

**IMPLEMENTASI KONSELING ISLAM DENGAN
TAZKIYATUN NAFS UNTUK MENANGANI
KRISIS EKSISTENSIAL PADA ANAK
JALANAN DI PONDOK PESANTREN
KALAGA AL KAMAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh

Muhammad Azril Habib

04020322067



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Muhammad Azril Habib
NIM : 04020322067
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Islam dengan
Tazkiyatun Nafs untuk Menangani Krisis
Eksistensial Pada Anak Jalanan di Pondok
Pesantren Kalaga Al Kamal

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Menyetujui Pembimbing,

Surabaya, 3 Juni 2026

Dosen Pembimbing I:



Dr. Mierrina, M.Si., Psikolog.
NIP. 196804132014112001

Dosen Pembimbing II:



Prof. Dr. H. Abd. Syakur, M. Ag
NIP. 196607042003021001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Implementasi Konseling Islam dengan Tazkiyatun Nafs untuk
Menangani Krisis Eksistensial Pada Anak Jalanan di Pondok
Pesantrean Kalaga Al Kamal

SKRIPSI

Disusun Oleh
Muhammad Azril Habib
04020322067

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu
pada tanggal 18 Juni 2026

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Mhd. M.Si., Psikolog
NIP. 196804132014112001

Penguji II

Prof. Dr. H. Abd. Syakur, M.AG
NIP. 196607042003021001

Penguji III

Drs. H. Suwatah, M. Si.
NIP. 1964121520141111002

Penguji IV

Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I.,
M.Pd.I
NIP. 1979051772009011007

18 Juni 2026



Dr. Masy Choirul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP. 197110171998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Azril Habib

NIM : 04020322067

Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi /Bimbingan dan Konseling Islam

E-mail address : azrilhabib342@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

IMPLEMENTASI KONSELING ISLAM DENGAN TAZKIYATUN NAFS UNTUK

MENANGGANGANI KRISIS EKSISTENSIAL PADA ANAK JALANAN DI PONDOK

PESANTREN KALAGA AL KAMAL

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Juni 2026

Penulis

(Muhammad Azril Habib)

nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Muhammad Azril Habib, NIM 04020322067, 2026. Implementasi Konseling Islam Berbasis *Tazkiyatun Nafs* dalam Mengatasi Krisis Eksistensial pada Anak Jalanan di Pondok Pesantren Kalaga Al Kamal. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena krisis eksistensial yang dialami anak jalanan, yaitu kondisi kehilangan makna hidup, kekosongan batin, kebingungan identitas diri, serta melemahnya nilai-nilai spiritual akibat kondisi keluarga yang tidak harmonis dan pengalaman hidup di jalanan. Subjek penelitian adalah RN, remaja laki-laki berusia 14 tahun yang telah menjalani kehidupan jalanan di Sidoarjo sejak usia 12 tahun dan kini berstatus santri di Pondok Pesantren Kalaga Al Kamal, Desa Denanyar, Kabupaten Jombang.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses dan hasil implementasi konseling Islam berbasis *Tazkiyatun Nafs* dalam mengatasi krisis eksistensial pada anak jalanan. Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara semi-terstruktur, observasi, dan dokumentasi. Konseling dilaksanakan dalam tujuh pertemuan selama kurang lebih dua belas minggu dengan menerapkan tiga tahapan utama *Tazkiyatun Nafs*, yaitu Takhalli (pembersihan jiwa dari sifat-sifat negatif), Tahalli (pengisian jiwa dengan nilai-nilai positif), dan Tajalli (pemancaran nilai-nilai spiritual dalam perilaku sehari-hari).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi konseling Islam berbasis *Tazkiyatun Nafs* berhasil memberikan perubahan yang signifikan pada kondisi psikologis, spiritual, dan sosial konseli. Konseli yang sebelumnya memandang hidup sebagai sesuatu yang kosong dan tanpa arah, kini memandang hidup sebagai amanah yang harus dijalani dengan sebaik-baiknya.

Kata Kunci: Konseling Islam, *Tazkiyatun Nafs*, Krisis Eksistensial, Anak Jalanan,

ABSTRACT

Muhammad Azril Habib, NIM 04020322067, 2026. Implementation of Islamic Counseling Based on Tazkiyatun Nafs in Overcoming Existential Crisis in Street Children at Pondok Pesantren Kalaga Al Kamal. Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah and Communication, Sunan Ampel State Islamic University Surabaya.

This research is motivated by the phenomenon of existential crisis experienced by street children, characterized by a loss of life meaning, inner emptiness, identity confusion, and the weakening of spiritual values due to dysfunctional family conditions and experiences of street life. The research subject is RN, a 14-year-old male adolescent who has been living on the streets in Sidoarjo since the age of 12 and is now a student (santri) at Pondok Pesantren Kalaga Al Kamal, Denanyar Village, Jombang Regency.

This study aims to describe the process and outcomes of implementing Islamic counseling based on Tazkiyatun Nafs in addressing existential crisis in street children. A descriptive qualitative approach was employed, with data collected through semi-structured interviews, observation, and documentation. The counseling was conducted over seven sessions spanning approximately twelve weeks, applying the three main stages of Tazkiyatun Nafs: Takhalli (purification of the soul from negative traits), Tahalli (filling the soul with positive values), and Tajalli (the manifestation of spiritual values in daily behavior).

The findings indicate that the implementation of Islamic counseling based on Tazkiyatun Nafs produced significant changes in the client's psychological, spiritual, and social condition. The client who previously viewed life as empty and directionless now regards life as a trust (amanah) to be lived with dedication.

Keywords: *Tazkiyatun Nafs*, Existential Crisis, Street Children

ABSTRAK

محمد عزريل حبيب، رقم الطالب 04020322067، 2026. تطبيق الإرشاد الإسلامي القائم على تربية النفس في التغلب على الأزمات الوجودية لدى أطفال الشوارع في مدرسة كالاغا الكمال الإسلامية الداخلية، برنامج دراسات الإرشاد والتوجيه الإسلامي، كلية الدعوة والاتصال، جامعة سونان أمبل الإسلامية الحكومية سورابايا

يستند هذا البحث إلى ظاهرة الأزمات الوجودية التي يعاني منها أطفال الشوارع، والمتثلة في فقدان معنى الحياة والفراغ الداخلي، واضطراب الهوية، وضعف القيم الروحية نتيجةً لظروف أسرية مضطربة وتجارب العيش في الشارع. موضوع البحث هو (ر.ن)، في يبلغ من العمر 14 عامًا، يعيش في شوارع سيدوارجو منذ أن كان في الثانية عشرة من عمره، وهو حاليًا طالب في مدرسة كالاغا الكمال الإسلامية الداخلية، قرية دينانيار، مقاطعة جومبانغ.

الطالب: ر.ن. يهدف هذا البحث إلى وصف عملية ونتائج تطبيق الإرشاد الإسلامي القائم على تربية النفس في التغلب على الأزمات الوجودية لدى أطفال الشوارع. استُخدم المنهج الوصفي النوعي، وشملت تقنيات جمع البيانات المقابلات شبه المنظمة والملاحظة والتوثيق. أُجري الإرشاد في سبع جلسات على مدار اثني عشر أسبوعًا تقريبًا، وطُبقت فيها ثلاث مراحل رئيسية: تربية النفس (تطهير النفس من الصفات السلبية)، والتطهير (ملء النفس بالقيم الإيجابية)، والتجلي (نشر القيم الروحية في السلوك اليومي).

أظهرت النتائج أن تطبيق الإرشاد الإسلامي القائم على تربية النفس قد أحدث تغييرات ملموسة في الحالة النفسية والروحية والاجتماعية للمستفيدين. في مرحلة التطهير، تمكن المستفيدين من تحديد وتحرير الأعباء العاطفية المكتوبة، كالغضب والحزن والخوف من عدم القدرة على التغيير واليأس. في مرحلة التجلي، بدأ المستفيدون من الإرشاد في ترسيخ عادة العبادة، وإدراك إمكاناتهم، وبناء آمال للمستقبل. وفي مرحلة التجلي تجلّت هذه التغييرات في سلوك ملموس: فقد أصبح المستفيدون أكثر انتظامًا في صلواتهم الخمس اليومية، وأكثر قدرة على ضبط انفعالاتهم، وأكثر تفاعلًا اجتماعيًا ضمن مجتمع المدرسة الإسلامية الداخلية، وأعادوا اكتشاف معنى وهدف حياتهم. أما المستفيدون الذين كانوا ينظرون إلى الحياة سابقًا على أنها فارغة وبلا هدف، فهم ينظرون إليها الآن على أنها أمانة يجب عيشها على أكمل وجه.

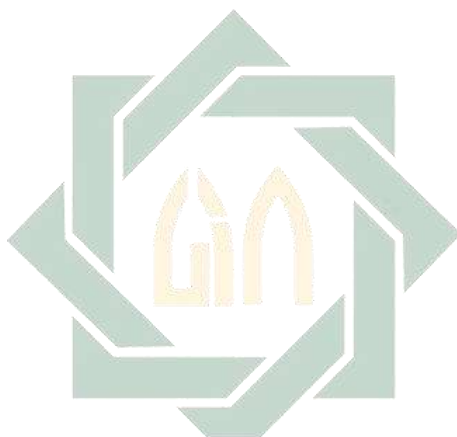
الكلمات المفتاحية: الإرشاد الإسلامي، تربية النفس، الأزمة الوجودية، أطفال الشوارع

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TRANSLITERASI	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat teoretis	10
2. Manfaat praktis.....	10
E. Definisi Konsep	11
1. Tazkiyatun Nafs.....	11
2. Konseling Islam dengan <i>Tazkiyatun Nafs</i>	11
3. Krisis Eksistensial.....	11
4. Anak Jalanan.....	12
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	14
A. Kerangka Teoretis	14
1. Konseling Islam.....	14
a. Pengertian Konseling Islam	14
b. Landasan Konseling Islam	16
c. Fungsi Konseling Islam.....	18
d. Prinsip Konseling Islam	19
2. Konseling Islam Berbasis Tazkiyatun Nafs.....	20
a. Pengertian Tazkiyatun Nafs	20
b. Manfaat Tazkiyatun Nafs	21
c. Landasan Tazkiyatun Nafs	22

d. Tahapan Tazkiyatun Nafs.....	24
3. Krisis Eksistensial.....	26
a. Pengertian Krisis Eksistensial	26
b. Faktor Penyebab Krisis Eksistensial	27
c. Indikator Krisis Eksistensial.....	29
4. Anak Jalanan.....	31
a. Pengertian Anak Jalanan	31
b. Karakteristik Anak Jalanan	31
5. Krisis Eksistensial pada Anak Jalanan	34
B. Penelitian Terdahulu	38
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	43
B. Subjek Penelitian	44
C. Jenis dan Sumber Data.....	44
1. Jenis Data.....	44
2. Sumber Data	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	45
1. Observasi	45
2. Wawancara	45
3. Dokumentasi.....	45
E. Teknik Validitas Data	46
F. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....	48
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	48
1. Deskripsi lokasi penelitian.....	48
2. Identitas Peneliti	48
3. Identitas Konselor.....	49
4. Deskripsi Konseli	49
B. Penyajian data	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data).....	71
1. Perspektif Teori	71
2. Perspektif Dakwah Islam.....	75
BAB V PENUTUP.....	79

A. Simpulan	79
B. Saran dan Rekomendasi.....	80
C. Keterbatasan Penelitian.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Abdurrahman. "Fungsi Dan Peran Konseling Islam Dalam Pendidikan." *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 1 (May 2019): 33–46.
- Abrahamov, Binyamin. *Ibn Al-Arabi's Fusus Al-Hikam: An Annotated Translation of "The Bezels of Wisdom"*. Routledge, 2015.
- Adzima, Fauzan, and Khairatun Hisaaniah. "Integritas Ajaran Al-Qur'an Dalam Konseling Islami Untuk Mengatasi Perilaku Menyimpang Pada Anak-Anak." *Conseils: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 4, no. 1 (2024): 82–91.
- Agustina, Dwi. "Kehidupan Anak Jalanan Dan Evaluasi Model Penanganannya: Studi Kritis Terhadap Pendekatan Kebijakan Sosial Anak Jalanan." *Jurnal Pendidikan Sosiologi Undiksha* 7, no. 2 (2025): 126–33.
- Ainiyah, Fitrotul, Kamelia Nailasari, and Ali Hasan Siswanto. "Teologi Sebagai Pencarian Makna: Rekonstruksi Teologi Islam Transformatif Berbasis Logoterapi Viktor Frankl Dalam Mengatasi Krisis Eksistensial Modern." *Millatuna: Jurnal Studi Islam* 3, no. 02 (2026): 253–63.
- Aisyah, Iis, and Eni Rindi Antika. "Ketahanan Psikologis Pada Anak Jalanan: Dasar Pengembangan Layanan Intervensi Bagi Konselor Komunitas." *QUANTA: Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan* 8, no. 1 (2024): 40–45.
- . "Ketahanan Psikologis Pada Anak Jalanan: Dasar Pengembangan Layanan Intervensi Bagi Konselor Komunitas." *QUANTA: Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan* 8, no. 1 (2024): 40–45.
- Anbiya, Ahmad Zainal. "Tazkiyatun Nafs dalam Mengembalikan Fitrah Manusia Modern." *Islamic*

- Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 7, no. 1 (May 2023): 133–48.
- ANDINI, PUTRI UTAMI. “Tazkiyatun Nafs Menurut Said Hawwa Dan Implikasinya Dalam Pembentukan Akhlak Mulia.” *Bandung Conference Series: Islamic Education Ученые: Universitas Islam Bandung (Unisba)* 4, no. 2 (2024): 460–68.
- Arrasyid, Arrasyid. “Konsep Kebahagiaan Dalam Tasawuf Modern Hamka.” *Refleksi Jurnal Filsafat Dan Pemikiran Islam* 19, no. 2 (2020): 205–20.
- Aslami, Hayu. “Konsep Tazkiyatun Nafs Dalam Kitab Ihya Ulumuddin Karya Imam Al-Ghazali.” PhD Thesis, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, 2016.
- Astrawan, Muhammad Indra, Rifan Alamsyah, Muhammad Elang Rizky Ramadhan, Yoka Abe Agege, and Kharisma Ramadhani. “Efektivitas Sayyidul Istighfar Dan Tazkiyatun Nafsi Dalam Menurunkan Overthinking Pada Mahasiswa.” *Citizen: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia* 5, no. 5 (2025): 1262–70.
- Astri, Herlina. “Kehidupan Anak Jalanan Di Indonesia: Faktor Penyebab, Tatanan Hidup Dan Kerentanan Berperilaku Menyimpang.” *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial* 5, no. 2 (2014): 145–55.
- Astuti, Puji, Syeha Haurah, Mike Wahyu Dita Aljannatin, and Agus Mursidi. “Mengurangi Kelakuan Penyimpangan ‘Kehidupan Anak Jalanan Di Banyuwangi’ Dari Teori Belajar Sosial Albert Bandura: Mengurangi Kelakuan Penyimpangan Terhadap Remaja: ‘Kehidupan Anak Jalanan Di Banyuwangi’ Dari Teori Belajar Sosial Albert Bandura.” *Proceeding Humanities: Teacher Training and Education* 6, no. 1 (2024): 6–11.
- Azizah, Umniyatul, Acep Heris Hermawan, and Mohamad Erihadiana. “Implementasi Teori Belajar Sosial Albert

- Bandura Pada Kurikulum Darurat Covid-19.” *Forum Paedagogik* 12, no. 1 (2021): 1–14.
- Danylova, Tetiana, Nataliia Kryvda, Ihor Hoian, Olena Pavlova, Iryna Matviienko, and Galyna Poperechna. *Experiencing Yourself: Existential Well-Being* AS. n.d.
- David, Laura Teodora, and Camelia Truța. “Well-Being and Internal Resources during the COVID-19 Pandemic in Relation to Meaning in Life and Existential Anxiety.” *Frontiers in Psychology* 14, no. December (2023).
- De Vries, Marlous L. D., Pauline Janse, Christa W. Anbeek, and Arjan W. Braam. “Existential Concerns among Young Adults with Psychotic Vulnerability in Mental Health Care: A Qualitative Study in the Netherlands.” *BMC Psychiatry* 25, no. 1 (February 2025): 103.
- Defriansyah, Dedi, Hasep Saputra, Emmi Kholilah Harahap, and Desy Seplyana. “Penerapan Bimbingan Konseling Dalam Pendidikan Islam.” *Tazkirah* 6, no. 2 (2025): 81–90.
- Ekanata, Bunga Aprilia, Febri Dahlia, and Desi Setiyadi. “Penerapan Konseling Islami Berbasis Teori Imam Al-Ghazali Dalam Meningkatkan Makna Hidup Generasi Z.” *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 15, no. 1 (2025): 15–28.
- Farzan, Maryam, Hamid Ebrahimi, and Maryam Pourali. “Existential Concerns and Interventions in Patients with Cancer: Insights from Yalom’s Framework.” *Indian Journal of Clinical Psychiatry* 4, no. 02 (2024): 13–20.
- Febrianita, Roziana, Dwi Prasetyo Wahyuningtyas, and Silma Mega Oktaviani. “Peran Komunikasi Kelompok Dalam Membentuk Kesadaran Anti-Perundungan Pada Anak Jalanan.” *Public Administration Journal Of Research* 2, no. 3 (2020).

- Feny Rita Fiantika, Mohammad Wasil, Sri Jumiyati, Leli Honesti, Sri Wahyuni, Erland Mouw, Jonata, Imam Mashudi, Nur Hasanah, Anita Maharani, Kusmayra Ambarwati, Resty Noflidaputri, Nuryami, Lukman Waris. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. In *Rake Sarasin*. 2022.
- Fiantika, Feny, Mohammad Wasil, Sri Jumiyati, Leli Honesti, Sri Wahyuni, Erland Mouw, Jonata, et al. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. 2022.
- Frankl, Viktor E. *Man's Search for Meaning*. Simon and Schuster, 1985.
- . *The Will to Meaning: Foundations and Applications of Logotherapy*. Penguin, 2014.
- Fuad, M. Husnul. "Tazkiyyah Al-Nafs Dalam Al-Qur'an (Studi Kitab Tafsir L Ath â If A II Sy â r â t Karya Al-Qusyairi)." PhD Thesis, Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam, 2024.
- Gulo, Vinal Fornia, and Wenti Kristiani Harefa. "Peran Keluarga Dalam Mencegah Kenakalan Remaja (Studi Kasus Lingkungan Keluarga Saombo Koto Gunungsitoli)." *Media Hukum Indonesia (MHI)* 3, no. 3 (2025).
- Harahap, Muhammad Yunan, and Rustam Ependi. *Tazkiyatun Nafs Dalam Membentuk Akhlakul Karimah*. PT. Green Pustaka Indonesia, 2023.
- Hudamahya, Aulia. "Teknik Konseling Islami Dalam Menangani Masalah Peserta Didik Di Era Kontemporer." *An-Nuha* 5, no. 1 (2025): 46–55.
- Ihsan, Nur Hadi, Allan Muhammad, Muhammed Nur Kaplan, and Arif Afandi Zarkasyi. "Spiritual Equilibrium: Syaikh Abdurrauf Singkel's Concept of Tazkiyat al-Nafs." *Teosofia: Indonesian Journal of Islamic Mysticism* 14, no. 1 (2025): 1–28.

- Irman, Irman, Dasril Dasril, Silvianetri Silvianetri, and Putri Yeni. "Pengaruh Konseling Teknik Tazkiyatun Nafs Dalam Mereduksi Kegelisahan Lansia." *KONSELING EDUKASI" Journal of Guidance and Counseling"* 6, no. 2 (2022): 227–42.
- . "Pengaruh Konseling Teknik Tazkiyatun Nafs Dalam Mereduksi Kegelisahan Lansia." *KONSELING EDUKASI" Journal of Guidance and Counseling"* 6, no. 2 (2022): 227–42.
- Irwanto, Irwanto. "Basis of Islamic Counseling in the Perspective of Quran Verses on Guidance and Counseling." *Ash-Shudur: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 1, no. 1 (2021): 15–29.
- Istianah, Mita Rosita. "Implementasi Tazkiyah Al-Nafs Terhadap Perbaikan Akhlak (Studi Kasus: Santri Di Pondok Pesantren Daarul Mukhtarin Tangerang Banten)." B.S. thesis, FU, n.d.
- Istiqomah, Imroatul, M. Shohibul Mujtaba, and Aan Anwarudin. "Model Terapi Psikospiritual: Implementasi Konsep Tazkiyatun Nafs Hamka Dalam Mengatasi Penyakit Jiwa." *Risâlah Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam* 10, no. 1 (2024): 397–408.
- . "Model Terapi Psikospiritual: Implementasi Konsep Tazkiyatun Nafs Hamka Dalam Mengatasi Penyakit Jiwa." *Risâlah Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam* 10, no. 1 (2024): 397–408.
- Jami, Deni Zam, and Illa Susanti. "Implementation of Transformative Da'wah Its Implications on Character Education in Marginal Children." *Jurnal Ilmu Dakwah* 43, no. 1 (2023): 231–48.
- Jaya, S. "Krisis Eksistensialisme Santri Pondok Pesantren Tahfidz Al-Mabrur Semarang, Tinjauan

- Eksistensialisme Albert Camus.” *Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora*, 2022.
- Karneli, Yeni. “Existential Approach Counseling in Dealing with Adolescent Identity Crisis: A Literature Review.” *Journal Of Psychology, Counseling And Education* 3, no. 1 (2025): 94–101.
- . “Existential Approach Counseling in Dealing with Adolescent Identity Crisis: A Literature Review.” *Journal Of Psychology, Counseling And Education* 3, no. 1 (2025): 94–101.
- Katembu, Stephen, Anoushiravan Zahedi, and Werner Sommer. “Childhood Trauma and Violent Behavior in Adolescents Are Differentially Related to Cognitive-Emotional Deficits.” *Frontiers in Public Health* 11 (2023): 1001132.
- Khoirudin, Ahmad. *Menemukan Makna Hidup*. CV Jejak (Jejak Publisher), 2021.
- . *Menemukan Makna Hidup*. CV Jejak (Jejak Publisher), 2021.
- “Konsep Tazkiyatun Nafs Dalam Bimbingan Konseling Islam: Pendekatan Spiritual Terhadap Kesehatan Mental | Ahad: Multidisciplinary Journal of Islamic Studies.” Accessed May 25, 2026.
- Lazuardi, Kunzita, Mursalim Mursalim, and Siti Masrohatin. “Paradigma Holistik Bimbingan Konseling Islam: Integrasi Dimensi Spiritual, Psikologis, Dan Sosial Dalam Kerangka Tauhid.” *Itqan: Jurnal Ilmu-Ilmu Kependidikan* 16, no. 2 (2025): 163–77.
- Lim, Weng Marc. *What Is Qualitative Research? An Overview and Guidelines*. n.d.
- Liu, Candy T. X., Rachel E. Menzies, and Ross G. Menzies. “A Systematic Review of Existential Concerns in Borderline

- Personality Disorder.” *Journal of Humanistic Psychology*, April 13, 2023.
- Mandelkow, Lars, and Odd Kenneth Hillesund. “Mental Health and Meaning in Modern Life among Young Adults in Norway.” *Discover Mental Health* 5, no. 1 (2025).
- May, Rollo, and Irwin Yalom. *Existential Psychotherapy*. Thomson Brooks/Cole Publishing Co, 2005.
- McKenna-Plumley, Phoebe E., Rhiannon N. Turner, Keming Yang, and Jenny M. Groarke. “The Brief Scale of Existential Loneliness: Scale Development and Psychometric Evaluation.” *Current Psychology* 43, no. 42 (2024): 32907–20.
- . “The Brief Scale of Existential Loneliness: Scale Development and Psychometric Evaluation.” *Current Psychology* 43, no. 42 (November 2024): 32907–20.
- Miharja, Sugandi. “Menegaskan Definisi Bimbingan Konseling Islam, Suatu Pandangan Ontologis.” *At-Taujih: Bimbingan Dan Konseling Islam* 3, no. 1 (2020): 14–28.
- Muhammad Husni, M. H. “Landasan Bimbingan Dan Konseling Dalam Perspektif Islam.” *Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents* 6, no. 1 (2021): 104–24.
- Mursalin, H., E. Mujahidin, T. H. Sekolah, T. Ilmu, B. Arab, and A. Raayah. “Islamic Management: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam Analisis Konsep Tazkiyatun Nafs Ahmad Anas Karzon Untuk Peserta Didik.” *Islamic Management*, 2023.
- Muslima, Muslima. “Konseling Dalam Pendidikan Manusia Menurut Konsep Islam.” *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling* 1, no. 1 (2015): 48–62.
- Muslimah, Elyatun, and Nadhira Shafiratul. “Pengaruh Bimbingan Dan Konseling Dalam Membentuk Remaja Berakhlak Islam Pada Kehidupan Sehari-Hari.”

- Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya* 2, no. 5 (2023): 472–86.
- Musnamar, Thohari. “Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan Dan Konseling Islami.” Yogyakarta: UII press, 1992.
- Nguyen, Nhung Thi Hong, and Khoa Dang Truong. “Navigating the Existential Crisis from Literature to Real Life: A Text-to-Self Pedagogical Approach and Its Potential for Existential Literature Instruction.” *LET: Linguistics, Literature and English Teaching Journal* 13, no. 2 (2023): 164–90.
- Rahim, Aunur. *Bimbingan Dan Konseling Dalam Islam*. 2016.
- . *Bimbingan Dan Konseling Dalam Islam*. 2016.
- Rara, Ranti Rafitri. “Pemikiran Imam Al-Ghazali Tentang Konsep Tazkiyatun Nafs Dan Kontekstualisasinya Dengan Mata Pelajaran Akidah Akhlak.” Phd Thesis, Uin Raden Intan Lampung, 2024.
- Rossa, Elsy Maria. “Literature Review: Masalah Kesehatan Anak Jalanan.” *Jurnal Kesehatan* 12, no. 3 (2021): 479–86.
- Sagita, Yola Septri, Rufran Zulkarnain, and Sofino Sofino. “Pembinaan Anak Jalanan Oleh Rumah Singgah Al-Ma’un.” *Journal Of Lifelong Learning* 4, no. 2 (2021): 133–42.
- Sinta, Dewi, Munawar Rahmat, Saepul Anwar, Abid Nurhuda, and Engku Shahrulerizal bin Engku Ab Rahman. “Religiusitas Dan Kematangan Beragama Dalam Membantu Menghadapi Quarter-Life Crisis Bagi Kalangan Generasi Milenial.” *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan* 21, no. 2 (2024): 214–27.
- Sundari, Maria. “Bimbingan Keagamaan Bagi Anak Jalanan Di Rumah Singgah Al-Ma’un Kota Bengkulu.” Phd Thesis, UIN FAS Bengkulu, 2021.

- Suryaningsih, Chatarina, and Muhammad Fadli Nur. "Pengalaman Hidup Anak Jalanan Usia Remaja." *Jurnal Keperawatan Silampari* 4, no. 1 (2020): 31–39.
- Sutoyo, Anwar. *Bimbingan & Konseling Islami (Teori Dan Praktik)*. 2019.
- Suyanto, Bagong. *Masalah Sosial Anak*. Kencana, 2010.
- Syahputra, Afrizal. *Metode Dakwah Perspektif Quraish Shihab (Analisis Terhadap QS. Al Nahl: 125–128 Dalam Tafsir Al Misbah)*. 2021. <https://osf.io/preprints/osf/3df4k>.
- Tadung, Frieska Putrima, and Elsy Esterina Londo. "Pendampingan Pastoral Bagi Anak Jalanan." *POIMEN Jurnal Pastoral Konseling* 3, no. 1 (2022): 112–31.
- "Teori Eksistensialisme Viktor Frankl | PDF." Accessed May 25, 2026.
- "The Concept Of Tazkiyatun Nafs Within Islamic Guidance And Counseling: A Spiritual Framework For Understanding Mental Health | Busyro: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi Islam." Accessed May 30, 2026.
- Toni, Ratu Sarina, Ambara Saraswati Mardani, Stofiani Susana Lima, and Erni Raster Klau. "Kehidupan Perempuan Desa Oni, Kajian Naratif Life History Wh Di Desa Oni Kecamatan Kualin Kabupaten Timor Tengah Selatan." *Education For All: Jurnal Prodi Pendidikan Masyarakat/Pendidikan Luar Sekolah/Pendidikan Non Formal* 3, no. 2 (2023): 89–97.
- Triyono, Y. "Suatu Proses Menemukan Makna Hidup." *Konseling Eksensial*, 2010, 65–79.
- Ubaidillah, M. Bahtiar. "Pendidikan Hukum Islam Sebagai Strategi Pencegahan Perilaku Menyimpang Di Kalangan Remaja: Penelitian." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan* 4, no. 1 (2025): 3287–93.
- Wahid, Ahmad, Yeni Karneli, Solfema Solfema, and Fathul Qorib. "Al-Ghazali's Psycho-Spiritual Counseling

- Theory: Guidance and Counseling from the Perspective of Islamic Philosophers.” *Al-Musyrif: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 8, no. 1 (April 2025): 1–11
- Wanto, Wanto. “Peran Pesantren Dalam Pembentukan Karakter Religius Di Kalangan Remaja Milenial (Studi Konseptual Di Pondok Pesantren Sunan Drajat Lamongan).” *Al Wajiz: Journal of Sharia and Economics Studies* 1, no. 1 (2025): 21–30.
- Wardani, Ni Kadek Su. “Strategi Konseling Pendekatan Tazkiya Al-Nafs Dalam Mengurasi Kecemasan Konseling.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 11, no. 1 (2024): 80–88.
- Yin, Robert K. *Case Study Research: Design and Methods*. SAGE, 2009.
- Yousaf, Kainaat, and Rafia Rafique. “Psychological Experiences and Coping Behaviors of Children Living on Streets: An Interpretative Phenomenological Analysis.” *Applied Psychology Review* 4, no. 1 (2025): 18–35.
- Yusuf, Syamsu, and A. Juntika Nurihsan. *Landasan Bimbingan Dan Konseling*. 2005.
- Zakia, Arini Zakia, Hilma Nadia Faylasufa, Abdullah Nur, and Ahmad Zidni Iman. “Aplikasi Tazkiyatun Nafs Dalam Psikoterapi Islam.” *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam* 21, no. 2 (2024): 108–29.