



**TEKNIK MODELING BERBASIS USWATUN HASANAH
DALAM MENGATASI PERILAKU MALADAPTIF PADA
SEORANG REMAJA DI PANTI ASUHAN SUARA HATI
SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)

Oleh:

BILKISTYA ALMADANI SAYDAN
NIM: 04020322041

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
SURABAYA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bilikistya Almadani Saydan

NIM : 04020322041

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul Teknik Modeling Berbasis Uswatun Hasanah Dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif Pada Seorang Remaja Di Panti Asuhan Suara Hati Sidoarjo adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari pernyataan saya terbukti plagiasi dan ditemukan pelanggaran tidak benar atas skripsi ini, saya bersedia menanggung segala konsekuensi.

Surabaya, 4 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Bilikistya Almadani

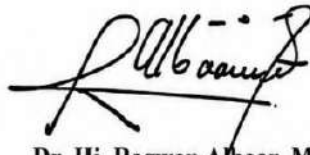
NIM: 04020322041

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Bilikistya Almadani Saydan
NIM : 04020322041
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Teknik Modeling Berbasis *Uswatun Hasanah*
Dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif Pada
Seorang Remaja Di Panti Asuhan Suara Hati
Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 4 Juni 2026
Menyetujui Pembimbing,



Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.L.
NIP: 196303031992032002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

**TEKNIK *MODELING* BERBASIS USWATUN HASANAH
DALAM MENGATASI PERILAKU MALADAPTIF PADA
SEORANG REMAJA DI PANTI ASUHAN SUARA HATI
SIDOARJO**

SKRIPSI

Disusun Oleh

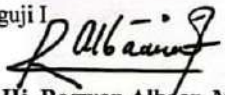
Bilkistya Almadani Savdan

NIM: 04020322041

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 18 Juni 2026

Tim Penguji

Penguji I


Dr. H. Ragwan Albaar, M.Fil.I.

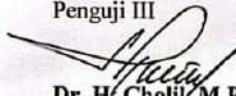
NIP: 196303031992032002

Penguji II


Dr. Arif Ainur Rofiq,
S.Sos.L., S.Pd., M.Pd., Kons.

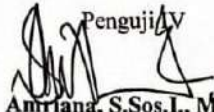
NIP: 197708082007101004

Penguji III


Dr. H. Cholih, M.Pd.I.

NIP: 196506151992031605

Penguji IV


Amriana, S.Sos.L., M.Pd.

NIP: 198904112020122019



Dr. Much. Chamsil Arif, S.Ag. M. Fil.I.

NIP: 0171998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : BILKISTYA ALMADANI SAYDAN
NIM : 04020322041
Fakultas/Jurusan : DAKWAH DAN KOMUNIKASI/BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
E-mail address : bilkistyalmadani142@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

TEKNIK MODELING BERBASIS USWATUN HASANAH DALAM MENGATASI PERILAKU

MALADAPTIF PADA SEORANG REMAJA DI PANTI ASUHAN SUARA HATI SIDOARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Juni 2026

Penulis

(BILKISTYA ALMADANI SAYDAN)

ABSTRAK

Bilkistya Almadani Saydan, 04020322041. Teknik Modeling Berbasis Uswatun Hasanah Dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif Pada Seorang Remaja Di Panti Asuhan Suara Hati Sidoarjo.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh munculnya perilaku maladaptif pada seorang remaja yatim piatu di Panti Asuhan Suara Hati Sidoarjo setelah kehilangan kedua orang tuanya secara bertahap. Kondisi tersebut menyebabkan subjek mengalami kesulitan dalam penyesuaian diri yang ditunjukkan melalui kemarahan reaktif dan agresif verbal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penerapan teknik *modeling* berbasis uswatun hasanah dalam mengatasi perilaku maladaptif pada remaja di panti asuhan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Kakak kandung subjek dijadikan sebagai figur model karena memiliki kedekatan emosional dan kemampuan penyesuaian diri yang baik di lingkungan panti asuhan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan teknik *modeling* berbasis uswatun hasanah dapat membantu mengurangi perilaku maladaptif subjek, khususnya kemarahan reaktif dan agresif verbal. Melalui tahapan perhatian, retensi, reproduksi, dan motivasi, subjek mulai mampu mengendalikan emosi, bersikap lebih tenang, dan menjalin hubungan sosial yang lebih baik. Dengan demikian, teknik *modeling* berbasis uswatun hasanah menunjukkan perubahan positif dalam membantu remaja panti asuhan mengatasi perilaku maladaptif.

Kata Kunci: teknik *modeling* berbasis uswatun hasanah, perilaku maladaptif, remaja.

ABSTRACT

Bilkistya Almadani Saydan, 04020322041. Modeling Technique Based on Uswatun Hasanah in Overcoming Maladaptive Behavior in a Teenager at the Suara Hati Sidoarjo Orphanage.

This research was motivated by the emergence of maladaptive behavior in an orphaned teenager at the Suara Hati Orphanage in Sidoarjo after gradually losing both of his parents. This condition causes the subject to experience difficulties in adjusting as shown through reactive anger and verbal aggression. This research aims to determine the process of implementing uswatun hasanah-based modeling techniques in overcoming maladaptive behavior in adolescents in orphanages.

This research uses a qualitative approach with a case study type. Data collection techniques are carried out through observation, interviews and documentation. The subject's older siblings were used as model figures because they have emotional closeness and the ability to adjust well to the orphanage environment.

The research results show that the application of *modeling* techniques based on uswatun hasanah can help reduce the subject's maladaptive behavior, especially reactive anger and verbal aggression. Through the stages of attention, retention, reproduction, and motivation, subjects begin to be able to control emotions, act calmer, and establish better social relationships. Thus, uswatun hasanah therapy through modeling techniques shows positive changes in helping orphanage youth overcome maladaptive behavior.

Keywords: *modeling* techniques based on uswatun hasanah, maladaptive behavior, adolescents.

الملخص

بِقِسْمَتِيَا الْمَدَنِي سَيِّدَان، 04020322041. أسلوب النمذجة القائم على الأسوة الحسنة في معالجة السلوك اللاتوافقي لدى مراهق في دار أيتام “صوت القلب” بسيدوارجو.

خلفية هذا البحث هي ظهور السلوك اللاتوافقي لدى أحد المراهقين اليتيمين في دار أيتام “صوت القلب” بسيدوارجو بعد فقدانه لوالديه بصورة متتابعة، مما أدى إلى معاناته من صعوبة في التكيف النفسي والاجتماعي، والتي ظهرت في صورة الغضب الانفعالي والسلوك العدواني اللفظي. ويهدف هذا البحث إلى التعرف على عملية تطبيق أسلوب النمذجة القائم على الأسوة الحسنة في معالجة السلوك اللاتوافقي لدى المراهقين في دار الأيتام.

استخدم هذا البحث المنهج الكيفي بنوع دراسة الحالة، وتم جمع البيانات من خلال الملاحظة والمقابلة والتوثيق. وقد تم اختيار الأخت الكبرى للمبحوثة كنموذج يُحتذى به؛ لما تتمتع به من قرب عاطفي وقدرة جيدة على التكيف داخل بيئة دار الأيتام.

وأظهرت نتائج البحث أن تطبيق أسلوب النمذجة القائم على الأسوة الحسنة أسهم في الحد من السلوك اللاتوافقي لدى المبحوثة، وخاصة الغضب الانفعالي والسلوك العدواني اللفظي. ومن خلال مراحل الانتباه، والاحتفاظ، وإعادة السلوك، والدافعية، بدأت المبحوثة في القدرة على ضبط انفعالاتها، والتصرف بهدوء أكبر، وإقامة علاقات اجتماعية أفضل. وبذلك، أظهر أسلوب النمذجة القائم على الأسوة الحسنة نتائج إيجابية في مساعدة المراهقين في دور الأيتام على التغلب على السلوك اللاتوافقي.

الكلمات المفتاحية: أسلوب النمذجة القائم على الأسوة الحسنة، السلوك اللاتوافقي، المراهقون.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK.....	viii
خلاصة	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoretis.....	5
2. Manfaat praktis	6
E. Definisi Konsep.....	7
F. Sistematika Pembahasan	8
BAB II KAJIAN TEORETIS	10
A. Kerangka Teoretis	10
1. Teknik Modeling Berbasis Uswatun Hasanah	10
2. Perilaku Maladaptif	14
B. Penelitian Terdahulu.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	26
B. Lokasi Penelitian	27
C. Jenis dan Sumber Data	28
D. Tahap-Tahap Penelitian.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data	30
F. Teknik Validitas Data.....	32
G. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum	35
1. Deskripsi Panti Asuhan	35

2.	Deskripsi Pelaksana Terapi	38
3.	Deskripsi Subjek Penelitian	40
4.	Deskripsi Masalah Subjek Utama	46
B.	Penyajian Data.....	48
1.	Deskripsi Penerapan Teknik Modeling Berbasis Uswatun Hasanah Dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif Pada Seorang Remaja Di Panti Asuhan Suara Hati Sidoarjo	48
2.	Deskripsi Hasil Teknik modeling Berbasis Uswatun Hasanah Dalam Mengatasi Perilaku Maladaptif Pada Seorang Remaja Di Panti Asuhan Suara Hati Sidoarjo	56
C.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
1.	Perspektif Teori.....	59
2.	Perspektif Islam.....	62
BAB V	PENUTUP	66
A.	Kesimpulan.....	66
B.	Saran.....	67
C.	Keterbatasan Penelitian	68
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN		74
BIOGRAFI PENELITI.....		89

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Arlin Cuncic, MA. "What Is Maladaptive Behavior?" Last modified 2026. <https://www.verywellmind.com/what-is-the-meaning-of-maladaptive-3024600> .
- Astriani, Defi. "Konseling Kelompok Dengan Strategi Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Pada Remaja." *Procedia : Studi Kasus dan Intervensi Psikologi* 7, no. 1 (2020): 37–46.
- Aulia, Maslahatun Nisai dan Lailatuzzahro Al-Akhda. "Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Siswa SMK." *Academic Journal of Psychology and Counseling* 2, no. 2 (2021): 131–158.
- Elvira KhairunnisaShelma Mauluddini, dan Imalatul Khairat. "Kajian Pustaka Tentang Efektivitas Teknik Modeling Dalam Mengubah Perilaku Sosial Siswa." *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri* 11, no. 2 (2025): 248–257.
- Faisal Akbar Manurung , Elida Hapni, dan Ardimen. "Bimbingan Konseling Islam Dalam Membangun Religiusitas Remaja Di Sekolah." *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia* 10, no. 2 (2024): 120–125.
- Fikri Yumna Aqila, Nanik Prihartanti, Setia Asyanti. "Peningkatan Penyesuaian Diri Remaja Panti Asuhan Melalui Pelatihan Regulasi Emosi." *Psymphathic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 8, no. 2 (2021): 297–306.
- Francisco, Beatriz Raposo and Rita. "Emotional (Dys)Regulation and Family Environment in (Non)Clinical Adolescents' Internalizing Problems: The Mediating Role of Well-Being." *Frontiers in Psychology* 13 (2022): 1–13.
- Harjati, Dyah Katung Sekar. "Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Panti Asuhan Ditinjau Dari Internal Locus of Control Dan Spiritualitas." *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 7, no. 1 (2021): 83.

- Heni Julaika Putri, Sri Murhayati. “Metode Pengumpulan Data Kualitatif.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9, no. 2 (2025): 13074–13086.
- Hisaaniah, Fauzan Adzima dan Khairatun. “Integritas Ajaran Al- Qur ’ an Dalam Konseling Islami Untuk Mengatasi Perilaku Menyimpang Pada Anak-Anak.” *Conseils (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam)* 4, no. 1 (2024): 838–919.
- I Ketut Gading, Umrotun NisaLuh Putu Sri Lestari. “Keefektifan Konseling Behavioral Teknik Modeling Dan Konseling Analisis Transaksional Teknik Role Playing Untuk Meminimalkan Kecenderungan Perilaku Agresif Siswa Sekolah Menengah Atas.” *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* 2, no. 4 (2024): 157–164.
- Irvan Usman, Meiske Puluhulawa, dan Mardia Bin Smith. “Teknik Modeling Simbolis Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling.” *Proceeding Seminar Dan Lokakarya Nasional Revitalisasi Laboratorium dan Jurnal Ilmiah dalam Implementasi Kurikulum Bimbingan Dan Konseling Berbasis KKN* (n.d.): 84–92. <http://journal2.um.ac.id/index.php/sembk/article/view/1273>.
- Iwan Sanusi, Andewi Suhartini, Haditsa Qur’ani Nurhakim, Ulvah Nuraeni, dan Giantomi Muhammad. “Konsep Uswah Hasanah Dalam Pendidikan Islam.” *Masagi: Jurnal Pendidikan Karakter* 1, no. 1 (2024): 1–20.
- Jannah, Miftahul. “Konsep Bimbingan Konseling Islam Dalam Meningkatkan Moral Remaja.” *Idealita Jurnal Pendidikan dan Sosial Keagamaan* 1, no. 1 (2021): 64–85.
- Kandiri Kandiri, Arfandi Arfandi, Moh. Zamili, Masykuri Masykuri. “Building Students’ Moral Through Uswatun Hasanah Principles: A Systematic Literature Review.” *Nadwa: Jurnal Pendidikan Islam (Islamic Education Journal)* 15, no. 1 (2021): 109–128.
- Latifah, Fitri Puji Rahmawati. “Penerapan Program CALISTUNG Untuk Meningkatkan Literasi Numerasi Siswa Kelas Rendah Di

Sekolah Dasar.” *Jurnal Basicedu* 6, no. 3 (2022): 5021–5029.

Maria Setiarini, Kalis Stevanus. “Dinamika Psikologis Remaja Di Panti Asuhan: Studi Fenomenologi.” *Diegesis: Jurnal Teologi Kharismatika* 4, no. 1 (2021): 10–20.

Muhammad Ma’aliyal UmurBakhruddin Fannani, Dan Indah Aminatuz Zuhriyah. “Implementation of the Uswatun Hasanah Method in Fostering the Moral Action of Students in Islamic Boarding Schools.” *Jiip: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 9, no. 4 (2026): 4269–4278.

Mujahid, Aris Abidina dan Dhestina Religia. “Regulasi Emosi Remaja Putri Yang Kehilangan Ayah Karena Kematian.” *Acta Psychologia* 4, no. 1 (2022): 38–47.
<http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>.

Nelly Marhayati, Pasmah Chandra, dan Monna Fransisca. “Pendekatan Kognitif Sosial Pada Pembelajaran Pendidikan Agama Islam.” *DAYAH: Journal of Islamic Education* 3, no. 2 (2020): 250–270.

Nisan, Endah Tri Wisudaningsih, dan Nur Fatimah. “Pembentukan Akhlakul Karimah Melalui Metode Uswah Hasanah Di Madrasah Tsanawiyah Muhammad Shodiq Desa Sumberduren.” *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 4, no. 5 (2022): 3954–3959.

NK, Mahdi. “Terapi Behavior Dalam Perspektif Islam (Upaya Penanganan Perilaku Maladaptif Remaja Pecandu Game Online).” *Jurnal At-Taujih: Bimbingan dan Konseling Islam* 5, no. 1 (2022): 13–27.

Puspasari, Karisma Dewi. “Meningkatkan Kepercayaan Diri Di Sekolah Pada Remaja Panti Asuhan Melalui Konseling Kelompok Perilaku.” *Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi* 11, no. 4 (2023): 156–161.

Ramazana, dan Nurjannah. “Modeling Techniques in The Perspective of Islamic Guidance and Counseling.” *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 7, no. 1 (2023): 97–112.

- Samantha LeBouef, dan Jodi Dworkin. "Siblings as a Context for Positive Development : Closeness , Communication , and Well-Being." *Adolescents* (2021): 283–293.
- Samsir, Ansani dan H. Muhammad. "Bandura ' s Modeling Theory." *Jurnal Multidisiplin Madani* 2, no. 7 (2022): 3067–3080. <https://journal.formosapublisher.org/index.php/mudima/article/view/692>.
- Septandari, Anisa Sajidah dan Edilburga Wulan. "Peran Kontrol Diri Dan Keterhubungan Dengan Sekolah Terhadap Masalah Emosi Dan Perilaku Remaja Usia SMP," 2025.
- Siti Aisyah Br Purba, Yenti Arsini, dan Ichsani Walidaini. "Studi Literatur : Pendekatan Behavioral Dengan Teknik Modeling." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7, no. 3 (2023): 30593–30599.
- Siti Rahma Wulan Muin, Nur Hermatasiyah, Muhammad Fauzan Muttaqin. "Implementasi Konseling Kelompok Dalam Perilaku Maladaptif Remaja Broken Home." *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam* 7, no. 2 (2024): 353–372.
- Solikhah, Rochana Ruliyandari, Tri Ani Marwati. "Pendidikan Kenakalan Remaja Di Panti Asuhan Muhammadiyah Prambanan Yogyakarta." *APMa Jurnal Pengabdian Masyarakat* 3, no. 1 (2023): 13–21.
- Suharti Neng Dewi, dan Saiful Akhyar Lubis. "Peran Guru Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Emosi Negatif Anak Broken Home Dengan Teknik Modeling Dan Konseling Islami." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 15, no. 1 (2024): 19–27.
- Unang Sodikin, Edin Mujahidin, dan Samsuddin. "What Is Maladaptive Behavior?" *Tarbiyah: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*. Last modified 2025. <https://litera-academica.com/ojs/tarbiyah/>.
- Wati, Mirli Widiya. "Metode Uswatun Hasanah Pada Pembelajaran Aqidah Akhlak." *Tarbawy : Jurnal Pendidikan Islam* 10, no. 2

(2023): 105–110.

Yusiana, Suhendra, Fitri Anjaswuri. “Analisis Kesulitan Membaca Pada Peserta Didik Dalam Materi Teks Informasi.” *Dikdas Matappa: Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar* 6, no. 1 (2023): 65–73.

Zendi Ahmad Maghrobi, Ipmawan Muhammad Iqbal, dan Murdianto. “Tolong-Menolong Dalam Kebaikan Dalam Al-Qur’an (Studi Penafsiran Ayat-Ayat Ta’awun Dalam Tafsir Al-Munir).” *Bunyan Al-Ulum : Jurnal Studi Islam* 1, no. 1 (2024): 71–89.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A