

**TERAPI *TOUCH HEALING* DAN SPIRITUAL ISLAM
TERHADAP KEBIASAAN REMAJA *BROKEN HOME*
PECANDU VIDEO PORNO
SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi

Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)

Dalam Program Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh :

Teviani Suanty Fadilla

E97217044

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertpenulis tangan di bawah ini saya:

Nama : Teviani Suanty Fadilla

NIM : E97217044

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini berjudul “Terapi *Touch Healing* dan *Spiritual Islam* Terhadap Kebiasaan Remaja *Broken Home* Pecandu Video Porno” secara keseluruhan adalah penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 10 Januari 2024

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular red and yellow stamp. The stamp contains the text '10000' vertically on the left, a small emblem in the center, and the alphanumeric code '4C377ALX052618256' at the bottom.

Teviani Suanty Fadilla

E97217044

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul "*Terapi Touch Healing dan Spiritual Islam Terhadap Kebiasaan Remaja Broken Home Pecandu Video Porno*" yang ditulis oleh Teviani Suanty Fadilla ini telah disetujui pada tanggal

Surabaya, 20 November 2023

Pembimbing,



Suhermanto Ja'far M. Hum.

NIP. 196708201995031001

PENGESAHAN SKRIPSI

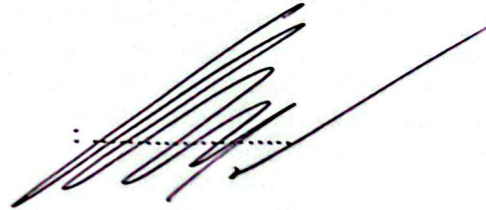
Skripsi yang berjudul “Terapi *Touch Healing* dan Spiritual Islam Terhadap Kebiasaan Remaja *Broken Home* Pecandu Video Porno” yang ditulis oleh Teviani Suanty Fadilla ini telah disetujui pada tanggal 25 November 2023

Tim Penguji:

1. Dr. Suhermano Ja'far, M. Hum

: 

2. Dr. Haqqul Yaqin, M.Ag

: 

3. Feryani Umi Rosidah, S.Ag, M.Fil.I

: 

4. Latifah Anwar, M.Ag

: 

Surabaya, 10 Januari 2024

Dehan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D
NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tevani Suanty Fadilla
NIM : Eg7217044
Fakultas/Jurusan : Ushuludin & filsafat / Tasawuf psikoterapi
E-mail address : Sftevi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Terapi touch healing dan Spiritual Islam terhadap kebiasaan remaja
broken home pecandu Video porno

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis


(Tevani Suanty F)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Judul : Terapi *Touch Healing* dan Spiritual Islam Terhadap Kebiasaan Remaja *Broken Home* Pecandu Video Porno
Nama : Teviani Suanty Fadilla
NIM : E97217044
Pembimbing : Suhermanto Ja'far M. Hum.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis implementasi Terapi *Touch Healing* sebagai pendekatan alternatif dalam mengatasi kebiasaan menonton video Porno pada remaja *Broken Home*. Kebiasaan menonton video Porno menjadi perhatian serius dalam perkembangan remaja *Broken Home*, mengingat dampak negatifnya terhadap perkembangan psikologis dan perilaku mereka. Oleh karena itu, pendekatan spiritualitas Islam yang didasarkan pada teori kuantum dianggap relevan untuk diimplementasikan dalam upaya mengatasi masalah ini. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus terhadap remaja *Broken Home* yang mengalami kecanduan menonton video Porno. Data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi, dan studi dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan teknik analisis isi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi *Touch Healing* mampu memberikan dampak positif dalam mengurangi kecenderungan remaja *Broken Home* untuk menonton video Porno. Pendekatan ini mendorong remaja untuk lebih peka terhadap nilai-nilai spiritual dalam agama Islam, serta memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang implikasi negatif dari perilaku Pornografi.

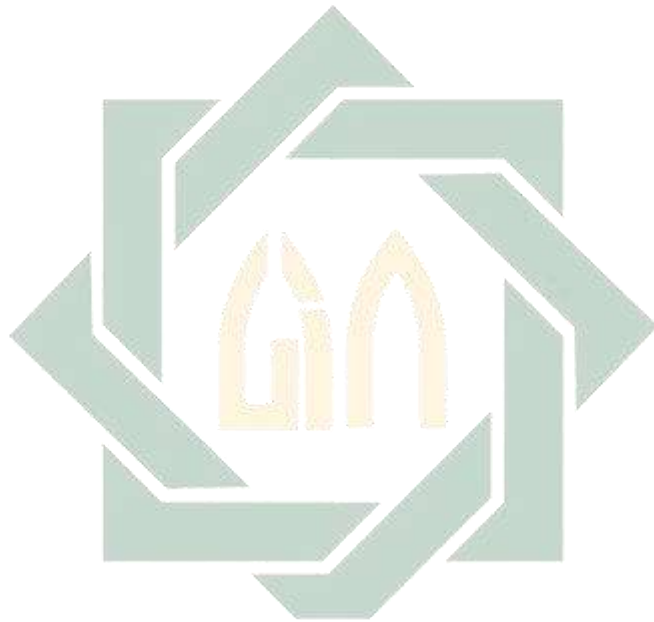
Kata Kunci: *Broken Home, Remaja.*

Abstrack

This research aims to analyze the implementation of Islamic spiritual touch as an alternative approach to addressing the habit of watching Pornographic videos among adolescents from broken homes. The habit of watching Pornographic videos is a serious concern in the development of adolescents from broken homes, given its negative impact on their psychological and behavioral development. Therefore, the implementation of Islamic spirituality based on theory is considered relevant in addressing this issue. This study employs a qualitative approach with a case study of adolescents from broken homes who are addicted to watching Pornographic videos. Data is collected through in-depth interviews, observations, and document

analysis. Data analysis is conducted using content analysis techniques. The research findings indicate that the implementation of Islamic spiritual touch can have a positive impact in reducing the tendency of adolescents from broken homes to watch Pornographic videos. This approach encourages adolescents to be more sensitive to the spiritual values in Islam and provides a deeper understanding of the negative implications of Pornographic behavior.

Keywords: , **Broken Home, Adolescents.**



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	11
A. Latar Belakang	11
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian	16
E. Kajian Terdahulu.....	16
F. Metode Penelitian.....	21
G. Sistematika Pembahasan	29
BAB II LANDASAN TEORI	30
A. <i>Touch Healing</i>	30
B. Konsep Terapi spiritual Islam	32
C. Pecandu dan Remaja <i>Broken Home</i>	39
D. Pecandu dan Kecanduan Pornografi	42
BAB III PENYAJIAN DATA	45
A. Latar Belakang Subjek.....	45

B. Konsep Terapi <i>Touch Healing</i>	46
C. Terapi <i>Touch Healing</i> dan Spiritual Islam Terhadap Kebiasaan Remaja <i>Broken Home</i> Pecandu Video Porno.....	51
BAB IV ANALISIS DATA	55
A. Makna dan Fadilah Terapi <i>Touch Healing</i> Terhadap Kebiasaan Seorang Remaja <i>Broken Home</i> Pada Video Porno	55
B. Penerapan Sentuhan Spiritual Islam Terhadap Seorang Remaja <i>Broken</i> <i>Home</i> Pecandu Video Porno	59
C. Pengaruh Terapi <i>Touch Healing</i> Terhadap Kebiasaan Seorang Remaja <i>Broken Home</i> pada Video Porno.....	75
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adlina, Atika Ulfia, and Ummi Nadhifah. "Sufi Healing Dan Neurosains Spiritual Bagi Pasien Skizofrenia Di Yayasan Jalmah Sehat Desa Bulungkulon, Kudus." *Jurnal Akhlak Dan Tasawuh* 5, no. 01 (2019).
- Al-Haramain, Elmansyah. "Shifting Orientation in Sufism: Its Development and Doctrine Adjustment in History." *IJIMS* 1, no. 2 (2011).
- Ali, Mohammad. "Asrori. 2006." *Psikologi Remaja*, n.d.
- Anggito, Albi, and Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. CV Jejak (Jejak Publisher), 2018.
- Barlian, Eri. "Metodologi Penelitian Kualitatif & Kuantitatif," 2018.
- BDP, Tiwi. *Trauma Healing: Based on Energy Psychology & Modalities*. Absolute Media, 2013.
- Chaplin, James Patrick. "Kamus Lengkap Psikologi." (*No Title*), 1989.
- Christanto, Cahyo. "Prinsip-prinsip Teologis dan Pertanggungjawaban Rasional Berbagai Praktik Terapi Alternatif," n.d.
- Dako, Rahman Taufiqrianto. "Kenakalan Remaja." *Jurnal Inovasi* 9, no. 02 (2012).
- Daulay, Haidar Putra, Zaini Dahlan, and Chairul Azmi Lubis. "Takhalli, Tahalli Dan Tajalli." *Pandawa* 3, no. 3 (2021): 348–65.
- Gunarsa, Singgih D. "Perkembangan Psikologi." *Jakarta: PT BPK Gunung Mulia*, 2017.
- Hamid, Abdul. "Agama Dan Kesehatan Mental Dalam Perspektif Psikologi Agama" 3, no. 1 (2017).
- Hamidi Parsa, Mahdi. "A Study of the Relation of Virtue, Love and Art as Viewed by Sheikh Ahmad Ghazzali." *Practice of Wisdom* 11, no. Issue 40 (August 23, 2019): 73–96. <https://doi.org/10.22081/pwq.2019.67177>.
- Haryani, Ani, F. Sri Susilaningsih, and Aat Sriati. "Pengaruh Sentuhan Spiritual Terhadap Nyeri Saat Perubahan Posisi Pada Pasien Paska Operasi Di Ruang Perawatan Intensif." *Jurnal Keperawatan Padjadjaran* 4, no. 3 (2016).
- Hasan, Ismail. "Tasawuf: Jalan Rumpil Menuju Tuhan." *An-Nuha: Jurnal Kajian Islam, Pendidikan, Budaya Dan Sosial* 1, no. 1 (2014): 45–63.
- ""Hasil Data Pada PI Pada Saat Wawancara Pasca Terapi 27 Agustus 2022,"" n.d.
- ""Hasil Data (Wawancara, Observasi Dan Dokumentas) Pada PI Secara Keseluruhan 29 Agustus 2022,"" n.d.
- ""Hasil Observasi Pada PI Pada Saat Sesi Terapi 18 Juli 2022, Dirumah PI, 14:59,"" n.d.

- “Hasil Perhitungan Angket PI Untuk Menghitung Tingkat Ketergantungan PI Menonton Video Porno,” n.d.
- Huda, Syamsul. “Sufi Healing Commodification throughout East Java Urban Environments.” *Al Harakah* 22, no. 2 (2020): 287–307.
- Hurlock, Elizabeth B. “Psikologi Perkembangan: Suatu Perkembangan Sepanjang Rentang Kehidupan.” *Jakarta: Erlangga*, 2009.
- Irianto, Koes. “Seksologi Kesehatan.” *Bandung: Alfabeta*, 2014.
- Iswati, Iswati, and Noormawanti Noormawanti. “Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Remaja.” *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* 1, no. 01 (July 1, 2019): 37–64. <https://doi.org/10.32332/jbpi.v1i01.1473>.
- Kane, Julie. “Varieties of Mystical Experience in the Writings of Virginia Woolf.” *Twentieth Century Literature* 41, no. 4 (1995): 328. <https://doi.org/10.2307/441534>.
- Macumber, Lindsay, and Magi Abdul-Masih. “A Journey into the Heart of God: Darren Aronofsky’s Noah (2014) as a Subversive Kabbalistic Text.” *Journal of Religion & Film* 22, no. 3 (December 14, 2018). <https://digitalcommons.unomaha.edu/jrf/vol22/iss3/5>.
- Malindo, Hari. “Analisis Dampak Negatif Facebook Pada Remaja Kelas X Ips Sma Kemala Bhayangkari Kubu Raya.” *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)* 6, no. 3 (March 29, 2017). <https://doi.org/10.26418/jppk.v6i3.19282>.
- Mardhatillah, Masyithah. “Ayat-Ayat al-Qur’an Dalam Suf Healing Method; Pengobatan Alternatif Penderita AIDS Ala Muhammad Zuhri.” *Jurnal Studi Ilmu-Ilmu Al-Qur’an Dan Hadis* 16, no. 1 (2015): 107–22.
- Maulana, Amar. “Cara Mudah Berdamai Dengan Diri Sendiri.” *Yogyakarta: Cemerlang Publishing*, 2020.
- Mayasari, Ade Tyas, Hellen Febriyanti, and Inggit Primadevi. *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Syiah Kuala University Press, 2021.
- Mundhika, Surya, and Sri Handayani. “Hubungan Pengetahuan Tentang Pornografi Dengan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja Di SMK Penti Pamardi Siwi Ngrambe Kabupaten Ngawi.” *Gaster* 12, no. 2 (2015): 71–85.
- Nainggolan, Lukman Hakim. “Bentuk-bentuk Kekerasan Seksual Terhadap Anak Di Bawah Umur,” July 3, 2010. <https://dupakdosen.usu.ac.id/handle/123456789/18417>.
- Ningsih, Nuratri Catur Kartika. “Pengaruh sikap, kelekatan, dan faktor demografi terhadap perilaku menonton pornografi online pada remaja.” bachelorThesis, UIN Syarif

- Hidayatullah Jakarta: Fakultas Psikologi, 2016, 2016.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/38711>.
- NUR ILHAM AKBAR. “Adiksi Pornografi Pada Pelaku Penyimpangan Seksual Anak (Studi Kasus: Empat Kasus Penyimpangan Seksual Anak Yang Ditangani Komnas Anak).” Doctoral, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA, 2017.
<http://repository.unj.ac.id/26688/>.
- Nur, Syaifan. “Sufi Healing Praktek Pengobatan Spiritual Di Desa Cangkreng Kabupaten Purworejo.” *Refleksi Jurnal Filsafat Dan Pemikiran Islam* 15, no. 1 (January 1, 2015): 87–105. <https://doi.org/10.14421/ref.v15i1.1081>.
- Nurdin, Ismail, and Sri Hartati. *Metodologi Penelitian Sosial*. Media Sahabat Cendekia, 2019.
- Nursafitri, Nursafitri. “Aplikasi bimbingan orang tua terhadap dampak pornografi di media massa pada remaja di Kelurahan Mallawa Kecamatan Mallusetasi Kabupaten Barru.” Undergraduate, IAIN Parepare, 2018. <http://repository.iainpare.ac.id/506/>.
- Pratiwi, Novia Ika, and Irdawati Irdawati. “Pengaruh Terapi Touch and Talk Terhadap Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah.” *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan* 12, no. 2 (2019): 43–50.
- Purnawan, Andri. “COMPARATIVE STUDY OF ‘PERFECT MAN’ In IBN AL-ARABI,” n.d.
- Puspa;, Yan Pramadya. *Kamus Umum Populer : Bahasa Tv, Majalah, Surat Kabar, Dan Mass Media*. Cv. Aneka Ilmu Semarang, 1984.
http://mpn.kominfo.go.id/%2Fperpus%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D196%26keywords%3D.
- “Qur’an Kemenag.” Accessed July 29, 2023. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/24?from=24&to=64>.
- Rahayu, Flourensia Spty. “Cyberbullying Sebagai Dampak Negatif Penggunaan Teknologi Informasi.” *Jurnal Sistem Informasi* 8, no. 1 (2012): 22–31.
<https://doi.org/10.21609/jsi.v8i1.321>.
- Rahmatiah, Sitti. “Metode Terapi Sufistik Dalam Mengatasi Gangguan Kejiwaan.” *Jurnal Dakwah Tabligh* 18, no. 2 (2017): 287–309.
- Rahmawati, Ajeng Pertiwi, Cucu Setiawan, and Naan Naan. “Nilai Sufistik Dalam Prosedur Self Healing.” *Syifa Al-Qulub: Jurnal Studi Psikoterapi Sufistik* 105 (2020): 18–28.

- Razak, Ahmad, Mustafa Kamal Mokhtar, and Wan Sharazad Wan Sulaiman. "Terapi Spiritual Islami: Suatu Model Penanggulangan Gangguan Depresi." *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah* 6, no. 2 (2018): 68–73.
- Salviana, Vina, and Dyah Erni Widyasturi. "Pemberdayaan Perempuan Usia Produktif Melalui Pengembangan Model Life Skills (Pendidikan Kecakapan Hidup) Berbasis Potensi Lokal." *Laporan Penelitian Hibah Bersaing Th 1* (2008).
- Santrock, J W, and Steve R Yussen. *Child Development: An Introduction*. Dubuque, IA: Wm. C. Brown, 1992.
- Sari, Ika Puspita. "Komunikasi Antara Terapis Dengan Pasien Dalam Pelayanan Terapi Konseling Di Klinik Bengkel Rohani Ciputat," March 24, 2009. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/7493>.
- Sari, Indah Kumala. "Efektivitas Pendekatan Cognitive Behavior Modification Dalam Mengurangi Perilaku Pomografi Siswa SMAN 1 Sungai Geringging Dengan Setting Kelompok." Skripsi, Universitas Negeri Padang, 2019. <http://repository.unp.ac.id/25322/>.
- Sarwono, Sarlito Wirawan. "Psikologi Remaja," 1994.
- Scribd. "Takhalli, Tahalli, Dan Tajalli. | PDF." Accessed July 29, 2023. <https://id.scribd.com/document/465904081/1-Takhalli-Tahalli-dan-Tajalli>.
- Sholikhin, M. "Terapi Sufistik Penyembuhan Penyakit Kejiwaan Perspektif Tasawuf." *Bandung: CV Pustaka Setia*, 2003.
- Soleh, Achmad Khudori. *Integrasi agama dan sains*. Edited by Erik Sabti Rahmawati. Malang: UIN Maliki Press, 2020. <http://repository.uin-malang.ac.id/7936/>.
- Suhendro, Anton, and S Kp. "Terapi Sentuhan Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa," N.D.
- Suhendro, Anton, Untung Sujianto, And Henni Kusuma. "Case Study: Touch Therapy To Treat Insomnia Patients Undergoing Hemodialysis." *The Shine Cahaya Dunia Ners* 5, No. 2 (November 20, 2020). <https://doi.org/10.35720/tscnrs.v5i2.251>.
- Suryamalang.com. "Itu Anak Siapa? Siswi SMA di Probolinggo Melahirkan Bayi Prematur Usai Digilir Bocah SD dan Temannya." Accessed July 29, 2023. <https://suryamalang.tribunnews.com/2019/04/16/itu-anak-siapa-siswi-sma-di-probolinggo-melahirkan-bayi-prematur-usai-digilir-bocah-sd-dan-temannya>.
- Suwarsi, Suwarsi. "Analisis Faktor Penyebab Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Di Desa Wedomartani Sleman Yogyakarta." *JNKI (Jurnal Ners Dan Kebidanan*

Indonesia) (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery) 4, no. 1 (March 1, 2016): 39–43. [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(1\).39-43](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(1).39-43).

“Wawancara 17 Juli 2022,” n.d.

Wirajaya, Asep Yudha, Bani Sudardi, Istadiyantha Istadiyantha, and Warto Warto. “Recitation Therapy In Syair Nasihat As An Alternative To Strengthen Mental And Spiritual Efforts During And Post- Pandemic Covid 19.” *Jurnal Javanologi* 4, no. 2 (July 1, 2021): 801. <https://doi.org/10.20961/javanologi.v4i2.75564>.

Yanti, Lussyefrida, and Ilham Alfathona. “Efektivitas Terapi Touch And Talk Dan Terapi Bercerita Terhadap Kecemasan Anak Usia 3-6 Tahun Di Ruang Edelweys RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu* 7, no. 1 (2019): 1–9.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A