

**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI DAKWAH
KOMUNITAS UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DUSUN BUDENGAN, DESA
MULYODADI, KECAMATAN WONOAYU, KABUPATEN
SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Untuk
Memenuhi Salah Satu persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Ilmu
Sosial (S.Sos)



Oleh
Nurul Wahida
NIM. 04020222041

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT
ISLAM
2026**

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Wahida
NIM : 04020222041
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul ***Pemberdayaan Lansia Melalui Dakwah Komunitas Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Budengan, Desa Mulyodadi, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo*** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 28 Mei 2026
Yang membuat pernyataan,



10000
TBL
METERAI
TEMPEL
552A2ANX428034515
Nida
NIM. 04020222041

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Nurul Wahida
NIM : 04020222041
Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Skripsi : Pemberdayaan Lansia Melalui Dakwah Komunitas Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Budengan, Desa Mulyodadi, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo

Telah Di Setujui Untuk Diajukan Pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 18 Mei 2026

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Pudji Rahmawati, M.Kes
NIP.196703251994032002



Dr. Hj. Ries Dyah Fitriyah, M.Si
NIP. 197804192008012014

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI DAKWAH
KOMUNITAS UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI DUSUN BUDENGAN, DESA
MULYODADI, KECAMATAN WONOAYU, KABUPATEN
SIDOARJO**

Skripsi

**Disusun Oleh
Nurul Wahida
NIM. 04020222041**

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 12 Juni 2026

Tim Penguji

Penguji I



Dr. Pudji Rahmawati, M.Kes
NIP.196703251994032002

Penguji III



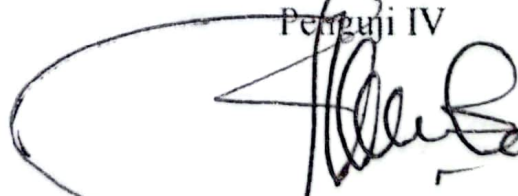
Dr. Yusria Ningsih, S.Ag, M. Kes.
NIP.19765182007012022

Penguji II



Dr. Hj. Ries Dyah Fitriyah, M.Si
NIP. 197804192008012014

Penguji IV



Dr. Moh. Ansori, S Ag, M. Fil.I
NIP.197508182000031002

Surabaya, 12 Juni 2026
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi



Dr. Moch. Chendol Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP.197110171998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Wahida
NIM : 040222041
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/ Pengembangan Masyarakat Islam
E-mail address : nurulwhf04@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI DAKWAH KOMUNITAS UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUSUN BUDENGAN, DESA MULYODADI, KECAMATAN WONOAYU
KABUPATEN SIDOARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Juni 2026

Penulis

(Nurul Wahida)

ABSTRAK

(Bahasa Indonesia)

Nurul Wahida, NIM. 04020222041, 2026. Pemberdayaan Masyarakat Melalui Dakwah Komunitas Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Budengan, Desa Mulyodadi, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo

Penelitian ini berfokus pada rendahnya kualitas hidup lansia di Dusun Budengan, Desa Mulyodadi, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo yang ditandai dengan menurunnya kesehatan jasmani dan rohani, rendahnya partisipasi dalam kegiatan kesehatan, serta belum optimalnya kelompok kepedulian lansia. Kondisi tersebut berdampak pada meningkatnya penyakit degeneratif, menurunnya produktivitas, dan berkurangnya kesejahteraan sosial maupun spiritual lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui problematika kualitas hidup lansia, strategi pemberdayaan, dampak pemberdayaan, serta implementasi dakwah komunitas dalam meningkatkan kualitas hidup lansia. Penelitian ini menggunakan metode *Participatory Action Research* (PAR) dengan pendekatan partisipatif yang melibatkan masyarakat dalam setiap tahapan penelitian. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, *Focus Group Discussion* (FGD), dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberdayaan lansia melalui dakwah komunitas mampu meningkatkan kesadaran lansia dalam menjaga kesehatan jasmani dan rohani, meningkatkan partisipasi kegiatan kesehatan, serta memperkuat peran kelompok kepedulian lansia. Kegiatan seperti senam lansia, dzikir bersama, edukasi kesehatan, pemeriksaan kesehatan, dan pembuatan minuman herbal memberikan dampak positif terhadap kondisi fisik, psikologis, sosial, dan spiritual lansia. Implementasi dakwah komunitas dalam penelitian ini tidak hanya menjadi sarana penyampaian nilai keagamaan, tetapi juga sebagai media pemberdayaan sosial yang menumbuhkan kebersamaan dan kemandirian lansia.

Kata Kunci: Pemberdayaan Lansia, Dakwah Komunitas, Kualitas Hidup Lansia, PAR.

ABSTRACT

(Bahasa Inggris)

Nurul Wahida, NIM.04020222041, 2026. *Community Empowerment Through Community-Based Da'wah in Improving the Quality of Life of the Elderly in Budengan Hamlet, Mulyodadi Village, Wonoayu District, Sidoarjo Regency.*

This research was motivated by the low quality of life among the elderly in Budengan Hamlet, Mulyodadi Village, Wonoayu District, Sidoarjo Regency, which was characterized by declining physical and spiritual health, low participation in health activities, and the unoptimized role of elderly care groups. These conditions affected the increase of degenerative diseases, decreased productivity, and reduced social and spiritual well-being of the elderly. This study aimed to identify the problems related to the elderly's quality of life, empowerment strategies, the impact of empowerment, and the implementation of community da'wah in improving the quality of life of the elderly. This study used the Participatory Action Research (PAR) method with a participatory approach involving the community in every stage of the research process. Data collection techniques included observation, interviews, Focus Group Discussions (FGD), and documentation.

The results showed that elderly empowerment through community da'wah was able to increase the elderly's awareness in maintaining physical and spiritual health, improve participation in health activities, and strengthen the role of elderly care groups. Activities such as elderly exercise, collective dhikr, health education, health check-ups, and herbal drink preparation gave positive impacts on the physical, psychological, social, and spiritual conditions of the elderly. The implementation of community da'wah in this study functioned not only as a medium for delivering religious values but also as a social empowerment approach that fostered togetherness and independence among the elderly.

Keywords: Elderly Empowerment, Community Da'wah, Elderly Quality of Life, PAR.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI	vii
ABSTRAK (Bahasa Indonesia)	viii
ABSTRACT (Bahasa Inggris)	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
PEDOMAN PENULISAN TRANSLITERASI	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Masalah	12
D. Strategi Pemecahan Masalah	12
1. Pohon Masalah	12
2. Pohon Harapan	15
3. Strategi Mencapai Tujuan	17
4. Narasi Program	20
5. Evaluasi Program	22

6. Sistematika Pembahasan.....	23
BAB II KAJIAN TEORITIK	26
A. Definisi Konsep	26
1. Pemberdayaan Masyarakat	26
2. Kualitas Hidup Lansia	36
3. Kesehatan Jasmani dan Rohani.....	41
4. Dakwah Komunitas Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia	48
B. Penelitian Terdahulu.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	73
A. Jenis Pendekatan Penelitian.....	73
C. Prosedur Penelitian.....	75
B. Subjek Penelitian.....	78
C. Teknik Pengumpulan Data	78
D. Teknik Analisis Data	80
E. Teknik Validasi Data.....	80
F. Jadwal Pendampingan	82
BAB IV PROFIL DUSUN BUDENGAN	85
A. Kondisi Geografis.....	85
B. Kondisi Demografis.....	87
C. Kondisi Pendukung	90
1. Kondisi Pendidikan.....	90
2. Kondisi Ekonomi.....	91
3. Kondisi Kesehatan.....	92
4. Kondisi Infrastruktur	93

5. Kondisi Sosial Budaya Dan Keagamaan.....	98
BAB V TEMUAN MASALAH.....	105
A. Kurangnya Kesadaran Lansia Pentingnya Menjaga Kesehatan Jasmani Dan Rohani	105
B. Belum optimalnya peran kelompok kepedulian pada lansia 109	
C. Belum Adanya Regulasi Khusus Terkait Peningkatan Kesehatan Jasmani Dan Rohani.....	112
D. Kurangnya partisipasi dalam pelaksanaan kegiatan kesehatan lansia	116
BAB VI DINAMIKA PROSES PENELITIAN	120
A. Proses Awal.....	120
B. Proses Pendekatan Bersama Masyarakat	126
C. Melakukan Riset Bersama	128
D. Merumuskan Hasil Riset	130
E. Merencanakan Tindakan.....	133
F. Mengorganisasi Kelompok.....	144
BAB VII AKSI PERUBAHAN	147
A. Strategi Aksi	147
B. Implementasi Aksi.....	148
1. Pelaksanaan edukasi terkait pentingnya menjaga kesehatan jasmani dan rohani.....	148
2. Adanya penguatan dan pengembangan kelompok kepedulian pada lansia.....	154
3. Mengorganisir advokasi kebijakan peningkatan kesehatan lansia	157

4. Adanya sarana pendukung pada kegiatan kesehatan lansia
162

BAB VIII EVALUASI DAN REFLEKSI 173

- A. Evaluasi Program 173
B. Refleksi Teoritis 179
C. Refleksi Metodologis..... 180
D. Refleksi Program Dalam Perspektif Dakwah Islam 182

BAB IX PENUTUP 187

- A. Kesimpulan..... 187
B. Saran..... 188
C. Keterbatasan Penelitian 189

DAFTAR PUSTAKA 190

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Lansia Berdasarkan Umurnya Dusun Budengan	4
Tabel 1. 2 Rincian Penyakit Umum Diderita oleh Para Lansia ...5	
Tabel 1. 3 Pekerjaan Para Lanjut Usia di Dusun Budengan	6
Tabel 1. 4 Jadwal Kegiatan Para Lansia Dusun Budengan	7
Tabel 1. 5 Indikator Kesehatan Psikologi Lansia Dusun Budengan	9
Tabel 1. 6 Analisis Permasalahan, Harapan, Strategi Mencapai Tujuan.....	18
Tabel 1. 7 Narasi Program Kualitas Hidup Pada Lansia Dusun Budengan	20
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	56
Tabel 3. 1 Jadwal Pendampingan Pemberdayaan Lansia Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Dusun Budengan.....	82
Tabel 4. 1 Jumlah Kepala Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin	88
Tabel 4. 2 Jumlah penduduk berdasarkan jenis kelamin di Dusun Budengan	88
Tabel 4. 3 Jumlah penduduk berdasarkan klasifikasi umur di Dusun Budengan.....	89
Tabel 4. 4 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenjang pendidikan di Dusun Budengan.....	90
Tabel 4. 5 Jumlah Penduduk Berdasarkan Mata Pencarian Dusun Budengan.....	91
Tabel 4. 6 Kondisi Kesehatan Yang diderita Masyarakat Dusun Budengan	92
Tabel 4. 7 Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama yang Dianut	98
Tabel 5. 1 Kondisi Fisik Pada Lansia	105
Tabel 5. 2 Kondisi Kesehatan Non Fisik.....	108
Tabel 5. 3 Hubungan Sosial Lansia.....	110
Tabel 5. 4 Tempat Berobat Masyarakat Dusun Budengan	117
Tabel 7. 1 Hasil Analisis Program.....	147
Tabel 8. 1 Hasil Evaluasi <i>Before and After</i>	174
Tabel 8. 2 <i>Most Signifikan Change</i>	176

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Hirarki Analisis Pohon Masalah Kualitas Hidup Pada Lansia	13
Gambar 1. 2 Hirarki Analisis Pohon Harapan Kualitas Hidup Lansia Budengan	15
Gambar 4. 1 Peta Letak Batas Dusun di Desa Mulyodadi	86
Gambar 4. 2 Peta Wilayah Dusun Budengan.....	87
Gambar 4. 3 Kondisi Jalan Dusun Budengan	94
Gambar 4. 4 Kondisi Pemukiman Dusun Budengan	95
Gambar 4. 5 Kondisi Aliran Air Dusun Budengan	96
Gambar 4. 6 Kondisi Sumber Daya Alam Dusun Budengan	97
Gambar 4. 7 Kondisi infrastruktur Sosial Agama Dusun Budengan	98
Gambar 5. 1 Bentuk Kegiatan Posyandu Lansia.....	111
Gambar 5. 2 Diagram venn hubungan antara Masyarakat Dusun Budengan Dengan Lembaga Desa yang Berkaitan Tentang Kesehatan Lansia.....	114
Gambar 5. 3 Posbindu Desa Mulyodadi dan Jadwal Buka	117
Gambar 6. 1 Perizinan Ibu Sekertaris Desa Mulyodadi	120
Gambar 6. 2 Perizinan Kepada Ibu Kepala Dusun Mulyodadi	122
Gambar 6. 3 Pemetaan Bersama Ibu-ibu Dusun Budengan	123
Gambar 6. 4 Foto validasi peta dengan perangkat desa	124
Gambar 6. 5 Mengikuti Kegiatan Posyandu	127
Gambar 6. 6 FGD Bersama Ibu Kader	129
Gambar 6. 7 Hasil Analisis Pohon Masalah	131
Gambar 6. 8 Foto bersama <i>Local Leader</i> Terpilih dan Kader Posyandu	134
Gambar 7. 1 Koordinasi Dengan Pemateri Dari Puskesmas Kecamatan.....	150
Gambar 7. 2 Materi Eduaksi Tentang Menjaga Kualitas Kesehatan Lansia.....	152
Gambar 7. 3 Edukasi Terkait Pentingnya Menjaga Kesehatan	153
Gambar 7. 4 Penyusunan Kembali Struktur Oraganisasi Kader Posyandu Lansia.....	155
Gambar 7. 5 Struktur Oraganisasi Posyandu Lansia Dusun Budengan	156
Gambar 7. 6 Proses Penyusunan Draft Usulan Kebijakan Bersama Kader.....	158

Gambar 7. 7 Bentuk Draft Usulan Kebijakan Kegiatan Sehat Bersama Lansia	159
Gambar 7. 8 Diskusi Dengan Kepala Dusun Budengan Terkait Usulan Kebijakan	161
Gambar 7. 9 Penyerahan Draft Usulan Kepada Perangkat Desa Mulyodadi	162
Gambar 7. 10 Pelaksanaan Senam Lansia Sebagai Upaya Menjaga Kebugaran Jasmani	164
Gambar 7. 11 Pembacaan Dzikir Pagi Yang Dipandu Oleh Tokoh Agama Perempuan	165
Gambar 7. 12 Penyampaian Edukasi Kesehatan Lansia Oleh Kader	166
Gambar 7. 13 Kegiatan Mini Games Untuk Melatih Kognitif Dan Meningkatkan Interaksi Sosial Lansia	167
Gambar 7. 14 Pemeriksaan Kesehatan Lansia	168
Gambar 7. 15 Proses Kegiatan Minuman Herbal	171
Gambar 7. 16 Mencoba Hasil Minuman Herbal Secara Bersama-Sama.....	172

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

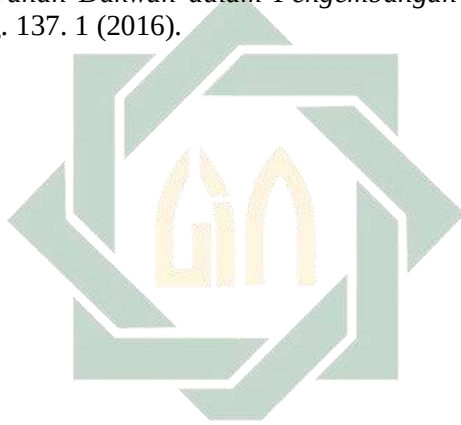
- Afandi, Agus. *Dasar-Dasar Pengembangan Masyarakat Islam* (IAIN Sunan Ampel Press, Surabaya, 2013). IAIN Sunan Ampel Press, 2013.
- Afandi, Agus, Nailatin Fauziyah, Sri Wigati, dan Muhammad Hadi Sucipto. *Modul Riset Transformasi*. Dwiputra Pustaka Jaya, 2017.
- Afriansyah, Afdhal, Ahmad Mustanir, Annisa ilmi farid, Aksal Mursalat, dan Fauzan Rusydi. *PEMBERDAYAAN MASYARAKAT*. Disunting oleh Afriansyah. PT. Global Eksekutif Teknologi, 2023.
- Ainah, Noor, Rusdi Rusli, Gt. Muhammad Irhamna Husin, dan Muhammad Ihsanul Arief. “Sosialisasi Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental dan Kesehatan Jasmani Bagi Remaja di Banjarmasin.” *Al-Khidma: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4, no. 2 (2024): 81. <https://doi.org/10.35931/ak.v4i2.4011>.
- Andriani, Aulia Fitri, Endras Amirta Hanum, Nur Afni Shafina, dkk. “Peningkatan Kesehatan Masyarakat Melalui Program Pemeriksaan Lansia di Kelurahan Wonotirto Kecamatan Samboja.” *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo* 3, no. 1 (2024): 573–83.
- Ansori, Mohammad, Agus Afandi, Ries Dyah Fitriyah, Rizka Safriyani, dan Hernik Farisia. *Pendekatan-Pendekatan Dalam University Community Engagement*. UIN Sunan Ampel Press, 2021.
- Barid, Muh, Nizarudin Wajdi, Otto Fajariantono, dan Paisal Halim. *Community-Based Approach to Enhancing Religious Moderation and Social Compassion in Rural Areas*. 6, no. 2 (2024): 94–110.
- Davies, Rick, dan Jess Dart. *Teknik 'Most Significant Change' (MSC)*. 2025. Terjemahan Candra Kusuma.
- Efrina, Eti, dan Fatima Ulfa. “Relevansi Metode Dakwah Hamka dan Implementasinya di Indonesia.” *Journal of Communication and Social Sciences*, 2 (1) (2024): 45–53.
- Ekasari, Mia fatma, Ni made Riasmini, dan Tien Hartini. *Meningkatnya Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka media:malang, 2018.

- Fitriahadi, Enny, dan Istri Utami. “Optimalisasi Pemberdayaan Masyarakat Melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia di Giripeni Wates Kulon Progo.” *Proceeding of The URECOL*, 2020, 200–206.
- Habibi, Ibnu, M. Arif Susanto, Ihwanuddin Ihwanuddin, dan Aulia Singa Zanki. “Pemberdayaan Lansia Melalui Pendekatan Spiritual , Kesehatan , dan Sosial dalam Program Sekolah Lansia Berdaya.” *Welfare* 3, no. 2 (2025): 217–23.
- HalimSetiono, Elita. *Pelayanan Kesehatan pada Warga Lanjut Usia. Keluwih*: 3, no. 1 (t.t.): 64–70.
- Hasan, Mohammad. *Metodologi Pengembangan dan Ilmu Dakwah*. Salsabilaputra, 2013.
- Kementian Agama RI. *Al-Qur'an Dan Terjemah*. Lajnah Pentasbihan Mushaf Al-Qur'an, 2019.
- Kementrian Kesehatan. *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. 2023; Kementrian Kesehtan RI, t.t.
- Kementrian Kesehatan RI. *Menkes: Tiada Kesehatan tanpa Kesehatan Jiwa.*, (Jakarta:Kementrian Kesehatan RI), 2017. (Jakarta), 2017. <https://kemkes.go.id/id/menkes-tiada-kesehatan-tanpa-kesehatan-jiwa>.
- Kementrian Kesehatan RI. *Pedoman Pelayanan Gizi Lanjutan Usia*. Kementrian Kesehtan RI, 2023.
- Kementrian Kesehatan RI. *Pedoman Pelayanan Kesehatan Usia Lanjut di Puskesmas*. Kementrian Kesehtan RI, 2019.
- Kementrian Kesehatan RI. *RAK Kesehatan Jiwa*. Kementrian Kesehtan RI, 2020.
- Kementrian Kesehatan RI. *Transformasi Kesehatan Sukseskan Tujuan Pembangunan Kualitas Hidup Masyarakat*. 2023.
- Kementrian Kesehatan RI. *Transformasi Layanan Kesehtan Primer Tingkatkan Kesehtan Lansia Produktif*. 2022. <https://kemkes.go.id/id/transformasi-layanan-kesehatan-primer-tingkatkan-lansia-produktif>.
- Lailatus, Faridah Nur, Siti Nulinnaja, Ratna, dan Zahroh. “Penguatan Kualitas Spiritual Lansia Melalui Kegiatan Keagamaan Di Karang Werda Kota Malang.” *JMM (Jurnal Masyarakat*

- Mandiri* 4, no. Vol 4, No 4 (2020): September (2020): 595–605.
- Lima, Sara, Lurdes Teixeira, Raquel Esteves, dkk. *Spirituality and quality of life in older adults : a path analysis model*. 2020, 1–8.
- Listyasari, Endah, dan Ida Wahidah. “Pengaruh Senam Kesegaran Jasmani 2018 Indonesi Bersatu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Penderita Hipertensi di Klinik Melati Tasikmalaya.” *Intelektiva: Jurnal Ekonomi, Sosial dan Humaniora* 3, no. 6 (2022).
- Makhtar, Aniawanis, Nuraina Amira Mansor, dan Hasna Tohpa. *Successful Ageing and Social Support Among Older People Living in the Community*. 7, no. November 2023 (2024). <https://doi.org/10.31436/ijcs.v7i1.333>.
- Maryani, Dedeh, dan ruth roselin Nainggalon. *PEMBERDAYAAN MASYARAKAT*. Cetakan pe. Penerbit deepublish, 2019.
- Masruroh, Fani, dan Hielmi Anjani Rahma. “Kualitas Religius dan Kesehatan Psikologis pada Lansia yang Mengikuti Kajian Rohani.” *Assertive: Islamic Counseling Journal* 2, no. 2 (2023): 1–18. <https://doi.org/10.24090/j.assertive.v2i2.9977>.
- Mcmanus, Deborah Tessitore. *Practices in Religious Communities to Successful Aging : A Review Article*. 2024.
- Miswanto, Agus, dan Siti Fatimah. “Gaya Hidup Halal Dalam Perspektif Maqasid Syariah: Membangun Kesejahteraan Holistik.” *International Journal Mathla’ul Anwar of Halal Issues* 5, no. 2 (2025): 57–67. <https://doi.org/10.30653/ijma.202552.148>.
- Muhsinah, Muhsinah. *Analisis peran dakwah sebagai alat transformasi sosial: Tantangan dan strategi komunikasi dalam konteks masyarakat modern*. 1, no. 1 (2024): 160–75.
- Munawaroh, Binti. “Membangun Masyarakat Sehat Melalui Pembentukan Keluarga Sehat Di Dusun Tawangrejo Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun.” *Skripsi Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam, UIN Sunan Ampel Surabaya*, 2020.

- Oktarina, Rusmalida, dan Agustina. *Hidup Lansia Di Panti Bhakti Kasih Siti Anna Dan Rumah Kasih Emaus Kota Pangkalpinang Tahun 2024*. 5 (2024): 49.
- Organization., World Health. *WHOQOL: Measuring Quality of Life*. 2012.
- Pinilih, Sambodo Sriadi, Estrin Handayani, Elza Shelviana, dkk. “Peningkatan Kesehatan Jiwa Melalui Peran Kader Menuju Kelurahan Siaga Sehat Jiwa.” *Jurdimas (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) Royal* 3, no. 2 (2020): 115–22.
- Purbantara, Arif, dan Mujianto. *Modul Kkn Tematik Desa Membangun Pemberdayaan Masyarakat Desa*. 5 (2019).
- Puskesmas Cebongan. *Kesehatan Jiwa pada Lansia*. 2024. <https://puskesmas-cebongan.salatiga.go.id/kesehatan-jiwa-pada-lansia/>.
- Ramli, dan Musafir pabasari. “Dakwah Komunitas dan Konvensional.” *Jurnal of Mandalika literature* 6, no. 1 (2024): 133–39.
- Rozi, Fahrur, Tutik Hamidah, dan Abbas Arfan. *Konsep Maqasid Syaria’ ah Perspektif Pemikiran Al-Juwaini dan Al-Ghazali*. 5, no. 1 (2022): 53–67. <https://doi.org/https://doi.org/10.35127/iqtisodina.v5i1.5807>.
- Setiadi, Muhammad Bagus, dan Galih Wahyu Pradana. “Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Potensi Lokal Melalui Program Desa Wisata Genilangit (Studi Di Desa Wisata Genilangit Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan).” *Publika*, 19 Juni 2022, 881–94. <https://doi.org/10.26740/publika.v10n4.p881-894>.
- Sholehah, Dian Mar’atu. “Dakwah Pemberdayaan Pada Pondok Pesantren Lansia (Studi Kasus di Pondok Pesantren Sepuh Putri Payaman Kecamatan Secang Kabupaten Magelang).” *UIN Raden Mas Said Surakarta press*, 2024.
- Siti Zakiatul Balqis, Putri Nabila Indriani, Siti Zahra Aglia Irian, Desi Sri Rahayu, dan Burhan Hambali. “Pengembangan Personal Melalui Pendidikan Jasmani: Peran Penting Dalam Pembentukan Kesehatan Mental Dan Fisik.” *Jurnal Ilmiah Spirit* 24, no. 2 (2024): 29–38. <https://doi.org/10.36728/jis.v24i2.3576>.

- Undang-undang (UU) Nomor 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa.
<https://peraturan.bpk.go.id/Details/38646/uu-no-18-tahun-2014>.
- Undang-undang (UU) Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan (2009). <https://peraturan.bpk.go.id/Details/38778/uu-no-36-tahun-2009>.
- Yandi, Rus, Basrial Zuhri, Ahmad Sibawai, dan Azwar Makmur. *Kesehatan Dalam Perspektif Hukum: Sebuah Kajian Sejarah Dan Pendekatan Maqasid Syariah*. 05, no. 1 (t.t.).
- Ziani, Ahmad. *Peranan Dakwah dalam Pengembangan Masyarakat Islam*. Bag. 137. 1 (2016).



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A