

“PENGARUH TERAPI MUHASABAH DENGAN *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENINGKATKAN *SELF ACCEPTANCE* PADA SEORANG MAHASISWA DI SURABAYA”

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh

Roudhotul Firdausi

NIM: 04020321079



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
SURABAYA**

2025

“PENGARUH TERAPI MUHASABAH DENGAN *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENINGKATKAN *SELF ACCEPTANCE* PADA SEORANG MAHASISWA DI SURABAYA”

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Roudhotul Firdausi

NIM : 04020321079

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “Pengaruh Terapi Muhasabah Dengan *Self Management* Untuk Meningkatkan *Self Acceptance* Pada seorang mahasiswa di Surabaya” adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 21 Februari 2025



Roudhotul Firdausi

NIM 04020321079

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Roudhotul Firdausi
NIM : 04020321079
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Muhasabah Dengan Self Management Untuk Meningkatkan Self Acceptance Pada Seorang Mahasiswa di Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

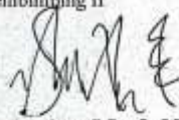
Surabaya, 21 Februari 2025

Menyetujui

Pembimbing I


Dr. H. Abd. Baswid, M.M
NIP.196609011990031002

Pembimbing II


Amriana, S.Sos.L, M.Pd
NIP.198904112020122019

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

**"PENGARUH TERAPI MUHASABAH DENGAN *SELF*
MANAGEMENT UNTUK MENINGKATKAN *SELF*
ACCEPTANCE PADA SEORANG MAHASISWA DI
SURABAYA**

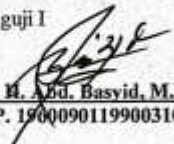
SKRIPSI

Disusun Oleh
Roudhotul Firdausi
NIM: 04020321079

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 03 Maret 2025

Tim Penguji

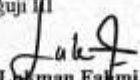
Penguji I


Dr. H. Abd. Basyid, M.M.
NIP. 190009011990031002

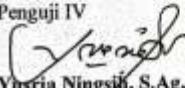
Penguji II


Amriana, S.Sos.I., M.Pd
NIP. 198904112020122019

Penguji III


Dr. Lukman Fauzi, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197311212605011002

Penguji IV


Yusria Ningsih, S.Ag. M.Kes.
NIP. 197605182007012022

Surabaya, 03 Maret 2025


Dr. Much. Gatot Ari, S.Ag. M. Fil.I.
NIP. 197410121998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300

E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Roudhotul Firdausi
NIM : 04020321079
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan komunikasi/Bimbingan Konseling Islam
E-mail address : roudhotulfirdausii@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengaruh Terapi Muhasabah Dengan *Self Management* Untuk Meningkatkan *Self Acceptance* Pada Seorang Mahasiswa Di Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Penulis

(Roudhotul Firdausi)

ABSTRAK

Roudhotul Firdausi, NIM 04020321079, 2024. *Pengaruh Terapi Muhasabah Dengan Self Management Untuk Meningkatkan Self Acceptance Pada Seorang Mahasiswa di Surabaya.*

Terapi Muhasabah dengan self management memiliki tujuan untuk meningkatkan self acceptance pada seorang mahasiswa di Surabaya.

Dalam penelitian ini, metode *single-subject research* (SSR) digunakan untuk mengevaluasi treatment yang diterapkan pada satu subjek atau satu orang saja. Kelebihan dari metode *single-subject research* adalah peneliti dapat langsung mengamati efek dari sebuah treatment dan dengan cepat mengetahui apakah treatment tersebut berpengaruh atau tidak.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi muhasabah dengan self management berpengaruh dalam meningkatkan self acceptance pada seorang mahasiswa. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya perubahan level yang signifikan pada tahap sebelum dilakukannya intervensi dan sesudah dilakukannya intervensi, dengan penjabaran data pada saat baseline 1 (A1) selisih 7 poin, pada saat intervensi (B) selisih 8 poin, dan pada saat baseline 2 (A2) selisih 9 poin. Selain itu peningkatan self acceptance ini dapat dilihat dari analisis kondisi dengan masing-masing kondisi 0,6%.

Kata Kunci: *Muhasabah, Self Management, Self Acceptance*

ABSTRACT

Roudhotul Firdausi, NIM 04020321079, 2024. The Effect of Muhasabah Therapy with Self Management to Increase Self Acceptance in Students in Surabaya.

Muhasabah therapy with self-management aims to increase self-acceptance in students in Surabaya.

In this research, the single-subject research (SSR) method is used to evaluate treatment applied to one subject or one person only. The advantage of the single-subject research method is that researchers can directly observe the effects of a treatment and quickly find out whether the treatment has an effect or not.

The research results show that muhasabah therapy with self-management has an effect on increasing self-acceptance in students. This can be proven by the existence of significant changes in levels at the stage before the intervention and after the intervention, by describing the data at baseline 1 (A1) the difference was 7 points, at the time of intervention (B) the difference was 8 points, and at baseline 2 (A2) the difference was 9 points. Apart from that, this increase in self-acceptance can be seen from the analysis of the conditions with each condition 0,6%.

Keywords: *Muhasabah, Self Management, Self Acceptance*

خلاصة

، 2024. تأثير العلاج بالمحاسبة مع إدارة NIM 04020321079 رودهوتول الفردوسي، الذات لزيادة قبول الذات لدى الطلاب في سيموجيرانج، برامبون، سيدوارجو.

يهدف علاج المحاسبة بإدارة الذات إلى زيادة قبول الذات لدى الطلاب في سيموجيرانج، برامبون، سيدوارجو.

(لتقييم العلاج المطبق على SSR في هذا البحث، يتم استخدام طريقة البحث أحادي الموضوع (موضوع واحد أو شخص واحد فقط. تتمثل ميزة طريقة البحث ذات الموضوع الواحد في أنه يمكن للباحثين ملاحظة تأثيرات العلاج بشكل مباشر ومعرفة ما إذا كان العلاج له تأثير أم لا بسرعة.

وأظهرت نتائج البحث أن العلاج بالمحاسبة بإدارة الذات له أثر في زيادة قبول الذات لدى الطلاب. ويمكن إثبات ذلك من خلال وجود تغييرات كبيرة في المستويات في مرحلة ما قبل التدخل وبعد (B) بفارق 7 نقاط، وفي وقت التدخل (A1) التدخل، مع ترجمة البيانات عند خط الأساس 1 () بفارق 9 نقاط. وبصرف النظر عن ذلك، يمكن A2 بفارق 8 نقاط، وعند خط الأساس 2 (ملاحظة الزيادة في قبول الذات من خلال تحليل الحالة حيث بلغت كل حالة 0.6%.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	Error!
Bookmark not defined.	
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat teoretis.....	9
2. Manfaat praktis.....	9
E. Definisi Operasional	10
F. Hipotesis Penelitian	11

G. Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	13
A. Landasan Teori	13
1. Muhasabah	13
a. Pengertian Muhasabah	13
b. Langkah-langkah Muhasabah.....	15
c. Macam-macam Muhasabah.....	16
d. Manfaat Muhasabah	16
2. Self Management.....	17
a. Pengertian Self Management.....	17
b. Tujuan Self Management	18
c. Aspek-aspek Self Management	19
d. Manfaat Self Management.....	20
e. Langkah- Langkah <i>Self Management</i>	20
3. Self Acceptance.....	22
a. Pengertian Self Acceptance.....	22
b. Aspek-aspek self acceptance	22
c. Faktor-faktor yang Membentuk <i>Self Acceptance</i>	24
d. Ciri-ciri Self Acceptance	25
e. Dampak Self Acceptance	25
f. Self Acceptance dalam Islam.....	26
B. Kajian Perspektif Dakwah Islam.....	27
C. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi Penelitian	39
C. Variabel dan Indikator Variabel.....	39
D. Teknik Pengumpulan Data.....	42

E. Teknik Validitas Instrumen Penelitian	46
F. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	49
B. Penyajian data.....	53
C. Pengujian Hipotesis	90
D. Pembahasan Hasil Penelitian	97
BAB V PENUTUP	102
A. Simpulan.....	102
B. Saran dan Rekomendasi	103
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BIOGRAFI PENELITI	Error! Bookmark not defined.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain A-B-A	36
Tabel 3. 2 Penggabungan Desain A-B-A dengan Langkah-Langkah Konseling	38
Tabel 3. 3 Indikator <i>Self Acceptance</i>	40
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen USAQ	44
Tabel 4. 1 Komponen dan Fokus Penelitian	53
Tabel 4. 2 Rincian Nilai Pada Alat Ukur <i>Self Acceptance</i>	54
Tabel 4. 3 Perhitungan Skor Maksimum, Minimum, Rentang, Kriteria, dan Panjang Kelas	55
Tabel 4. 4 Kriteria Penilaian Alat Ukur <i>Self Acceptance</i>	55
Tabel 4. 5 Jadwal Kegiatan Konseli	57
Tabel 4. 6 Rincian Perhitungan Nilai Alat Ukur <i>Self Acceptance</i> Sesi 1 Baseline 1	58
Tabel 4. 7 Rincian Perhitungan Nilai Alat Ukur <i>Self Acceptance</i> Sesi 2 Baseline 1	60
Tabel 4. 8 Perbandingan Skor Hasil Baseline 1	61
Tabel 4. 9 Lembar Pemantauan Diri	66
Tabel 4. 10 Rincian Perhitungan Nilai Alat Ukur <i>Self Acceptance</i> intervensi sesi 1	71
Tabel 4. 11 Rincian Perhitungan Nilai Alat Ukur <i>Self Acceptance</i> intervensi sesi 2	77
Tabel 4. 12 Rincian Perhitungan Nilai Alat Ukur <i>Self Acceptance</i> intervensi sesi 3	81
Tabel 4. 13 Perbandingan Skor Hasil Intervensi	82
Tabel 4. 14 Perbandingan Skor Tingkat <i>Self Acceptance</i>	83
Tabel 4. 15 Rincian Perhitungan Nilai Pada Alat Ukur <i>Self Acceptance</i> Pada Sesi 1 Baseline 2	85
Tabel 4. 16 Rincian Perhitungan Nilai Pada Alat Ukur <i>Self Acceptance</i> Sesi 2 Baseline 2	87
Tabel 4. 17 Perbandingan Skor Nilai Tingkat <i>Self Acceptance</i> pada Baseline 2	88
Tabel 4. 18 Skor Tingkat <i>Self Acceptance</i> Keseluruhan	89
Tabel 4. 19 Hasil Analisis Visual Dalam Kondisi Perilaku <i>Self</i> <i>Acceptance</i>	93

Tabel 4. 20 Analisis Visual Antar Kondisi Perilaku *Self Acceptance* 96



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Data Hasil Alat Ukur <i>Self Acceptance</i> USAQ Tahap Baseline 1	61
Grafik 4. 2 Data Hasil <i>Self Acceptance</i> Tahap Intervensi.....	82
Grafik 4. 3 Hasil Perubahan Tingkat <i>Self Acceptance</i>	83
Grafik 4. 4 Data Hasil Alat Ukur <i>Self Acceptance</i> Tahap Baseline 2	88
Grafik 4. 5 Hasil Final Perubahan Tingkat <i>Self Acceptance</i>	89



DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Jumal. “Muhasabah Sebagai Upaya Mencapai Kesehatan Mental” (n.d.).
- Amaliyah, Fanailul, Santoso Santoso, and Sumarwiyah Sumarwiyah. “Penerapan Konseling Behavioristik Teknik Self Management Untuk Mengatasi Kejenuhan Belajar Pada Santri Di Pondok Pesantren An-Anfal Sarang Rembang.” *Jurnal Muria Research Guidance and Counseling (MRGC)* 1, no. 1 (April 30, 2022): 137–143. Accessed September 19, 2024.
<https://jurnal.umk.ac.id/index.php/mrgc/article/view/8603>
- Asmara, Tejo. “Meningkatan Tanggung Jawab Belajar melalui Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Self Management.” *Jurnal Prakarsa Paedagogia* 4, no. 1 (June 30, 2021). Accessed September 15, 2024.
<https://jurnal.umk.ac.id/index.php/JKP/article/view/6471>.
- Astuti, Anita Dewi, and Sri Dwi Lestari. “Teknik Self Management untuk mengurangi perilaku terlambat datang di Sekolah.” *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 10, no. 1 (May 19, 2020): 54. Accessed September 15, 2024.
<http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JBK/article/view/6304>.
- Bayani, Muhammad. “Pendekatan Integratif Teknik Muhasabah Diri Dan Teknik Self- Management Untuk Menanamkan Kedisiplinan Siswa Yang Sering Terlambat (Studi Kasus 2 Siswa Ma At-Tahzib Kekait)” (2021).
- Falahuddin Ma'ruf, An'im, and Luthfi Ulfa Ni'amah. “Strategi Komunikasi Dakwah Gus Badar Pada Komunitas Jaljalut.”

Journal of Da'wah 2, no. 1 (June 24, 2023): 1–23. Accessed January 14, 2025.
<https://ejournal.iainkerinci.ac.id/index.php/dakwah/article/view/2653>.

Gamayanti, Witrin. “Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) pada Orang yang Mengalami Skizofrenia.” *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 3, no. 1 (December 27, 2016): 139–152. Accessed September 15, 2024.
<http://journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/article/view/1100>.

Hakim, Lukman Nul. “Ulasan Metodologi Kualitatif: Wawancara Terhadap Elit” (n.d.).

Hariyanto, Didik, and Muhammad Fathurrahman. “Korelasi Ayat-ayat Musibah dan Muhasabah dalam Alquran.” *Izzatuna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 3, no. 1 (June 30, 2022). Accessed September 19, 2024.
<https://jurnal.stiuwm.ac.id/index.php/izzatuna/article/view/3>.

Hasanah, Vivi Nur. “Peningkatan Penerimaan Diri Siswa Kelas Xi Smk Smti Yogyakarta Menggunakan Konseling Kelompok Rational Emotive Behavior, Tahun Ajaran 2017/2018” (n.d.).

Iqrobi, Essa Maulina. “Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang 2020” (n.d.).

Kania, Yuni Rusita, and Damri Damri. “Efektivitas Pendekatan ABA/VB dalam Meningkatkan Kemampuan Bahasa Eksespresif (Intraverbal) Anak Autisme di SDIK Makkah.” *PAKAR Pendidikan* 17, no. 2 (July 14, 2019): 81–93. Accessed September 16, 2024.

<http://pakar.pkm.unp.ac.id/index.php/pakar/article/view/121>.

Manikmaya, Pratita, and Rully Charitas Indra Prahmana. "Single Subject Research: Pembelajaran Perbandingan Senilai Dan Berbalik Nilai Berpendekatan Contextual Teaching And Learning Untuk Siswa Slow Learner." *Journal of Honai Math* 4, no. 1 (April 30, 2021): 35–48. Accessed September 16, 2024. <http://journalfkipunipa.org/index.php/jhm/article/view/172>.

Manurung, Purbatua. "Multimedia Interaktif Sebagai Media Pembelajaran Pada Masa Pandemi Covid 19." *Al-Fikru: Jurnal Ilmiah* 14, no. 1 (May 3, 2021): 1–12. Accessed September 16, 2024. <http://jurnal.staiserdanglubukpakam.ac.id/index.php/alfikru/article/view/33>.

Mardelina, Elma, and Ali Muhson. "Mahasiswa Bekerja Dan Dampaknya Pada Aktivitas Belajar Dan Prestasi Akademik." *Jurnal Economia* 13, no. 2 (October 1, 2017): 201. Accessed September 13, 2024. <https://journal.uny.ac.id/index.php/economia/article/view/13239>.

\Muru'atul Afifah and Irma Nur'Aini. "Penerapan Muhasabah Diri Untuk Meningkatkan Kualitas Akhlak Mahasantri Putri Idia Prenduan." *Jurnal Riset Rumpun Agama dan Filsafat* 2, no. 1 (May 24, 2023): 144–166. Accessed September 20, 2024. <https://prin.or.id/index.php/JURRAFI/article/view/1231>.

Muslima, Yuliana Nelisma, and Elviana. "Efektivitas Bimbingan Kelompok Pendekatan Muhasabah Dalam

Meningkatkan Kesadaran Diri Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP).” *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8, no. 3 (June 30, 2024): 1905–1914. Accessed September 19, 2024.
<https://journal.upy.ac.id/index.php/bk/article/view/5337>.

Nuraini, Lutvy, Ahmad Muthohar, and Dian Dinarni. “Mengetahui Potensi Diri Peserta Didik Kelas Xii Pada Mata Pelajaran Aqidah Akhlak Di Ma An Nur Kota Cirebon” (n.d.).

Oleh, Diajukan. “Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Self-Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Sma Negeri 1 Samadua Kabupaten Aceh Selatan” (n.d.).

Pramana, Lalu Anjas. “Pengaruh Mindfulness Terhadap Self Acceptence Pada Mahasiswa Semester Iii Di Prodi Bki Universitas Islam Negeri Mataram Tahun 2022” (2022).

Putri, Rieny Kharisma. “Meningkatkan self-acceptance (penerimaan diri) dengan Konseling Realita berbasis Budaya Jawa” (n.d.).

Q.S Al Baqarah [02] 152.

Q.S Al Hasyr [59] 18-19.

Q.S Al Isra’ [17] 30.

Q.S Az Zukhruf [43]:32

Rahmah, Rahmah. “Penerimaan Diri Bagi Penyandang Disabilitas Netra.” *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 18, no.

2 (February 7, 2020). Accessed September 15, 2024.
<http://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/alhadharah/article/view/3380>.

Ridha, Muhammad, Jl Kapas, and Semaki Yogyakarta. "Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh Di Yogyakarta" (2012).

Rohman, Cholilur. "Peningkatan Self Acceptance Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Management Pada Siswa Kelas X Sma Negeri 1 Karanganyar Demak" (2020).

Sa'diyah, Halimatus, Muh Chotim, and Diana Ariswanti Triningtyas. "Penerapan Teknik Self Management Untuk Mereduksi Agresifitas Remaja." *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 6, no. 2 (February 9, 2017): 67. Accessed September 14, 2024. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/GBK/article/view/1018>.

Sholihah, Musyafiroh Wahiddatul. "Gambaran Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta yang Bekerja" (n.d.).

Simarmata, Sari Wardani, and Fahmi Ilyas Karo Karo. "Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Menyimpang Siswa Kelas X Smk Swasta Satria Binjai Tahun Pelajaran 2017/2018." (n.d.).

Suwanto, Insan. "Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Membantu Kematangan Karir Siswa SMK." *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)* 1, no. 1 (March 1, 2016): 1. Accessed September 15, 2024.

<http://journal.stkipsingkawang.ac.id/index.php/JBKI/article/view/96>.

Ulya, Nurul, and Rinova Cahyandari. “Penguatan Kepercayaan Diri Melalui Terapi Muhasabah: Implementasi Psikoterapi Islami Pada Individu Usia Dewasa Awal” 1 (2023).

Umma, Alfira Ayu Talita, Ardianti Agustin, and Universitas Wijaya Putra. “Gambaran Penerimaan Diri Pada Perempuan Korban Kekerasan Seksual” (n.d.).

Wicaksono, Galih, Dr Najlatun Naqiyah, S Ag, and M Pd. “Penerapan Teknik Bermain Peran Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Interpersonal Siswa Kelas X Multimedia Smk Ikip Surabaya” 1 (2013).

Widyasari, Novia Ayu, Wa Ode Lili Andriani Nasri, and Sulastry Pardede. “Hubungan self-acceptance dengan kebahagiaan siswa.” *Orien: Cakrawala Ilmiah Mahasiswa* 3, no. 1 (July 28, 2023): 7–12. Accessed September 13, 2024.
<http://jim.unindra.ac.id/index.php/orien/article/view/8984>.

Winarni, Marizka Adi. “Efektivitas Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Siswa Kelas Ix Smp Negeri 1 Tempel” (N.D.). “Bimbingan Dan Konseling_Naskah Buku_Deni Febrini,” N.D.