DINAMIKA *FORGIVENESS* INDIVIDU DEWASA AWAL TERHADAP PERCERAIAN ORANG TUA

SKRIPSI

MOCH RIFQI PUTRA ZULFIAN
11020122085

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Dinamika *Forgiveness* Individu Dewasa Awal terhadap Perceraian Orang Tua**" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 30 April 2025



Moch Rifqi Putra Zulfian

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DINAMIKA *FORGIVENESS* INDIVIDU DEWASA AWAL TERHADAP PERCERAIAN ORANG TUA

Oleh :

MOCH RIFQI PUTRA ZULFIAN
11020122085

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Ujian Skripsi

Surabaya, 30 April 2026

Dosen Pembimbing I	Dosen Pembimbing II
	
Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd	Muhammad Syifaul Muntafi. M.Sc
NIP. 195912091990021001	NIP. 197406122007102006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Dinamika *Forgiveness* Individu Dewasa Awal terhadap Perceraian Orang Tua

Yang disusun oleh:
Moch Rifqi Putra Zulfian
110201222085

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 31 Maret 2026

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Prof. Dr. H. Moh. Soleh M.Pd.
NIP.195912091990021001

Penguji II

Muhammad Syifaul Muntafi, M.Sc.
NIP.199211142020121016

Penguji III

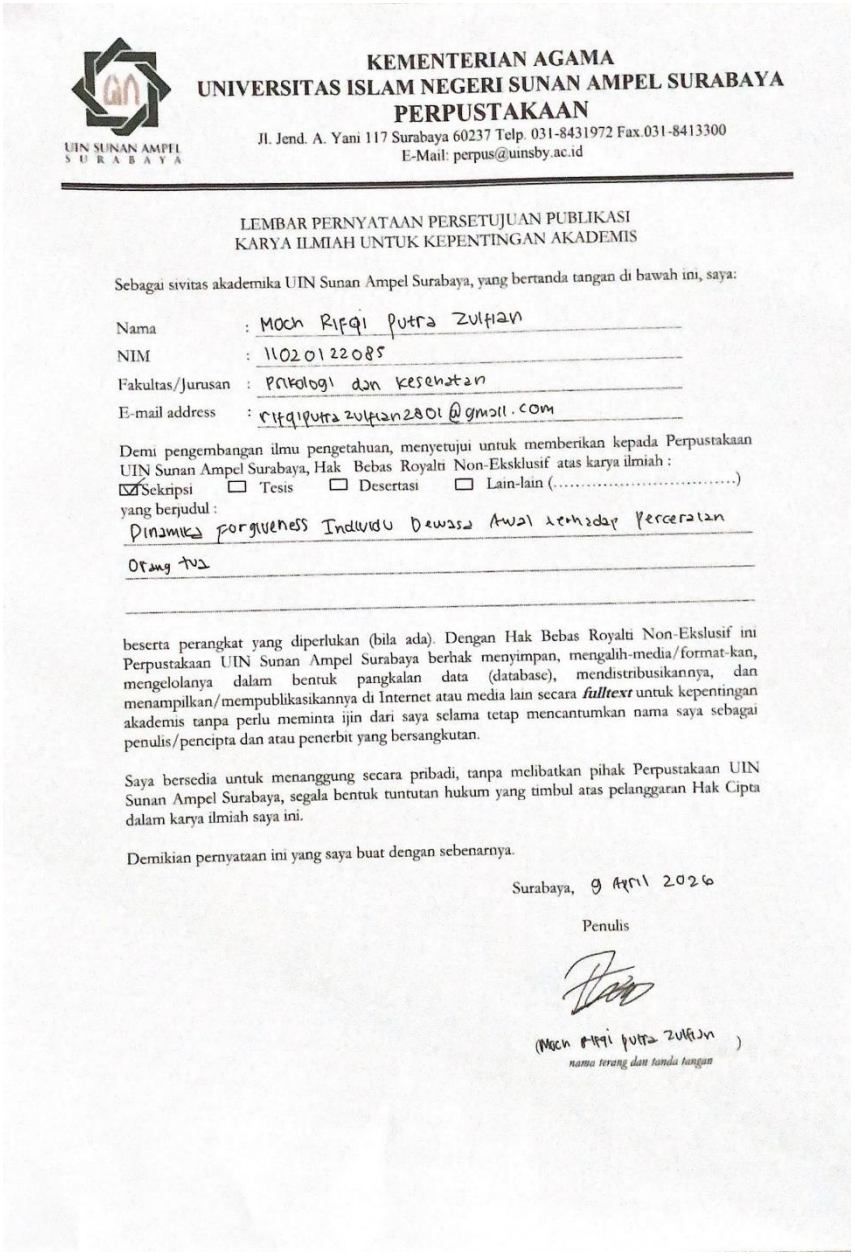
Dr. dr Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag.
NIP. 197209271996032002

Penguji IV

Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si, M.Psi, Psikolog
NIP. 197406122007102006

Penguji V

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Moch Rifqi Putra Zulfian
NIM : 1102012208S
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan kesehatan
E-mail address : rifqiputrazulfian2801@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :
Dinamika forgiveness Individu Dewasa Awal terhadap Perceraian Orang tua

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 April 2026

Penulis

(Moch Rifqi Putra Zulfian)
nama terang dan tanda tangan

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv
HALAMAN PERNYATAAN v
HALAMAN PERSETUJUAN vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
INTISARI xii
ABSTRACT xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Fokus Penelitian 9
C. Tujuan Penelitian 10
D. Manfaat Penelitian 11
E. Keaslian Penelitian 12
BAB II KAJIAN PUSTAKA 16
A. Forgiveness 16
1. Definisi Forgiveness 16
2. Aspek Forgiveness 18
3. Faktor yang Memengaruhi *Forgiveness* 19
4. Tahapan Forgiveness 20
5. Manfaat Forgiveness 23
B. Dewasa Awal 24
1. Definisi Dewasa Awal 24
2. Karakteristik Dewasa Awal 26
3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal 27
4. Perkembangan Masa Dewasa Awal 28
C. Perceraian 29
D. Kerangka Teori 33
BAB III METODE PENELITIAN 37
A. Jenis Penelitian 37
B. Lokasi Penelitian 37
C. Sumber data 38
D. Teknik Pengumpulan Data 39
E. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data 41
F. Keabsahan Data 42

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 43
A. Deskripsi Subjek 43
B. Hasil Penelitian 48
1. Deskripsi Temuan Penelitian 48
2. Analisis Temuan Penelitian 68
C. Pembahasan 73
BAB V PENUTUP 80
A. Kesimpulan 80
B. Saran 81
DAFTAR PUSTAKA 83
LAMPIRAN 90

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Partisipan.....43
Tabel 2. Profil Significant Other.....46
Tabel 3. Proses Forgiveness.....69
Tabel 4. Faktor yang Mempengaruhi Forgiveness.....71
Tabel 5. Dampak Forgiveness.....72
Tabel 6. Temuan Penelitian dan Keterkaitan dengan Penelitian Terdahulu.....78

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji dinamika *forgiveness* pada individu dewasa awal yang mengalami perceraian orang tua, meliputi proses, faktor yang memengaruhi, serta dampaknya terhadap kondisi psikologis dan relasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah tiga orang individu dewasa awal dengan rentang usia 21–23 tahun yang memiliki pengalaman perceraian orang tua. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologis untuk memahami pengalaman subjektif partisipan secara mendalam. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur, yang memungkinkan peneliti menggali pengalaman, perasaan, dan pemaknaan partisipan secara lebih fleksibel. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan analisis tematik untuk mengidentifikasi pola dan tema yang berkaitan dengan dinamika *forgiveness*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses *forgiveness* berlangsung secara bertahap dari munculnya emosi negatif menuju penerimaan. Proses ini dipengaruhi oleh faktor internal seperti pendewasaan dan pemaknaan pengalaman, serta faktor eksternal seperti dukungan keluarga dan teman sebaya. Selain itu, *forgiveness* memberikan dampak positif berupa meningkatnya kestabilan emosi, perbaikan hubungan dengan orang tua, serta terbentuknya cara pandang yang lebih reflektif dalam menjalani hubungan di masa depan.

Kata kunci: *forgiveness, dewasa awal, perceraian orang tua*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRACT

This study aims to examine the dynamics of forgiveness among early adulthood individuals who have experienced parental divorce, including the process, influencing factors, and its impact on psychological conditions and relationships. The participants consisted of three early adulthood individuals aged 21–23 years who had experienced parental divorce. This research employed a qualitative approach with a phenomenological method to explore participants' subjective experiences in depth. Data were collected through semi-structured interviews, allowing flexibility in exploring participants' experiences, feelings, and meaning-making processes. The collected data were analyzed using thematic analysis to identify patterns and themes related to the dynamics of forgiveness. The findings indicate that the forgiveness process occurs gradually, starting from negative emotions and leading to acceptance. This process is influenced by internal factors such as maturity and meaning-making, as well as external factors such as family and peer support. Furthermore, forgiveness has positive impacts, including improved emotional stability, better relationships with parents, and a more reflective perspective in future relationships.

Keywords: *forgiveness, early adulthood, parental divorce*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Ainina, H., & Wulandari, P. Y. (2023). Dampak Psikologis terkait Relasi Individu Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, *3*(1), 25–31. https://doi.org/10.20473/brpkm.v3i1.46965

AL-Shahrani, H. F., & Hammad, M. A. (2023). Impact of emotional divorce on the mental health of married women in Saudi Arabia. *PLoS ONE*, *18*(11 November), 1–13. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0293285

Anastasya, Y. A., & Harun, N. (2024). *Psychoeducation Regarding the Role of Dhikr in Individual Psychological Welfare at SMAN 1 Banda Baro*. *7*(2), 63–68.

Anjani, A. F., Anjani, N. K. M., Giovana, S., Apriliani, S., & Farisandy, E. D. (2024). Cinta Pertama Hilang: Mengungkap Dinamika Forgiveness Perempuan Dewasa Tanpa Ayah Pasca Perceraian. *Psyche 165 Journal*, *17*(1), 48–56. https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i1.332

Anvarovna, K. D., & Mamurovich, Y. D. (2024). *Psychological characteristics of personality at the first stage of maturity*. *15*(41), 126–131.

Ardini, S. D., & Sugiarti, R. (2024). Tinjauan Literatur Sistematis: Pengaruh Lingkungan Sosial dan Perlakuan yang Diterima Remaja dari Lingkungan Sosialnya terhadap Psychological Well-Being. *Jurnal Syntax Admiration*, *5*(8), 3147–3156. https://doi.org/10.46799/jsa.v5i8.1473

Arnett, J. J., & Mitra, D. (2018). *Are the Features of Emerging Adulthood Developmentally Distinctive ? A Comparison of Ages 18 – 60 in the United States*. https://doi.org/10.1177/2167696818810073

Arnett, J., Kuang, J., Zhong, J., Yang, P., Bai, X., Liang, Y., & Cheval, B. (2022). *Psychometric evaluation of the inventory of dimensions of emerging adulthood (IDEA) in China Author Rights statement Downloaded from Psychometric evaluation of the inventory of dimensions of emerging adulthood (IDEA) in China*. https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2022.100331

Asfaw, L. S., & Alene, G. D. (2023). *Exploring the Reasons for Marital Dissolution Among Residents in Hosanna , Southwest Ethiopia : A Phenomenological Study*. *3*(2), 207–216. https://doi.org/10.47540/ijqr.v3i2.1003

Aulia, M. F. (2022). Analisis Perbandingan Penerapan Hukum Keluarga Di Mesir Dan Di Indonesia. *Al-Ahwal Al-Syakhsiyyah: Jurnal Hukum Keluarga Dan Peradilan Islam*, *2*(2), 123–132. https://doi.org/10.15575/as.v2i2.14327

Azizah, N., Sarbini, S., & Tahrir, T. (2020). Surviving the Unpleasant : Hope of the Child of Divorce. *Psikodimensia*, *19*(2), 132. https://doi.org/10.24167/psidim.v19i2.2425

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Baldin, I., Esteves, J. E., Tramontano, M., Macdonald, M., Baroni, F., & Lunghi, C. (2022). *A Content Analysis of Osteopaths ' Attitudes for a More Inclusive Clinical Practice towards Transgender People*. 1–19.

Brady, D. L., Saldanha, M. F., & Barclay, L. J. (2023). Conceptualizing forgiveness: A review and path forward. *Journal of Organizational Behavior*, *44*(2), 261–296. https://doi.org/10.1002/job.2632

Branje, S., & Moor, E. L. De. (2021). *Dynamics of Identity Development in Adolescence : A Decade in Review*. *31*(4), 908–927. https://doi.org/10.1111/jora.12678

Budiman, A. T., Dwi Utami, P., & Subaidi. (2024). Mengurangi Stigma: Menjelaskan Gangguan Mental "Ringan" dan Dampaknya terhadap Kehidupan Sehari-hari. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, *2*(01), 32–42. https://doi.org/10.58812/jpkws.v2i01.1054

Buyukkececi, Z., & Leopold, T. (2024). Parent–Child Relationships Following Gray Divorce: Stronger Ties With Mothers, Weaker Ties With Fathers. *Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, *79*(5), 1–9. https://doi.org/10.1093/geronb/gbae004

Cowden, R. G., Worthington, E. L., Chung, C. A., & Chen, Z. J. (2025). Differential Effects of Decisional and Emotional Forgiveness on Psychological, Spiritual, Social, Volitional, and Physical Well-Being: A Scoping Review. *Healthcare (Switzerland)*, *13*(9), 1–18. https://doi.org/10.3390/healthcare13090992

Dianovinina, K., Surjaningrum, E. R., & Wulandari, P. Y. (2023). Kejadian hidup yang menekan bagi remaja yang memiliki gejala depresi pasca perceraian orang tua. *Jurnal Psikologi Ulayat*, *10*, 151–166. https://doi.org/10.24854/jpu581

Donovan, L. A. N., & Priester, J. R. (2020). Exploring the Psychological Processes That Underlie Interpersonal Forgiveness: Replication and Extension of the Model of Motivated Interpersonal Forgiveness. *Frontiers in Psychology*, *11*(October), 1–13. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.02107

Dr. Sheeraz Ilyas Shaikh, Ahnoor Samoo, Irshad Ali, Dr. Mehwish Mursaleen, & Dr. Farhan Kamrani. (2025). Consanguineous and Non-Consanguineous Marriages and Personality Dispositions of the Children. *International Journal of Linguistics Applied Psychology and Technology (IJLAPT)*, *2*(05(May)), 1–13. https://doi.org/10.69889/ijlapt.v2i05(may).112

Elhami, A. (2022). Conducting an Interview in Qualitative Research : The Modus Operandi. *MEXTESOL*, *46*(1), 0–2.

Erdmann, A., & Potthoff, S. (2023). *Decision Criteria for the Ethically Re fl ected Choice of a Member Check Method in Qualitative Research : A Proposal for Discussion*. 1–11. https://doi.org/10.1177/16094069231177664

Evionita, E., & Tama, M. M. L. (2022). Peningkatan Pengetahuan Orang Tua

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Terhadap Perkembangan Anak Usia Dini Desa Suka Negeri. *Abdi Wiralodra : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *4*(1), 69–81. https://doi.org/10.31943/abdi.v4i1.53

Fadhilah J, N., Lukman, & Zainuddin, K. (2023). Pemaafan pada Remaja dengan Orang Tua yang Bercerai karena Bapak Selingkuh di Makassar. *Arus Jurnal Psikologi Dan Pendidikan*, *2*(2), 146–154. https://doi.org/10.57250/ajpp.v2i2.211

Fitriani, F., & Hafnidar, H. (2023). Proses Pemaafan Remaja dari Orang Tua Bercerai. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, *5*(2), 39. https://doi.org/10.29103/jpt.v5i1.10426

Fourie, M. M., Hortensius, R., & Decety, J. (2020). Parsing the components of forgiveness: Psychological and neural mechanisms. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, *112*(March), 437–451. https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2020.02.020

Harsoyo, Y. (2023). *Socio-Economic Factors Leading to Divorce in Gunungkidul Regency*. *6*(May), 83–89.

Hasna Laila Rahman, Masnipal, & Dewi Mulyani. (2024). Dampak Dwibahasa terhadap Komunikasi dan Sosial Emosional pada Anak Usia 3-4 Tahun. *Jurnal Riset Pendidikan Guru Paud*, 137–144. https://doi.org/10.29313/jrpgp.v4i2.5132

Herlany, S. (2022). Psikologi Perempuan Dewasa Awal Pasca Perceraian. *SAKINA: JOURNAL OF FAMILY STUDIES*, *5*(8.5.2017), 2003–2005.

Hochberg, Z., & Konner, M. (2020). *Emerging Adulthood , a Pre-adult Life-History Stage*. *10*(January), 1–12. https://doi.org/10.3389/fendo.2019.00918

Kim, J. J., & Enright, R. D. (2024). Forgiveness Education from an Aristotelian Realist Perspective: Can We Determine a Good Forgiveness Education Program? *Education Sciences*, *14*(2). https://doi.org/10.3390/educsci14020155

Kim, J. J., Payne, E. S., & Tracy, E. L. (2022). Indirect Effects of Forgiveness on Psychological Health Through Anger and Hope: A Parallel Mediation Analysis. *Journal of Religion and Health*, *61*(5), 3729–3746. https://doi.org/10.1007/s10943-022-01518-4

Kurniawan, H. (2024). Perlindungan Hak Anak dalam Konflik Perceraian: Analisis Hukum Keluarga Indonesia. *Wathan: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, *1*(3), 314–324. https://doi.org/10.71153/wathan.v1i3.167

Kusuma Nugroho, H. B., & Hartini, N. (2022). Hubungan antara Kepribadian Big Five dengan Pemaafan pada Remaja yang Memiliki Orang Tua Bercerai. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, *2*(1), 8–18. https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31895

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Kusumawardani, C. T., & Rukiyati, R. (2023). Pengaruh Pemanfaatan E-Learning Terhadap Capaian Perkembangan Sosial Anak di Taman Kanak-Kanak Kota Yogyakarta. *PAUDIA : Jurnal Penelitian Dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, *12*(2), 270–278. https://doi.org/10.26877/paudia.v12i2.15719

Li, H., Wade, N. G., & Worthington, E. L. (2020). Editorial: Understanding the Processes Associated With Forgiveness. *Frontiers in Psychology*, *11*(December), 10–12. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.628185

Lie, F., Puspa Ardini, P., Utoyo, S., & Juniarti, Y. (2019). Tumbuh Kembang Anak Broken Home. *Jurnal Pelita PAUD*, *4*(1), 114–123. https://doi.org/10.33222/pelitapaud.v4i1.841

Lin, K., Mak, L., Cai, J., Jiang, S., Fayyaz, N., Broadley, S., & Sun, J. (2025). *Urbanisation and mental health in left-behind children : systematic review and meta-analysis using resilience framework*. *September 2024*. https://doi.org/10.1038/s41390-025-03894-5

Lux, U., & Walper, S. (2019). Attachment & Human Development A systemic perspective on children ' s emotional insecurity in relation to father : links to parenting , interparental conflict and children ' s social well- being. *Attachment & Human Development*, *0*(0), 1–18. https://doi.org/10.1080/14616734.2019.1582597

Mahmoudi, S., Hank, F., Messouaka, H., & Karrouche, A. (2025). Some Socio-Cultural and Economic Factors Behind The Phenomenon of Divorce in Algeria. A Field Study in The Wilaya of M'Sila. *International Journal of Innovative Technologies in Social Science*, 0–10. https://doi.org/10.31435/ijitss.1(45).2025.3389

Manggal, A. T., & Putra, M. R. S. (2024). Perceraian dari Sudut Pandang Perspektif Hukum Pernikahan Indonesia. *Journal of Accounting Law Communication and Technology*, *2*(1), 348–356. https://doi.org/10.57235/jalakotek.v2i1.4560

Manoe, E. C., & Kristinawati, W. (2024). Phases of Forgiveness in Early Adult Women with Parental Infidelity Eunice. *Indonesian Journal of Gender, Women, Child, & Social Inclusion's Studies*, *7*.

Mayangsari. (2018). Penggunaan Tools Assesment Biopsikososial dan Spiritual Anak yang menjadi Korban Perceraian Orang Tua. *EMPATI: Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial*, *7*(1), 41–50. https://doi.org/10.15408/empati.v7i1.10002

Mccullough, M. E. (2001). *Forgiveness: Who Does It and How Do They Do It? 10*(6), 194–197. https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1111/1467-8721.00147

Meisuri, Harjati, P., & Pahrudin, A. (2024). Higher Education Quality Assurance System. *Studi Manajemen Pendidikan*, *8*(1).

Mitchell, L. L., & Lodi-smith, J. (2021). *Psychology and Aging,*.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Monday, T. U. (2019). *Impacts of Interview as Research Instrument of Data Collection in Social Sciences*. *1*.

Mouchrek, N., & Benson, M. (2021). *The theory of integrated empowerment in the transition to adulthood : concepts and measures*.

Munawara, N., Hasan, M., & Ardiansyah, A. (2021). Faktor-Faktor Penyebab Perceraian Pada Pernikahan Dini Di Pengadilan Agama Kelas I-B Sambas. *Al-Usroh*, *1*(2), 107–131. https://doi.org/10.24260/al-usroh.v1i2.393

Nahariah. (2022). Cerai Gugat Akibat Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Studi kasus di Pengadilan Agama Kota Makassar). *Jurnal Tana Mana*, *3*(1), 24–32. https://journal.stai-alfurqan.ac.id/tanamana/index.php/jtm

Nasir, A., Nurjana, Shah, K., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Nilai-nilai gotong royong dalam pernikahan masyarakat jawa di KADISOBO, TRIMULYO, SLEMAN, DIY. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, *3*(5), 4445–4451. https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0APendekatan

Nassor, R. (2022). *Common Factors Contributing to Divorce among Couples in Zanzibar*. *18*(4), 1–9. https://doi.org/10.9734/ARJASS/2022/v18i4398

Noghani, M. E., Gorgidge, F., & Shargh, A. H. (2021). *Systematic Review: A Systematic Review of Quanti - tative and Qualitative Research on Divorce Factors*. *11*(3), 139–146.

Novitasari, N., & Adri, Z. (2022). Konsep Forgiveness di Minangkabau. *Jurnal Psikologi Insight*, *6*(2), 157–164. https://doi.org/10.17509/insight.v6i2.64762

Nur, R. R., Latipah, E., & Izzah, I. (2023). Jurnal Manajemen dan Pendidikan Dasar. *Arzusin*, *3*(3), 211–219.

Nurhalisa, R. (2021). Tinjauan Literatur: Faktor Penyebab dan Upaya Pencegahan Sistematis Terhadap Perceraian. *Media Gizi Kesmas*, *10*(1), 157. https://doi.org/10.20473/mgk.v10i1.2021.157-164

Oliveira de Moura, C., & Rodolfo Silva, Í. (2022). *Methodological path to reach the degree of saturation in qualitative research : grounded theory*. *75*(2), 2–9.

Putri, D. S., Nasution, S., & Zm, S. (2024). *Analisa Tingginya Tingkat Perceraian di Desa Rawang Pasar V Kecamatan Rawang Panca Arga*. *3*, 21–31.

Recine, A. G., Recine, L., & Paldon, T. (2020). How People Forgive: A Systematic Review of Nurse-Authored Qualitative Research. *Journal of Holistic Nursing*, *38*(2), 233–251. https://doi.org/10.1177/0898010119828080

Rodríguez-sáez, J. L., Martín-antón, L. J., Salgado-ruiz, A., & Carbonero-martín, M. Á. (2025). *Emerging adulthood , socioemotional variables and mental health in Spanish university students*.

Rusmahadewi, A., Fadhlurrahman, Z., & Nur Fathiyah, K. (2024). Forgiveness

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Experiences in Early Adult Women with Divorced Parents. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *9*(2), 136–149. https://doi.org/10.23917/indigenous.v9i2.5561

Sari, L. I., Bulan, A., & Syauvika, F. (2023). *Implementation of Digitization Audit Reporting for Supports Performance LPSQ Function at PT . XXX*. *3*(1).

Setiawan, F., Nikmah, W., Waluyo, W., & R. Manik, R. (2024). Memahami Dampak Sosial Ekonomi Perceraian Orang Tua Terhadap Anak Remaja. *Journal of Society Bridge*, *2*(1), 32–40. https://doi.org/10.59012/jsb.v2i1.29

Setiyawan, I. (2023). Terkabulnya Perceraian Dalam Keadaan Hamil. *TARUNALAW : Journal of Law and Syariah*, *1*(02), 145–157. https://doi.org/10.54298/tarunalaw.v1i02.154

Shen, S., Chen, Z., Qin, X., Zhang, M., & Dai, Q. (2021). *Remote and adjacent psychological predictors of early-adulthood resilience : Role of early-life*. 1–16. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0251859

Shikha Tiwari, Ritu Tripathi, & Aarti Srivastava. (2025). Exploring human experience through phenomenological research. *International Journal of Science and Research Archive*, *14*(1), 1865–1871. https://doi.org/10.30574/ijsra.2025.14.1.0319

Siregar, E. Y., Nababan, E. M., & Ginting, E. R. (2022). Perlunya Pembinaan terhadap Dewasa Awal dalam Menghadapi Tugas Perkembangannya. *Pendidikan Agama Katekese Dan Pastoral (Lumen)*, *1*(1).

Suryani, A. I., Pratiwi Barus, A., Lubis, A. M., & Wirda, S. (2024). Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Anak (Anak Broken Home). *Jurnal Pendidikan Dan Riset*, *2*(1), 19–25. http://jurnaltarbiyah.uinsu.ac.id/index.php/ami

Susilawati, H. (2022). Pengampunan Dalam Pernikahan : Sistematik Literatur Review. *Jurnal Sosial Dan Sains*, *2*(3), 426–432. https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v2i3.369

Syafitri, D. U., Laksmiwati, A. A., & Aziz, A. A. (2021). Terapi Menulis Ekspresif Berbasis Online Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, *13*(1), 83–99. https://doi.org/10.15294/intuisi.v13i1.26388

Syafrida, S., Tarigan, A. E., & Sinaga, H. (2022). Pembagian Harta Bersama (Gono Gini) Putusnya Perkawinan Karena Perceraian Pada Perkawinan Poligami. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, *9*(2), 605–618. https://doi.org/10.15408/sjsbs.v9i2.25717

Tessy, N. R. B., Setiasih, & Nanik. (2022). Forgiveness, gratitude, and the flourishing of emerging adults with divorced parents. *Psikohumaniora*, *7*(1), 77–90. https://doi.org/10.21580/pjpp.v7i1.10606

UINSUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Valero-moreno, S., Montoya-castilla, I., & Moreno-manso, J. M. (2025). *EmoWELL : effectiveness of a serious game for emotion regulation in emerging adulthood*. *April*, 1–18. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1561418

van der Wal, R. C., Levelt, L., Kluwer, E., & Finkenauer, C. (2024). Exploring Associations Between Children's Forgiveness Following Parental Divorce and Psychological Well-Being. *Family Transitions*, *65*(3), 248–270. https://doi.org/10.1080/28375300.2024.2310432

Veronika, N., Chairy Azhar, P., & Sugma, A. R. (2022). Dampak Psikologi Pada Anak. *JBS (Jurnal Berbasis Sosial)*, *3*(1), 30–37.

Warsah, I. (2020). Forgiveness viewed from positive psychology and Islam. *Islamic Guidance and Counseling Journal*, *3*(2), 108–121. https://doi.org/10.25217/igcj.v3i2.878

Widoretno, S. A., & Amalia, E. (2022). Fenomena Guru Non-Muslim Di Madrasah Bali Sebagai Potret Moderasi Beragama. *Widyadewata*, *5*(2), 173–182. https://doi.org/10.47655/widyadewata.v5i2.97

Wood, D., Crapnell, T., Lau, L., Bennett, A., Lotstein, D., Ferris, M., & Kuo, A. (2018). *Emerging Adulthood as a Critical Stage in the Life Course*. https://doi.org/10.1007/978-3-319-47143-3

Worku, G., Id, D., Asresie, M. B., & Fekadu, G. A. (2020). *Factors associated with divorce from first union among women in Ethiopia : Further analysis of the 2016 Ethiopia demographic and health survey data*. 1–12. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0244014

Zagrean, I., Russo, C., Di Fabio, M., Danioni, F., & Barni, D. (2020). Forgiveness and Family Functioning among Young Adults from Divorced and Married Families. *Journal of Divorce and Remarriage*, *61*(8), 543–555. https://doi.org/10.1080/10502556.2020.1799307

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/