ANALISIS HADIS MAUDHU'I PADA RELASI *HUSTLE CULTURE* DENGAN HAK TUBUH DI KALANGAN MUSLIMAH MUDA: *MAQASID SYARI'AH* AL-GHAZALI

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Program Studi Ilmu Hadis

Oleh:

Nanda Nahdliyatur Rizqiyah

NIM: 07040522087

PROGRAM STUDI ILMU HADIS

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nanda Nahdliyatur Rizqiyah

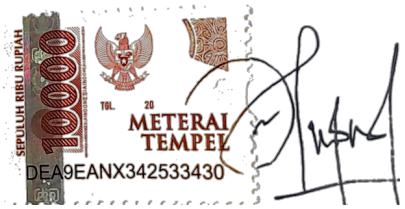
NIM : 07040522087

Program Studi : Ilmu Hadis

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 26 Maret 2026

Saya yang membuat pernyataan,



Nanda Nahdliyatur Rizqiyah

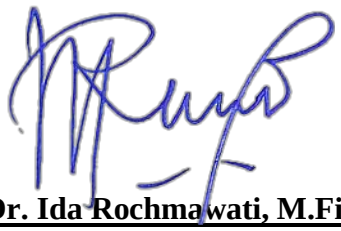
NIM 07040522087

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul "**Analisis Hadis Maudhu'I Pada Relasi *Hustle Culture* Dengan Hak Tubuh Di Kalangan Muslimah Muda: *Maqasid Syari'ah* Al-Ghazali**" yang ditulis Oleh Nanda Nahdliyatur Rizqiyah ini telah disetujui untuk diajukan

Surabaya, 26 Maret 2026

Pembimbing,



Dr. Ida Rochmawati, M.Fil.I

NIP. 197601232005012004

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "**Analisis Hadis Maudhu'I Pada Relasi *Hustle Culture* Dengan Hak Tubuh Di Kalangan Muslimah Muda: *Maqasid Syari'ah* Al-Ghazali**" yang di tulis oleh **Nanda Nahdliyatur Rizqiyah** ini telah diuji di depan Tim Penguji pada

Tim Penguji:

1. Dr. Ida Rochmawati, M.Fil.I (Ketua) :
2. Dr. H. Budi Ichwayudi, M.Fil.I (Penguji I)
3. Drs. Umar Faruq, M.M (Penguji II) :
4. Hasan Mahfudh, M.Hum (Penguji III) :

Surabaya, 31Maret 2026

Dekan

Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP. 197008132005011003

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nanda Nahdliyatur Rizqiyah
NIM : 07040522087
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Ilmu Hadis
E-mail address : nandaaaa078@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Analisis Hadis Maudhu'i Pada Relasi Hustle Culture Dengan Hak Tubuh Di Kalangan Muslimah Muda : Maqasid Syari'ah Al-Ghazali

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 April 2026

Penulis

(Nanda Nahdliyatur R.)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Nanda Nahdliyatur Rizqiyah, NIM.07040522087. Analisis Hadis Maudhu'i Pada Relasi *Hustle Culture* Dengan Hak Tubuh Di Kalangan Muslimah Muda: *Maqasid Syari'ah* Al-Ghazali

Penelitian ini mengkaji fenomena *hustle culture* di era digital, yang mengukur kesuksesan melalui intensitas kerja yang tak terbatas. Budaya ini menyebabkan muslimah muda mengabaikan keseimbangan hidup dan kesehatan fisik mereka demi produktivitas yang lebih tinggi. Tekanan sosial yang kuat membuat orang mempertimbangkan kembali gaya hidup mereka dari perspektif Islam, terutama menyangkut hak-hak yang sering diabaikan.

Isu utama penelitian ini berfokus pada 1. apa saja hadis-hadis yang relavan dengan keseimbangan hak tubuh? 2. Bagaimana pemaknaan hadis terkait keseimbangan hak tubuh di tengah *hustle culture*? 3. Bagaimana analisis *hustle culture* terhadap hadis tematik perspektif *maqasid Syariah* Imam Al-Ghazali?. Studi ini bertujuan untuk memberikan landasan teologis dan etis bagi perempuan Muslim muda agar tetap produktif tanpa mengorbankan kesejahteraan fisik dan mental mereka, yang merupakan amanah dari Allah SWT.

Metode penelitian yang digunakan adalah *mix method* (penelitian campuran) yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan studi hadits tematik (maudhu'i). Peneliti meneliti hadits dari sumber primer seperti Sahih Bukhari, Sunan Ibnu Majah, dan Sunan Abu Daud mengenai moderasi kerja dan juga penelitian lapangan, data diperoleh melalui survei lapangan yang melibatkan 22 muslimah muda dan kemudian dianalisis menggunakan kerangka lima kebutuhan dasar (*al-dharuriyyat al-khamsah*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: pertama, hadis yang relavan dengan keseimbangan hak tubuh terdapat empat hadis yaitu: hadis tentang keseimbangan hak riwayat Bukhari nomer indeks 1968, hadis tentang cinta duniawi riwayat Ibnu Majah nomer indeks 4105, hadis tentang larangan membebani diri nomer indeks 1368 dan hadis tentang moderasi dalam mencari nafkah riwayat Ibnu Majah nomer indeks 2144. Kedua, pemaknaan hadis-hadis tersebut dalam konteks hustle culture menunjukkan kritik kerja yang berlebihan. Ketiga, hustle culture bertentangan dengan Maqasid Syariah Al-Ghazali yang mengancam hifz nafs, hifz aql, dan hifz mal. Oleh karena itu, etika kerja islam perspektif Maqasid Syariah Al-Ghazali mensyaratkan batasan yang jelas antara karier dan kewajiban dalam hak tubuh, sehingga produktivitas akan terjaga.

Kata Kunci: *Hustle Culture, Hak Tubuh, Hadis Maudhu'I, Maqasid Syari'ah, Muslimah Muda*

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
PENGESAHAN SKRIPSI ..... Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **iv**
MOTTO ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **x**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah 8
C. Rumusan Masalah 9
D. Tujuan Penelitian 9
E. Manfaat Penelitian 9
F. Penelitian Terdahulu 10
G. Metode Penelitian 15
1 Pendekatan Penelitian 15
2. Jenis Penelitian 16
3. Sumber Data 16
4. Teknik Pengumpulan Data 17
5. Teknik Analisis Data 17
H. Sistematika Pembahasan 18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **20**
A. Pemahaman Hadis 20
B. Kajian Hadis Maudhu'i 23
C. Konsep Hustle Culture 26
D. Muslimah Muda dengan Hak Tubuh 32
E. *Maqasid Syariah* Perspektif Imam Al-Ghazali 39
BAB III PENYAJIAN DATA **43**
A. Kumpulan Hadis Maudhu'i 43
1. Hadis Tentang Keseimbangan Hak 43
.2 Hadis Tentang Cinta Duniawi 45

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

3. Hadis Tentang Larangan Membebani Diri Di Luar Batas 46
4. Hadis Tentang Moderasi Dalam Mencari Rezeki 47
B. Syarah Hadis-hadis Tentang *Hustle Culture*.....48
C. Asbabul Wurud Hadis 53
D. Fenomena *Hustle Culture* Muslimah Muda Di Era Kontemporer 56
BAB IV ANALISIS DATA.....60
A. Analisis Tematik Hadis-hadis Maudhu'i 60
1. Hadis Tentang Keseimbangan Hak Riwayat Bukhari Nomer Indeks 1968.....60
2. Hadis Tentang Cinta Dunia Riwayat Ibnu Majah Nomer Indeks 4105.....63
3. Hadis Tentang Larangan Membebani Diri Riwayat Abu Daud Nomer Indeks 1368.....65
4. Hadis Tentang Moderasi Dalam Mencari Nafkah Riwayat Ibnu Majah 2144 ..67
B. Analisis *Hustle Culture* dalam Hadis Perspektif *Maqasid Syariah* Al-Ghazali 69
1. Hifz Nafs 70
2. Hifz Al-Aql 74
3. Hifz Al-Mal.....76
BAB V PENUTUP.....80
A. Kesimpulan 80
B. Saran 81
DAFTAR PUSTAKA.....83

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Abdullah Bin Baz, Syaikh Abdul. *Fathul Bari*. Pustaka Azzam, N.D.

Abdussalam, And Abdullah Shodiq. "Maqashid As-Syariah Perspektif Imam Al-Ghazali; Studi Literasi Maslahah Mursalah." *Moderasi : Journal Of Islamic Studies* 2, No. 2 (2022): 139–59. Https://Doi.Org/10.54471/Moderasi.V2i2.32.

Abū DāUd SulaimāN Bin Al-Ash'ath Bin IsḥĀQ Bin Bashir Bin Shidad Bin 'AmrūAl-Ardī As-SijistāNī. *Sunan Abū DāUd.* Vol. 4. Perpustakaan Al-Asriya, Sidon-Beirut, N.D.

Afriyanto, Dwi. "Relevansi Tafsir Ayat-Ayat Tentang Kehidupan Akhirat Terhadap Penguatan Nilai Rukun Iman Dalam Pendidikan Islam." *Bayan: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora* 1, No. 1 (2025): 14–25.

Al-Ghazali, Biografi Imam. "Maqashid Syariah Imam Al-Ghazali." *Panorama Maqashid Syariah* 26 (2021). Https://Www.Academia.Edu/Download/92412464/482474795.Pdf#Page=34.

Al-Ghazali, Imam. *Al-Mustashfa Jilid 1: Rujukan Utama Ushul Fikih*. Pustaka Al-Kautsar, N.D.

Angin, Perangin, And Ezra Debora Christiana. *Pengaruh Hustle Culture Terhadap Work Life Balance Pada Karyawan Indopro Event Organizer Medan*. August 30, 2024. Https://Repositori.Uma.Ac.Id/Handle/123456789/25455.

Asriady, Muhammad. "Metode Pemahaman Hadis." *Ekspose: Jurnal Penelitian Hukum Dan Pendidikan* 16, No. 1 (2017): 314–23. Https://Doi.Org/10.30863/Ekspose.V16i1.94.

Assegaff, Alya Huriah. "Analisis Bibliometrik Muslimah Berkarier Pada Database Dimensions." *Gunung Djati Conference Series* 23 (May 2023): 633–42.

Azalia, Lavenda, Leli Nailul Muna, And Ahmad Rusdi. "Kesejahteraan Psikologis Pada Jemaah Pengajian Ditinjau Dari Religiusitas Dan Hubbud Dunya." *Psikis : Jurnal Psikologi Islami* 4, No. 1 (2018): 35–44. Https://Doi.Org/10.19109/Psikis.V4i1.2159.

Budiarjo, Muhammad Agung, And Casmini. "Gambaran Bimbingan Konseling Pada Fenomena Hustle Culture Dikalangan Mahasiswa, Literatur Review."

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Sociocouns: Journal Of Islamic Guidance And Counseling 3, No. 2 (2023): 208–22. Https://Doi.Org/10.35719/Sjigc.V3i2.94.

Budiarjo, Muhammad Agung, And Roma Ulinnuha. "Strategic Appropriation On Hustle Culture As Positive Trend." *Jurnal Mahasiswa Bk An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia* 9, No. 3 (2023): 102–10. Https://Doi.Org/10.31602/Jmbkan.V9i3.11807.

Cholik, Ahmad Arisatul. "Relasi Akal Dan Hati Menurut Al-Ghazali." *Jurnal Kalimah* 13, No. 2 (2015): 287–310.

Christianto, Hwian. "Konsep Hak Seseorang Atas Tubuh Dalam Transplantasi Organ Berdasarkan Nilai Kemanusiaan." *Jurnal Mimbar Hukum Fakultas Hukum Universitas Gadjah Mada* 23, No. 1 (2011): 19–37.

"Di Balik Kilau Hustle Culture: Gen Z Dan Beban Mental Pekerjaan Freelance (Kajian Analisis Wacana Kritis Teun A. Van Dijk) | Prosiding Konferensi Nasional Mahasiswa Sastra Indonesia." Accessed March 8, 2026. Https://Proceedings.Uinsa.Ac.Id/Index.Php/Konasindo/Article/View/4001.

Elim, Jennifer. *Terjebak Hustle Culture*. Elex Media Komputindo, 2024.

Elim, Jennifer. *Terjebak Hustle Culture*. Elex Media Komputindo, 2024.

Haeriah, Siti, Rafli Ahmad Falevi, And Reva Hudan Lisalam. "Studi Tematik Hadis Tentang Hubbullah Dalam Tinjauan Teologi." *Hikmah: Jurnal Studi Pendidikan Agama Islam* 2, No. 2 (2025): 131–44.

Hafizzullah, And Fadhilah Iffah. "Living Hadis Dalam Konsep Pemahaman Hadis." *Thullab: Jurnal Riset Dan Publikasi Mahasiswa* 1, No. 1 (2021): 1–15.

"Hak Suami-Istri Perspektif Hadis (Pemahaman Hasyim Asy'ari Dalam Dha'u Al-Misbah Fi Bayan Ahkam Al-Nikah) | Jurnal Living Hadis." Accessed March 25, 2026. Https://Ejournal.Uin-Suka.Ac.Id/Ushuluddin/Living/Article/View/0201-02.

Hidayat, Rachmat, And Suraijiah. "Etos Kerja Dalam Perspektif Hadis." *Jurnal Riset Multidisiplin Edukasi* 2, No. 6 (2025): 524–40. Https://Doi.Org/10.71282/Jurmie.V2i6.510.

Hidayati, Nurul. "Beban Ganda Perempuan Bekerja (Antara Domestik Dan Publik)." *Muwazah* 7, No. 1 (2015): 108–19.

Huda, Nurul, And Taufiqur Rohman. *Aplikasi Ushul Fikih Dalam Hukum Ekonomi Dan Keluarga*. Penerbit Nem, 2023.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Ibnu MāJah Abū ’Abdullah Bin YazīD Al-QazwīNī. *Ibnu Majah*. Vol. 2. DāR Ihya’ Al-Kitab Al-’Arabiyah, N.D.

Ibnu MāJah Abū ’Abdullah Bin YazīD Al-QazwīNī. *Moderasi Dalam Mencari Nafkah*. Vol. 2. DāR Ihya’ Al-Kitab Al-’Arabiyah, N.D.

Ibnu MāJah Abū ’Abdullah Bin YazīD Al-QazwīNī. *Sunan Ibnū MāJah*. DāR IḥYā L-’Arabiyah. Vol. 2. N.D.

Ika, Putri Andasari. “Dakwah Melalui Kajian Sister Fillah Di Masjid Al-Mujahiddin Enggal Bandar Lampung Dalam Membentuk Perempuan Muslimah.” Phd Thesis, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2021. Http://Repository.Radenintan.Ac.Id/14295/.

Ira, Maulana. “Studi Hadis Tematik.” *Al-Bukhari: Jurnal Ilmu Hadis* 1, No. 2 (2018): 189–206.

Jufri, Khairil Anwar Al, Mohd Soberi Awang, And Mualimin Mochammad Sahid. “Maqasid Syariah Menurut Imam Al-Ghazali Dan Aplikasinya Dalam Penyusunan Undang-Undang Islam Di Indonesia: Maqasid Syariah According To Imam Al-Ghazali And Its Application In The Compilation Of Islamic Law In Indonesia.” *Malaysian Journal Of Syariah And Law* 9, No. 2 (2021): 75–87. Https://Doi.Org/10.33102/Mjsl.Vol9no2.315.

Julian, Fidella Azhar, And Wa Ode Asmawati. “Perempuan Dan Fenomena Kekerasan Berbasis Gender Online Dalam Media Sosial.” *Risoma : Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan* 2, No. 2 (2024): 33–44. Https://Doi.Org/10.62383/Risoma.V2i2.64.

Khoirul Kholifah, Layuzdah. “Analisis Fenomena Hustle Culture Terhadap Pemenuhan Hak Dan Kewajiban Suami Istri Perspektif Teori Fungsionalisme Struktural Talcott Parsons (Studi Kasus Di Peruahan Telaga Pasiraya, Kec Cikarang Selatan Kab. Bekasi).” *Undergraduated Uin K.H Saifudin Zuhri Purwokerto 2025*, N.D. Https://Repository.Uinsaizu.Ac.Id/.

Khotijah, Siti. “Pengaruh Kepemimpinan Islami Dan Etika Kerja Islam Terhadap Kinerja Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Pada Guru Mts N 5 Kebumen).” Skripsi, Universitas Putra Bangsa, 2021. Https://Eprints.Universitasputrabangsa.Ac.Id/Id/Eprint/4736/.

“Konsep Dasar Dan Transformasi Historis Studi Hadis Tematik Dalam Kajian Ilmu Hadis | Ikhlas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam.” Accessed January 15, 2026. Https://Ejournal.Aripafi.Or.Id/Index.Php/Ikhlas/Article/View/1144.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Kumala, Ailsa Tamzia, Aisah Nur Maulidiya Amaliya, And Ameylia Maulida. "Asuransi Kesehatan Ditinjau Dari Aspek Maqashid Syariah: Hifdzun Nafs." *Maliki Interdisciplinary Journal* 3, No. 2 (2025).

Latip, Abdul. *Ushul Fiqih Dan Kaedah Ekonomi Syariah*. Merdeka Kreasi Group, 2022.

M.A, Delima Sari Lubis, And Aliman Syahuri Zein M.E.I. *Pengantar Ekonomi Islam*. Merdeka Kreasi Group, 2022.

M.A, Dr Muhammad Irfan Helmy, Lc. *Pendekatan Sosiologis-Historis Dalam Fiqh Al-Hadits: Kontribusi Asbab Al-Wurud Dalam Pemahaman Hadis Secara Kontekstual*. Kreasi Total Media, 2020.

Mahanum, Mahanum. "Tinjauan Kepustakaan." *Alacrity : Journal Of Education*, July 9, 2021, 1–12. Https://Doi.Org/10.52121/Alacrity.V1i2.20.

Maharani, Aulia Putri, Nanang Martono, And Wiman Rizkidarajat. "The Behavior Of Hustle Culture Among Students In Faculty Of Social And Political Science Jenderal Soedirman University." *International Journal Of Multidisciplinary Sciences* 2, No. 1 (2024): 24–36.

Maharini, Rini, Siti Salma Safitri, Silva Khayrani, And Siti Mutiara Fatimah. "Harmonisasi Antara Dunia Dan Akhirat: Kajian Kritis Terhadap Fenomena Hustle Culture Pada Generasi Z Dalam Perspektif Al-Qur'an." *Kaca (Karunia Cahaya Allah): Jurnal Dialogis Ilmu Ushuluddin* 15, No. 1 (2025): 138–55.

Mahmud, Akilah. "Akhlak Terhadap Allah Dan Rasulullah Saw." *Sulesana: Jurnal Wawasan Keislaman* 11, No. 2 (2017). Https://Doi.Org/10.24252/.V11i2.4540.

Maksum, Ikhsan, And Nur Laili Fikriah. "Kepemimpinan Islami Dan Etika Kerja Islami: Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan." *Li Falah: Jurnal Studi Ekonomi Dan Bisnis Islam* 3, No. 1 (2020): 90–110.

Mappasere, Stambol A., And Naila Suyuti. "Pengertian Penelitian Pendekatan Kualitatif." *Metode Penelitian Sosial* 33 (2019): 1–10.

Mas'ulah, Wahaibatul. "Pandangan Al-Qur'an Terhadap Fenomena Workaholic: Analisis Teori Maqasid Al-Qur'an Wasfi 'Ashur." Undergraduate, Uin Sunan Ampel Surabaya, 2025. Http://Digilib.Uinsa.Ac.Id/81586/.

Metris, Diksi. "Hustle Culture: Mencermati Tren Perilaku Yang Mendorong Kesuksesan Tanpa Henti." *Al-Kalam : Jurnal Komunikasi, Bisnis Dan Manajemen* 11, No. 1 (2024): 111–31. Https://Doi.Org/10.31602/Al-Kalam.V11i1.12053.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

M.S.I, H. Ahmad Farhan, Ss, And Dr Aan Supian M.Ag. *Pemahaman Hadis Dan Implikasinya Dalam Praktek Keagamaan Jamaah Tabligh Di Kota Bengkulu (Kajian Living Hadis)*. Samudra Biru, 2021.

Msp, Dr Ir Djufri, St. *Kota Yang Melelahkan: Waktu, Energi, Dan Ketimpangan Tak Terlihat Dalam Kehidupan Urban*. Feniks Muda Sejahtera, 2026.

Mu'alim, Aris Nur. "Potret Maqasid Syariah Persepektif Abu Hamid Muhammad Bin Muhammad Al-Ghazali At-Thusi As-Syafi'i." *Al-Mawarid Jurnal Syariah Dan Hukum (Jsyh)* 4, No. 2 (2022): 111–20.

Mu'alim, Aris Nur. "Potret Maqasid Syariah Persepektif Abu Hamid Muhammad Bin Muhammad Al-Ghazali At-Thusi As-Syafi'i." *Al-Mawarid Jurnal Syariah Dan Hukum (Jsyh)* 4, No. 2 (2022): 111–20.

Muhammad, Ardy Alghiffari. *Pengalaman Komunikasi Mahasiswa Universitas Lampung Terkait Fenomena Hustle Culture (Studi Fenomenologi Perilaku Hustle Culture Di Kalangan Mahasiswa)*. 2025. Https://Digilib.Unila.Ac.Id/92247/.

Nadiya Sofi Hidayat. "Peran Wanita Mencari Nafkah (Studi Ma'anil Hadis)." Diploma, Si- Ilmu Hadist Uinssc, 2025. Https://Repository.Syekhnurjati.Ac.Id/15967/.

Nurulhaq, Dadan, And Miftahul Fikri. "Menemukan Ketenangan Hati Di Tengah Badai Informasi: Refleksi Tauhid Rububiyah Bagi Netizen : Penelitian." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan* 4, No. 3 (2026): 17024–30. Https://Doi.Org/10.31004/Jerkin.V4i3.4877.

Nurulhaq, Dadan, And Miftahul Fikri. "Menemukan Ketenangan Hati Di Tengah Badai Informasi: Refleksi Tauhid Rububiyah Bagi Netizen : Penelitian." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan* 4, No. 3 (2026): 17024–30. Https://Doi.Org/10.31004/Jerkin.V4i3.4877.

"(Pdf) Budaya Hustle Culture Dalam Pengaruh Keseimbangan Dunia Kerja Di Era Digital." Accessed September 3, 2025. Https://Www.Researchgate.Net/Publication/389647869_Budaya_Hustle_Culture_Dalam_Pengaruh_Keseimbangan_Dunia_Kerja_Di_Era_Digital.

"Pendidikan Multikultural Paradigma Moderasi Beragama Perspektif Imam Al-Ghazali | Hikmah." Accessed March 8, 2026. Https://E-Jurnal.Staisumatera-Medan.Ac.Id/Index.Php/Hikmah/Article/View/366.

Permatasari, Murnia Andini, Sholahuddin Al Ayubi, Ardan Alfariz, And Waesul Kurni. "Hustle Culture In Generation Z Study Of Thematic Hadith." *Wardah* 25, No. 2 (2024): 201–17.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Rahman, Ahmad Syafii, Siti Aisyah, Moh Shofiyul Huda Mf, Rubini Rubini, And Rahma Pramudya Nawang Sari. "Wanita Karir, Studi Kritis Perspektif Maqashid Syariah." *Ulumuddin: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman* 12, No. 1 (2022): 1–18. Https://Doi.Org/10.47200/Ulumuddin.V12i1.940.

Rahmawati, Resti. *Budaya Hustle Culture Dalam Pengaruh Keseimbangan Dunia Kerja Di Era Digital*. N.D. Accessed March 8, 2026. Https://Www.Researchgate.Net/Profile/Resti-Rahmawati-3/Publication/389647869_Budaya_Hustle_Culture_Dalam_Pengaruh_Keseimbangan_Dunia_Kerja_Di_Era_Digital/Links/67cb106f7c5b5569dcb826b2/Budaya-Hustle-Culture-Dalam-Pengaruh-Keseimbangan-Dunia-Kerja-Di-Era-Digital.Pdf.

Rahmayati, T. Elfira. "Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karier : Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karier." *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)* 3, No. 1 (2020): 152–65. Https://Doi.Org/10.33395/Juripol.V3i1.10920.

Rahmayati, T. Elfira. "Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karier : Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karier." *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)* 3, No. 1 (2020): 152–65. Https://Doi.Org/10.33395/Juripol.V3i1.10920.

Ramadhanti, Galuh Aulia, Jasmin Jannatania, Deffri Ihza Adiyanto, And Shinta Qayla Vashty. "Pengalaman Komunikasi Pekerja Startup Pada Praktik Hustle Culture." *Linimasa : Jurnal Ilmu Komunikasi* 5, No. 2 (2022): 192–204. Https://Doi.Org/10.23969/Linimasa.V5i2.5728.

Rangkuti, Afifa. "Konsep Keadilan Dalam Perspektif Islam." *Tazkiya: Jurnal Pendidikan Islam* 6, No. 1 (2017). Https://Doi.Org/10.30829/Taz.V6i1.141.

Redaksi. "Fenomena Hustle Culture." *Kabar Today*, January 3, 2021. Https://Kabartoday.Co.Id/Fenomena-Hustle-Culture/.

Researchgate. "(Pdf) Dampak Sosial Dan Psikologi Dari Hustle Culture." March 13, 2025. Https://Www.Researchgate.Net/Publication/389676535_Dampak_Sosial_Dan_Psikologi_Dari_Hustle_Culture.

Ridho, Ahmad, Ghina Ashfia, And Difi Dahliana. "Islamic Work-Life Balance Based On Maqasid Shariah: Criticism Of Hustle Culture." *Prosiding Darussalam Martapura* 1, No. 01 (2025). Http://Jurnal.Iaidarussalam.Ac.Id/Index.Php/Prosiding/Article/Download/371/218.

Ritonga, Mhd Aksaril Huda, Cucu Surahman, Elan Sumarna, Restu Rizki Amanda, And Helmy Abdullah Helmy. "Prinsip Keseimbangan Dalam Al-Qur'an

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Dan Relevansinya Dalam Pembelajaran (Studi Atas Konsep Tawazuniyyah Dalam Qs. Ar-Rahman Ayat 4-13).” *Jurnal Mu’allim* 8, No. 1 (2026). Https://Doi.Org/10.35891/Z2e9sr81.

Rokade, Yohanes. “Maqashid Al-Syariah Menurut Imam Al-Ghazali: Kajian Filosofis Dan Relevansi Hukum Islam Kontemporer.” *Jurnal Edukasi Dan Literasi Pendidikan* 6, No. 3 (2025). Https://Ejurnals.Com/Ojs/Index.Php/Jelp/Article/View/2765.

Rozi, Fahrul, And Fathurrahman Mukhtar. “Peran Qalb Dan Fu’ad Dalam Pendidikan Islam Menurut Al-Ghazali.” *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9, No. 3 (2024): 1611–16. Https://Doi.Org/10.29303/Jipp.V9i3.2361.

Saba, Zikry Indra Zikry. “Pentingnya Istirahat Terhadap Pemulihan Fisik Dan Mental Atlet.” *Jpko Jurnal Pendidikan Dan Kepelatihan Olahraga* 2, No. 01 (2024): 1–7.

Saputra, Jefri Andri. “Teologi Istirahat Dan Hustle Culture: Teologi Istirahat Dalam Keluaran 23:12 Dan Implikasinya Terhadap Fenomena Hustle Culture.” *Teologis, Relevan, Aplikatif, Cendikia, Kontekstual* 3, No. 2 (2024): 50–72. Https://Doi.Org/10.61660/Track.V3i2.186.

Se.Mm, Dr Hamdi Agustin. *Buku Referensi Metode Penelitian Ekonomi Dan Bisnis (Konsep Dan Contoh Penelitian)*. Mega Press Nusantara, 2023.

Shahih Muslim, Keutamaan Bekerja. Vol. 2. N.D.

Siregar, Rois Hamid, And Alwi Padly Harahap. “Keseimbangan Peran Perempuan Sebagai Ibu Dan Pekerja: Tinjauan Komprehensif Dalam Perspektif Al-Quran Dan Hadis.” *Ibn Abbas* 7, No. 2 (2024): 133–50. Https://Doi.Org/10.51900/Ias.V7i2.22741.

Sobri, Ali, And Dwi Noviani. “Teori Darajat: Penyeimbang Double Burden.” *Jurnal Kajian Penelitian Pendidikan Dan Kebudayaan* 1, No. 4 (2023): 87–102. Https://Doi.Org/10.59031/Jkppk.V1i4.267.

Sujarweni, V. Wiratna. “Metodelogi Penelitian.” *Yogyakarta: Pustaka Baru Perss* 74 (2014). Http://Repository.Radenfatah.Ac.Id/18854/3/3.Pdf.

Sulianta, Feri. *Masyarakat Digital: Tren, Tantangan, Dan Perubahan Di Era Teknologi*. Feri Sulianta, 2025.

Syaikh Abdul Aziz Abdullah Bin Baz. *Fathul Bari*. Bab 11. Pustaka Azzam, N.D.

Thawil, Nabil. *Rahasia Sehat Ala Rasulullah Saw: Belajar Hidup Sehat Melalui Hadith-Hadith Nabi*. Mirqat, 2007.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Ulfah, Siti Maria. *Etos Kerja Dalam Perspektif Hadis*. N.D. Accessed March 25, 2026. Https://Osf.Io/Download/4yvht.

Yuliharti, And Shabri Shaleh Anwar. *Metode Pemahaman Hadis*. Pt. Indragiri Dot Com, 2018.

Zahara, Rita. "Hak Dan Kewajiban Suami Istri Dan Kaitan Dengan Nusyuz Dan Dayyuz Dalam Nash." *Takammul : Jurnal Studi Gender Dan Islam Serta Perlindungan Anak* 11, No. 1 (2022): 1–22.

Achidiyah Zuke Ummah

Adel

Aura Rismayani

Awanda Ayu Pramesti

Cindy Aulya Putri

Eka Zulista

Fatmawati

Firda Maulidiyah Sari

Iffah Nur Hidayati

Kasmiati

Layna Is Budiarti

Mar'atus Sholikhah

Nafakhatus Sakhariyah

Rahayu Indah Safitri

Reza Silvia Baroroh

Safira Cahyani

Salsabilla Nur Cahyani

Salsabilla Nur Faradisa

Siti Aliyah Mabrur

Siti Masitho

Wardah Zairina

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/