

**STUDI KASUS: MAKNA HIDUP BAGI INDIVIDU DENGAN DIAGNOSIS
SKIZOFRENIA**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**SIAVINA MEILIANA PUTRI
11020122107**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan skripsi yang berjudul, "*Studi Kasus: Makna Hidup bagi Individu dengan Diagnosis Skizofrenia*" merupakan hasil penelitian asli dari penulis yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sepanjang pengetahuan penulis, tidak ditemukan karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 12 Juni 2026



(SLAVINA MELIANA P.)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Studi Kasus: Makna Hidup bagi Individu dengan Diagnosis Skizofrenia

Oleh:

Siavina Meiliana Putri

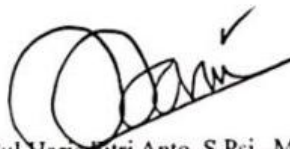
11020122107

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi.

Surabaya, 12 Juni 2026

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,



Abdul Haris Fitri Anto, S.Psi., M.Si
NIP. 198506242020121003



Lucky Abrorrry, M.Psi, Psikolog
NIP. 197910012006041005

HALAMAN PENGESAHAN

SKIRPSI
STUDI KASUS: MAKNA HIDUP BAGI INDIVIDU DENGAN DIAGNOSIS
SKIZOFRENIA

Yang disusun oleh
Siavina Meiliana Putri
11020122107

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 17 Juni 2026



Mengetahui,
Plh. Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. H. Jainudin, S.Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

Abdul Haris Fitri Anto, S.Psi., M.Si
NIP. 198506242020121003
Penguji II

Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog
NIP. 197910012006041005
Penguji III

Dr. H. Jainudin, M.Si.
NIP: 196205081991031002
Penguji IV

Rizma Fithri, S.Psi, M.Si
Nip. 197403121999032001

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SIYVINA MELIANA PUTRI
 NIM : 11020122107
 Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi / Jurusan Psikologi
 E-mail address : officialsiavinamp@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Kasus: Matra Hidup bagi Individu dengan
Diagnosis Skizofrenia

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Juni 2026

Penulis

(SIYVINA MELIANA P)

INTISARI

Penelitian ini **bertujuan** untuk mengetahui gambaran makna hidup, proses penemuan makna hidup, dan faktor-faktor yang memengaruhi makna hidup pada individu dengan diagnosis skizofrenia. Penelitian ini menggunakan pendekatan **kualitatif dengan desain studi kasus**. Partisipan penelitian dipilih menggunakan teknik purposive sampling dan terdiri atas satu partisipan utama, yaitu perempuan berusia 29 tahun dengan diagnosis skizofrenia paranoid, serta satu *significant other*, yaitu suami partisipan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi-terstruktur, observasi, dokumentasi, serta triangulasi sumber dan metode untuk meningkatkan validitas data. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa partisipan mampu menemukan dan membangun kembali makna hidupnya setelah melalui proses panjang yang diawali dengan penderitaan, ketidakpuasan diri, dan berbagai tantangan akibat kondisi yang dialaminya. Makna hidup yang dimiliki partisipan ditunjukkan melalui munculnya rasa syukur, keberanian, semangat menjalani kehidupan, serta tujuan hidup yang lebih jelas. Partisipan memaknai kehidupannya sebagai periode kehidupan baru yang lebih positif dibandingkan sebelumnya. Proses penemuan makna hidup dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik internal maupun eksternal. Faktor internal meliputi penerimaan diri, harapan, spiritualitas, dan kemampuan berpikir positif, sedangkan faktor eksternal meliputi dukungan keluarga, hubungan sosial, lingkungan yang menerima, aktivitas produktif, dan pengalaman selama menjalani perawatan. Dukungan suami menjadi faktor yang paling berperan dalam membantu partisipan menemukan kembali tujuan hidup dan menjalani proses pemulihan secara optimal. Penelitian ini menunjukkan bahwa individu dengan diagnosis skizofrenia tetap memiliki kemampuan untuk menemukan makna hidup ketika memperoleh dukungan sosial yang memadai, mampu menerima kondisi diri, serta memiliki kesempatan untuk menjalani aktivitas yang bermakna.

Kata kunci: *Makna Hidup, Skizofrenia*

ABSTRACT

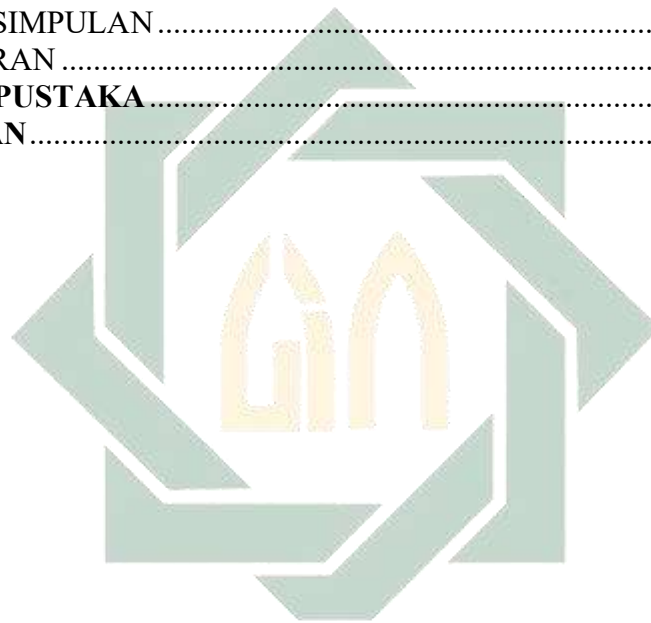
This research **aims** to understand the depiction of the meaning of life, the process of discovering the meaning of life, and the factors that influence the meaning of life in individuals diagnosed with schizophrenia. This study uses a **qualitative approach with a case study design**. The research participants were selected using purposive sampling techniques and consisted of one main participant, a 29-year-old woman diagnosed with paranoid schizophrenia, and one significant other, her husband. Data collection was conducted thru semi-structured interviews, observations, documentation, and triangulation of sources and methods to enhance data validity. **The research results** show that participants were able to find and rebuild the meaning of their lives after going thru a long process that began with suffering, self-discontent, and various challenges due to the conditions they experienced. The meaning of life possessed by the participants is demonstrated thru the emergence of gratitude, courage, enthusiasm for living, and clearer life goals. Participants perceive their lives as a new period of life that is more positive compared to before. The process of finding meaning in life is influenced by various factors, both internal and external. Internal factors include self-acceptance, hope, spirituality, and the ability to think positively, while external factors include family support, social relationships, a supportive environment, productive activities, and experiences during treatment. Support from a husband becomes the most significant factor in helping participants rediscover their life purpose and undergo the recovery process optimally. This research shows that individuals diagnosed with schizophrenia still have the ability to find meaning in life when they receive adequate social support, are able to accept their condition, and have the opportunity to engage in meaningful activities.

Keyword: Meaning of Life, Schizophrenia

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Fokus Penelitian.....	15
3. Tujuan Penelitian.....	16
4. Manfaat Penelitian.....	16
5. Keaslian Penelitian.....	17
BAB II	24
KAJIAN PUSTAKA	24
1. Konseptualisasi Topik.....	24
A. Makna Hidup.....	24
B. Karakteristik Makna Hidup.....	26
C. Tahapan-Tahapan Penemuan Makna Hidup.....	27
D. Aspek-Aspek Makna Hidup.....	29
E. Sumber Makna Hidup.....	30
F. Nilai Makna Hidup.....	32
G. Skizofrenia.....	36
2. Perspektif Teoritis.....	43
BAB III	46
METODE PENELITIAN	46
1. Jenis Penelitian.....	46
2. Lokasi Penelitian.....	47
3. Sumber Data.....	47
4. Cara Pengumpulan Data.....	48
5. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data.....	51
6. Keabsahan Data.....	54
BAB IV	56
HASIL DAN PEMBAHASAN	56
1. Deskripsi Partisipan.....	56

2. Temuan Penelitian.....	57
A. Deskripsi temuan penelitian.....	57
B. Analisis temuan penelitian.....	64
3. Pembahasan.....	67
BAB V.....	77
PENUTUP.....	77
A. KESIMPULAN.....	77
B. SARAN.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	87



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Makna Hidup Partisipan Skizofrenia	64
--	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

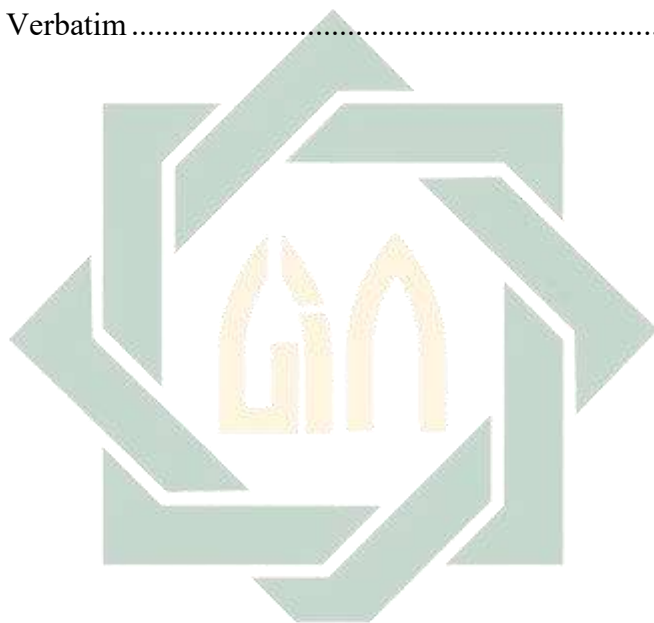
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengambilan data wawancara	94
Gambar 2. Surat kontrol partisipan	94



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	87
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	94
Lampiran 3 Dokumen Pendukung	94
Lampiran 4 Informed Consent	95
Lampiran 5 Verbatim	96



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Almaududy, Mhd. R. (2022). *Hal-Hal Kecil Bermakna Besar: Bagaimana Menjadi Hebat dari Hal-Hal yang Kecil dan Sederhana*. Checklist.
- American Psychological Association. (2024, March). *Schizophrenia*. American Psychological Association. <https://www.apa.org/topics/schizophrenia>
- Anggoro, L. S. (2025). Efektivitas Logoterapi untuk Meningkatkan Self-Esteem dan Kebermaknaan Hidup Penderita Skizofrenia. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 8(2), 31–40. <https://doi.org/10.36341/psi.v8i2.5236>
- Ardhana, D. A. V., Abidin, Z., & Hanami, Y. (2024). Makna Hidup (Meaning in Life) pada Wanita yang Terdiagnosa Positif HIV di Masa Kehamilan. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 14(2), 503. <https://doi.org/10.24127/gdn.v14i2.9502>
- Arroisi, J., & Mukharom, R. A. (2021). Makna Hidup Perspektif Victor Frankl: Kajian Dimensi Spiritual dalam Logoterapi. *Tajdid*, 20(1).
- Asfahan. (2024). *Data dan Sebaran Kasus Skizofrenia RI*.
- Astaningtias, N. M. I. N., Widiati, A., Utami, N. M. S. N., Aryanata, N. T., & Andhini, L. P. R. (2021). Korban Bom Bali Menemukan Kembali Makna Hidup. *UNBI MEGABDI*, 2(1). <http://ejournal.unbi.ac.id/index.php/UNBIMengabdi>
- Ausrianti, R., & Andayani, R. P. (2023). Gambaran Makna Hidup Pasien Ca Mamae yang Menjalani Kemoterapi dan Mengalami Harga Diri Rendah. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(1), 11–18.
- Azhari, S. H. (2023). Penyakit Skizofrenia: Faktor Penyebab, Gejala Klinis, Diagnosis, Penanganan, dan Pendekatan Rehabilitasi Sosial. *Central Publisher*, 1(11). <https://doi.org/10.60145/jcp.v1i11.242>
- Bastaman, H. D. (1996). *Meraih Hidup Bermakna: Kisah Pribadi dengan Pengalaman Tragis*. Paradigma.
- Bastaman, H. D. (2007). *Logoterapi: Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Raja Grafindo Persada.
- Cantika, P. R., & Nadhirah, Y. F. (2025). Pemulihan ODGJ Skizofrenia melalui Pendekatan Bio-Psiko-Sosial dan Spiritualitas: Studi Kasus. *AL-IRSYAD: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 7(2), 137.
- Cholilah, I. R., & Nurmaidah, S. (2022). Kebermaknaan Hidup Perempuan Single Parent: Studi Fenomenologis Pada Perempuan Single Parent di Daerah Jenggawah Kabupaten Jember. *Al-Tatwir*, 9(1). <http://altatwir.uinkhas.ac>
- Creswell, J. W. (2023). *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran (IV)*. Pustaka Belajar.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2022). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches (Sixth)*. SAGE Publications, Inc.

- Dara, R. A. (2024). *Kebermaknaan Hidup Mahasiswa Psikologi yang Melakukan Self-Harm* [Universitas Malikussaleh]. <https://rama.unimal.ac.id/id/eprint/752/>
- Dewi, M. A. K., & Sukmayanti, L. S. M. K. (2020). Dukungan Sosial Dan Skizofrenia. *Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(3), 2720–8958. <https://doi.org/10.24014/pib.v%vi%i.9919>
- Diniari, N. K. S. (2017). Logoterapi: Sebuah Pendekatan untuk Hidup Bermakna. *RSUP Sanglah Denpasar*.
- Ekanata, B. A., Dahlia, F., & Setiyadi, D. (2025). Penerapan Konseling Islami Berbasis Teori Imam Al-Ghazali dalam Meningkatkan Makna Hidup Generasi Z. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 15(1), 15–28. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v15i1.22271>
- Fatimah, S. L., & Soleh, A. K. (2025). Agama dan Makna Hidup dalam Perspektif Logoterapi Viktor Frankl. *Maliki Interdisciplinary Journal (MIJ)*, 3(6), 1018–1024. <http://urj.uin-malang.ac.id/index.php/mij/index>
- Fauziah, M., Setyowati, A., Saputra, W. N. E., Lia, A. R., & Aprilinsia, V. (2023). Pengembangan dan Validitas Inventori Makna Hidup. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 7(1), 42–49. <https://doi.org/10.30653/001.202371.253>
- Febrianti, D., Surwaningsih, Nuryani, R., Muliani, N., Wijayanti, E. S., Tanan, R., Ikhwanudin, Anipah, Mulia, M., Yudhawati, N. S., & Kusuma, M. D. S. (2025). *Buku Ajar: Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Psikososial* (P. I. Daryaswanti, Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ferianti, L., Hamim, N., & Salam, A. Y. (2024). Hubungan Perceived Stigma dengan Kualitas Hidup Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia di Wilayah Kecamatan Gucialit. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(11). <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Frankl, V. E. (2004). *On the Theory and Therapy of Mental Disorders: An Introduction to Logotherapy and Existential Analysis* (J. M. Dubois, Tran.). Brunner-Routledge.
- Frankl, V. E. (2014). *The Will to Meaning: Foundations and Applications of Logotherapy*. Penguin Group.
- Frankl, V. E. (2019). *The Doctor and the Soul: From Psychotherapy to Logotherapy* (Richard & C. Winston, Trans.). Vintage Books.
- Frankl, V. E. (2022). *Seni Penyembuhan Diri* (Yus R., Ed.; B. D. Hananto, Tran.). IRCiSoD.
- Frankl, V. E. (2025). *Man's Search for Meaning* (A. Fitriani, Ed.). Noura Books.
- Freska, Ns. W. (2023). *Dampak Stigma terhadap Kualitas Hidup Penderita Skizofrenia* (D. Larasati, Ed.). Mitra Edukasi Negeri.
- García-Alandete, J., Rodriguez, S. P., & Marco, J. H. (2021). Differences in the Meaning in Life of Patients Diagnosed with Mental Disorders. *Universitas Psychologica*, 20. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy20.dmlp>

- Halid, J., Naharia, M., & Mandang, J. H. (2022). Studi tentang Makna Hidup Istri sebagai Caregiver bagi Suami Penderita Skizofrenia di Kota Ternate Maluku Utara. *Psikopedia*, 3(4).
- Henriksen, M. G., Englander, M., & Nordgaard, J. (2022). Methods of Data Collection in Psychopathology: The Role of Semi-structured, Phenomenological Interviews. In *Phenomenology and the Cognitive Sciences* (Vol. 21, Number 1, pp. 9–30). Springer Science and Business Media B.V. <https://doi.org/10.1007/s11097-021-09730-5>
- Hidayat, W. P., Clarasari, D. E., & Wardani, L. M. I. (2021). Menemukan Kebermaknaan Hidup. *Buletin KPIN: Konsorsium Psikologi Ilmiah Nusantara*. <https://buletin.k-pin.org/index.php/arsip-artikel/893-menemukan-kebermaknaan-hidup>
- Hutagalung, M. S. (2021). *Makna Hidup bagi Penderita Stroke dan Pentingnya Diet Stroke untuk Menunjang Proses Penyembuhan: Panduan Lengkap Stroke*. NUSAMEDIA.
- Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Indonesia. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Khoirudin, A. (2021). *Menemukan Makna Hidup* (A. Khoirudin, Ed.). Jejak Publisher.
- Kiriwenno, E., Noya, A., Asmin, E., & Pesurnay, Y. (2021). Makna Hidup Penderita HIV/AIDS. *Molucca Medica*, 14(1).
- Kusdiyati, S., & Fahmi, I. (2022). *Observasi Psikologi* (N. N. Muliawati, Ed.; 6th ed.). PT. Remaja Rosdakarya.
- Laia, N. A. W., & Fahmi Irfanudin. (2024). Portrait of the Meaning of Life of Schizophrenia Survivors at Lentera Harmoni Jiwa Foundation (LEMJIWA) Yogyakarta. *Journal of Islamic Communication and Counseling*, 4(1), 27–37. <https://doi.org/10.18196/jicc.v4i1.84>
- Lysaker, P. H., & Klion, R. E. (2018). *Recovery, Meaning-Making, and Severe Mental Illness: A Comprehensive Guide to Metacognition Reflection and Insight Therapy*. Routledge. <https://books.google.co.id/books?id=dlk6DwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Maslim, R. (2019). *Diagnosis Gangguan Jiwa: Rujukan Ringkas dari PPDGJ-III DSM-5 ICD-11*. Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya.
- Maulana, A. A. (2025). *Pengaruh Rasa Bersyukur terhadap Kebermaknaan Hidup pada Guru Anak Berkebutuhan Khusus*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Mediola, F., Marchira, C. R., & Pratiti, B. (2019). *Hubungan antara Stigma-Devaluasi Keluarga dan Fungsi Peran pada Pasien Skizofrenia di Daerah Istimewa Yogyakarta* [Universitas Gadjah Mada Yogyakarta]. <https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/170987>

- Putri, S. M., Wahyuni, E., & Pribadi, E. T. (2025). The Process of Self-Acceptance in Patients With Paranoid Schizophrenia. *The 4th International Conference on Sustainable Health Promotion (ICOSHPRO)*, 135–146.
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldana, J. (2014). *Qualitative Data Analysis: a Methods Sourcebook* (3rd ed.). SAGE Publications, Inc.
- Mokodaser, D. (2025). *Berjalan di Tengah Badai: Menemukan Kekuatan dan Ketenangan di dalam Penderitaan*. Penerbit ANDI.
- Muhamad, N. (2024, July 17). *Yogyakarta Punya Kasus Skizofrenia Tertinggi Nasional*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/6697988258513/yogyakarta-punya-kasus-skizofrenia-tertinggi-nasional>
- Nadirah, Pramana, A. D. R., & Zari, N. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mix Method (Mengelola Penelitian dengan Mendeley dan Nvivo)*. CV Azka Pustaka. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Yet9EAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=nvivo+adalah&ots=Y90ni-1ZmN&sig=EY2ZpBzNEYY9jAXvAQfrnd16MjM&redir_esc=y#v=onepage&q=nvivo%20adalah&f=false
- Nainiti, H. D. R., Damayanti, Y., & Ratu, F. (2024). Makna Hidup Penyandang Disabilitas Fisik Akibat Kecelakaan. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 6(4), 1484–1496. <https://doi.org/10.34007/jehss.v6i4.2125>
- Nurazizah, S. H. (2024). *Kebermaknaan Hidup Pada Remaja Korban Kekerasan Seksual Di Yayasan Rodhiyah Rumah Aman Kota Kediri [IAIN KEDIRI]*. <https://etheses.iainkediri.ac.id/14472/>
- Prahastia, K. P., & Ambarini, T. K. (2022). Makna Hidup Penderita Skizofrenia Pasca Rawat Inap. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 1(3).
- Purnama, D. A. (2021). *Pembaruan Logoterapi Viktor Frankl: Pencarian Makna Hidup melalui Interpretasi Hermeneutika Naratif Restoratif*. Kanisius.
- Qori'ah, H. S., & Ningsih, Y. T. (2021). Gambaran Makna Hidup pada Beberapa Kalangan Masyarakat di Indonesia: Kajian Literatur. *Jurnal Riset Psikologi*.
- Quran Surat Adz-Dzariyat Ayat 56*. (n.d.). NU Online. Retrieved May 8, 2026, from <https://quran.nu.or.id/adz-dzariyat/56>
- Quran Surat Al-'Ankabut Ayat 2*. (n.d.). Quran Dot Com. Retrieved May 8, 2026, from <https://quran.com/al-ankabut/2>
- Quran Surat Al-Fajr Ayat 27*. (n.d.). NU Online. Retrieved May 8, 2026, from <https://quran.nu.or.id/al-fajr/27>
- Quran Surat Al-Fajr Ayat 28*. (n.d.). NU Online. Retrieved May 8, 2026, from <https://quran.nu.or.id/al-fajr/28>
- Quran Surat Al-Fajr Ayat 29*. (n.d.). NU Online. Retrieved May 8, 2026, from <https://quran.nu.or.id/al-fajr/29>
- Quran Surat Al-Fajr Ayat 30*. (n.d.). NU Online. Retrieved May 8, 2026, from <https://quran.nu.or.id/al-fajr/30>

- Quran Surat An-Nahl Ayat 78*. (n.d.). Quran Dot Com. Retrieved May 8, 2026, from <https://quran.com/16>
- Rahma, A. N., Rusydi, & Suhendrik. (2024). Nilai-Nilai Pendidikan Akhlak (Tela'ah Tafsir Al-Mishbah Karya Muhammad Quraish Shihab dalam Surat Al-Insyirah Ayat 1-8). *Journal Islamic Pedagogia*, 4(1), 74–81. <https://doi.org/10.31943/pedagogia.v4i1.104>
- Razkia, D., Safitri, A., & Santoso. (2021). Menemukan Makna Hidup dengan Forgiveness: Studi pada Siswa Binaan Remaja di Lembaga Permayarakatan Anak Pekanbaru. *Psychopolytan : Jurnal Psikolog*, 4(2).
- Rossmann, G. B., & Rallis, S. F. (2020). An Introduction to Qualitative Research: Learning in the Field. In *An Introduction to Qualitative Research: Learning in the Field*. SAGE Publications, Inc. <https://doi.org/10.4135/9781071802694>
- Rudianto, P. (2025). *Metodologi Penelitian: Mix Method dengan Menggunakan Smartpls dan Nvivo*. Tujuh Pustaka Penerbit. https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Mix_Method_Menggun/MtyXEQAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=nvivo+adalah&pg=PA57&printsec=frontcover
- Saavedra, J., López, M., Gonzáles, S., & Cubero, R. (2016). Does Employment Promote Recovery? Meanings from Work Experience in People Diagnosed with Serious Mental Illness. *PubMed*, 40(3). <https://doi.org/10.1007/s11013-015-9481-4>
- Sadewo, R. A. (2023). *Kebermaknaan Hidup dalam Perspektif Logoterapi Viktor E. Frankl pada Kehidupan Para Habaib (Studi Kasus pada Habaib di Kota Pasuruan)*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Sadikin, B. G. (2025). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Safaria, T., & Rahardi, K. (2004). *Menjadi Pribadi Berprestasi: Strategi Kerasan Kerja di Kantor*. Grasindo.
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kualitatif* (S. Y. Suryandari, Ed.; 4th ed.). Alfabeta.
- Suripto. (2023). *Program Aplikasi New NVIVO untuk Analisis Penelitian Kualitatif* (Y. Kartika, Ed.). Gadjah Mada University Press. https://www.google.co.id/books/edition/Program_Aplikasi_New_Nvivo_untuk_Analisi/_c6pEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=nvivo+adalah&pg=PA2&printsec=frontcover
- Sutopo, A. H. (2022). *Analisis Kualitatif dengan NVIVO*. TOPAZART. https://www.google.co.id/books/edition/Analisis_Kualitatif_dengan_NVivo_Open_en/P7uHEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=nvivo+adalah&pg=PR5&printsec=frontcover
- Teetharatkul, T., & Pitanupong, J. (2022). Good Medication Adherence and its Association with Meaning in Life among Thai Individuals with Schizophrenia. *Journal of Health Science and Medical Research*, 40(5), 533–541. <https://doi.org/10.31584/jhsmr.2022864>

- Utami, D. D. (2019). Makna Hidup Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi. *Acta Psychologia*, 1(1), 23–33. <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>
- Utomo, K. D. M. (2024). Mencegah Bunuh Diri dengan Mengembangkan Makna Hidup Menurut Victor Frankl. *Prosiding Seri Filsafat Teologi*, 34(33), 148–167. <https://doi.org/10.35312/serifilsafat.v34i33.248>
- Vélez, S. C., Puerta, E. J., Gómez, V. V., Vásquez, M. Z., & Rodríguez, J. S. M. (2025). El Sentido de Vivir con Esquizofrenia: una Mirada Existencial. *Ciencia y Academia*, 6. <https://doi.org/10.21501/2744838x.5004>
- Vergiana P, N. K. A. C., & Suarya, L. M. K. S. (2023). Makna Hidup Perempuan Bali Penyintas Kanker Payudara. *Jurnal Psikologi Udayana*, 10(1), 232–243. <https://doi.org/10.24843/JPU/2023.v10.i01.p03>
- Widayati, D., Arik Susmiatin, E., & Yana Priandani, F. (2023). *Dukungan Keluarga dan Fungsi Sosial Penderita Skizofrenia*. 02(03), 2963–1343. <https://spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKESNas/index.php/MOO>
- World Health Organization. (2022). *Schizophrenia*.
- Wulandari, N. S., Karneli, Y., & Netrawati, N. (2024). Konseling Eksistensial untuk Perubahan Makna Hidup pada Korban Pelecehan Seksual. *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 5(1), 111–117. <https://doi.org/10.31943/counselia.v5i1.104>
- Yudhantara, D. S., & Istiqomah, R. (2018). *Sinopsis Skizofrenia*. Universitas Brawijaya Press. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ZOJqDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR5&dq=penegakkan+skizofrenia&ots=twu8kZ8Gvz&sig=aHm8EGrYZqNkRkOpbgYzTy4hydg&redir_esc=y#v=onepage&q=penegakkan%20skizofrenia&f=false