KONSELING QUR'ANI UNTUK MENGATASI PERILAKU *PEOPLE PLEASING* PADA SEORANG REMAJA DI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh
Ummi Kulsum
04040322175

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama	: Ummi Kulsum
NIM	: 04040322175
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi	: Konseling Qur'ani Untuk Mengatasi Perilaku *People Pleasing* Pada Seorang Remaja di Surabaya.

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 26 Maret 2026
Menyetujui Pembimbing,

Dr. Mohamad Thohir, M.Pd.I
NIP. 197905172009011007

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

KONSELING QUR'ANI UNTUK MENGATASI PERILAKU *PEOPLE PLEASING* PADA SEORANG REMAJA DI SURABAYA.

SKRIPSI

Disusun Oleh
Ummi Kulsum
NIM. 04040322175

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 31 Maret 2026

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Mohamad Thohir, M.Pd.I
NIP. 197905172009011007

Penguji II

Amriana, S.Sos.I., M.Pd
NIP. 198904112020122019

Penguji III

Dr. Mierrina, M.Si., Psikolog
NIP. 196804132014112001

Penguji IV

Prof. Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag.
NIP. 196607042003021001

Surabaya, 31 Maret 2026
Dekan

Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP. 197401011998031001

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ummi Kulsum
NIM	: 04040322175
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Konseling Qur'ani Untuk Mengatasi Perilaku *People Pleasing* Pada Seorang Remaja di Surabaya** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 26 Maret 2026
Yang membuat pernyataan,



Ummi Kulsum
NIM. 04040322175

PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	: Ummi Kulsum
NIM	: 04040322175
Fakultas/Jurusan	: Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address	: ummikulsumwidiya@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :
"KONSELING QUR'ANI UNTUK MENGATASI PERILAKU *PEOPLE PLEASING* PADA SEORANG REMAJA DI SURABAYA"

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 April 2026

Penulis



(Ummi Kulsum)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

(Bahasa Indonesia)

Ummi Kulsum, NIM. 04040322175, 2025. Konseling Qur'ani Untuk Mengatasi Perilaku *People Pleasing* Pada Seorang Remaja Di Surabaya

Penelitian ini berfokus pada proses dan hasil konseling Qur'ani dalam mengatasi perilaku *people pleasing*. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif deskriptif dengan jenis penelitian studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi guna memperoleh pemahaman yang mendalam mengenai kondisi dan permasalahan konseli. Selain itu, peneliti juga memperoleh informasi tambahan dari significant others atau data pendukung untuk melengkapi data yang berkaitan dengan perilaku konseli. Data yang diperoleh kemudian dianalisis melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Dalam pelaksanaannya, proses konseling tidak hanya menggunakan ayat Al-Qur'an secara tekstual, tetapi juga melalui pemaknaan ayat serta penerapan nilai-nilai Qur'ani dalam kehidupan sehari-hari.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses konseling Qur'ani dalam mengatasi perilaku *people pleasing* pada seorang remaja di Surabaya dilakukan melalui beberapa tahapan, yaitu identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment, dan follow up. Pada tahap treatment, konselor mengintegrasikan nilai-nilai keislaman yang relevan dengan pendekatan konseling Qur'ani. Sebelum mendapatkan treatment, konseli menunjukkan kecenderungan *people pleasing*, seperti sering mentraktir teman, memberikan hadiah, dan berbagi bekal secara berlebihan karena merasa tidak enak hati jika menolak permintaan orang lain. Setelah mengikuti proses konseling, konseli mulai menunjukkan perubahan perilaku dengan belajar memberi sesuai kemampuan serta memahami pentingnya menjaga keseimbangan antara berbuat baik kepada orang lain dan memenuhi kebutuhan diri sendiri..

Kata kunci: *People Pleasing*, Konseling Qur'ani, Remaja, Surabaya

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRACT
(Bahasa Inggris)

Ummi Kulsum, Student ID Number 04040322175, 2025. Quranic Counseling to Address People-Pleasing Behavior in a Teenager in Surabaya

This study focuses on the process and results of Quranic counseling to address people-pleasing behavior. The research method used was a descriptive qualitative approach with a case study. Data collection techniques were conducted through interviews, observation, and documentation to gain a deeper understanding of the client's condition and problems. Furthermore, the researcher obtained additional information from significant others or supporting data to supplement the data related to the client's behavior. The obtained data were then analyzed through the stages of data reduction, data presentation, and conclusion drawing. In its implementation, the counseling process not only utilized textual Quranic verses but also through the interpretation of the verses and the application of Quranic values in daily life.

The results of the study indicate that the Quranic counseling process to address people-pleasing behavior in a teenager in Surabaya involved several stages: problem identification, diagnosis, prognosis, treatment, and follow-up. During the treatment phase, the counselor integrates relevant Islamic values with the Quranic counseling approach. Prior to treatment, the client exhibited people-pleasing tendencies, such as frequently treating friends, giving gifts, and oversharing provisions due to feelings of discomfort when refusing others' requests. After undergoing counseling, the client began to exhibit behavioral changes, learning to give according to his or her ability and understanding the importance of maintaining a balance between doing good to others and meeting one's own needs.

Keywords: *People Pleasing,* Quranic Counseling, Adolescents, Surabaya

UIN SUNAN AMPEL
S A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRAK
(Bahasa Arab)

أمي كلثوم، رقم الطالب 04040322175، 2025. الإرشاد القرآني لمعالجة سلوك إرضاء الآخرين لدى مراهق في سورابايا.

تركز هذه الدراسة على عملية ونتائج الإرشاد القرآني لمعالجة سلوك إرضاء الآخرين. استخدمت الدراسة المنهج الوصفي النوعي مع دراسة حالة. جُمعت البيانات من خلال المقابلات والملاحظة والتوثيق لفهم حالة المستفيد ومشكلاته بشكل أعمق. كما حصلت الباحثة على معلومات إضافية من المقربين أو بيانات داعمة لتكملة البيانات المتعلقة بسلوك المستفيد. ثم حُللت البيانات المجمعة عبر مراحل اختزال البيانات وعرضها واستخلاص النتائج. في تطبيقها، لم يقتصر الإرشاد على استخدام آيات قرآنية نصية فحسب، بل شمل أيضًا تفسير الآيات وتطبيق القيم القرآنية في الحياة اليومية.

...تشير نتائج الدراسة إلى أن عملية الإرشاد القرآني لمعالجة سلوك إرضاء الآخرين لدى مراهق في سورابايا تتضمن عدة مراحل: تحديد المشكلة، والتشخيص، والتنبؤ بالنتائج، والعلاج، والمتابعة. خلال مرحلة العلاج، يدمج المرشد القيم الإسلامية ذات الصلة مع منهج الإرشاد القرآني. قبل العلاج، كان المراهق يُظهر ميولًا لإرضاء الآخرين، مثل الإكثار من إكرام الأصدقاء، وتقديم الهدايا، والإفراط في الإنفاق على المؤن لشعوره بالحرج عند رفض طلبات الآخرين. بعد الخضوع للإرشاد، بدأ المراهق يُظهر تغيرات سلوكية، حيث تعلم

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

العطاء حسب قدرته، وأدرك أهمية تحقيق التوازن بين فعل الخير للآخرين وتلبية احتياجاته الشخصية.

الكلمات المفتاحية: إرضاء الآخرين، الإرشاد القرآني، المراهقون، سورابايا

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI ..... **iii**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI ..... **v**
PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR TRANSLITERASI ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Pertanyaan Penelitian 12
C. Tujuan Penelitian 12
D. Manfaat Penelitian 12
1. Manfaat teoretis 13
2. Manfaat praktis 13
E. Definisi Konsep 13
F. Sistematika Pembahasan 16
BAB II KAJIAN TEORETIS **17**
A. Kerangka Teoretis 17
1. Konseling Qur'ani 17
2. *People Pleasing* 32
B. Penelitian Terdahulu 40
BAB III METODE PENELITIAN **45**
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian 45
B. Lokasi Penelitian 46
C. Jenis dan Sumber Data 46
D. Tahap-Tahap Penelitian 48

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

E. Teknik Pengumpulan Data 49
F. Teknik Validitas Data.....51
E. Teknik Analisis Data.....52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 54
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....54
1. Profil Konseli 54
2. Profil Konselor.....59
3. Lokasi Penelitian 60
4. Deskripsi Masalah 61
B. Penyajian data.....64
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data).....103
1. Perspektif Teori.....103
2. Perspektif Islam.....108
BAB V PENUTUP 114
A. Simpulan 114
B. Rekomendasi 115
C. Keterbatasan Penelitian 117
DAFTAR PUSTAKA 118
LAMPIRAN.....124

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Makna Mufrodat 28
Tabel 4. 1 Makna Mufrodat 83
Tabel 4. 2 Verbatim proses konseling Qur'ani 3 Indikator 92
Tabel 4. 3 Verbatim proses konseling Qur'ani 92
Tabel 4. 4 Tabel Hasil Perbandingan Data Teori dan Lapangan 97
Tabel 4. 5 Analisis Deskriptif Kondisi Konseli dengan Tiga Indikator 105
Tabel 5. 1 Pedoman Wawancara 127
Tabel 5. 2 Pedoman Observasi 130

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Buku Konseling Qur'ani karya Cholil,2024. 22 Maret 2026.. ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 5. 1 Hasil Cek Turnitin.....124
Gambar 5. 2 Surat Izin Penelitian.....125
Gambar 5. 3 Wawancara dengan Guru BK selaku Konselor.....132
Gambar 5. 4 Wawancara dengan Kakak konseli 132
Gambar 5. 5 Wawancara dengan Konseli.....133
Gambar 5. 6 Wawancara dengan Ibu Konseli 133
Gambar 5. 7 Buku Laporan Mengaji Konseli.....133

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Albari, Moh Misbahusani. "Konsep Konseling Qur'ani Dalam Mengatasi Masalah Moral Menurut Ridwan." UIN Prof. K. H. Saifuddin Zuhri, 2022. https://repository.uinsaizu.ac.id/13308/1/Moh Misbahusani Albari_Konsep Konseling Qur%27ani Dalam Mengatasi Masalah Moral Menurut Ridwan.pdf.

Albert, Silfia Hanani, Zulfani Sesmiarni. "Islamic Counseling : Strengthening the Role of Pondok Pesantren as Islamic Counseling Institution for Muslim People." *GIC PROCEEDING* (2023): 99–109. http://proceedings.uinbukittinggi.ac.id/gic.

Alfina, Nurfathatul. "Konseling Behavioral Dengan Teknik Self-Management Dalam Mengatasi Shopaholic Pada Remaja Di Pondok Pesantren Darussalam Putri Utara Banyuwangi." *repository.uimsya.ac.id* (2022): 1–11. https://repository.uimsya.ac.id/id/eprint/1001/1/artikel skripsi fina.pdf.

Angelica, Cecillia. "Analisis Resepsi Perempuan Gen Z Terhadap Isu People Pleaser Pada Lagu 'Mirrorball' Karya Taylor Swift," 2024. https://kc.umn.ac.id/id/eprint/34251/.

Budiyanto. "Mengenal People Pleaser: Ciri, Dampak, Dan Cara Mengatasinya." *Www.Halodoc.Com*. Last modified 2025. Accessed September 4, 2025. https://www.halodoc.com/artikel/mengenal-people-pleaser-ciri-dampak-dan-cara-mengatasinya#h-dampak-people-pleaser-bagi-kesehatan-mental.

Bungin, M. Burhan. *Penelitian Kualitatif Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, Dan Ilmu Sosial Lainnya*. Edited by Rendy & Iam. 3rd ed. Kencana, 2021.

Cholil. *Konseling Qur'ani*. Edited by Yusria Ningsih. 2024th ed. Penerbit KBM Indonesia, 2024.

Creswell, John W., and J. David Creswell. *RESEARCH DESIGN Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches SIXTH EDITION*. 6th ed. Thousand Oaks,: SAGE Publications, Inc., 2023.

Devina, Nur Agnes, and Sitti Murdiana. "The Relationship Between Self-Acceptance and People Pleaser in Late Adolescents Who

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Experienced Parental Divorce." *International Journal of Society Reviews (INJOSER)* 2, no. 4 (2024): 1002–1010. https://injoser.joln.org/index.php/123/article/view/136.

Dewangga, Raja, Al Dzaki, and Universitas Sebelas Maret. "Navigating People- Pleasing Autoethnographic Lens in ' Dissect ': A Creative Autoethnographic Lens." *Jurnal Bahasa, Sastra, dan Studi Amerika* 30, no. 2 (2024): 16–21. https://jurnal.uns.ac.id/jbssa/article/view/93763. https://dx.doi.org/10.20961/jbssa.v30i2.93763.

Diana, Vidya. *Kesehatan Mental (Sejarah Kesehatan Mental)*. *Halodoc.Com*, 2019.

Diponegoro, Muhammad. *Psikologi Dan Konseling Qur'ani*. Yogyakarta: Multi Presindo, 2014. https://eprints.uad.ac.id/5142/1/psikologi konseling dan qurani revisi.pdf.

Dr. H. Kojin Mashudi, M.A. *Telaah Tafsir Al-Muyassar Jilid IV*. Edited by Khafid. Kesatu. Malang: Inteligensia Media, 2019.

Fauzan Adzima, Khairatun Hisaaniah. "Mengatasi Krisis Identitas Dan Tekanan Akademik Pada Remaja : Peran Pendekatan Qur 'ani Dan Motivasi Belajar." *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* 06, no. 02 (2024): 88–102. https://e-journal.metrouniv.ac.id/JBPI/article/view/9853. https://doi.org/10.32332/xycgmg88.

Georgescu, Raluca Iuliana. "The Workplace Dynamic of People-Pleasing : Understanding Its Effects on Productivity and Well-Being." *Encyclopedia* (2025): 1–17. https://www.mdpi.com/2673-8392/5/3/95.

Hatami, Muhammad Hulaimi. "Pendidikan Qur ' Ani : Kajian Tafsir QS . Al-Qashash Ayat 77 Terhadap Nilai Dan Prinsip." *Al-Fahmu: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 4, no. 1 (2025): 1–13. https://jurnal.stiq.assyifa.ac.id/alfahmu/article/view/260/63. https://doi.org/10.58363/alfahmu.v4i1.260.

Herdiansyah, Chilmi Ullul. "Terapi Feminis Melalui Self Puzzle Challenge Untuk Mengatasi Sikap *People Pleasing* Pada Remaja Di Kel. Husein Sastranegara Kec. Cicendo Kota Bandung Jawa Barat." UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022. http://digilib.uinsa.ac.id/53657/2/Chilmi Ullul Herdiansyah_B73218083.pdf.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Heryana, Ade. "Mengidentifikasi Dan Merumuskan Masalah Penelitian." *www.researchgate.net* (2024). https://www.researchgate.net/profile/Ade-Heryana/publication/379228750_Mengidentifikasi_dan_Merumuskan_Masalah_Penelitian.

Imam Jalaluddin Al-Mahalli, Imam Jalaluddin As-Suyuti. *Terjemahan Tafsir Jalalain Jilid 2*. Edited by Bahrun Abubakar; Anwar Abubakar. Ketujuh. Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2010.

Iqram, Muhammad. "Ketika Siswa Belajar Untuk Menyenangkan Orang Lain: Syndrome People Pleaser Dalam Dunia Pendidikan." *Lpm-Penalaranunm.Org*. Last modified 2025. Accessed August 15, 2025. https://lpm-penalaranunm.org/ketika-siswa-belajar-untuk-menyenangkan-orang-lain-syndrome-people-pleaser-dalam-dunia-pendidikan/.

Islami, Tim Doa Harian. "Niat Wudhu Dan Doa Sesudah Wudhu Lengkap Dengan Artinya." *Www.Doaharianislami.Com*. Last modified 2021. Accessed February 26, 2026. https://www.doaharianislami.com/2017/01/bacaan-doa-wudhu-dan-sesudah-wudhu.html.

J.Moleong, Lexy. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edited by Iman Taufik. Ketiga. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2019.

Khasanah, Latifah Uswatun. "Teknik Analisis Data Deskriptif Pada Penelitian Kualitatif." *Dqlab.Id*. Last modified 2022. Accessed September 8, 2025. https://dqlab.id/teknik-analisis-data-deskriptif-pada-penelitian-kualitatif.

Khilda Aini Syifa, Cici Yulia. "Konseling Qurani Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Di Sekolah." *Reseacrh and Development Journal of Education,* 9, no. 2 (2023): 1027–1035. https://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/RDJE/article/view/19533. http://dx.doi.org/10.30998/rdje.v9i2.19533.

King, Patrick. *Stop People Pleasing Be Assertive, Stop Caring What Others Think, Beat Your Guilt, & Stop Being a Pushover*. www.PatrickKingConsulting.com, 2019.

Kuang, Xiaoxue. "The Mental Health Implications of People- - Pleasing : Psychometric Properties and Latent Profiles of the Chinese People- - Pleasing Questionnaire." *PsyCh Journal* (2025): 500–512.

UIN SUNAN AMPEL
S I B A D A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/pchj.70016. https://doi.org/10.1002/pchj.70016.

Madhengsan, Rizka Aulia. "Konseling Qur'ani Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mengatasi Gamophobia Pada Seorang Remaja Di Lamongan," 2024. https://digilib.uinsa.ac.id/69757/2/Rizka Aulia Madhengsan_04010320009.pdf.

Mariska, Revi. "Peningkatan Kebermaknaan Hidup Melalui Konseling Qur'ani Pada Warga Binaan Kasus Narkotika Di Lapas Kelas IIA Parepare," 2024. https://repository.iainpare.ac.id/id/eprint/7674/1/202020387023 2040.pdf.

Maryama, Hanna, Ulfah Sayidah Mutamimah, Juliana Nur Afifah, Fadhia Hasna, Krisbandaru Hayuningtyas, and Siska Sugiharti. "Effectiveness of Revival Assertiveness Programs to Increase Assertiveness as an Effort to Address *People Pleasing* Behavior in High School Students." *Jurnal Psikologi Tabularasa* 20, no. April (2025): 164–175. https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jpt/article/view/15147/754 2. https://doi.org/10.26905/jpt.v20i1.15147.

Moore, Marissa. "The Psychology Behind *People Pleasing*." *Psychcentral.Com*. Last modified 2024. Accessed September 5, 2025. https://psychcentral.com/health/the-need-to-please-the-psychology-of-people-pleasing#causes.

Nusuki, Nusuki, and Herlina Sulistiana. "Penerapan Konseling Qur'Ani Untuk Mengentaskan Adab Buruk Generasi Milenial Pada Siswa Smpn 1 Suralaga." *JKP (Jurnal Konseling Pendidikan)* 7, no. 2 (2022): 11–26. https://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/jkp/article/view/7671/309 7. https://doi.org/10.29408/jkp.v6i2.7671.

Panjaitan, Joyce Gaby Natnshn Br. "Analisis Fenomena Komunikasi Interpersonal 'People Pleaser' Di Kalangan Mahasiswa Kota Medan." Universitas Medan Area, 2023. https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/26813/1/ 198530168 - Joyce Gaby Natasha Br Panjaitan Fulltext.pdf.

Qur'an, Tim learn. "Tafsir Surah Al Qashas Ayat 77." *Tafsir.Learn-Quran.Co*. Last modified 2013. Accessed February 27, 2026. https://tafsir.learn-quran.co/id/amp/surat-28-al-qasas/ayat-77.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Rahayu, Sri. “Kandungan Surat Al Qashash Ayat 77, Hidup Seimbang Dunia Dan Akhirat.” *Www.Harapanrakyat.Com*. Last modified 2025. Accessed February 27, 2026. https://www.harapanrakyat.com/2025/02/kandungan-surat-al-qashash-ayat-77-hidup-seimbang-dunia-dan-akhirat/.

Rahmi, Azmia Aulia, Rina Hizriyani, and Cucu Sopiah. “Aulad : Journal on Early Childhood Analisis Teori Hierarki of Needs Abraham Maslow Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini.” *Aulad : Journal on Early Childhood* 5, no. 3 (2022). https://www.academia.edu/download/97111921/pdf. https://doi.org/10.31004/AULAD.V5I3.385.

Sa, Ishlakhatus, Moh Ziyadul, and Haq Annajih. “Memahami Kecenderungan People Pleaser Pada Remaja : Studi Kasus Siswa Sekolah Menengah Pertama.” *ATTENDING: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 2708 (2025): 1–9. https://journal.iainlangsa.ac.id/index.php/attending/article/view/11403. https://doi.org/10.32505/attending.v2i1.11403.

Saputra;, Endah Marendah Ratnaningtyas; Ramli; Syafruddin; Edi, Desi Suliwati; Bekty Taufiq Ari Nugroho; Karimuddin; Muhammad, and Habibullah Aminy; Nanda Saputra; Khaidir; Adi Susilo Jahja. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edited by Nanda Saputra. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2023.

Shofawati, Dela Zulfa Karimah. “Efektivitas Bimbingan Kelompok Islam Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Mengatasi Sikap People Pleaser Pada Mahasiswa IAIN Kudus.” IAIN Kudus, 2023. http://repository.iainkudus.ac.id/id/eprint/11489.

Sholihah, Nikmatus, and Putri Dita Novitasari. “Pendekatan Bimbingan Konseling Islam Berbasis Nilai- Nilai Qur ’ Ani Dalam Mengatasi Masalah Emosional Pada Anak.” *Jurnal Penelitian Nusantara* 1, no. 7 (2025): 89–95. https://padangjurnal.web.id/index.php/menulis/article/view/509. https://doi.org/10.59435/menulis.v1i7.509.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Edited by Sutopo. 2nd ed. Vol. 17. Bandung: ALFABETA, cv, 2023.

Sunarya, Fitri Rachmiati. “Urgensi Teori Hirarki Kebutuhan Dari

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Abraham Maslow Dalam Sebuah Organisasi." *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i* 9, no. 2 (2022): 647–658. https://doi.org/10.15408/sjsbs.v9i3.25916.

Syaifullah. "Shalawat Tibbil Qulub; Bacaan Arab, Latin, Terjemah Dan Faedahnya." *Jatim.Nu.or.Id*. Last modified 2023. Accessed February 27, 2026. https://jatim.nu.or.id/rehat/shalawat-tibbil-qulub-bacaan-arab-latin-terjemah-dan-faedahnya-KLp78.

Syaikh, Dr. 'Abdullah bin Muhammad Alu. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 7*. Edited by Abu Ihsan Al-Atsari. M.Yusuf Harun; Farid Achmad Okbah; Taufik Saleh Alkatsiri. Fariq Gazim Anuz. Ke satu. Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i, 2008.

Wasil, Muhammad Yazid. "9. "Konseling Qur'ani Untuk Mengatasi Karakter Buruk Pada Siswa MTS Nurul Iman NW Lokok Beru Desa Salut Kec. Kayangan Kabupaten Lombok Utara." UIN Mataram, 2022. https://123dok.com/id/docs/konseling-untuk-mengatasi-karakter-buruk-siswa-nurul-lokok.9586067.

Wulansari, Nadia Erika. "Latihan Asertif Untuk Mengurangi Perilaku *People Pleasing* Pada Remaja Di Desa Plipir Sekardangan Sidoarjo." UIN Sunan Ampel Surabaya, 2023. http://digilib.uinsa.ac.id/61320/3/Nadia Erika Wulansari_B93219135_OK.pdf.

Yusuf, Muhammad Zulfikar. "Hubungan *People Pleasing* Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja Di Kota Bandung." UPI Bandung, 2021. https://repository.upi.edu/70607/8/S_PSI_1702827_Title.pdf.

Z, Faizal Mulia. "Implementation Of Organizational Culture On Village Owned Enterprises (BUMDes) Village Karangpapak Cisolok Subdistrict Sukabumi District." *Jurnal Ilmu Manajemen Retail (JIMAT)* 3, no. 1 (2022). https://jurnal.ummi.ac.id/index.php/jimat/article/download/1492/845/4430.

Kitab Al Qur'an. Surabaya: Ed Akbu Media Melia, 2010.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/