

**ALASAN RASIONAL ISTRI GEN Z MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI DI DESA
WATUGOLONG KRIAN SIDOARJO**

SKRIPSI

Oleh :

Mochamad Fikri Haikal

NIM. 05010122014



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Syariah dan Hukum

Program Studi Hukum Keluarga Islam

Surabaya

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mochamad Fikri Haikal
NIM : 05010122014
Fakultas/Prodi : Syariah dan Hukum/ Hukum Keluarga Islam (Siyasah)
Judul : Alasan Rasional Perempuan Gen Z Menggunakan Alat
Kontrasepsi Di Desa Watugolong Kabupaten Sidoarjo

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian dan karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya sesuai kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 07 Mei 2026

Yang


METERAI
TEMPEL
E31AMX39/686031
Mochamad Fikri Haikal
NIM. 0501012204

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

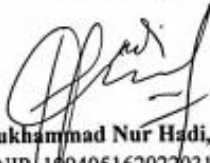
Nama : Mochamad Fikri Haikal

NIM : 05010122014

Judul : Alasan Rasional Perempuan Gen Z Menggunakan Alat Kontrasepsi
Di Desa Watugolong Kabupaten Sidoarjo

Telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diajukan pada sidang
munaqasah skripsi.

Surabaya, 07 Mei 2026
Pembimbing,



Mukhammad Nur Hadi, M.H.
NIP. 199405162022031001

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Mochamad Fikri Haikal

NIM. : 05010122014

Judul : Alasan Rasional Istri Gen Z Menggunakan Alat Kontrasepsi Di
Desa Wungilong Krian Sidoarjo

Telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqasah Skripsi pada hari Selasa,
09 Juni 2026, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan program sarjana strata satu pada Program Studi Hukum Keluarga
Islam Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sunan Ampel Surabaya.

Majelis Munaqasah Skripsi

Penguji I

Muhammad Nur Hadi, M.H.
NIP. 199405162022031001

Penguji II

Dr. Ita Mucharafa, M.Ag.
NIP. 197908012011012003

Penguji III

Dr. Moh. Wahib, L.C., M.A.
NIP. 197812232009011006

Penguji IV

Muhammad Aji Al Maliki,
M.A.
NIP. 199612262025051002

Surabaya, 15 Juni 2026

Mengesahkan,
Fakultas Syariah dan Hukum
Islam Negeri Sunan Ampel
Dekan,



H. Saiful Muchlisin, M.Ag.
NIP. 19630327199032001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax 031-8413300
E-Mail: perpus@uinby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mochamad Fikri Hailal
NIM : 05010122014
Fakultas/Jurusan : Fakultas Syari'ah & Hukum / Hukum Keluarga Islam
E-mail address : 05010122014@student.uinsby.ac.id

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Alasan Rasional Istri Gen Z Menggunakan Alat Kontrasepsi Di Desa Watugolong Krian Sidoarjo

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Juli 2026

Penulis

(Mochamad Fikri Hailal)

ABSTRAK

Program Keluarga Berencana (KB) merupakan kebijakan strategis untuk mengendalikan pertumbuhan penduduk sekaligus meningkatkan kualitas hidup keluarga. Di Desa Watugolong Krian Sidoarjo, istri Gen Z yang telah menikah cenderung memilih KB suntik sebagai metode kontrasepsi utama. Sebagai generasi *digital native* yang terpapar informasi secara luas, istri Gen Z dikenal berpikir logis, terbuka, dan mandiri dalam pengambilan keputusan reproduksi berbeda dari pola pikir tradisional yang umum di masyarakat desa. Penelitian ini dikaji karena keputusan menggunakan kontrasepsi tidak lagi semata-mata dipengaruhi oleh program pemerintah atau tradisi, melainkan didasarkan pada kalkulasi rasional yang mencakup pertimbangan kesehatan, ekonomi, dan psikologis. Bertolak dari fenomena tersebut, penelitian ini merumuskan dua permasalahan pokok yaitu, apa alasan rasional istri Gen Z dalam menggunakan alat kontrasepsi di Desa Watugolong Kabupaten Sidoarjo dan bagaimana perspektif *maqāṣid al-sharī'ah* menilai alasan rasional istri Gen Z tersebut dalam menggunakan alat kontrasepsi.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian hukum empiris dengan pendekatan sosio-legal yang bersifat kualitatif. Sumber data primer diperoleh melalui wawancara mendalam terhadap 12 (dua belas) informan 5 (lima) istri Gen Z yang telah menikah dan menggunakan KB suntik, 5 (lima) suami para istri Gen Z, 2 (dua) bidan Desa). Sumber data sekunder mencakup literatur, buku, jurnal ilmiah, dan dokumen resmi yang relevan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi-terstruktur, sedangkan pengolahan data mencakup tahap *editing*, klasifikasi, verifikasi, dan penarikan kesimpulan. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deduktif dengan menerapkan teori pilihan rasional (*rational choice theory*) James S. Coleman dan perspektif *maqāṣid al-sharī'ah* Imam Al-Ghazali sebagai kerangka analisis utama.

Hasil penelitian menunjukkan dua temuan utama. Pertama, alasan rasional istri Gen Z dalam menggunakan KB suntik bersifat multidimensi dan meliputi tiga dimensi kesehatan, ekonomi, psikologis. Keputusan diambil secara otonom dengan dukungan suami dan tanpa tekanan sosial eksternal, selaras dengan lima tahapan teori pilihan rasional coleman identifikasi tujuan, identifikasi alternatif, analisis biaya-manfaat, pengambilan keputusan, dan evaluasi umpan balik. Kedua, dari perspektif *maqāṣid al-sharī'ah*, penggunaan alat kontrasepsi tersebut sejalan dengan lima prinsip pokok syariat *ḥifẓ al-nafs* (melindungi jiwa ibu dari risiko kehamilan yang belum siap), *ḥifẓ al-'aql* (menjaga kesehatan mental dan kapasitas kognitif ibu), *ḥifẓ al-nasl* (berorientasi pada kualitas generasi, bukan sekadar kuantitas keturunan), *ḥifẓ al-māl* (pengelolaan keuangan keluarga secara bijaksana), dan *ḥifẓ al-dīn* (mewujudkan keluarga muslim yang berkualitas dan terencana).

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar pemerintah dan instansi terkait khususnya penyelenggara program keluarga berencana lebih meningkatkan edukasi yang komprehensif dengan penekanan pada aspek kesehatan, efek samping, serta akurasi metode pencegahan. Selain itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat memperkuat peran konsultasi guna membantu perempuan dalam mengambil keputusan yang sesuai dengan kondisi tubuhnya. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji lebih dalam faktor sosial, budaya, dan digital yang mempengaruhi pengambilan keputusan reproduksi, sehingga dapat memperkaya persepektif mengenai rasionalitas perempuan dalam penggunaan alat kontrasepsi.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah.....	11
C. Rumusan Masalah.....	12
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	13
F. Penelitian Terdahulu	13
G. Landasan Teori.....	24
1. Teori Pilihan Rasional.....	24

2. Persepektif <i>Maqāṣid al-Sharī'ah</i>	26
H. Definisi Operasional	27
I. Metode Penelitian	29
1. Jenis Penelitian.....	29
2. Pendekatan Penelitian	30
3. Sumber Data.....	30
4. Teknik Pengumpulan Data	32
5. Teknik Pengolahan Data	33
6. Teknik Analisis Data	33
J. Sistematika Pembahasan	34
BAB II	36
PROGRAM KELUARGA BERENCANA MENURUT TEORI PILIHAN RASIONAL	
DAN <i>MAQĀṢID AL-SHARĪ'AH</i>	36
A. Konsep Program Keluarga Berencana	36
B. Teori Pilihan Rasional.....	48
C. Teori <i>Maqāṣid al-Sharī'ah</i>	56
BAB III.....	62
PRAKTIK PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI DESA WATUGOLONG KRIAN	
SIDOARJO.....	62
A. Gambaran Umum Desa Watugolong Krian Sidoarjo.....	62

B. Profil Informan.....	63
C. Hasil Wawancara.....	66
1. Alasan Utama Memilih KB Suntik.....	66
2. Manfaat yang Dirasakan	67
3. Penilaian Keamanan dan Pertimbangan Efek Samping.....	68
4. Otonomi dan Hak Pribadi dalam Pengambilan Keputusan.....	69
5. Relasi dengan Suami dan Dinamika Pengambilan Keputusan	69
6. Pertimbangan Ekonomi dan Perencanaan Masa Depan.....	70
7. Pengaruh Lingkungan Sosial	71
8. Pertimbangan Suami dalam Penentuan Alasan Rasional.....	72
9. Pertimbangan Bidan dalam Penentuan Alasan Rasional	73
10. Media Sosial sebagai Sumber Pertimbangan Keputusan.....	75
BAB IV	77
ANALISIS ALASAN RASIONAL JAMES S. COLEMAN DAN PERSEPEKTIF	
<i>MAQĀṢID AL-SHARĪ'AH</i>	77
A. Analisis Alasan Rasional Istri Gen Z Menggunakan Alat Kontrasepsi Persepektif Teori Pilihan Rasional James S. Coleman.....	77
B. Analisis Alasan Rasional Istri Gen Z dalam Menggunakan Alat Kontrasepsi Persepektif <i>Maqāṣid al-Sharī'ah</i>	96
BAB V	107

PENUTUP.....	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN.....	118



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abror, Mhd. *Maqashid Syariah dalam Pengasuhan Anak di Indonesia: Telaah Hadis Nabi dan Implikasinya dalam Hukum Keluarga Islam*. 2024.
- Agustin, Mubiar, Ipah Saripah, dan Asep Deni Gustiana. “Analisis Tipikal Kekerasan pada Anak dan Faktor yang Melatarbelakanginya.” *JIV-Jurnal Ilmiah Visi* 13, no. 1 (Juni 2018). <https://doi.org/10.21009/JIV.1301.1>.
- Ali, Hajri Yanto, dan Hamdan Ladiku. “Penggunaan Alat Kontrasepsi untuk Mencegah Kehamilan Perspektif Maqashid Syariah di Kota Gorontalo.” *As-Syams: Jurnal Hukum Islam* 5, no. 1 (2024).
- Amin, Muhammad Habibul, dan Dhiauddin Tanjung. “Maqashid Syariah: Perbandingan Antara Pemikiran Al-Ghazali dan Najmuddin At-Thufi.” *El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4, no. 5 (September 2024). <https://doi.org/10.47467/elmujtama.v4i5.3497>.
- Arfananda, Muhammad Ghifari, Sahrul Romdoni, Joshua Dean Eukha Prabowo, Rafarza Muhammadi, dan Muhammad Mifzal Sumarsono. “Partisipasi Masyarakat dalam Program KB: Studi Kasus di Desa Sukadana, Kecamatan Cimanggung, Kabupaten Sumedang.” *Jurnal Penelitian Nusantara* 1, no. 6 (2025).
- ‘Auda, Jāsir. *Maqāṣid al-Sharī‘ah: A Beginner’s Guide*. Occasional Papers Series 14. London; Washington: International Institute of Islamic Thought, 2008.
- Aziz, Antartila Rezki. “Penerapan Program Generasi Berencana (Genre) di Kota Palembang.” *JIANA: Jurnal Ilmu Administrasi Negara* 19, no. 3 (Desember 2021). <https://doi.org/10.46730/jiana.v19i3.8003>.
- Berger, Peter L. *Invitation to Sociology: A Humanistic Perspective*. New York: Anchor Books, 1963.

Berger, Peter L., dan Thomas Luckmann. *The Social Construction of Reality: A Treatise in the Sociology of Knowledge*. New York: Anchor Books, 1966.

Badan Pusat Statistik. “Hasil Sensus Penduduk Indonesia.” 2020. <https://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2020/2/0/0/>. Diakses 12 Juni 2026.

Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. “Jumlah Pasangan Usia Subur dan Peserta KB Aktif Provinsi Jawa Timur 2023.” 24 Juli 2023. <https://jatim.bps.go.id/id/statistics-table/1/MzAwNCMx/jumlah-pasangan-usia-subur-dan-peserta-kb-aktif-iud--mow--mop-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-timur--2022.html>. Diakses 12 Juni 2026.

Badan Pusat Statistik Kabupaten Sidoarjo. “Badan Pusat Statistik Kabupaten Sidoarjo.” <https://sidoarjokab.bps.go.id/id>. Diakses 12 Juni 2026.

Bunyamin, Bubung. “Isu Gender dalam Program Keluarga Berencana.” *Jurnal Paralela* 1, no. 2 (2014).

al-Būṭī, Muḥammad Sa‘eīd Ramaḍān. *Ṣawābiṭ al-Maṣlaḥah fī al-Sharī‘ah al-Islāmiyyah*. Damaskus: Dār al-Muttaḥidah, 2001.

Coleman, James S. *Dasar-Dasar Teori Sosial: Foundation of Social Theory*. Bandung: Nusa Media, 2013.

Coleman, James S. *Foundations of Social Theory*. Cambridge, MA: Harvard University Press, 1990.

Dalduk BKKBN Banten. “Definisi Kampung KB.” <https://www.daldukbanten.org/kampung-kb/definisi-kampung-kb>. Diakses 12 April 2026.

Defriza, Rama. “Pengaruh Kawasan Industri Terhadap Kondisi Sosial Ekonomi dan Infrastruktur di Kelurahan Lubuk Gaung, Kecamatan Sungai Sembilan Kota Dumai.” *Journal of Urban and Regional Planning for Sustainable Environment (JURPS)* 1, no. 1 (2022).

- Dewi, Ni Nyoman Pramesti, Ni Putu Anik Prabawati, dan Juwita Pratiwi Lukman. “Pemberdayaan Kelompok Masyarakat Melalui Kegiatan Bina Keluarga Balita (BKB) di Kampung Keluarga Berkualitas Desa Penarungan, Kabupaten Badung.” *Socio-political Communication and Policy Review* 1, no. 3 (Mei 2024). <https://doi.org/10.61292/shkr.115>.
- Dharma, Ferry Adhi. “Konstruksi Realitas Sosial: Pemikiran Peter L. Berger tentang Kenyataan Sosial.” *Kanal: Jurnal Ilmu Komunikasi* 7, no. 1 (September 2018). <https://doi.org/10.21070/kanal.v6i2.101>.
- Dharmastuti, Nimas Noormala, dan Fransiscus Xaverius Sri Sadewo. “Rasionalitas Keluarga Miskin Kabupaten Sidoarjo dalam Memilih Alat Kontrasepsi (Studi Kasus Desa Ngingas, Kecamatan Waru, Kabupaten Sidoarjo).” *Paradigma* (2021). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/paradigma/article/view/44983>.
- Eka Hospital. “Mengenal Metode Kontrasepsi dan Jenis-Jenis KB yang Populer di Indonesia.” <https://www.ekahospital.com/articles/mengenal-metode-kontrasepsi-dan-jenisjenis-kb-yang-populer-di-indonesia>. Diakses 12 April 2026.
- Elster, Jon. *Rational Choice*. New York: New York University Press, 1986.
- Faharuddin. “Data dan Informasi Kependudukan dan Pembangunan Keluarga.” Kementerian Kependudukan dan Pembangunan Keluarga (BKKBN), 2025. https://docu.bkkbndiy.id/wp-content/uploads/2025/04/Signedmen-FINAL_Publikasi-Data-dan-Informasi-Bangga-Kencana.pdf. Diakses 10 April 2026.
- Faizah, Ade, dan Khairani. “Penundaan Kehamilan Melalui Alat Kontrasepsi Jenis Implan Ditinjau dari Teori Masalah Mursalah.” *El-Hadhanah: Indonesian Journal of Family Law and Islamic Law* 1, no. 1 (Juni 2021). <https://doi.org/10.22373/hadhanah.v1i1.1613>.

- Farhan, Kamilia, dan Devieka Rhama Dhanny. “Anemia Ibu Hamil dan Efeknya pada Bayi.” *Muhammadiyah Journal of Midwifery* 2, no. 1 (September 2021). <https://doi.org/10.24853/myjm.2.1.27-33>.
- Febry, Muhammad Zaldy, Sitti Jamilah Amin, Muhiddin Bakri, dan Abd Rasyid. “Program Keluarga Berencana dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga.” *SOSIOLOGIA: Jurnal Agama dan Masyarakat* 2, no. 2 (Mei 2024). <https://doi.org/10.35905/sosiologia.v2i2.8959>.
- Fitrianti, Ayu, Ratna Dewi, dan Sri Yanniarti. “Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Kontrasepsi Rasional.” *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan* 7, no. 2 (Agustus 2020). <https://doi.org/10.33088/jptk.v7i2.14>.
- Friedman, Debra, dan Michael Hechter. “The Contribution of Rational Choice Theory to Macrosociological Research.” *Sociological Theory* 6, no. 2 (1988). <https://doi.org/10.2307/202116>.
- Al-Ghazali, Imam. *Ihrā’ ‘ulūm al-Dīn*. Juz II. Beirut: Dār al-Fikr, 2009.
- Hakim, Lukman, dan Muhamad Risqil Azizi. “Contextualization of Hifz Al-Din in Inter-Religious Interactions According to Islamic Law (Study of Quraish Shihab’s Fatwas on Muslim and Non-Muslim Relations).” *ICHES: International Conference on Humanity Education and Social* 2, no. 1 (2023).
- Harbani Pasolong. *Teori Pengambilan Keputusan*. Bandung: Alfabeta, 2023.
- Herdiansa. “Penggunaan Kontrasepsi Darurat Berdasarkan Permenkes No. 97 Tahun 2014 Perspektif Maqāsid al-Syarī’ah.” *Bustanul Fuqaha: Jurnal Bidang Hukum Islam* 5, no. 1 (April 2024). <https://doi.org/10.36701/bustanul.v5i1.1139>.

- Hermanto, Agus. *Maqashid Al-Syari'ah: Metode Ijtihad dan Pembaruan Hukum Keluarga Islam*. Literasi Nusantara, 2022.
- Hess, David. "Sekolah Ekonomi Chicago." *Encyclopædia Britannica*, 19 April 2026. <https://www.britannica.com/money/Chicago-school-of-economics>. Diakses 10 April 2026.
- Ibn Ashur, Muhammad al-Tahir. *Treatise on Maqāṣid al-Sharī'ah*. London; Washington: IIIT, 2006.
- Ilkawati, Misbahuddin, dan Mukhtar Lutfi. "Wanita Karir sebagai Dasar Penggunaan Alat Kontrasepsi Spiral (Analisis Maqasid al-Syariah dan Gender)." *Jurnal Al-Ahkam: Jurnal Hukum Pidana Islam* 3, no. 1 (Maret 2021): 37–52. <https://doi.org/10.47435/al-ahkam.v3i1.525>.
- Karuniawati, Nia, Andi Masnilawati, dan Sitti Hadriyanti Hamang. "Edukasi Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) bagi PUS Kelurahan Samata Kecamatan SombaOpu Kabupaten Gowa." *Window of Community Dedication Journal* 5, no. 1 (Juni 2024).
- Khatimah, Husnul, Yunita Laila Astuti, dan Vini Yuliani. "Pengambilan Keputusan Penggunaan Kontrasepsi di Indonesia (Analisis Data SDKI 2017)." *Journal of Midwifery Science and Women's Health* 2, no. 2 (Juni 2022): 67–73. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v2i2.554>.
- Lestari, Dian Rosmala, Sulfianti A. Yusuf, dan Julian Jingsung. "Hubungan Jarak Kehamilan Terhadap Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di Rumah Sakit Umum Kota Kendari." *KIA: Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak* (2023). <https://ejournal.unaja.ac.id/index.php/KIA/article/view/859/656>.
- Lili Nurmaliza, dkk. "Analisis Faktor Penggunaan Kontrasepsi." *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 12, no. 1 (2023).

- Muhammad Alamsyah. “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematian Ibu dan Bayi.” *Hermina Hospitals*, 13 Mei 2024. <https://herminahospitals.com/id/articles/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-angka-kematian-ibu-dan-bayi>. Diakses 10 April 2026.
- Mulyani, Dalili Siti, Arwan Rosyadi, dan Taufiq Ramdani. “Persepsi Perempuan Menikah Usia Anak Pengguna Alat Kontrasepsi (Studi di Desa Kerembong Kecamatan Janapria Kabupaten Lombok Tengah).” *Proceeding Seminar Nasional Mahasiswa Sosiologi* 1, no. 1 (2023). <https://proceeding.unram.ac.id/index.php/senmasosio/article/view/425/401>.
- Mustafa, Ayu Resky, Achmad Fauzi, dan Sukmawati. “Penyuluhan Program KB bagi Pasangan Usia Subur (PUS).” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 7, no. 5 (April 2024). <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i5.14116>.
- Mustika, Wida, Nurul Herawati, dan Tri Endah Rachmawati. “Penggunaan Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur Berdasarkan Pola Perencanaan Keluarga di PMB L Kabupaten Bogor Tahun 2024.” t.t.
- Nasution, Martua, dan Dedisyah Putra. “Penggunaan Alat Kontrasepsi dalam Pandangan Fikih Empat Mazhab.” *Jurnal Hukum Islam* (2021).
- Nurchahyati, Erika Vivian, dan Fransiscus Xaverius Sri Sadewo. “Rasionalitas Pengambilan Keputusan KB Suntik sebagai Alat Kontrasepsi Wanita Usia Subur di Kabupaten Tulungagung.” *Paradigma* (2022). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/paradigma/article/view/46823>.
- Nurhadi, dan Laila Yumna. “Maqāṣid al-Sharī‘ah: Solusi Atas Problematika Kontemporer.” *Misykat al-Anwar: Jurnal Kajian Islam dan Masyarakat* 8, no. 1 (Januari 2025). <https://doi.org/10.24853/ma.8.1.1-20>.

- Oktavia, Lina. "Hubungan Pengguna Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan pada Akseptor KB di BPM Desi Fitriani, Am. Keb Kelurahan Sekar Jaya Kecamatan Baturaja Timur Kabupaten Ogan Komering Ulu Tahun 2017." *Jurnal Kesehatan* 6, no. 2 (2017).
- Osotimehin, Babatunde. *Programme of Action*. New York: United Nations Population Fund, 1999.
- Putri, Puri Kusuma Dwi. "Couples Communication in Decision Making on the Use of Contraceptive Devices (Komunikasi Pasangan dalam Pengambilan Keputusan Penggunaan Alat Kontrasepsi)." *Scriptura* 13, no. 1 (Agustus 2023). <https://doi.org/10.9744/scriptura.13.1.90-99>.
- Rahmawati, Windiasri Uji, Lukman Fauzi, dan Niken Wijayanti. "Mengurai Akar Permasalahan Unmet Need KB di DIY: Analisis Alasan Tidak Ber-KB dan Strategi Pendekatan Komunikasi Berbasis Perilaku." Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang. <https://docu.bkkbndiy.id/wp-content/uploads/2025/10/Policy-Brief-Mengurai-Akar-Permasalahan-UM-DI-DIY.pdf>. Diakses 29 April 2026.
- Rakhmawati, Dewi. "Hubungan Antara Lama Pemakaian KB Suntik DMPA dengan Timbulnya Efek Samping pada Akseptor KB di PMB Henry Wulandari, A.Md. Keb Desa Antirogo Kabupaten Jember." *The Indonesian Journal of Health Science* 10, no. 1 (Juni 2018). <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1450>.
- Rampai, Bunga. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. t.t.
- Rosidin. "Analisis Teori Pilihan Rasional Terhadap Transformasi Madrasah." *Madrasah: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Dasar* 7, no. 2 (Januari 2016). <https://doi.org/10.18860/jt.v7i2.3325>.

- Rotinsulu, Fioren G. F., Freddy W. Wagey, dan Hermie M. M. Tendeau. "Gambaran Penggunaan Alat Kontrasepsi pada Wanita di Indonesia." *e-CliniC* 9, no. 1 (Januari 2021). <https://doi.org/10.35790/ec1.v9i1.32478>.
- Rusmiwari, Sugeng, Ayu Ambar Pratiwi, dan Firman Firdausi. "Rasionalitas Implementasi Kebijakan Contra War (Contraceptive for Women at Risk) dalam Upaya Meningkatkan Cakupan Pasangan Usia Subur Berisiko Tinggi (PUS RISTI)." *Reformasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial dan Ilmu Politik* 11 (2021). <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/reformasi/article/view/1948>.
- Setiyanto, Danu Aris. "Maqasid as-Syariah dalam Pandangan Al-Ghazali." *Ijtihad: Jurnal Hukum Islam dan Pranata Sosial* (2019). <https://journals.fasya.uinib.org/index.php/ijtihad>.
- Setyorini, Dhiana, dkk. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Bandung: CV Media Sains Indonesia, 2024. <https://repo.mrhj.ac.id/571/1/Buku%20Digital%20-%20keluarga%20berencana%20dan%20kesehatan%20reproduksi.pdf>.
- Simon, Herbert A. *Models of Man: Social and Rational*. New York: John Wiley & Sons, 1957.
- Sinorita, Marice, dan Milka Anggreni Karubuy. "Hubungan Pengetahuan, Dukungan Suami, dan Peran Petugas Kesehatan Terhadap Keikutsertaan Akseptor Kontrasepsi Jangka Panjang di Wilayah Puskesmas Merdeka Kota Bogor Tahun 2024." *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah* 3, no. 11 (2024).
- Sumarsono, Hadi. "Ziarah Pemikiran Herbert Alexander Simon." *Ekulibrium: Jurnal Ilmiah Bidang Ilmu Ekonomi* 8, no. 2 (Maret 2016). <https://doi.org/10.24269/ekulibrium.v8i2.38>.

- Susanti, Leny, dan Danur Azissah. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Penggunaan Kontrasepsi pada Pasangan Usia Subur di Puskesmas Muara Tiga Kecamatan Mulak Ulu Kabupaten Lahat." *Journal Student Scientific* 4, no. 1 (2026).
- Ulum, Miftahul. "Agama Sebagai Pilar Identitas Sosial dan Budaya: Kontribusi Terhadap Solidaritas, Toleransi, dan Pembentukan Komunitas." *Prosiding Seminar Nasional Indonesia* 3, no. 2 (2025).
<https://sociohum.net/index.php/prosidingnasioanal/article/download/128/125>.
- Wulandari, Dwi, dan Ella Nurlaella Hadi. "Asosiasi Budaya Patriarki Terhadap Penggunaan Kontrasepsi." *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung* 16, no. 2 (Juni 2024).
<https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v16i2.2549>.
- Yulinda. "Model Pemberdayaan Remaja Generasi Z (Gen-Z) Berbasis Meaningful Learning untuk Optimalisasi Kompetensi Remaja mengenai Kesehatan Reproduksi Kota Bandung." Tesis, Universitas Pendidikan Indonesia, 2025.
- AN. "Ibu Rumah Tangga." Wawancara. Sidoarjo, 27 Maret 2026.
- DF. "Suami dari RM." Wawancara. Sidoarjo, 10 Juni 2026.
- DV. "Bidan Desa Watugolong." Wawancara. Sidoarjo, 10 Juni 2026.
- FL. "Ibu Rumah Tangga." Wawancara. Sidoarjo, 27 Maret 2026.
- IN. "Ibu Rumah Tangga." Wawancara. Sidoarjo, 27 Maret 2026.
- ML. "Bidan Desa Watugolong." Wawancara. Sidoarjo, 10 Juni 2026.
- RF. "Ibu Rumah Tangga." Wawancara. Sidoarjo, 27 Maret 2026.
- RHN. "Suami dari AN." Wawancara. Sidoarjo, 10 Juni 2026.
- RM. "Ibu Rumah Tangga." Wawancara. Sidoarjo, 27 Maret 2026.