

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI PADA
WORK-LIFE BALANCE WANITA BEKERJA DI RSIA PUTRI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



SHAZFA AILSA QONITA
11040121170

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial dan Resiliensi pada *Work-life Balance* Wanita Bekerja di RSIA Putri Surabaya”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 06 Maret 2025



Shazfa Ailsa Qonita
110401201170

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Dukungan Sosial dan Resiliensi pada *Work-life Balance* Wanita Bekerja
di RSIA Putri Kota Surabaya

Oleh :

Shazfa Ailsa Qonita

11040121170

Telah disetujui untuk diajukan pada sidang skripsi

Surabaya, 06 Maret 2025

Dosen Pembimbing,



Dr. H. Jainudin, M.Si.

NIP. 196205081991031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI PADA WORK-LIFE BALANCE WANITA BEKERJA DI RSIA PUTRI SURABAYA

Yang disusun oleh:
Shazfa Ailsa Qonita
11040121170

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 12 Maret 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

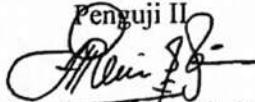
Dr. Dini Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji,
Penguji I



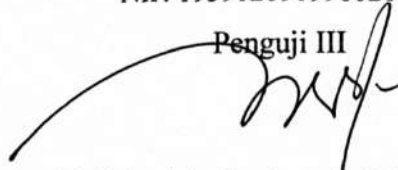
Dr. H. Jainudin, M.Si
NIP. 196205081991031002

Penguji II



Prof. Dr. Moh. Sholch, M.Pd
NIP. 195912091990021001

Penguji III



M. Fahmi AUFAR ASYRAF, B.Ed., M.A
NIP. 199109302020121012

Penguji IV



Funsu Andjarna, M.Kes.
NIP. 198710142014032002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shazfa Ailsa Qonita
NIM : 11040121170
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : shazfaqonita@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Sosial dan Resiliensi pada Work-life Balance Wanita Bekerja di RSIA

Putri Surabaya.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 April 2025

Penulis

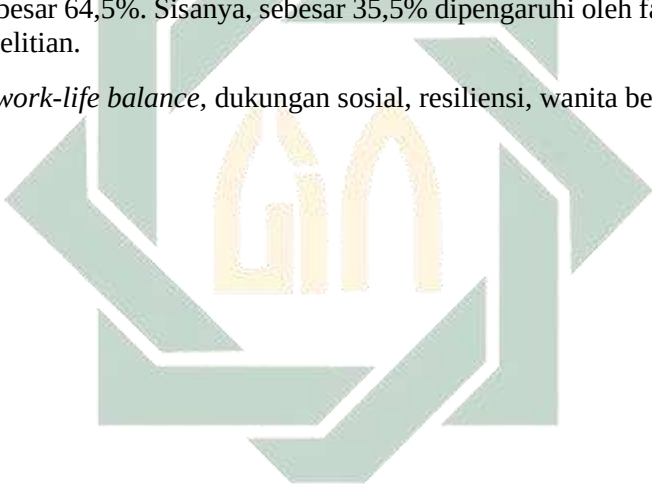


(Shazfa Ailsa Qonita)

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah melihat pengaruh dukungan sosial dan resiliensi pada *work-life balance* wanita bekerja di RSIA Putri Surabaya. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Untuk mendapatkan data, kuesioner disebarkan kepada 78 subjek di RSIA Putri Surabaya dengan kriteria wanita bekerja sudah menikah dan memiliki anak serta berusia 25-49 tahun. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur ketiga variabel dalam penelitian ini yaitu *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MPSS), *Connor and Davidson Resilience Scale* (CD-RISC), dan *Work-life Balance Scale* (WLBS). Data yang telah terkumpul di analisis dengan teknik analisis regresi linier berganda. **Hasil penelitian** menunjukkan terdapat pengaruh dukungan sosial pada *work-life balance* wanita bekerja dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Selanjutnya, terdapat pengaruh resiliensi pada *work-life balance* wanita bekerja dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Besaran Sumbangan Efektif (SE) yang diberikan pada variabel dukungan sosial sebesar 37,2%. Sedangkan pada variabel resiliensi sebesar 27,3%. Dengan demikian, dukungan sosial dan resiliensi secara bersamaan memberikan sumbangan sebesar 64,5%. Sisanya, sebesar 35,5% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak ada dalam penelitian.

Kata Kunci: *work-life balance*, dukungan sosial, resiliensi, wanita bekerja.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this study was to see the effect of social support and resilience on the work-life balance of working women at RSIA Putri Surabaya. The method used in this study was quantitative correlational. To obtain data, questionnaires were distributed to 78 subjects at RSIA Putri Surabaya with criteria of working women who were married and had children aged 25-49 years. The measuring instruments used to measure the three variables in this study were the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MPSS), Connor and Davidson Resilience Scale (CD-RISC), and Work-life Balance Scale (WLBS). The collected data were analyzed using multiple linear regression analysis techniques. The results showed an effect of social support on the work-life balance of working women with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). Furthermore, there was an effect of resilience on the work-life balance of working women with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The amount of Effective Contribution (SE) given to the social support variable was 37.2%. While the resilience variable is 27.3%. Thus, social support and resilience together contribute 64.5%. The rest, 35.5% is influenced by other factors that are not in the study.

Keywords: Work-life Balance, Social Support, Resilience, Working Woman

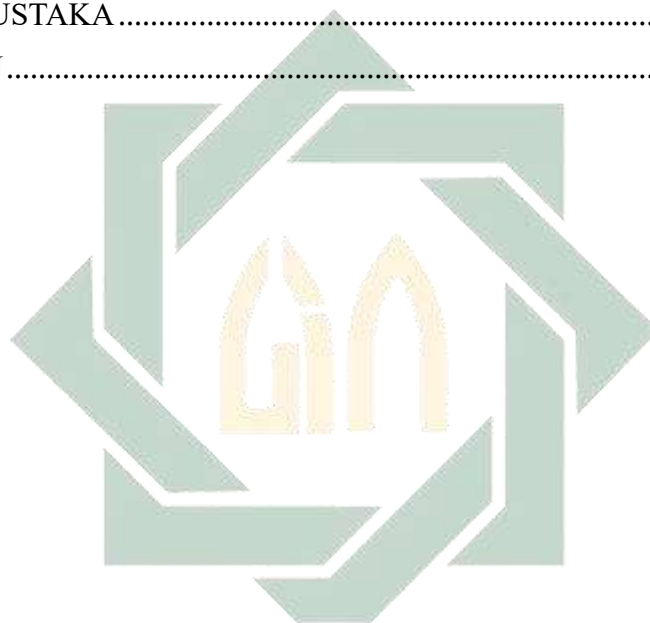


UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Dukungan Sosial	11
B. Resiliensi	14
C. <i>Work-Life Balance</i>	18
D. Hubungan Antar Variabel	21
E. Kerangka Teori	23
F. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi Variabel.....	26
B. Definisi Operasional Penelitian	26
C. Populasi, Teknik Sampling, Dan Sampel.....	27
D. Rancangan Penelitian.....	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	34

G. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pengujian Hipotesis	54
C. Pembahasan	58
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	81



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
-------------------------------	----

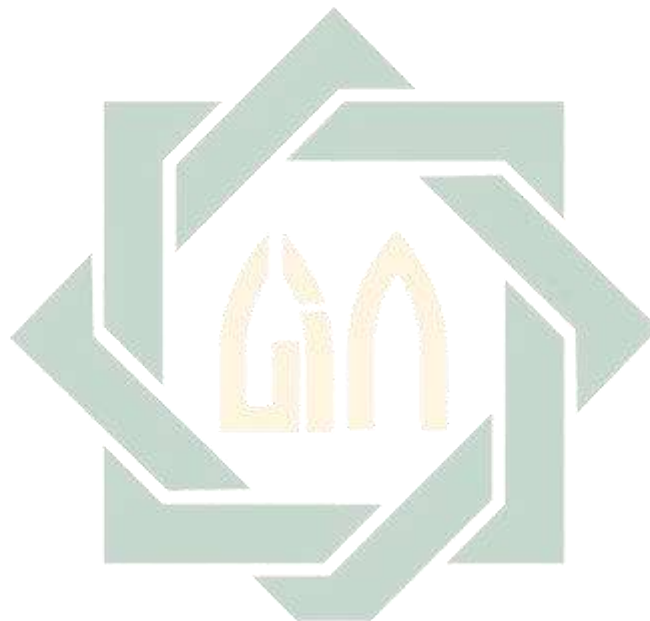


DAFTAR TABEL

Table 1. Tabel Rumus Populasi Isaac dan Michael	28
Table 2. Skor Skala Pengukuran	30
Table 3. Blue Print Skala Dukungan Sosial	31
Table 4. Blue Print Skala Resiliensi CD-RISC	32
Table 5. Blue Print Skala <i>Work-Life Balance Scale (WBLS)</i>	33
Table 6. Hasil Uji Validitas WLBS	35
Table 7. Hasil Uji Reliabilitas WLBS	35
Table 8. Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial	36
Table 9. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial.....	36
Table 10. Hasil Uji Validitas Gugur	37
Table 11. Hasil Uji Validitas CD-RISC	38
Table 12. Hasil Uji Reliabilitas CD-RISC	38
Table 13. Hasil Uji Normalitas.....	40
Table 14. Hasil Uji Heterokedastisitas	40
Table 15. Hasil Uji Multikolinieritas	41
Table 16. Karakteristik Responden	43
Table 17. Deskripsi Data Statistik Setiap Variabel.....	44
Table 18. Deskripsi Data Statistik Setiap Aspek	45
Table 19. Rumus Kategorisasi Variabel	46
Table 20. Kategorisasi <i>Work-life Balance</i>	46
Table 21. Kategorisasi Dukungan Sosial	47
Table 22. Kategorisasi Resiliensi	47
Table 23. Hasil Crosstabulation Usia dengan <i>Work-life Balance</i>	48
Table 24. Hasil Crosstabulation Jumlah Anak dengan <i>Work-life Balance</i>	49
Table 25. Hasil Crosstabulation Pendidikan dengan <i>Work-life Balance</i>	50
Table 26. Hasil Crosstabulation Jam Kerja dengan <i>Work-life Balance</i>	51
Table 27. Hasil Crosstabulation Dukungan Sosial dengan <i>Work-life Balance</i>	52
Table 28. Hasil Crosstabulation Resiliensi dengan <i>Work-Life Balance</i>	53
Table 29. Rumus t Tabel.....	54
Table 30. Hasil Uji T	55
Table 31. Tabel rumus uji F.....	56
Table 32. Hasil Uji F	56
Table 33. Klasifikasi R-Square	57
Table 34. Hasil R-Square	57
Table 35. Rumus Perhitungan SE.....	58
Table 36. Sumbangan Efektif Variabel.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kuesioner	82
Lampiran 2. Lembar Informed Consent	86
Lampiran 3. Hasil Kuesioner	87
Lampiran 4. Hasil Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	96
Lampiran 5. Output SPSS Uji Prasyarat	108
Lampiran 6. Output SPSS Uji Crosstabs.....	110
Lampiran 7. Output SPSS Hasil Uji Regresi Berganda	114



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abendroth, A. K., & den Dulk, L. (2011). Support for the work-life balance in europe: The impact of state, workplace and family support on work-life balance satisfaction. *Work, Employment and Society*, 25(2), 234–256. <https://doi.org/10.1177/0950017011398892>
- Adiawaty, S., & Bernhard. (2023). Pengaruh Dimensi-Dimensi Work-Life Balance Terhadap Kualitas Kerja. *Esensi : Jurnal Manajemen Bisnis*, 26(1).
- Aflaha, N. N., Matulesy, D. A., & Rini, D. R. A. P. (2024). Understanding the Relationship between Resilience and Work- Life Balance in College Students Working in the Fashion Sector. *Srawung : Journal of Social Sciences and Humanities*, 3(2). <https://doi.org/doi.org/10.56943/jssh.v3i2.543>
- Afrinda, T. W. (2022). Hubungan Work-Life Balance Dengan Komitmen Organisasi Pegawai Dinas Ketahanan Pangan Tanaman Pangan Dan Hortikultura Kabupaten Pelalawan. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2020). Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Profesional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, 6(1), 42–60. <https://doi.org/10.37676/professional.v6i1.837>
- Alisabana, S. T. (2022). The relationship between empathy and the resilience of volunteers from the Indonesian Red Cross disaster emergency response team in Malang Regency. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 17(1), 11–25. <https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jpt/index%0AThe>
- Amrulloh, D. A. G., & Pamungkas, S. M. (2021). Analisis Konflik Peran Ganda, Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Karyawan Wanita Pada Pt. Indomarco Prismaatama Purwakarta. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 8(1), 35–41.
- Anwar, H. S. (2019). Resilience Pada Generasi Millennial Dalam Berwirausaha Di Kota Surabaya. *Proceedings National Conference Psikologi UGM*.
- Apriani, A. N., Mariyanti, S., & Safitri, M. (2021). Gambaran Work-Life Balance Pada Ibu Yang Bekerja. *JCA Psikologi*, 2(4), 58–67.
- Aras, R. A., Wahyuni, S., & Thalib, A. H. S. (2022). Contribution of Social Support to Work-life Balance on Working Women During Work From Home. *Proceedings of the Interdisciplinary Conference of Psychology, Health, and Social Science (ICPHS 2021)*, 639(Icphs 2021), 24–30. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220203.005>
- Arnawa, I. P. A. E., Suardhika, I. N., & Aristana, I. N. (2024). Employee Resilience as Strengthening the Influence of Work Life Balance and Servant Leadership on Employee Engagement (Study at the Badung Regency Regional Research and Innovation Agency). *Journal of Economics, Finance Dan Management*

- Studies*, 07(07), 4542–4552. <https://doi.org/10.47191/jefms/v7-i7-71>
- Arsil, A., Maulana Haeruddin, M. I., Widhi Kurniawan, A., Imran Musa, C., & Darmawan Natsir, U. (2022). the Relationship of Work Life Balance With Career Level on Women Employees in Pdam Tirta Jeneberang Gowa. *International Journal of Humanities, Social Sciences and Business (Injoss)*, 1(3), 220–227. <https://doi.org/10.54443/injoss.v1i3.22>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi 2)* (Pustaka Pe).
- Baron, R. A., & Donn, B. (2000). *Social Psychology* (9th ed.). Allyn and Bacon.
- Bataineh, K. A. (2019). Impact of Work-Life Balance , Happiness at Work , on Employee Performance. *International Business Research*, 12(2). <https://doi.org/10.5539/ibr.v12n2p99>
- Bintang, R., Imsar, & Syarbaini, A. M. B. (2024). Analisis Efektivitas Kebijakan Work Life Balance Pada PT. Pelabuhan Indonesia Regional I Medan. *Jambura Economic Education Journal*, 6(1), 123–142.
- Boakye, A. O., Mensah, R. D., Bartrop-Sackey, M., & Muah, P. (2021). Juggling between work, studies and motherhood: The role of social support systems for the attainment of work–life balance. *SA Journal of Human Resource Management*, 19, 1–10. <https://doi.org/10.4102/SAJHRM.V19I0.1546>
- Brough, P., Timms, C., Chan, X. W., Hawkes, A., & Rasmussen, L. (2020). Work – Life Balance: Definitions, Causes, and Consequences. *Handbook of Socioeconomic Determinants of Occupational Health*. https://doi.org/10.1007/978-3-030-05031-3_20-1
- Brough, P., Timms, C., Driscoll, M. P. O., Kalliath, T., Siu, O., Sit, C., & Lo, D. (2014). Work–life balance: a longitudinal evaluation of a new measure across Australia and New Zealand workers. *The International Journal of Human Resource Management*, 25(19), 2724–2744. <https://doi.org/10.1080/09585192.2014.899262>
- Chaeruman, D. R. D., Nabila, F. I., Choli, J., & Purwantini, L. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dan Self Esteem Dengan Subjective Well Being Pada Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi. *Jurnal Nakula: Pusat Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Ilmu Sosial*, 2(2). <https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i2.1535>
- Chandraningtyas, L. S. (2022). Pengaruh Psychological Well-Being Dan Dukungan Sosial Terhadap Work Life Balance Pada Pekerja Wanita Saat Work From Home. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Chen, Q., Chen, M., Lo, C. K. M., Chan, K. L., & Ip, P. (2022). Stress in Balancing Work and Family among Working Parents in Hong Kong. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph19095589>
- Chin, W. W. (1998). *The Partial Least Squares Aproach to Stuctural Equation*

Modeling. Modern Methods for Business Research.

- Clark, S. C. (2000). Work/Family Border Theory: A New Theory of Work/Family Balance. *Human Relations*, 53(6), 747–770. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/0018726700536001>
- Claudia, M., & Rahman, S. F. (2024). Strategi Pendekatan Proses Interpersonal Dalam Manajemen Perubahan Organisasi Untuk Mendukung Kesejahteraan Generasi-Z Di Tempat Kerja. *Neraca: Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi*, 2(4), 388–398.
- Cobb, S. (1976). Social Support as a Moderator of Life Stress. *Psychosomatic Medicine*, 38(5). <https://doi.org/10.1097/00006842-197609000-00003>
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress , Social Support , and the Buffering Hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development Of A New Resilience Scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (Cd-Risc). *Depression and Anxiety*, 18, 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Debaro Huyler, & Craig M. McGill. (2022). Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches. *New Horizons in Adult Education & Human Resource Development*, 75–77.
- Efendi, P. A. N., Anwar, H., & Akmal, N. (2023). The Effect of Social Support on Academic Resilience to Students Who Are Working on Thesis. *ARRUS Journal of Social Sciences and Humanities*, 3(6).
- Fardianto, N. A., & Muzakki. (2020). Support At Work And Home As A Predictor Of Work Life Balance. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Indonesia*, 6(2), 144–153.
- Fauziah, S., Sutrisna, A., & Oktaviani, N. F. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Work Life Balance Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai pada Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Tasikmalaya. *Maeswara: Jurnal Riset Ilmu Manajemen Dan Kewirausahaan*, 2(4), 364–376. <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/maeswara.v2i4.1151>
- Fernando, F. (2022). Manfaat Spiritualitas Terhadap Resiliensi Pada Saat Pandemi. *Qalam: Jurnal Pendidikan Islam*, 03(01). <https://ejournal.stais.ac.id/index.php/qlm/index>
- Firdhayanti, K., & Djoeardi, D. (2021). *Pelaksanaan Employee Assistance Programs (EAP) Oleh Iradat Konsultan Sebagai Penyedia Jasa Layanan Eap Dalam Menangani Permasalahan Pekerja.*
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond Work and Family : A Measure of Work / Nonwork Interference and Enhancement. *Journal of*

- Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456.
<https://doi.org/10.1037/a0016737>
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2022). Stress Pengasuhan pada Ibu Bekerja Ditinjau Dari Regulasi Emosi. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(1), 1410–9794.
<http://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/JKI>
- Girisken, A. (2021). Understanding work-life balance, resilience and emotional endurance of single working mothers in the workplace: a qualitative study. *Pressacademia*, 8(1), 64–75.
<https://doi.org/10.17261/pressacademia.2021.1387>
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work–family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Grotberg, E. H. (1999). *Tapping Your Inner Strength*. New Harbinger Publications, Inc.
- Grotberg, E. H. (2003). *Resilience for today: Gaining Strength from Adversity*. Praeger Publisher.
- Hadi, S. (2004). *Metodologi Research*. Andi Offset.
- Haryrizki, A. D., & Afiati, N. S. (2022). Pilihan Karier Dan Keluarga Pada Wanita: Studi Korelasi Dukungan Sosial Dan Work Life Balance. *Jurnal Sudut Pandang (JSP)*, 2(12), 160–167. <https://doi.org/10.55314/jsp.v2i12>
- Herrman, H., Stewart, D. E., Diaz-Granados, N., Berger, E. L., Jackson, B., & Yuen, T. (2011). What Is Resilience? *La Revue Canadienne de Psychiatrie*, 56(5). <https://doi.org/10.1177/070674371105600504>
- Hertinjung, W. S., Yuwono, S., Partini, Laksita, A. K., Ramandani, A. A., & Kencana, S. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Resiliensi Remaja Di Masa Pandemi. *Jurnal Proyeksi*, 17(2), 60–71.
- Hidayati, L., Amanda, R., Samara, S., Agustin, Y., & Sukatin. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Siswa (Definisi Kesejahteraan Subjektif). *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 1(3), 177–185. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v1i3.491>
- Hill, E. J., Hawkins, A. J., Ferris, M., & Weitzman, M. (2001). Finding an Extra Day a Week: The Positive Influence of Perceived Job Flexibility on Work and Family Life Balance. *Family Relations*, 50(1), 49–58.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.1741-3729.2001.00049.x>
- Ho, H., & Kuvaas, B. (2020). Human resource management systems, employee well-being, and firm performance from the mutual gains and critical perspectives: The well-being paradox. *Human Resource Management*, 59(3), 235–253. <https://doi.org/10.1002/hrm.21990>
- House, J. (1981). *Work Stress and Social Support*. Addison-Wesley.
- Huda, N., & Firdaus, M. F. (2020). Work-Life Balance Pada Wanita Karier Di

- Inspektorat Jenderal Kementerian Keuangan Yang Menjalani Peran Ganda. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 46–55. <https://doi.org/10.35760/psi.2020.v13i1.2650>
- Ibda, F. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan. *Intelektualita : Journal of Education Sciences and Teacher Training*, 12(02), 153–172.
- Ichsano, A., Mayangsari, A., Nayla, N., Christcanti, R., Zahra, S. F., & Rizkylanfi, M. W. (2024). Bahasa Indonesia Dan Resiliensi Psikologis: Peran Bahasa Meningkatkan Ketahanan Mental Individu Dalam Menghadapi Tantangan Hidup. *Paedagogy : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 4(2).
- Islamiah, M. N. (2020). Fenomenologi Wanita Karier Dalam Memaknai Komunikasi Keluarga Di Kabupaten Kuningan. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 1(2), 194. <https://doi.org/10.32332/jbpi.v1i2.1713>
- Istiqamah, S. H. N., & Ismail, I. (2021). Peran resiliensi sebagai prediktor terhadap work life balance pada pekerja di masa pandemi covid-19. *Jurnal Sosialisasi*, 8(2), 194–200.
- Ivana, B., & Partasari, W. D. (2023). Work-life Balance Ibu Bekerja yang Mempunyai Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 12(1), 1–22.
- Jackman, P. C., Slater, M. J., Carter, E. E., Sisson, K., & Bird, M. D. (2023). Social support, social identification, mental wellbeing, and psychological distress in doctoral students: A person-centred analysis. *Journal of Further and Higher Education*, 47(1), 45–58. <https://doi.org/10.1080/0309877X.2022.2088272>
- Jannah, F., & Suryani, I. (2020). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kebahagiaan Yang Dimediasi Oleh Self- Kota Banda Aceh. *Jurnal Manajemen Inovasi*, 11(1), 124–137.
- Jannah, S. N., & Rohmatun. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Penyintas Banjir Rob Tambak Lorok. *Jurnal Proyeksi*, 13(1), 1–12.
- Jerrim, J., & Sims, S. (2021). When is high workload bad for teacher wellbeing? Accounting for the non-linear contribution of specific teaching tasks. *Teaching and Teacher Education*, 105, 103395. <https://doi.org/10.1016/j.tate.2021.103395>
- Johanna, P., Tarigan, B. A., Sitorus, F. H. D., & Lumbantoruan, H. (2023). Literatur Review: Resiliensi Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasca Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi Prima*, 6(1). <http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/Psikologi>
- Johnson, S. J., Willis, S. M., & Evans, J. (2019). An Examination of Stressors, Strain, and Resilience in Academic and Non-academic U.K. University Job Roles. *International Journal of Stress Management*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1037/str0000096>
- Katz, D., & Kahn, R. L. (1978). *The Social Psychology of Organizations*. Wiley.

- Kaushal, P. (2020). Relationship Between Social Support and Work-Life Balance: An Empirical Research on Police Personnel of Himachal Pradesh. *IUP Journal of Management Research*, 19(2), 45–62.
- Khusdiana, A. E. (2019). Hubungan antara family support dengan Work Life Balance pada karyawan wanita yang berumah tangga di PT. Kareb (Distributor) Kabupaten Bojonegoro. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Kim, M., & Windsor, C. (2021). Resilience and Work-life Balance in First-line Nurse Manager. *Asian Nursing Research*. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2014.09.003>
- Klohn, E. C. (1996). Conceptual Analysis and Measurement of the Construct of Ego-Resiliency. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70(5), 1067–1079.
- Köse, S., Baykal, B., & Bayat, İ. K. (2021). Mediator role of resilience in the relationship between social support and work life balance. *Australian Journal of Psychology*, 73(3), 316–325. <https://doi.org/10.1080/00049530.2021.1895678>
- Kuswardi, J. F., & Haryanti, K. (2020). Hubungan Work-Family Conflict (CFC) dengan Organizational Citizenship Behavior (OCB) pada Perawat Perempuan Rumah Sakit X di Semarang.
- Liana, E., Supardi, & Susanto, P. C. (2025). Determinasi Work Life Balance Dan Kinerja Karyawan Pada Perusahaan Kargo Internasional Di Jakarta. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 15.
- Lili Hidayati. (2022). Wanita Bekerja: Antara Karier dan Keluarga. *La-Tahzan: Jurnal Pendidikan Islam*, 14(2), 126–136. <https://doi.org/10.62490/latahzan.v14i2.329>
- Lockwood, N. R. (2003). Work/Life Balance; Challenges and Solutions. Society for Human Resource Management.
- Maharani, R. T., Matulesy, A., & Rini, R. A. P. (2020). Kebersyukuran, dukungan sosial dan work life balance pada asisten apoteker wanita. *Jurnal Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945*, 29(1), 19–26. <https://doi.org/10.30996/fn.v29i1.3440>
- Mahardika, A. A., Ingarianti, T. M., & Zulfiana, U. (2022). Work-life balance pada karyawan generasi Z. *Collabryzk Journal for Scientific Studies*, 1, 1–16.
- Maimunah, S. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 275. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4911>
- Mansfield, C. F. (2020). Cultivating Teacher Resilience; International Approaches, Applications, and Impact. In *Springer*. https://doi.org/10.1007/978-981-15-5963-1_10
- Marcinkus, W. M., Gordon, J. R., & Whelan-Berry, K. (2007). The relationship of

- social support to the work-family balance and work outcomes of midlife women. *Women in Management Review*, 22(2), 86–111. <https://doi.org/10.1108/09649420710732060>
- Marques, V. C., & Berry, G. R. (2021). Enhancing work-life balance using a resilience framework. *Business and Society Review*, 126(3), 263–281. <https://doi.org/10.1111/basr.12237>
- Masten, A. S. (2014). Global Perspectives on Resilience in Children and Youth. *Child Development*, 85(1), 6–20. <https://doi.org/10.1111/cdev.12205>
- Melati, M. R. A. S., & Barus, G. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Rantau (Studi Deskripsi Korelasi pada Mahasiswa Baru Angkatan 2023 Prodi BK Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(4), 74–85. <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/edukasi.v1i3.615>
- Mengistu, A. B. (2020). Predictors of Work Life Balance in Selected Non-Government Organization in Ethiopia. *Journal of Research in Management*, 3(1), 47–62.
- Mir'atannisa, I. M., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 70–75.
- Mubarak, A. (2023). Apakah Work-Life Balance Masih Layak Diteliti? Systematic Review Mengenai Work Life Balance Terkini. *Schema: Journal of Psychological Research*.
- Muizz, M. H., & Dwarawati, D. (2022). Pengaruh Resilience At Work Terhadap Work Life Balance Pada Guru SMA. *Bandung Conference Series: Psycology*, 2(2), 107–114. <https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSPS/article/view/2883>
- Muliany, F., Utami, T. W., Avian, Z. B. N., Salabi, A., & Ismail, N. (2024). Dampak Stres Kerja, Dukungan Sosial, dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kepuasan Kerja. *Jurnal Kajian Ekonomi Dan Bisnis Islam*, 5(11), 5475–5486.
- Muthmainah. (2022). Dukungan Sosial dan Resiliensi pada Anak di Wilayah Perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta. *Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 6(1), 78–88. <https://doi.org/10.21831/diklus.v6i1.48875>
- Narula, A. (2021). Resilience, Work-life Balance & Work Engagement Among Women Entrepreneurs. *IJRAR - International Journal of Research and Analytical Reviews*, 8(1), 44–51.
- Newsroom, J. (2023). *Jumlah Perempuan Usia Kerja di Jatim Meningkat*. Dinas Kominfo Provinsi Jawa Timur. <https://kominfo.jatimprov.go.id/berita/jumlah-perempuan-usia-kerja-di-jatim-meningkat-0-74>
- Nuramalia, Anwar, H., & Nurdin, M. N. H. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Work-Family Balance pada Polisi Wanita yang sudah Berkeluarga

- The Influence of Social Support on Work-Family Balance in Women Police who have Married. *Pinisi Journal Of Art, Humanity And Social Studies*, 3(6), 203–210.
- Nurhabiba, M. (2020). Social Support Terhadap Work-Life Balance Pada Karyawan Mahda. *Cognicia*, 8(2), 277–295.
- NurmaiJurah, N., & Siringoringo, R. (2019). Pengaruh Kompensasi Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Haswarpin Group. *SCIENTIA Journal*: http://ejournal.upbatam.ac.id/index.php/scientia_journal/article/view/2547%0Ahttp://ejournal.upbatam.ac.id/index.php/scientia_journal/article/download/2547/1431
- Oludayo, O., & Omonijo, D. O. (2020). Work-life balance: The relevance of social support. *Academy of Strategic Management Journal*, 19(3), 1–10.
- Padios, R. M., Haguian III, I. A., & Sagala, G. B. (2022). Job Resiliency, Work-Life Balance, and Work Values of the Employees in a Catholic College. *Philippine Social Science Journal*, 5(2), 19–29. <https://doi.org/10.52006/main.v5i2.526>
- Pertiwi, R. (2022). Hubungan Rasa Syukur Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dimasa Pandemi Covid-19. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Poulose, S., & Sudarsan, N. (2014). Work Life Balance : A Conceptual Review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3(2), 1–17.
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Work-Life Balance Pada Pegawai Pt. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung. *Jurnal Bisnis & Akuntansi*, 10(2).
- Puspitasari, N., Arini, S. Y., & Ayuni, M. Q. (2023). Beban Kerja dan Dukungan Sosial dalam Hubungannya dengan Work-Life Balance Karyawan Occupational Health and Safety PT. Bumi Suksesindo Copper and Gold Banyuwangi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(2), 316–320. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Pusvitasari, P., & Yuliasari, H. (2021). Strategi Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Ibu Yang Mendampingi Anak Study From Home (Sfh) Di Masa Pandemi Covid-19. *Motiva : Jurnal Psikologi*, 4(2), 109–118.
- Putri, M. A., Mawarpury, M., Dahlia, & Iriamanda, I. (2023). Peran Kekuatan Karakter Terhadap Resiliensi Wartawan. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 15(1).
- Putri, R. D., Hidajat, H. G., Barokah, N. A., & Rahmi, Y. (2023). Sosialisasi Resiliensi Pada Remaja : You Are Strong Than You Think. *Grevasi : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2).
- Rahail, M. M., Wahyudi, I., & Widianoro, F. W. (2020). Hubungan Antara Kohesivitas Kelompok dengan Dukungan Sosial bagi Mahasiswa Perantau

- yang Aktif di Organisasi Orang Muda Katolik, Gereja X Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 36–50.
- Rahayu, R., & Hapsari, M. T. B. (2023). Work-life balance Perempuan yang Bekerja pada Posisi Strategis dalam Organisasi. *Jurnal Psikologi Islam*, 14(1), 1–15. <http://dx.doi.org/10.15548/5472>
- Rahmayati, T. E. (2020). Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karier. *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)*, 3(1), 152–165. <https://doi.org/10.33395/juripol.v3i1.10920>
- Raisa, & Ediati, A. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas Iia Wanita Semarang. *Jurnal Empati*, 5(3), 537–542.
- Ramadhan, M., Dewi, R., & Hafnidar. (2023). Hubungan Pemaafan Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir ; Correalation of Forgiveness and Resilience in Final Year Students Muhammad. *INSIGHT : Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(4), 802–816. <https://doi.org/http://doi.org/10.29103/uhjpm.v2i1.13420>
- Ramdhani, D. Y., & Rasto, D. (2021). Keseimbangan Kehidupan Kerja Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan (Work Life Balance As a Factor Affecting Employee Performance). *Jurnal Manajerial*, 20(1), 98–106. <https://doi.org/10.17509/manajerial.v20i1.29670>
- Ramdhani, M. F., & Budiani, M. S. (2021). Hubungan antara Kualitas Kehidupan Kerja dengan Semangat Kerja pada Karyawan PT. X. *Penelitian Psikologi*, 8(1).
- Ratna Sari, A., & Sahrah, A. (2023). Keterikatan Kerja Dengan Work Life Balance. *Jurnal Psikologi*, 19(1), 32–39.
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002a). *The Resilience Factor: 7 Essential Skills For Overcoming Life's Inevitable Obstacles*. Random House.
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002b). *The Resilience Factor: 7 Keys to Finding Your Inner Stength and Overcoming Life's Hurdles*. Brodway Books.
- Riansyah, I. R. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologi Pada Mahasiswa. *Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities (IJBITH)*, 1(1).
- Rini. (2024). Pengaruh Work-Life Balance dan Dukungan Suami terhadap Kebahagiaan Perempuan Bekerja (Tinjauan Asosiatif dan Komparatif). *Humaniora*, 8(1), 188–196. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v8i1>
- Rizka, P. A., & Herdiana, I. (2024). *Literature review : Resiliensi dan Stress Kerja pada Karyawan*.
- Rohimah, U., & Mulyani, S. (2023). Dukungan sosial dan stres kerja dengan work life balance pada karyawan wanita yang sudah berkeluarga di rumah sakit rajawali citra yogyakarta. *Seminar Nasional Psikologi*, 2(1), 22–29.
- Rollins, B. C., & D, T. L. (1979). *Parental support, power, and control techniques*

in the socialization of children.

- Rosana, D. S., Saripah, I., & Nadhirah, N. A. (2023). Resiliensi Remaja Dalam Menghadapai Stres Akademik Di Sekolah. *Jurnal Al-Taujih*, 9(2), 112–122.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(4), 279. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Rosito, A. C. (2021). Resiliensi Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring. *Visi Sosial Humaniora (VSH)*, 02(01), 86–98.
- Sarafino, E. P. (1990). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions*. Willey & Sons, Inc.
- Sarafino, E. P. (2014). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions* (Eight Edit). Willey & Sons, Inc.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Healthy Psychology: Biopsychosocial Interactions*. John Willey & Sons, Inc.
- Sari, A. W. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis: Dukungan Sosial Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 10(2), 597–606.
- Satya, P., Nugraha, A., & Rini, A. P. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Work Family Balance pada Anggota Polisi Wanita di Polda Jatim. *Prosiding Seminar Psikologi Nasional Dan Call Paper Mahasiswa*, 1(1), 117–123. <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1231>
- Septiansyah, D., & Fitriyana, R. (2021). Coping stress sebagai prediktor resiliensi wanita bekerja di kota Bekasi pada masa pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian*, 903–909.
- Shabrina, D., & Ratnaningsih, I. Z. (2019). Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Pt. Pertani (Persero). *Jurnal Empati*, 8(1), 27–33.
- Shaleh, A. R., & Nuraini, P. (2021). Examining gender role attitude as a moderator of personality, social support, and childcare responsibilities in women's work-life balance. *Psikohumaniora*, 6(2), 229–244. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v6i2.9591>
- Shumaker, S. A., & Brownell, A. (1984). Toward a Theory of Social Support: Closing Conceptual Gaps. *Journal of Social Issues*, 40(4), 11–36. <https://doi.org/10.1111/j.1540-4560.1984.tb01105.x>
- Siregar, M. F. Z. (2023). Pentingnya Pengembangan Karir Bagi Perempuan Di Masa Kini. *Saree : Research in Gender Studies*, 5(1), 89–102.
- Sofana, F., Uyun, D. S., & Machkota, E. A. (2021). Dampak Peran Ganda Wanita Karir Pada Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Kinerja Karyawan: Studi Pada Wanita Karir Yang Bekerja Di Bank Jateng, Bank Mandiri, Dan Bank Bni Kabupaten Magelang. *Derivatif: Jurnal Manajemen*, 15(2), Hal. 251-259.

- Stanley, M., & Patricia, B. G. (2007). Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Edisi 2). Kedokteran EGC.
- Stanley, S. (2023). Work-life balance, social support, and burnout : A quantitative study of social workers. *Journal of Social Work*, 23(6), 1135–1155. <https://doi.org/10.1177/14680173231197930>
- Statistik, B. P. (2024). *Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja Menurut Jenis Kelamin, 2021-2023*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjIwMCMY/tingkat-partisipasi-angkatan-kerja-menurut-jenis-kelamin.html>
- Stefani, K., Suryani, E., & Maharini, A. (2020). Flexible Work Arrangement, Work-Life Balance, Kepuasan Kerja, Dan Loyalitas Karyawan Pada Situasi Covid-19. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, Dan Akuntansi)*, 4(3), 1725–1750.
- Steigen, A. M., Eriksson, B. G., Kogstad, R. E., & Bergh, D. (2022). The Meaning of Social Support in Nature-Based Services for Young Adults with Mental Health Problems. *International Journal of Enviromental Research and Public Health*, 19, 1638. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph19031638>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&B*. Alfabeta.
- Sukmawati, Salmia, & Sudarmin. (2023). Population, Sample (Quantitative) and Selection of Participants/Key Informants (Qualitative). *EDUMASPUL Jurnal Pendidikan*, 7(1), 131–140.
- Sulis Mariyanti, Lita Patricia Lunanta, & Aisyah Ratnaningtyas. (2022). Model Work-Life Balance Dalam Peningkatan Employee Engagement Pada Perempuan Bekerja Yang Menjalani Peran Ganda. *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 7(2), 76–90. <https://doi.org/10.36805/psychopedia.v7i2.3428>
- Suryani, C. (2017). *Dukungan Sosial di Media Sosial*. Universitas Islam Majapahit.
- Suwandi, D. A., & Daliman. (2021). *Perbedaan Work-life Balance Ditinjau dari Jenis Pekerjaan dan Jenjang Pendidikan Terakhir pada Ibu Bekerja*.
- Taylor, S. E. (2003). *Health Psychology* (Fifth Edit). McGraw-Hill, Inc.
- Thoits, P. A. (1986). Social support as coping assistance. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 54(4), 416–423. <https://doi.org/10.1037//0022-006x.54.4.416>
- Trimulatsih, P. D., & Appulebang, Y. A. (2022). Dukungan Sosial Terhadap Burnout Akademik Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi Saat Pandemi. *Psychology Journal of Mental Health*, 4(1).
- Ubay, A. N., Wyandini, D. Z., & Wulandari, A. (2023). Work Life Balance Sebagai Prediktor terhadap Work Engagement pada Karyawan yang Belum Menikah.

- Talenta Jurnal Psikologi*, 9(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.26858/talenta.v9i1.51899>
- Uddin, M., Binti Ali, K., & Aktaruzzaman Khan, M. (2020). Impact of perceived family support, workplace support, and work-life balance policies on work-life balance among female bankers in Bangladesh. In *International Journal of Economics* (Vol. 28, Issue 1).
- Ungar, M. (2008). Resilience across Cultures. *British Journal of Social Work*, 38, 218--235. <https://doi.org/10.1093/bjsw/bcl343>
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165--178.
- Wahidah, E. Y. (2020). Resiliensi Perspektif Al Quran. *Jurnal Islam Nusantara*, 2(1), 105. <https://doi.org/10.33852/jurnalin.v2i1.73>
- Wicaksana, S. A., & Asrunputri, A. P. (2020). *Identifikasi Dimensi-Dimensi Work-Life Balance pada Karyawan Generasi Milenial di Sektor Perbankan*. 4(2), 137--143.
- Widiantoro, D., Nugroho, S., & Arief, Y. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dari Dosen Dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 4(1), 1--14.
- Wijayanto, N. W., Suroto, & Wahyuni, I. (2020). Hubungan Work-Life Balance dan Lingkungan Kerja Non Fisik terhadap Kepuasan Kerja Perawat di RSUD Dr. R. Soedjati Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(5), 652--656. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Wirawan, S. A. R., & Sukmarani. (2023). Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Sales. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 12(1), 76--87.
- Witriaryani, A. S., Putri, A., Jonathan, D., & Abdullah, T. M. K. (2022). Pengaruh Work-life Balance dan Flexible Working Arrangement terhadap Job Performance dengan Dimediasi oleh Employee Engagement. *Fair Value: Jurnal Ilmiah Akuntansi Dan Keuangan*, 4(7), 932--947. <http://journal.ikopin.ac.id/index.php/fairvalue/article/view/1202>
- Zakaria, M. A., Hasanati, N., & Shohib, M. (2019). Pengaruh Resiliensi terhadap Job Insecurity pada Pegawai Honorer Mochamad. *Cognicia*, 7(3), 346--358.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30--41. <https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201>