islam*. Jakarta: Arga, 2001.
- Ginting, Muhamad Aria, dan Aryan Syahputra S Hsb. "STUDI KARAKTERISTIK , PERTUMBUHAN , DAN DALAM KEHIDUPAN SOSIAL" 9, no. 1 (2025): 50–60.
- Hartini, L. "Pendekatan ESQ dalam Konseling Individu (Telaah Pemikiran Ary Ginanjari Agustian)," 2019. <http://repository.iainbengkulu.ac.id/3831/>.
- Hastuti, Yusi Tri, Sri Haryati, dan Kasori Mujahid. "Konsep Manusia Dan Kebahagiaan." *Tabsyir: Jurnal Dakwah dan Sosial Humaniora* 5, no. 3 (2024): 220–22.
- Hutama, Yoga Prasetya, dan Rahmah Putri Puspitasari. "Hubungan Antara Mindfulness Dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Pada Mahasiswa." *Journal of Clinical, Industrial, Social and Educational Psychology* 6, no. 1 (2022).
- Iwan Salahuddin, Udin Rosidin, Dadang Purnama, Witdiawati, Nina Sumarni. "Pendidikan dan Promosi Kesehatan Mengenai Kesehatan Mental Pada Siswa Kelas XII SMAN 1 Pengandaran" 7, no. 5 (2024): 2134–46.
- Izzani, Tasya Alifia, Selva Octaria, Program Studi, Bimbingan Konseling, Fakultas Tarbiyah, dan Dan Ilmu. "Perkembangan Masa Remaja." *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan dan Humaniora* 3, no. 2 (2024): 259–73.
- JAMAL, M. TAUFIQ. "Titik temu psikologi positif martin seligman dan konsep wahdat al-syuhud pada kitab al-durr al-nafis karya syekh muhammad nafis al-banjari dalam meraih authentic happiness," 2023.
- Juniarly, Amalia. "Peran Koping Religius Dan Kesejahteraan Subjektif Terhadap Stres Pada Anggota Bintara Polisi Di Polres Kebumen." *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* 17, no. 1 (2012): 5–16. doi:10.20885/psikologika.vol17.iss1.art1.
- Kabiba, Arifin, Junaidin. "FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA KONFLIK PERAN DALAM PROSES pembinaan dapat mempengaruhi perilaku mahasiswa dalam." *Didaktis: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Pengetahuan* 21, no. 1 (2021): 76–85.
- Kaddas, Badruddin. "IMPLEMENTASI TRAINING EMOTIONAL SPIRITUAL QUOTIENT ( ESQ ) DI UNIVERSITAS ISLAM MAKASSAR." *Ash-Shahabah: Jurnal Pendidikan dan Studi Islam*, 2019.

- Karlina, Anggun. "Hubungan Gaya Hidup Hedonis dan Jenis Pekerjaan Terhadap Penerimaan Diri Menghadapi Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 3, no. 3 (2015): 247–59. doi:10.30872/psikoborneo.v3i3.3782.
- Kartikowati, Endang, dan Zubaedi. *Psikologi Agama & Psikologi Islami Sebuah Komparasi*. PT Kharisma Putra Utama, 2016.
- KEMENKES. "Depresi pada Anak Muda di Indonesia," 2023.
- Komang, Ni, Shanti Dewi, Ni Made, Sri Muryani, dan N L P S Yudhawati. "GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA USIA PERTENGAHAN ( 15-18 TAHUN ) TERHADAP CITRA DIRI DI SMAN 1 KEDIRI TABANAN BALI." *Jurnal Kesehatan Medika Udayana* 10, no. 02 (2024): 242–50.
- Kus Anjar Siswati dan Sudilah. "Kemampuan Komunikasi Empatik Merupakan Sarana Efektif Bagi Guru Dalam Melaksanakan Pembelajaran." In *Prosiding Temu Ilmiah Nasionall Guru VII*, 105–13, 2016. <http://repository.ut.ac.id/6481/>.
- Liasari, Nancy Herninda. "Dunia kerja di indonesia : Peluang dan tantangan bagi anak muda" 3, no. 7 (2025): 390–94.
- Marlin May Nggiri, Kristina Sedyastuti, dan Arien Anjar Puspitosari. "Pengaruh Kecerdasan Emosional, Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Kantor Pengawasan Dan Pelayanan Bea Cukai Type Madya Cukai Kota Malang." *Jurnal Ekonomi dan Manajemen* 3, no. 2 (2024): 137–38. doi:10.56127/jekma.v3i2.1419.
- Marzuki. "Meneladani Nabi Muhammad Saw. dalam kehidupan sehari-hari." *Humanika* 8, no. 1 (2008): 75–87.
- Muhammad Zainul Arifin, dan Ainur Rofiq Sofa. "Pengaruh Shalat Lima Waktu terhadap Disiplin dan Kualitas Hidup." *Lencana: Jurnal Inovasi Ilmu Pendidikan* 3, no. 1 (2024): 70–78. doi:10.55606/lencana.v3i1.4458.
- MUHARAM, MOCH RIVAN. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja: Literature Review" 6 (2024): 132–33.
- Muthmainnah Choliq, Sekar Budhi Agustian, Faradiva Azizah, dan Naila Ayu Saphira. "Penerapan Konsep Zero Mind Process dalam pembelajaran bagi Guru : Tinjauan Perspektif Islam." *PIJAR: Jurnal Pendidikan dan Pengajaran* 3, no. 3 (2025): 296–310. doi:10.58540/pijar.v3i3.982.
- Najah, Hadini, dan Muharrina Harahap. "Psikologi humanistik abraham maslow pada tokoh novel sisi tergelap surga karya brian khrisna." *Jurnal Bastra* 11, no. 2 (2026): 637–47.

Nuruddaroini, M Ahim Sulthan, dan HS Midi. "INTEGRASI KONSEP KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF PSYCHOLOGICAL WELL BEING DAN SA ' ADAH ( Studi Komparasi Antara Konsep Barat dan Islam )." In *PROSIDING KONFERENSI INTEGRASI INTERKONEKSI ISLAM DAN SAINS*, 3:83–87, 2021.

Pakpahan el at. *Metodologi Penelitian Ilmiah*. Yayasan Kita Mandiri, 2024.

Paputungan, Frezy, Teknologi Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Mandiri, dan Kota Gorontalo. "Implikasi Tugas-Tugas Perkembangan Remaja dalam Penyelenggaraan Pendidikan di SMK Implications of Adolescent Developmental Tasks in Implementation of Education in SMK" 3, no. 1 (2023): 2–3.

Priyani, Nabila Novita, dan Arum Pratiwi. "Pengalaman Remaja Dalam Mengendalikan Stress: Studi Fenomenalogi," 2023.

Rachmaningtyas, Safira Cahya, dan Resnia Novitasari. "Hubungan antara Spiritualitas Islam dan Kesejahteraan Psikologis pada Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa." In *PSISULA : Prosiding Berkala Psikologi*, 6:419–41, 2024.

Rahmawati, Wenny, dan Dwi Norma Retnaningrum. "Kecerdasan Emosional dan Efikasi Diri Mempengaruhi Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan." *Jurnal Vokasi Kesehatan* 8, no. 2 (2022): 101–103. doi:10.30602/jvk.v8i2.968.

Ramadiyana. "Strategi Coping dalam Menghadapi Stres pada Pekerja Kantor." *Indonesian Research Journal on Education* Vol.4 No.4 (2021): 2381–82.

Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, Iryanto Irvan Jaya. "Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosisal Dengan Interaksi Sosial Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis Kelamin," 2024.

Riza Umami, Yusrain, dan Enik Sartika. "Bimbingan Rohani Islam Melalui Metode Zikir dalam Membentuk Regulasi Emosi pada Jamaah TQN Khathibiyah Sambas di Kecamatan Sambas." *Syi'ar: Jurnal Ilmu Komunikasi, Penyuluhan dan Bimbingan Masyarakat Islam* 7, no. 2 (2024): 77–84. doi:10.37567/syiar.v7i2.3155.

Sholahudin, Tammam, Zakiya Salsabillah, dan Zulfia Nur Mahfudi. "Pengembangan Kecerdasan Emosi dan Spiritual Siswa Melalui Bimbingan Konseling Islam." *EDUCATION: Scientific Journal of Education* 2, no. 2 (2024): 84–103.

Sidoarjo, BPS Kabupaten. *Kecamatan Krian Dalam Angka 2022*, 2022.

Suara, Mahyar, dan Reggi Yudiawati. "EVALUASI INTERVENSI KEPERAWATAN PSIKOEDUKASI DALAM PENURUNAN STRESS

PSIKOLOGIS USIA LANJUT SELAMA WABAH COVID-19 DI BOGOR.”  
*MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL* 4, no. 12 (2022).

Sugiarto, Pungky, Veisha Zyeilena Putrie, Meitriana Bidadari, Dita Agustina, dan Program Study Manajemen. “Peran Etika Dalam Mengatasi Konflik Kepentingan Di Dunia Bisnis.” *Neraca Manajemen, Ekonomi* 25, no. 1 (2025): 1–9.

Sugiono. “Strategi Penelitian.” *Jurnal Akuntansi dan Keuangan* 3 (2020): 1–9.

Sugiyatno. “STRATEGI MENGHADAPI KONFLIK EMOSIONAL ORANG TUA - REMAJA.” *Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta* 4, no. 8 (2009): 93–107.

Tohardi, Ahmad. “Model Penelitian Kebijakan Kualitatif ”Tohardi”.” *JPASDEV : Journal of Public Administration and Sociology of Development* 1, no. 1 (2020). doi:10.26418/jpasdev.v1i1.41615.

Ucup, Supriyadi. “Gagasan danah zohar dan ian marshall tentang kecerdasan spiritual dalam meningkatkan motivasi belajar siswa,” 2015.

Umam, Choirul, Endah Purwitasari, Imam Faisal Hamzah, Fauzia Anis, Sekar Ningrum, Fanji Wijaya, Ridholla Permata Sari, Soni Laiju Malana, dan Johanis Risambessy. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, 2024.

Yin, Robert K. *Case study research: Design and methods*, 2003.

Yoduke, Fandy, dan Novy H C Daulima. “Strategi Koping Pada Remaja Dalam Menurunkan Gejala Kecemasan Dan Depresi: Literature Review.” *Journal of Nursing*, 4, no. April (2023): 16–24.

Yogatama, Ahmad Nizar, Sekolah Tinggi, Ilmu Ekonomi, Asia ( Stie, dan ) Malang. “An-Nisbah: Jurnal Ekonomi Syariah KECERDASAN SPIRITUAL DALAM PRESTASI KERJA KARYAWAN” Vol. 5 No., no. April (2019). doi:10.13140/RG.2.2.32679.39845.