

**PENGALAMAN *COPING WITH ANXIETY* PADA PASIEN KANKER DI
YAYASAN KANKER INDONESIA**

SKRIPSI



LATHIFA HUMAIRA AL ADIBA

11040122158

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2026

**PENGALAMAN *COPING WITH ANXIETY* PADA PASIEN KANKER DI
YAYASAN KANKER INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Kesehatan
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

LATHIFA HUMAIRA AL ADIBA

11040122158

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengalaman *Coping with Anxiety* pada Pasien Kanker di Yayasan Kanker Indonesia”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Surabaya, 15 Mei 2026



Lathifa Humaira Al Adiba

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGALAMAN *COPING WITH ANXIETY* PADA PASIEN KANKER
DI YAYASAN KANKER INDONESIA**

Oleh:

LATHIFA HUMAIRA AL ADIBA

11040122158

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Sidang Skripsi.

Surabaya, 15 Mei 2026

Dosen Pembimbing I



(Muhammad Syifaul Muntafi. M.Sc)
NIP. 199211142020121016

Dosen Pembimbing II



(Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M. Pd.)
NIP. 195912091990021001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengalaman *Coping with Anxiety* pada Pasien Kanker di Yayasan Kanker Indonesia

Yang disusun oleh:
Lathifa Humaira Al Adiba
11040122158

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 10 Juni 2026



Mengetahui
Plh. Dean Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Nurrahmi, S.Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

A black ink signature of Muhammad Syifaul Muntafi.

Muhammad Syifaul Muntafi, M.Sc.
NIP. 199211142020121016

Penguji II

A black ink signature of Prof. Dr. H. Moh/Soleh M.Pd.

Prof. Dr. H. Moh/Soleh M.Pd.
NIP. 195912091990021001

Penguji III

A black ink signature of Dr. dr Hj. Siti Nur Asiyah.

Dr. dr Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag.
NIP. 197209271996032002

Penguji IV

A black ink signature of Ika Mustika.

Ika Mustika, M.Kes
NIP. 198702212014032004

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lathifa Humaira Al Adiba
NIM : 11040122158
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : lathifahumaira04@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengalaman Coping with Anxiety pada Pasien Kanker di
Yayasan Kanker Indonesia.

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Juni 2026

Penulis

(Lathifa Humaira Al Adiba :)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRACT

Anxiety is a common psychological experience among cancer patients as a response to disease diagnosis, treatment processes, and uncertainty regarding health conditions. This study aims to describe the experience of coping with anxiety among cancer patients at Yayasan Kanker Indonesia, East Java branch, including the emergence of anxiety and coping strategies used in facing the illness. This research used a qualitative approach with a phenomenological method to understand the lived experiences of cancer patients. The participants consisted of four cancer patients selected using purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using thematic analysis. The results showed that anxiety emerged since patients received the cancer diagnosis and continued throughout the treatment process, characterized by feelings of fear, sadness, uncertainty, concerns about the future, and changes in physical and social conditions. In dealing with anxiety, patients applied various dynamic coping strategies, including seeking social emotional support, distancing, escape avoidance, self-control, accepting responsibility, positive reappraisal, seeking instrumental support, confrontive coping, and religious coping. Positive reappraisal and religious coping were found to be the most dominant strategies in helping patients develop positive meaning toward their illness, gain emotional calmness, and maintain psychological balance during cancer treatment.

Keywords: Anxiety, Coping, Cancer Patients

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Coping	13
1. Definisi <i>Coping</i>	13
2. Aspek-aspek <i>Coping</i>	15
3. Faktor yang Mempengaruhi Proses <i>Coping</i>	17
4. Dinamika Proses <i>Coping</i>	19
B. Anxiety	21
1. Definisi <i>Anxiety</i>	21
2. Faktor Penyebab <i>Anxiety</i>	23
3. Aspek-aspek <i>Anxiety</i>	27
C. Coping with Anxiety	28
D. Perspektif Teoritis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian	33

B. Lokasi Penelitian	33
C. Sumber Data	34
D. Teknik Pengumpulan Data	35
E. Prosedur dan Analisis Data	35
F. Keabsahan Data	37
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Partisipan	39
1. Profil Yayasan Kanker Indonesia	39
2. Profil Subjek Utama	40
3. Profil Significant Other	45
B. Temuan Penelitian	47
1. Deskripsi temuan penelitian	47
2. Analisis temuan penelitian	82
C. Pembahasan	91
BAB V PENUTUP	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	118

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

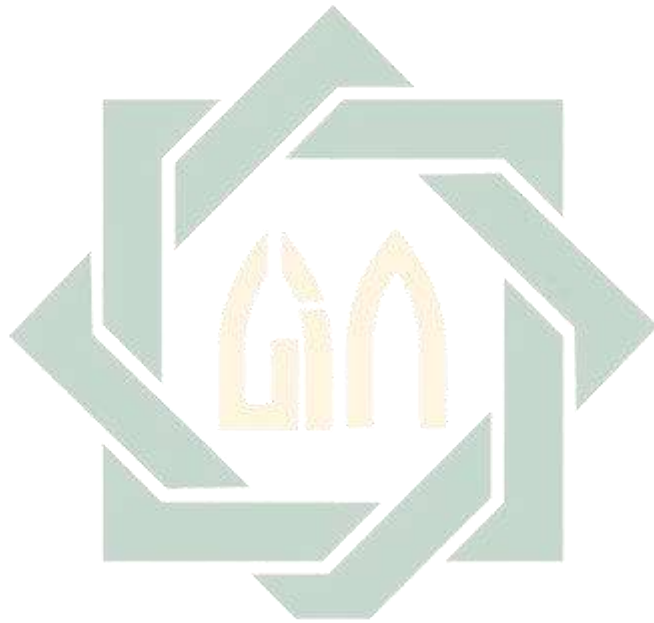
Tabel 1. Profil Subjek.....	41
Tabel 2. Significant Other	45
Tabel 3. Temuan Penelitian	89



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

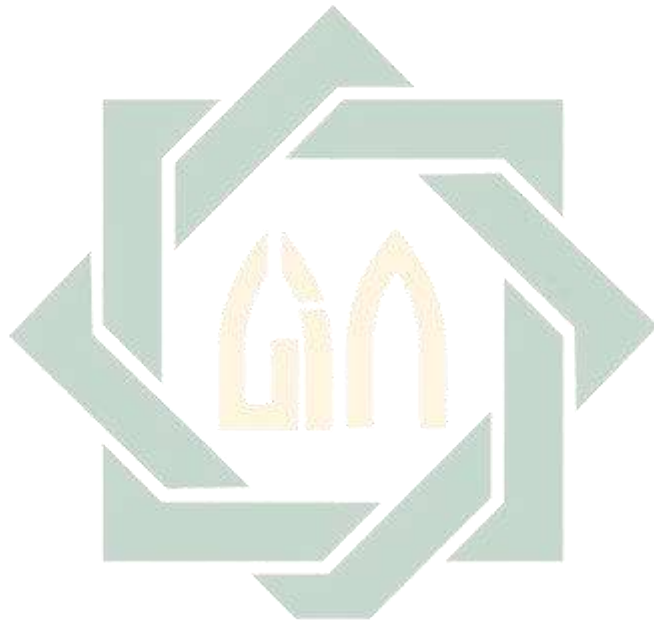
Gambar 1 Kerangka Konseptual Proses Kecemasan dan Strategi Coping	32
Gambar 2. Diagram Temuan Pengalaman Coping.....	106



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	119
Lampiran 2 Verbatim Wawancara Subjek Utama	122
Lampiran 3 Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i>	169
Lampiran 4 <i>Informant Consent</i> Subjek Utama	185
Lampiran 5 <i>Informant Consent Significant Other</i>	187



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, N., & Malahati, F. (2024). Hubungan resiliensi dan coping stres terhadap tingkat stres mahasiswa yang mengikuti program MBKM. *Eduinovasi: Journal of Basic Educational Studies*, 4(3), 2077–2084. <https://doi.org/47467/eduinovasi.v4i3.5723>
- Agustina, L., Yuliani, B., & Bahrul, I. (2020). Psikologis pasien kanker yang menjalani kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5(8), 52–66.
- Almira, A., Rustandi, B., & Gumilang, R. (2026). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat Tahun 2026. *Journal of Innovative and Creativity*, 6(1), 19427–19432.
- Alwhaibi, M., AlRuthia, Y., & Sales, I. (2023). The Impact of Depression and Anxiety on Adult Cancer Patients' Health-Related Quality of Life. *Journal of Clinical Medicine*, 12(6). <https://doi.org/10.3390/jcm12062196>
- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2023). *Gambaran tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir program studi pendidikan profesi ners*. 3, 3326–3337.
- Amiri, S. (2024). The prevalence of anxiety symptoms/disorders in cancer patients: a meta-analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 15(November). <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1422540>
- Andri, A. (2014). *Teori kecemasan berdasarkan psikoanalisis klasik dan berbagai mekanisme pertahanan terhadap kecemasan*. 57(7), 233–238.
- Antari, N. K. W., Jayanti, D. M. A. D., & Sanjiwani, A. A. S. (2023). Hubungan Resiliensi dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(2), 293. <https://doi.org/10.26714/jkj.11.2.2023.293-304>
- Association, American Psychological, (APA). (n.d.). *Anxiety*. 2025. <https://www.apa.org/topics/anxiety>
- Ayu Agustini, Muhammad Rizki Ramadhan, & Astri Rahmawati. (2024). Mengatasi Kecemasan melalui Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 3(1), 90–105. <https://doi.org/10.61994/cpbs.v3i.130>
- Bakkal Temi, Y., Gareayaghi, A., Baydar, E., Çitakkul, İ., Çabuk, D., Kefeli, U., & Uygun, K. (2025). How mindfulness and coping styles shape anxiety and depression in metastatic gastrointestinal cancer. *Frontiers in Psychology*, 16(September), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1659902>
- Cao, W., Chen, H., Yu, Y., Li, N., & Chen, W. (2021). *Changing profiles of cancer burden worldwide and in China : a secondary analysis of the global cancer statistics 2020*. 0(7). <https://doi.org/10.1097/CM9.0000000000001474>

- Carolina, P., & Yanra, K. S. (2021). Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup pasien kanker: Corellation spiritual needs with quality of life of patient cancer. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 7(1), 140–145. <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.v7i1.2112>
- Chairunnisa, & Rajab, K. (2026). Dzikir dan do'a sebagai psikoterapi islam dalam mengatasi stress. *Pengertian: Jurnal Pendidikan Indonesia (PJPI)*, 4(1), 291–310. <https://doi.org/https://doi.org/10.61930/pjpi.v4i1>.
- Damayanti, D., & Inayati, A. (2024). Manajemen kecemasan pada pasien kanker di Jakarta: pendekatan psikoedukasi dan dukungan sosial. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan (JIKK)*, 1(3), 14–18. <https://jurnal.naiwabestscience.my.id/index.php/jikk/%0A>
- Damayanti, D., Studi, P., Keperawatan, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Bhakti, P. (2025). *Menjalani hari dengan harapan : pengalaman hidup pasien kanker dalam menghadapi penyakitnya*. 2(4), 12–18. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.18752224>
- Darwati, Y. (2022). *Coping stress dalam perspektif Al-Qur'an*. 6(1), 1–16. <https://doi.org/https://doi.org/10.30762/spiritualita.v6i1.295>
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik dan Stres / Prof. Dr. Drs. H. Ekawarna, M.Psi ; editor, Bunga Sari Fatmawati* (cetakan pe). Jakarta : : Bumi Aksara,, 2018.
- Emilia, N. L. (2026). *Application of thought-stopping therapy to reduce anxiety in patients with chronic diseases at the university of indonesia hospital*. 9(1), 8–13. <https://doi.org/DOI : 10.37430/jen.v9i1.304>
- Fadillah, F., & Sanghati, S. (2023). Tingkat kecemasan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dimasa pandemi covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 136–142. <https://doi.org/https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.914>
- Fereidouni, Z., Abnavi, S. D., Ghanbari, Z., Gashmard, R., & Zarepour, F. (2024). *The impact of cancer on mental health and the importance of supportive services*. 09. <https://doi.org/10.31661/gmj.v13i.3327>
- Fitriani, A., & Kembangkasih, A. (2020). *Pemberian webinar strategi pengelolaan (coping) stress menghadapi pandemi covid-19*. 6(4), 253–259.
- Fransiska Anjar Rina Setyani, Bernadetta Dewanti Bunga, & Cindy Daniela Milliani. (2020). Tingkat kecemasan Pasien Kanker Payudara yang mendapatkan kemoterapi. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 170–176.
- Fransiska, Sulistyarini, W. D., & Oktoviyanti, W. (2020). *Studi kualitatif mekanisme koping pada pasien kanker serviks*. 1(1).
- Gavira-l, Y. (2023). Quality of life in caregivers of cancer patients : A literature review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph20021570>

- Grassi, L., Caruso, R., Riba, M. B., Lloyd-Williams, M., Kissane, D., Rodin, G., McFarland, D., Campos-Ródenas, R., Zachariae, R., Santini, D., & Ripamonti, C. I. (2023). Anxiety and depression in adult cancer patients: ESMO Clinical Practice Guideline †. *ESMO Open*, 8(2), 101155. <https://doi.org/10.1016/j.esmoop.2023.101155>
- Guo, Y. (2022). *A qualitative study on coping strategies of chinese women with metastatic breast cancer undergoing chemotherapy*. 13(March). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.841963>
- Hafiza, N., Annis Nauili, F., Dilaruri, A., Keperawatan, I., Keperawatan, F., & Riau Abstract, U. (2023). Gambaran Depresi dan Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(6), 422–437. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7785100>
- Hamid, W. (2021). *Lived experiences of women suffering from breast cancer in Kashmir : a phenomenological study*. September 2020, 680–692. <https://doi.org/10.1093/heapro/daaa091>
- Harisa, A., Putri, A. A., Rodiah, I., Syarif, I., & Marampa, A. C. (2023). Meningkatkan Self-efficacy Pasien Hemodialisis melalui Program Afiriasi Positif. 4(2), 263–270. <https://doi.org/10.30812/adma.v4i2.3135>
- Harissya, Z., Malini, H., & Oktarina, E. (2023). Pengalaman psikologis pasien diabetes melitus dengan DFU (Diabetic Foot Ulcer) pasca amputasi. 7(58), 32–39.
- He, Y., Zhao, W., Duan, A., Xiao, H., Zhou, X., & Zhuo, Q. (2024). ‘Only to reconcile with it’. The coping experience amongst middle-aged and older cancer survivors: A qualitative study. *Health Expectations*, 27(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/hex.14048>
- Kesehatan, K. (2025). Kasus Kanker Diprediksi Meningkat 70 Persen pada 2050, Kemenkes Perkuat Deteksi Dini. <https://kemkes.go.id/id/kasus-kanker-diprediksi-meningkat-70-persen-pada-2050-kemenkes-perkuat-deteksi-dini>
- Kirana, L. A. (2016). Dukungan sosial dan resiliensi pada pasien kanker payudara (studi kasus pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi). *Jurnal Psikoborneo*, 4(4), 522–529.
- Labina, Octa, F., Kusumawaty, Ira, Yunike, & Endriyani, S. (2024). Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(1), 39–48. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i1.356>
- Lebel, S., Mutsaers, B., Tomei, C., Se, C., Jones, G., Petricone-westwood, D., Rutkowski, N., Ta, V., Id, A. D., & Laflamme, S. Z. (2020). *Health anxiety and illness-related fears across diverse chronic illnesses : A systematic review on conceptualization , measurement ,* 1–48. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0234124>
- Lempang, K. A. P., Sutiaputri, L. F. ., & Diana, D. (2021). Penyesuaian diri orangtua anak pengidap kanker dalam proses pengobatan anak: studi di

- yayasan rumah cinta anak kanker bandung. *Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial (Rehsos)*, 03(01), 71–91.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31595/rehsos.v3i1.379>
- Lutfi, U., & Maliya, A. (2008). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien dalam tindakan kemoterapi di rumah sakit Dr. Moewardi Surakarta*. 187–192.
- Maimone, S., Andrey, P., Wilhelm, A., Robrahn, I., Whitcomb, T. D., Lin, K. Y., & Maxwell, R. W. (2020). *Understanding patient anxiety and pain during initial image-guided breast biopsy*. 2(6), 583–589.
<https://doi.org/10.1093/jbi/wbaa072>
- Maryam, S. (2017). *Strategi Coping : Teori Dan Sumberdayanya*. 1, 101–107.
- Mastan, J. A., Rotty, L. W. A., Haroen, H., Hendratta, C., & Lasut, P. (2024). Tingkat depresi, cemas, dan stress pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. *Medical Scope Journal*, 6(2), 197–202.
<https://doi.org/https://doi.org/10.35790/msj.v6i2.53335>
- Maulidivani, S., Wahyuningsih, I. S., & Setyowati, R. (2026). *Hubungan antara Fatigue dengan Kualitas Hidup Pasien Kemoterapi*. 9(1), 20–34.
<https://doi.org/https://doi.org/10.57213/nurse.v9i1.473>
- Mujiasyanti, E. S., Astuti, N. L. P. A., Victoria, A. Z., & Damayanti, D. E. (2022). Pengaruh Edukasi Dengan Booklet Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Icare*, 1(1), 1–6.
- Munir, M., Fermadi, B., Habibah, A. N., Alwi, M. B., Fauzi, H., Said, A. A., & Pangestutiani, Y. (2021). *Terapi tasawuf : penerapan konsep sabar , syukur , dan tawakal dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien penyakit kronis*. 1–22.
- Musarezaie, N., Samouei, R., Shahrzadi, L., & Rizi, H. A. (2021). *Prediction of health information - seeking behavior components based on health anxiety among users of public libraries*. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>
- Nadatien, I., Nahdlatul, U., & Surabaya, U. (2019). Hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres pada pasien kanker di yayasan kanker indonesia cabang jawa timur. *Jl-KES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 68–71.
- Naser, A. Y., Hameed, A. N., Mustafa, N., Alwafi, H., Dahmash, E. Z., Alyami, H. S., & Khalil, H. (2021). Depression and Anxiety in Patients With Cancer: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Psychology*, 12(April).
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.585534>
- Nauli, Y. E., Haroen, H., & Agustina, H. R. (2026). Dukungan emosional dengan interactive briefing pada pasien dengan kondisi post partum dan suspek kanker payudara yang menjalani tindakan biopsi. *Jurnal Riset Ilmiah*, 3(3), 1029–1042. <https://doi.org/https://doi.org/10.62335 Jurnal>
- Nisrina, F., & Cahyono, R. (2023). Gambaran proses koping stres remaja pasca kematian orangtua akibat covid-19. *Buletin Penelitian Psikologi Dan*

Kesehatan Mental (BRPKM), X.

- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan : Perspektif Psikologi Islam. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1–22. <https://e-journal.iainsalatiga.ac.id/index.php/ijip/index>
- Pambudhi, Y. A., Marhan, C., Fajriah, L., & Abas, M. (2022). *Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19*. 3(2), 110–122.
- Pangaribowo, N. D., & Kristianingsih, S. A. (2023). *Hubungan strategi coping dengan perilaku merokok pada mahasiswa universitas kristen satya wacana*. 3(4), 5550–5563. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Papadopoulou, A., Govina, O., Tsatsou, I., Mantzorou, M., Mantoudi, A., Tsiou, C., & Adamakidou, T. (2022). Quality of life, distress, anxiety and depression of ambulatory cancer patients receiving chemotherapy. *Medicine and Pharmacy Reports*, 95(4), 418–429. <https://doi.org/10.15386/mpr-2458>
- Parlar-, A., Alyson, Y., & Alison, N. (2025). *Exploring anxiety , uncertainty perception , treatment experiences and coping strategies : An interpretative phenomenological analysis*. July 2024, 1–14. <https://doi.org/10.1002/capr.12872>
- Pasaribu, J. (2020). Hubungan tingkat stres dan ansietas terhadap mekanisme koping penderita kanker. *Jurnal Mutiara Ners*, 3(1), 28–36.
- Putri, R., Abd, Y., Ode, W., Asnaniar, S., & K, E. P. K. (2023). Intervensi Terapi Kombinasi : Dzikir dan SEFT Menurunkan Kecemasan Pasien Kanker Ilmu Keperawatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia. *Window of Nursing Journal*, 4(1), 77–87. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/won4110>
- Rahayu, M. S., Yusuf, A. A., & Achmad, W. (2023). *Strategies Coping for Female Detainee in Class IIA Women ' s Correctional Institutions in Bandung*. 3(3), 239–243.
- Rahman, A., Mega, U., & Abstrak, R. (2020). Terapi dzikir dalam islam terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil remembrance therapy in islam against anxiety level in pregnant women. *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 5(1), 76.
- Rahmawati, N. E., & Budiani, M. S. (2020). Hubungan antara regulasi diri dengan kecemasan pada mahasiswa semester akhir fakultas ilmu pendidikan dalam masa pandemi covid-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 217–227.
- Saidina Putri, N., Meilando, R., & Faizal, M. (2025). Hubungan dukungan keluarga dan resiliensi terhadap tingkat kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rsud Dr. (H.C) Ir. Soekarno Provinsi Bangka Belitung Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 803–814. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.41427>
- Salisbury, L. (2023). *On not being able to read : doomscrolling and anxiety in pandemic times in pandemic times*. 1308.

<https://doi.org/10.1080/0950236X.2022.2056767>

- Salsabilah, S., Hasan, R. M., Ndun, H. J. N., & Bunga, E. Z. H. (2025). Mekanisme Koping Perempuan Penderita Kanker Payudara di Kota Kupang. *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 4(3), 447–456. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.4709>
- Sardessai, A. A., Richard, N., & Jr, L. S. (2022). Understanding the pathways linking patient-centered communication to cancer survivors' emotional health: examining the mediating roles of self-efficacy and cognitive reappraisal. *Journal of Cancer Survivorship*, 0123456789. <https://doi.org/10.1007/s11764-022-01170-7>
- Sari, F. S., Pieters, S., & Sumardino, S. (2025). *A descriptive qualitative study of nurses' experience in providing anxiety first aid to patients with cancer*. 9(1), 23–30.
- Sekarningrum, S., Ardi, T., Huda, N., & Rustam, M. (2025). *Gambaran mekanisme koping pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di ruang tulip dan poli seruni kanker terpadu RSUD Arifin Achmad Pekanbaru*. 4(4). <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj%0A>
- Shabiyya, H., Djafri, D., & Gusti, A. (2024). Faktor risiko sosioekonomi kejadian kanker di Indonesia: sebuah studi ekologi. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 15(2), 113–123. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v15i2.2756>
- Shalata, W., Gothelf, I., Bernstine, T., Michlin, R., Tourkey, L., Shalata, S., & Yakobson, A. (2024). Mental health challenges in cancer patients: A cross-sectional analysis of depression and anxiety. *Cancers*, 16(16), 1–14. <https://doi.org/10.3390/cancers16162827>
- Siregar, R. H., & Albina, M. (2025). *Menjelaskan cara menganalisis data dalam penelitian pendidikan*. 3(6). <https://doi.org/10.62281>
- Stark, D. P. H., & House, A. (2000). Anxiety in cancer patients. *British Journal of Cancer*, 83(10), 1261–1267. <https://doi.org/10.1054/bjoc.2000.1405>
- Sugiyono, P. D. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Alfabeta, cv.
- Sugo, M. E., Kusumaningrum, T., & Fauziningtyas, R. (2019). Faktor strategi koping pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi (coping strategy factors in cancer patients undergoing chemotherapy). *Pedimatern Nursing Jurnal*, 5(1), 99–108. <http://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/>
- Sulistiyani, M. N., & Hertinjung, W. S. (2024). Memahami Kecemasan Mahasiswa di Solo Raya: Kontribusi Kepribadian, Dukungan Sosial, dan Gender. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA*, 9(3), 230. <https://doi.org/10.36722/sh.v9i3.3454>
- Suryana, N. A., & Padjadjaran, U. (2022). Strategi coping mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di masa pandemi covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Sosial*, 11(2), 157–167. <https://doi.org/10.15408/empati>

- Syahda, K. A., Widad, D., Saputra, R., & Kusmawati, A. (2025). *Strategi coping terhadap remaja yang mengalami kecemasan akademik*. 3(3), 1035–1044. <https://doi.org/https://doi.org/10.61104/jq.v3i3.1478>
- Triantoro Safaria, N. E. S. (2012). *Manajemen emosi* (1st ed.). PT Bumi Aksara.
- Trisno, A. A. D., Hanum, F. J., Hendriati, H., Silvia, N., Pertiwi, D., & Sy, E. (2025). The anxiety level of cancer patients undergoing radiotherapy at Universitas Andalas Hospital. *Indonesian Journal of Cancer*, 19(2), 177–181. <https://doi.org/10.33371/ijoc.v19i2.1247>
- Utami, R. R. (2020). Membangun body image melalui acceptance and commitment therapy (ACT) pada pasien kanker payudara. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 12(1), 13–26. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol12.iss1.art2>
- Wilson, M., Rankin, K., Ludi, D., & Sweeny, K. (2022). Emotional , cognitive , and physical well-being during the wait for breast biopsy results. *Psychology & Health*, 0(0), 1–20. <https://doi.org/10.1080/08870446.2022.2117811>
- World Health Organization. (2025). *Cancer*. <https://www.who.int/health-topics/cancer>
- Yang, Y., Qian, X., Tang, X., Shen, C., Zhou, Y., Pan, X., & Li, Y. (2024). The links between symptom burden, illness perception, psychological resilience, social support, coping modes, and cancer-related worry in Chinese early-stage lung cancer patients after surgery: a cross-sectional study. *BMC Psychology*, 12(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01946-9>
- Yolanda, V., Sigalingging, S., & Simorangkir, L. (2020). Gambaran demografi dan kecemasan penderita kanker serviks yang menjalani kemoterapi di rsud Dr. Moewardi Surakarta tahun 2019. *Jurnal Darma Agung Husada*, 7(April), 1–7.
- Yong, C., Lau, H., Tov, W., & Laird, D. (2023). *Effects of positive reappraisal and self-distancing on the meaningfulness of everyday negative events*. February, 1–17. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1093412>
- Yusanto Yoki. (2019). Ragam pendekatan penelitian. *Journal of Scientific Communication*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31506/jsc.v1i1.7764>
- Zhang, B., Xiao, Q., Gu, J., Ma, Q., & Han, L. (2024). A qualitative study on the disease coping experiences of pancreatic cancer patients and their spouses. *Scientific Reports*, 14(1), 1–12. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-69599-7>
- Zulfatul, M., Arini, P., Setioputro, B., & Ridla, A. Z. (2023). Perbedaan tingkat depresi pasien kanker sebelum dan sesudah kemoterapi pertama. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4(November 2023).