# *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA *BROKEN HOME*

**SKRIPSI**

Mochammad Hakim Hakiki
11040122161

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**
**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN**
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**
**2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA *BROKEN HOME***

Yang Disusun Oleh:
Mochammad Hakim Hakiki
11040122161
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada Tanggal 11 Juni 2026
Mengetahui,
Plh. Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Dr. Lufiana Harnaily Utami, S.Pd, M,Si
NIP. 197602272009122001

Penguji II

Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi
NIP. 197212142007102002

Penguji III

Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004

Penguji IV

Drs. Hashim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "***Psychological Well-Being* pada Remaja *Broken Home***" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 2 Juni 2026




Mochammad Hakim Hakiki

## HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA *BROKEN HOME***

Oleh:

Mochammad Hakim Hakiki
11040122161

Telah disetujui untuk Diajukan pada Skripsi

Surabaya, 2 Juni 2026

| Dosen Pembimbing 1 | Dosen Pembimbing 2 |
| --- | --- |
| **Dr, Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si** | **Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi** |
| **NIP. 197602272009122001** | **NIP. 197212142007102002** |

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mochammad Hakim Hakiki
NIM : 11040122161
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan
E-mail address : hakimhakiki2003@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
☐ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (……)
yang berjudul :
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA REMAJA BROKEN HOME*

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Juni 2026

Penulis

( Mochammad Hakim Hakiki )

## DAFTAR ISI

*Cover* ..... i
*Cover* ..... ii
HALAMAN PENGESAHAN ..... iii
HALAMAN PERNYATAAN ..... iii
HALAMAN PERSETUJUAN ..... v
KATA PENGANTAR ..... vi
DAFTAR ISI ..... viii
DAFTAR TABEL ..... x
BAB I PENDAHULUAN ..... 1
A. Latar Belakang ..... 1
B. Fokus Penelitian ..... 9
C. Tujuan Penelitian ..... 9
D. Manfaat Penelitian ..... 9
E. Keaslian Penelitian ..... 10
BAB II KAJIAN PUSTAKA ..... 13
A. Pengertian *Psychological Well-being* ..... 13
B. Dimensi *Psychological well-being* ..... 15
C. Faktor *Psychological well-being* ..... 16
D. Remaja *Broken Home* ..... 18
E. Kerangka Teoritik ..... 21
BAB III METODE PENELITIAN ..... 24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian ..... 24
B. Subjek Penelitian ..... 24
C. Teknik Pengumpulan Data ..... 25
D. Analisis Data ..... 27
E. Keabsahan Data ..... 30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... 31
A. Deskripsi Informan ..... 31
1. Profil Informan ..... 31
2. Profil *Significant Other* ..... 38
B. Hasil Penelitian ..... 41
C. Pembahasan ..... 55
BAB V PENUTUP ..... 64
A. Kesimpulan ..... 64
B. Saran ..... 65
DAFTAR PUSTAKA ..... 68
LAMPIRAN ..... 76

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Profil Informan ..... 32
Tabel 4. 2 Profil *Significant Others* ..... 38
Tabel 4. 3 Gambaran *Psychological well-being* Informan ..... 494
Tabel 4. 4 Dimensi *Psychological well-being* Informan ..... 49
Tabel 4. 5 Faktor *Psychological well-being* Informan ..... 4453

## INTISARI

Pada remaja dari latar belakang *broken home*, kehilangan atau perceraian orang tua dapat menimbulkan tekanan psikologis seperti rasa sedih, marah, takut, dan kehilangan, sehingga berdampak pada menurunnya *psychological well-being* remaja. Penelitian ini bertujuan memahami gambaran *psychological well-being* pada remaja akhir *broken home* serta faktor-faktor yang memengaruhinya. Pendekatan penelitian ini menggunakan kualitatif dengan metode fenomenologis terhadap empat remaja akhir berusia 18–21 tahun yang berdomisili di Surabaya dan Sidoarjo. Data diperoleh melalui wawancara semi terstruktur dan dianalisis menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *psychological well-being* remaja akhir dengan latar belakang broken home bersifat dinamis dan berkembang melalui proses adaptasi terhadap pengalaman kehilangan, konflik keluarga, serta perubahan kondisi hidup. Aspek *positive relations with others* dan *environmental mastery* cenderung berkembang lebih baik melalui dukungan sosial dan kemampuan penyesuaian diri, sedangkan aspek *self-acceptance* dan *purpose in life* menjadi aspek yang paling terdampak akibat pengalaman kehilangan dan ketidakstabilan emosional. Faktor yang memengaruhi *psychological well-being* meliputi dukungan sosial, pengalaman kehilangan orang tua, konflik keluarga, kondisi ekonomi, dan proses pemaknaan pengalaman hidup.



**Kata kunci:** *psychological well-being*, remaja akhir, *broken home*.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A





http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

## *ABSTRACT*

*In adolescents from broken home backgrounds, the loss of parents or parental divorce negatively affects psychological conditions, as family disharmony can lead to feelings of guilt, anger, fear, and psychological distress, which ultimately result in decreased psychological well-being among adolescents. This study aimed to understand the description of psychological well-being among late adolescents experiencing broken home conditions due to parental divorce or parental loss, including the dynamics of psychological well-being and the factors influencing it. This research employed a qualitative approach with a phenomenological method involving four late adolescents aged 18–21 years living in Surabaya and Sidoarjo. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using thematic analysis. The findings showed that the psychological well-being of late adolescents from broken home families was dynamic and developed through an adaptation process toward experiences of loss, family conflict, and life changes. The aspects of positive relations with others and environmental mastery tended to develop better through social support and adjustment abilities, while self-acceptance and purpose in life were the most affected aspects due to experiences of loss and emotional instability. Factors influencing psychological well-being included social support, parental loss experiences, family conflict, economic conditions, and the process of meaning-making toward life experiences.*



***Keywords:*** *psychological well-being, late adolescence, broken home.*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A





http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

## DAFTAR PUSTAKA


Abdul Nasir, Nurjana, Khaf Shah, Abdullah Sirodj, R., & Win Afgani, M. (2023). Pendekatan Fenomenologi Dalam Penelitian Kualitatif. *Journal Of Social Science Research*, *3*(5), 4445–4451. Https://J-Innovative.Org/Index.Php/Innovative

Adjie, S. (2022). Fenomena Tren Perceraian Dan Perkawinan Kembali Menjelang Kedatangan Anak Manusia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, *5*(8.5.2017), 2003–2005.

Angraini, U. Y., & Rahardjo, W. (2023). Psychological Well-Being Mahasiswa Rantau: Peran Resilience Dan Optimisme Psychological Well-Being Of Overseas Students: The Role Of Resilience And Optimism. *Psycho Idea*, *21*(2), 166–176.

Cholili, A. H. (2023). Pengaruh Gratitude (Kebersyukuran) Dalam Islam Terhadap Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keislaman*, *6*(2), 548–557. Https://Doi.Org/10.54298/Jk.V6i2.3936

Ddk, F. R. F. (2022). Metodologi Penelitian Kualitatif. In *Rake Sarasin* (Issue March).

Diva, N., Sulistya, P., & Putri, F. (2024). *Gambaran Kesejahteraan Psikologis Karyawan Klinik Athena*. *XIV*, 29–42.

Fatmawaty, F., Hayati, S., & Alim, S. (2021). Pengaruh Emotional Labor Dan Psychological Well-Being Pada Perawat Rumah Sakit Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, *1*(2), 60–67. Https://Doi.Org/10.56326/Jpk.V1i2.1227

Hardjo. (2020). *Konsep Psychological Well-Being*. *2*, 51–56.

Ifdil, I., Sari, I. P., & Putri, V. N. (2020). Psychological Well-Being Remaja Dari Keluarga Broken Home. *SCHOULID: Indonesian Journal Of School Counseling*, *5*(1), 35. Https://Doi.Org/10.23916/08591011

Ilhamuddin, M. F. (2023). *Psychological Well-Being In Broken Home Students*. *11*(2), 434–439.

Jasmine, K. (2024). Triangulasi Data Dalam Analisis Data Penelitian Kualitatif. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, *10*(September), 826–833.

Khairanis, R., & Aldi, M. (2025). Peran Mindfulness Berbasis Islam Terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa Di Era Digital. *Akhlak: Journal Of Education Behavior And Religious Ethics*, *X*(X), 90–104.

Khairunnisa, D., Nadia Putri, R., & Ulandary, Y. (2023). Perbandingan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Psikologi Dan Pendidikan Khusus Universitas Muhammadiyah Mahakarya Aceh. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, *2*(1), 97–102. Https://Doi.Org/10.47353/Sikontan.V2i1.1239


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Konadi, H., Burbana, M., & Dara Sonia, A. (2024). Dampak Keluarga Broken Home Terhadap Prilaku Sosial Anak. *Primary Education Journals (Jurnal Ke-SD-An)*, *4*(2), 170–174. Https://Doi.Org/10.36636/Primed.V4i2.4448

Lestari, I., Astuti, W., & Mazrura, L. (2024). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Pada Remaja Panti Asuhan Raudhatul Amal Di Idi Rayeuk Psychological Well-Being In Adolescents Of Raudhatul Amal Orphanage In Idi Rayeuk. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, *2*(4), 854–866. Https://Ojs.Unimal.Ac.Id/Index.Php/Jpt/Index

Mulya, S. A. N., & Budiman, A. (2023). Pengaruh Resiliensi Terhadap Psychological Well Being Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, *3*(2), 998–1004. Https://Doi.Org/10.29313/Bcsps.V3i2.7634

Munandar, A., Esterlita Purnamasari, S., Varadhila Peristianto, S., & Mercu Buana Yogyakarta, U. (2020). Psychological Well-Being Pada Keluarga Broken Home. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *22*(1), 1693–2552.

Muslih, Y. (2024). *Psychological Well-Being Pada Siswa Broken Home*. *7*(1), 73–81.

Nabila, S. F. (2022). PERKEMBANGAN REMAJA Adolescense Sofa Faizatin Nabila. *Book Chater*, *March*, 1–12. Https://Www.Researchgate.Net/Publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescense

Nabila Syafiasani, & Makmuroh Sri Rahayu. (2022). Pengaruh Mindfulness Terhadap Psychological Well-Being Pada Remaja SMA Negeri X Di Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, *2*(1), 160–166. Https://Doi.Org/10.29313/Bcsps.V2i1.839

Normadhoni, R., & Antika, E. R. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Psychological Well-Being Pada Remaja Di Panti Asuhan Kecamatan Gajahmungkur. *Guidance*, *20*(02), 161–175. Https://Doi.Org/10.34005/Guidance.V20i02.2655

Nurnaningsih, N., Yuzarion, Y., Purwadi, P., & Hayati, E. N. (2022). Psychological Well-Being Of Young Lady From A Broken Home Family In Tana Toraja. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, *11*(1), 125. Https://Doi.Org/10.30872/Psikostudia.V11i1.7247

Papalia, D. E., Feldman, R. D., & Martorell, G. (2021). Experience Human Development. *Experience Human Development*, 1–779.

Pradana, H. H. (2023). Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Dengan Keluarga Broken Home. *SINDA: Comprehensive Journal Of Islamic Social Studies*, *1*(3), 198–203. Https://Doi.Org/10.28926/Sinda.V1i3.764

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Rachmawati, I. N. (N.D.). *PENGUMPULAN DATA DALAM PENELITIAN KUALITATIF :* 35–40.

Ramadhani, T., Djunaedi, D., & Sismiati S., A. (2016). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Siswa Yang Orangtuanya Bercerai. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, *5*(1), 108.

Ratu, B., Elfira, N., Fauzan Al Ansyari, A., Ahmad Abdulloh, J., & Wahyu, W. (2024). Kesehatan Mental Anak Broken Home. *Wahana Didaktika : Jurnal Ilmu Kependidikan*, *22*(3), 1–6. Https://Doi.Org/10.31851/Wahanadidaktika.V22i3.15923

Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, Or Is It? Explorations On The Meaning Of Psychological Well-Being. *Journal Of Personality And Social Psychology*, *57*(6), 1069–1081. Https://Doi.Org/10.1037/0022-3514.57.6.1069

Sausanuz Zakiyyah Hamibawani, IM Hambali, & Henny Indreswari. (2024). Profil Psychological Well-Being Siswa Dari Keluarga Broken Home. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, *8*(2), 859–866. Https://Doi.Org/10.31316/Gcouns.V8i2.5566

Sekarini, A., Hidayah, N., & Hayati, E. N. (2020). Konsep Dasar Flourishing Dalam Psikologi Positif. *Psycho Idea*, *18*(2), 124. Https://Doi.Org/10.30595/Psychoidea.V18i2.6502

Setyorini, D., Zahra, H. A., Maulana, I., Yulianita, H., & Yosep, I. (2024). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Program Profesi Ners Selama Menjalani Praktik Klinik Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. *Malahayati Nursing Journal*, *6*(4), 1611–1622. Https://Doi.Org/10.33024/Mnj.V6i4.13285

Sihombing, H. P., & Cutmetia, C. (2024). Analisis Subjective Well-Being Pada Pasangan Yang Menikah Pada Usia Dini. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, *10*(1), 670–680. Https://Jurnal.Iicet.Org/Index.Php/J-Edu/Article/View/4419

Simangunsong, D. P. (2024). Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya Volume 3, No. 3, Mei 2024. *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, *3*(3), 1259–1265.

Siswanto, A. H. (2024). Psikologi Remaja Tantangan Dan Dinamika Perkembangan. *Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area, Indonesia*, 1–15. Http://Circle-Archive.Com/Index.Php/Carc/Article/View/158%0Ahttps://Circle-Archive.Com/Index.Php/Carc/Article/Download/158/157

Soputan, S. D. M., & Mulawarman, M. (2021). Studi Kesejahteraan Psikologis Pada Masa Pandemic Covid-19. *Counsenesia Indonesian Journal Of Guidance And Counseling*, *2*(1), 41–51. Https://Doi.Org/10.36728/Cijgc.V2i1.1434

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Suryani, A. I., Pratiwi Barus, A., Lubis, A. M., & Wirda, S. (2024). Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Anak (Anak Broken Home). *Jurnal Pendidikan Dan Riset*, *2*(1), 19–25. Http://Jurnaltarbiyah.Uinsu.Ac.Id/Index.Php/Ami

Triana, M. M. (2021). GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA YANG TERLIBAT BULLYING. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *5*(9), 1689–1699.

Widyanni'mah, Z. (2019). Psychological Well Being Pada Remaja Broken Home Di Panti Asuhan Aisyiyah Bontang. *Jurnal Mahasiswa Psikologi*, 149–158.

Wulandari, D., & Fauziah, N. (2019). Pengalaman Remaja Korban Broken Home (Studi Kualitatif Fenomenologis). *Jurnal EMPATI*, *8*(1), 1–9. Https://Doi.Org/10.14710/Empati.2019.23567

Yenita, S. (2022). Gambaran Psychological Well Being Pada Dewasa Awal Yang Berstatus Janda Di Kenagarian Air Bangis. *Ranah Research : Journal Of Multidisciplinary Research And Development*, *4*(2), 150–155. Https://Doi.Org/10.38035/Rrj.V4i2.451

Andina, A. N. (2019). HEDONISME BERBALUT CINTA DALAM MUSIK K POP. Alem, A. (2020). Qualitative Data Interpretation In Social Sciences Research. Addis Ababa: Addis Ababa University Press.

Hasanah, H. (2017). Teknik-Teknik Observasi Dalam Penelitian Kualitatif. Jurnal At-Taqaddum, 8(1), 21–46. Https://Doi.Org/10.21580/At.V8i1.1163

Kasliyanto, K., Nurmila, N., & Susanto, E. (2017). Penggunaan Observasi Dalam Penelitian Kualitatif. Jurnal Ilmiah Pendidikan, 6(2), 113–122.

Miles, M. B., & Huberman, A. M. (2014). Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook (3rd Ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.

Nazhifatin Khair, I., & Soleh, A. (2021). Analisis Data Penelitian Kualitatif Model Miles Dan Huberman. Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial, 3(2), 178–187.

Nurrisa, D., Mulyani, S., & Rahayu, T. (2025). Strategi Reduksi Data Dalam Penelitian Kualitatif: Pendekatan Fenomenologis. Jurnal Metodologi Penelitian Sosial, 5(1), 45–56.

Ramdhan, M. (2025). Peran Dokumentasi Dalam Penelitian Kualitatif: Analisis Metodologis. Jurnal Penelitian Humaniora, 10(1), 67–75.

Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif: Model Miles Dan Huberman. Jurnal Alhadharah, 17(33), 81–95. Https://Doi.Org/10.18592/Alhadharah.V17i33.2374

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Saleh, A. (2017). Metode Dan Teknik Penyajian Data Penelitian Kualitatif. Jurnal Pendidikan Dan Penelitian, 14(2), 104–114.

Sinaga, P. (2023). Validitas Dan Verifikasi Data Dalam Penelitian Kualitatif. Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan, 7(3), 305–314.

Sofwatillah, M., Rahmah, D., & Utami, S. (2024). Penyajian Data Kualitatif: Upaya Memahami Konteks Penelitian Sosial. Jurnal Metodologi Kualitatif, 2(1), 25–34.

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Waruwu, M. (2023). Dokumentasi Dalam Penelitian Kualitatif: Kajian Metodologis. Jurnal Penelitian Pendidikan, 8(1), 55–63.Kinabalu, 11(2), 50–57.

Llport, G. W. (1961). *Pattern And Growth In Personality.* New York: Holt, Rinehart And Winston.

Bühler, C. (1935). *The Curve Of Life As Studied In Biographies. Journal Of Applied Psychology, 19*(4), 405–409. Https://Doi.Org/10.1037/H0054778

Erikson, E. H. (1959). *Identity And The Life Cycle.* New York: International Universities Press.

Hasanah, H. (2017). TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-Ilmu Sosial). At-Taqaddum, 8(1), 21. Https://Doi.Org/10.21580/At.V8i1.1163

Huppert, F. A. (2009). Psychological Well-Being: Evidence Regarding Its Causes And Consequences. *Applied Psychology: Health And Well-Being, 1*(2), 137–164. Https://Doi.Org/10.1111/J.1758-0854.2009.01008.X

Kasliyanto, Puspa, R., Rauf, A., Siti Darmawanti, Jani, Puspita, M., & Susanto, D. A. (2017). Metode Penelitian Metode Penelitian. In Metode Penelitian Kualitatif (Vol. 3, Issue 17). Http://Repository.Unpas.Ac.Id/30547/5/BAB III.Pdf

Keyes, C. L. M., Shmotkin, D., & Ryff, C. D. (2002). Optimizing Well-Being: The Empirical Encounter Of Two Traditions. *Journal Of Personality And Social Psychology, 82*(6), 1007–1022. Https://Doi.Org/10.1037/0022-3514.82.6.1007

Maslow, A. H. (1968). *Toward A Psychology Of Being* (2nd Ed.). New York: Van Nostrand Reinhold.

Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldaña, J. (2014). *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook* (3rd Ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Neugarten, B. L. (1973). Personality Change In Late Life: A Developmental Perspective. In C. Eisdorfer & M. P. Lawton (Eds.), *The Psychology Of Adult Development And Aging* (Pp. 311–335). Washington, DC: American Psychological Association. Https://Doi.Org/10.1037/10044-013

Ramdhan, D. T. W. M. P. . (2025). METODE PENELIATIAN KUALITATIF (Teori, Teknik, Dan Aplikasi). In Sustainability (Switzerland) (Vol. 11, Issue 1). Https://Pubmed.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/28459981/%0Ahttps://Doi.Org/10.1016/J.Res Env.2025.100208%0Ahttp://Scioteca.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/10 91/RED2017-Eng 8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0Ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsc iu Rbeco.2008.06.005%0Ahttps:

Rogers, C. R. (1961). *On Becoming A Person: A Therapist's View Of Psychotherapy.* Boston: Houghton Mifflin.

Keyes, C. L. M., & Annas, J. (2009). Feeling Good And Functioning Well: Distinctive Concepts In Ancient Philosophy And Contemporary Science. *The Journal Of Positive Psychology, 4*(3), 197–201. Https://Doi.Org/10.1080/17439760902844228

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). Jurnal Pendidikan Tambusai, 9(2), 99–113. Https://Doi.Org/10.36706/Jbti.V9i2.18333

Https://Data.Goodstats.Id/Statistic/Simak-Faktor-Utama-Penyebab-Perceraian-Di-Indonesia-2024-Ojc0n#:~:Text=Berdasarkan%20data%20terbaru%20dari%20Badan,Tantangan%20dalam%20kehidupan%20berumah%20tangga.

Https://Www.Alodokter.Com/Risiko-Yang-Dialami-Anak-Broken-Home#:~:Text=Anak%20broken%20home%20juga%20rentan,Bahkan%20melakukan%20percobaan%20bunuh%20diri.

Beritasatu. (2024, November 7). *Gawat, 34,9 Persen Remaja Indonesia Alami Masalah Kesehatan Mental*. Diakses Dari Https://Www.Beritasatu.Com/Lifestyle/2925155/Gawat-349-Persen-Remaja-Indonesia-Alami-Masalah-Kesehatan-Mental

ANTARA News. (2024, December 6). *Deputy Minister Warns Of Rising Youth Mental Health Risks*. Diakses Dari Https://Jatim.Antaranews.Com/Amp/Berita/1011640/Deputy-Minister-Warns-Of-Rising-Youth-Mental-Health-Risks

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise Of Control*. New York: W. H. Freeman.

Damon, W., Menon, J., & Bronk, K. C. (2003). The Development Of Purpose During Adolescence. *Applied Developmental Science, 7*(3), 119–128.

Dilla, R., & Wado, Y. (2024). Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Kondisi Psikologis Remaja. *Jurnal Psikologi Perkembangan, 12*(1), 45–56.

Fisabilillah, N., & Agustina, R. (2024). Psychological Well-Being Pada Remaja Dengan Latar Belakang Keluarga Bercerai. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental, 9*(2), 101–112.

Fisabilillah, N., & Agustina, S. (2024). Adaptasi Psikologis Remaja Pada Keluarga Bercerai. *Jurnal Psikologi Indonesia*.

Frankl, V. E. (2006). *Man's Search For Meaning*. Boston: Beacon Press.

Murniasih, E., & Irvan, M. (2023). Dinamika Kesejahteraan Psikologis Remaja Broken Home. *Jurnal Psikologi Sosial Indonesia*.

Normadhoni, D., & Antika, E. R. (2023). Peran Dukungan Sosial Terhadap Psychological Well-Being Remaja Broken Home. *Jurnal Psikologi Sosial, 11*(2), 89–102.

Nurhidayah, S., & Kurniawan, R. (2020). Makna Hidup Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia, 9*(2), 134–145.

Nurnaningsih, S., Rahmawati, A., & Putri, D. (2022). Dinamika Psychological Well-Being Pada Remaja Putri Dari Keluarga Broken Home. *Jurnal Psikologi Pendidikan, 10*(1), 23–34.

Putri, A., & Ginanjar, A. S. (2025). Peran Kontrol Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja. *Jurnal Psikologi Perkembangan Indonesia*.

Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2017). *Self-Determination Theory: Basic Psychological Needs In Motivation, Development, And Wellness*. New York: Guilford Press.

Shum, A., Lee, C., & Wong, K. (2024). Cognitive Reappraisal And Adolescent Psychological Well-Being: A Longitudinal Study. *Journal Of Adolescence, 96*.

Steinberg, L. (2017). *Adolescence* (11th Ed.). New York: Mcgraw-Hill Education.

Tullius, J. M., De Kluizenaar, Y., & Mackenbach, J. P. (2021). The Impact Of Parental Divorce On Adolescent Well-Being: A Systematic Review. *Social Science.*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/

Van Dijk, R., Van Driel, M., & Deković, M. (2020). Family Structure And Adolescent Adjustment: The Role Of Parental Divorce. *Journal Of Family Psychology, 34*(5)

Wang, Y., & Gan, Y. (2025). The Role Of Self-Reflection In Adolescent Mental Health And Well-Being. *Journal Of Youth And Adolescence, 54*(2), 210–223.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/ http://digilib.uinsa.ac.id/