

**PERAN KONTROL DIRI DALAM MENGHADAPI KONFORMITAS
NEGATIF (STUDI TAFSIR Q.S. AL-KAHFI AYAT 28 PERSPEKTIF TEORI
KECERDASAN SPIRITUAL)**

TESIS

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Magister Program
Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

**Aidin Muhammad Fadly
NIM: 02040524007**

**PROGAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ILAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Aidin Muhammad Fadly
NIM : 02040524007
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Fakultas/Prodi : Magister Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Judul Tesis : "Peran Kontrol Diri Dalam Menghadapi Konformitas Negatif
(Studi Tafsir Q.S. Al-Kahfi Ayat 28 Perspektif Teori Kecerdasan Spiritual)"

Dengan ini menyatakan bahwa tesis ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 6 Juli 2026
Saya yang menyatakan,



Aidin Muhammad Fadly
NIM. 02040524007

PERSETUJUAN PEMBIMBING

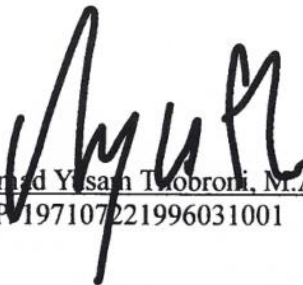
Tesis berjudul "Peran Kontrol Diri Dalam Menghadapi Konformitas Negatif (Studi Tafsir Q.S. Al-Kahfi Ayat 28 Perspektif Teori Kecerdasan Spiritual)" yang ditulis oleh Aidin Muhammad Fadly ini telah disetujui pada tanggal 22 Juni 2026

Oleh
PEMBIMBING I



Dr. H. Mohammad Arif, Lc, M.A.
NIP. 197001182002121001

PEMBIMBING II



Dr. Ahmad Yusan Tioebroni, M.Ag
NIP. 197107221996031001

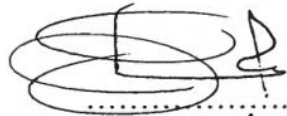
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Tesis berjudul “Peran Kontrol Diri Dalam Menghadapi Konformitas Negatif (Studi Tafsir Q.S. Al-Kahfi Ayat 28 Perspektif Teori Kecerdasan Spiritual)” yang ditulis oleh Aidin Muhammad Fadly, NIM 02040524007 ini telah diuji di depan tim penguji pada hari Jum’at, 19 Juni 2026. Hasil tesis dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir.

Tim Penguji:

1. Dr. H. Mohammad Arif, Lc, M.A.
NIP. 197001182002121001

(Ketua)



2. Dr. Ahmad Yusam Thobroni, M.Ag
NIP. 197107221996031001

(Sekertaris)



3. Dr. Moh. Yardho, M.Th.I
NIP. 198506102015031006

(Penguji I)



4. Dr. Faris Maulana Akbar, S.Ag., M.A.
NIP. 199505112025051004

(Penguji II)



Surabaya, 6 Juli 2026



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D

NIP. 197710192009011006

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini,
saya:

Nama : Aidin Muhammad Fadly
NIM : 02040524007
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Magister Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
E-mail address : aidinmuhammadfadly8@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan
UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PERAN KONTROL DIRI DALAM MENGHADAPI KONFORMITAS NEGATIF (STUDI TAFSIR
Q.S. AL-KAHFI AYAT 28 PERSPEKTIF TEORI KECERDASAN SPIRITUAL)

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini
Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan,
mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan
menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan
akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai
penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan
Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya
ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 6 Juli 2026
Penulis



(Aidin Muhammad Fadly)

ABSTRAK

Aidin Muhammad Fadly, 02040524007, 2026, *Peran Kontrol Diri Dalam Menghadapi Konformitas Negatif (Studi Tafsir Q.S. Al-Kahfi Ayat 28 Perspektif Teori Kecerdasan Spiritual)*.

Fenomena konformitas negatif dalam kehidupan sosial dapat mendorong individu mengikuti tekanan kelompok yang bertentangan dengan nilai moral dan ajaran agama. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya kontrol diri sebagai kemampuan mempertahankan prinsip dan mengendalikan perilaku berdasarkan nilai yang diyakini. Q.S. Al-Kahfi ayat 28 memuat nilai pengendalian diri melalui perintah bersabar bersama orang-orang saleh serta larangan mengikuti orang yang lalai dan memperturutkan hawa nafsu. Penelitian ini bertujuan menganalisis konsep kontrol diri dalam Q.S. Al-Kahfi ayat 28 dalam menghadapi konformitas negatif serta relevansinya dengan teori kecerdasan spiritual.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*library research*) melalui pendekatan interdisipliner antara kajian tafsir dan psikologi sosial. Data primer diperoleh dari Al-Qur'an dan berbagai kitab tafsir, sedangkan data sekunder berasal dari literatur mengenai kontrol diri, konformitas, dan kecerdasan spiritual. Analisis data dilakukan menggunakan teknik analisis isi (*content analysis*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri dalam Q.S. Al-Kahfi ayat 28 mencakup kemampuan menjaga kesabaran, mengendalikan hawa nafsu, mempertahankan keteguhan prinsip, menolak tekanan sosial negatif, dan memilih lingkungan yang baik. Nilai-nilai tersebut memiliki relevansi dengan teori kecerdasan spiritual Danah Zohar dan Ian Marshall, khususnya pada aspek *self-awareness*, *being vision and value-led*, dan *field independence*. Dengan demikian, kecerdasan spiritual berperan sebagai landasan internal yang memperkuat kontrol diri dalam menghadapi konformitas negatif.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Konformitas Negatif, Q.S. Al-Kahfi ayat 28, Kecerdasan Spiritual.

ABSTRACT

Aidin Muhammad Fadly, 02040524007, 2026, *Peran Kontrol Diri Dalam Menghadapi Konformitas Negatif (Studi Tafsir Q.S. Al-Kahfi Ayat 28 Perspektif Teori Kecerdasan Spiritual)*.

The phenomenon of negative conformity in social life may encourage individuals to follow group pressure that contradicts moral values and religious teachings. This condition highlights the importance of self-control as the ability to maintain principles and regulate behavior based on deeply held values. Q.S. Al-Kahfi verse 28 contains values of self-control through the command to remain patient with righteous people and the prohibition against following those who are negligent and driven by their desires. This study aims to analyze the concept of self-control in Q.S. Al-Kahfi verse 28 in addressing negative conformity and its relevance to the theory of spiritual intelligence.

This study employs a qualitative approach using library research through an interdisciplinary framework combining Qur'anic exegesis (tafsir studies) and social psychology. Primary data were obtained from the Qur'an and various tafsir sources, while secondary data were derived from literature on self-control, conformity, and spiritual intelligence. Data were analyzed using content analysis techniques.

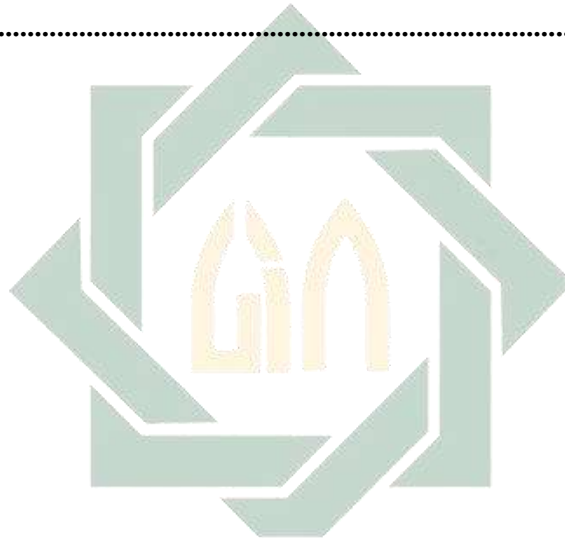
This study reveals that self-control in Q.S. Al-Kahfi verse 28 includes the ability to maintain patience, control desires, uphold steadfast principles, resist negative social pressure, and choose a positive social environment. These values are relevant to Danah Zohar and Ian Marshall's theory of spiritual intelligence, particularly in the aspects of self-awareness, being vision and value-led, and field independence. Therefore, spiritual intelligence serves as an internal foundation that strengthens self-control in dealing with negative conformity.

Keywords: Self Control, Negative Conformity, Q.S. Al-Kahfi verse 28, Spiritual Intelligence.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TRANSLITERASI.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Kegunaan Penelitian	8
F. Kerangka Teoritik	9
G. Penelitian Terdahulu	11
H. Metode Penelitian	14
I. Sistematika Pembahasan	18
BAB II KONSEP KONTROL DIRI, KONFORMITAS NEGATIF, DAN TEORI KECERDASAN SPIRITUAL.....	20
A. Kontrol Diri.....	20
B. Konsep Konformitas	28
C. Kecerdasan Spiritual	33
BAB III PENAFSIRAN Q.S. AL-KAHFI AYAT 28 DAN AYAT-AYAT PENDUKUNG MENGENAI KONTROL DIRI.....	47
A. Identifikasi Ayat-ayat Kontrol Diri.....	47
B. Penafsiran Q.S. Al-Kahfi ayat 28 Perspektif Para Mufasir.....	59

BAB IV ANALISIS TAFSIR Q.S. AL-KAHFI AYAT 28 DALAM PERSPEKTIF TEORI KECERDASAN SPIRITUAL.....	71
A. Konsep Kontrol Diri dalam Q.S. al-Kahfi ayat 28.....	71
B. Relevansi Nilai-Nilai Kontrol Diri dalam Q.S. al-Kahfi Ayat 28 Perspektif Teori Kecerdasan Spiritual	80
BAB V PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Baqi, Muhammad Fuad. *Al-Mu'jam Al-Mufahras Li Alfazh Al-Qur'an Al-Karim*. Kairo: Dar Al-Kutub Al-Misriyyah, 1364.
- Afrizal. *Metode Penelitian Kualitatif: Sebuah Upaya Mendukung Penggunaan Penelitian Kualitatif Dalam Berbagai Disiplin Ilmu*. 3rd ed. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada, 2016.
- Akhmad, Fandi. "Pengembangan Kecerdasan Spiritual Melalui Dzikir Pada Majelis Mudzakah Rahmatan Lil 'Alamin Sugihwaras Pernalang." Master Thesis, Universitas Islam Negeri Kiai Haji Saifuddin Zuhri, 2022.
- Alhusaini, Zikron Fadhil, Mohammad Muallim, and Muhammad Ghifari. "Reinterpretasi Kisah Nabi Ayyub Untuk Konsep Self-Control: Analisis Teori Double Movement." *Al-Tadabbur: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 10, no. 01 (May 2025). <https://doi.org/10.30868/at.v10i01.8302>.
- Ali, Inayat, Hafsa Anis, and Irsa Mazhar. "Effects of Public Perceptions and Social Conformity on Behaviour and Mental Wellbeing of Young Adults in Pakistan." *Discover Psychology* 5, no. 1 (December 2025). <https://doi.org/10.1007/s44202-025-00500-x>.
- Al-Maraghi, Ahmad Musthafa. *Tafsir Al-Maraghi*. 1st ed. Vol. 15. Mesir: Mathba'ah Musthafa Al-Babi Al-Halabi wa Awladuh, 1946.
- Al-Munawwir, Ahmad Warson. *Al-Munawwir Kamus Arab Indonesia*. Yogyakarta: Unit Buku Ilmiah Pesantren al-Munawwir, 1984.
- American Psychological Association Dictionary. "Intelligence." Accessed May 8, 2026. <https://dictionary.apa.org/intelligence>.
- American Psychological Association Dictionary———. "Spirit." Accessed May 8, 2026. <https://dictionary.apa.org/spirit>.
- Amram, Yosi. *What Is Spiritual Intelligence? (An Ecumenical, Grounded Theory)*. California, 2007.
- Ardanu, Bagas Seto, and Henry Aditia Riganti. "Pengaruh Lingkungan Masyarakat Sekitar Terhadap Perilaku Siswa SD Negeri 3 Brosot." *DIALEKTIKA: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan* 7, no. 2 (2023).
- Arif, Muhammad. "Aspek Kecerdasan Spiritual Dari Kisah Nabi Khidir Dan Musa Serta Nilai Edukasinya (Studi Kritis Surat Al-Kahfi Ayat 60-82)." Master Thesis, Pascasarjana Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, 2022.
- Ariyanti, Yulekhah. *Peran Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional, Dan Kecerdasan Spiritual Dalam Meningkatkan Kinerja Wirausaha*. Laporan Akhir Penelitian. Semarang, 2016.
- Asfahani (al), Abu al-Qasim al-Husain bin Muhammad al-Raghib. *Al-Mufradat Fi Gharib Al-Qur'an*. Maktabah Nazar Musthafa al-Bariz, n.d.

- Askolani, Muhammad. "Konsep Sabar Dalam Kisah Nabi Ibrahim Perspektif Psikologis: Analisis Qashasul Qur'an." Master Thesis, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, 2024.
- Averill, James R. "Personal Control Over Aversive Stimuli and Its Relationship to Stress." *Psychological Bulletin* 80, no. 4 (1973).
- Ayu, Rizky, Syahfitri Purba, and Rini Hayati. "Hubungan Konformitas Dengan Perilaku Prosocial Siswa Di SMP RK. Deli Murni Delitua." *Journal Research and Education Studies* 4, no. 1 (2023).
- Baron, Robert A., and Donn Byrne. *Psikologi Sosial*. Edited by Ratna Djuwita. Jakarta: Erlangga, 2005.
- Baumeister, Roy F., Kathleen D. Vohs, and Dianne M. Tice. "The Strength Model of Self-Control." *Current Directions in Psychological Science* 16, no. 6 (2007).
- Breakwell, Glynis M. "Social Representations and Social Identity." *Papers on Social Representation* 2, no. 3 (1993).
- Burt, Callie H. "Self-Control and Crime: Beyond Gottfredson & Hirschi's Theory." *Annual Review of Criminology* 3, no. 1 (January 2020). <https://doi.org/10.1146/annurev-criminol-011419-041344>.
- Capuano, Carla, and Peggy Chekroun. "A Systematic Review of Research on Conformity." *International Review of Social Psychology* 37, no. 1 (2024). <https://doi.org/10.5334/irsp.874>.
- Carver, Charles S., and Michael F. Scheier. "Control Theory: A Useful Conceptual Framework for Personality-Social, Clinical, and Health Psychology." *Psychological Bulletin* 92, no. 1 (1982).
- Chakraborty, Somdatta, Rosa Milo, Gennaro Cordasco, Antonio Perna, and Anna Esposito. "Exploring the Role of Conformity in Decision-Making and Emotional Regulation: A Systematic Review." *Social Sciences* 15, no. 1 (December 2025). <https://doi.org/10.3390/socsci15010014>.
- Chaplin. James Patrick. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 1999.
- Chen, Yongzhuo. "The Psychology of Conformity: Mechanisms, Contexts, and Consequences." *Journal of Education and Educational Research* 16, no. 3 (2025).
- Cullen, Francis, and Pamela Wilcox. "Gottfredson, Michael R., and Travis Hirschi: Self-Control Theory." In *Encyclopedia of Criminological Theory*. SAGE Publications, Inc., 2012. <https://doi.org/10.4135/9781412959193.n109>.
- Direktorat Statistik Ketahanan Nasional. *Statistik Kriminal 2024*. Vol. 15. Badan Pusat Statistik, 2024.
- Doe, Mimi. *10 Principles for Spiritual Parenting*. New York: Orbis Books, 2000.

- Duckworth, Angela L., and Laurence Steinberg. "Unpacking Self-Control." *Child Development Perspectives* 9, no. 1 (March 2015). <https://doi.org/10.1111/cdep.12107>.
- Emmons, Robert A. *The Psychology of Ultimate Concerns: Motivation and Spirituality in Personality*. New York: Guilford Press, 1999.
- Farmawi (al), Abu Hayy. *Al-Bidayah Fi Tafsir Al-Maudhu'i*. Mesir: Maktabah Jumhuriyyah, 1977.
- Fitriyana, Risna, and Mohamad Muspawi. "Peran Latar Belakang Penelitian Dalam Mengembangkan Kerangka Teoritis Kajian Literatur." *Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)* 5, no. 4 (2024).
- Fry, Louis W., and Cindy Graves Wigglesworth. *Toward A Theory of Spiritual Intelligence And Spiritual Leader Development*. Canada, 2010.
- Furchan, Arief. *Pengantar Penelitian Pendidikan*. Surabaya: Usaha Nasional, 2007.
- Ghufron, M. Nur, and Rini Risnawita. *S. Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2010.
- Gleydis Harwida, Evita Novilia, and Agung Winarno. "Stoic Management and Philosophy: Resilience and Stress Management in the Workplace." *International Journal of Integrative Sciences* 3, no. 11 (2024). <https://doi.org/10.55927/ijis.v3i11.12241>.
- Hamama, Liat, Tammie Ronen, and Giora Rahav. "Self-Control, Self-Efficacy, Role Overload, and Stress Responses Among Siblings of Children with Cancer." *Health and Social Work* 33, no. 2 (2008).
- Handayani, Ismiati Ragil. "Peran Lingkungan Sosial Terhadap Perilaku Dan Kedisiplinan Anak Usia Sekolah Dasar." *Jurnal Pendidikan Geografi*, 2018.
- Harahap, Muhammad Yunan, Sakban Lubis, Nanda Rahayu Agustia, and Rahmad Sulaiman. "Internalisasi Mujahadah An-Nafs (Pengendalian Diri) Dalam Memperkuat Akhlakul Karimah Peserta Didik." *TARLIM Jurnal Pendidikan Agama Islam* 7, no. 2 (2024).
- Herlina, Muhammad Alif, and Syaefullah. "Self-Control Dalam Pandangan A-Qur'an, Studi Al-Qur'an Tematik Dengan Pendekatan Grounded Theory." *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dan Keislaman* 5, no. 2 (2025).
- Husni, Husni. "Konsep Jihad Dalam Alquran Dan Aktualisasinya Dalam Pendidikan." *TAJDID* 27, no. 1 (January 2021): 1. <https://doi.org/10.36667/tajdid.v27i1.489>.
- Ibnu 'Asyur, Muhammad Thahir. *Tafsir Al-Tahrir Wa Al-Tanwir*. Vol. 1. Tunisia: Dar Al-Tunisia, 1984.
- . *Tafsir Al-Tahrir Wa Al-Tanwir*. Vol. 15. Tunisia: Dar Al-Tunisia, 1984.
- Ibnu Faris, Abu Husain. *Mu'jam Maqayis al-Lughah*. Vol. 3, edited by Abdussalam Muhammad Harun. Darul Fikr, 1979.

- . *Mu'jam Maqayis al-Lughah*. Vol. 4, edited by Abdussalam Muhammad Harun. Darul Fikr, 1979.
- . *Mu'jam Maqayis al-Lughah*. Vol. 5, edited by Abdussalam Muhammad Harun. Darul Fikr, 1979.
- Ibnu Katsir, Ismail. *Tafsir Al-Qur'an Al-'Azhim*. Vol. 4, edited by Al-'Azzazi. Kairo: Al-Maktabah Al-Islamiyyah, 2017.
- Ibnu Katsir, Ismail Ibnu Umar. *Tafsir Al-Qur'an Al-'Azhim*. Vol. 1, edited by 'Adil bin Yusuf Al-'Azzazi. Kairo: Al-Maktabah Al-Islamiyyah, 2017.
- Jalaluddin. *Psikologi Agama*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2016.
- Jauziyah, Ibn al-Qayyim. *Uddat Al-Sabirin Wa Dhakhirat al-Shakirin*. Translated by Abdul Ali Hamid. Riyadh: Darussalam, 2012.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Versi Online. "Kecerdasan." Accessed May 7, 2026. <https://kbbi.web.id/cerdas>.
- Kasiram, Moh. *Metodologi Penelitian: Refleksi Pengembangan Pemahaman Dan Penguasaan Metodologi Penelitian*. 2nd ed. Malang: UIN-Maliki Press, 2010.
- Kaur, Ramandeep, and Hilal Bashir. "Social Adjustment and Self-Regulation of Adolescent: Influence of Spiritual Intelligence." *Man In India* 96, no. 9 (2016).
- Kementerian Agama RI. *Al-Qur'an Dan Terjemahannya*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2019.
- Kementrian Agama RI. *Al-Qur'an Dan Terjemahannya*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2019.
- Konsep, Dari, Kehidupan Sehari-Hari, and Brigitan Argasiam. *Psikologi Sosial: Dari Konsep Ke Kehidupan Sehari-Hari*. Unaki Press, 2024.
- Lange, Paul A. M. Van, Arie W. Kruglanski, and E. Tory Higgins. *Handbook of Theories of Social Psychology*. Vol. 2. London: Sage Publications, 2012.
- Ma, Qiangqiang, and Fujun Wang. "The Role of Students' Spiritual Intelligence in Enhancing Their Academic Engagement: A Theoretical Review." In *Frontiers in Psychology*, vol. 13. Preprint, Frontiers Media S.A., May 6, 2022. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.857842>.
- Maftuhah, Siti, and Irman. "Konsep Self Control Dalam Perspektif Al-Qur'an." *At-Tajdid: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam* 7, no. 2 (2023). <https://doi.org/10.24127/att.v6521a2366>.
- Manzur, Ibnu. *Lisan Al-Arab*. Vol. 4. Iran: Adab al-Hauzah, 1405.
- . *Lisan Al-Arab*. Vol. 6. Iran: Adab al-Hauzah, 1405.
- . *Lisan Al-Arab*. Vol. 15. Iran: Adab al-Hauzah, 1405.
- Maslow, Abraham. *Toward a Psychology of Being*. Princeton: Von Nostrand, 1968.
- Misbakhuddin. "Konsep Sabar Dalam Perspektif Al-Qur'an." *Jurnal Ilmiah Al-Mu'ashirah* 17, no. 2 (June 2020). <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/almuashirah>.

- Miskahuddin. "Konsep Sabar Dalam Perspektif Al-Qur'an." *Jurnal Ilmiah Al-Mu'ashirah* 17, no. 2 (2020). <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/almuashirah>.
- Muhammad ar-Razi, Fakhr ad-Din. *Tafsir Al-Fakhr Ar-Razi*. Vol. 26. Beirut: Darul Fikri, 1994.
- Munjirin, Ahmad. "Kontrol Diri Sebagai Moderator Pengaruh Kesepian Terhadap Self-Disclosure Remaja Di Sosial Media." Master Thesis, Universitas Muhammadiyah Malang, 2024.
- Muzakar, Abdullah, Abdul Azizurrahman, and Nurmaulia Khotmi. *Psikologi Sosial*. Lombok Timur: Universitas Hamzanwadi Press, 2023. <http://hamzanwadi.ac.id>.
- Najahah, Nur Aini Aziffatun. "Kecerdasan Spiritual Dalam Kitab Al-Hikam Karangan Syaikh Ibnu Athaillah As-Sakandary." Master Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2021.
- Nggermanto, Agus. *Quantum Quotient: Cara Praktis Melejitkan IQ, EQ, Dan SQ*. Bandung: Nuansa, 2008.
- Nuruttamam Al-Amin, Muhammad, and Ahmad Zahro. "Konsep Jiwa Menurut Al-Ghazali Dan Relevansinya Dalam Pendidikan Islam." *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia* 7, no. 3 (2022).
- Pemikiran, Terhadap, and Radikalisme Hardiansyah. *Pengaruh Konformitas Dan Internalisasi Nilai-Nilai Islam*. 5, no. 4 (2017).
- Pinto, Cristina Teixeira, Lúcia Guedes, Sara Pinto, and Rui Nunes. "Spiritual Intelligence: A Scoping Review on the Gateway to Mental Health." In *Global Health Action*, vol. 17. no. 1. Preprint, Taylor and Francis Ltd., 2024. <https://doi.org/10.1080/16549716.2024.2362310>.
- Posner, Michael I., and Mary K. Rothbart. "Research on Attention Networks as a Model for the Integration of Psychological Science." *Annual Review of Psychology* 58 (2007).
- Prastowo, Andi. *Memahami Metode-Metode Penelitian: Suatu Tinjauan Teoritis & Praktis*. 3rd ed. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2016.
- Pratama, Lukman Nugraha. "Proses Kognitif Manusia Prespektif Al Ghazali Dan Implikasinya Pada Pengendalian Perilaku Konsumenisme Di Era Digital." *JOUSIP: Journal of Sufism and Psychotherapy* 4, no. 2 (November 2024). <https://doi.org/10.28918/jousip.v4i2.9121>.
- Rahman, Taufik Nur, Ahmad Sastra, and Wido Supraha. "Metode Peningkatan Kecerdasan Spiritual Siswa Tingkat Sekolah Menengah." *Islamic Management: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam* 6, no. 1 (2023). <https://doi.org/10.30868/im.v4i02.2841>.
- Ratnasari, Sri Langgeng, Supardi, and Herni Widiyah Nasrul. "Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Spiritual, Dan Kecerdasan

- Linguistik Terhadap Kinerja Karyawan.” *Journal of Applied Business Administration* 4, no. 2 (2020).
- Ridha, Muhammad Rasyid. *Tafsir Al-Manar*. Vol. 1. Kairo: Darul Manar, 1947.
- Ridwan, and Abdul Kader. “Patologi Sosial Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Wera-Ambalawi).” *Sangaji: Jurnal Pemikiran Syariah Dan Hukum* 3, no. 2 (March 2019).
- Robert, Baron A., and Byrn Doon. *Psikologi Sosial*. 19th ed. Vol. 2. Jakarta: Erlangga, 2003.
- Rusmana, Dadan. *Metode Penelitian Al-Qur'an Dan Tafsir*. Bandung: Pustaka Setia, 2015.
- Safrizal, Maulida Alvien Isnaeni. “Larangan Mengikuti Hawa Nafsu Dalam Q.S. Al-Maidah: 77 Dan Q.S. Al-Kahfi: 28 Perspektif Tafsir Maqasidi.” Universitas Islam Negeri Profesor Kiai Haji Saifuddin Zuhri, 2025.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 8. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Siregar, Rina Rahayu. “Pengaruh Kontrol Diri Dan Moral Disengagement Terhadap Perilaku Agresif Pada Remaja Di Kota Yogyakarta.” Master Thesis, Universitas Negeri Yogyakarta, 2019.
- Sukadana, Gusti Ngurah. “Spiritualitas Sebagai Resiliensi Dalam Krisis Pribadi Dan Sosial.” *Proceeding National Conference of Christian Education and Theology* 3, no. 2 (2025).
- Sulistiana, Dewang, Cucu Arumsari, and Mumut Mutmainah. “Profil Kontrol Diri Remaja Pada Siswa Di Tiga Sma Kecamatan Cigalontang Dan Implikasinya Dalam Bimbingan Dan Konseling.” *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research* 6, no. 02 (2022).
- Sulistyosari, Yunike, and Fatwa Nur'aini. *Patologi Sosial*. Tahta Media Group, 2024.
- Sunarso, Budi, M. M. Pd, M. Si Ahmad Kharis, and S. I. Sos. *Patologi Sosial*. Yogyakarta: Lumintu Jaya Negara, 2024. <https://lumintu-logic.com/>.
- Suryabrata, Sumadi. *Metodologi Penelitian*. 24th ed. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada, 2013.
- Sutarman. “Manajemen Sabar Motivasi Sukses Dalam Kehidupan.” *Al-Misbah* 2, no. 2 (2014).
- Suyuthi (al), Imam. *Asbabun Nuzul*. 2nd ed. Edited by Aba Fira. Translated by Andi Muhammad Syahril and Yasir Maqasid. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2015.
- Sya'rawi (al), Muhammad Mutawalli. *Tafsir Al-Sya'rawi*. Kairo: Akhbar al-Yaum, 1991.
- Syarif, Jamal. “Sosialisasi Nilai-Nilai Kultural Dalam Keluarga: Studi Perbandingan Sosial-Budaya Bangsa-Bangsa.” *Sabda: Jurnal Kajian Kebudayaan* (Banjarmasin) 7, no. 1 (2017). <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/sabda/article/view/13256>.

- Thontowi, Ahmad. *Hakikat Kecerdasan Spiritual*. Palembang, 2020.
- TYPES OF CONFORMITY Specification: Types of Conformity: Internalisation, Identification and Compliance. Explanations for Conformity: Informational Social Influence and Normative Social Influence, and Variables Affecting Conformity Including Group Size, Unanimity and Task Difficulty as Investigated by Asch*. 2015.
- Uziel, Liad, and Roy F. Baumeister. "The Self-Control Irony: Desire for Self-Control Limits Exertion of Self-Control in Demanding Settings." *Personality and Social Psychology Bulletin* 43, no. 5 (2017). <https://doi.org/10.1177/0146167217695555>.
- Wiyani, Novan Ardy. *Pendidikan Karakter Berbasis Iman Dan Taqwa*. Jakarta: Hikmah, 2005.
- Zanga Céspedes, Juan Marcelo, David Javier-Aliaga, and Jacksaint Saintila. "Religious Attitudes and Self-Control as Predictors of Self-Esteem in Peruvian Christians: A Cross-Sectional Study." *BMC Psychology* 13, no. 1 (December 2025). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03548-5>.
- Zatil Hidayah, Nanda. "Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Dan Pencarian Sensasi Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja." Master Thesis, Universitas Negeri Yogyakarta, 2019.
- Zohar, Danah, and Ian Marshal. *Kecerdasan Spiritual*. Translated by Rahmani Astuti, Ahmad Nadjib Burhani, and Ahmad Baiquni. Bandung: Mizan, 2007.
- . *Memfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berfikir Integralistik Dan Holistik Untuk Memaknai Kehidupan*. Translated by Rahmani Astuti. Bandung: Mizan, 2001.
- Zuhaili (al), Wahbah. *Tafsir Al-Munir: Aqidah, Syari'ah, Manhaj*. Vol. 13, translated by Abdul Hayyie Kattani (al). Jakarta: Gema Insani, 2013.
- . *Tafsir Al-Munir: Aqidah, Syari'ah, Manhaj*. Vol. 15, translated by Abdul Hayyie Kattani (al). Jakarta: Gema Insani, 2013.
- . *Tafsir Al-Munir Fi al-'Aqidah Wa Asy-Syar'i Wa al-Manhaj*. 10th ed. Vol. 8. Damaskus: Darul Fikri, 2009.
- . *Tafsir Al-Munir Fi al-'Aqidah Wa Asy-Syar'i Wa al-Manhaj*. 10th ed. Vol. 11. Damaskus: Darul Fikri, 2009.
- Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir*. 10th ed. Vol. 15. Damaskus: Darul Fikri, 2009.

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PASCASARJANA**

Jl. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. (031) 8410298 Fax. (031) 8413300
E-Mail: pasca@uinsa.ac.id Website: <https://uinsa.ac.id/pascasarjana>

SURAT KETERANGAN BEBAS PINJAM
Nomor: B-489/Un.07/11/DIR/WADIR/BP/07/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa:

NAMA : Aidin Muhammad Fadly
NIM : 02040524007
Program Studi : Magister Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

benar-benar anggota Perpustakaan Pascasarjana UIN Sunan Ampel Surabaya, dan saat dikeluarkan surat keterangan ini, yang bersangkutan sudah *tidak memiliki pinjaman bahan pustaka* di Perpustakaan Pascasarjana UIN Sunan Ampel Surabaya.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 1 Juli 2026

Direktur
Wakil Direktur



Dr. H. Hammis Syafaq, M.Fil.I.
NIP. 197510162002121001

Keterangan:

Mohon Surat Keterangan Bebas Pinjam ini disimpan untuk pengambilan Ijazah