

PENGARUH *COACH ATHLETE RELATIONSHIP* DAN *MENTAL TOUGHNESS* TERHADAP *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET BULU TANGKIS DI SURABAYA

SKRIPSI



MUHAMMAD AFIF YASSIN

11040122162

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Coach Athlete Relationship dan Mental Toughness Terhadap Competitive Anxiety Atlet Bulutangkis di Surabaya*" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 25 Juli 2026



Muhammad Afif Yassin

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

PENGARUH *COACH ATHLETE RELATIONSHIP* DAN *MENTAL TOUGHNESS* TERHADAP *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET BULUTANGKIS DI SURABAYA

Oleh

MUHAMMAD AFIF YASSIN

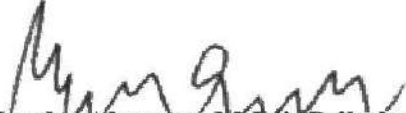
11040122137

Telah disetujui untuk Diajukan pada Skripsi

Surabaya, 26 Februari 2026

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2


Lucky Abrorrv, M.Psi, Psikolog
NIP. 197910012006041005


Abdul Haris Fitri Anto, S.Psi., M.Si
NIP. 198506242020121003

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH COACH-ATHLETE RELATIONSHIP DAN MENTAL
TOUGHNESS TERHADAP COMPETITIVE ANXIETY PADA ATLET
BULUTANGKIS DI SURABAYA**

Yang disusun oleh

Muhammad Afif Yassin

11040122137

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 18 Juli 2026

Mengetahui,

Pw. Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. H. Haryani, S.Psi., M.Si.

NIP. 197708122005012004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog

NIP. 197910012006041005

Penguji II

Drs. Hamim Rosyidi, M.Si.

NIP. 196208241987031002

Penguji III

Rizma Fitri, S.Psi, M.Si.

NIP. 197403121999032001

Penguji IV

M. Fahmi Aufar Asyraf, B.Ed., M.A.

NIP. 199109302020121012



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Afif Yassin
NIM : 11040122162
Fakultas/Jurusan : FPK/Psikologi
E-mail address : Afifyassin2109@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENGARUH COACH ATHLETE RELATIONSHIP DAN MENTAL TOUGHNESS
TERHADAP COMPETITIVE ANXIETY PADA ATLET BULU TANGKIS DI SURABAYA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Senin, 7 September 2026

Penulis

(
Muhammad Afif Yassin
)

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *coach-athlete relationship* dan *mental toughness* terhadap *competitive anxiety* pada atlet bulu tangkis di Surabaya. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksploratif. Populasi berjumlah 148 atlet, dengan sampel sebanyak 108 atlet yang diperoleh melalui teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang mengukur tiga variabel utama, yaitu *coach-athlete relationship*, *mental toughness*, dan *competitive anxiety*. Seluruh instrumen telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan regresi linier berganda untuk menguji pengaruh parsial dan simultan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *coach-athlete relationship* dan *mental toughness* berpengaruh terhadap *competitive anxiety*, baik secara parsial maupun simultan. Atlet dengan kualitas hubungan yang baik dengan pelatih serta tingkat ketangguhan mental yang tinggi cenderung memiliki kecemasan kompetitif yang lebih rendah. Penelitian ini menegaskan pentingnya faktor psikologis dalam olahraga, khususnya hubungan pelatih-atlet dan ketangguhan mental, dalam membantu atlet mengelola kecemasan serta mendukung performa optimal.

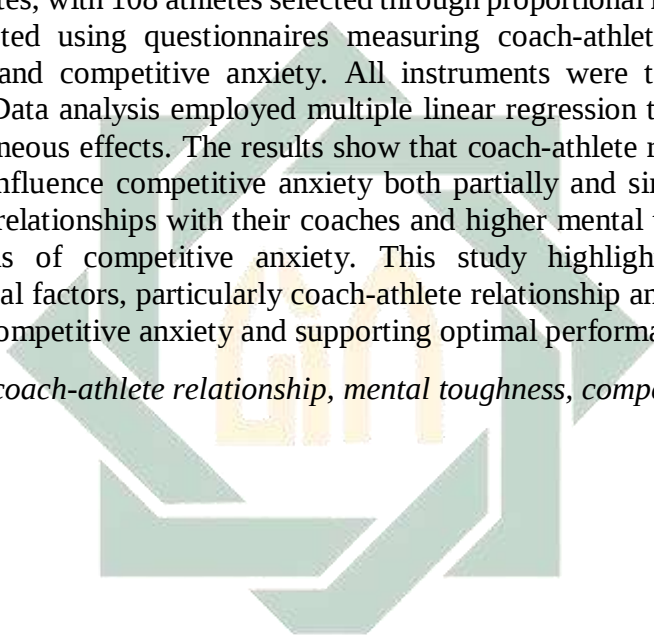
Kata Kunci : *coach-athlete relationship*, *mental toughness*, *competitive anxiety*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of coach-athlete relationship and mental toughness on competitive anxiety among badminton athletes in Surabaya. A quantitative approach with an exploratory design was used. The population consisted of 148 athletes, with 108 athletes selected through proportional random sampling. Data were collected using questionnaires measuring coach-athlete relationship, mental toughness, and competitive anxiety. All instruments were tested for validity and reliability. Data analysis employed multiple linear regression to examine both partial and simultaneous effects. The results show that coach-athlete relationship and mental toughness influence competitive anxiety both partially and simultaneously. Athletes with better relationships with their coaches and higher mental toughness tend to have lower levels of competitive anxiety. This study highlights the importance of psychological factors, particularly coach-athlete relationship and mental toughness, in managing competitive anxiety and supporting optimal performance.

Keyword : *coach-athlete relationship, mental toughness, competitive anxiety*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Competitive Anxiety	15
1. Pengertian Competitive Anxiety	15
2. Dimensi Competitive Anxiety	17
3. Faktor-Faktor Competitive Anxiety	19
B. <i>Coach Athlete Relationship</i>	22
1. Pengertian <i>Coach Athlete Relationship</i>	22
2. Dimensi <i>Coach Athlete Relationship</i>	24
3. Dampak <i>Coach Athlete Relationship</i>	25
C. <i>Mental Toughness</i>	26
1. Pengertian <i>Mental Toughness</i>	26
2. Dimensi <i>Mental Toughness</i>	28
3. Faktor-Faktor <i>Mental Toughness</i>	32
D. Hubungan Antar Variabel	33
1. Hubungan Antara <i>Coach Athlete Relationship</i> Terhadap <i>Competitive Anxiety</i>	33
2. Hubungan Antara <i>Mental Toughness</i> Terhadap <i>Competitive Anxiety</i>	35
3. Hubungan Antara <i>Coach Athlete Relationship</i> dan <i>Mental Toughness</i> Terhadap <i>Competitive Anxiety</i>	36
E. Landasan Teoritis	38
F. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Definisi Operasional	42
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	43

1. Populasi.....	43
2. Sampel dan Teknik Sampling.....	44
C. Teknik Pengumpulan Data	47
1. Data Primer	47
2. Data Sekunder	47
D. Instrumen Penelitian.....	48
1. Instrumen Pengukuran <i>Coach Athlete Relationship</i>	49
2. Instrumen Pengukuran <i>Mental Toughness</i>	50
3. Instrumen Pengukuran <i>Competitive Anxiety</i>	52
E. Validitas Reliabilitas	53
1. Uji Validitas	53
2. Uji Reliabilitas.....	56
F. Analisis Data.....	57
1. Uji Asumsi Klasik.....	57
2. Uji Hipotesis.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	101

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Opsi Jawaban Skala Likert	49
Tabel 2 Instrumen Penelitian Coach Athlete Relationship	49
Tabel 3 Instrumen Penelitian Mental Toughness	51
Tabel 4 Instrumen Penelitian Competitive Anxiety	52
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Competitive Anxiety	53
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Coach Athlete Relationship	54
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Mental Toughness	55
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas	56
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	59
Tabel 11 Hasil Uji Multikolinearitas	60
Tabel 12 Data Karakteristik Responden	65
Tabel 13 Deskriptif Variabel	67
Tabel 14 Pedoman Hasil Pengukuran Variabel	68
Tabel 15 Kategorisasi Variabel	69
Tabel 16 Tabulasi Silang jenis Kelamin	70
Tabel 17 Tabulasi Silang Usia	71
Tabel 18 Tabulasi Silang Pendidikan	72
Tabel 19 Tabulasi Silang Tingkat Bertanding	73
Tabel 20 Tabulasi Silang Frekuensi Bertanding	75
Tabel 21 Analisis Persamaan Regresi	76
Tabel 22 Hasil Uji T (Parsial)	78
Tabel 23 Hasil Uji F (Simultan)	79
Tabel 24 Hasil Analisis Koefisien Determinasi	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Demografi Responden.....	101
Lampiran 2 Lampiran Skala Kuisisioner Competitive Anxiety (Y)	102
Lampiran 3 Lampiran Skala Kuisisioner Coach Athlete Relationship (X1)	103
Lampiran 4 Lampiran Skala Kuisisioner Mental Toughness (X2)	104
Lampiran 5 Tabulasi Data Coach Athlete Releationship (X1).....	106
Lampiran 6 Tabulasi Data Mental Toughness (X2)	110
Lampiran 7 Tabulasi Data Competitive Anxiety (Y)	114
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Coach Athlete Relationship	120
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Mental Toughness	123
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Competitive Anxiety	128
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Coach Athlete Relationship.....	134
Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas Mental Toughness.....	134
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Competitive Anxiety.....	135
Lampiran 14 Hasil Uji Deskriptif Variabel.....	135
Lampiran 15 Hasil Uji Tabulasi Silang.....	138
Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas	143
Lampiran 17 Hasil Uji Heteroskedastistas	144
Lampiran 18 Hasil Uji Multikolinearitas	145
Lampiran 19 Hasil Uji T (Parsial)	145
Lampiran 20 Hasil Uji F (Simultan)	146
Lampiran 21 Hasil Uji Koefisien Determinasi	146

DAFTAR PUSTAKA

- Ailsa, D., & Afif, K. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Pelatih terhadap Kecemasan Bertanding pada Atlet Softball U-23 Jawa Timur. *Departemen Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga*.
- Amelia, K. (2025). Kepercayaan Diri Atlet Difabel Cabang Olahraga Bulutangkis. *Proceedings of Psychonutrition Student, Vol 2 No 1*.
- Anisa, A., & Amin, A. (2025). The role of spirituality in pre-competition mental readiness among student-athletes. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami, Vol 11 No 2*. [https://doi.org/https://doi.org/10.19109/psikis.v11i2.31584](https://doi.org/10.19109/psikis.v11i2.31584)
- Anjar, K., Grafitte, D., & Bangkit, Y. (2026). Hubungan antara Mental Toughness dan Competitive Anxiety pada Atlet Taekwondo Pegasus Indonesia di Kota Jambi. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga, Vol 7 (1)*.
- Annisa, R. K., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Antara Mental Toughness dengan Kecemasan Kompetitif pada Atlet Bola Basket Profesional. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM), 2(1), 107–118*. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31929>
- Arya. (2025). Pengaruh tipe kepemimpinan pelatih, hubungan pelatih atlet, dan dukungan orang tua dengan kecemasan pada atlet karate di dojo kabupaten Sleman. *Tesis*.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Belajar.
- Clough, P. J., & Strycharczyk, D. (2015). *Developing mental toughness, 2nd edn*. Kogan Page.
- Cox, R. H., Martens, M. P., & Russell, W. D. (2003). *Measuring anxiety in athletics: The revised Competitive State Anxiety Inventory-2 (Vol. 25)*. Journal of Sport and Exercise Psychology.
- Davis, L., Appleby, R., Davis, P., Wetherell, M., & Gustafsson, H. (2018). The role of coach-athlete relationship quality in team sport athletes' psychophysiological exhaustion: Implications for physical and cognitive performance. *Journal of*

- Sports Sciences*, 36(17), 1985–1992.
<https://doi.org/10.1080/02640414.2018.1429176>
- Dorling, J., & Bahr, M. (2024). *Mental Toughness in Sports People*.
<https://doi.org/10.31219/osf.io/9bhnu>
- Fadila, K., Tina, H., & Lira. (2026). Pengaruh coach athlete relationship terhadap competitive anxiety yang dimoderasi mental toughness pada atlet remaja di kota Bandung. *Tesis S1*.
- Fadila, K., Tina, H., & Lira, F. (2025). Pengaruh coach athlete relationship terhadap competitive anxiety yang dimoderasi mental toughness pada atlet remaja di kota Bandung. *Universitas Pendidikan Indonesia., Thesis*.
- Farhan, S., Ferdy, M., & Ditta, F. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Voli di Kabupaten Bekasi. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, Vol 2 No 11.
<https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.15576625>
- Fitri, R. (2022). Hubungan Self- Talk Dan Kepercayaan Diri Dengan Peak Performance Pada Atlet Bulutangkis. *Universitas Palang Karaya*, Vol. 2, No. 2.
- Freire, C., Universidade da Coruña, Ferradás, M. D. M., Universidade da Coruña, Núñez, J. C., Universidad de Oviedo, Valle, A., & Universidade da Coruña. (2021). Achieving full psychological functioning: The dimension of personal growth. *Papeles del Psicólogo - Psychologist Papers*, 42(2).
<https://doi.org/10.23923/pap.psicol.2976>
- Freire, G. L. M., Contreira, A. R., De Moraes, J. F. V. N., De Oliveira, D. V., Fiorese, L., & Do Nascimento Junior, J. R. A. (2022). Coach-athlete relationship, team cohesion and motivation in Brazilian youth athletes: A cluster analysis. *Human Movement*, 24(3), 44–53. <https://doi.org/10.5114/hm.2023.116531>
- Gucciardi, D. F., Lines, R. L. J., Ducker, K. J., Peeling, P., Chapman, M. T., & Temby, P. (2021). Mental toughness as a psychological determinant of behavioral

- perseverance in special forces selection. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 10(1), 164–175. <https://doi.org/10.1037/spy0000208>
- Gucciardi, D., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2008). *Towards an understanding of mental toughness in australian football* (20th ed.). Journal of Applied Psychology.
- Gunarsa, D., & Singgih, A. (2009). *Psikologi Olahraga*. PT BPK Gunung Mulia.
- Haeruddin, Hamzah, Novandi, Heri, & Nurhafni. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Kompetitif Atlet Sepak Bola SSB Bintang Utara. *Sport Science and Health*, Vol 7 No 5.
- Halim, N. A., Ruslan, N.-H., & Mohd Azhar, N. A. S. (2025). Mental toughness across sport types: A comparative study of individual and team university athletes. *International Journal of Academic Research in Progressive Education and Development*, 14(4), Pages 1436-1441. <https://doi.org/10.6007/IJARPED/v14-i4/26706>
- Hardani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu.
- Hudaniah, H., & Masturah, A. N. (2024). Ketangguhan mental sebagai solusi kecemasan bertanding atlet. *Jurnal Psikologi*, 20(2), 157. <https://doi.org/10.24014/jp.v20i2.23019>
- Irma & Zulian Fikry. (2025). Pengaruh Dukungan Sosial Pelatih Terhadap Choking Pada Atlet Bulutangkis. *CAUSALITA : Journal of Psychology*, 2(4), 396–402. <https://doi.org/10.62260/causalita.v2i4.409>
- Islam, S., Husein, M., Hasan, B., Muti, G. G., Muti, N. S., Lembang, M. T., Nubatonis, J. D., Kristiono, A. A., Taiar, R., & Salacup, V. L. D. (2025). The Relationship between Mental Toughness and Anxiety in Athletes: A Meta-Analysis Study. *JSES Journal of Sport and Exercise Science*, 8(2), 161–177. <https://doi.org/10.26740/jses.v8n2.p161-177>
- Ismail, G. Z., Yulianti, S., & Priambodo, A. (2023a). Hubungan antara Mental Toughness dengan Competitive Anxiety pada Atlet Futsal. *Journal of*

- Psychological Science and Profession*, 7(2), 82.
<https://doi.org/10.24198/jpsp.v7i2.43462>
- Ismail, G. Z., Yulianti, S., & Priambodo, A. (2023b). Hubungan antara Mental Toughness dengan Competitive Anxiety pada Atlet Futsal. *Journal of Psychological Science and Profession*, 7(2), 82.
<https://doi.org/10.24198/jpsp.v7i2.43462>
- Isnanda, N., & Miftakhul, J. (2022). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Competitive Anxiety Pada Atlet Pencak Silat. *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol 9 No 3, 23–33. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i3.45824>
- Jannah, M. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*. Unesa Press.
- Jones, G. (2002). *What Is This Thing Called Mental Toughness? An Investigation of Elite Sport Performers*. *Journal of Applied Psychology*.
- Jones, G., Hanton, S., & Connaughton, D. (2002). What Is This Thing Called Mental Toughness? An Investigation of Elite Sport Performers. *Journal of Applied Sport Psychology*, 14(3), 205–218.
<https://doi.org/10.1080/10413200290103509>
- Jowett, S. (2007). *Interdependence Analysis and the 3+1Cs in the Coach-Athlete Relationship*. In S. Jowette & D. Lavalley (Eds.) (Social Psychology in Sport). Human Kinetics.
- Jowett, S., & Cockerill, I. M. (2003). Olympic medallists' perspective of the athlete–coach relationship. *Psychology of Sport and Exercise*, 4(4), 313–331.
[https://doi.org/10.1016/S1469-0292\(02\)00011-0](https://doi.org/10.1016/S1469-0292(02)00011-0)
- Jowett, S., & Frost, T. (2007). Race/Ethnicity in the all-male coach-athlete relationship: Black footballers' narratives. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 5(3), 255–269. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2007.9671835>
- Jowett, S., & Ntoumanis, N. (2004). The Coach–Athlete Relationship Questionnaire (CART-Q): Development and initial validation. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 14(4), 245–257. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0838.2003.00338.x>

- Kuruzović, N., & Đorić, V. (2023). RELATIONS OF COACH-ATHLETE RELATIONSHIP' QUALITY AND ATHLETE PSYCHOSOCIAL FUNCTIONING: A SYSTEMATIC REVIEW. *SPORTLOGIA*, 19(1). <https://doi.org/10.7251/SGIA2319002K>
- Listiana, Y. D. G., Dirmala, C. P., & Pertiwi, A. (2024a). Pengaruh Mental Toughness Terhadap Competitive Anxiety Pada Atlet Indonesia. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 15(1), 79–92. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i1.25963>
- Listiana, Y. D. G., Dirmala, C. P., & Pertiwi, A. (2024b). Pengaruh Mental Toughness Terhadap Competitive Anxiety Pada Atlet Indonesia. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 15(1), 79–92. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i1.25963>
- Mahoney, J. W., Gucciardi, D. F., Ntoumanis, N., & Mallet, C. J. (2014). Mental Toughness in Sport: Motivational Antecedents and Associations With Performance and Psychological Health. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 36(3), 281–292. <https://doi.org/10.1123/jsep.2013-0260>
- Maitreyi, S. B., & Anjana, S. (2025). The Effect of Coach-Athlete Relationship on the Stress and Mindfulness among Athletes. *International Journal For Multidisciplinary Research*, 7(1), 38010. <https://doi.org/10.36948/ijfmr.2025.v07i01.38010>
- Martens, R., Vealey, R. S., & Burton, D. (1990). *Competitive Anxiety in Sport*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Misel Yulia Ningsih, M. Y. N. & Rinaldi. (2024a). THE RELATIONSHIP OF MENTAL TOUGHNESS TO COMPETITIVE ANXIETY IN SMAN 4 WEST SUMATRA ATHLETES (SPORTS SPECIALIZATION). In *Trend: International Journal of Trends in Global Psychological Science and Education*, 1(3), 1–10. <https://doi.org/10.62260/intrend.v1i3.147>
- Misel Yulia Ningsih, M. Y. N. & Rinaldi. (2024b). THE RELATIONSHIP OF MENTAL TOUGHNESS TO COMPETITIVE ANXIETY IN SMAN 4 WEST

- SUMATRA ATHLETES (SPORTS SPECIALIZATION). *In Trend : International Journal of Trends in Global Psychological Science and Education*, 1(3), 1–10. <https://doi.org/10.62260/intrend.v1i3.147>
- Nasution, M. K. M. (2017). *Cara Menulis Karya Ilmiah* (Teknik Penulisan Karya Ilmiah).
- Nurcahyadi, M. F., & Trihandayani, D. (2024). Eksplorasi Ketangguhan Mental dan Kecemasan Kompetitif pada Atlet Arung Jeram di Jakarta. *Journal Psikogenesis*, 12(2), 229–237. <https://doi.org/10.24854/jps.v12i2.4661>
- Oka. (2025a). Hubungan antara mental toughness dan gaya kepemimpinan pelatih dengan competitive anxiety pada atlet pencak silat. *Tesis Diploma*.
- Oka, R. (2025b). Hubungan antara mental toughness dan gaya kepemimpinan pelatih dengan competitive anxiety pada atlet pencak silat. *Thesis*.
- Oktavianingrum, R. S., & Maryam, E. W. (2023). The Relationship Between Coach-Athlete Intimacy and Anxiety Ahead of the Match at Athletes in Tapak Suci Sidoarjo. *Psikologia : Jurnal Psikologi*, 9. <https://doi.org/10.21070/psikologia.v9i0.1702>
- Sabrina, A., Nurhikmah, N., & Aditya, A. M. (2024). Pengaruh intimasi pelatih-atlet terhadap mental toughness pada atlet di kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 235–241. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.3706>
- Sabrina B., A., Nurhikmah, N., & Aditya, A. M. (2024). Pengaruh Intimasi Pelatih-Athlet Terhadap Mental Toughness pada Atlet Di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 235–241. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.3706>
- Şahinler, Y., Ağralı Ermiş, S., Koç, M. C., Ulukan, M., & Ordu, B. (2025). Pengaruh hubungan pelatih-atlet terhadap kecemasan kompetisi dalam olahraga individu dan tim. *The International Journal of Eurasia Social Sciences*, 16(59), 449–460. <https://doi.org/10.70736/ijoess.580>
- Sheard, M., Golby, J., & Van Wersch. (2009). Progress toward construct validation of the Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ). *European Journal of Psychological Assessment*, 25(3), 186–193.

- Simons, E. E., & Bird, M. D. (2023). Coach-athlete relationship, social support, and sport-related psychological well-being in National Collegiate Athletic Association Division I student-athletes. *Journal for the Study of Sports and Athletes in Education*, 17(3), 191–210. <https://doi.org/10.1080/19357397.2022.2060703>
- Siti Aisyah, Agus Prima Aspa, & Oca Fernandes Af. (2025). Hubungan Mental Toughness dengan Performa pada Atlet Futsal SKO Riau. *Journal Sport Science Indonesia*, 4(2), 71–78. <https://doi.org/10.31258/jassi.4.2.71-78>
- Siti, N. (2024). Hubungan coach-athlete relationship dengan kecemasan bertanding pada atlet remaja. *Universitas Andalas Padang, Skripsi*.
- Stephen, S. A., Habeeb, C. M., & Arthur, C. A. (2022). Congruence of efficacy beliefs on the coach-athlete relationship and athlete anxiety: Athlete self-efficacy and coach estimation of athlete self-efficacy. *Psychology of Sport and Exercise*, 58, 102062. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2021.102062>
- Stirling, A. E., & Kerr, G. A. (2013). The perceived effects of elite athletes' experiences of emotional abuse in the coach–athlete relationship. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 11(1), 87–100. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2013.752173>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. PT Alfabet.
- Syifa, C., & Umar, Y. S. (2022). Pengaruh Kesabaran terhadap Competitive Anxiety pada Atlet Bulu Tangkis Klub SGS PLN Dago. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, Vol. 2 No. 2, 569–5745. <https://doi.org/https://doi.org/10.29313/bcsp.v2i3.3147>
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2023). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Human Kinetics.