

***TAZKIYAH AL-NAFS* DALAM QS. AL-SHAMS [91]: 7–10 MENUJU
KONSTRUKSI KEBAHAGIAAN QUR’ANI: STUDI TAFSIR *TAHLILI*
PERSPEKTIF TEORI AKTUALISASI DIRI ABRAHAM MASLOW**

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Magister Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

Ikhlil Nasrullah
NIM. 02240524009

**PROGRAM MAGISTER ILMU AL-QUR’AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Iklil Nasrullah

NIM : 02240524009

Fakultas/ Prodi : Magister Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Judul Tesis : "TAZKIYAH AL-NAFS DALAM QS. AL-SHAMS [91]:
7-10 MENUJU KONSTRUKSI KEBAHAGIAAN
QUR'ANI: STUDI TAFSIR *TAHLILI* PERSPEKTIF
TEORI AKTUALISASI DIRI ABRAHAM MASLOW"

Dengan sungguh-sungguh menyatakan, tesis ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 11 Juni 2026

Saya yang menyatakan,



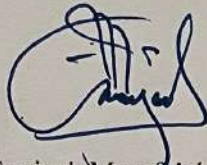
Iklil Nasrullah

NIM. 02240524009

PERSETUJUAN PEMBIMBING

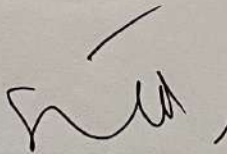
Tesis berjudul "*TAZKIYAH AL-NAFS* DALAM QS. AL-SHAMS [91]: 7-10 MENUJU KONSTRUKSI KEBAHAGIAAN QUR'ANI: STUDI TAFSIR *TAHLILI* PERSPEKTIF TEORI AKTUALISASI DIRI ABRAHAM MASLOW" yang ditulis oleh Iklil Nasrullah ini telah disetujui pada tanggal 11 Juni 2026.

Oleh
PEMBIMBING I



Dr. Hj. Suqiyah Musafa'ah., M.Ag.
NIP. 196303271999032001

PEMBIMBING II



Dr. Muh. Sholihuddin, M.H.I.
NIP. 197707252008011009

PENGESAHAN TIM PENGUJI TESIS

Tesis berjudul “*Tazkiyah Al-Nafs* Dalam QS. Al-Shams [91]: 7–10 Menuju Konstruksi Kebahagiaan Qur’ani: Studi Tafsir *Tahlili* Perspektif Teori Aktualisasi Diri Abraham Maslow” yang ditulis Ikil Nasrullah telah diuji dalam Ujian Tesis pada tanggal

Tim Penguji:

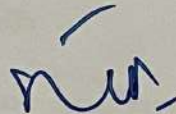
1. Dr. Hj. Suqiyah Musafa’ah., M.Ag.
NIP. 196303271999032001

(Ketua Penguji) :.....



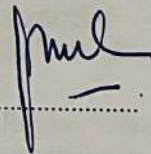
2. Dr. Muh. Sholihuddin, M.H.I.
NIP. 197707252008011009

(Sekretaris) :.....



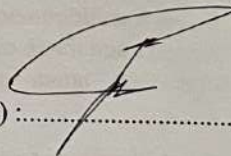
3. Dr. Hj. Nurul Asiya Nadhifah, M.H.I.
NIP. 197504232003122001

(Penguji Utama) :.....



4. Dr. Fejrian Yazdajird Iwanebel, M.Hum.
NIP. 199003042015031004

(Penguji) :.....



Surabaya, 29 Juni 2026



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP. 1970081320050110

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Iklil Nasrullah
NIM : 02240524009
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin/Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir
Email address : iklilnasrullah8@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☐ Sekripsi ☒ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

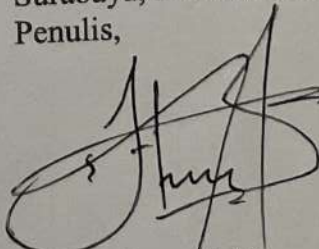
**Tazkiyah Al-Nafs Dalam QS. Al-Shams [91]: 7-10 Menuju Konstruksi
Kebahagiaan Qur'ani: Studi Tafsir Tahlili Perspektif Teori Aktualisasi Diri
Abraham Maslow**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juni 2026
Penulis,



(Iklil Nasrullah)

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya krisis makna hidup (*meaning crisis*) dan gangguan kesehatan mental di era kontemporer, yang membuktikan bahwa kemajuan material tidak berbanding lurus dengan kebahagiaan autentik. Psikologi modern umumnya mereduksi kebahagiaan pada dimensi hedonik dan kepuasan subjektif semata. Di sisi lain, teori aktualisasi diri Abraham Maslow dalam psikologi humanistik menawarkan konsep pengembangan potensi diri, namun dinilai memiliki keterbatasan karena ruang lingkup analisisnya yang bersifat antroposentris. Penelitian ini bertujuan untuk merekonstruksi konsep tersebut dengan merumuskan konstruksi kebahagiaan Qur'ani yang berbasis pada konsep *tazkiyah al-nafs* dalam QS. Al-Shams [91]: 7–10. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif berbasis kepustakaan (*library research*) dengan menerapkan pendekatan tafsir *tahliili* untuk menganalisis ayat secara mendalam, yang kemudian didialogkan secara kritis-dialogis dengan teori aktualisasi diri dan transendensi diri Abraham Maslow. Hasil dan temuan penelitian ini menunjukkan bahwa QS. Al-Shams [91]: 7–10 membangun struktur antropologi Qur'ani yang menegaskan bahwa jiwa manusia memiliki potensi ganda yang dinamis, yaitu *fujūr* (keburukan) dan *taqwā* (kebaikan). Kebahagiaan hakiki (*al-falāḥ*) diperoleh melalui tahapan integratif *tazkiyah al-nafs* yang meliputi *takhliyah* (purifikasi batin), *tahliyah* (kultivasi moral), dan *tajallī* (pencerahan spiritual). Implikasi teoretis dari penelitian ini menawarkan rekonstruksi model kebahagiaan holistik transenden-integratif yang melampaui sekat aktualisasi diri barat, sementara implikasi praktisnya memberikan kontribusi alternatif bagi pengembangan model konseling, psikologi Islam, serta penanganan krisis eksistensial manusia modern.

Kata Kunci: *Tazkiyah al-Nafs*, QS. Al-Shams [91]: 7-10, Kebahagiaan Qur'ani, Aktualisasi Diri, Abraham Maslow.

ABSTRACT

*This research is motivated by the rise of the meaning crisis and mental health disorders in the contemporary era, proving that material advancement does not directly correlate with authentic happiness. Modern psychology generally reduces happiness to hedonic dimensions and subjective satisfaction. On the other hand, Abraham Maslow's self-actualization theory in humanistic psychology offers the concept of potential development, yet it is considered limited due to its anthropocentric framework. This study aims to reconstruct this concept by formulating a Qur'an-based construction of happiness rooted in the concept of tazkiyah al-nafs in QS. Al-Shams [91]: 7–10. The research method employed is a qualitative library research applying the *taḥlīlī* exegesis approach to analyze the verses profoundly, which is then critically dialogued with Abraham Maslow's self-actualization and self-transcendence theories. The results and findings of this study indicate that QS. Al-Shams [91]: 7–10 establishes a dynamic dualistic structure of the human soul, consisting of *fujūr* (evil inclination) and *taqwā* (good inclination). Authentic happiness (*al-falāḥ*) is achieved through integrative stages of tazkiyah al-nafs, which include *takhliyah* (inner purification), *tahliyah* (moral cultivation), and *tajallī* (spiritual illumination). The theoretical implication of this research offers a reconstruction of a transcendent-integrative holistic happiness model that surpasses Western self-actualization, while its practical implication provides an alternative contribution to the development of Islamic counseling, Islamic psychology models, and addressing the existential crises of modern humans.*

Keywords: *Tazkiyah al-Nafs, QS. Al-Shams [91]: 7-10, Qur'anic Happiness, Self-Actualization, Abraham Maslow.*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI TESIS.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
F. Kerangka Teori.....	8
G. Penelitian Terdahulu.....	13
H. Metode Penelitian.....	18
I. Sistematika Pembahasan.....	21
BAB II TEORI AKTUALISASI DIRI DALAM PSIKOLOGI HUMANISTIK	22
A. Pengertian Aktualisasi Diri.....	22
B. Biografi Intelektual Abraham Maslow.....	24
C. Sejarah dan Perkembangan Psikologi Humanistik.....	26
D. Teori Hierarki Kebutuhan.....	27
E. Konsep <i>Self-actualization</i> (Aktualisasi Diri).....	30

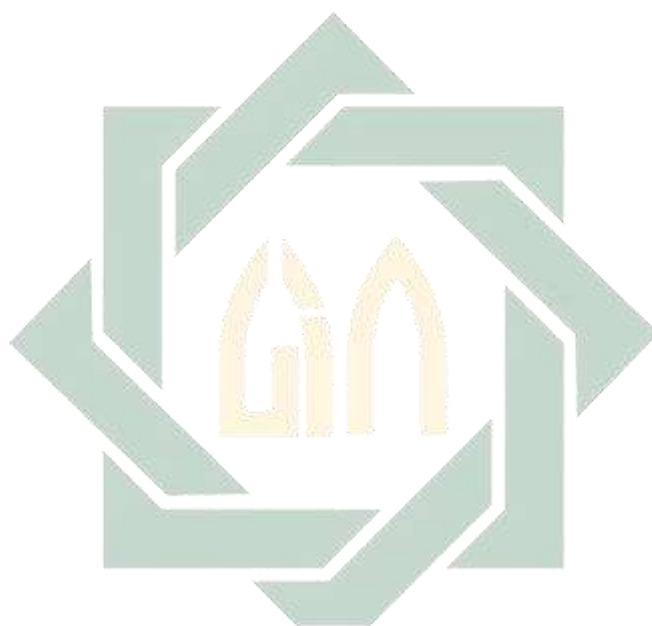
F.	Konsep <i>Self-Transcendence</i>	31
BAB III TAZKIYAH AL-NAFS DAN IMPLEMENTASI TAFSIR TAHLILI QS. AL-SHAMS [91]: 7-10		35
A.	Pengertian <i>Tazkiyah al-Nafs</i>	35
B.	<i>Tazkiyah al-Nafs</i> dan Kebahagiaan Dalam Al-Qur'an.....	38
1.	Ayat-ayat tentang Kebahagiaan (Inventarisasi dan Eksplorasi <i>Tahlili</i>).....	38
2.	Analisis Kebahasaan QS. Al-Shams [91]: 7-10.....	43
3.	Penafsiran Ulama Klasik terhadap QS. Al-Shams [91]: 7-10.....	45
4.	Penafsiran Ulama Kontemporer terhadap QS. Al-Shams [91]: 7-10	59
5.	Titik Temu Penafsiran Ulama Klasik dan Kontemporer.....	70
BAB IV ANALISIS DAN KONSTRUKSI KEBAHAGIAAN QUR'ANI		71
A.	Penafsiran QS. Al-Shams [91]: 7-10 dalam Pendekatan Tafsir <i>Tahlili</i> serta Implikasinya terhadap Konsep <i>Tazkiyah al-Nafs</i>	72
1.	Sintesis Hasil Penafsiran Klasik dan Kontemporer.....	72
2.	Komparasi Penafsiran QS. Al-Shams [91]: 7-10.....	72
3.	Penegasan Makna <i>Tazkiyah al-Nafs</i>	74
4.	Implikasi terhadap Konsep Kebahagiaan.....	75
B.	Konstruksi Kebahagiaan Qur'ani Berbasis <i>Tazkiyah al-Nafs</i> dalam Perspektif Teori Aktualisasi Diri Abraham Maslow.....	77
1.	Rekonstruksi Konsep Kebahagiaan Qur'ani Berdasarkan Hasil Tafsir	77
2.	Formulasi Struktur Kebahagiaan Qur'ani.....	80
3.	Pendalaman Relasi <i>Fujūr</i> , <i>Taqwā</i> , <i>Tazkiyah</i> dan <i>Falāḥ</i>	83
4.	Dialog dengan Teori Aktualisasi Diri Abraham Maslow.....	88
a)	Dialog Kritis antara <i>Tazkiyah al-Nafs</i> dan Aktualisasi Diri.....	89
1).	Titik Temu Konseptual antara <i>Tazkiyah al-Nafs</i> dan Aktualisasi Diri.....	89
2).	Perbedaan Epistemologis dan Orientasi Tujuan.....	90
3).	Analisis Kritis terhadap Teori Aktualisasi Diri.....	90
b)	Pengayaan Konseptual (Kontribusi Penelitian).....	91
5.	Implikasi Teoretis dan Praktis Konsep Kebahagiaan Qur'ani Berbasis <i>Tazkiyah al-Nafs</i>	93
a).	Implikasi Teoretis.....	94

1) Penguatan Konsep Kebahagiaan dalam Perspektif Qur'ani	94
2) Integrasi Tafsir dan Psikologi	94
3) Rekonstruksi Model Kebahagiaan Holistik	94
4) Kontribusi terhadap Kajian Tafsir <i>Tahlili</i>	95
b). Implikasi Praktis	95
1) Implikasi dalam Pendidikan Islam	95
2) Relevansi dalam Konseling dan Psikologi Islam	96
3) Relevansi Sosial	96
BAB V: PENUTUP	98
A. Kesimpulan	98
1. Penafsiran QS. Al-Shams [91]: 7–10 dan Implikasinya terhadap Konsep <i>Tazkiyah al-Nafs</i>	98
2. Konstruksi Kebahagiaan Qur'ani Berbasis <i>Tazkiyah al-Nafs</i> dalam Perspektif Teori Aktualisasi Diri	98
B. Saran	99
1. Saran Akademik	99
2. Saran Kritis	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	107
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	120

---Pemisah Halaman---

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
3.1.	Klasifikasi Semantik Istilah Kebahagiaan dalam Al-Qur'an.	43
4.1	Komparasi Penafsiran	73
4.2	Kebahagiaan yang integratif	92



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Hierarki Kebutuhan Abraham Maslow	29
4.1	Formulasi struktur kebahagiaan Qur'ani	81
4.2	Model Struktur Kebahagiaan Qur'ani Berbasis <i>Tazkiyah al-Nafs</i>	83
4.3	Model Relasi <i>Fujūr – Taqwā – Tazkiyah – Falāḥ</i>	86



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Zaid, Nasr Hamid. *Tekstualitas Al-Qur'an: Kritik Terhadap Uhumul Qur'an*. Terj. Khoiron Nahdliyyin. Yogyakarta: LKiS, 2001.
- Affandi, Bisri. "Shaykh Ahmad al-Shurkati: His Role in al-Irshad Movement." Tesis -- McGill University, Montreal, 1976.
- Al-Attas, Syed Muhammad Naquib. *The Nature of Man and the Psychology of the Human Soul*. Kuala Lumpur: ISTAC, 1990.
- Al-Aṣḥānī, Al-Rāghib. *Mufradāt Alfāz al-Qur'ān*. Beirut: Dār al-Qalam, 2009.
- Al-Baghawi, Abu Muhammad Al-Husain bin Mas'ud. *Ma'alim at-Tanzil fi Tafsir al-Qur'an*, Jilid 4. Ed. Muhammad Abdullah Al-Nimr, Utsman Jumu'ah Dhamiriyyah, dan Sulaiman Muslim Al-Harsy. Riyadh: Dar Thaybah, 1997.
- Al-Farmawi, 'Abd al-Ḥayy. *Al-Bidāyah fi al-Tafsīr al-Mawḍū'ī*. Kairo: Dār al-Ṭibā'ah wa al-Nashr al-Islāmiyyah, 1977.
- Al-Ghazālī. *Iḥyā' 'Ulūm al-Dīn*. Beirut: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2005.
- Al-Maraghi, Ahmad Mushthafa. *Tafsir al-Maraghi*, Jilid 13. Kairo: Maktabah Muthba'ah Mushthafa al-Babi al-Halabi, 1946.
- Al-Qurṭubī. *Al-Jāmi' li Ahkām al-Qur'ān*. Beirut: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2006.
- Al-Sakhawī. *Al-Maqasid al-Hasanah fi Bayan Katsir min al-Ahadits al-Musytaharah 'ala al-Alsinah*. t.p., t.th.
- Al-Ṭabarī. *Jāmi' al-Bayān 'an Ta'wīl Āy al-Qur'ān*. Beirut: Dār al-Fikr, 2001.
- Al-Ṭabarī. *Jāmi' al-Bayān fi Ta'wīl al-Qur'ān*, Juz 24. Beirut: Mu'assasah al-Risalah, 2000.
- Amin. "Tazkiyat al-Nafs dalam Tafsir Al-Azhar." *Quranicum*, Vol. 06, Nomor 1 (Januari, 2025).
- Anwar, Rasihan. *Melacak Unsur-unsur Israilliyat dalam Tafsir al-Tabari dan Ibn Kasir*. Bandung: Pustaka Setia, 1949.

- Aprilia, et al. "Tazkiyah al-Nafs dalam Al-Qur'an." *Tazkir*, Vol. 12, No. 01 (Maret, 2024).
- Asyur, Muhammad Tahir Ibn. *Al-Tahrir wa al-Tanwir*, Juz 30. Tunis: Dar Tunisiyah li al-Nashr, 1984.
- Badri, Malik. *Contemplation: An Islamic Psychospiritual Study*. London: International Institute of Islamic Thought, 2000.
- Baidan, Nashruddin dan Ernawati Aziz. *Metodologi Khusus Penelitian Tafsir*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2022.
- Deci, Edward L. dan Richard M. Ryan. "Hedonia, Eudaimonia, and Well Being." *Journal of Happiness Studies*, Vol. 09, No. 01 (March, 2008).
- Deci, Edward L. dan Richard M. Ryan. "Self-determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation." *American Psychologist*, Vol. 55, No. 01 (January, 2000).
- Dhahabī (al), Muḥammad Ḥusayn. *Al-Tafsīr wa al-Mufasssirūn*, Vol. 3. Kairo: Dār al-Kutub al-Ḥadīthah, 1962.
- Fauzan, Ahmad. "Tazkiyah al-Nafs dalam QS. Asy-Syams." *Jurnal Studi A-l Qur'an*, Vol. 18, Nomor 2 (Juli, 2022).
- Fathoni (Al), Ibnu Ahmad. *Biografi Tokoh Pendidik dan Revolusi Melayu: Buya Hamka*. Patani: t.p., 2015.
- Freud, Sigmund. *Introductory Lectures on Psychoanalysis*. New York: Norton, 1966.
- Hakim, Luthfi. "Analisis Tafsir QS. Asy-Syams." Tesis -- UIN Walisongo, Semarang, 2020.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1982.
- Hamka, Rusydi. *Pribadi dan Martabat Prof. Dr. Hamka*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1993.
- Hamzah, Yunus Amir. *Hamka Sebagai Pengarang Roman*. Jakarta: Puspita Sari Indah, 1993.
- Hidayat, Syarif. "Dualisme Potensi Manusia." *Jurnal Ushuluddin*, Vol. 29, Nomor 1 (Juni, 2021).

- Hodgson, Marshall. *The Venture of Islam I*. Chicago: The University of Chicago Press, 1974.
- Hoffman, Edward. *The Right to Be Human: A Biography of Abraham Maslow*. Los Angeles: Jeremy P. Tarcher, 1988.
- Ibn Kathīr. *Tafsīr al-Qur'ān al-'Azīm*. Beirut: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, 1998.
- Ibn Kathīr. *Tafsīr al-Qur'ān al-'Azīm*, Juz 8. Riyadh: Dar Tayyibah, 1999.
- Ibn Manẓūr. *Lisān al-'Arab*. Beirut: Dār Ṣādir, 1990.
- Isma'il, Muhammad Bakr. *Ibn Jarir al-Tabari Wa Manhajuhu Fi al-Tafsir*. Kairo: Dar al-Manar, 1991.
- Ismail, Faisal. "The Nahdlatul Ulama: Its Early History and Contribution to the Establishment of Indonesian State." *Journal of Indonesian Islam*, Vol. 05, No. 02 (December, 2011), 247-282.
- Kholish, Ahmad. "Pergeseran Orientasi Ideologi Keagamaan Kaum Priyai: Studi Konversi Paham Abangan-Santri Masyarakat Muslim Blitar." Disertasi - IAIN Sunan Ampel Surabaya, Surabaya, 2011.
- Kohlberg, Etan. "Imam and Community in the Pre-Ghayba Period." Dalam *Authority and Political Culture in Shi'ism*, ed. Said Amir Arjomand. Albany, NY: State University of New York Press, 1988, 25-53.
- Koenig, Harold G. "Religion, Spirituality, and Health." *Journal of Religion and Health*, Vol. 51, No. 02 (June, 2012).
- Laffan, Michael. *The Makings of Indonesian Islam: Orientalism and the Narration of a Sufi Past*. Princeton and Oxford: Princeton University Press, 2011.
- Madjid, Nurcholish. "Ibn Taymiyya on Kalam and Falsafa: A Problem of Reason and Revelation in Islam." Disertasi -- The University of Chicago, Chicago, 1984.
- Maslow, Abraham H. "A Theory of Human Motivation." *Psychological Review*, Vol. 50, No. 04 (July, 1943).
- Maslow, Abraham H. *Motivation and Personality*. New York: Harper & Row, 1954.

- Maslow, Abraham H. *Toward a Psychology of Being*. New York: Van Nostrand, 1968.
- Maslow, Abraham H. *The Farther Reaches of Human Nature*. New York: Viking Press, 1971.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2018.
- Musthofa, Muhammad. “Upaya Kontekstualisasi Hukum Islam di Indonesia.” Tesis -- IAIN Sunan Ampel, Surabaya, 2011.
- Najati, M. Utsman. *Psikologi dalam Al-Qur'an*. Bandung: Pustaka Setia, 2005.
- Nisa, Ulfatun Wahidatun dan Amal Fathullah Zarkasyi. “Islamic and Spirituality: Reevaluating Maslow’s Hierarchy for Self-actualization.” *Progresiva*, Vol. 13, No. 2 (Desember, 2024).
- Nur dan Ramyani. “Tazkiyah al-Nafs.” *Iqtirahaat*, Vol. 04, Nomor 2 (Desember, 2020).
- Nurhayati, Siti. “Aktualisasi Diri dan Kesejahteraan Psikologis.” *Jurnal Psikologi*, Vol. 15, No. 2 (Desember, 2020), 120–135.
- Nurrahim, Hifsa dan Iffaty Zamimah. “The Qur’an and Self-actualization.” *Takwil: Journal of Quran and Hadith Studies*, Vol. 2, No. 2 (Desember, 2023).
- Qutb, Sayyid. *Fī Zilāl al-Qur’ān*. Kairo: Dār al-Shurūq, 2003.
- Rāzī (al), Fakhr al-Dīn. *Tafsīr al-Kabīr*. Beirut: Dār al-Fikr, 2000.
- Rogers, Carl R. *On Becoming a Person*. Boston: Houghton Mifflin, 1961.
- Rahmah, Siti. “Konsep Aktualisasi Diri dalam Perspektif Psikologi Islam.” Tesis -- UIN Sunan Kalijaga, Yogyakarta, 2021.
- Ryff, Carol D. dan Burton H. Singer. “The Contours of Positive Human Health.” *Psychological Inquiry*, Vol. 09, No. 1 (February, 1998).
- Ryff, Carol D. “Psychological Well-Being Revisited.” *Psychotherapy and Psychosomatics*, Vol. 83, No. 1 (January, 2014).
- Schultz, Duane P. dan Sydney Ellen Schultz. *Theories of Personality*. Boston: Cengage Learning, 2017.

- Schultz, Duane P. dan Sydney Ellen Schultz. *Theories of Personality*, 10th ed. Boston: Wadsworth, 2013.
- Seligman, Martin E. P. *Authentic Happiness*. New York: Free Press, 2002.
- Seligman, Martin E. P. dan Mihaly Csikszentmihalyi. "Positive Psychology: An Introduction." *American Psychologist*, Vol. 55, No. 01 (January, 2000).
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Shihab, M. Quraish. *Wawasan Al-Qur'an: Tafsir Maudhu'i atas Berbagai Persoalan Umat*. Jakarta: Lentera Hati, 2007.
- Shihab, M. Quraish. *Kaidah Tafsir*. Jakarta: Lentera Hati, 2013.
- Skinner, B. F. *Science and Human Behavior*. New York: Free Press, 1953.
- Snyder, C. R. & Shane J. Lopez. *Positive Psychology: The Scientific and Practical Explorations of Human Strengths*. California: Sage Publications, 2007.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Waterman, Alan S. "Two Conceptions of Happiness: Hedonia and Eudaimonia." *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 64, No. 4 (April, 1993), 678–691.
- Wensink, A. J. "Kufr." *The First Encyclopaedia of Islam*, Vol. 7, ed. M. Th. Houtsma, et al. Leiden: E. J. Brill, 1987.
- Wong, Paul T. P. "Meaning-Centered Positive Psychology." *International Journal of Existential Psychology and Psychotherapy*, Vol. 5, No. 1 (January, 2014), 1–12.
- World Health Organization. *World Mental Health Report*. Geneva: WHO, 2022.
- Yusuf, M. Yunan. *Alam Pikiran Islam Pemikiran Kalam dari Khawarij ke Buya Hamka Hingga Hasan Hanafi*. Jakarta: Prenada Media Group, ceth. Ke 1, 2014.
- Yusuf, M. Yunan. *Corak Pemikiran Kalam Tafsir Al-Azhar Sebuah Telaah Atas Pemikiran Hamka Dalam Teologi Islam*. Jakarta: Penamadani, 2003.

- Zainiyati, Husniyatus Salamah. "Landasan Fondasional Integrasi Keilmuan di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dan UIN Sunan Ampel Surabaya." *Islamica*, Vol. 10, Nomor 1 (September, 2015), 248-276.
- Zed, Mustika. *Metode Penelitian Kepustakaan*, ed. ke-2. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2008.

