

**PENGARUH POLA MAKAN, FREKUENSI KONSUMSI KOPI, DAN
STRES AKADEMIK TERHADAP DISPEPSIA PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Sebagai bagian dari persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi (S1) Gizi



**ISNA RIZKY MAULIDINA
11040222029**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Isna Rizky Maulidina

NIM : 11040222029

Program Studi : Gizi

Angkatan : 2022

Menyatakan bahwa saya tidak plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH POLA MAKAN, FREKUENSI KONSUMSI KOPI, DAN STRES AKADEMIK TERHADAP DISPEPSIA PADA MAHASISWA”**.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 11 Juni 2026
Yang menyatakan,



Isna Rizky Maulidina
NIM 11040222029

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH POLA MAKAN, FREKUENSI KONSUMSI KOPI, DAN
STRES AKADEMIK TERHADAP GEJALA DISPEPSIA PADA
MAHASISWA**

Oleh:

Isna Rizky Maulidina
11040222029

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Skripsi

Surabaya, 11 Juni 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Irul Hidayati, M. Kes
NIP. 198102282014032001



Dedy Suprayogi, S.KM, M.K.L
NIP. 198512112014031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH POLA MAKAN, FREKUENSI KONSUMSI KOPI, DAN STRES AKADEMIK TERHADAP DISPEPSIA PADA MAHASISWA

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Isna Rizky Maulidina ini telah dipertahankan di depan tim penguji skripsi
Di Surabaya, 17 Juni 2026

Mengesahkan,
Dewan Penguji

Penguji I



Irul Hidayati, M. Kes
NIP. 198102282014032001

Penguji III



Esti Novi Andyarini, M. Kes
NIP. 198411172014032003

Penguji II



Dedy Suprayogi, S.KM, M.K.L.
NIP. 198512112014031102

Penguji IV



Ika Mustika, M. Kes
NIP. 198702212014032004

Mengetahui,
Pib. Fakultas Psikologi dan Kesehatan
UIN Sunan Ampel Surabaya



Dr. Sidiqul, S.Ag., S.Psi., M.Si.
NIP.197708122005012004

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Isna Rizky Maulidina
NIM : 11040222029
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan
E-mail address : isnarzk15@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

**PENGARUH POLA MAKAN, FREKUENSI KONSUMSI KOPI, DAN STRES AKADEMIK
TERHADAP DISPEPSIA PADA MAHASISWA**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Juni 2026

Penulis



(Isna Rizky Maulidina)

ABSTRAK

Dispepsia merupakan gangguan pencernaan yang prevalensinya terus meningkat di Indonesia, termasuk pada kalangan di Indonesia. Mahasiswa rentan mengalami dispepsia akibat perubahan gaya hidup, tugas akademik yang padat dan kebiasaan konsumsi kopi. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui pola makan, frekuensi konsumsi kopi dan stres akademik terhadap dispepsia pada mahasiswa Teknik Sipil Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Metode penelitian yang digunakan observasional dengan pendekatan desain cross-sectional dengan purposive sampling yang melibatkan 65 responden. Data pola makan, frekuensi konsumsi kopi, stres akademik dan dispepsia dikumpulkan melalui kuesioner tervalidasi, serta pola makan dan frekuensi konsumsi kopi dikumpulkan melalui FFQ, stres akademik dikumpulkan melalui kuesioner PASS dan dispepsia menggunakan kuesioner Kriteria Rome IV. Analisis bivariat menggunakan uji regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan (67,7%) mengalami dispepsia. Adanya pengaruh pola makan terhadap dispepsia ($\text{Sig}=0,009$; $\text{OR}=4,799$), artinya mahasiswa dengan pola makan buruk berisiko 4,799 kali lebih besar mengalami keluhan dispepsia. Frekuensi konsumsi kopi ($p=0,771$) dan stres akademik ($p=0,944$) tidak terdapat pengaruh terhadap dispepsia. Pola makan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi munculnya dispepsia pada mahasiswa, sehingga perlu adanya menjaga pola makan agar tidak terjadi keluhan dispepsia.

Kata Kunci: Dispepsia, pola makan, konsumsi kopi, stres akademik dan mahasiswa

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

ABSTRACT

Dyspepsia is a digestive disorder whose prevalence continues to increase in Indonesia, including among Indonesian students. College students are susceptible to dyspepsia symptoms due to lifestyle changes, busy academic tasks, and coffee consumption habits. This study was conducted to determine the effects of dietary patterns, frequency of coffee consumption, and academic stress on dyspepsia symptoms in Civil Engineering students at Sunan Ampel State Islamic University, Surabaya. The research method used was an observational cross-sectional design approach with purposive sampling involving 65 respondents. Data on dietary patterns, frequency of coffee consumption, academic stress, and dyspepsia symptoms were collected through a validated questionnaire, as well as dietary patterns and frequency of coffee consumption were collected through the FFQ, academic stress was collected through the PASS questionnaire, and dyspepsia symptoms used the Rome IV Criteria questionnaire. Bivariate analysis used multiple logistic regression tests. The results showed that 67.7% experienced dyspepsia symptoms. There was an effect of dietary patterns on dyspepsia symptoms (Sig = 0.009; OR = 4.799), meaning that students with poor dietary patterns were 4.799 times more likely to experience dyspepsia symptoms. Coffee consumption frequency ($p=0.771$) and academic stress ($p=0.944$) had no effect on dyspepsia symptoms. Diet is one factor influencing the onset of dyspepsia symptoms in students, so maintaining a healthy diet is essential to prevent dyspepsia symptoms.

Keywords: Dyspepsia, diet, coffee consumption, academic stress and students

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori	15
1. Dispepsia	15
2. Pola Makan	22
3. Frekuensi Konsumsi Kopi.....	27
4. Stres Akademik	30
5. Teori Biopsikososial.....	35
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40

A. Desain Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	42
F. Prosedur Penelitian.....	43
G. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
2. Karakteristik Responden.....	51
3. Hasil Uji Statistik	52
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

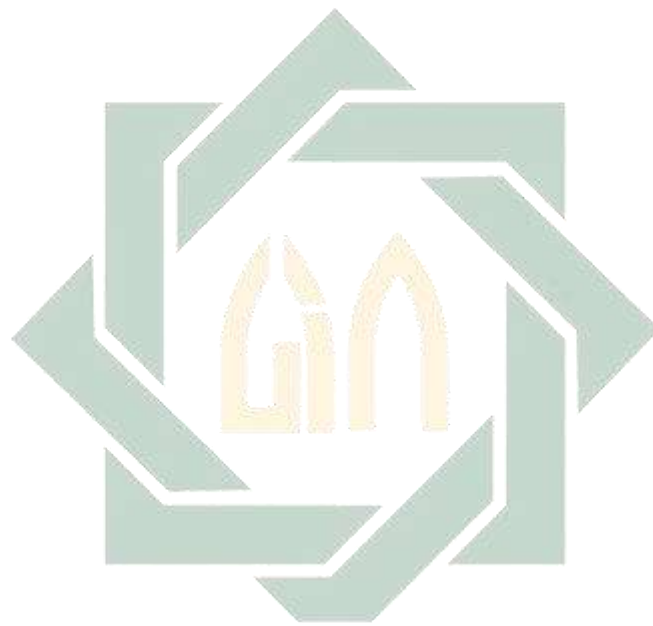
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	12
Tabel 2. Waktu Penelitian.....	40
Tabel 3. Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. Skor Kuesioner Pola Makan.....	44
Tabel 5. Skor Kuesioner Frekuensi Konsumsi Kopi.....	45
Tabel 6. Skor Kuesioner Stres Akademik	46
Tabel 7. Uji Validitas	47
Tabel 8. Uji Reliabilitas Instrumen Pola Makan	48
Tabel 9. Uji Reliabilitas Instrumen Frekuensi Konsumsi Kopi	48
Tabel 10. Uji Reliabilitas Instrumen Dispepsia.....	48
Tabel 11. Karakteristik Responden	51
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan	52
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Konsumsi Kopi	53
Tabel 14. Distribusi Stres Akademik.....	53
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dispepsia.....	54
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Pola Makan	54
Tabel 17. Analisis Pola Makan Terhadap Dispepsia	55
Tabel 18. Analisis Frekuensi Konsumsi Kopi Terhadap Dispepsia	56
Tabel 19. Analisis Temuan Penelitian Stres Akademik terhadap Dispepsia	56
Tabel 20. Hasil Uji Kecocokan Model.....	57

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Tubuh Dispepsia	19
Gambar 2. Kerangka Teori Dispepsia	36
Gambar 3. Kerangka Konsep	38



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	74
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 3. Surat Tanda Registrasi Dokter	76
Lampiran 4. Informed Consent	77
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 6. Hasil SPSS Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	83
Lampiran 7. Output SPSS Uji Regresi Logistik.....	86
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	86
Lampiran 9. Surat Pemeriksaan	87
Lampiran 10. Hasil Turnitin.....	92



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Alodia, Y., Depytha, E. S., Nugrahaini, Y. A. M., Putri, G., Putri, Z. A., Mufateha, A. S., Aulia, N. R. N., Sari, L. K., & Arista, F. E. (2023). *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan Mahasiswa Prodi Farmasi Angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Semarang*. 1(2), 356-370. <https://jurnalilmiah.org/journal/index.php/angka/article/view/889>
- Amanda, N., & Muthhalib, N. U. (2025). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Konsumsi Fast Food Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia*. 6(6), 1171-1181. <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/2454>
- Anas, N. W., Ilmawan, M. F., Nawangsasi, P., & Nandaka, I. K. T. (2026). *Stres Akademik sebagai Faktor Risiko Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah*. 8(1), 1-13.
- Andika, F., & Safitri, F. (2023). Korelasi Antara Tingkat Stress dan Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian Dispepsia pada Pasien Rawat Jalan di RSU Bhayangkara Kota Banda Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 9(1), 499. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2841>
- Arikunto, S. (2021). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 3*. Jl. Sawo Raya No.18 Jakarta 13220: Bumi Aksara.
- Aryadi, M. I., Arfi, F., & Harahap, M. R. (2020). *Kopi Robusta (Coffea Canephora), Kopi Arabika (Coffea Arabica) Dan Kopi Liberika (Coffea Liberica)*. 2(2), 64-70. <https://journal.ar-raniry.ac.id/index.php/amina/article/view/700>
- Askari, I. D., Cahyady, E., & Gani, S. W. (2024). Hubungan Intensitas Mengonsumsi Kopi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia. *Jurnal Medika Malahayati*. 8(1), 274-280. <https://doi.org/10.33024/jmm.v8i1.11095>
- Azizah, N. (2025). *Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian Pemahaman Konsep Dasar Aljabar*. 9(1), 6637-6643.
- Baur, D. M. (2024). *Acute and chronic sleep restriction: Effects of caffeine on the EEG and heart rate during sleep, and waking attention* (132) [ETH Zurich; Application/pdf]. <https://doi.org/10.3929/ETHZ-B-000713444>
- Bedewy, D., & Gabriel, A. (2015). Examining perceptions of academic stress and its sources among university students: The Perception of Academic Stress Scale. *Health Psychology Open*, 2(2), 2-9. 2055102915596714. <https://doi.org/10.1177/2055102915596714>
- Bhatia, S., & Giri, S. (2023). Functional Dyspepsia-Approach in 2023. In *Progress in Gastroenterology and Hepatology 2023*. https://www.researchgate.net/publication/366893255_Functional_Dyspepsia-Approach_in_2023
- Bolton, D. (2023). A revitalized biopsychosocial model: Core theory, research paradigms, and clinical implications. *Psychological Medicine*, 53(16), 7504-7511. <https://doi.org/10.1017/S0033291723002660>
- Budiningsari, D., Fuad, A., Palupi, I. R., Andwiyani, A., & Putri, C. A. (2026). *Nutrition knowledge, online food delivery usage, and eating habits among college students*. 14(1), 1-13. [https://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2025.14\(1\).1-13](https://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2025.14(1).1-13)

- Commissioner, O. of the. (2024). Spilling the Beans: How Much Caffeine is Too Much? *FDA*. 4(2), 304-323. <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/spilling-beans-how-much-caffeine-too-much>.
- Drossman, D. A., & Hasler, W. L. (2016). Rome IV—Functional GI Disorders: Disorders of Gut-Brain Interaction. *Gastroenterology*, 150(6), 1257–1261. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2016.03.035>
- Duncanson, K., Burns, G., Pryor, J., Keely, S., & Talley, N. J. (2021). Mechanisms of Food-Induced Symptom Induction and Dietary Management in Functional Dyspepsia. *Nutrients*, 13(4), 1109. <https://doi.org/10.3390/nu13041109>
- Elnawasany, S., Saeed Alawad, S., & Mohammad Alnafaie, Z. (2025). Functional gastrointestinal symptoms among university students in Al Madinah and their association with perceived stress. *Medical Science*, 29(155), 1–9. <https://doi.org/10.54905/disssi.v29i155.e2ms3505>
- Engel GL. Kebutuhan akan model medis baru: Sebuah tantangan bagi biomedis. *Sains* 1977;196:129–36.
- Erindana, F. U. N., Nashori, H. F., & Tasaufi, M. N. F. (2021). Penyesuaian Diri Dan Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(1), 11. <https://doi.org/10.31293/mv.v4i1.5303>
- Farag, M. A., Mohamed, T. A., El-Hawary, E. A., & Abdelwareth, A. (2023). Metabolite Profiling of Premium Civet Luwak Bio-Transformed Coffee Compared with Conventional Coffee Types, as Analyzed Using Chemometric Tools. *Metabolites*, 13(2), 173. <https://doi.org/10.3390/metabo13020173>
- Fernandes, F., Ananda, Y., & Rahmili, F. T. (2023). Efikasi Diri dan Stres Akademik pada Mahasiswa Tahun Awal di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 226. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i2.603>
- Firiansyah, A. R., Amir, S. P., Muchtar, A., Hidayati, P. H., & Nur, M. J. (2025). Karakteristik Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. 7(2), 680-688.
- Goyal, R. K., Guo, Y., & Mashimo, H. (2019). Advances in the physiology of gastric emptying. *Neurogastroenterology & Motility*, 31(4), 13546. <https://doi.org/10.1111/nmo.13546>
- Gupta, Y., & Ghrera, A. S. (2023). Development of conducting paper-based electrochemical biosensor for procalcitonin detection. *ADMET & DMPK*, 11(2), 263–275. <https://doi.org/10.5599/admet.1575>
- Hanifa, S. (2022). *Nal Education and development*.
- Hasanah, A., Kharisma, B., Remi, S. S., Adam, A. M., & Siregar, A. Y. M. (2024). Food diversity: Its relation to children's health and consequent economic burden. *BMC Public Health*, 24(1), 1155. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18530-w>
- Holtmann, G., Moniruzzaman, M., Shah, A., Australian Gastrointestinal Research Alliance (AGIRA), & the NHMRC Centre for Research Excellence in Digestive Health. (2025). Decoding the Gut-Brain Axis: A Journey toward Targeted Interventions for Disorders-of-Gut-Brain Interaction. *Digestive Diseases*, 43(3), 257–265. <https://doi.org/10.1159/000543845>

- Jabeen, H., Fatima, Z., & Awan, R. U. N. (2024). Impact of Academic Stress on Motivation and Academic Achievement of Undergraduates. *UMT Education Review*, 7(1), 78–90. <https://doi.org/10.32350/uer.71.05>
- Kawuki, R., Akperley, A., Barrera, S., Berny Mier y Teran, J. C., Devasia, J., Kraft, K., Akbar, M. R., Shivalingu, B. R., Sseremba, G., Teixeira, A., Rocha, R. B., Ha, P. V., Wibowo, A., & Humphrey, T. (2026). Genetic improvement of robusta coffee (*Coffea canephora*) in the 20th and 21st centuries: Prospects for increasing future breeding effectiveness and impact. *Frontiers in Plant Science*, 16, 1719980. <https://doi.org/10.3389/fpls.2025.1719980>
- Kemenkesri.(2021).Profilkesehatanri.Jakarta:Kemenkesri.
- Kesuma, F. S., Girsang, E., Nasution, A. N., Putri, R. V., & Anggraini, T. L. (2024). Gastritis in medical students: An analysis of contributing factors. *Buletin Kedokteran & Kesehatan Prima*, 3(2), 117–122. <https://doi.org/10.34012/bkbp.v3i2.6363>
- Kusnanto, H., Agustian, D., & Hilmanto, D. (2018). Biopsychosocial model of illnesses in primary care: A hermeneutic literature review. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 7(3), 497. https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_145_17
- Koduru, P., Irani, M., & Quigley, E. M. M. (2018). Definition, Pathogenesis, and Management of That Cursed Dyspepsia. *Clinical Gastroenterology and Hepatology: The Official Clinical Practice Journal of the American Gastroenterological Association*, 16(4), 467–479. <https://doi.org/10.1016/j.cgh.2017.09.002>
- Koochakpoor, G., Salari-Moghaddam, A., Keshteli, A. H., Esmailzadeh, A., & Adibi, P. (2024). Association between coffee and caffeine intake and functional dyspepsia. *Scientific Reports*, 14(1), 31690. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-81670-x>
- Lee, K., Kwon, C., Yeniova, A. Ö., Koyanagi, A., Jacob, L., Smith, L., Lee, S. W., Rahmati, M., Shin, J.-Y., Shin, J. I., Cho, W., & Yon, D. K. (2024). Global prevalence of functional dyspepsia according to Rome criteria, 1990–2020: A systematic review and meta-analysis. *Scientific Reports*, 14(1), 4172. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-54716-3>
- Maharani, C., Sa'pang, M., Palupi, K. C., Ronitawati, P., & Juliani, K. D. (2025). *Hubungan Intensitas Konsumsi Kopi, Perilaku MindfulEating, Dan Tingkat Stres Akademik Dengan Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 17(2), 42-47
- Mukti. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Lansia Literature Review*.
- Naziyah, N., Hidayat, R., & Nugroho, F. R. (2022). Hubungan Perilaku Pola Makan Terhadap Kejadian Sindrome Dispepsia Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2018 Universitas Nasional. *Malahayati Nursing Journal*, 1(1), 180–188. <https://doi.org/10.33024/mnj.v1i1.5733>
- Nuraini, R., Shahab, F., Zahra, S., (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Sindroma Dispepsia Pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran. *Jurnal Implementa Husada*. <https://doi.org/10.30596/Jih.V4i3.16304>

- Ndun, E. A., Purnawan, S., & Tira, D. S. (2024). Faktor Risiko Kejadian Dispepsia Pada Masyarakat Usia 15-64 Tahun Di Kelurahan Oesao Wilayah Kerja Puskesmas Oesao. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 37–49. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i1.299>
- Noho, A. A. R., Handayani, L., & Wardani, Y. (2025). Hubungan Stres dan Pola Makan dalam Manifestasi Sindrom Dispepsia: Studi Literatur. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 5(1), 625–632. <https://doi.org/10.54082/jupin.1322>
- Nugrahani, D. A. D., & Edison, C. (2023). Hubungan Stres Akademik Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia: Correlation between Academic Stress Level and Incidence of Dyspepsia within Health Science Cluster Students. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 426–433. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1417>
- Nurhaidah, F. S., Anugrah, S. D., Putri, A. F., Tukloy, W. D. R., Khairunnisa, S., Primadani, L. H., Wahyudi, T., Aisyia, A., Kamaruzzaman, A. R., Shofa, K. N., & Nita, Y. (2021). Pengetahuan Mahasiswa Universitas Airlangga Mengenai Dispepsia, Gastritis, Dan Gerd Beserta Antasida Sebagai Pengobatannya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(2), 57. <https://doi.org/10.20473/jfk.v8i2.24116>
- Nurulita, F. P., & Handayani, L. (2022). Analisis Strategi Coping Stress Saat Pembelajaran Online Selama Masa Pandemi Pada Siswa SMA Negeri 4 Pandeglang. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 4(2), 79–89. <https://doi.org/10.12928/promkes.v4i2.6206>
- Octaviana, E. S. L., Noorhidayah, N., & Rachman, A. (2021). Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Kejadian Dispepsia pada Siswa di SMP Negeri 2 Karang Intan. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 11(2), 76–81.
- Ostadsharif, N., Haghighatdoost, F., Forooshani, M. A., Hajihashemi, P., & Adibi, P. (2026a). Association between dietary habits and risk of functional dyspepsia: A systematic review and meta-analysis of observational data. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 45(1), 54. <https://doi.org/10.1186/s41043-025-01223-4>
- Park, J., Yeo, Y., & Yoo, J. H. (2022). Dietary Intake and Nutritional Status in Young and Middle-Aged Adults according to the Meal Frequency from the Korea National Health and Nutritional Survey. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(5), 319–326. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0149>
- Pramardika, D. D., Fatimah, L. K., & Kasaluhe, M. D. (2022). Makanan Dan Minuman Yang Menjadi Pemicu Dari Sindrom Dispepsia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(2), 126. <https://doi.org/10.26753/jikk.v18i2.907>
- Pramuhadi, G., & Maulana, S. (2025). Komparasi Kinerja Irigasi Tetes dan Penyiraman pada Pembibitan Kopi Arabika. *Jurnal Agricultural Biosystem Engineering*, 4(2), 154–161. <https://doi.org/10.23960/jabe.v4i2.11103>
- Putri, A. N., Maria, I., & Mulyadi, D. (2022). Hubungan Karakteristik Individu, Pola Makan, Dan Stres Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Jambi Angkatan 2018. *Journal of Medical Studies*, 2(1), 36–47. <https://doi.org/10.22437/joms.v2i1.18091>

- Putri, V. J. P., Izhar, M. D., & Sitanggang, H. D. (2022). Hubungan Antara Gaya Hidup Dan Stres Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi: The Association between Lifestyle and Stress with Dyspepsia Syndrome in Students of the Public Health Sciences Study Program, Faculty of Medicine and Health Sciences of Jambi University. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Terpadu*, 2(1), 8–18. <https://doi.org/10.53579/jitkt.v2i1.42>
- Rafik, H., Firdaus, A. D., & Kurniawan, A. S. (2024). Tingkat Stres Akademik Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Baru. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 143–154. <https://doi.org/10.33366/nn.v8i2.3062>
- Rahmawati, I., & Gustiani, L. T. (2023). Analisis Kafein pada Kopi Arabika (*Coffea arabica* L.) Gununghalu Teknik Light Roasting, Medium Roasting, dan Dark Roasting. 1(2), 66-73
- Santoso, P. (2023). Coffee Consumption With The Incident Of Gastritis: Literature Review. *Journal of Applied Nursing and Health*, 5(2), 225–232. <https://doi.org/10.55018/janh.v5i2.153>
- Sari, D. A. M., & Rahayu, D. (2022). Peran Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 741. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.8722>
- Satwika, Y. W., Oktaviana, M., Simatupang, R. M., Andriana, A., & Muliaba, M. O. H. (2025). Manajemen Stres Bagi Mahasiswa Sekolah Tinggi Teologi (Stt) Sola Gratia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2).
- Shihab, M. Q. (2017). *Tafsir Al Misbah*. Lentera Hati.
- Shin, J., Lee, H. J., Park, H., Hong, Y., Song, Y. K., Yoon, D. U., & Oh, S. (2023). Perfectionism, test anxiety, and neuroticism determines high academic performance: A cross-sectional study. *BMC Psychology*, 11(1), 410. <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01369-y>
- Sitti Nur Aysah Sabrillah; Sri Yulianti; Rosita. (2025). Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah: Implementation of Finger Grasp Relaxation Technique to Reduce Pain in Dyspepsia Patients with Acute Pain Nursing Problems in the Emergency Room of Undata Hospital, Central Sulawesi Province. *Jurnal Kolaborasi Sains*, 8 (2), 1309–1316.
- Stalling, I., Albrecht, B. M., Foettinger, L., Recke, C., & Bammann, K. (2022). Meal Patterns of Older Adults: Results from the OUTDOOR ACTIVE Study. *Nutrients*, 14(14), 2784. <https://doi.org/10.3390/nu14142784>
- Tao, C., Nogueira, R. G., Zhu, Y., Sun, J., Han, H., Yuan, G., Wen, C., Zhou, P., Chen, W., Zeng, G., Li, Y., Ma, Z., Yu, C., Su, J., Zhou, Z., Chen, Z., Liao, G., Sun, Y., Ren, Y., ... Hu, W. (2022). Trial of Endovascular Treatment of Acute Basilar-Artery Occlusion. *New England Journal of Medicine*, 387(15), 1361–1372. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2206317>
- Tasdiq, A. A., & Dahliana, Y. (2025). Konsep Halalan Thayyiban Dalam Al-Qur'an Surah Al-Baqarah Ayat 168: Analisis Komparatif Tafsir Al-Azhar Dan

- Tafsir Al-Misbah. *Ma'had Aly Journal of Islamic Studies*, 4(2), 304–323.
<https://doi.org/10.63398/aelwsr33>
- Ulfa, N., Nurlinawati, N., & Yuliana, Y. (2021). Hubungan Jenis dan Frekuensi Makan dengan Suspect Dispepsia Mahasiswa S1 Keperawatan UNJA. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 2(1), 41–52.
<https://doi.org/10.22437/jini.v2i1.13529>
- Vanuytsel, T., Bercik, P., & Boeckxstaens, G. (2023). Understanding neuroimmune interactions in disorders of gut–brain interaction: From functional to immune-mediated disorders. *Gut*, 72(4), 787–798.
<https://doi.org/10.1136/gutjnl-2020-320633>
- Wahid, Prof. Dr. S., Patarai, P., A, A, Dr., & Akbar, M. Dr. (2015). *Modul Penguatan Kompetensi Dokter Dispepsia Dan Gastritis*. (Original work published 2019)
- Wauters, L., Li, H., & Talley, N. J. (2022). Editorial: Disruption of the Microbiota-Gut-Brain Axis in Functional Dyspepsia and Gastroparesis: Mechanisms and Clinical Implications. *Frontiers in Neuroscience*, 16, 941810.
<https://doi.org/10.3389/fnins.2022.941810>
- WHO. (2021). *Angka Penderita Dispepsia*.
- Wibawani, E. A., Faturahman, Y., & Purwanto, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Di Rsud Koja (Studi Pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam di RSUD Koja Tahun 2020). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1). <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3605>
- Widya, W., Badriah, D. L., Wahyuniar, L., & Mamlukah, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Pekerja Di Pt. Hamsina Jaya Mpgg Cirebon 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(02), 361–369.
<https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.924>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
<https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yonata, A., Sagita, P., Islamy, N., & Pura, L. (2025). *Dispepsia: Klasifikasi, Faktor Risiko, Patofisiologi dan Tatalaksana*. 9(1), 1-6
- Yunandari, F. A. (2021). *Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya 2021*.