

**PENGARUH *FORGIVENESS* DAN *PEER SOCIAL SUPPORT* TERHADAP
SUBJECTIVE WELL-BEING SISWA SMA**

SKRIPSI



**PUTRI AULIA SALSA BILA
11020122097**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Forgiveness* dan *Peer Social Support* Terhadap *Subjective Well-Being* Siswa SMA**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 18 Mei 2026



Putri Aulia Salsa Bila

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *FORGIVENESS* DAN *PEER SOCIAL SUPPORT* TERHADAP
SUBJECTIVE WELL-BEING SISWA SMA**

Oleh:
PUTRI AULIA SALSA BILA
11020122097

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 18 Mei 2026

Dosen Pembimbing 1



Endang Wahyuni, S.Ag., M.Psi
NIP. 197212142007102002

Dosen Pembimbing 2



Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd., M.Si
NIP. 197602272009122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *FORGIVENESS* DAN *PEER SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* SISWA SMA

Yang disusun oleh
Putri Aulia Salsa Bila
11020122097

Yang dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 11 Juni 2026

Mengetahui,
Plh. Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan
Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si
197708122005012004



Susunan Tim Penguji
Penguji I

Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi
NIP. 197212142007102002

Penguji II

Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji III

Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004

Penguji IV

Drs. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Aulia Salsa Bila
NIM : 11020122097
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan
E-mail address : putriaulia.salsabilaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Forgiveness dan Peer Social Support Terhadap Subjective Well-being Siswa SMA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Juni 2026

Penulis

(Putri Aulia Salsa Bila)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRACT

High school students who experience emotional abuse from parents tend to have low subjective well-being due to psychological distress. This study aims to examine the influence of forgiveness and peer social support on subjective well-being among high school students. The study involved 344 students selected through purposive sampling based on the criteria of students experiencing emotional abuse from parents. The instruments used included the Satisfaction With Life Scale (SWLS) and the Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) to measure subjective well-being, the Transgression-Related Interpersonal Motivation (TRIM-18) to measure forgiveness, and the Child and Adolescent Social Support Scale (CASSS) to measure peer social support. The results showed that forgiveness did not have a significant effect on subjective well-being, while peer social support had a significant effect. Simultaneously, both variables influenced subjective well-being. These findings highlight the importance of strengthening peer social support as a key factor in improving the subjective well-being of students who experience emotional abuse. Meanwhile, forgiveness did not show a direct contribution to improving subjective well-being.

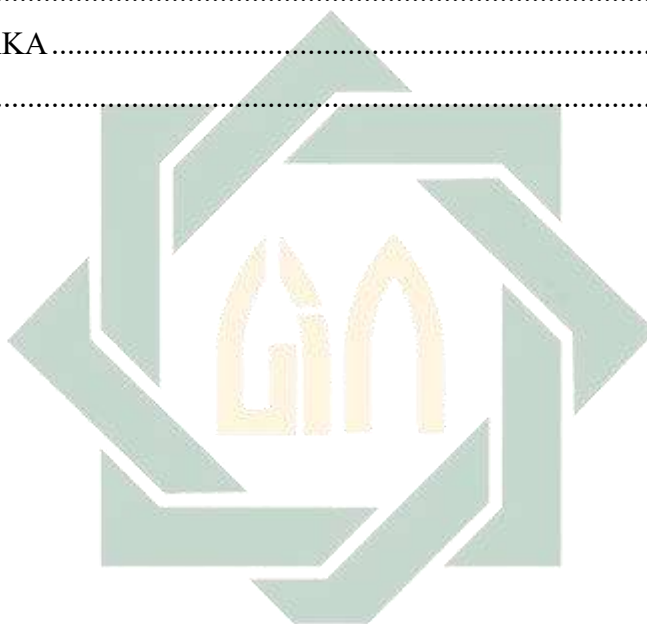
Keywords: *forgiveness; peer social support; subjective well-being; experience emotional abuse*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Subjective well-Being	13
B. Forgiveness	17
C. Peer social Support.....	22
D. Hubungan Antar Variabel	26
E. Kerangka Teori	28
F. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
B. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	33
C. Instrumen Penelitian.....	34
D. Validitas dan Reliabilitas Data	38
E. Analisis Data	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Uji Hipotesis	56
C. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	77



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	31
--------------------------------	----



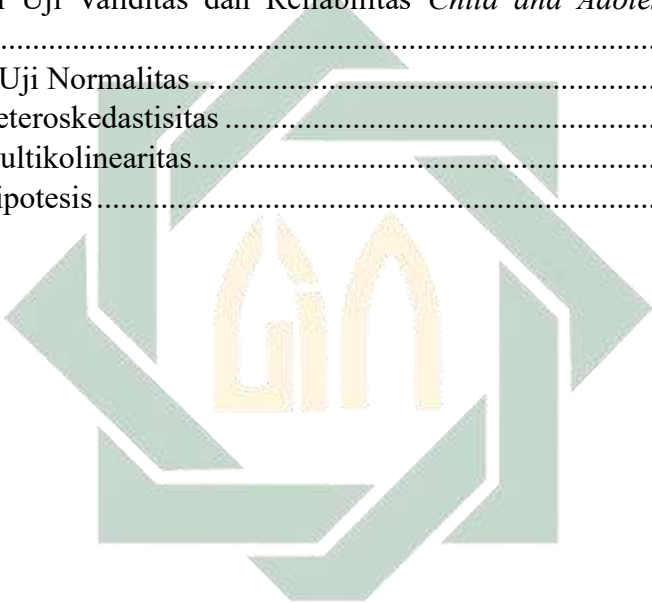
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print Satisfaction With Life Scale</i>	35
Tabel 2 <i>Blue Print The Scale of Positive Negative Experience</i>	35
Tabel 3 <i>Blueprint Transgression-Related Interpersonal Motivation (TRIM-18)</i>	37
Tabel 4 <i>Blue Print Child and Adolescent Social Support Scale</i>	38
Tabel 5 Hasil Uji Validitas <i>Satisfaction with Life Scale (SWLS)</i>	39
Tabel 6 Hasil Uji Validitas <i>Schale of Positive and Negative Experience (SPANE)</i>	40
Tabel 7 Hasil Uji Validitas <i>Scale of Positive and Negative Experience (SPANE)</i>	41
Tabel 8 Hasil Uji Validitas <i>Transgression-Related Interpersonal Motivation (TRIM-18)</i>	41
Tabel 9 <i>Blueprint Transgression Related Interpersonal Motivations (TRIM-18)</i>	42
Setelah uji validitas	42
Tabel 10 Hasil Uji Validitas <i>Child and Adolescent Social Support Scale (CASSS)</i>	43
Tabel 11 <i>Blueprint Child and Adolescent Social Support Scale (CASSS)</i> Sebelum dan setelah uji validitas	44
Tabel 12 Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 14 Uji Heteroskedastisitas	47
Tabel 15 Uji Multikolinearitas	48
Tabel 16 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Demografis	49
Tabel 17 Pedoman Hasil Pengukuran	50
Tabel 18 Hasil Kategorisasi Variabel	51
Tabel 19 Hasil Tabulasi Silang Demografi dengan <i>Subjective Well-Being</i>	53
Tabel 20 Hasil Tabulasi Silang Variabel Bebas dengan <i>Subjective Well-Being</i> ..	55
Tabel 21 Hasil Uji T (Parsial)	56
Tabel 22 Hasil Uji F (Simultan)	57
Tabel 23 Hasil Koefisien Determinasi	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Satisfaction With Life Scale</i>	84
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Scale of Positive and Negative Experience</i>	84
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Transgression-Related Interpersonal Motivation</i>	87
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Child and Adolescents Social Support Scale</i>	90
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas	94
Lampiran 7 Uji Heteroskedastisitas	95
Lampiran 8 Uji Multikolinearitas.....	95
Lampiran 9 Uji Hipotesis.....	95



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, D., Haq, B., & Oktaviana, M. (2024). *Pengaruh Perceived Social Support Terhadap Subjective Well-Being Pada Santri*. 2(2020), 119–127.
- Alestika, R., Zaki, D. A., & Sgeilahariry. (2025). *Agama Sebagai Sumber Dukungan Sosial Dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Mental*. 4(4), 1137–1145.
- Almeida, P. M., & Alema, P. (2025). *The Subjectivity Of Subjective Well-Being. March*, 1–11. <https://doi.org/10.1177/21582440251329860>
- Amajida, D., Yassar, M. N. E., Psikologi, F., Gadjah, U., & Kunci, K. (2023). *Adaptasi Skala Transgression Related Interpersonal Motivations (Trim 18) Terhadap Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran*. 16(2), 242–256.
- American Professional Society On The Abuse Of Children [Apsac]. (2019). The Investigation And Determi Nation Of Suspected Psychological Maltreatment Of Children And Adolescents. In *Psychological Maltreat Ment Apsac Practice Guidelines*.
- Amerlian, S., Wowling, S., & Yusuf, M. (2024). *Product Quality And Pricing Influence On The Brand*.
- Anggraini, F. N., Maryam, E. W., Widyastuti, W., & Affandi, G. R. (2023). Psikoedukasi Keterampilan Regulasi Emosi Pada Siswa Smp. *Reswara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 1197–1205. <https://doi.org/10.46576/Rjpkm.V4i2.3156>
- Anggraini, S., Wicaksono, A. S., & Sholichah, I. F. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Subjective Well Being Pada Seniman Teater Di Kota Gresik. *Psikosains (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 17(1), 73. <https://doi.org/10.30587/Psikosains.V17i1.4567>
- Atmaja, F. F. (2024). *Subjective Well-Being , Religiosity , Trust , And Altruism : An Islamic Perspective*.
- Averina, E., & Cahyono, R. (2023). Hubungan Kekerasan Emosional Yang Dilakukan Orang Tua Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Akhir. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(07), 167–186.
- Awwaliyah, F., Isti'adah, F. N., & Muhajirin, M. (2025). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Remaja Di Smkn 4 Tasikmalaya. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(1), 27–38. <https://doi.org/10.56185/Jubikops.V5i1.909>
- Ayuningtyas, K. D., Na'imah, T., Nur'aeni, N., & Herdian, H. (2024). Pengaruh Spiritual Intelligence Dan Peer Support Terhadap Subjective Well-Being Santri Putri. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(6), 5522–5528. <https://doi.org/10.54371/Jiip.V7i6.4504>

- Azwar, S. (2016). Reliabilitas Dan Validitas Aitem. In *Buletin Psikologi* (Vol. 3, Issue 1). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barita, C. D., & Sawitri, D. R. (2023). *Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa Bidikmisi Tahun. 12*, 490–496.
- Brisson, R., Furstova, J., Sokolová, L., & Eriksson, C. (2024). *Trends In The Link Between Perceived Social Support And Life Satisfaction In Cross-National Study. 69*(July), 1–13. <https://doi.org/10.3389/Ijph.2024.1607283>
- Cahyani. (2025). Hubungan Forgiveness Dengan Subjective Well-Being Pada Remaja Yang Mengalami Perceraian Orang Tua. *Psikologi, Fakultas Makassar, Universitas Negeri*, 4(2), 1937–1943.
- Chadee, D. (2022). Theories In Social Psychology, Second Edition. In *Theories In Social Psychology, Second Edition* (Vol. 1). <https://doi.org/10.1002/9781394266616>
- Coyle, S., Malecki, C. K., & Emmons, J. (2021). Keep Your Friends Close: Exploring The Associations Of Bullying, Peer Social Support, And Social Anxiety. *Contemporary School Psychology*, 25(2), 230–242. <https://doi.org/10.1007/S40688-019-00250-3>
- Creswell. John W. (2017). Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif Dan Mixed. *Pustaka Pelajar*, 311.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The “What” And “Why” Of Goal Pursuits: Human Needs And The Self-Determination Of Behavior. *Psychological Inquiry*, 11(4), 227–268. https://doi.org/10.1207/S15327965pli1104_01
- Dedy Kurniady, Yeni Karneli, & Netrawati. (2022). Problem Solving Untuk Meningkatkan Subjective Well-Being Hubungan Pernikahan Domisili Jarak Jauh. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 1(4), 509–513. <https://doi.org/10.58540/Jipsi.V1i4.119>
- Diener, E. (1984). Subjective Well-Being. *Psychological Bulletin*, 95(3), 542–575. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.95.3.542>
- Diener, E. (2015). Happiness: The Science Of Subjective Well-Being. *The Oxford Handbook Of Happiness*, 1–12.
- Diener, E., Diener, M., & Diener, C. (1995). Factors Predicting The Subjective Weil-Being Of Nations. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 69(5), 851–864. <https://doi.org/10.1007/Bf03404887>
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal Of Personality Assessment*, 45, 1. https://doi.org/10.1007/978-3-031-19542-6_17
- Diener, E., Lucas, R. E., & Oishi, S. (2002). Subjective Well-Being: The Science Of Happiness And Life Satisfaction. In C.R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.). *The Hand Book Of Positive Psychology*. (Pp. 63-73). Newyork: Oxford University

Press.

- Diener, E., Scollon, N., & Lucas, R. (2013). *The Evolving Concept Of Subjective Well-Being: The Multifaceted Nature Of Happiness*. https://Link.Springer.Com/Chapter/10.1007/978-90-481-2354-4_4
- Dong, X., Xing, Z., Song, H., & Hu, D. (2025). *The Impact Of Education On Subjective Well-Being: A Meta-Analysis Based On 59 Empirical Studies*. August, 1–14. <https://Doi.Org/10.3389/Fpsyg.2025.1651896>
- Eva Rosalia Dewi, Lely Ika Mariyati, & Dwi Nastiti. (2024). Peranan Spiritualitas Dan Regulasi Emosi Terhadap Forgiveness Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (Smk). *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(3), 1508–1524. <https://Doi.Org/10.31316/Gcouns.V8i3.6063>
- Faizah, A. (2024). *Relationship Between Peer Social Support And Subjective Well-Being In Students Living In Islamic Boarding Schools [Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Subjective Well-Being Pada Santri Ya Ng Tinggal Di Pondok Pesantren]*. 1–7.
- Feliana, F., Azwar, S., Chirzin, M., & ... (2023). Studi Literatur Review Pengaruh Forgiveness Pada Korban Bullying. ... *Islami: Jurnal ...*, 455–478. <https://Www.Jurnal.Staialhidayahbogor.Ac.Id/Index.Php/Ei/Article/View/4432%0ahttps://Www.Jurnal.Staialhidayahbogor.Ac.Id/Index.Php/Ei/Article/Download/4432/2088>
- Fortien, W. S., Yuliasuti, R., & Kusumiati, E. (2024). *Forgiveness And Emotional Well-Being: A Study Of Parents Of Children With Autism Spectrum Disorders*. 08(02), 127–139.
- Furi, E. Z., & Qudsiyah, K. (2022). *Pengaruh Peer Social Support Terhadap Critical Thinking Skills*. 1–11.
- Ghozali, I. (2018a). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2018b). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 23*.
- Gujarati, D. N. (2009). *Basic Econometrics*. In *The Economic Journal*. Mcgraw-Hill.
- Ho, M. Y., Van Tongeren, D. R., & You, J. (2020). The Role Of Self-Regulation In Forgiveness: A Regulatory Model Of Forgiveness. *Frontiers In Psychology*, 11(May), 1–7. <https://Doi.Org/10.3389/Fpsyg.2020.01084>
- Hukom, G. P., Desi, D., & Agustina, V. (2021). Subjective Well Being Pada Penderita Diabetes Melitus (Dm) Tipe Ii Di Srikandi Wound Care, Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3), 19–27. <https://Doi.Org/10.30651/Jkm.V6i3.8878>
- Inuhan, Y. Y., Aryani, E., & Hadi, A. (2024). *Forgiveness And Subjective Well-Being In Victims Of Bullying At A Vocational High School* (Issue Aicgc 2023).

Atlantis Press Sarl. https://doi.org/10.2991/978-2-38476-234-7_18

- Jasman, N., & Prasetya, B. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Subjective Well-Being Pada Anak Jalanan Di Kota Jayapura Oleh. *Open Journal System*, 17(1978), 1978–3787.
- Joy, M. K., & Huwae, A. (2025). *Forgiveness And Subjective Well-Being In Students Who Are Victims Of Toxic Relationships*. 9(3), 708–716.
- Karyoto, K., Suwarjo, S., & Eliasa, E. I. (2024). The Influence Of Self-Regulation And Peer Support On Subjective Well-Being In Junior High School Students Who Are Victims Of Bullying. *Jurnal Eduscience*, 11(3), 703–714. <https://doi.org/10.36987/Jes.V11i3.6498>
- Kemenppa. (2024). *Kementrian Pemberdayaan Perempuan Dan Perlindungan Anak Rilis Survei Pengalaman Hidup Perempuan Nasional (Sphpn) Dan Survei Nasional Pengalaman Hidup Anak Dan Remaja (Snphar) 2024*.
- Khairunnisa, I., & Hartini, N. (2022). Hubungan Antara Caregiver Burden Dengan Subjective Well-Being Pada Ibu Generasi Sandwich. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (Sikontan)*, 1(2), 97–106.
- Li, H., Wade, N. G., & Jr, E. L. W. (2020). *Editorial : Understanding The Processes Associated With Forgiveness*. 11(December), 10–12. <https://doi.org/10.3389/Fpsyg.2020.628185>
- Listy, B., & Saputra, M. (2026). *The Influence Of Forgiveness On Subjective Well-Being In Late Adolescents From Broken Home Families*. 191(100), 14–18. <https://doi.org/10.47119/10.47119/Ijrp1001911220268324>
- Malecki, C. K., & Demaray, M. K. (2002). Measuring Perceived Social Support: Development Of The Child And Adolescent Social Support Scale (Casss). *Psychology In The Schools*, 39(1), 1–18. <https://doi.org/10.1002/Pits.10004>
- Malecki, C. K., & Demaray, M. K. (2006). Social Support As A Buffer In The Relationship Between Socioeconomic Status And Academic Performance. *School Psychology Quarterly*, 21(4), 375–395. <https://doi.org/10.1037/H0084129>
- Marandof, K. D. B., & Sarajar, D. K. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Dari Wilayah 3t Daerah Papua. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 13(1), 61.
- Massola, L. (2022). *Article What Is Subjective Well-Being ? A Critical Analysis Of The Article*. 1–13.
- Mccullough, M. E. (2000). Forgiveness As Human Strength: Theory, Measurement, And Links To Well-Being. *Journal Of Social And Clinical Psychology*, 19(1), 43–55. <https://doi.org/10.1521/Jscp.2000.19.1.43>
- Mccullough, M. E., Luna, L. R., Berry, J. W., Tabak, B. A., & Bono, G. (2010). On The Form And Function Of Forgiving: Modeling The Time-Forgiveness

- Relationship And Testing The Valuable Relationships Hypothesis. *Emotion*, 10(3), 358–376. <https://doi.org/10.1037/A0019349>
- Mccullough, M. E., Rachal, K. C., & Worthington, E. L. (1997). Interpersonal Forgiving In Close Relationships. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 73(2), 321–336. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.73.2.321>
- Mccullough, M. E., Worthington, E. L., Rachal, K. C., Green, R. G., Bailey, K. G., & Forsyth, D. R. (1997). *Interpersonal Forgiving In Close Relationships*. 73(2), 321–336.
- Muspitasari, S., Noveni, N., Suwarti, & Grafiyana, G. (2024). The Influence Of Emotional Intelligence And Peer Social Support On Subjective Well-Being In Early Adolescents At Smp Istiqomah Sambas Boarding School Purbalingga. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 19(2), 109–117. <https://doi.org/10.32734/Psikologia.V19i2.17606>
- Muttaqin, D. (2022). *Invariansi Pengukuran Gender Dan Usia Dari Gender And Age Invariance Of The Indonesian Version Of*. 9, 208–215. <https://doi.org/10.24854/Jpu438>
- Ndoloe, A. L., & Huwae, A. (2023). *Pemaafan Dan Subjective Well-Being Pada Remaja Suku Timor Di Ntt Yang Hamil Di Luar Nikah Are Pregnant Out Of Wedlock Universitas Kristen Satya Wacana*. 056, 165–180.
- Ndoloe, A. L. M., & Huwae, A. (2024). Pemaafan Dan Subjective Well-Being Pada Remaja Suku Timor Di Ntt Yang Hamil Di Luar Nikah. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan Rs.Dr. Soetomo*, 10(1), 165. <https://doi.org/10.29241/Jmk.V10i1.1897>
- Nisa, A. A., Nisa, A. H., & Salsabila, S. N. (2024). Peran Dukungan Sosial Dalam Menjaga Ketaatan Beribadah Di Tengah Transisi Mahasiswa Baru. *Jurnal Ilmiah Psikologi Dan Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 5.
- Nurhikma, N. L., Musawwir, M., & Aditya, A. M. (2023). Pengaruh Forgiveness Terhadap Happiness Pada Remaja Dengan Keluarga Broken Home Di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 367–374. <https://doi.org/10.56326/Jpk.V3i2.2333>
- Nusantara, P., & Hindiarto, F. (2025). The Role Of Gratitude And Forgiveness On Subjective Wellbeing In Employees Who Have Experienced Layoffs. *Eduvest - Journal Of Universal Studies*, 5(4), 3789–3799. <https://doi.org/10.59188/Eduvest.V5i4.25531>
- Ons. (2025). *Abuse During Childhood In England And Wales : March 2024*. March 2024, 1–21.
- Panjaitan, N., & Sembiring, R. (2024). *Subjective Well Being Mantan Pecandu Narkoba (Sabu-Sabu)*. 4(1), 3883–3898.
- Pariartha, N. K. A. M. Y. H., Az Zahra, A. C., Anggini, C. T., & Eva, N. (2022).

- The Role Of Forgiveness And Social Support On Psychological Well Being Among Women In Dating Violence. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 130–143. <https://doi.org/10.26740/jptt.v13n2.p130-143>
- Perhatian, D., & Sahrah, A. (2022). Peran Optimisme Dalam Meningkatkan Subjective Well-Being Pada Tni Angkatan Udara. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 8–14.
- Permatasari, A., & Pertiwi, D. S. (2025). *Terhadap Resiliensi Akademik Siswa Kelas X. 21*(2), 72–81.
- Pınar, B. K., Türen, Ş., & Sağiroğlu, H. H. (2025). Fathers' Interactions With Their 3–6 Year-Old Children: An Examination From The Perspective Of Emotional Abuse. *Child Indicators Research*, 18(4), 1795–1822. <https://doi.org/10.1007/s12187-025-10266-2>
- Pranida, R. P., & Tazkiyah, N. (2024). The Relationship Between Peer Social Support And Emotional Intelligence On Subjective Well-Being Of Students In Class Xi Sman 31 Jakarta. *Formosa Journal Of Multidisciplinary Research*, 3(8), 2945–2954. <https://doi.org/10.55927/fjmr.v3i8.10414>
- Purnama, A. Y., Harsanti, I., & Astuti, D. K. (2022). Forgiveness Dan Subjective Well-Being Pada Individu Yang Mengalami Dating Violence. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 1(1), 48–59. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2022.v1i1.7298>
- Putri, M. Y., & Handayani, A. (2025). *Proses Pemaafan (Forgiveness) Pada Mahasiswa Korban Adverse Childhood Experience Di Kota Semarang. 02*(03), 29–37.
- Putri, S. E., Zubair, A. G. H., & Minarni, M. (2024). Empati Sebagai Prediktor Terhadap Forgiveness Pada Mahasiswa Di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 11–17. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.2489>
- Putri S, R. W. (2024). *Self-Esteem, Forgiveness Dan Subjective Well Being Pada Wanita Dewasa Muda Yang Mengalami Perceraian. 4*(3), 1853–1862.
- Putri, T., Nirwana, H., & Afdal, A. (2021). Subjective Well Being Anak Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Kdrt). *Jurnal Neo Konseling*, 3(2), 59. <https://doi.org/10.24036/00590kons2021>
- Qoiriyah, N., Yulianti, I., Reza, F. A., Islam, P., Ushuluddin, F., & Studi, D. (2025). *Peran Forgiveness Dalam Meningkatkan. 10*(2).
- Rado, N., & Lyubomirsky, S. (2022). *Experimental Effects Of Social Behavior On Well-Being. 987–998. https://doi.org/10.1016/j.tics.2022.08.006*
- Rahman, H., Gismin, S. S., & Hayati, S. (2024). Dinamika Forgiveness Pada Istri Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Kdrt). *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 148–154. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.3530>
- Rahmanda, S., & Utami, R. H. (2024). *Hubungan Antara Peer Support Dan Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. 1*(2), 23–30.

- Rahmania, F. A., & Sari, E. P. (2024). *Self-Esteem , Positive And Negative Experience , And Life Satisfaction In University Students Abstrak*. 15(03), 256–262.
- Rahmiyati, E., Izzah, H. Y., & Bakar, A. (2024). *Gambaran Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Yang Bekerja Pada Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kuala*. 5, 917–926.
- Ru, S., Diponegoro, A. M., Cahyo, H., Kistoro, A., Education, I., & Dahlan, U. A. (2020). *Religiosity , Forgiveness , And Subjective Well-Being Among Adolescents In Yogyakarta*. 29(4), 2918–2926.
- Rulangi, R., Fahera, J., & Novira, N. (2021). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Subjective Well-Being Pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (Senapih)*, 1(1), 2.
- Salsabila, Z., & Wijaya, E. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Siswa Kelas Xii Di Sekolah Menengah Atas. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(388), 6858–6870.
- Sarafino, E., & Smith, T. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interaction. Canada*.
- Sarafino, E. P. (2011). *Health Psychology (7th Ed.)*. Wiley.
- Sardi, L., & Ayriza, Y. (2020). *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Subjective Well-Being Pada Remaja Yang Tinggal Di Pondok Pesantren*. 2, 41–48.
- Septarianda, E., Malay, M. N., & Ulfah, K. (2020). Hubungan Forgiveness Dengan Subjective Well-Being Pada Remaja Di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(1), 83–91. <https://doi.org/10.33024/jpm.v2i1.2488>
- Shakeel, L., Saad, M., & Ayub, S. (2025). *Childhood Psychological Maltreatment , Aversion To Happiness And Well-Being In Young Adults A R T Icle I N F O*. 39(2).
- Shofyaningrum, H., & Setyaningtyas, A. D. A. (2024). Forgiveness Dengan Subjective Well-Being Pada Pasangan Yang Menikah Muda. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 18–23. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.4376>
- Simfoni-Ppa. (2025). *Peta Sebaran Jumlah Kasus Kekerasan Menurut Provinsi, Tahun 2025*.
- Siswandi, W., & Caninsti, R. (2020). Peran Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Regulasi Emosi Mahasiswa Perantau Tahun Pertama Di Jakarta (The Role Of Peer Social Support Toward *Jurnal Psikogenesis*, 8(2), 241–252. <https://core.ac.uk/download/pdf/387596062.pdf>
- Siti Rodiyah, & Yuliana, Y. V. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Student Well-Being Siswa Di Smpn X Di Bekasi. *Jurnal Psikologi*,

- I(4), 6. <https://doi.org/10.47134/Pjp.V1i4.2968>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Evaluasi Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif: Sebuah Studi Pustaka. *Journal Of Educaton Researchresearch*, 5(4), 5599–5609.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Susanti, R., & Damayanti, I. (2025). *Subjective Well-Being In Muslim Students : The Role Of Islamic Spirituality And*.
- Susilawati, H., Sigiharto, D., Sunawan, S., & Mugiarto, H. (2025). *Understanding Forgiveness In Adolescents: The Role Of Religiosity, Self- Esteem, And Empathy With Social Support As A Moderator*. 13(2).
- Tacasily, Y. O. M. (2021). Hubungan Forgiveness Dan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Yang Pernah Mengalami Putus Cinta. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2), 259–267. <https://doi.org/10.23887/Jibk.V12i2.34199>
- Tarumingkeng, R. C. (2025). *Teori Motivasi; Self-Determination Theory (Sdt)*.
- Thomas, S. G., Kamble, S. V., Kimmes, J. G., Durtschi, J. A., Worthington, E. L., Brown, E. M., McConnell, J. M., Gill, Y., Srivastava, A., Krause, N., Hayward, R. D., Pelucchi, S., Paleari, F. G., Regalia, C., & Fincham, F. D. (2023). Forgiveness And Its Relationship With Social Connectedness And Subjective Well-Being. *Journal Of Psychosocial Research*, 10(4), 1–18. <https://doi.org/10.25215/1104.232>
- Tillah, R. M. (2025). *Peran Dukungan Sosial Orangtua Terhadap Subjective Well-Being Mahasiswa Yang Terancam Drop Out : Studi Korelasional*. 2(5), 308–320.
- Unicef. (2024). *Fast Facts: Violence Against Children Widespread, Affecting Millions Globally*.
- Vasconcelos, N. M. De, Ribeiro, M., Reis, D., Couto, I., Sena, C., Botelho, A. C., Bonavides, D., Hemanny, C., Seixas, C., Zeni, C. P., & Oliveira, I. R. De. (2020). *Life Satisfaction Mediates The Association Between Childhood Maltreatment And Depressive Symptoms : A Study In A Sample Of Brazilian Adolescents*. 42(3), 250–257. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2019-0535>
- Virly, K. A. V., Naimah, T., Rohmah, F., & Wahidah, N. (2026). *Peer Social Support Dan Academic Resilience Sebagai Prediktor Student Subjective Well-Being Pada Siswa Smk Muhammadiyah*. 9(April), 4662–4669.
- Vismaya, A., Gopi, A., & Romate, J. (2024). *Psychological Interventions To Promote Self- Forgiveness : A Systematic Review*. 1–13.
- Wang, D., Gao, H., Xu, X., Han, D., Yi, K., & Hou, G. (2022). Analysis Of Influence Of Physical Health Factors On Subjective Wellbeing Of Middle-

- Aged And Elderly Women In China. *Bmc Public Health*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/S12889-022-12655-6>
- Wijaya, D., & Utami, M. (2023). *The Role Of Forgiveness Towards Happiness : Perceived Social Support As A Mediator*. 25(2), 185–195.
- Wijayanti, R., Sunarti, E., & Krisnatuti, D. (2020). Peran Dukungan Sosial Dan Interaksi Ibu-Anak Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Remaja Pada Keluarga Orang Tua Bekerja. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(2), 125–136. <https://doi.org/10.24156/Jikk.2020.13.2.125>
- Worthington, E. L., & Scherer, M. (2004). Forgiveness Is An Emotion-Focused Coping Strategy That Can Reduce Health Risks And Promote Health Resilience: Theory, Review, And Hypotheses. *Psychology And Health*, 19(3), 385–405. <https://doi.org/10.1080/0887044042000196674>
- Wu, Q., Cao, H., Lin, X., Zhou, N., & Chi, P. (2021). *Child Maltreatment And Subjective Well-Being In Chinese Emerging Adults : A Process Model Involving Self-Esteem And*. <https://doi.org/10.1177/0886260521993924>
- Yildirim-Kurtulus, H., & Taskin, S. (2025). *Childhood Psychological Maltreatment And Mental Well-Being : Chain Mediation Of Shyness , Relationship Mindfulness And Romantic*. 1–17.
- Zalki, R., & Juniarly, A. (2023). Optimisme Dan Kesejahteraan Subjektif Pada Pengangguran Dewasa Muda. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 14(1), 79–89. <https://doi.org/10.26740/jptt.v14n1.p79-89>
- Zuroida, A., Agustin, A., Putra, U. W., & Info, A. (2022). *Perilaku Memaafkan Dengan Subjective Well-Being Pada Wanita Bercerai Aironi*. 000, 118–132.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A