Terapi Behavior Dengan Teknik Token Ekonomi Untuk Meningkatkan Minat Baca Seorang Anak di Sidoarjo

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Guna memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

Nur Lailil Jamil

B73218106

Dosen Pembimbing:

Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I

(NIP: 197905172009011007)

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

2024

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama	: Nur Lailil Jamil
Nim	: B73218106
Jurusan	: Bimbingan dan Konseling Islam
Alamat	: Desa Geluran RT 05 RW 02 Taman-Sidoarjo

Dalam hal ini saya menyatakan bersungguh-sungguh, bahwa:

1. Skripsi ini belum pernah dikumpulkan kepada lembaga tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini merupakan benar—benar hasil kerya mandiri tidak menjiplak karya orang lain.
3. Seandainya dikemudian hari saya terbukti sebagai plagiasi atau punya orang lain, saya bersedia untuk menanggung akibat hukum atau aturan yang berlaku.



Sidoarjo, 05 Januari 2024
Yang menyatakan,

Nur Lailil Jamil
B73218106

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Nur Lailil Jamil
NIM : B73218106
Jurusan : Dakwah
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : *Terapi Behavior Dengan Teknik Token Ekonomi Untuk Meningkatkan Minat Baca Seorang Anak di Sidoarjo*

Proposal skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, _____2024
Dosen Pembimbing

Dr.Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I
NIP. 197905172009011007

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Terapi Behavior Dengan Teknik Token Ekonomi Untuk Meningkatkan Minat Baca Anak di Sidoarjo

SKRIPSI

Disusun Oleh:
Nur Lailil Jamil (B73218106)

Telah diujikan dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada Tanggal 5 Januari 2024

Tim Penguji

Penguji I	Penguji II
Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I.,M.Pd.I	Dr. Lukman Fahmi, S. Ag, M. Pd
NIP: 197905172009011007	NIP: 197311272005011002
Penguji III	**Penguji IV**
Dr. H. Cholik, M.Pd.I	Anggana, S.Sos.I, M.Pd.
NIP: 196506151993031005	NIP: 198904112020122019

Surabaya, 5 Januari 2024
Dekan,

Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag., M.Fil.I
NIP. 197199803100[illegible]

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	: Nur Lailil Jamil
NIM	: B732293683
Fakultas/Jurusan	: Dakwah dan Komunikasi
E-mail address	: cemil7766@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
■ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Terapi Behavior Dengan Teknik Token Ekonomi Untuk Meningkatkan Minat Baca Seorang Anak di Sidoarjo

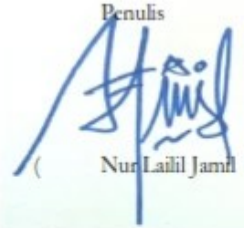
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 April 2026

Penulis



(Nur Lailil Jamil)

ABSTRAK

Nur Lailil Jamil, NIM. B73218106, 2023. *Terapi Behavior Dengan Teknik Token Ekonomi Untuk Meningkatkan Minat Baca Anak di Sidoarjo*

Dalam penelitian ini memiliki masalah terkait, Bagaimana proses token ekonomi dapat melakukan peningkatan keinginan membaca anak di Sidoarjo, dan bagaimana dampak serta hasil dari token ekonomi untuk melakukan peningkatan keinginan membaca anak di Sidoarjo.

Peneliti melakukan proses pendekatan kualitatif dan jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Selain itu untuk menganalisis peneliti melakukan analisis deskriptif komparatif. Dalam menyikapi masalah penelitian, maka penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan beberapa tahap yaitu : identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, pengobatan / terapi dan evaluasi.

Pedoman dalam tahapan treatment menggunakan buku Kisah Jenaka Abu Nawas dan melakukan penggunaan potongan ayat Al- Quran yang dapat membantu proses konseling islam.

Hasil akhir yang diperoleh dari proses konseling ini memberitahukan bahwa penggunaan token ekonomi melewati tiga tahap dan diantaranya adalah : pemberian motivasi yang kemudian memberikan waktu kepada konseli untuk membaca yang sudah ditentukan dan direnungkan. Setelahnya dilanjut berdiskusi melakukan tindakan lanjut dan mengevaluasi tentang proses konseling yang sudah dilakukan.

Kata Kunci: Token Ekonomi, Minat Baca

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRACT

Nur Lailil Jamil, NIM. B73218106, 2023. Behavior Therapy Using Economic Token Techniques to Increase Children's Interest in Reading in Sidoarjo

This research has related problems, how the economic token process can increase children's desire to read in Sidoarjo, and what are the impacts and results of economic tokens in increasing children's desire to read in Sidoarjo.

The researcher carried out a qualitative approach process and the type of research used was a case study. Apart from that, to analyze the researchers carried out comparative descriptive analysis. In addressing the research problem, this research uses a qualitative method with several stages, namely: problem identification, diagnosis, prognosis, treatment/therapy and evaluation.

The guidelines for the treatment stages are using the book Abu Nawas's Funny Stories and using excerpts from Al-Quran verses which can help the Islamic counseling process.

The final results obtained from this counseling process indicate that the use of economic tokens goes through three stages and these include: providing motivation which then gives the counselee time to read what has been determined and reflect on it. After that, we continued discussing taking further action and evaluating the counseling process that had been carried out.
Keywords: Economic Tokens, Reading Interest

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

Contents

DAFTAR ISI 11
BAB I 13
A. Latar Belakang 13
B. Tujuan Penelitian 18
C. Manfaat Penelitian 18
D. Definisi Konsep 19
E. Sistematika Penulisan 22
BAB II 23
A. Token Ekonomi 23
B. Minat Baca 32
C. Token Ekonomi Untuk Meningkatkan Minat Baca 37
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan 38
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian 39
B. Lokasi Penelitian 40
C. Jenis dan Sumber Data 41
D. Tahap Penelitian 43
E. Teknik Pengumpulan Data 44
F. Teknik Validitas Data 46
G. Analisis Data 48

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

BAB IV 49
A. Gambaran Umun dan Subjek Penelitian 49
B. Penyajian Data 54
BAB V 80
A. Kesimpulan 81
B. Saran 81
C. Keterbatasan Penelitian 82
DAFTAR PUSTAKA 82
LAMPIRAN 85

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

C. Keterbatasan Penelitian

Sebagai bentuk penelitian yang tertulis, peneliti masih banyak kekurangan dalam format penelitian baik dalam penulisan maupun mengolah kata. Pada penelitian ini konseli ialah anak sekolah dasar yang emosinalnya kadang baik dan kadang tidak baik.

DAFTAR PUSTAKA

https://www.kominfo.go.id/content/detail/10862/teknologi-masyarakat-indonesia-malas-baca-tapi-cerewet-di-medsos/0/sorotan_media. Diakses 26-02-2023 12:52

Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), *Kamus versi online/dalam jaringan,* https://kbbi.web.id/baca, diakses pada 03 Maret 2023 pukul 22.12 WIB.

Wahyu Nuning Budiarti, Haryanto. *Pengembangan Media Komik Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar dan Keterampilan Membaca Pemahaman Siswa Kelas IV*. Jurnal Prima Edukasia:Vol 4 No.5,2016.

Wawancara dilakukan pada tanggal 14 Desember 2023.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Siswa-siswi SMAN 1 Kuta Utara. *Pemupukan Budaya Literasi, Toleransi, dan Budi Pekerti untuk Membangun Sakura yang Berpestasi.* (Bali:Nilacakra,2021),

Sari, Citra Pratama Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar : *Faktor-faktor penyebab rendahnya minat membaca siswa kelas IV,* Volume 7 No. 32,2018.

Alang, Asrul Haq . Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam : *Teknik Pelaksanaan Terapi Perilaku (Behaviour),* vol. 7 No. 1, 2020.

Sholehatun Rohmaniar, Hetty Krisnani. Jurnal Pekerjaan Sosial: *Penggunaan Metode Token Economy Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Pada Penyandang Tunanetra Demi Meraih Prestasi.* Vol.2 No. 1,2019.

Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), *Kamus versi online/dalam jaringan,* https://kbbi.web.id/baca, diakses pada 03 Maret 2023 pukul 22.12 WIB.

Priya M. "Tokenomics 101: Apa Artinya dan Segala Tentangnya?", https://blocksurvey.io/learn-tokenomics/what-is-tokenomics-101 , (diakses pada 22 Desember 2022, pukul 06.59).

Sholehatun Rohmaniar, Hetty Krisnani. Jurnal Pekerjaan Sosial: *Penggunaan Metode Token Economy Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Pada Penyandang Tunanetra Demi Meraih Prestasi.* Vol.2 No. 1,2019. Hal.89

Corey, Gerald. Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi, (Bandung rafika aditama , 2013),

Fahrudin. Adi. Jurnal Informasi : TEKNIK EKONOMI TOKEN DALAM PENGUBAHAN PERILAKU KLIEN (Token Economy Technique in the Modification of Client Behavior). Vol 17 No 03,2012

Slameto, Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. (Jakarta: Rrineka Cipta, 2003),

Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), *Kamus versi online/dalam jaringan,* https://kbbi.web.id/baca, diakses pada 03 Maret 2023 pukul 22.12 WIB.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Wahyu Nuning Budiarti, Haryanto. *Pengembangan Media Komik Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar dan Keterampilan Membaca Pemahaman Siswa Kelas IV*. Jurnal Prima Edukasia:Vol 4 No.5,2016.

Sayyid Abu Bakar A.R. Skripsi : Faktor-Faktor Penyebab Rendahnya Minat Baca Masyarakat Di Taman Baca Masyarakat. 2000, no. 40

Sari, Citra Pratama. Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar : *Faktor-faktor penyebab rendahnya minat membaca siswa kelas IV,* Volume 7 No. 32,2018.

https://bimba-aiueo.com/dampak-bila-tidak-memiliki-minat-baca-generasi-muda/

Bungin,Burhan. Metodologi Penelitian Kualitatif, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2003)

Herdiansyah, Haris. Metode penelitian kualitatif Untuk Ilmu-ilmu Sosial.

Hardani, Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif, (Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group, 2020)

Suwandi,Basroi. Memahami Penelitian Kualitatif, (Jakarta: Rineka Cipta, 2008)

Tamwifi,Irvan. Metodologi Penelitian, (Surabaya: UINSA Press,2 014)

Sugiyono, Metode Penelitian Kualitatf, Kuantitatif dan R&D, (Bandung:Alfabeta, 2015)

Hadi,Sutrisno. Metodologi Research, (Yogyakarta: Andi Offser, 1989)

Raharjo, Mudjia. "Triangulasi dalam Penelitian Kualitatif", https://uin-malang.ac.id/r/101001/triangulasi-dalam-penelitian-kualitatif.html , (diakses pada 28 Desember 2023, pukul 08.32).

Wawancara dilakukan pada tanggal 30 November di rumah konselor.

M. Quraish Shihab, wawasam Al-Qur'an:Tafsir Tematik Atas Berbagai Persoalan Umat, (PT. Mizan Pustaka:2007)

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/