HUBUNGAN *PERCEIVED PARENTING STYLE* DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *FEAR OF INTIMACY* PADA DEWASA AWAL KELUARGA *BROKEN HOME*

SKRIPSI

Fitriatul Nadiah
11040122151

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **"Hubungan *Perceived Parenting Style* dan *Self-esteem* dengan *Fear of Intimacy* pada Dewasa Awal Keluarga *Broken Home*"** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 11 Maret 2026



Fitriatul Nadiah

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *PERCEIVED PARENTING STYLE* DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *FEAR OF INTIMACY* PADA DEWASA AWAL KELUARGA *BROKEN HOME*

Oleh:

Fitriatul Nadiah
11040122151

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Seminar Skripsi.

Surabaya, 11 Maret 2026

Dosen Pembimbing I	**Dosen Pembimbing II**
Drs. Hamim Rosyidi, M.Si.	Dr. Suryani, S.Ag., S.Psi., M.Si.
NIP. 196208241987031002	NIP. 197708122005012004

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan *Perceived Parenting Style* dan *Self-esteem* dengan *Fear of Intimacy* pada Dewasa Awal Keluarga *Broken Home*

Yang disusun oleh:
Fitriatul Nadiah
11040122151

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 2 April 2026

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Prof. Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si.
NIP. 196208241987031002

Penguji II

Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M,Si.
NIP. 197708122005012004

Penguji III

Soffy Balgies, M.Psi., Psikolog.
NIP.197609222009122001

Penguji IV

Dr. Dwi Rukma Santi, S.ST., M.Kes.
NIP. 197902072014032001

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fitriatul Nadiah
NIM : 11040122151
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : fitriatulnadiah32@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☑ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :
Hubungan Perceived Parenting Style dan Self-esteem dengan Fear of Intimacy pada Dewasa Awal Keluarga Broken Home.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 April 2026

Penulis

(Fitriatul Nadiah)

INTISARI

Individu dewasa awal dengan latar belakang keluarga tidak utuh berpotensi memiliki ketakutan akan keintiman *(fear of intimacy)* dikarenakan tidak ada panutan bagaimana membangun hubungan yang sehat. Peran orang tua *(parenting style)* dalam pengasuhan dan peran internal diri, seperti harga diri *(self-esteem)* dapat memberikan proteksi pada resiko tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji dan menganalisis hubungan persepsi pola asuh orang tua antara ayah dan ibu dan harga diri dengan ketakutan akan keintiman pada dewasa awal keluarga tidak utuh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif desain korelasional terhadap 250 dewasa awal di Surabaya dengan teknik sampling *snowball sampling*. Pengumpulan data menggunakan form atau kuesioner online dari tiap-tiap instrumen variabel dan analisis data dilakukan dengan analisis regresi linear berganda secara parsial dan simultan. Hasil analisis data menunjukkan bahwa *father democratic parenting* berkorelasi negatif signifikan dengan *fear of intimacy* dengan nilai korelasi -.557, *mother democratic parenting* berkorelasi negatif signifikan dengan *fear of intimacy* dengan nilai korelasi -.513, dan *self-esteem* berkorelasi positif signifikan dengan *fear of intimacy* dengan nilai korelasi .511. Temuan ini memberikan konfirmasi bahwa pola asuh demokratis ayah dan ibu berkaitan dengan penurunan tingkat ketakutan akan keintiman**,** sementara harga diri justru berkaitan dengan peningkatan ketakutan akan keintiman pada dewasa awal keluarga tidak utuh.

Kata kunci: ketakukan akan keintiman, persepsi pola asuh orang tua, harga diri, dewasa awal, keluarga tidak utuh

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

ABSTRACT

Early adults with a broken home family background are potentially experiencing a fear of intimacy due to the lack of role models on how to build healthy relationships. The role of parents (parenting style) in parenting and internal roles, such as self-esteem, can provide protection against this risk. The purpose of this study was to examine and analyze the relationship between perceptions of parenting styles between fathers and mothers and self-esteem with fear of intimacy in early adults from broken homes. This study used a quantitative correlational design approach to 250 early adults in Surabaya with a snowball sampling technique. Data collection used an online form or questionnaire for each variable instrument and data analysis was carried out using partial and simultaneous multiple linear regression analysis. The results of the data analysis showed that father democratic parenting had a significant negative correlation with fear of intimacy with a correlation value of -.557, mother democratic parenting had a significant negative correlation with fear of intimacy with a correlation value of -.513, and self-esteem had a significant positive correlation with fear of intimacy with a correlation value of .511. These findings confirm that democratic parenting styles of fathers and mothers are related to a decrease in the level of fear of intimacy, while self-esteem is actually related to an increase in fear of intimacy in early adulthood in broken homes.

Keywords: *fear of intimacy, perceived parenting style, self-esteem, early adulthood, broken homes*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....iii
HALAMAN PENGESAHAN.....iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....v
KATA PENGANTAR.....vi
INTISARI.....ix
ABSTRACT.....x
DAFTAR ISI.....xi
DAFTAR TABEL.....xiii
DAFTAR GAMBAR.....xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....xv
BAB I PENDAHULUAN.....1
A. Latar Belakang Masalah.....1
B. Rumusan Masalah.....16
C. Tujuan Penelitian.....16
D. Manfaat Penelitian.....17
E. Keaslian Penelitian.....17
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....22
A. *Fear of Intimacy*.....22
1) Definisi *Fear of Intimacy*.....22
2) Aspek *Fear of Intimacy*.....24
3) Faktor yang memengaruhi *Fear of Intimacy*.....26
B. *Perceived Parenting Style*.....27
1) Definisi *Perceived parenting style*.....27
2) Aspek *Democratic Parenting Style*.....33
3) Ciri-ciri Individu dengan *Democratic Parenting Style*.....34
4) Faktor yang memengaruhi *Democratic Parenting Style*.....35
C. *Self-esteem*.....36

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

1) Definisi *Self-esteem*..... 36
2) Aspek *Self-esteem*..... 38
3) Faktor yang memengaruhi *Self-esteem*..... 39
D. Hubungan *Perceived Parenting Style* dan *Self-esteem* dengan *Fear of Intimacy*..... 40
1) Hubungan *Perceived Parenting Style* dengan *Fear of Intimacy*..... 40
2) Hubungan *Self-esteem* dengan *Fear of Intimacy*..... 41
3) Hubungan antara *Perceived Parenting Style, Self-esteem,* dengan *Fear of Intimacy*..... 42
E. Kerangka Teori..... 43
F. Hipotesis..... 49
BAB III METODE PENELITIAN..... 50
A. Rancangan Penelitian..... 50
B. Identifikasi Variabel Penelitian..... 50
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 50
D. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel..... 51
1) Populasi..... 51
2) Teknik Sampling..... 51
3) Sampel..... 52
E. Instrumen Penelitian..... 53
1) Instrumen Pengukuran Variabel *Fear of Intimacy*..... 53
2) Instrumen Pengukuran Variabel *Perceived Parenting Style*..... 54
3) Instrumen Pengukuran Variabel *Self-esteem*..... 55
F. Validitas dan Reliabilitas..... 56
G. Analisis Data..... 56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 58
A. Deskripsi Subjek..... 58
1) Berdasarkan Usia..... 58
2) Berdasarkan Jenis Kelamin..... 59
3) Berdasarkan Tempat Tinggal..... 59
4) Berdasarkan Bentuk *Broken Home* yang Dialami..... 60

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

5) Berdasarkan Lamanya Mengalami *Broken home*..... 60
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data..... 61
1) Kategorisasi Variabel..... 61
2) Deskripsi Data..... 62
3) Reliabilitas Instrumen..... 71
C. Hasil Penelitian..... 72
1) Uji Asumsi Klasik..... 72
2) Uji Regresi Linear Berganda..... 75
D. Pembahasan..... 78
BAB V KESIMPULAN..... 93
A. Kesimpulan..... 93
B. Saran..... 93
DAFTAR PUSTAKA..... 95
LAMPIRAN..... 103

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. *Blueprint Fear of intimacy Components Questionnaire* (FICQ).....54
Tabel 2. *Blueprint Parenting Style and Dimensions Questionnaire* (PSDQ) Ibu.. 54
Tabel 3. *Blueprint Parenting Style and Dimensions Questionnaire* (PSDQ) Ayah 55
Tabel 4. *Blueprint Rosenberg Self-esteem Scale* (RSES).....56
Tabel 5. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia..... 58
Tabel 6. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....59
Tabel 7. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal..... 59
Tabel 8. Deskripsi Berdasarkan Bentuk *Broken Home* yang Dialami..... 60
Tabel 9. Deskripsi Berdasarkan Lamanya Mengalami *Broken Home*.....60
Tabel 10. Hasil Uji Deskriptif Data..... 61
Tabel 11. Pedoman Hasil Pengukuran.....62
Tabel 12. Hasil Kategorisasi Interval *Fear of intimacy*.....62
Tabel 13. Hasil Kategorisasi Interval *Father Democratic Parenting*.....63
Tabel 14. Hasil Kategorisasi Interval *Mother Democratic Parenting*.....63
Tabel 15. Hasil Kategorisasi Interval *Self-esteem*..... 63
Tabel 16. Deskripsi Crosstabulation Usia terhadap *Fear of Intimacy*.....64
Tabel 17. Deskripsi Crosstabulation Jenis Kelamin terhadap *Fear of Intimacy*.... 66
Tabel 18. Deskripsi Crosstabulation Tempat Tinggal terhadap *Fear of Intimacy*..67
Tabel 19. Deskripsi Crosstabulation Bentuk *Broken Home* yang Dialami terhadap *Fear of Intimacy*..... 68
Tabel 20. Deskripsi Crosstabulation Lamanya Mengalami *Broken Home* terhadap *Fear of Intimacy*..... 70
Tabel 21. Perbandingan Hasil Uji Reliabilitas.....71
Tabel 22. Hasil Uji Normalitas *Kolmogrov-Smirnov Test*.....73
Tabel 23. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....73
Tabel 24. Hasil Uji Multikolinieritas.....74
Tabel 25. Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda.....75
Tabel 26. Hasil Uji Korelasi *Pearson Product Moment*.....76
Tabel 27. Uji Kelayakan Model Regresi Linear Berganda.....77
Tabel 28. Hasil Koefisien Determinasi.....77
Tabel 29. Sumbangan Efektif Variabel Bebas.....78

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Teori.....49

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel *Blueprint*.....104
Lampiran 2. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas..... 108
Lampiran 3. Output SPSS Uji Prasyarat (Asumsi Klasik).....110
Lampiran 4. Output SPSS Uji Regresi Linier Berganda..... 111
Lampiran 5. Hasil Kuesioner.....113

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Absor, M. U., & Suhadi. (2023). *Problematika Perceraian Pada Pasangan Suami Istri Dengan Usia Pernikahan Dibawah 5 Tahun*. *2*, 62–82.

Ainina, H., & Wulandari, P. Y. (2023). Dampak Psikologis terkait Relasi Individu Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, *3*(1), 25–31. https://doi.org/10.20473/brpkm.v3i1.46965

Alessandrina, D. (2023). *Populix: Gen Z Lebih Memilih Karier Dibandingkan Nikah Muda*. https://www.marketeers.com/populix-gen-z-lebih-memilih-karier-dibandingkan-nikah-muda/

Alreck, P. L., & Settle, R. B. (1995). *The Survey Research Handbook*.

Amar, M. I., & Dzulfaroh, A. N. (2025). *Tingkat Perceraian Usia Pernikahan di Bawah 5 Tahun Paling Tinggi, Apa Penyebabnya?* https://www.kompas.com/tren/read/2025/06/11/170000665/tingkat-perceraian-usia-pernikahan-di-bawah-5-tahun-paling-tinggi-apa#google_vignette

Anindyajati, M., & Karima, C. M. (2004). Peran Harga Diri Terhadap Asertivitas Remaja Penyalahguna Narkoba (Penelitian Pada Remaja Penyalahguna Narkoba di Tempat-Tempat Rehabilitasi Penyalahguna Narkoba). *Jurnal Psikologi*, *2*(1), 49–73.

Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, *15*(01), 11–20. https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377

Asiyah, N. (2013). Pola Asuh Demokratis, Kepercayaan Diri dan Kemandirian Mahasiswa Baru. *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia*, *2*(2), 108–121. https://doi.org/10.30996/persona.v2i2.98

Ayadi, N., Kasirloo, Y., Ranjbar, M., & Zarein, F. (2021). Prediction of pessimistic attitude towards remarriage based on insecure attachment style and fear of intimacy in divorced women. *International Journal of Psychology*, *15*(1), 205–223.

Bahar, R. F. (2025). *Deretan Selebriti Gelar Pernikahan Mewah Berakhir Cerai, Terbaru Isu Tasya Farasya*. https://www.viva.co.id/gaya-hidup/showbiz/1848743-deretan-selebriti-gelar-pernikahan-mewah-berakhir-cerai-terbaru-isu-tasya-farasya?page=3

Barać, B. (2022). *22nd PSYCHOLOGY DAYS IN ZADAR Book of Selected Proceedings*.

Bethan, A. M., Upa, M. P., Febriana, & Marselino K.P. Abdi Keraf. (2023). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Penyesuaian Sosial Siswa Kelas X SMK Negeri 1 Larantuka. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling Undana (SEMBIONA)*, *1*, 104–114. https://conference.undana.ac.id/sembiona/issue/view/11

Branden, N. (n.d.). *Development of self-esteem*. 21–22.

Ciwidey, S. (2020). *12. Fathonah, D., Hendriana, H., & Rosita, T. (2020). Gambaran self esteem siswa dari keluarga broken home di SMAN 1 Ciwidey. FOKUS, 3(4), 129-139. 3*(4), 129–139.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Creswell & Creswell. (2023). *Rese Arch*. https://archive.org/details/researchdesignO000unse

Dahliana, D., & Irayana, I. (2019). *JCE (Journal of Childhood Education)*. *3*(2), 96–110.

Dasar, Sekolah1 , 2 1, 2, & Dan, T. (2025). *1 , 2 1,2*. *10*(12), 8935–8944.

Descutner, C. J., & Thelen, M. H. (1991). Development and Validation of a Fear-of-Intimacy Scale. *Psychological Assessment*, *3*(2), 218–225. https://doi.org/10.1037/1040-3590.3.2.218

Dhea Sintamaharani, Nadia Ariyani Hasanah Nuriyyatiningrum, & Ikhrom Ikhrom. (2025). Pengalaman Ketergantungan Emosional Terhadap Pasangan pada Perempuan yang Mengalami Fatherless. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, *4*(3), 11–23. https://doi.org/10.55606/klinik.v4i3.4252

Doi, S. C., & Thelen, M. H. (1993). The Fear-of-Intimacy Scale: Replication and Extension. *Psychological Assessment*, *5*(3), 377–383. https://doi.org/10.1037/1040-3590.5.3.377

Ekawardhani, N. P., Mar'at, S., & Sahrani, R. (2019). Peran Self-Esteem Dan Self-Forgiveness Sebagai Prediktor Subjective Well-Being Pada Perempuan Dewasa Muda. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, *3*(1), 71–83. https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i1.3538

Estlein, R. (2021). Parenting as a Communication Process: Integrating Interpersonal Communication Theory and Parenting Styles Conceptualization. *Journal of Family Theory and Review*, *13*(1), 21–33. https://doi.org/10.1111/jftr.12407

Fadlillah, M., & Fauziah, S. (2022). Analysis of Diana Baumrind's Parenting Style on Early Childhood Development. *AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan*, *14*(2), 2127–2134. https://doi.org/10.35445/alishlah.v14i2.487

Fahiroh, S. A., Tairas, M. M. W., & Retnowati, S. (2019). Validation of Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ) on Adolescents. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, *8*(2), 157. https://doi.org/10.12928/jehcp.v8i2.12958

Fatah, N. A., & Hartini, N. (2022). Hubungan antara Harga Diri dan Persepsi Pola Asuh dengan Ketakutan akan Intimasi pada Dewasa Awal yang Memiliki Orang Tua Bercerai. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, *7*(1), 54–67. https://doi.org/10.20473/jpkm.v7i12022.54-67

Felix, O. C. A., Oguegbe, T. M., Ezeanyanwu, C. F., & Chinenyenwa Felicitas, I. (2021). Intimate relationship among Nigerian university undergraduates: The predictive effects of self-esteem and identity. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, *31*(7), 929–940. https://doi.org/10.1080/10911359.2020.1829238

Hadi, A. A. R., & Ali, S. A. (2024). The Fear of Intimacy and it's Relationship to Avoidant Personality Disorder. *Pakistan Journal of Life and Social Sciences (PJLSS)*, *22*(1), 3132–3151. https://doi.org/10.57239/pjlss-2024-22.1.00228

Han, H., & Lee, J. (2022). The Effect of Adult Attachment on the Fear of Intimacy: The Mediating Effect of Self-differentiation and Self-esteem. *Family and Environment Research*, *60*(3), 459–470. https://doi.org/10.6115/fer.2022.030

Harefa, E. I. (Universitas N. S., & Savira, I. S. (Universitas N. S. (2021). STUDI

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

FENOMENOLOGI MENGENAI FORGIVENESS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DARI KELUARGA BROKEN HOME Ivana Elza Harefa Siti Ina Savira. *Jurnal Penelitian Psikologi*, *08*, 167–184.

Hidayah, R. (2021). Meningkatkan Pola Pengasuhan Otoritatif melalui Program Excellent Parenting. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, *11*(2), 204. https://doi.org/10.26740/jptt.v11n2.p204-2016

Hidayati, D. S., Deby, C. N., & Sari, M. (2020). Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan dan Intimacy Terhadap Suami Fathers' Involvement in Parenting and Intimacy towards Husbands. *Jurnal Perempuan Dan Anak (JPA)*, *3*(2), 51–64.

Hikmah, Y. M., & Atika, T. (2025). *Sikap Anak Terhadap Pola Asuh di Panti Asuhan Pelangi Kasih Medan Helvetia*. *3*(September).

Indonesia, C. (2025). *13 Penyebab Utama Perceraian Menurut Studi, No.1 Bukan Selingkuh*. https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20250718131729-33-650235/13-penyebab-utama-perceraian-menurut-studi-no1-bukan-selingkuh

Islamia, I., Isnaini, N., & Lestari, R. (2025). Early Adults with Divorced Parents: What is the Role of Self-Esteem and Self-Disclosure in Fear of Intimacy? *Journal of Family Sciences*, *10*(1), 20–36. https://doi.org/10.29244/jfs.v10i1.61113

Jelita, S. R., Sibagariang, S., Sinaga, N. R., Sitompul, H. Y., & Widiastuti, M. (2022). Dampak keluarga broken home terhadap peserta didik yang mengalami kesulitan berkosentrasi. Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora. *Pediaqu : Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, *1*(4), 383–402.

Kerlinger, F. N., & Lee, H. B. (2000). Foundations of Behavioral Research 4th Edition. *Journal of Social Development*, *13*(2), 131–144.

Khairuddin. (2024). Fenomena Tren Perceraian di Indonesia : Apa Penyebabnya ? *Abdurrauf Science and Society*, *1*(1), 1–8. https://journal.abdurraufinstitute.org/index.php/asoc/article/view/95

Kord, H., Bumeri, E., Kord, A., & Kord, H. (2024). *Archive of SID . ir Forgiveness in University Students Archive of SID . ir Archive of SID . ir* ی و اقم ی هس ش ی هو اه ی برت ی ت ی کاردا هدش دلاو ی ن اب مص ی م ی ت و گدوشخب وجشناد ی نا سررب *Archive of SID . ir*. *3*(1), 1–11.

Krismono, & Dwi Oktaviani. (2025). Analysis of the Marriage Is Scary Phenomenon Among Generation Z. *Sahaja*, *4*(1), 422–439. https://doi.org/10.61159/sahaja.v4i1.403

Kuppens, S., & Ceulemans, E. (2019). Parenting Styles: A Closer Look at a Well-Known Concept. *Journal of Child and Family Studies*, *28*(1), 168–181. https://doi.org/10.1007/s10826-018-1242-x

Kurniawan, S. K. N., & Kusumaningrum, F. A. (2023). Self Esteem and Fear of Intimacy in Emerging Adult with Divorced Parents. *Proceedings of International Conference on Psychological Studies (ICPsyche)*, *4*, 215–224. https://doi.org/10.58959/icpsyche.v4i1.38

Langi, F. M., & Talibandang, F. (2021). J o u r n a l o f P s y c h o l o g y : H u m a n l i g h t | IAKN Manado. *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Pembentukan Kepribadian Anak*, *2*(1), 48–68.

Liem, B. (2025). *Kasus Perceraian di Indonesia Masuk 4 Besar ASEAN*.

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

https://bacaini.id/kasus-perceraian-di-indonesia-masuk-4-besar-asean/

Liu, Q., & Lopez, E. (2024). Research on Parenting Style, Alexithymia and Fear of Intimacy among College Students. *Applied & Educational Psychology*, *5*(1), 92–100. https://doi.org/10.23977/appep.2024.050113

Mamlua'atul Mufidah, I., & Basuki, H. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia di Jawa Timur. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, *3*(3), 51–59.

Marizal, M., Putri, M. R., Putri, S., & Lestari, T. U. (2024). Analisis Risiko Perceraian berdasarkan Usia Suami di Kota Pekanbaru. *Psikobuletin:Buletin Ilmiah Psikologi*, *5*(1), 1. https://doi.org/10.24014/pib.v5i1.28553

Marselin Putri Talino, K., & Nurhadianti, R. D. D. (2024). Hubungan Persepsi Pola Asuh Demokratis dan Gaya Kelekatan Aman dengan Keintiman Relasi Romantis. *Psikologi Kreatif Inovatif*, *5*(1), 1–9. https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v5i1.4154

Maulida, A. (2023). *Ibtidaiyyah : Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Pengaruh Pola Asuh Demokratis Orang Tua Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Matematika Adilah Maulida untuk membekali peserta didik dengan kemampuan berpikir logis , analitis , Pembelaj*. *2*(2), 128–141.

Megan, W., & Setiawan, J. L. (2025). Pengaruh Manajemen Konflik Kompromi dan Emotional Intelligence Terhadap Relationship Satisfaction Pada Emerging Adult. *Jurnal Diversita*, *11*(1), 72–87. https://doi.org/10.31289/diversita.v11i1.14566

Meisyah, S. I. I. Y. C. (2022). the Effect of Parent Attachment on Self-Esteem of Adolescents With. *Berajah Journal Jurnal Pembelajaran Dan Pengembangan Diri*, *2*(3), 639–646.

Mruk, C. J. (2006). Self-esteem research, theory, and practice : toward a positive psychology of self-esteem. In *Springer publishing company*.

Mu'awanah, E. (2014). Self Esteem : Kiat Meningkatkan Harga Diri. *IJEDR: Indonesian Journal of Education and Development Research*, *11*(2), 102.

Mustakim, B., Hasan, N., & Lessy, Z. (2022). Popular Islamist Authoritative Parenting: A Contest of Identity in Islamic Education for Early Childhood. *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, *19*(2), 179–192. https://doi.org/10.14421/jpai.2022.192-01

Nasution, F., Fauziyah, T., Wibowo, A., Lubis, S. K. S., & Agustina, S. (2024). Gaya pengasuhan orang tua terhadap kepribadian anak. *Jurnal Pendidikan Bhineka Tunggal Ika*, *2*(1), 180–189. https://doi.org/10.51903/bersatu.v2i1.544

Nora, V. Y. (2021). *Vivi Yulia Nora **. *5*(1).

Noviyanthi, C. E., & Roswiyani, R. (2024). Gambaran Self-esteem Perempuan Dewasa Muda yang Pernah Mengalami Verbal Abuse dalam Toxic Relationships. *Jurnal Sosial Dan Sains*, *5*(1), 20–34. https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v5i1.31969

Nurjanah Eka Novita, Jalal Fasli, & Supena Asep. (2018). Studi Kasus Fatherless: Peran Ayah Dalam PengasuhanAnak Usia Dini. *Jurnal Kumara Cendekia*, *11*(3), 261–270.

NURJAYA, I. T., DAUD, M., & JAFAR, E. S. (2025). Pengaruh Pola Asuh Demokratis Terhadap Kecerdasan Emosional Pada Remaja Akhir.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

PAEDAGOGY : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi, *4*(4), 670–676. https://doi.org/10.51878/paedagogy.v4i4.4466

Nuurmahsa, N. L., & Maghfiroh, F. (2025). Dinamika Fear of Intimacy pada Individu Dewasa Awal dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai: Sebuah Studi Kasus. *SOSMANIORA (Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora)*, *4*(4), 1305–1313. https://doi.org/10.55123/sosmaniora.v4i4.7013

Obeid, S., Sacre, H., Haddad, C., Akel, M., Fares, K., Zakhour, M., Kheir, N., Salameh, P., & Hallit, S. (2020). Factors associated with fear of intimacy among a representative sample of the Lebanese population: The role of depression, social phobia, self-esteem, intimate partner violence, attachment, and maladaptive schemas. *Perspectives in Psychiatric Care*, *56*(3), 486–494. https://doi.org/10.1111/ppc.12438

Pelham, B. W. (1995). *" PERSONALITY PROCESSES AND INDIVIDUAL DIFFERENCES Self-Investment and Self-Esteem: Evidence for a Jamesian Model of Self-Worth*. *69*(6), 1141–1150.

Perez, V. M. (2023). *Origins of Fear of Intimacy: The Effects of Parental Involvement and Attachment Style*. https://stars.library.ucf.edu/honorstheses/1404/%0Ahttps://stars.library.ucf.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=2494&context=honorstheses

Putri, J. E., Suhaili, N., Marjohan, M., Ifdil, I., & Afdal, A. (2022). Konsep self esteem pada wanita dewasa awal yang mengalami perceraian. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, *8*(1), 20. https://doi.org/10.29210/1202221495

Qinthara, S. A. (2023). Pengaruh Harga Diri terhadap Kekerasan Emosional dalam Berpacaran pada Dewasa Muda di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Insight*, *5*(2), 137–147. https://doi.org/10.17509/insight.v5i2.62775

Rahmadhani, A. P., Mahus, M. A. H., Lestari, M., & Candika, R. (2025). *Pengaruh Trauma Relasional terhadap Identitas Diri dan Perilaku Adiktif Klien H*. *3*(2), 100–108.

Ramadhani, D. P., & Herdiana, I. (2022). Hubungan Kekerasan dalam Pacaran dengan Self-esteem pada Korban Wanita Dewasa Awal. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, *2*(1), 590–598. https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.34583

Ratnasari, R., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). *Jurnal Diversita*. *7*(2), 141–147.

Rezqyawan, N., Ridfah, A., Syam, R., Psikologi, F., Makassar, U. N., Psikologi, F., Makassar, U. N., Psikologi, F., & Makassar, U. N. (2024). *Hubungan Antara Shyness Dengan Self-Esteem Pada*. *5*(1), 61–72.

Robinson, C. C., Mandleco, B., Olsen, S. F., & Hart, C. H. (1995). Parenting Practices: Development of a New Measure. *Psychological Reports*, *77*, 819–830.

Rokhmad, A. (2025). *Mewujudkan Keluarga Tangguh: Lebih Baik Menikah*. https://kemenag.go.id/opini/mewujudkan-keluarga-tangguh-lebih-baik-menikah-ewzCN

Rosalina, G., Tiatri, S., & Verauli, R. (2020). *Correlation Between Internal Working Model of Attachment and Marital Satisfaction of Young Adult*. *439*(Ticash 2019), 662–670. https://doi.org/10.2991/assehr.k.200515.109

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Rosenberg, M., Schooler, C., Schoenbach, C., & Rosenberg, F. (1995). Global Self-Esteem and Specific Self-Esteem: Different Concepts, Different Outcomes. *American Sociological Review*, *60*(1), 141. https://doi.org/10.2307/2096350

Saadah, K., Ajrie, N., Ismaya, E. A., & Fauzi, M. R. (2022). Pola Asuh Orang Tua Dalam Pembentukan Karakter Mandiri Anak Selama Pembelajaran Tatap Muka Terbatas. *P2M STKIP Siliwangi*, *9*(2), 120–131. https://doi.org/10.22460/p2m.v9i2.3328

Sagita, T. A., Tarma, & Doriza, S. (2026). *No Title 済無 No Title No Title No Title*. *32*(3), 167–186.

Santa Andrea Dewinda Aritonang, & Christiana Hari Soetjiningsih. (2024). Pola Asuh Otoritatif dan Regulasi Emosi pada Remaja Akhir. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, *8*(2), 653–660. https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i2.5572

Santrock, J. (2011). *Life-Span Development*.

Scigala, D. K., Fabris, M. A., Badenes-Ribera, L., Zdankiewicz-Scigala, E., & Longobardi, C. (2021). Alexithymia and Self Differentiation: The Role of Fear of Intimacy and Insecure Adult Attachment. *Contemporary Family Therapy*, *43*(2), 165–176. https://doi.org/10.1007/s10591-021-09567-9

Segrin, C., & Flora, J. (2019). Fostering social and emotional intelligence: What are the best current strategies in parenting? *Social and Personality Psychology Compass*, *13*(3), 1–14. https://doi.org/10.1111/spc3.12439

Selvam, P. M. (2022). an Analysis of Maslow Hierarchy Approaches and Impact of Self Esteem Among Adolescents. *O) Available Online @ Www.Iaraindia.Com RESEARCH EXPLORER-A Blind Review & Refereed Quarterly International Journal*, *X*(63185), 2349–1647. www.iaraindia.com

SHANOORA, A., HALIMATUSAADIAH, H., HASLINDA BINTI ABDULLAH, & MOHD KHIR, A. (2025). Parent-Child Attachment and Romantic Relationship: Is There a Relationship Between Parent-Child Attachment and Young Adults' Romantic Relationships? *The Maldives National Journal of Research*, *11*(Special Issue), 117–135. https://doi.org/10.62338/hdm20528

Siahaan, B. G., & Subroto, U. (2025). *1 , 2 1,2*. *4*(4), 510–523.

Sigler, K. N. (2023). *Version of Record: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352250X23000416*.

Singh, A., & Pandey, N. (2025). Perceived Parenting and Attachment Style in YoungAdults: A Review. *Indian Journal of Positive Psychology*, *16*(1), 163–168. https://iahrw.org/our-services/journals/indian-journal-of-positive-psychology/

Sinta, K., Pramesti, A., Dharsan, I. K., & Suranata, K. (2023). *Keterlaksanaan asas kerahasiaan dalam konseling pada peserta didik dengan kondisi broken home*. *9*(1), 77–83.

Situmorang, K. H., & Kusumiati, R. Y. E. (2024). Gambaran Fear of Intimacy pada Dewasa Awal yang Berasal dari Keluarga Bercerai. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, *9*(1), 247–262. https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6260

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Sobral, M. P., & Costa, M. E. (2015). Development of the Fear of Intimacy Components Questionnaire (FICQ): Embracing a dependence component. *European Journal of Psychological Assessment*, *31*(4), 302–309. https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000238

Soesana, A., Subakti, H., Salamun, S., Tasrim, I. W., Karwanto, K., Falani, I., Bukidz, D. P., & Pasaribu, A. N. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian*.

Syarifah, V. H. S., & Satiningsih. (2025). Kesulitan Perempuan Gen Z Yang Mengalami Fatherless Dalam Memilih Pasangan Hidup. *Psycho Aksara Jurnal Psikologi*, *3*(2), 258–272. https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v3i2.2070

Tafarodi, R. W., & Swann, W. B. (1995). Self-Liking and Self-Competence as Dimensions of Global Self-Esteem: Initial Validation of a Measure. *Journal of Personality Assessment*, *65*(2), 322–342. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6502_8

Taqiyya, A. (2024). *Negara dengan Tingkat Perceraian Paling Tinggi*. https://data.goodstats.id/statistic/negara-dengan-tingkat-perceraian-paling-tinggi-d3DZG

Thelen, M. H., Vander Wal, J. S., Thomas, A. M., & Harmon, R. (2000). Fear of intimacy among dating couples. *Behavior Modification*, *24*(2), 223–240. https://doi.org/10.1177/0145445500242004

Tirta, K. D., & Arifin, S. N. (2025). Studi Fenomenologi : Marriage is Scary pada Generasi Z. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, *8*(3), 12–20. https://doi.org/10.26539/teraputik.833675

Tiwari, A. P. (2022). Authoritative Parenting: The Best Style in Children's Learning. *American Journal of Education and Technology*, *1*(3), 18–21. https://doi.org/10.54536/ajet.v1i3.687

Udo, M.-A., Lawal, S., & Emere, A. (2024). Journal of Theoretical and Empirical Studies in Education Vol. 9 Issue 2 December, 2024. *Journal of Theoretical and Empirical Studies in Education*, *9*(2), 185–210.

Weber, R., Eggenberger, L., Stosch, C., & Walther, A. (2022). Gender Differences in Attachment Anxiety and Avoidance and Their Association with Psychotherapy Use—Examining Students from a German University. *Behavioral Sciences*, *12*(7), 18–20. https://doi.org/10.3390/bs12070204

Wibowo, A., & Oktafira, R. A. (2023). Pola Asuh Orang Tua dalam Membentuk Karakter Kedisiplinan Siswa Sekolah Dasar Parenting Style In Forming The Discipline Character Students in Elementary School. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, *14*(1), 35–45.

Windayani, N. L. I., & Putra, K. T. H. (2021). Pola asuh otoritatif untuk membentuk karakter anak. *Edukasi: Jurnal Pendidikan Dasar*, *2*(2), 173–182. http://jurnal.stahnmpukuturan.ac.id/index.php/edukasi

Xi, K., Sman, I. P. S., & Timur, J. (n.d.). *Fakultas Magister Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI 1,2,3*. 1121–1135.

Yulianah, S. E. (2022). Metodelogi Penelitian Sosial. *Syria Studies*, *7*(1), 37–72. https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

/Civil wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625

Zahra, F. T. (2022). Attachment Security and Attachment Styles in Romantic Relationships. *South Asian Journal of Social Sciences and Humanities*, *3*(5), 42–53. https://doi.org/10.48165/sajssh.2022.3504

Zakia, E. (2025). *Tren Perselingkuhan Menjamur: Benarkah Keinginan Menikah di Indonesia Merosot?* https://data.goodstats.id/statistic/tren-perselingkuhan-menjamur-benarkah-keinginan-menikah-di-indonesia-merosot-TFPvy

Zzahra, N., & Hamandia, M. R. (2025). Triwikrama: Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial BISNIS DIGITAL (E-BUSINESS). *Triwikrama: Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial*, *11*(3).

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/