PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

AISYAH MUHARRAMAH HERYANIE

11030122119

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama di Surabaya" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 07 Maret 2026



Aisyah Muharramah Heryanie

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama di Surabaya

Oleh:

Aisyah Muharramah Heryanie

11030122119

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 07 Maret 2026

Dosen Pembimbing I	Dosen Pembimbing II
Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi.,Psikolog	Soffy Balqies, M.Psi., Psikolog
NIP. 1985059202121008	NIP. 19760922200912 2001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI SURABAYA

Yang disusun oleh :

Aisyah Muharramah Heryanie
11030122119

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal, 30 Maret 2026

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Prof. Dr. Phil Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji,
Penguji I

Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi.,Psikolog
NIP. 1985059202121008

Penguji II

Lucky Abrorry, S.Psi, M.Psi. Psikolog
NIP. 197910012006041005

Penguji III

Abdul Haris Fitri Anto, M.Si
NIP.198506242020121003

Penguji IV

Nova Lusiana., M.Keb
NIP.198111022014032001

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl Jend A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aisyah Muharramah Heryanie
NIM : 11030122119
Fakultas/Jurusan : Fakultas psikologi dan kesehatan, Jurusan psikologi
E-mail address : aisyahmuharramahh25@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☑ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri terhadap Kesejahteraan psikologis pada Mahasiswa Rantau tahun pertama di Surabaya.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 09 April 2026

Penulis

(Aisyah Muharramah H)

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dukungan sosial dan penyesuaian diri terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tahun pertama yang merantau di Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel penelitian berjumlah 349 mahasiswa tahun pertama yang tinggal jauh dari rumah, yang diperoleh melalui teknik snowball sampling. Instrumen yang digunakan meliputi Skala Kesejahteraan Psikologis Ryff, Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), serta Psychological Adjustment Scale (PAS). Analisis data dilakukan menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan SPSS versi 27. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis dengan nilai t sebesar 3,003 dan signifikansi 0,003 ($p < 0,05$). Selain itu, penyesuaian diri juga berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis dengan nilai t sebesar 5,114 dan signifikansi 0,001 ($p < 0,05$). Secara simultan, dukungan sosial dan penyesuaian diri memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa tahun pertama yang merantau di Surabaya, dengan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,110. Hal ini menunjukkan bahwa kedua variabel tersebut memberikan kontribusi sebesar 11% terhadap kesejahteraan psikologis. Dengan demikian, semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh serta semakin baik kemampuan penyesuaian diri mahasiswa, maka semakin tinggi pula tingkat kesejahteraan psikologis yang dimiliki.

Kata kunci: dukungan sosial, penyesuaian psikologis, kesejahteraan psikologis.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of social support and self-adjustment on psychological well-being among first-year college students living away from home in Surabaya. This study employs a quantitative approach using a correlational method. The sample consisted of 349 first-year college students living away from home, recruited through snowball sampling. The instruments used included the Ryff Psychological Well-being Scale, the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), and the Psychological Adjustment Scale (PAS). Data analysis was conducted using multiple linear regression with the aid of SPSS version 27. The results indicate that social support significantly influences psychological well-being, with a t-value of 3.003 and a significance level of 0.003 ($p < 0.05$). Additionally, psychological adjustment also significantly influences psychological well-being with a t-value of 5.114 and a significance level of 0.001 ($p < 0.05$). Simultaneously, social support and self-adjustment have a significant influence on the psychological well-being of first-year students living away from home in Surabaya, with a coefficient of determination (R^2) of 0.110. This indicates that these two variables contribute 11% to psychological well-being. Thus, the higher the social support received and the better the students' self-adjustment abilities, the higher their level of psychological well-being.

Keywords: social support, psychological adjustment, psychological well-being.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
INTISARI iv
ABSTRACT v
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR LAMPIRAN x
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penelitian 9
D. Manfaat Penelitian 9
E. Keaslian Penelitian 10
BAB II KAJIAN PUSTAKA 15
A. Kesejahteraan Psikologis 15
1) Pengertian Kesejahteraan Psikologis 15
2) Aspek Kesejahteraan Psikologis 15
3) Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis 16
B. Dukungan Sosial 17
1) Pengertian Dukungan Sosial 17
2) Aspek Dukunagn Sosial 18
3) Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial 19
C. Penyesuaian Diri 19
1) Pengertian Penyesuaian Diri 19
2) Aspek Penyesuaian Diri 20
3) Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri 21
D. Hubungan Antar Variabel 22
E. Kerangka Teoritis 25
F. Hipotesis 29
BAB III METODE PENELITIAN 32

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A
http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

1. Penelitian Non Eksperimen (Korelasi, Komparasi, Survey) 32
A. Variabel 32
B. Definisi Operasional 32
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling 33
b) Sampel 34
c) Teknik Sampling 34
D. Instrumen Penelitian 35
E. Validitas dan Reliabilitas 38
F. Uji Asumsi Klasik 44
G. Analisis Data 47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 48
1. Hasil Penelitian 48
a. Deskripsi Subjek 48
b. Kategorisasi Variabel 52
c. Tabulasi Silang 54
d. Pengujian Hipotesis 60
1. Uji Regresi Linear Berganda 60
2. Pembahasan 65
BAB V PENUTUP 71
A. Kesimpulan 71
B. Saran 72
DAFTAR PUSTAKA 74
LAMPIRAN 82

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rumus *Isaac* dan *Michael* 34
Tabel 2. Blueprint *Ryff's Psychological Well-Being Scale* 36
Tabel 3. Blueprint *Multidimensional Scale Of Perceived Sosial Support (MSPSS)* 37
Tabel 4. Blueprint *Psychological Adjusment Scale (PAS)* 37
Tabel 5. Hasil Uji Indeks Daya Beda Aitem Instrumen Kesejahteraan Psikologis 38
Tabel 6. Blueprint Hasil Uji Validitas Instrumen Kesejahteraan Psikologis 39
Tabel 7. Hasil Uji Indeks Daya Beda Aitem Instrumen Dukungan Sosial 40
Tabel 8. Blueprint Hasil Uji Validitas Instrumen Dukungan Sosial 40
Tabel 9. Hasil Uji Indeks Daya Beda Aitem Instrumen Penyesuaian Diri 41
Tabel 10. Blueprint Hasil Uji Validitas 42
Tabel 11. Kategorisasi Nilai Reliabilitas 43
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kesejahteraan Psikologis 43
Tabel 13. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Dukungan Sosial 43
Tabel 14. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penyesuaian Diri 44
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas *Kolmogorov-Smirnov* 45
Tabel 16. Hasil Uji Multikolinearitas 47
Tabel 17 Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Jenis Kelamin 48
Tabel 18. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Universitas 49
Tabel 19. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Asal Daerah 50
Tabel 20. Deskripsi Sebaran Data 51
Tabel 21 Pedoman Hasil Pengukuran 52
Tabel 22 Kategori Kesejahteraan Psikologis 52
Tabel 23 Kategori Dukungan Sosial 53
Tabel 24 Kategori Penyesuaian Diri 53
Tabel 25 Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kesejahteraan Psikologis 54
Tabel 26 Hasil Tabulasi Silang Universitas dengan Kesejahteraan Psikologis 55
Tabel 27 Hasil Tabulasi Silang Asal Daerah dengan Kesejahteraan Psikologis ... 56
Tabel 28 Hasil Tabulasi Silang Tempat Tinggal dengan Kesejahteraan Psikologis 58
Tabel 29 Hasil Tabulasi Silang Dukungan sosial dengan Kesejahteraan Psikologis 59
Tabel 30 Hasil Tabulasi Silang Penyesuaian Diri dengan Kesejahteraan Psikologis 60
Tabel 31 Hasil Uji Regresi Linear Berganda 60
Tabel 32 Hasil Uji F 62
Tabel 33 Hasil Uji t 63
Tabel 34 Hasil Uji R (Koefisien Determinasi) 64

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teoritik 29
Gambar 2. Grafik Scatter Hasil Uji Heteroskedastisitas 46

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian 83
Lampiran 2. Tabulasi Dara Penelitian 86
Lampiran 3. Hasil Olah Data 92
Lampiran 4. Skala Penelitian Google Form 97

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Adil, A., Liana, Y., Mayasari, R., Lamonge, A. S., Ristiyana, R., Saputri, F. R., Jayatmi, I., Satria, E. B., Permana, A. A., Rohman, M. M., Arta, D. N. C., Bani, M. D., Bani, G. A., Haslinah, A., & Wijoyo, E. B. (t.t.). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF DAN KUALITATIF : TEORI DAN PRAKTIK*.

Alawiyah, D., Alwi, C. A., Lilis, & Selvi. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani*, *8*(2), 30–44. https://doi.org/10.47435/mimbar.v8i2.1190

Alnadi, A., & Sari, C. A. K. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Sumatera Di Uin Sayyid Ali Rahmatullah. *Proyeksi*, *16*(2), 153. https://doi.org/10.30659/jp.16.2.153-165

Amseke, F. V., Daik, M. A., & Liu, D. A. L. (2021). Dukungan Sosial Orang Tua, Konsep Diri Dan Motivasi Berprestasi Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid *19*. *5*(1).

Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, *6*(4), 6491–6504. https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206

Apriani, D., Vidyastuti, & Ramadhan, R. (2025). Dukungan Sosial Dengan Psychological Well Being Pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Muhammadiyah Pontianak. *PSIKODINAMIKA : JURNAL LITERASI PSIKOLOGI*, *5*, 123–132.

Arif, R., Musni, R., & Pratama, M. F. J. (2024). *Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Dan Lokal Di Universitas Malikussaleh*.

Arum, A. R., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Psikologi. *8*.

Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.

Baker, R. W., & Siryk, B. (1984). Measuring adjustment to college. *Journal of Counseling Psychology*, *31*(2), 179–189.

Budianti, S. A., Karmiyati, D., & Shaliha, I. P. (2025). Pengaruh loneliness terhadap psychological well-being pada mahasiswa rantau yang tidak memiliki Kerabat di tempat rantau. *Cognicia*, *13*(2), 127–134. https://doi.org/10.22219/cognicia.v13i2.42065

Chui, R. C. F., & Chan, C.-K. (2020). Positive Thinking, School Adjustment and Psychological Well-being among Chinese College Students. *The Open Psychology Journal*, *13*(1), 151–159. https://doi.org/10.2174/1874350102013010151

Cohen, S., & Syme, S. L. (1985). Issue in the study and Application of Social Support. *Social Support and Health*.

Damarhadi, S., Junianto, M., Indasah, S. N., & Situmorang, N. Z. (2020). Kebermaknaan Hidup Pada Mahasiswa Rantau Di Indonesia. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *22*(2), 110. https://doi.org/10.26486/psikologi.v22i2.957

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Datuchtidha, S., & Huwae, A. (2024). Tantangan Menjalani Kehidupan di Perantauan: Studi Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Rantau di Salatiga. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, *15*(3), 268–277. https://doi.org/10.23887/jibk.v15i3.87575

Debora, C. M. (2021). Strategi Adaptasi Mahasiswa Perantauan Asal Jakarta Di Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Holistik*, *Vol. 14*(No.3).

Derliandy, D., Jesslyn, F., Halim, A. D., Natasya, F., & Putra, A. I. D. (2025). *Hubungan antara Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Baru Perantau dengan Loneliness di Universitas Prima Indonesia*.

Devia, V. M., & Rusli, D. (2025). *Hubungan antara Social Support dengan Psychological Well Being pada Mahasiswa yang Memiliki Orang Tua Bercerai*.

Dityo, D. R., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Perantauan Yang Sedang Menyusun Skripsi. . . *Character*, *10*.

Du Toit, A., Thomson, R., & Page, A. (2022). A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies of the antecedents and consequences of wellbeing among university students. *International Journal of Wellbeing*, *12*(2), 163–206. https://doi.org/10.5502/ijw.v12i2.1897

Eviliani, A., Nurhayaty, A., & Syah, T. A. (2024). Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau: Adakah Pengaruh Dari Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri? *Jurnal Ilmiah Psyche*, *18*(1), 47–60. https://doi.org/10.33557/jpsyche.v18i1.3191

Farmawati, C. (2023). Mental Health For Student In Facing Adapting New Habits With Counseling Qur'an Surah Ar-Rad Verse 28. *Al-Tazkiah*, *12*(1), 15–30. https://doi.org/10.20414/altazkiah.v12i1.6969

Fitrianta, F. A., & Hardew, A. kutub. (2024). Hubungan Qana'ah dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, *7*(1), 119–131. https://doi.org/10.56013/jcbkp.v7i1.2639

Forester, B. J., Khater, A. I. A., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). *Penelitian Kuantitatif: Uji Reliabilitas*. *4*(3).

Garcia, D., Kazemitabar, M., & Asgarabad, M. H. (2023). The 18-item Swedish version of Ryff's psychological wellbeing scale: Psychometric properties based on classical test theory and item response theory. *Frontiers in Psychology*, *14*, 1208300. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1208300

Haber, A., & Runyon, R. P. (1984). *Psychology of Adjustment*. The Dorsey Press, Homewood, Illinois.

Handaja, E. K., Irngamsyah, I. Z., & Fadhillah, R. (2023). *Fenomena Culture Shock Mahasiswa Baru Rantau Ilmu Komunikasi Universitas Negeri Surabaya dalam Proses Adaptasi di Surabaya*.

Hasanuddin, H., & Khairuddin, K. (2021). Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri dan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri 2 Binjai. *ANALITIKA*, *13*(2), 148–155. https://doi.org/10.31289/analitika.v13i2.5906

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Herdi, H., & Ristianingsih, F. (2022). Perbedaan Resiliensi Mahasiswa Rantau Ditinjau Berdasarkan Gegar Budaya. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, *10*(1), 30–40. https://doi.org/10.21009/INSIGHT.101.05

Hidayat, A., & Muliadi, R. (2023). Studi Fenomenologis Kebersyukuran Pada Mahasiswa Perguruan Tinggi Swasta Yang Kuliah Sambil Bekerja. *Al-Hikmah: Jurnal Agama dan Ilmu Pengetahuan*, *20*(1), 99–108. https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2023.vol20(1).11394

Hidayat, E., & Darmawanti, I. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *8*(9).

Hidayat, E. I., Ramli, M., & Setiowati, A. J. (2021). Pengaruh Self Eficacy, Self Esteem, Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, *6*(4), 635. https://doi.org/10.17977/jptpp.v6i4.14728

Holliman, A. J., Waldeck, D., & Holliman, D. M. (2022). Adaptability, social support, and psychological wellbeing among university students: A 1-year follow-up study. *Frontiers in Education*, *7*, 1036067. https://doi.org/10.3389/feduc.2022.1036067

Hutabarat, E. (2021). Penyesuaian Diri Mahasiswa Batak Yang Merantau Di Surabaya. *08*.

Imbiri, A. A. P., & Huwae, A. (2025). *Dukungan Sosial Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir*.

Istanto, T. L., & Engry, A. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Homesickness Pada Mahasiswa Rantau Yang Berasal Dari Luar Pulau Jawa Di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Pakuwon City. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, *7*(1), 19–30. https://doi.org/10.33508/exp.v7i1.2120

Janie, D. N. A. (2012). *Statistik Deskriptif & Regresi Linier Berganda Dengan SPSS*.

Jasmita, R. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Kesejahteraan Psikologis Terhadap Loneliness Pada Lansia. *CONS-IEDU*, *4*(1), 11–25. https://doi.org/10.51192/cons.v4i1.849

Khoiryasdien, A. D., Psi, S., & Psi, M. (2021). Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi, Ilmu Sosial, Dan Humaniora Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Khusmar, A. A., & Lestari, R. (2023). Pengaruh Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Baru Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Kundari, N. F., Hanifah, W., Azzahra, G. A., Islam, N. R. Q., & Nisa, H. (2020). Hubungan Dukungan Sosial dan Keterpaparan Media Sosial terhadap Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Komunitas Wilayah Jabodetabek Tahun 2020. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, *30*(4). https://doi.org/10.22435/mpk.v30i4.3463

Kurniawan, Moch. A. I. D. (2024). Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Homesickness Dengan Kecerdasan Emosional Sebagai Variabel Moderator.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Kurniawan, S. R., & Eva, N. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau.

Latif, R. A., Tumijan, W., & Hasmiza Abdul Majeed. (2025). Examining Social Support And Psychological Well-Being Differences Among Youth Across Various Sports. *Malaysian Journal of Sport Science and Recreation*, *21*(2), 1–9. https://doi.org/10.24191/mjssr.v21i2.7257

Maharani, A., & Putriani, L. (2025). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *10*.

Maharani, D., & Adriansyah, M. A. (2021). Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Adaptasi Sosial Pada Anak yang Menjadi Korban Perceraian Orang Tua. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *9*(4), 909. https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i4.6872

Melati, M. R. A. S., & Barus, G. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Rantau (Studi Deskripsi Korelasi pada Mahasiswa Baru Angkatan 2023 Prodi BK Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan*, *1*.

Muflihah, L., & Savira, S. I. (2021). Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Burnout Akademik Selama Pandemi. . . *Character*, *08*.

Mulyati, Mashabi, N. A., & Ciptianingsih, R. A. (2023). Self-Adjustment and Psychological Well-being of Santri at the Asshiddiqiyah 2 Islamic Boarding School, Tangerang, Banten. *Journal of Family Sciences*, 35–50. https://doi.org/10.29244/jfs.vi.49829

Nasution, N., Dewi, S. S., & Darmayanti, N. (2025a). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Dengan Efikasi Diri Sebagai Variabel Mediator Pada Mahasiswa. *Psychocentrum Review*, *7*(1), 25–39. https://doi.org/10.26539/pcr.713889

Nasution, N., Dewi, S. S., & Darmayanti, N. (2025b). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Dengan Efikasi Diri Sebagai Variabel Mediator Pada Mahasiswa. *Psychocentrum Review*, *7*(1), 25–39. https://doi.org/10.26539/pcr.713889

Nisa, M. N. K., Santi, D. E., & Ananta, A. (2023). Homesickness pada mahasiswa rantau tahun pertama: Apakah berhubungan dengan cultural intelligence dan happiness? *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, *1*(2). https://doi.org/10.30996/jiwa.v1i2.9914

Norhidayah, M. R., Kusumawati, E., & Amherstia Pasca Rina. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pychological Well Being pada Mahasiswa di Indonesia: A Systematic Scoping Review. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, *3*(1), 179–205. https://doi.org/10.61132/observasi.v3i1.928

Novella, G. (2025). Perbedaan Homesickness Mahasiswa Rantau Tahun Pertama antara Laki-Laki dan Perempuan di Universitas Negeri Padang. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, *3*(1), 69–76. https://doi.org/10.55606/detector.v3i1.4698

Nurcahyo, F. A., & Valentina, T. D. (2020). Menyusun Skripsi Di Masa Pandemi? Studi Kualitatif Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Pamuji, J. S., Santi, D. E., & Ananta, A. (2023). Penyesuaian diri: Adakah perananan efikasi diri dan psychological well-being pada santri baru di pondok pesantren? *Sukma : Jurnal Penelitian Psikologi*, *4*(1), 48–60.

Prasetio, C. E., & Hanafitri, A. (2020). Rumah, Tempat Kembali: Pemaknaan Rumah pada Mahasiswa Rantau. *Mediapsi*, *6*(2), 132–144. https://doi.org/10.21776/ub.mps.2020.006.02.7

Prasetyoaji, A., Umar Zaky, Tati Indriani, & Rizka Amanah. (2024). Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Rantau. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, *8*(3), 1341–1348. https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i3.5057

Prastiwi, E., & Imanti, V. (2022). Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru IAIN Surakarta Dalam Menempuh Pembelajaran Online di Tahun Pertama Perkuliahan Selama Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, *Volume 4*. https://doi.org/id

Pratitis, N. T., Suroso, S., Cahyanti, R. O., & Sa'idah, F. L. S. (2021). Self Regulated Learning dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Masa Pandemi. *KELUWIH: Jurnal Sosial dan Humaniora*, *2*(1), 1–7. https://doi.org/10.24123/soshum.v2i1.3953

Putri, A. M. (2023). Kesejahteraan Subjektif Dan Penyesuaian Diri Terhadap Kehidupan Kampus Pada Mahasiswa Baru. *5*.

Putri, W. T. A., Setyawati, R., Dewi, D. S. E., & Mildaeni, I. N. (2025). Dampak Kesepian Dan Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Luar Jawa Di Perguruan Tinggi Di Purwokerto *(Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Universitas Jenderal Soedirman, dan UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto)*. *2*(4).

Ramadhan, A. W. (2019). Perbedaan Penyesuaian Diri (Adjusment) Mahasiswa Baru Psikologi Uin Suska Riau Yang Merantau Dan Yang Tinggal Dengan Orang Tua.

Rehman, A. U., Bhuttah, T. M., & You, X. (2020). Linking Burnout to Psychological Well-being: The Mediating Role of Social Support and Learning Motivation. *Psychology Research and Behavior Management*, *Volume 13*, 545–554. https://doi.org/10.2147/PRBM.S250961

Riada, M. R. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Psychological Well-Being Mahasiswa Perantau di Masa Pandemi Covid-19. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, *6*(5), 3344–3350. https://doi.org/10.54371/jiip.v6i5.2014

Rifameutia, T., & Malay, E. D. (2023). Is The Student Adaptation To College Questionnaire Appropriate To Measure Students' College Adjustment? *Jurnal Psikologi*, *22*(1), 44–56. https://doi.org/10.14710/jp.22.1.44-56

Rochmawati1, M. N., & Laili, N. (2024). Hubungan Daily Spiritual Experience Dan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Fakultas Psikologi & Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam*.

Rohi, M. M. (2019). Hubungan Ketangguhan Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Perempuan Yang Merantau Dari Luar Provinsi Jawa Timur.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Rosa, N. N. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Belajar Daring Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19. Tanjak: *Journal of Education and Teaching*, *1*(2), 147–153. https://doi.org/10.35961/tanjak.v1i2.146

Ryff, C. D. (1989). *Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of PsychologicalWell-Being*.

Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). *The Structure of Psychological Well-Being Revisited*.

Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know Thyself and Become What You Are: A Eudaimonic Approach to Psychological Well-Being. *Journal of Happiness Studies*, *9*(1), 13–39. https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0

Safarino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions* (7 ed.).

Saniskoro, B. S. R., & Akmal, S. Z. (2020). Peranan penyesuaian diri di perguruan tinggi terhadap stres akademik pada mahasiswa perantau di Jakarta. *Jurnal Psikologi Ulayat*, *4*(1), 96–106. https://doi.org/10.24854/jpu67

Saputri, V. M., & Rahayu, P. P. (2025). *Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. *3*.

Satria, I. G. I. J., & Kurniawati, M. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kesejahteraan Psikologis (studi pada mahasiswa perantau). *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, *4*.

Schneiders, A. A. (1964). *Personal Adjustment and Mental Health*. Hold, Rinerhart & Winston.

Sembiring, A. C., & Bajirani, M. P. D. (2024). *Gambaran Pengalaman Kesepian Pada Mahasiswa Sarjana (S1) Rantau*. https://doi.org/10.5281/ZENODO.14560592

Septiani, D. I., & Eva, N. (2022). Correlation Between Self-Adjustment and Psychological Well-Being of Fathers. *KnE Social Sciences*. https://doi.org/10.18502/kss.v7i1.10202

Sestiani, R. A., & Muhid, A. (2021). Pentingnya Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Penyintas Bullying: Literature Review. *Jurnal Tematik*, *3*.

Shafqat, I., Kiss, O., Aiman, R., & Malik, R. (2024). Academic Adjustment, Perceived Social Support and Psychological Well-being of International Students at HEIs in Hungary. *CARC Research in Social Sciences*, *3*(2), 301–310. https://doi.org/10.58329/criss.v3i2.137

Sofa, S. N., & Darmayanti, I. (2023). Penyesuaian Diri Dalam Mencapai Kesejahteraan Psikologis Pada Odapus (Orang Dengan Lupus). *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, *10*(02), 821–833.

Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, *9*(4), 2721–2731. https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657

Sugiyono, D. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (5 ed.). Alfabet.

Sugiyono, S. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D (19 ed.). Alfabet.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Suhartono, A. N. I. (2024). Strategi Adaptasi Mahasiswa Rantau dari Berbagai Negara. *Flourishing Journal*, *4*(1), 31–40. https://doi.org/10.17977/um070v4i12024p31-40

Sulistiani, W., Fajrianthi, F., & Kristiana, I. F. (2022). Validation of the Indonesian Version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS): A Rasch Model Approach. *Jurnal Psikologi*, *21*(1), 89–103. https://doi.org/10.14710/jp.21.1.89-103

Sulistyani, D., Supradewi, R., & Syafitri, D. U. (2020). Hubungan Antara Koping Religius Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Tingkat Awal Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Proyeksi*, *14*(1), 22. https://doi.org/10.30659/jp.14.1.22-31

Sumakul, Y., & Ruata, S. (2020). Kesejahteraan Psikologis Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Psychology "Humanlight,"* *1*(1), 1–7. https://doi.org/10.51667/jph.v1i1.302

Sutarman, M. O., Simon, S., & Adithio, M. J. (2025). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Merdeka Belajar Kampus Merdeka (Mbkm). *5*(2).

Thahir, A. Z., & Suryanto, S. (2022). Stress Akulturatif pada Individu Mahasiswa Rantau di Surabaya. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, *5*(11), 4909–4916. https://doi.org/10.54371/jiip.v5i11.1124

Tranggono, A., Florentina, T., & Aditya, A. M. (2022). Kesejahteraan Psikologis terhadap Kesepian pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Psikologi Karakter*, *2*(2). https://doi.org/10.56326/jpk.v2i2.1958

Triwahyuni, A., & Prasetio, C. E. (2021). Gangguan Psikologis dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Baru. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, *26*(1), 35–56. https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art3

Ulandari, B., & Utami, R. (2024). Hubungan Penyesuaian Diri Dengan Psychological Well-Being Pada Ibu Yang Memiliki Anak Intellectual Disability Di Kota Padang. *Causalita : Journal of Psychology*, *2*(2), 261–267. https://doi.org/10.62260/causalita.v2i2.324

Utami, W. (2018). PENGARUH PERSEPSI STIGMA SOSIAL DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA NARAPIDANA. *Journal An-nafs*, *3*(2).

Wardani, K. B., & Maryam, E. W. (2024). Penyesuaian Diri Santri dan Kesejahteraan Psikologis Sebuah Studi Korelasi. *Journal of Islamic Psychology*, *1*(1), 10. https://doi.org/10.47134/islamicpsychology.v1i1.44

Wibowo, N. A. T., & Khisbiyah, Y. (t.t.). *Hubungan Komunikasi Interpersonal dan Dukungan Sosial dengan Burnout Akademik Mahasiswa Rantau Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

Widyaswari, N. I., & Heng, P. H. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Tingkat Pertama (Studi Pandemi Covid-19). 6(2).

Win, C. S., & Aung, M. K. (2023). A Study Of College Adjustment And Psychological Well Being Among Education Degree College Students.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Worsley, J. D., Harrison, P., & Corcoran, R. (2021). Bridging the Gap: Exploring the Unique Transition From Home, School or College Into University. *Frontiers in Public Health*, *9*, 634285. https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.634285

Yusof, F., Arifain, S. M. K., Aziz, S., Suhaini, N., Malek, M. A. A., & Abidin, N. H. Z. (2022). Social Support and Psychological Well-Being among Students in Higher Education Institutions. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, *12*(11), Pages 1443-1452. https://doi.org/10.6007/IJARBSS/v12-i11/15668

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, *52*(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/