

**KONFIGURASI TEMPORAL DAN RESILIENSI PROTAGONIS
23:59 KARYA BRIAN KHRISNA: PERSPEKTIF WAKTU
ZIMBARDO DAN BOYD**

SKRIPSI



OLEH:

SATRIA WAHYU FIRDAUSYI GUNAWAN

NIM. 03040422104

**PROGRAM STUDI SASTRA INDONESIA
FAKULTAS ADAB DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Satria Wahyu Firdausyi Gunawan
NIM : 03040422104
Prodi : Sastra Indonesia
Fakultas : Adab dan Humaniora
Universitas : UIN Sunan Ampel Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**KONFIGURASI TEMPORAL DAN RESILIENSI PROTAGONIS 23:59
KARYA BRIAN KHRISNA: PERSPEKTIF WAKTU ZIMBARDO DAN
BOYD**

Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiat atau saduran dari skripsi orang lain, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat atau saduran dari skripsi lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 06 April 2026
Yang membuat pernyataan



Satria Wahyu Firdausyi Gunawan

NIM. 03040422104

LEMBAR PERSETUJUAN

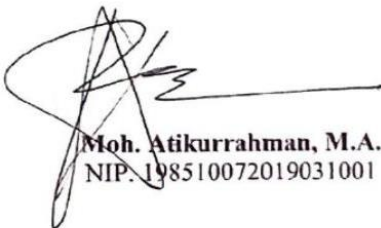
KONFIGURASI TEMPORAL DAN RESILIENSI PROTAGONIS 23:59
KARYA BRIAN KHRISNA: PERSPEKTIF WAKTU ZIMBARDO DAN BOYD

Oleh:
Satria Wahyu Firdausyi Gunawan
03040422104

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan di depan dewan penguji,
program studi Sastra Indonesia Fakultas Adab dan Humaniora
UITN Sunan Ampel Surabaya

Surabaya, 06 April 2026

Pembimbing



Moh. Atikurrahman, M.A.
NIP. 198510072019031001

Mengetahui,
Ketua program studi Sastra Indonesia



Haris Shofiyuddin, M.Fil.I.
NIP. 198204182009011012

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul **Konfigurasi Temporal dan Resiliensi Protagonis 23:59 Karya Brian Khrisna: Perspektif Waktu Zimbardo dan Boyd** yang disusun oleh Satria Wahyu Firdausyi Gunawan (NIM. 03040422104) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sastra (S.S.) pada Program Studi Sastra Indonesia Fakultas Adab dan Humaniora UIN Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 10 Juni 2026

TIM PENGUJI

Ketua Penguji


Moh. Atikurrahman, M.A.
NIP. 198510072019031001

Penguji 1


Jiphie Gilla Indriyani, M.A.
NIP. 198801162019032007

TIM PENGUJI

Penguji 2


Guntur Sekti Wijaya, M.A.
NIP. 198605242019031004

Penguji 3


Rizki Endi Septiyani, M.A.
NIP. 198809212019032009

Mengetahui
Dekan Fakultas Adab Dan Humaniora



Prof. Dr. H. Achmad Zaini, M.A.
NIP. 197005121995031002



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Satria Wahyu Firdausyi Gunawan
NIM : 03040422104
Fakultas/Jurusan : Adab dan Humaniora/Sastra Indonesia
E-mail address : firdausyigunawan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Konfigurasi Temporal dan Resiliensi Protagonis 23:59 Karya Brian Khrisna: Perspektif Waktu Zimbardo dan Boyd

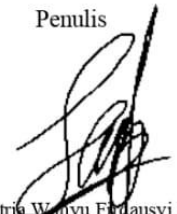
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Penulis


(Satria Wahyu Firdausyi Gunawan)

ABSTRACT

Gunawan, S.W.F. (2026). *Temporal Configuration and Protagonist Resilience in 23:59 by Brian Khrisna: Zimbardo and Boyd's Time Perspective. Indonesian Literature*, UIN Sunan Ampel Surabaya, Supervisor: (1) Moh Atikurrahman, M.A.

This study aims to describe psychological time as it relates to the protagonist's inner problems in Brian Khrisna's *23:59*. Time is not only a chronological setting but also relates to the character's subjective experiences related to past memories that cause emotional wounds and anxiety in the future. The temporal configuration and the protagonist's process in achieving inner recovery through shifting the dominance of maladaptive time towards adaptive time can be a bridge in achieving psychological time balance.

The method used is descriptive qualitative. The selection of this method is aimed at obtaining research results systematically and in accordance with the main character's inner problems by paying attention to his psychological time. To explore the characters' psychological sense of time, Zimbardo and Boyd's Time Perspective theory is applied focusing on the five dimensions of Past-Negative, Past-Positive, Present-Hedonistic, Present-Fatalistic, and Future, alongside the BTP concept, which plays a role in the resilience process..

This research shows that time is Ami's primary means of understanding and resolving her inner struggles. Ami's attachment to her past demonstrates a maladaptive dimension, indicating prolonged trauma and depression. However, Ami's understanding of her problems allows her to reconstruct her experiences and memories to create plans and hopes for a positive future, thereby achieving a balanced time perspective as a resolution to her mental health.

Keywords: *23:59, Zimbardo and Boyd's time perspective theory, psychology time*

ABSTRAK

Gunawan, S. W. F. (2026). Konfigurasi Temporal dan Resiliensi Protagonis 23:59 Karya Brian Khrisna: Perspektif Waktu Zimbardo dan Boyd. Sastra Indonesia, UIN Sunan Ampel Surabaya, Pembimbing: (1) Moh Atikurrahman, M.A.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan waktu psikologi yang berkaitan dengan permasalahan batin protagonis dalam 23:59 karya Brian Khrisna. Waktu tidak hanya menjadi latar kronologis melainkan berhubungan dengan pengalaman subjektif tokoh terkait dengan memori masa lalu yang memberi luka batin dan kecemasan pada masa mendatang. Konfigurasi temporal dan proses protagonis dalam mencapai pemulihan batin melalui pergeseran dominasi waktu maladaptif menuju adaptif mampu menjadi jembatan dalam mencapai keseimbangan waktu psikologinya.

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Pemilihan metode tersebut ditujukan untuk mendapatkan hasil penelitian secara sistematis dan sesuai dengan permasalahan batin tokoh utama dengan memperhatikan waktu psikologinya. Dalam mengungkap waktu psikologi tokoh, teori Perspektif Waktu Zimbardo dan Boyd digunakan berdasarkan dimensi waktu yang berkaitan dengan tokoh dalam novel yang berfokus pada lima dimensi waktu, *Past-Negative*, *Past-Positif*, *Present Hedonistic*, *Present-Fatalistic*, dan *Future*, serta konsep BTP yang menjadi bagian dalam proses resiliensi.

Penelitian ini menunjukkan bahwa waktu menjadi medan utama tokoh Ami dalam memahami dan menyelesaikan permasalahan batinnya. Keterikatan Ami dengan masa lalunya memperlihatkan adanya dimensi maladaptif yang menunjukkan adanya trauma dan depresi yang berkepanjangan. Namun, pemahaman Ami terhadap permasalahannya memungkinkan dirinya merekonstruksi pengalaman dan ingatannya untuk dapat membuat rencana dan harapan pada masa depan positif sehingga dapat mencapai *balance time perspective* sebagai resolusi kesehatan mentalnya.

Kata Kunci: 23:59, teori perspektif waktu Zimbardo dan Boyd, waktu psikologi

DAFTAR ISI

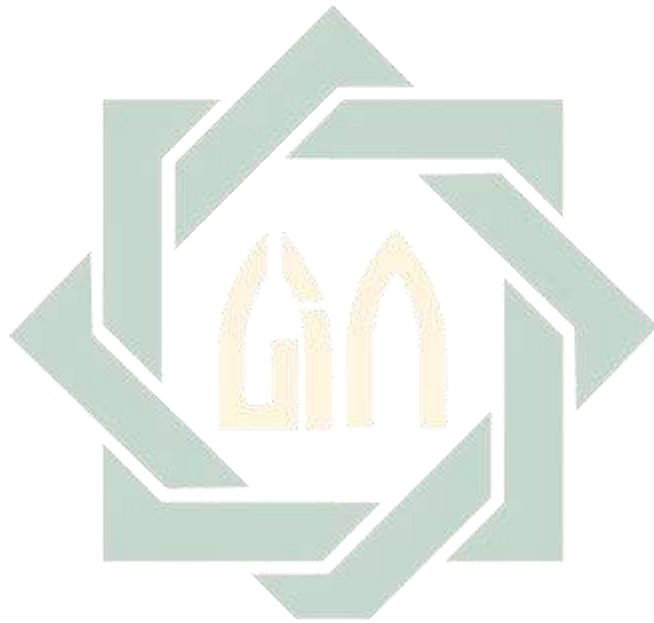
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iv
PRAKATA	vi
ABSTRAK	ixx
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5. Penelitian Terdahulu	9
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1. Psikologi dan Waktu	13
2.2. Perspektif Waktu Zimbardo dan Boyd.....	15
2.2.1. Past-Negative	18
2.2.2. Past-Positive	18
2.2.3. Present-Hedonistic	19
2.2.4. Present-Fatalistic	19
2.2.5. Future	19
2.2.6. Balance Time Perspective	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1. Rancangan Penelitian	21
3.2. Pengumpulan Data	22
3.2.1. Data Penelitian	22
3.2.2. Sumber Data Penelitian.....	22
3.2.3. Teknik Pengumpulan Data	24
3.3. Analisa Data	25
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	27

4.1 Analisis Konfigurasi Temporal Tokoh Ami	27
4.1.1. Dimensi Past-Negative Tokoh Ami	29
4.1.2. Dimensi Past-Positive Tokoh Ami.....	33
4.1.3. Dimensi Present-Hedonistic Tokoh Ami	38
4.1.4. Dimensi Present-Fatalistic Tokoh Ami	41
4.1.5. Dimensi Future Tokoh Ami	44
4.2. Pergeseran Dimensi Temporal Pada Tokoh Ami Sebagai Proses Resiliensi	47
4.2.1 Dinamika Temporal Maladaptif Ami Sebagai Awal Permasalahan	49
4.2.2. Rekontruksi Makna Temporal Adaptif Dalam Mempertahankan Agensi Diri.....	54
4.4.3. Transisi Psikologi Temporal Ami	58
BAB V PENUTUP.....	61
5.1. Kesimpulan	61
5.2. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
RIWAYAT HIDUP	70

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gambaran Umum Dimensi Temporal Pada 23:59 Karya Brian Khrisna ..	22
Tabel 2. Konfigurasi Temporal Tokoh Ami	28



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. (2019). Metode Penelitian Sastra.
- Aini, D., Ramadhani, T. Z., Lestari, W. B., & Halimah, H. (2024). Kajian Psikoanalisis Tokoh Danang Pada Novel Rahasia Tergelap Surga Karya Brian Khrisna. *Susastra*, 13, 37–45.
- Alexandra, S., Cornelia, Z., Loredana, M., & Gherasim, R. D. (2024). The longitudinal relation between time perspective and preventive behaviors during the COVID - 19 pandemic : The mediating role of risk perception. *Current Psychology*, 43(14), 12981–12989. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03069-z>
- Beek, W. Van, Berghuis, H., Kerkhof, A., & Beekman, A. (2010). Time Perspective, Personal and Psychopathology Zimbardo's Time Perspective Inventory in Psychiatry. *Time and Society*, 1–12. <https://doi.org/10.1177/0961463X10373960>
- Boniwell, I. (2005). Beyond Time Management : How The Latest Research on Time Perspective and Perceived Time Use Can Assist Clients With Time-related Concerns. 3(2), 61–74.
- Boniwell, I., & Zimbardo, P. G. (2004). Balancing-Ones-Time-in Pursuit of Optimal Functioning.
- Cahya, A. A., Amelia, D., & Literature, E. (2024). Unmasking the Posttraumatic Stress Disorder. 4778, 3049–3063. <https://doi.org/10.2456/ideas>.
- Creswell, J. W. (2007). Qualitative inquiry and research design: Choosing among Five approaches. California: Sage Publication.
- Darmansyah, B. (2012). Pengaruh Perspektif Waktu Terhadap Sedentary Lifestyle Pada Siswa SMA Negeri 3 Malang Tahun Ajaran 2011/2012.
- Desmyter, F., & Raedt, D. R. (2012). The Relationship Between Time Perspective and Subjective Well-Being Of Older Adults. 1999, 19–38.
- Droit-violet, S., Chaulet, M., & Dutheil, F. (2019). Mindfulness meditation , time judgment and time experience : Importance of the time scale considered (seconds or minutes).

- Evanytha. (2012). Pengaruh Perspektif Waktu (Time Perspective) Terhadap Kualitas Relasi Sosial. 139–146.
- Feist, J., & Feist, G. J. (2008). *Theories of Personality 7th Edition*. McGraw–Hill Companies, Inc.
- Ferdiansyah, R., & Sa'adah, S. I. (2022). Main character ' s inner conflict in Brian Khrisna ' s *Kudasai : freudian psychoanalysis*. 4(2), 105–115.
- Fortes, G., & Macêdo, C. De. (2015). Temporal-Spatial Unity Experience in Literature and Psychology / A experiência da unidade espaço-tempo na literatura e na psicologia. 10(1), 128–146.
- Fritsch, A., & Cuervo-Lombard, C.-V. (2022). Échelle de temporalité : validation française d ' une version courte de la Zimbardo Time Perspective Inventory (ZTPI) To cite this version : HAL Id : hal-04344596. 1–15.
- Green, M. C., & Brock, T. C. (2000). The Role of Transportation in the Persuasiveness of Public Narratives. 79(5), 701–721. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.79.5.701>
- Julianti, D., Deran, F., & Yunus, S. (2025). Psikologi Tokoh Ale dalam Novel Seporsi Mie Ayam Sebelum Mati Karya Brian Khrisna (Kajian psikoanalisis Sigmund Freud). *Arogupro*, 7(5).
- Kidd, D. C., & Castano, E. (2013). Reading Literary Fiction Improves Theory of Mind. 1(October), 1–6.
- Kooij, D. T. A. M., Kanfer, R., Betts, M., & Rudolph, C. W. (2018). Future time perspective : A systematic review and meta-analysis Georgia Institute of Technology.
- Kot, P. (2023). Differences in Time Perspective in Representatives of Various Generations. 4468. <https://doi.org/10.1163/22134468-bja10075>
- Kusumatuti, A., & Khoiron, A. M. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*. Lembaga Pendidikan Sukarno Pressindo (LPSP).
- Lestari, I. A. Y. U., & Hartini, N. (n.d.). Hubungan Antara Perspektif Waktu dengan Kesejahteraan Subjektif pada Lansia yang Kehilangan Pasangan Hidup. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 10.
- Lewin, K. (1946). Behavior and development as a function of the total situation.

- John Wiley & Sons Inc. <https://doi.org/10.1037/10756-016>
- Loewenstein, G., & Prelec, D. (1992). *Anomalies in Intertemporal Choice: Evidence and an Interpretation*. May.
- Magalhães, P., Pereira, B., Oliveira, A., Santos, D., Núñez, J. C., & Rosário, P. (2021). The Mediator Role of Routines on the Relationship between General Procrastination , Academic Procrastination and Perceived Importance of Sleep and Bedtime Procrastination. 1–14.
- Maghfiroh, D. (2024). Narasi tentang Kesehatan Mental dalam Sastra Prosa Modern. 1–8.
- Martin, C. G., Cromer, L. D., Deprince, A. P., & Freyd, J. J. (2013). The Role of Cumulative Trauma , Betrayal , and Appraisals in Understanding Trauma Symptomatology. 5(2), 110–118. <https://doi.org/10.1037/a0025686>
- Matthews, G., & Stolarski, M. (2015). Emotional Processes in Development and Dynamics of Individual Time Perspective. 269–286. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-07368-2>
- Meng, D., Zhao, Y., Guo, J., Xu, H., Fu, Y., Ma, X., Zu, L., & Mu, L. (2021). Time Perspective and Bedtime Procrastination : The Role of the Chronotype – Time Perspective Relationship. July.
- Merecz-Kot, D., Wężyk, A., Waszkowska, M., & Andysz, A. (2020). Shame, Guilt, Time Perspective, Time of Imprisonment and PTSD Symptoms in Sentenced Motor Vehicle Accidents Perpetrators – a Preliminary Report. 54(6), 1163–1180.
- Misztal, A. (2020). From Ticks to Tricks of Time : Narrative and Temporal Configuration of Experience. 59–78.
- Moon, J., Lieber, R. J., Bayazitli, I., & Mello, Z. R. (2023). An Examination of Multidimensional Time Perspective and Mental Health Outcomes.
- Moscovitch, D. A., White, K., & Hudd, T. (2024). Hooking the Self Onto the Past : How Positive Autobiographical Memory Retrieval Benefits People With Social Anxiety. <https://doi.org/10.1177/21677026231195792>
- Munawaroh, A. (2010). Konflik Batin Tokoh Utama dalam Novel Wo AI Ni Allah Karya Vanny Chrisma W: Tinjauan Psikologi Sastra.

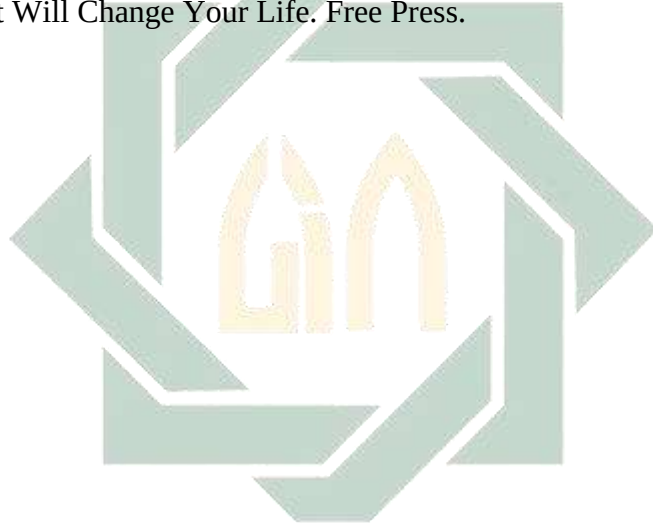
- Plastow, R. L. (2005). Lifestyle and chronic illness : Variables affecting risk perception.
- Puri, S. (2018). Psychological Aspects of Time in Virginia Woolf's Mrs. Dalloway. 6(1), 657–662.
- Rahardjo, W., Nurshafitri, D., Atlanti, F., Karim, I., Afiatin, M., & Desiana, N. (2015). Tak Bisa Pindah ke Lain Hati: Peran Orientasi Perspektif Masa Lalu Negatif pada Individu yang Pernah Terlibat Hubungan Romansa. Prosiding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil), Vol. 6.
- Rahmadiyanti, R. V. (2020). Tokoh Sari Dalam Novel Perempuan Bersampur Merah Karya Intan Andaru: Kajian Psikoanalisis Sigmund Freud. 1–13.
- Rimmon-kenan, S. (2002). Narrative Fiction: Contemporary Poetics.
- Rönnlund, M., Åström, E., Westlin, W., Flodén, L., Unger, A., Papastamatelou, J., Carelli, M. G., & Temple, E. C. (2021). A Time to Sleep Well and Be Contented : Time Perspective , Sleep Quality , and Life Satisfaction. 12(April), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.627836>
- Rönnlund, M., & Carelli, M. G. (2015). Deviations from a Balanced Time Perspective in Late Adulthood: Associations with Current g and g in Youth Michael.
- Rosida, S., & Hikam, A. I. (2025). Analisis Psikoanalisis Sastra Terhadap Trauma dan Ingatan Kolektif.
- Rumadi, H., Syafrial, & Fajriani, S. W. (2020). Konflik Batin Tokoh “Aku” Dalam Novel Garis Waktu Karya Fiersa Besari. Geram, 8, 70–82.
- Sailer, U., Rosenberg, P., Nima, A. Al, Gamble, A., & Tommy, G. (2014). A Happier and Less Sinister Past , A More Hedonistic and Less Fatalistic Present and A More Structured Future : Time Perspective and Well-Being. 1–18. <https://doi.org/10.7717/peerj.303>
- Saparudin. (2024). Struktur Intrinsik Novel 23:59 Karya Brian Khrisna (Kajian Struktural).
- Schacter, D. L., Greene, C. M., & Murphy, G. (2025). Bias and Constructive processes In a Self-memory System. 32(6), 656–665. <https://doi.org/10.1080/09658211.2023.2232568>. Bias

- Schieman, S., & Schieman, S. (2016). The Religious Role and the Sense of Personal Control The Religious Role and the Sense of Personal Control *. 69(3), 273–296.
- Severn, C. G. (2018). Representations of Mental Health in Young Adult Literature : A Cultural Analysis of the Three Ps of Patient , Practitioner and Population Submitted to the Graduate College of. ScholarWorks @ UTRGV.
- Siedlecka, E., Capper, M. M., & Denson, T. F. (2015). Negative Emotional Events that People Ruminate about Feel Closer in Time. 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0117105>
- Slavkovic, A. (2020). The Relationship Of Time Perspective, Socio-Demographic Variables and Satisfaction With Life. 1, 1–22. <https://doi.org/10.5937/univmis2019001S>
- Smith, S. D., Mciver, T. A., Nella, M. S. J. Di, & Crease, M. L. (2011). The Effects of Valence and Arousal on the Emotional Modulation of Time Perception : Evidence for Multiple Stages of Processing. 11(6), 1305–1313. <https://doi.org/10.1037/a0026145>
- Stolarski, M., Fioulaine, N., & Beek, W. Van. (2015). Time Perspective Theory ; Review , Research and Application.
- Stolarski, M., Matthews, G., & Postek, S. (2013). How We Feel is a Matter of Time : Relationships Between. <https://doi.org/10.1007/s10902-013-9450-y>
- Stolarski, M., Wojtkowska, K., & Kwiecińska, M. (2015). Time for Love : Partners ' Time Perspectives Predict Relationship Satisfaction in Romantic Heterosexual Couples. <https://doi.org/10.1177/0961463X15596703>
- Stolarski, M., Zajenkowski, M., Jankowski, K. S., & Szymaniak, K. (2020). Deviation from the balanced time perspective : A systematic review of empirical relationships with psychological variables. Personality and Individual Differences, 156(December 2019), 109772. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109772>
- Stoyanova, S. (2020). Development Of A New Rumination Scale. 8587.
- Suettmann, M. (2018). Time Perspective After Trauma : A Research Portfolio.
- Šušić, M. (2020). Methodological Approach to the Literary Character.

9598(December), 93–109.

- Szczesniak, M., & Timoszyk-tomczak, C. (2018). A Time for Being Thankful : Balanced Time Perspective and Gratitude. 60(3), 150–166.
<https://doi.org/10.21909/sp.2018.03.759>
- Taylor, J., & Wilson, J. C. (2019). Using our understanding of time to increase self-efficacy towards goal achievement. *Heliyon*, 5(December 2018).
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2019.e02116>
- Thahir, F. A., Hajarini, F. A., Nasution, K., Harahap, T. N., Wulandari, V., Islam, U., Sumatera, N., & Estate, M. (2023). Kesehatan Mental di Era Generasi Z dalam Studi Kasus SMP Negeri 36 Medan. 1(1).
- Tirone, V., Orlowska, D., Lofgreen, A. M., Blais, R. K., Stevens, N. R., Klassen, B., Held, P., Zalta, A. K., Tirone, V., Orlowska, D., Lofgreen, A. M., Blais, R. K., Stevens, N. R., Klassen, B., Held, P., Zalta, A. K., Blais, R. K., & Stevens, N. R. (2021). The association between social support and posttraumatic stress symptoms among survivors of betrayal trauma : a meta-analysis ARTICLE HISTORY. *European Journal of Psychotraumatology*, 12(00). <https://doi.org/10.1080/20008198.2021.1883925>
- Vujeva, H. M., & Furman, W. (2011). Depressive Symptoms and Romantic Relationship Qualities from Adolescence Through Emerging Adulthood: A Longitudinal Examination of Influences. 932236222.
<https://doi.org/10.1080/15374416.2011.533414>
- Wilson, A., & Ross, M. (2003). The identity function of autobiographical memory: Time is on our side. *Psychology Press*, 918975613.
<https://doi.org/10.1080/741938210>
- Winquist, A., & Rönnlund, M. (2024). A time to reflect: deviations from the balanced time perspective are associated with hypomentalization. May.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1379585>
- Witowska, J., Schmidt, S., & Wittmann, M. (2020). What happens while waiting? How self-regulation affects boredom and subjective time during a real waiting situation. *Acta Psychologica*, 205(February), 103061.
<https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2020.103061>

- Yetişkin, G., Hayaletın, E., Am, P., Yet, I. N., & Sorunu, S. (2024). “ Chasing a Ghost ” in Young Adult Literature : Mental Illness in Am I Normal Yet ? 41(December), 562–577. <https://doi.org/10.32600/huefd.1444662>
- Zakay, D. (2014). Psychological time as information : the case of boredom. 5(August), 1–5. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.00917>
- Zimbardo, P. G., & Boyd, J. N. (1999). Putting Time in Perspective A Valid Reliable Individual differences Metric (pp. 1271–1288).
- Zimbardo, P. G., & Boyd, J. N. (2008). The Time Paradox: The New Psychology of Time That Will Change Your Life. Free Press.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A